

चिकित्सा जाँच र स्वास्थ्य परामर्श सम्बन्धि जानकारी

हामीले बच्चाको मेडिकल चेकअप / स्वास्थ्य परामर्शको निर्देशन (स्वास्थ्य प्रश्नावली पर्ची) पठाएका छौं।

बच्चाको चार महिने स्वास्थ्य परामर्श, एक बर्ष उमेर ६ महिने स्वास्थ्य परामर्श र तिन बर्ष उमेर स्वास्थ्य परामर्श जानकारी पत्र बच्चाको नाममा पठाएको छौं। बाल शारीरिक बृद्धि सम्बन्धि हामीसंग विभिन्न बच्चाको हेरचाहा सम्बन्धि दुबिधा र प्रश्न भएमा समाधानको लागि पक्कै पनि हामी संग सहकार्य र परामर्श गर्नु होला।

तपाईं र तपाइको साथ बच्चालाई भेट्ने कुरामा हामी आनन्दित छौं।

सावधानी

नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको महामारीको कारण, स्वास्थ्य परामर्श र स्वास्थ्य जाँचको हालको स्थिति निम्न अनुसार छ ।

(रद्द) ४ महिना बच्चाहरूको स्वास्थ्य परामर्श

(पुनः सुरु) १ वर्ष ६ महिनाका बच्चाहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच

(आयोजन) ३ वर्षको बच्चाहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच

थप रूपमा, नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको प्रकोपको आधारमा, हाल सञ्चालन भइरहेको चिकित्सा जाँचहरू अचानक रद्द गर्न सकिन्छ । त्यो अवस्थामा, हामी शहरको गृह पृष्ठमा तपाईंलाई सूचित गर्नेछौं, कृपया जाँच गर्नुहोस्।

स्वास्थ्य जाँच वा स्वास्थ्य परामर्शको लागि सम्बन्धित ठाउँमा उपस्थित हुन गाह्रो भएमा

- कुनै कारणवस बच्चा संग देश अस्थायी रूपम फर्कने र बच्चाको स्वास्थ्य जाच अनिच्छुक व्यक्तिले एक पटक सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं। **हामीलाई सम्पर्क नगरी स्वास्थ्य जाच नगरी बसेको खण्डमा तपाइको घर भ्रमण गर्न पनि सक्दछौं।**

तालिका

- वार्ड अनुसार चेकअप स्थान र चेकअप मिति पनि फरक पर्दछ। ठाउँ र मितिहरू फरक फरक हुन्छन्।
- तालिका र लक्ष्य क्षेत्र, मेडिकल चेकअप गर्ने संख्याको आधारमा "तालिका" लाई परिवर्तन गर्न पनि सकिन्छ। कृपया हुलाक इमेल द्वारा पठाइएको सूचनामा मेडिकल जाँचको स्थान प्रस्ट भएको हुनाले पुष्टि गर्न अनुरोध गर्दछु।

जापानिज भाषा बोल्न नसक्नेका लागि ।

- १ नबुझेको कुरा भएमा फुनाबशी शहर बिदेशी भाषा परामर्श केन्द्रको ०५०-३१०१-३४९५ मा सम्पर्क गर्नु होला।
- २ शारीरिक जाँच गर्न आउदा सम्भव भएमा जापानी भाषा बोल्न आउने व्यक्तिलाई संगै लिएर आउनु होला।
- ३ भिडियो फोन दोभाषे सेवा पनि (निसुल्क) प्रयोग गर्न सक्नु हुनेछ।
- ४ भिडियोफोन प्रयोग गरी भाषा अनुवाद सेवा प्रयोग गर्न सक्नु हुनेछ। आवश्यक ब्यक्तिले स्वाथ्य जाँच गर्नु भन्दा एक हप्ता पहिले फुनाबशी शहर बिदेशी भाषा परामर्श केन्द्र काउन्टरको अपरेटरलाई सम्पर्क गरि जान्न चाहेकोे स्वास्थ्य केन्द्रको नाम बताउनु होला

स्वास्थ्य चेकअप र स्वास्थ्य छलफलको विषय सम्बन्धि।

केंद्रिये स्वास्थ्य केन्द्र	०४७-४२३-२१११
पूर्वी स्वास्थ्य केन्द्र	०४७-४६६-१३८३
उत्तरी स्वास्थ्य केन्द्र	०४७-४४९-७६००
पश्चिमी स्वास्थ्य केन्द्र	०४७-३०२-२६२६

(नोट) ०४७-४ को टेलिफोनबाट पश्चिमी स्वास्थ्य केन्द्रमा कृपया (०४७) क्षेत्र कोडबाट कल गर्नुहोस्

(नोट) स्वास्थ्य केन्द्रकोमा टेलिफोन गरेको खण्डमा मात्र जापानी भाषामा कुराकानी हुनेछ। ०५०-३१०१-३४९५
(फुनाबशी शहर बिदेशी भाषा परामर्श काउन्टरमा फोन गरेर स्वास्थ्य केन्द्रको फोन नम्बर जनाउनु भयो भने आफ्नो सम्बन्धित भाषामा त्रिपक्षीय कुराकानी सम्भव हुनेछ।

(रद्द) ४ महिना बच्चाहरूको स्वास्थ्य परामर्श

"४ महिना बच्चाहरूको स्वास्थ्य परामर्श" रद्द हुनेछ। कृपया संलग्न गरिएको जानकारी जाँच गर्नुहोस् र तलको प्रक्रिया अनुसरण गर्नुहोस्।

- "आमा र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका अलग खण्ड" मा समावेश शिशु सामान्य स्वास्थ्य जाँच "३-६ महिना स्वास्थ्य जाँच पत्र" को उपयोग गरेर शिशु स्वास्थ्य जाँच चाँडो भन्दा चाँडो गर्न निश्चित गर्नुहोस्।
- तपाईंले प्राप्त गर्ने "४ महिनाको बच्चा स्वास्थ्य परामर्श प्रश्नावली पत्र" भर्नुहोस्, अनि प्रत्येक स्वास्थ्य केन्द्रको काउन्टरमा आउनु भएमा, पुस्तक राख्ने स्थानको पुस्तक वा कागजपत्र दिनेछौं। कृपया आउने बेला, तपाईंको प्रश्नावली पत्र र मातृ बाल स्वास्थ्य पुस्तिकालाई लिएर आउनु होस्, जन्मेको ७ महिना पुग्नु भन्दा पहिलै आउनु होस्। साथै, कृपया नोट गर्नुहोस् कि हामी मापन गर्दैनौं।

(पुनः सुरु) १ वर्ष ६ महिनाका बच्चाहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच

"१ वर्ष ६ महिनाको बच्चाको लागि मेडिकल जाँच (चिकित्सा प्रश्नावली पत्र आदि) पठाएको जानकारी गराउने छौं। कृपया संलग्न गरिएको सामग्री जानकारी जाँच गर्नुहोस्।

फुनाबाशी शहरमा, हामी दुई चरण ढाँचामा स्वास्थ्य जाँच गर्दछौं जुन तल उल्लेखित छ।

- तपाईंको बसोबास गर्ने ठाउँको स्वास्थ्य केन्द्रमा आयोजित "सामुहिक स्वास्थ्य जाँच"
- शहर भित्रका सहयोगी चिकित्सा संस्थाहरूमा आयोजित "व्यक्तिगत आन्तरिक चिकित्सा स्वास्थ्य जाँच"

□ सामुहिक स्वास्थ्य जाँच

- वार्ड अनुसार चेकअप स्थान र चेकअप मिति पनि फरक हुन्छन्। कृपया जानकारी सूचना पत्रसँग चेक गर्नुहोस्।
- लक्षित व्यक्तिको संख्या हेरी, तालिका • लक्षित क्षेत्र "तालिका पत्र" लाई लाई परिवर्तन गर्न पनि सकिन्छ।

[खर्च] नि: शुल्क

[सामग्री] ① दन्त चिकित्सा जाँच ② शारीरिक मापन ③ स्वास्थ्य परामर्श, आदि।

[स्वास्थ्य जाँच गर्नु अघि ...]

- कृपया प्रश्नावली पत्र भर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चा १ वर्ष ६ महिना भन्दा माथिको उमेर पछिको स्थिति भर्नुहोस्।
- प्रश्नावली पत्रको दुवै भाग छन्। कृपया भर्नु छुटेको बारेमा सावधान रहनुहोस्।
- प्रश्नावली पत्रको टेलिफोन नम्बर: कृपया हप्ताको सामान्य दिन सम्पर्क गर्न सकिने फोन नम्बर भर्नुहोस्।

[ल्याउनु पर्ने चीज] प्रश्नावली पत्र, स्वास्थ्य चेक लिस्ट, मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका

(सावधानी) आमा बुबाले अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउनु पर्छ।

□ बाल चिकित्सा स्वास्थ्य जाँचको परीक्षण भ्रमण

[खर्च] नि: शुल्क जे होस्, यदि तपाईंलाई उपचार आवश्यक छ भने, तपाईं बीमा चिकित्सा उपचारको लागि जिम्मेवार हुनेछ, त्यसैले कृपया बच्चा चिकित्सा खर्च अनुदान प्रयोग गर्नुहोस्।

[स्वास्थ्य जाँच गर्नु अघि ...]

- बाल चिकित्सा परीक्षणको लागि बुकिंग आवश्यक छ। [१ वर्ष र ६ महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य जाँचको लागि

जानकारी]को पछाडि "फुनाबाशी शहर मेडिकल एसोसिएशनमा शामिल मेडिकल संस्थान" को तपाईले चाहेको मेडिकल संस्थानसँग सम्पर्क गर्नुहोस्।

• जब कागजातहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ, हामी सिफारिस गर्दछौं कि तपाई क्लिनिकमा १ वर्ष ६ महिना पछि २ महिना भित्र जानुहोस्। नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको महामारीको कारण, "व्यक्तिगत आन्तरिक चिकित्सा मेडिकल जाँच पत्र" को वैधता अवधि २ वर्ष ६ महिनासम्म बढाइएको छ, तर हामी सिफारिस गर्दछौं कि तपाई जति सक्दो चाँडो चिकित्सा जाँच गर्नुहोस्।

【ल्याउनु पर्ने चिज】

आन्तरिक चिकित्सा व्यक्तिगत स्वास्थ्य परीक्षण परामर्श पत्र (A5 गुलाबी), बाल चिकित्सा खर्च सब्सिडी वाउचर, बीमा प्रमाणपत्र, मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका

(आयोजन) ३ वर्षको बच्चाहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच

"३ वर्षको बाल बच्चाको स्वास्थ्य जाँच प्रश्नावली पत्र" प्राप्त गर्नुहुन्छ, कृपया संलग्न जानकारी जाँच गर्नुहोस्।

फुनाबाशी शहरमा, हामी दुई चरण ढाँचामा स्वास्थ्य जाँच गर्दछौं जुन तल उल्लेखित छ।

१. तपाईको बसोबास गर्ने ठाउँको स्वास्थ्य केन्द्रमा आयोजित "सामुहिक स्वास्थ्य जाँच"

२. शहर भित्रका सहयोगी चिकित्सा संस्थाहरूमा आयोजित "व्यक्तिगत आन्तरिक चिकित्सा स्वास्थ्य जाँच"

१. सामुहिक स्वास्थ्य जाँच

• वार्ड अनुसार चेकअप स्थान र चेकअप मिति पनि फरक हुन्छन्। कृपया जानकारी सुचना पत्रसँग चेक गर्नुहोस्।
• लक्षित व्यक्तिको संख्या हेरी, तालिका • लक्षित क्षेत्र "तालिका पत्र" लाई लाई परिवर्तन गर्न पनि सकिन्छ।

[खर्च] नि: शुल्क

【सामग्री】 ① दन्त चिकित्सा जाँच ② शारीरिक मापन ③ आँखा जाँच ④ स्वास्थ्य परामर्श, आदि।

[स्वास्थ्य जाँच गर्नु अघि ...]

• कृपया प्रश्नावली पत्र भर्नुहोस्।
• प्रश्नावली पत्रको दुवै भाग छन्। कृपया भर्नु हुने छुटेको बारेमा सावधान रहनुहोस्।
• प्रश्नावली पत्रको टेलिफोन नम्बर: कृपया हप्ताको सामान्य दिन सम्पर्क गर्न सकिने फोन नम्बर भर्नुहोस्।

【ल्याउनु पर्ने चिज】

प्रश्नावली पत्र, स्वास्थ्य चेक लिस्ट, मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका
(सावधानी) कृपया तपाई आउँदा मास्क लगाउनुहोस्।

२. बाल चिकित्सा स्वास्थ्य जाँचको परीक्षण भ्रमण

[खर्च] नि: शुल्क जे होस्, यदि तपाईलाई उपचार आवश्यक छ भने, तपाई बीमा चिकित्सा उपचारको लागि जिम्मेवार हुनेछ, त्यसैले कृपया बच्चा चिकित्सा खर्च अनुदान प्रयोग गर्नुहोस्।

[स्वास्थ्य जाँच गर्नु अघि ...]

• बाल चिकित्सा परीक्षणको लागि बुकिंग आवश्यक छ। **【३ वर्षको बच्चाहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच】**को पछाडि "फुनाबाशी शहर मेडिकल एसोसिएशनमा शामिल मेडिकल संस्थान" को तपाईले चाहेको मेडिकल संस्थानसँग सम्पर्क गर्नुहोस्।

• यो सिफारिश गरिन्छ कि तपाईले कागजातहरू प्राप्त गरे पछि २ महिना भित्र क्लिनिक भ्रमण गर्नुहोस्। नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको महामारीको कारण, "व्यक्तिगत आन्तरिक चिकित्सा मेडिकल जाँच पत्र" को वैधता अवधि ४ वर्ष ३ महिनासम्म बढाइएको छ, तर हामी सिफारिस गर्दछौं कि तपाई जति सक्दो चाँडो चिकित्सा जाँच गर्नुहोस्।

【ल्याउनु पर्ने चिज】

आन्तरिक औषधी व्यक्तिगत स्वास्थ्य परीक्षण परामर्श पर्ची (A5 पहेँलो), पेशाब (बिहान सबैरे पिसाब चिसो र अँध्यारो

ठाउँमा राख्नुहोस् र ल्याउनुहोस्), बच्चाको चिकित्सा खर्च सब्सिडी, बीमा प्रमाणपत्र, मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका प्राप्त गर्नुहोस्।