

<その他いろいろな悩み、困りごとの相談>

・こども発達相談センター

- 勉強や言葉、性格、学校生活、友人関係についての相談
- 平日の午前9時から午後5時
- 電話

TEL：047-409-1754

不安なこと、  
心配なことや  
話したいことを聞かせてね。



・保健と福祉の総合相談窓口 さーくる

- 健康や体のこと、生活についての相談
- 平日の午前9時から午後5時

●直接・電話・メール ※メールの送信はいつでも可

TEL：047-495-7111 メール：circle@kazenomura.jp

・24時間子供SOSダイヤル（通話無料）

- いじめ、友だちや先生についての相談

TEL：0120-0-78310

・18さいまでの子どもがつながるチャイルドライン（通話無料）

- 困りごとや悩みごと、だれかと話したいときなど

TEL：0120-99-7777 チャット：（16時～21時。チャットは毎週・水木金土）

※今通っている学校のスクールカウンセラーにも相談することができます。

ちょっとでも  
困ったことがあったら  
連絡してね  
いっしょに考えよう



キリトリ



あなたのことを  
教えてください♪

【小学生票】

◆船橋市からみなさんへのアンケート調査です◆

- ・あなたの普段の生活のことを教えてください。
- ・回答は、紙かインターネットで教えてください。
- ・インターネットで答える場合は、次のアドレスにアクセスするか、右の二次元コードをスマートフォンなどで読み取って教えてください。

アドレス：<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/funabashi9/kodomo1/>

ログイン画面が表示されたら、下のIDとパスワードを入力してください。



ID：  パスワード：

※インターネットから答える場合は、この調査票に答える必要はありません。

- ・この調査票は、おうちの方には見せずに、あなたが自分で書いてください。
- ・名前は書かないでください。
- ・まちがった答えや、正しい答えはありません。
- ・あてはまる番号に○をつけてください。
- ・書き終わったら、自分で薄緑色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでとして、おうちの方に渡してください。



**(1) あなたのことについて**

問1 あなたの年齢・学年を教えてください。(小学校に通っていない場合は、通っていたとしたら何年生になるかを書いてください。)

年齢 \_\_\_\_\_ 歳      小学 \_\_\_\_\_ 年 (相当)

問2 今通っている学校について教えてください。  
(あてはまるもの1つに○)

1. 小学校	4. 通学はしていない
2. 特別支援学校	5. その他 ( )
3. フリースクール	

**(2) ふだんの生活について**

問3 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	週1~2日か ほとんど食べない
朝食	1	2	3	4
夕食	1	2	3	4
昼食 (夏休みや冬休みなどの期間)	1	2	3	4

学校、友だち、家のことなど、困ったとき・悩んだときは、次の相談先に連絡してください。

(いつでも必要なときに相談できるように、ハサミなどで切り取り線から切って持っていてください。)

**<家族や家のことの悩み相談>**

- ・家庭児童相談室
  - 友人関係や家族の悩みなどの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 直接・電話
  - TEL : 0120-087425

友だちのこと、家のことで悩んだら、こちらに相談してね。



- ・ヤングケアラー相談
  - 家事や家族のお世話などで自分の時間が持てないなどの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 直接・電話・メール・LINE ※LINEのメッセージはいつでも可
  - TEL : 047-436-2408    LINE :     メール : ko-ka-shien@city.funabashi.lg.jp

キリトリ

**<学校生活についての相談>**

- ・教育悩み事相談室
  - 学校生活や進路、いじめや不登校などの相談
  - 平日の午前10時から午後4時(電話)(対面の場合は月水金のみ)
  - 直接・電話
  - TEL : 047-495-2641

学校のことで悩んだら、こちらに相談してね。どこに相談しても大丈夫だよ。



- ・教育相談(小中学生のみ)
  - 学校生活で困っていること、友人関係などの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 直接(親子並行面接)・電話
  - TEL : 047-422-7734

- ・青少年相談
  - 不登校や家庭などの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 直接・電話・メール ※メールの送信はいつでも可
  - TEL : 047-431-3749    メール : soudandesu@city.funabashi.lg.jp

問26 あなたはどのような方法や手段で、周りの大人、学校、船橋市に対して意見を伝えたいですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 直接
2. 電話
3. メール
4. LINEなどのチャット
5. X(旧Twitter)、Instagram、TikTokなどのSNS
6. 学校で答えるアンケート
7. この調査のような、家で答えるアンケート
8. 直接大人と話せる会議や、イベント
9. その他( )
10. 伝えたいと思わない

問27 船橋市にやってほしいこと、こんなもの・ことがあったらいいなと思うこと、もっとこうしてほしいなど、あなたの考えや意見を聞かせてください。

問4 あなたは朝食または夕食を誰と食べることが多いですか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	大人の家族の誰かと食べる	子どもだけで食べる	一人で食べる	食べない
朝食	1	2	3	4
夕食	1	2	3	4

問5 あなたは、ふだん、何時ごろに寝ていますか。

(一番近いもの1つに○)

1. 午後9時より前
2. 午後9時から10時の間
3. 午後10時から11時の間
4. 午後11時から翌日午前0時の間
5. 翌日午前0時以降

問6 あなたは、1週間にお風呂(シャワーのみの場合も含む)にどれくらい入っていますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |         |          |             |             |             |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 毎日入る | 2. 週5日以上 | 3. 週3, 4日程度 | 4. 週1, 2日程度 | 5. ほとんど入らない |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------|

問7 あなたは、今の体の調子についてどう感じていますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |       |         |            |         |
|-------|---------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|-------|---------|------------|---------|

問8 あなたは、歯みがきをどれくらいしていますか。

(あてはまるもの1つに○)

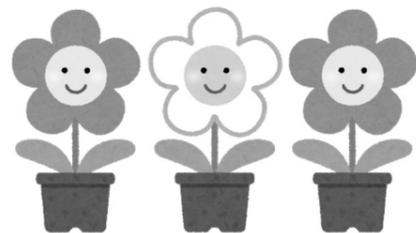
- |           |         |                   |
|-----------|---------|-------------------|
| 1. 1日2回以上 | 2. 1日1回 | 3. 1日1回もみがかない日がある |
|-----------|---------|-------------------|

問9 あなたは、ふだん、放課後や休日（夏休みや冬休みなどをふくみます）に、どのよう  
 にご過ごすことが多いですか。（学校に通っていない方はふだんどのように過  
 ぎしているかお答えください。）

また、あなたがしたい過ごし方をおしえてください。

（それぞれ次のページの表を見てあてはまる番号を記入）

回答表			
過 し 方		「13. その他」を 選んだ方は 内容をくわしく書い てください。	
（いつもの過 し方） ふだん	放課後	あてはまるものすべて記入	
	休日（夏休み や冬休みなど をふくむ。）	あてはまるものすべて記入	
（したい過 し方） きぼう	放課後	3 つ	まで 記入
	休日（夏休み や冬休みなど をふくむ。）	3 つ	まで 記入



問24 あなたは今までに、以下のようなことがありましたか。

（あてはまるものすべてに〇）

1. 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言われたり、けなされたりすることがある。または、たたかれる、物を投げつけられたことがよくある。
2. 食事や洋服が与えられなかったりすることがある
3. 一緒に住んでいる家族がだれかに何度もたたかれたり、けられたりすることがよくある
4. 一緒に住んでいる人に、お酒を一日中飲んだり、薬をたくさん飲んだりするなど、その人の生活や身体を悪くするようなふるまいをした人がいる
5. 一緒に住んでいる人に、心の病気などで一日中暗い気持ちでいたり、家のことができなかったりした人がいる
6. あてはまるものはない

※困ったり、悩んだりした時には、いつでも助けを求めることができます。

つらい気持ちの場合は、この調査票の最後のページの相談先を利用してみてください。

令和5年4月1日に「こども基本法」という法律ができました。  
 こども基本法では、全てのこどもは、自分の思ったことや考えたことを大人や国や市などに伝える権利や、その意見を尊重してもらう権利があるとされています。

問25 周りの大人、学校、船橋市は、あなたの思ったことや考えたことをちゃんと聞いていますか。

（それぞれ、あてはまるもの1つに〇）

	よく聞く	どちらかといえば聞く	あまり聞かない	全く聞かない	話す機会がない	わからない
親・保護者	1	2	3	4	5	6
おじいちゃん、おばあちゃんや親せき	1	2	3	4	5	6
学校の先生	1	2	3	4	5	6
学校の先生以外の大人	1	2	3	4	5	6
市役所の大人	1	2	3	4	5	6

問 23 次の質問について、あなたのここ半年くらいのことを考えて教えてください。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
私は、他人に対して親切にしているようにしていたり、他人の気持ちをよく考えたりする。	1	2	3
私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
私は、他の子どもたち(兄弟姉妹や友だち)とゆずり合って使える(ゲーム・文房具など)	1	2	3
私は、たいてい一人で、だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
私は、初めてのことや場所になると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・他の子どもたちなど)	1	2	3
私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

1. 自分の家で、一人で過ごす
2. 家族と過ごす
3. おじいちゃん・おばあちゃんやおばさんなどの親せきの家に行く
4. 放課後ルームに行く
5. 船っ子教室(放課後子供教室)に行く
6. 児童ホームに行く
7. 放課後等デイサービスに行く
8. 友だちと遊ぶ
9. 塾や習い事に行く
10. 学校の部活動や地域のクラブ活動に参加する
11. ゲームセンターや繁華街へ遊びに行く
12. 家のお手伝いをする(家族のお世話や家事など)
13. その他
14. わからない

### (3) 学校や勉強について

問 10 あなたは、現在、学校の部活動や地域のクラブ活動(学校外で行っているサッカークラブチームなど)に参加していますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1. 参加している → 問 11 へ | 2. 参加していない |
|--------------------|------------|

問 10で「2. 参加していない」を選んだ方にうかがいます。

問 10-1 その理由はなんですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入りたい部活動・クラブ活動がないから</li> <li>2. 家の事情(家族の世話、家事など)があるから</li> <li>3. 塾や習い事がいそがしいから</li> <li>4. 一緒に参加する友だちがいないから</li> <li>5. その他( )</li> </ol> |
|---|

問 11 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	ぜんぜんしない
ゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
テレビやインターネットをみる	1	2	3	4	5	6	7
読書（電子書籍をふくむ。雑誌やマンガはふくまない。）	1	2	3	4	5	6	7
公園などの外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
30分以上体を動かす運動（部活動などをふくむ。）	1	2	3	4	5	6	7
家のお手伝い（洗濯、掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5	6	7
兄弟姉妹やおじいちゃん、おばあちゃんの世話（食事や着替えの手伝い、見守りなど）	1	2	3	4	5	6	7

問 12 あなたの家には、次のようなあなた専用のものがありますか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

項目	ある	ない	
		ほしい	いらない
子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合もふくむ）	1	2	3
自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
スポーツ用品（野球のグローブ、サッカーボール、テニスのラケットなど）	1	2	3
ゲーム機	1	2	3
自転車	1	2	3
2足以上のサイズの合った靴	1	2	3
けいたい電話、スマートフォン	1	2	3

問 22 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

（それぞれ、あてはまるもの1つに○）

	利用したことがある	利用したことがない				
		利用したいけどできない	今は、利用したいと思わない	利用したいかどうかわからない	理由 ※下の表から選んでください	⑧その他の場合、その理由を書いてください
（自分や友人の家以外で）放課後や休日を過ごすことができる場所（放課後ルーム、船っ子教室や児童ホームなど）	1	2	3	4		
（自分や友人の家以外で）食事を無料か安く食べることができる場所（子ども食堂など）	1	2	3	4		
無料で勉強をみてる場所	1	2	3	4		

理由らん

①家の近くにないから	⑤知り合いに会ったらいやだから
②時間が合わないから	⑥どんなところかわからないから
③どこでやっているかわからないから	⑦家のお手伝いがあるから
④利用しなくても困らないから	⑧その他



問 19 あなたが困ったり悩んだりしたとき、なんでも相談できるとしたら、どんな場所や方法だったら話がしやすいですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 学校の中で放課後などに話を聞いてくれる場所
2. 家に相談相手が来てくれる
3. 家や学校以外の場所
4. LINE などの SNS での相談
5. 自分の好きなタイミングで話を聞いてもらうことができる場所 (直接会って話す・電話で話すなど)
6. その他 ( )

問 20 あなたには、将来の夢や、やりたいこと、なりたいものがありますか。

(あてはまるもの 1 つに○)

1. ある	2. ない	3. わからない
-------	-------	----------

問 21 あなたの思いや気持ちについて、それぞれもっとも近いものはどれですか。

(それぞれ、あてはまるもの 1 つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	おも 思わない	わから ない
がんばれば、良い結果がでると思 う	1	2	3	4	5
自分は家族に大事にされていると 思う	1	2	3	4	5
不安に感じることもある	1	2	3	4	5
一人ぼっちだと感じることもある	1	2	3	4	5
自分の将来が楽しみだと思っ ている	1	2	3	4	5
自分のことが好きだ	1	2	3	4	5
今、幸せだと思う	1	2	3	4	5
自分にはよいところがあると思 う	1	2	3	4	

問 13 あなたは、ふだん学校の授業以外に 1 日あたりどれくらいの時間勉強しますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

(それぞれ、あてはまるもの 1 つに○)

	まったく しない	~30分	30分~ 1時間	1~2時間	2~3時間	3時間~
学校がある日 (月~金曜日)	1	2	3	4	5	6
学校がない日 (土・日曜日、祝日)	1	2	3	4	5	6

問 14 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強していますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。

(あてはまるものすべてに○)

1. 自分ひとりで勉強する
2. 塾や家庭教師を利用している
3. 授業の時間のほかに学校の先生と勉強する
4. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
5. 家の人に教えてもらう
6. 友だちと勉強する
7. その他( )
8. 学校以外では勉強はしない

問 15 あなたの、今の学校での成績はどのくらいですか。(あてはまるもの 1 つに○)

1. 上のほう	5. 下のほう
2. やや上のほう	6. わからない
3. 真ん中あたり	7. その他
4. やや下のほう	( )

問 16 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- |                      |          |               |
|----------------------|----------|---------------|
| 1. いつもわかる            | } 問 17 へ | 5. ほとんどわからない  |
| 2. だいたいわかる           |          | 6. 学校には通っていない |
| 3. 教科によってはわからないことがある |          | 7. その他        |
| 4. わからないことが多い        |          | ( )           |

問 16で「3」～「5」を選んだ方にうかがいます。

問 16-1 いつごろから授業がわからないことがあるようになりましたか。

(あてはまるもの1つに○)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 3. 小学5・6年生のころ |
| 2. 小学3・4年生のころ |               |

問 17 あなたは、将来、どの学校まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 1. 中学   | 5. 大学             |
| 2. 高校   | 6. その他            |
| 3. 専門学校 | ( )               |
| 4. 短大   | 7. まだわからない→問 18 へ |

問 17で「1」～「6」を選んだ方にうかがいます。

問 17-1 その理由はなんですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                        |
|------------------------|
| 1. 希望する学校や職業があるから      |
| 2. 自分の成績から考えて          |
| 3. 親がそう言っているから         |
| 4. 兄・姉がそうしているから        |
| 5. まわりの先輩や友だちがそうしているから |
| 6. 家にお金がないと思うから        |
| 7. 早く働く必要があるから         |
| 8. まだ働くには早いと思うから       |
| 9. その他                 |
| ( )                    |
| 10. とくに理由はない           |

(4) 友だちや家族、あなたの考えについて

問 18 あなたや友だちが困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談したり

助けを求めたりすることができると思う人はだれですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| 1. 親                                | } 問 19 へ |
| 2. 兄弟姉妹                             |          |
| 3. おじいちゃんやおばあちゃんなど                  |          |
| 4. 学校の先生                            |          |
| 5. 友だち                              |          |
| 6. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど       |          |
| 7. その他の大人(放課後ルームの人、塾・習い事の先生、地域の人など) |          |
| 8. ネットで知り合った人                       |          |
| 9. だれに相談していいかわからない                  |          |
| 10. だれにも相談できない、相談したくない →問 18-1 へ    |          |

問 18で「10. だれにも相談できない、相談したくない」を選んだ方にうかがいます。

問 18-1 その理由はなんですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 困ったことや悩みごとを話せる相手がないから            |
| 2. 自分で解決できるから                       |
| 3. 自分のことを話すのが苦手だから                  |
| 4. 恥ずかしいから                          |
| 5. 困りごとや悩みごとの相手から「だれかに話すな」と言われているから |
| 6. 話したことでもっと大きなトラブルになったら嫌だから        |
| 7. 相談したいことを話せる時間がないから               |
| 8. その他                              |
| ( )                                 |