

2 中高生調査

項目1 基本情報

問1. あなたの学年、または生年月日を教えてください。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 中学1年生
- 2. 中学2年生
- 3. 中学3年生
- 4. 2006年（平成18年）4月2日～2007年（平成19年）4月1日生まれ（令和4年度に高校1年生）
- 5. 2005年（平成17年）4月2日～2006年（平成18年）4月1日生まれ（令和4年度に高校2年生）
- 6. 2004年（平成16年）4月2日～2005年（平成17年）4月1日生まれ（令和4年度に高校3年生）

問2 あなたの体調について教えてください。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. よい
- 2. まあよい
- 3. ふつう
- 4. あまりよくない
- 5. よくない

問3 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. その他

項目2 ふだんの生活について教えてください。（社会人の方は読み替えてご回答ください。）

問4 学校や仕事の出席（出勤）状況を教えてください。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 学校（仕事）を休まない、または、ほとんど休まない
- 2. たまに休む
- 3. よく休む

問5 学校や仕事での遅刻や早退の状況を教えてください。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. しない、または、ほとんどしない
- 2. たまにする
- 3. よくする

問6 ふだんの学校（職場）生活などで、あてはまるものはありますか。

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 授業（仕事）中に眠くなることや居眠りすることが多い
- 2. 宿題や課題ができていないことが多い
- 3. 持ち物の忘れ物が多い
- 4. 部活動や習い事を休むことが多い（自分の時間が取れない）
- 5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
- 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
- 7. 保健室で過ごすことが多い
- 8. 学校（職場）では1人で過ごすことが多い
- 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
- 10. 特にない

問7 現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 友人との関係のこと
- 2. 学業や成績のこと
- 3. 進路のこと
- 4. 部活動のこと
- 5. 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
- 6. 塾（通信含む）や習い事に行けないこと
- 7. 家庭の経済的状況のこと
- 8. 自分と家族との関係のこと
- 9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
- 10. 病気や障がいのある家族のこと
- 11. 自分のために使える時間が少ないこと
- 12. その他

13. 特にない→問9へ進んでください

問8は、問7で1～12のどれかを回答した人にお聞きします。

問8 回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. いる
- 2. いない
- 3. 相談や話はしたくない

項目3 家庭や家族のことについて教えてください。

問9 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。

あてはまる番号を1つ選んでください。

(ここでいう「お世話」とは、ちょっとしたお手伝いではなく、ほんとうは大人がするような家事や家族の世話などのことです。)

- 1. いる
- 2. いない → 「項目4 ヤングケアラーについて」(問24)へ進んでください

問10は、問9で「1 いる」と回答した人にお聞きします。

お世話の状況について、

- (ア) あなたがお世話をしている人
- (イ) その人の状況(お世話が必要な理由)
- (ウ) あなたがその人に行っているお世話の内容
- (エ) その人のお世話を一緒にしている人

を教えてください。

※ お世話を必要としている人が1人ではなく他にもいる場合は、問10-2、問10-3も答えてください。

問10-1 (ア) あなたがお世話をしている人(1人目)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. その他

問10-1 (イ) その人の状況 (お世話が必要な理由)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 高齢 (65歳以上)
- 2. 幼い
- 3. 要介護 (食事や身の回りのお世話などの介護が必要な状態)
- 4. 認知症
- 5. 身体障がいがある
- 6. 知的障がいがある
- 7. 発達障がいがある
- 8. こころの病気 (うつ病など) ※疑い含む
- 9. 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) ※疑い含む
- 10. 8、9以外の病気
- 11. 日本語が苦手
- 12. その他

問10-1 (ウ) あなたがその人にしているお世話の内容

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯)
- 2. 兄弟や姉妹の世話や保育所等への送迎など
- 3. 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など)
- 4. 外出の付き添い (買い物、散歩など)
- 5. 病院への付き添い
- 6. 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど)
- 7. 見守り
- 8. 通訳 (日本語や手話など)
- 9. 金銭管理
- 10. 薬の管理
- 11. その他

問10-1 (工) その人のお世話を一緒にしている人 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. 親せきの人
- 8. 近所の人
- 9. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- 10. 自分のみ
- 11. その他

他にもお世話を必要としている人がいますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

- いる→問10-2へ進んでください
- いない→問11へ進んでください

問10-2 (ア) あなたがお世話をしている人 (2人目)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. その他

問10-2 (イ) その人の状況 (お世話が必要な理由)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 高齢 (65歳以上)
- 2. 若い
- 3. 要介護 (食事や身の回りのお世話などの介護が必要な状態)
- 4. 認知症
- 5. 身体障がいがある
- 6. 知的障がいがある
- 7. 発達障がいがある
- 8. こころの病気 (うつ病など) ※疑い含む
- 9. 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) (疑い含む)
- 10. 8、9以外の病気
- 11. 日本語が苦手
- 12. その他

問10-2 (ウ) あなたがその人にしているお世話の内容

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯)
- 2. 兄弟や姉妹の世話や保育所等への送迎など
- 3. 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など)
- 4. 外出の付き添い (買い物、散歩など)
- 5. 病院への付き添い
- 6. 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど)
- 7. 見守り
- 8. 通訳 (日本語や手話など)
- 9. 金銭管理
- 10. 薬の管理
- 11. その他

問10-2 (工) その人のお世話を一緒にしている人 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. 親せきの人
- 8. 近所の人
- 9. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- 10. 自分のみ
- 11. その他

他にもお世話を必要としている人がいますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

- いる→問10-3へ進んでください
- いない→問11へ進んでください

問10-3 (ア) あなたがお世話をしている人 (3人目)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. その他

問10-3 (イ) その人の状況 (お世話が必要な理由)

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 高齢 (65歳以上)
- 2. 若い
- 3. 要介護 (食事や身の回りのお世話などの介護が必要な状態)
- 4. 認知症
- 5. 身体障がいがある
- 6. 知的障がいがある
- 7. 発達障がいがある
- 8. こころの病気 (うつ病など) ※疑い含む
- 9. 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) (疑い含む)
- 10. 8、9以外の病気
- 11. 日本語が苦手
- 12. その他

問10-3 (ウ) あなたがその人に行っているお世話の内容

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯)
- 2. 兄弟や姉妹の世話や保育所等への送迎など
- 3. 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など)
- 4. 外出の付き添い (買い物、散歩など)
- 5. 病院への付き添い
- 6. 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど)
- 7. 見守り
- 8. 通訳 (日本語や手話など)
- 9. 金銭管理
- 10. 薬の管理
- 11. その他

問10-3 (工) その人のお世話を一緒にしている人 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 母親
- 2. 父親
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 姉・兄
- 6. 妹・弟
- 7. 親せきの人
- 8. 近所の人
- 9. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- 10. 自分のみ
- 11. その他

問11 あなたがお世話をする理由を教えてください。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 親の病気（心の病気を含む）や障がい、入院のため
- 2. 家族の中の大人が仕事で忙しいため
- 3. ひとり親家庭であるため
- 4. 家族の中の大人が幼い弟や妹のお世話をしているため
- 5. 家族の中の大人が障がいのある兄弟や姉妹のお世話をしているため
- 6. 家族の中の大人が祖父母のお世話をしているため
- 7. 家族の中の大人が家事をしないため
- 8. 家族の中の大人にとって日本語が使いやすい言語でないため
- 9. ヘルパーなどを利用していないため
- 10. お世話をしたいと自分で思っているため
- 11. その他

問12 あなたはどのくらいお世話をしていますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. ほぼ毎日
- 2. 週に3～5日
- 3. 週に1～2日
- 4. 1か月に数日
- 5. その他

問13 あなたはいつごろから家族のお世話をしていますか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

お世話を始めた年齢を教えてください。

(はっきりわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。)

 歳から

問14 学校や仕事のある平日にお世話はどのくらい行っていますか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

時間数をお答えください。

(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。)

1日 時間くらい

問15 休日にお世話はどのくらい行っていますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

時間数をお答えください。

(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。)

1日 時間くらい

問16 お世話をしていることで自分の生活にどのような影響が出ていると思いますか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 学校や仕事に行きたくても行けない
- 2. どうしても学校や仕事を遅刻・早退してしまう
- 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- 4. 睡眠が十分に取れない
- 5. 友人と遊ぶことができない
- 6. 部活や習い事ができない、もしくはやめざるを得なかった
- 7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
- 8. 自分の時間が取れない
- 9. その他

- 10. 特にない

問17 お世話をすることにきつさを感じていますか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）
- 2. 精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）
- 3. 時間的余裕がない
- 4. 特にきつさは感じていない

問18 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。 選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. ある→問19へ進んでください
- 2. ない→問20へ進んでください

問19 問18で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

(回答後は問21へ進んでください。)

- 1. 家族（母親、父親、祖母、祖父、兄弟、姉妹）
- 2. 親せき（おじ、おばなど）
- 3. 友人
- 4. 学校の先生（保健室の先生以外）
- 5. 保健室の先生
- 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 7. 医師や看護師、その他病院の人
- 8. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
- 9. 役所や保健センターの人
- 10. 近所の人
- 11. SNS（ラインやツイッターなど）上での知り合い
- 12. その他

問20 問18で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 誰かに相談するほどの悩みではない
- 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない
- 3. 誰に相談するのがよいかわからない
- 4. 相談できる人が身近にいない
- 5. 家族のことのため話にくい
- 6. 家族のことを知られたくない
- 7. 家族に対して偏見（へんけん）を持たれたくない
- 8. 相談しても状況が変わるとは思わない
- 9. その他

問21 学校や周りの大人に助けてほしいことや、手伝ってほしいことはありますか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. 自分のことについて話を聞いてほしい→選んだ方は問22も答えてください
- 2. 家族のお世話について相談にのってほしい→選んだ方は問22も答えてください
- 3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってやってくれる方やサービスがほしい→選んだ方は問23も答えてください
- 5. 自分が行っているお世話の一部を代わってやってくれる方やサービスがほしい→選んだ方は問23も答えてください
- 6. 自由に使える時間がほしい
- 7. 将来のことについて相談にのってほしい
- 8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
- 9. 家庭への経済的な支援
- 10. その他

-
- 11. 特にない
 - 12. わからない

問22は、問21で「1」または「2」を回答した方にお聞きします。

問22 どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります

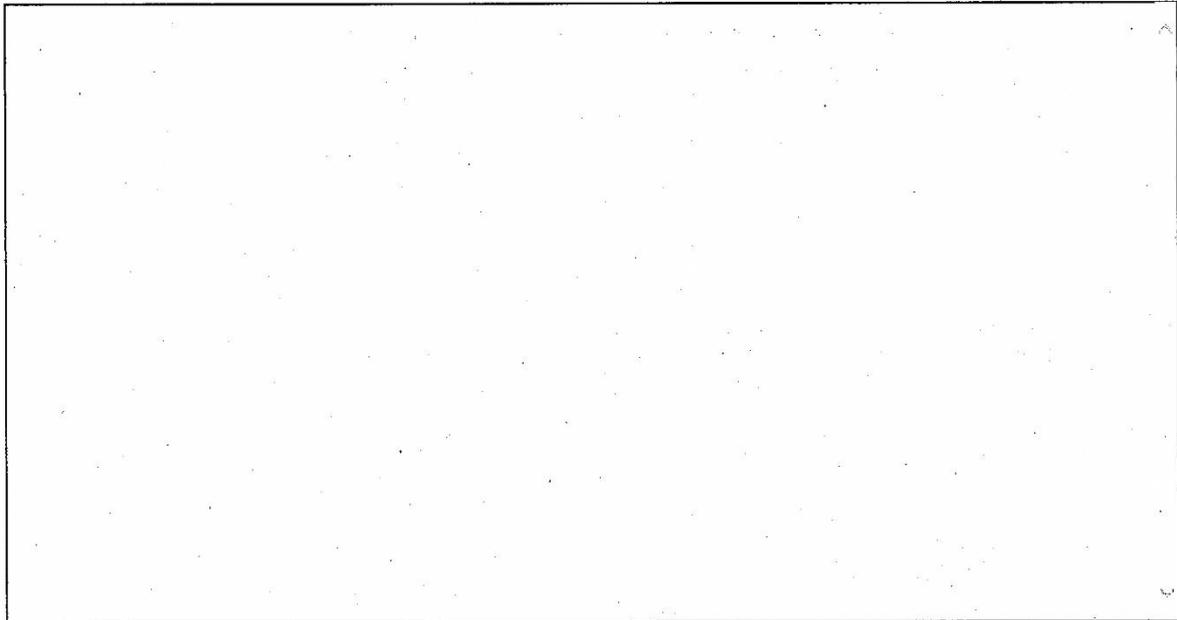
あてはまる番号をすべて選んでください

- 1. 直接会って
- 2. 電話
- 3. SNS（ラインやツイッターなど）
- 4. 電子メール
- 5. その他

問23は、問21で「4」または「5」を回答した方にお聞きします。

問23 かわってほしい内容は、具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか。

選択肢の結果によって入力条件が変わります



入力文字数： 0 / 1000

項目4 ヤングケアラーについて

家事や家族のお世話をするのは、たいへん素晴らしいことですが、そのことを大人がせずに子どもが毎日することで、自分が勉強したい、遊びたいと思っても勉強したり遊んだりすることができなくなってしまうことがあります。

ヤングケアラーとは、「本来大人がすると考えられている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

問24 「ヤングケアラーについて」を読んであなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. あてはまる
- 2. あてはまらない
- 3. わからない

問25 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1. 聞いたことがあり、内容も知っている→選んだ方は問26も答えてください
- 2. 聞いたことはあるが、よく知らない→選んだ方は問26も答えてください
- 3. 聞いたことはない

問26は、問25で「1」または「2」を回答した人にお聞きします。

問26 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。

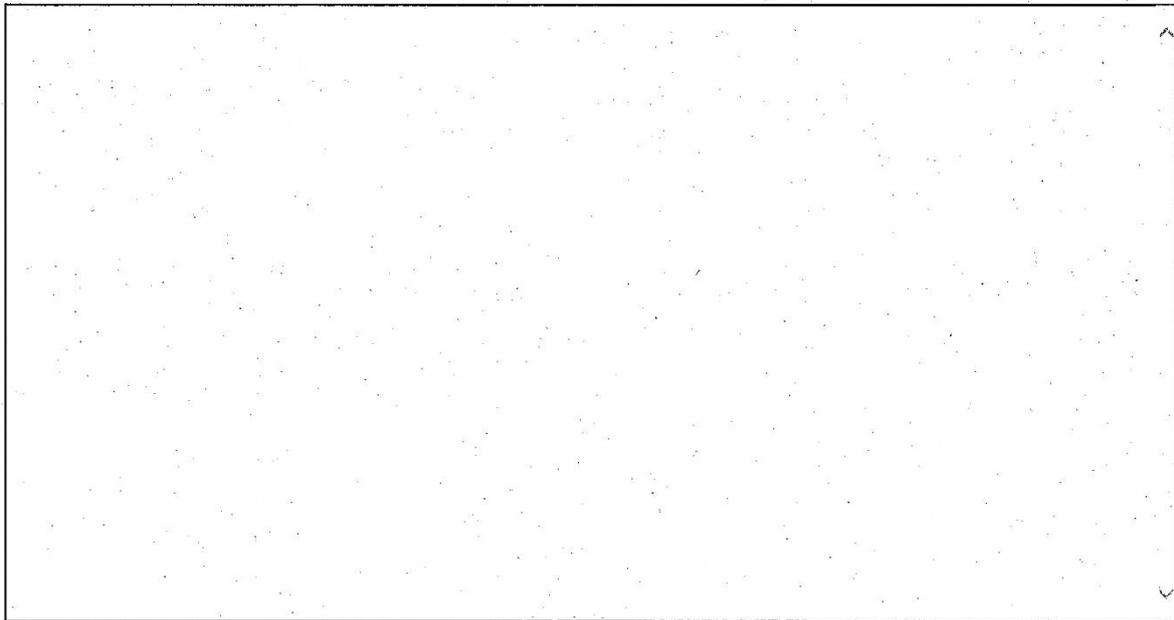
選択肢の結果によって入力条件が変わります

あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1. テレビや新聞、ラジオ
- 2. 雑誌や本
- 3. SNS（ラインやツイッター）やインターネット
- 4. 広報やチラシ、掲示物
- 5. イベントや交流会など
- 6. 学校
- 7. 友人・知人から聞いた
- 8. その他

問27 ヤングケアラーの手助けをしていくために必要だと思うことや、要望など自由に書いてください。

特にない場合は書かなくてもよいです。



入力文字数： 0 / 2000

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

船橋市子どもの生活実態に関するアンケート調査
(ヤングケアラー実態調査)
結果報告書

令和4年9月

発行:船橋市 健康福祉局 子育て支援部 子ども政策課
〒273-8501 船橋市湊町2丁目10番25号
TEL:047-436-2796 FAX:047-436-2797