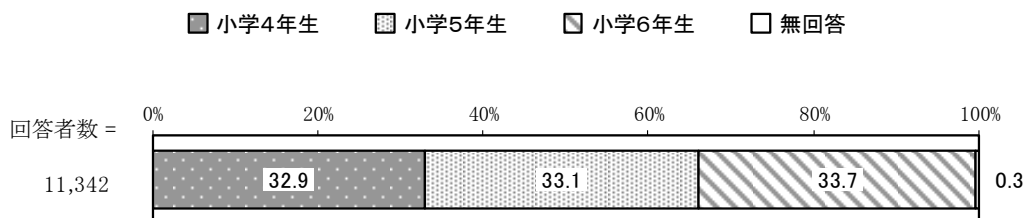


II 調査結果

1 小学生調査

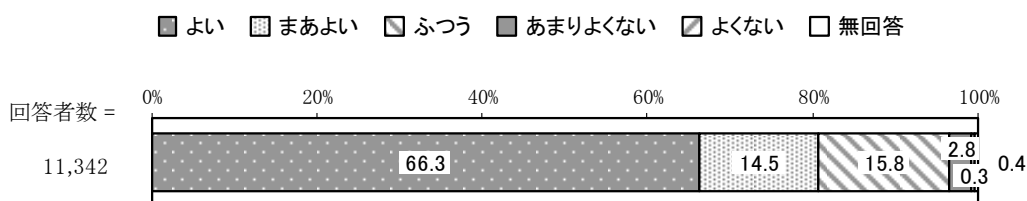
項目1 基本情報

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号を1つ選んでください)



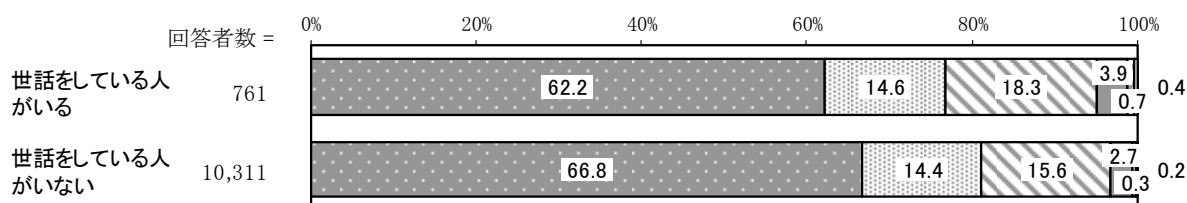
問2 あなたの体調について教えてください。
(あてはまる番号を1つ選んでください)

「よい」と「まあよい」をあわせた割合が80.8%、「ふつう」の割合が15.8%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた割合が3.1%となっている。



【世話の有無別】

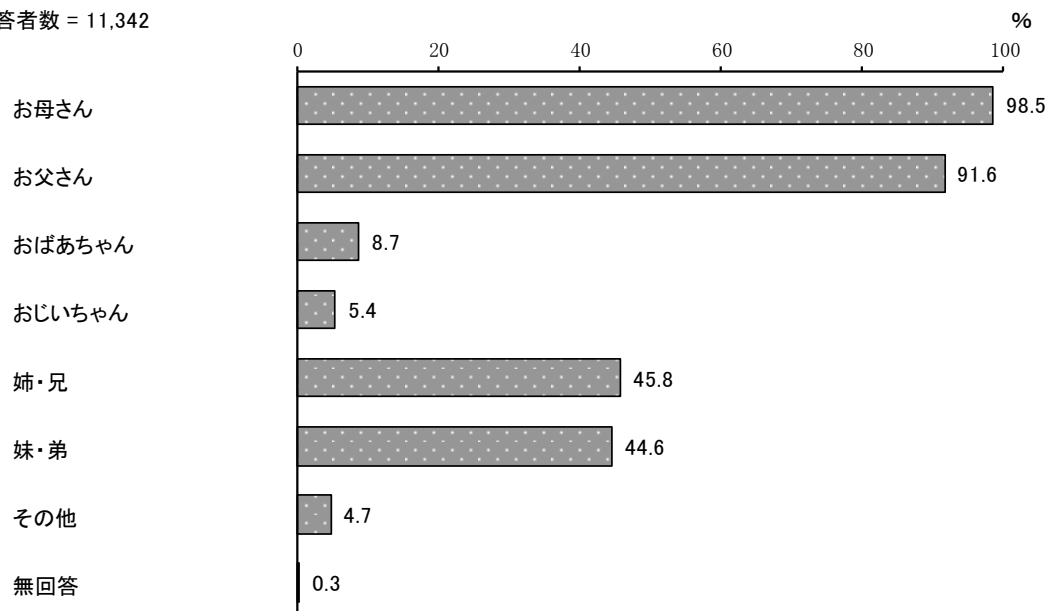
世話の有無別で見ると、「世話をしている人がいない」に比べ、「世話をしている人がいる」で「よい」と「まあよい」をあわせた割合が低くなっている。



問3 あなたがいっしょに住んでいる人はどなたですか。
(あてはまる番号をすべて選んでください)

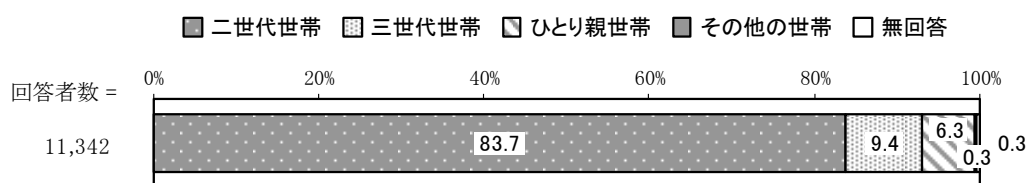
「お母さん」の割合が98.5%と最も高く、次いで「お父さん」の割合が91.6%、「姉・兄」の割合が45.8%、「妹・弟」の割合が44.6%となっている。

回答者数 = 11,342



<世帯構成>

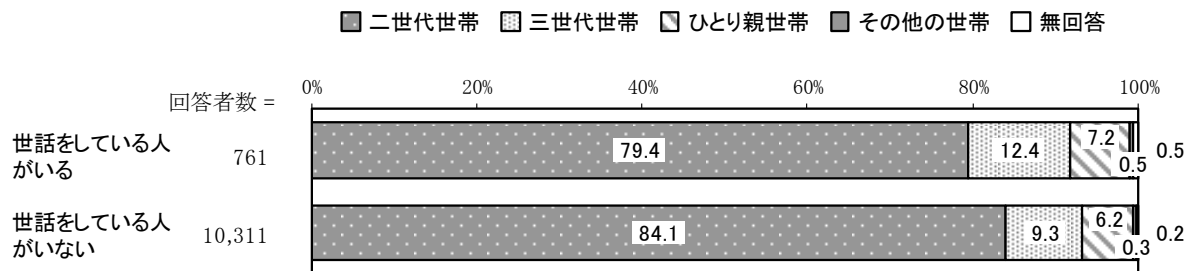
同居家族から世帯構成をみると、「二世帯世帯」の割合が83.7%と最も高く、次いで「三世帯世帯」の割合が9.4%となっている。



世帯	同居する家族
二世帯世帯	お母さん、お父さん、兄・姉、弟・妹、その他（ペットなど）
三世帯世帯	お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、兄・姉、弟・妹、その他（親戚、ペットなど）
ひとり親世帯	お母さん/お父さんのいずれか、おばあちゃん、おじいちゃん、兄・姉、弟・妹、その他（親戚、ペットなど）
その他の世帯	おばあさん、おじいさん、その他（親戚、施設など）

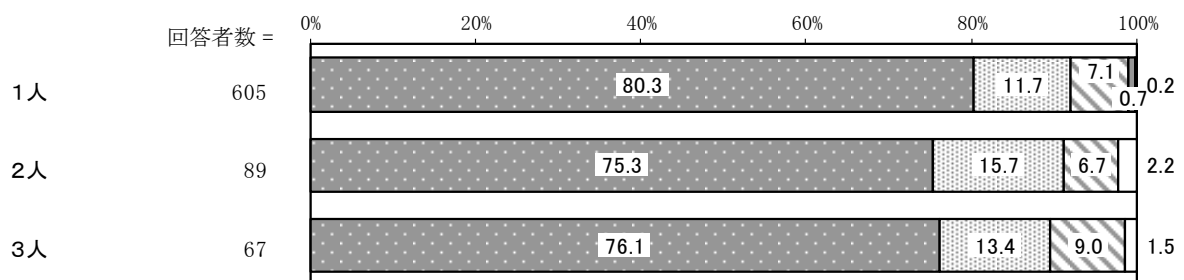
【世話の有無別】

世話の有無別でみると、「世話をしている人がいない」に比べ、「世話をしている人がいる」で、「三世代世帯」、「ひとり親世帯」の割合が高くなっている。



【世話をしている人の人数別】

「世話をしている人がいる」について、世話をする人の人数別でみると、「1人」に比べ、「2人」では「三世代世帯」の割合が高くなっている。3人では「三世代世帯」、「ひとり親世帯」の割合が高くなっている。

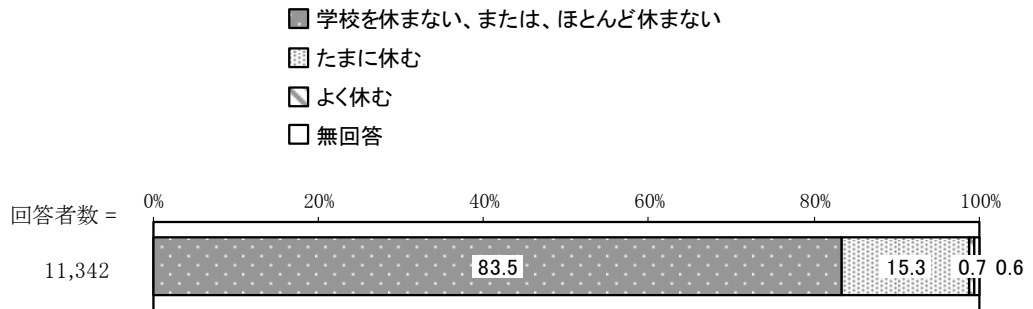


項目2 ふだんの生活について教えてください。

問4 学校の出席状況を教えてください。(あてはまる番号を1つ選んでください)

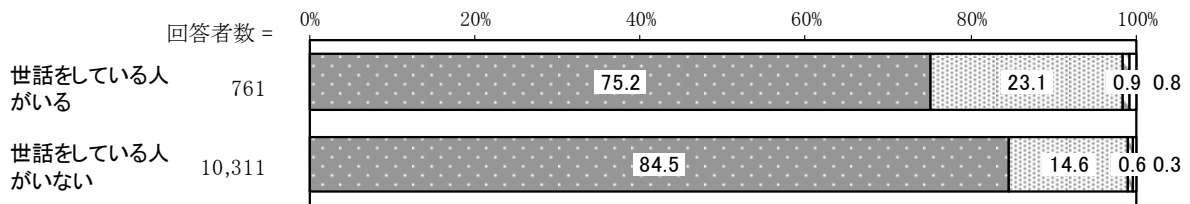
<出席状況>

「学校を休まない、または、ほとんど休まない」の割合が83.5%と最も高く、次いで「たまに休む」の割合が15.3%となっている。



【世話の有無別】

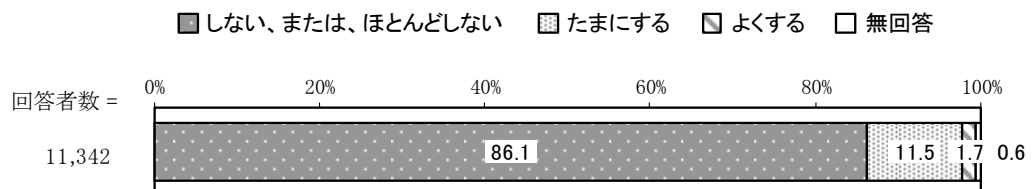
世話の有無別で見ると、「世話をしている人がいない」に比べ、「世話をしている人がいる」で「たまに休む」の割合が高くなっている。



問5 ちこく・そうたいの状況を教えてください。(あてはまる番号を1つ選んでください)

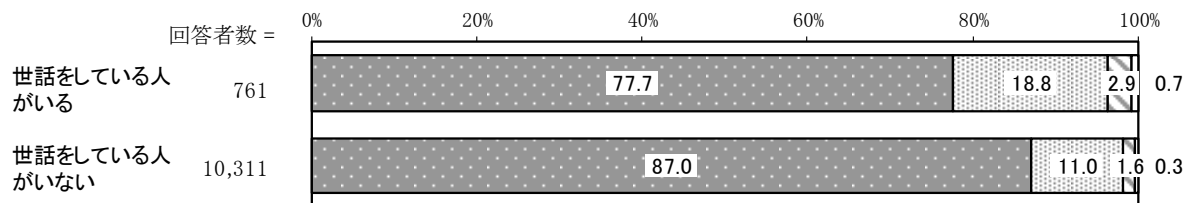
<ちこく・そうたいの状況>

「しない、または、ほとんどしない」の割合が86.1%と最も高く、次いで「たまにする」の割合が11.5%となっている。



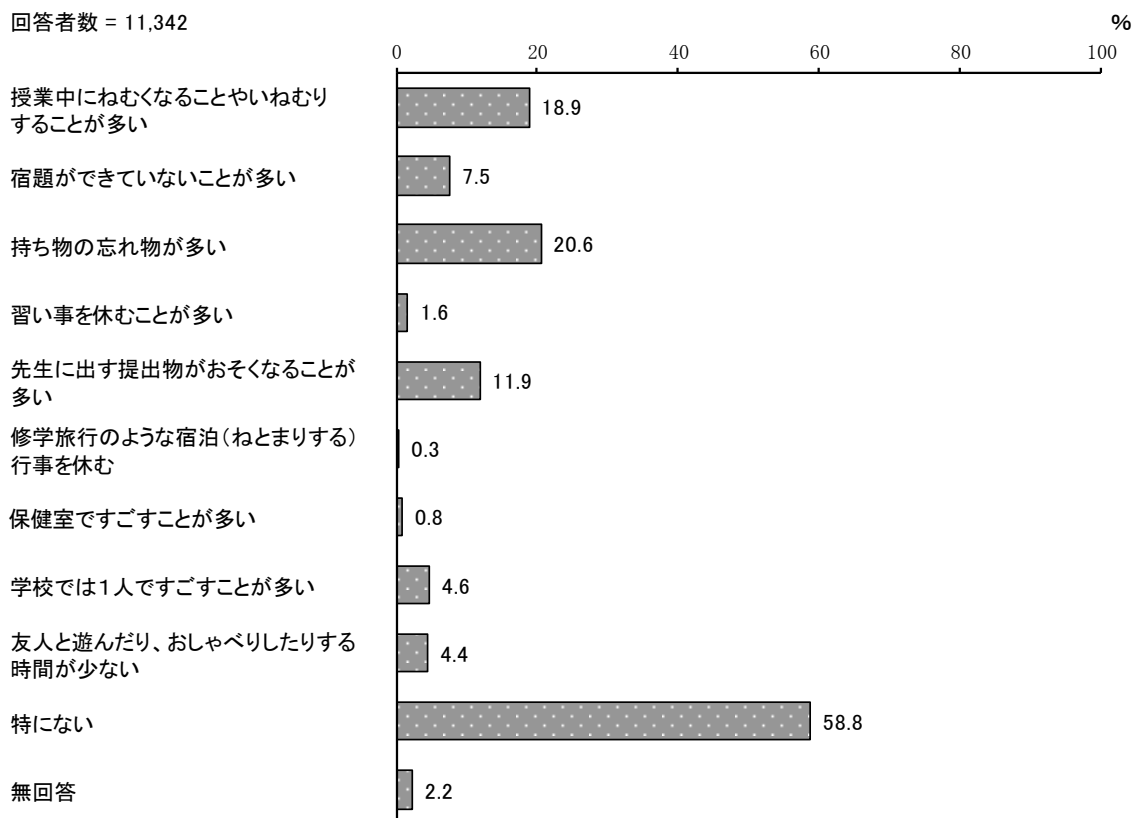
【世話の有無別】

世話の有無別でみると、「世話をしている人がいない」に比べ、「世話をしている人がいる」で「たまにする」の割合が高くなっている。



問6 ふだんの学校生活などで、あてはまるものはありますか。 (あてはまる番号をすべて選んでください)

「特にない」以外の回答では、「持ち物の忘れ物が多い」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「授業中にねむくなることやいねむりすることが多い」が高くなっている。



【世話の有無別】

世話の有無別でみると、「世話をしている人がいる」で「授業中にねむくなることやいねむりすることが多い」、「持ち物の忘れ物が多い」の割合が高くなっている。

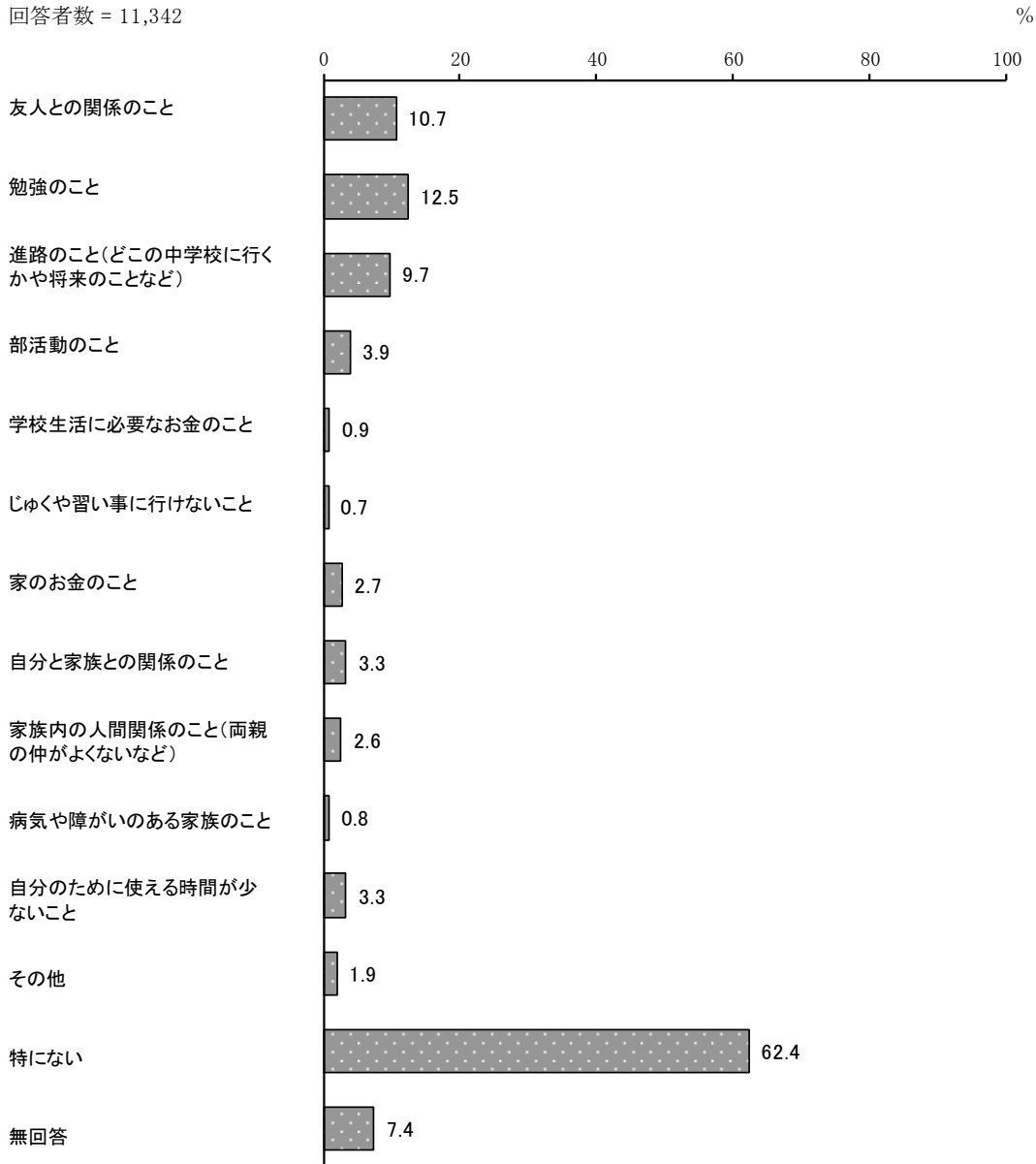
単位：％

区分	回答者数(件)	授業中にねむくなることやいねむりすることが多い	宿題ができていないことが多い	持ち物の忘れ物が多い	習い事を休むことが多い	先生に出す提出物がおそくなる人が多い	修学旅行のような宿泊(ねとまりする)行事を休む	保健室ですごくすることが多い	学校では1人ですごくことが多い	友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない	特にない	無回答
世話をしている人がいる	761	25.0	15.5	29.7	2.8	18.0	1.2	2.1	6.2	7.6	43.6	2.2
世話をしている人がいない	10,311	18.4	6.9	20.0	1.5	11.4	0.3	0.6	4.5	4.2	60.5	1.7

問7 いま、なやんだりこまったりしていることはありますか。
 (あてはまる番号をすべて選んでください)

「勉強のこと」の割合が12.5%となっている。また、「特にない」の割合は62.4%となっている。

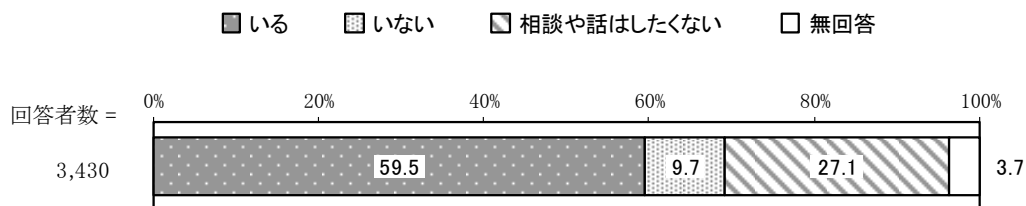
回答者数 = 11,342



問8は問7で1～12（友人との関係のこと～その他）のどれかを回答した人にお聞きします。

問8 回答したなやみやこまっていることについて、相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。（あてはまる番号を1つ選んでください）

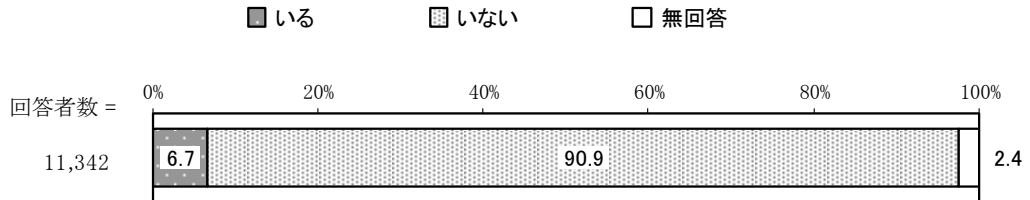
「いる」の割合が59.5%と最も高く、次いで「相談や話はしたくない」の割合が27.1%となっている。



項目3 家庭や家族のことについて教えてください。

問9 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。
(あてはまる番号を1つ選んでください)

「いる」の割合が6.7%、「いない」の割合が90.9%となっている。



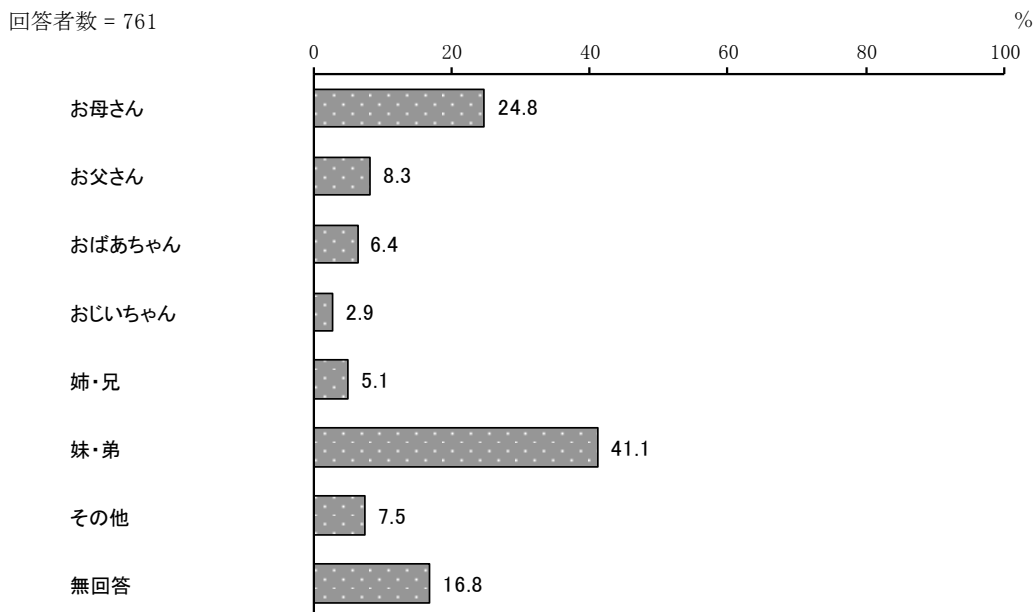
問10は、問9で「いる」と回答した人にお聞きします。

問10 お世話の状況について、
(ア) あなたがお世話をしている人
(イ) その人の状況 (お世話が必要な理由)
(ウ) あなたがその人に行っているお世話の内容
(エ) その人のお世話を一緒にしている人
を教えてください。
※お世話を必要としている人が1人ではなく他にもいる場合は、問10-2、問10-3も答えてください。

※以下の集計は、問10-1、問10-2、問10-3を合算している。

(ア) あなたがお世話をしている人 (あてはまる番号を1つ選んでください)

「妹・弟」の割合が41.1%と最も高く、次いで「お母さん」の割合が24.8%となっている。

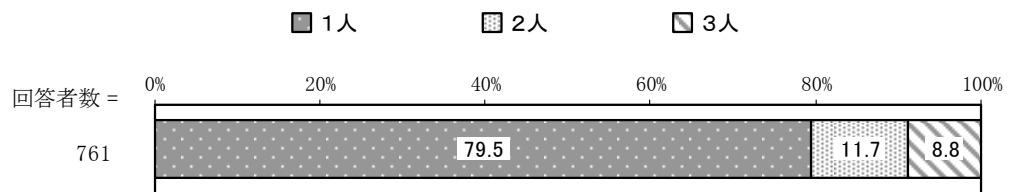


<その他意見>

・いとこ ・ペット ・ひいおじいちゃん ・ひいおばあちゃん 等

<世話をしている人の人数>

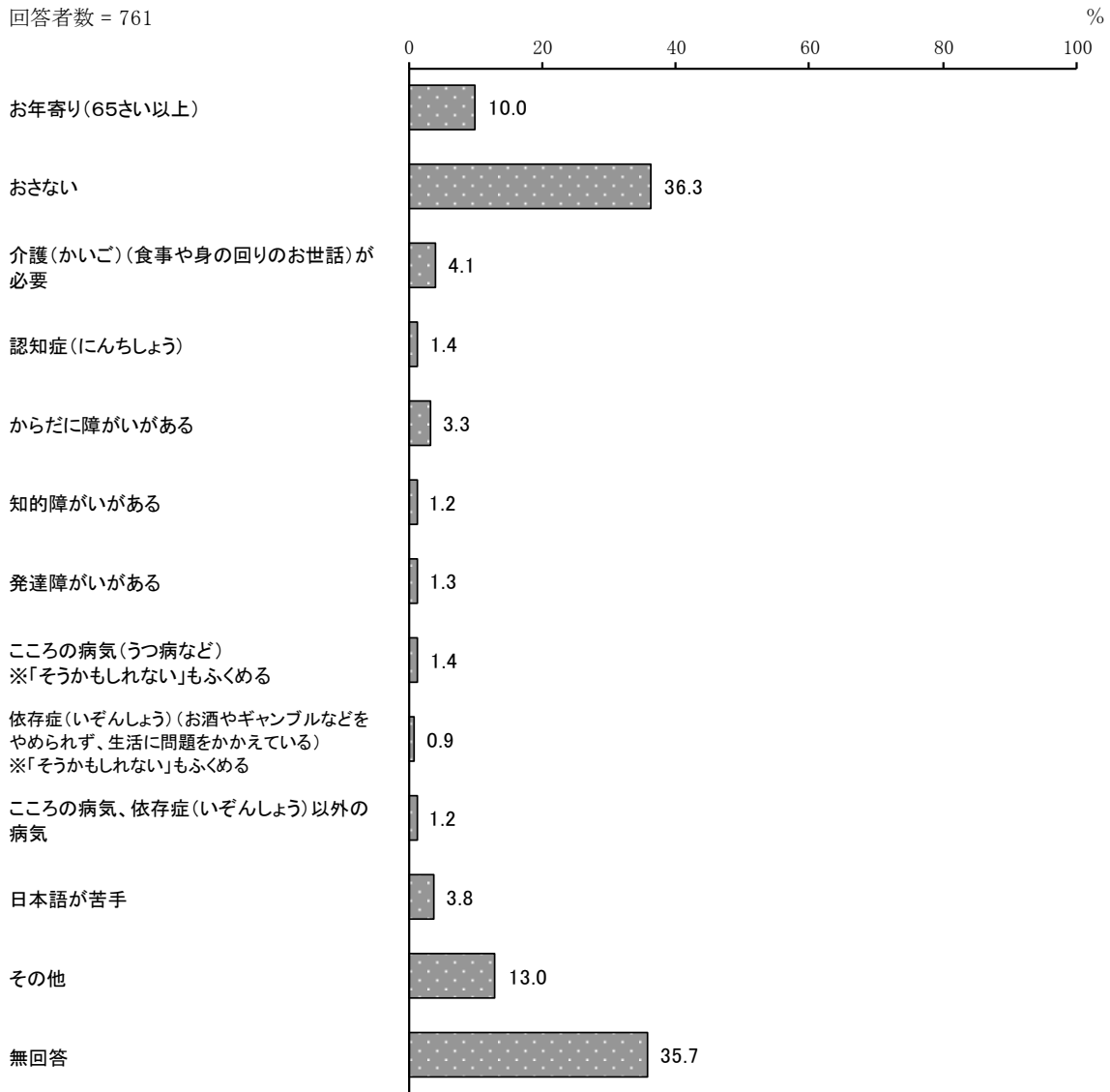
お世話をしている人の人数は、「1人」が79.5%を占めるものの、「2人」が11.7%、「3人」が8.8%と、複数人をお世話している人が20.5%となっている。



(イ) その人の状況（お世話が必要な理由）（あてはまる番号をすべて選んでください）

「おさない」の割合が36.3%と最も高く、次いで「お年寄り（65さい以上）」の割合が10.0%となっている。

回答者数 = 761



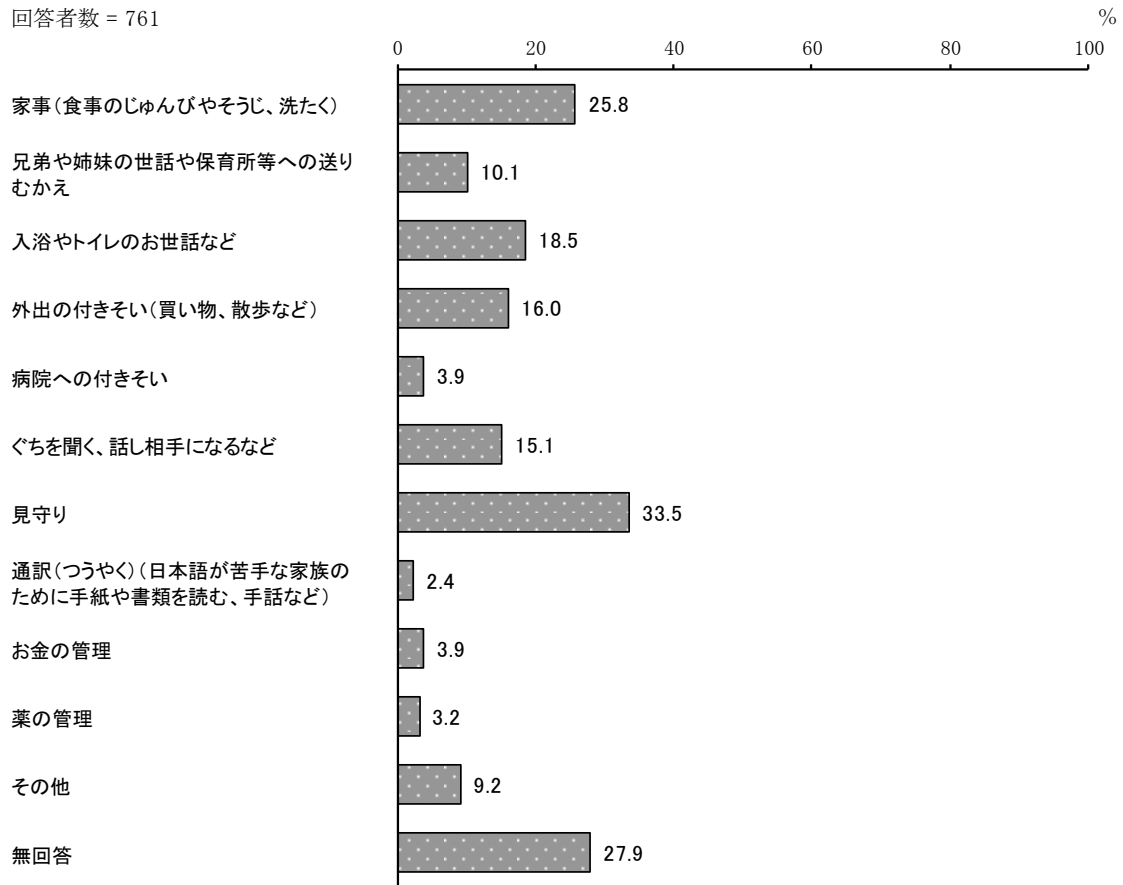
<その他意見>

- ・治療中のため
- ・悩み事があるため
- ・勉強ができないため
- ・いつも疲れている
- ・仕事
- ・特にない 等

(ウ) あなたがその人に行っているお世話の内容（あてはまる番号をすべて選んでください）

「見守り」の割合が 33.5%と最も高く、次いで「家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）」の割合が 25.8%、「入浴やトイレのお世話など」の割合が 18.5%となっている。

回答者数 = 761



<その他意見>

- ・学校へ連れて行く
- ・車椅子を押す
- ・遊び相手になっている 等

【世話の対象者別】

世話の対象者別で世話の内容をみると、「お母さん」、「お父さん」では「家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）」の割合が高く、特に「お母さん」では約5割となっている。また、「妹・弟」では「入浴やトイレのお世話など」、「見守り」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）	兄弟や姉妹の世話や保育所等への送りむかえ	入浴やトイレのお世話など	外出の付きそい（買い物、散歩など）	病院への付きそい	ぐちを聞く、話し相手になるなど	見守り	通訳（つうやく）（日本語が苦手な家族のために手紙や書類を読む、手話など）	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
お母さん	189	50.3	8.5	10.6	21.7	7.4	7.9	17.5	3.7	5.8	4.2	3.7	28.0
お父さん	63	33.3	7.9	12.7	19.0	4.8	4.8	14.3	7.9	11.1	3.2	4.8	36.5
おばあちゃん	49	38.8	2.0	12.2	20.4	6.1	12.2	40.8	2.0	4.1	8.2	4.1	6.1
おじいちゃん	22	27.3	4.5	22.7	27.3	9.1	22.7	45.5	-	4.5	4.5	4.5	-
姉・兄	39	17.9	7.7	17.9	15.4	5.1	28.2	17.9	2.6	7.7	-	12.8	15.4
妹・弟	313	17.6	16.9	30.4	15.7	1.9	23.0	55.6	1.3	1.9	1.6	9.9	7.0
その他	57	19.3	1.8	8.8	8.8	3.5	7.0	28.1	-	-	3.5	40.4	26.3

【世帯構成別】

世帯構成別でみると、それぞれの世帯構成で「家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）」、「見守り」の割合が高くなっている。

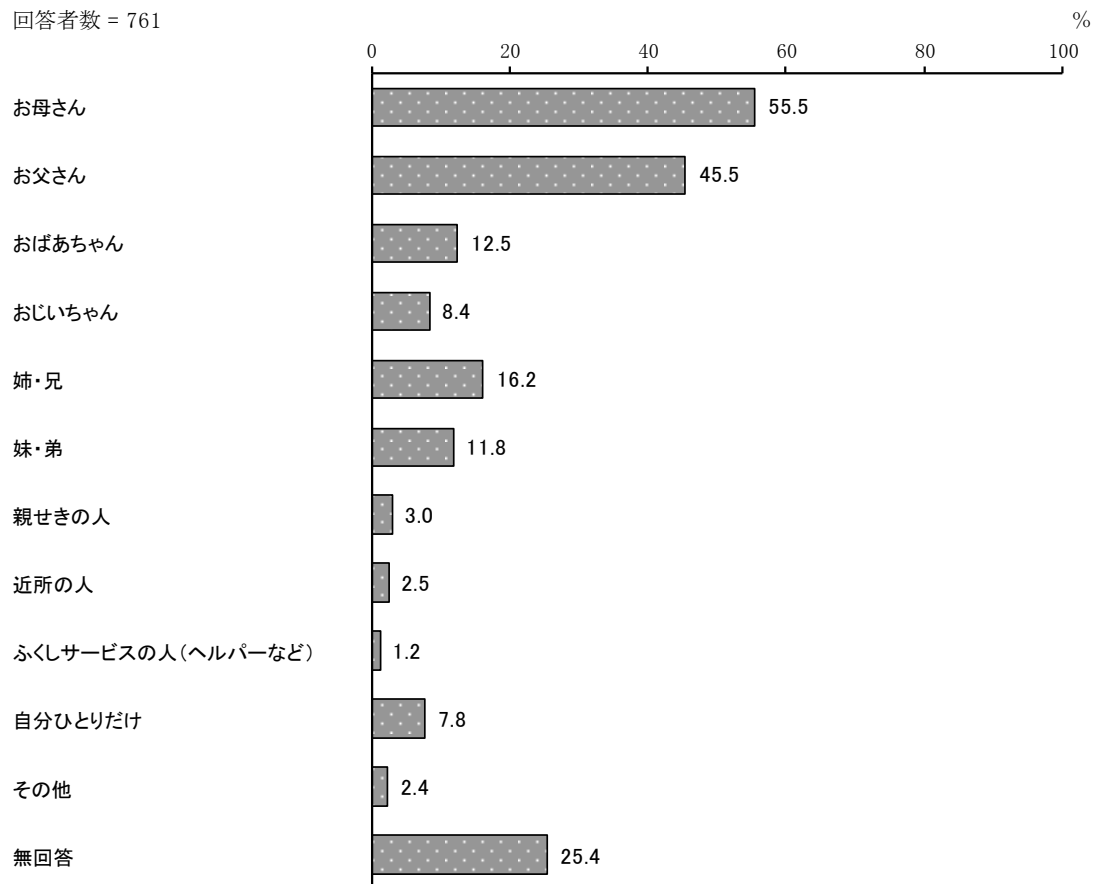
単位：％

区分	回答者数（件）	家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）	兄弟や姉妹の世話や保育所等への送りむかえ	入浴やトイレのお世話など	外出の付きそい（買い物、散歩など）	病院への付きそい	ぐちを聞く、話し相手になるなど	見守り	通訳（つうやく）（日本語が苦手な家族のために手紙や書類を読む、手話など）	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
二世帯世帯	604	24.0	10.4	18.7	15.7	3.3	16.1	33.1	2.3	3.1	2.6	9.8	28.5
三世帯世帯	94	31.9	8.5	19.1	20.2	4.3	10.6	41.5	2.1	8.5	4.3	8.5	23.4
ひとり親世帯	55	34.5	10.9	18.2	14.5	10.9	14.5	27.3	3.6	5.5	7.3	5.5	23.6
その他の世帯	4	25.0	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	50.0

(エ) その人のお世話を一緒にしている人（あてはまる番号をすべて選んでください）

「お母さん」の割合が 55.5%と最も高く、次いで「お父さん」の割合が 45.5%となっている。

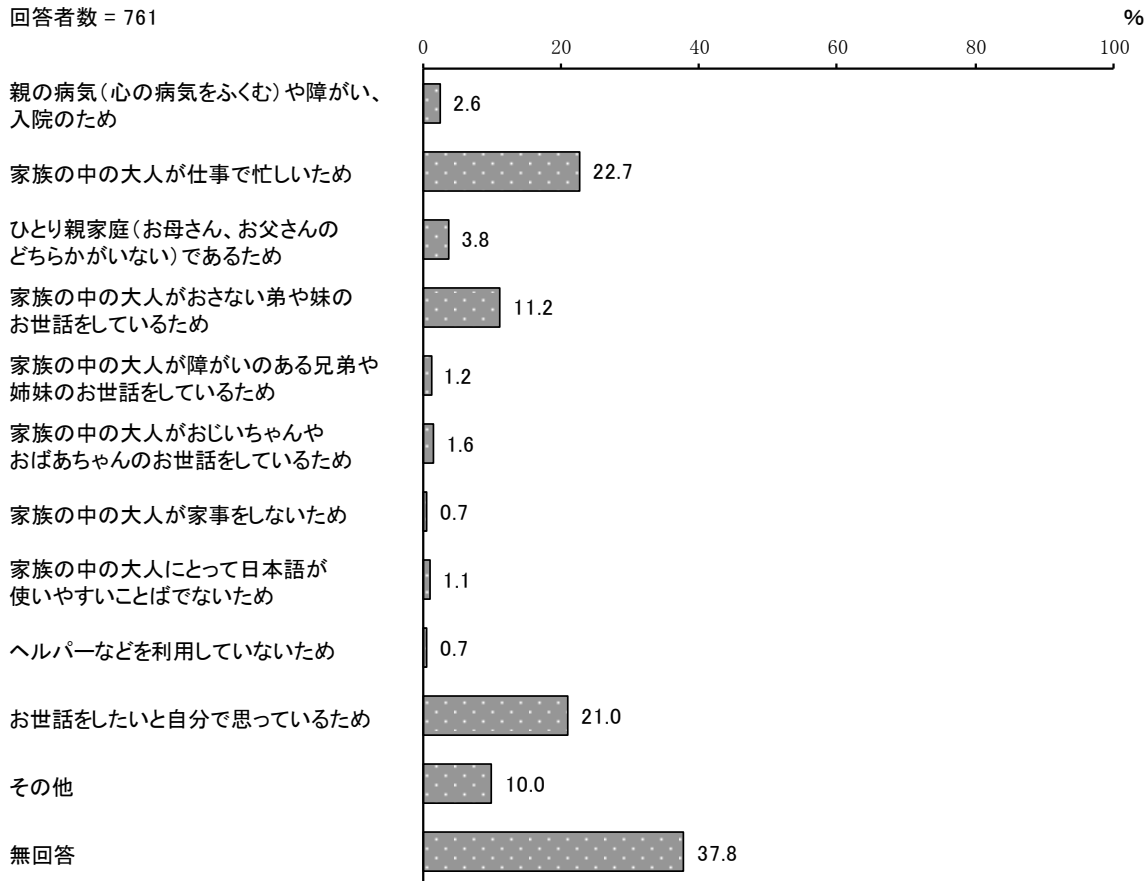
回答者数 = 761



問 1 1 あなたがお世話をする理由を教えてください。
(あてはまる番号をすべて選んでください)

「家族の中の大人が仕事で忙しいため」の割合が 22.7%と最も高い。
また、「お世話をしたいと自分で思っているため」の割合が 21.0%となっている。

回答者数 = 761

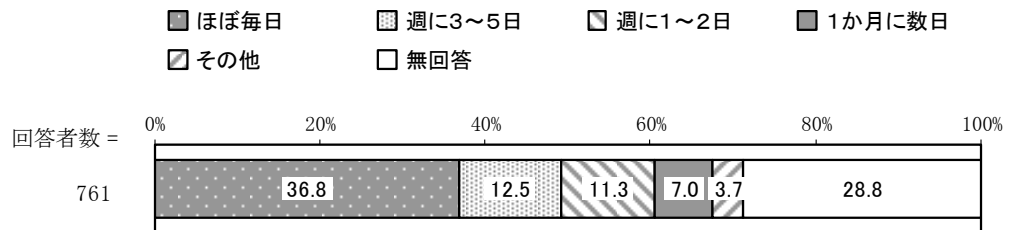


<その他意見>

- ・腰や足が悪いため
- ・認知症のため
- ・お母さん、お父さんが家事などで大変だから 等

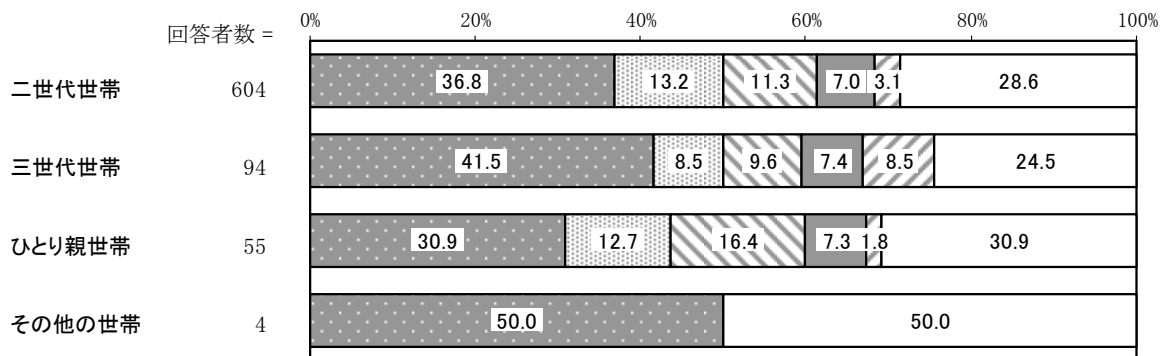
問 1 2 あなたはどのくらいお世話をしていますか。
(あてはまる番号を1つ選んでください)

「ほぼ毎日」の割合が36.8%と最も高く、次いで「週に3～5日」の割合が12.5%となっている。



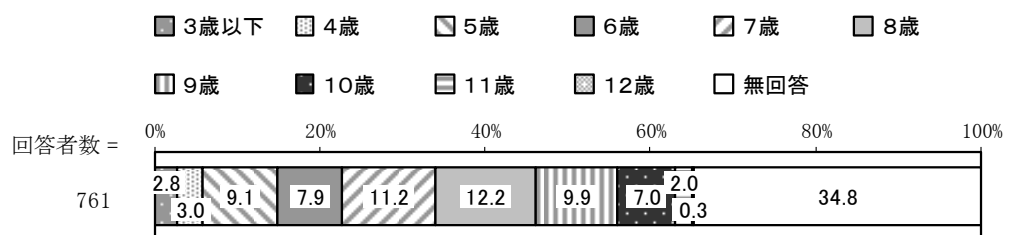
【世帯構成別】

世帯構成別で見ると、他に比べ、「三世代世帯」で「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。また、「ひとり親世帯」で「週に1～2日」の割合が高くなっている。



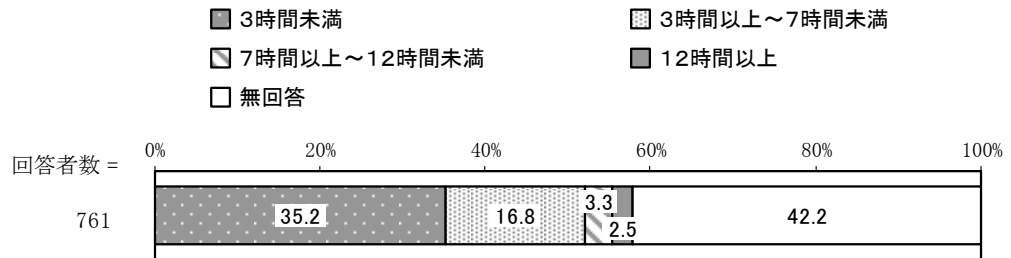
問 1 3 あなたはいつごろから家族のお世話をしていますか。お世話を始めた年れいを教えてください。
(はっきりわからない場合は、だいたいの年れいでかまいません)

「8歳」の割合が12.2%と最も高くなっている。



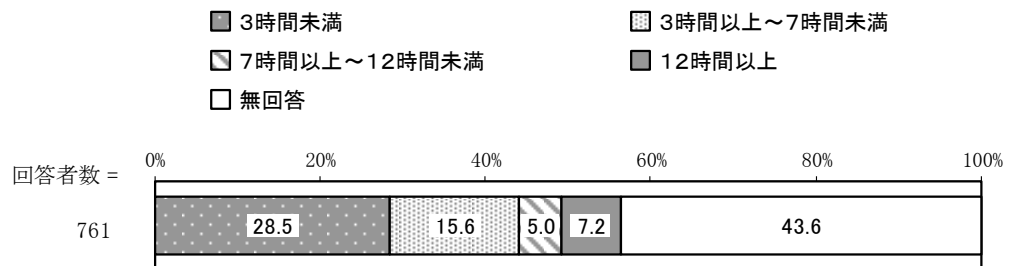
問 1 4 学校のある平日にお世話はどのくらい行っていますか。時間数をお答えください。
 (日によってちがう場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

「3時間未満」の割合が35.2%と最も高く、次いで「3時間以上～7時間未満」の割合が16.8%となっている。



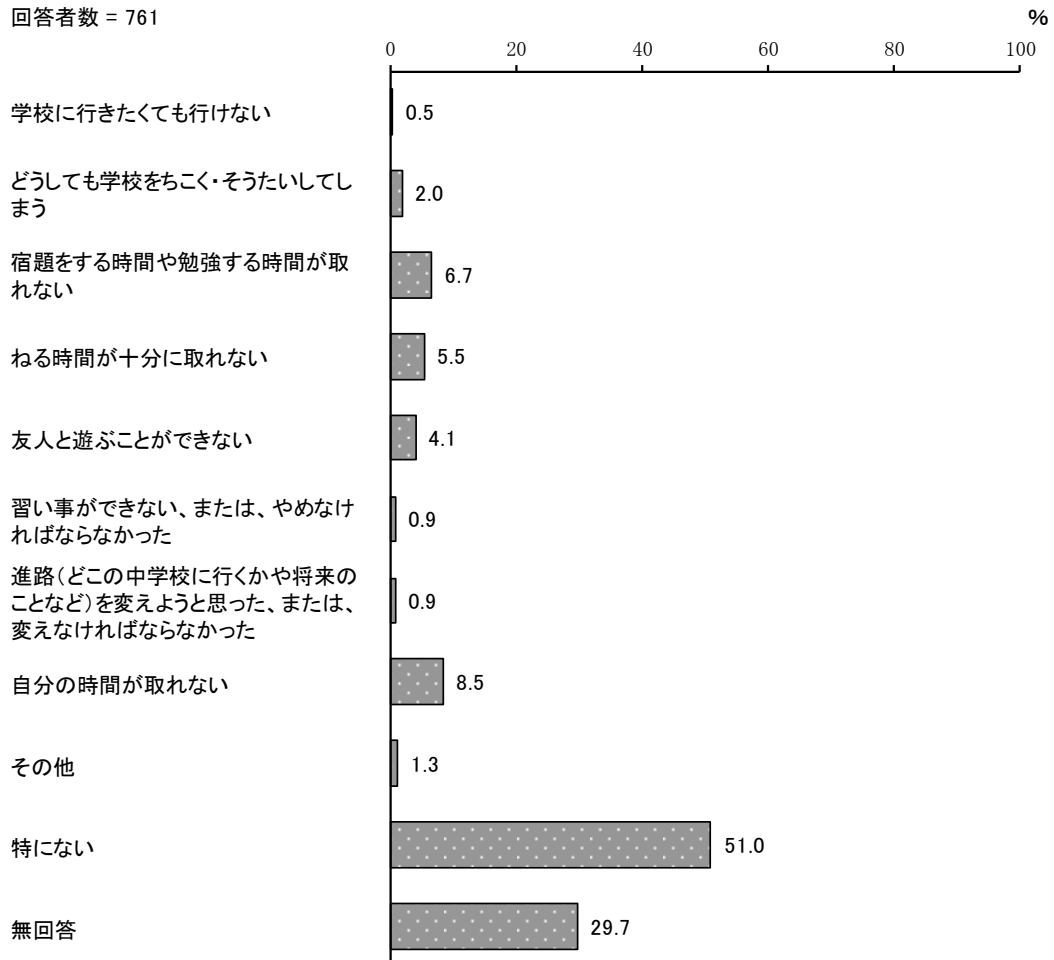
問 1 5 休日にお世話はどのくらい行っていますか。時間数をお答えください。
 (日によってちがう場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

「3時間未満」の割合が28.5%と最も高く、次いで「3時間以上～7時間未満」の割合が15.6%となっている。



問 16 お世話をしていることで自分の生活にどのようなえいきょうが出ていると思いますか。(あてはまる番号をすべて選んでください)

「自分の時間が取れない」の割合が 8.5%となっている。また、「特にない」の割合は 51.0%となっている。



【平日にお世話に費やす時間別】

平日にお世話に費やす時間別でみると、他に比べ、「7時間以上～12時間未満」で「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」、「ねる時間が十分に取れない」、「自分の時間が取れない」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数(件)	学校に行きたくても行けない	どうしても学校をちこく・ そうたいしてしまう	宿題をする時間や勉強する時間が 取れない	ねる時間が十分に取れない	友人と遊ぶことができない	習い事ができない、または、 やめなければならなかった	進路(どこの中学校に行くかや将来のこ となど)を変えようと思った、または、 変えなければならなかった	自分の時間が取れない	その他	特にない	無回答
3時間未満	268	—	1.9	8.2	7.5	4.5	0.7	1.1	11.6	0.7	69.4	6.3
3時間以上～7時間未満	128	—	3.9	14.1	8.6	10.2	0.8	0.8	14.1	3.9	59.4	5.5
7時間以上～12時間未満	25	8.0	4.0	16.0	16.0	12.0	4.0	4.0	28.0	8.0	40.0	4.0
12時間以上	19	—	5.3	5.3	10.5	—	5.3	5.3	10.5	—	63.2	10.5

【支援の希望[※]別】

支援の希望別でみると、「支援を希望しない」に比べ、「支援を希望する」で「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」、「自分の時間が取れない」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数(件)	学校に行きたくても行けない	どうしても学校をちこく・ そうたいしてしまう	宿題をする時間や勉強する時間が 取れない	ねる時間が十分に取れない	友人と遊ぶことができない	習い事ができない、または、 やめなければならなかった	進路(どこの中学校に行くかや将来のこ となど)を変えようと思った、または、 変えなければならなかった	自分の時間が取れない	その他	特にない	無回答
支援を希望する	171	1.2	4.7	19.3	16.4	9.9	1.8	2.3	25.1	2.9	40.4	9.4
支援を希望しない	355	0.3	1.7	3.4	1.7	3.4	0.3	0.6	4.5	0.6	76.1	12.7

※問21で「自分のことについて話を聞いてほしい」から「その他」まで回答した人を「支援を希望する」、問21で「特にない」と回答した人を「支援を希望しない」としている。

【相談相手の有無別】

相談相手の有無別でみると、他に比べ、「相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいない」で「ねる時間が十分に取れない」、「自分の時間が取れない」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	学校に行きたくても行けない	どうしても学校をちこく・ そうたいしてしまう	宿題をする時間や勉強する時間が 取れない	ねる時間が十分に取れない	友人と遊ぶことができない	習い事ができない、または、 やめなければならなかった	進路（この中学校に行くかや将来のこ となど）を変えようと思った、または、 変えなければならなかった	自分の時間が取れない	その他	特にない	無回答
相談にのってくれる人や 話を聞いてくれる人がいる	222	1.4	3.6	9.9	7.7	5.0	1.4	0.9	11.3	1.4	46.8	24.8
相談にのってくれる人や 話を聞いてくれる人がいない	50	—	2.0	14.0	18.0	10.0	4.0	4.0	26.0	4.0	26.0	30.0
相談や話はしたくない	85	1.2	5.9	14.1	10.6	11.8	2.4	3.5	16.5	2.4	35.3	25.9

【ヤングケアラーの自覚の有無※別】

ヤングケアラーの自覚の有無別でみると、「ヤングケアラーの自覚がない」に比べ、「ヤングケアラーの自覚がある」で「どうしても学校をちこく・そうたいしてしまう」、「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」の割合が高くなっている。

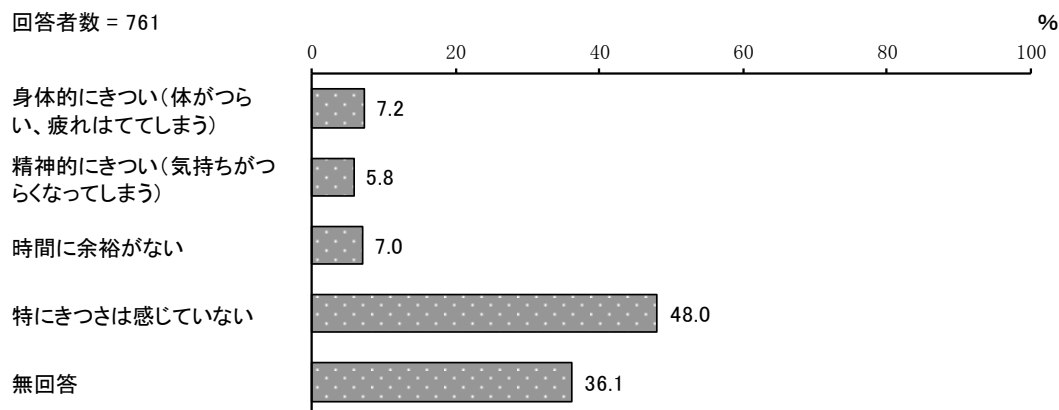
単位：％

区分	回答者数（件）	学校に行きたくても行けない	どうしても学校をちこく・ そうたいしてしまう	宿題をする時間や勉強する時間が 取れない	ねる時間が十分に取れない	友人と遊ぶことができない	習い事ができない、または、 やめなければならなかった	進路（この中学校に行くかや将来のこ となど）を変えようと思った、または、 変えなければならなかった	自分の時間が取れない	その他	特にない	無回答
ヤングケアラーの自覚が ある	51	2.0	7.8	21.6	7.8	2.0	—	2.0	11.8	2.0	49.0	9.8
ヤングケアラーの自覚が ない	575	0.5	1.9	6.6	6.6	5.2	1.2	0.9	9.9	1.6	60.9	17.7

※ヤングケアラーの自覚の有無について、問9で世話をしている人が「いる」と回答し、かつ、問24でヤングケアラーの自覚が「ある」と回答した人を「自覚がある」としている。

**問 17 お世話をすることにきつきを感じていますか。
(あてはまる番号をすべて選んでください)**

「身体的にきつい(体がつらい、疲れはててしまう)」の割合が 7.2%、「時間に余裕がない」の割合が 7.0%となっている。また、「特にきつきは感じていない」の割合は 48.0%となっている。



【世話の頻度別】

世話の頻度別でみると、「ほぼ毎日」で「身体的にきつい(体がつらい、疲れはててしまう)」、「精神的にきつい(気持ちがつらくなってしま)」、「時間に余裕がない」がほぼ同じ割合になっている。また、「1か月に数日」で「身体的にきつい(体がつらい、疲れはててしまう)」の割合が高くなっている。

単位：%

区分	回答者数(件)	身体的にきつい (体がつらい、疲れはてて しま)	精神的にきつい (気持ちがつらくなって しま)	時間に余裕がない	特にきつきは感じて いない	無回答
ほぼ毎日	280	10.7	10.4	10.4	67.5	9.6
週に3～5日	95	9.5	7.4	6.3	65.3	14.7
週に1～2日	86	7.0	3.5	11.6	66.3	11.6
1か月に数日	53	13.2	5.7	9.4	56.6	20.8
その他	28	3.6	7.1	3.6	60.7	25.0

【平日にお世話を費やす時間別】

平日にお世話を費やす時間別でみると、他に比べ、「7時間以上～12時間未満」で「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」の割合が高くなっている。また、「3時間以上～7時間未満」で「精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなっ てしまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
3時間未満	268	11.6	6.0	10.4	70.5	7.1
3時間以上～7時間未満	128	8.6	14.8	11.7	67.2	4.7
7時間以上～12時間未満	25	20.0	8.0	4.0	76.0	4.0
12時間以上	19	10.5	10.5	15.8	57.9	10.5

【世話の内容別】

世話の内容別でみると、他に比べ、「病院への付きそい」、「通訳（つうやく）（日本語が苦手な家族のために手紙や書類を読む、手話など）」で「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなっ てしまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
家事（食事のじゅんびやそうじ、洗たく）	196	10.2	5.6	10.7	56.1	21.9
兄弟や姉妹の世話や保育所等への送りむかえ	77	19.5	11.7	18.2	50.6	11.7
入浴やトイレのお世話など	141	17.7	13.5	12.1	57.4	13.5
外出の付きそい（買い物、散歩など）	122	12.3	12.3	13.9	56.6	14.8
病院への付きそい	30	26.7	10.0	10.0	43.3	23.3
ぐちを聞く、話し相手になるなど	115	12.2	16.5	11.3	59.1	9.6
見守り	255	12.2	10.2	11.8	59.6	14.5
通訳（つうやく）（日本語が苦手な家族のために手紙や書類を読む、手話など）	18	38.9	27.8	16.7	44.4	11.1
お金の管理	30	23.3	16.7	10.0	46.7	16.7
薬の管理	24	25.0	12.5	8.3	54.2	16.7
その他	70	10.0	10.0	7.1	67.1	11.4

【支援の希望※別】

支援の希望別でみると、「支援を希望しない」に比べ、「支援を希望する」で、「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」、「精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）」、「時間に余裕がない」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなって しまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
支援を希望する	171	18.1	15.2	21.1	46.2	12.3
支援を希望しない	355	4.5	3.1	3.1	71.3	20.0

※問21で「自分のことについて話を聞いてほしい」から「その他」まで回答した人を「支援を希望する」、問21で「特にない」と回答した人を「支援を希望しない」としている。

【相談相手の有無別】

相談相手の有無別でみると、他に比べ、「相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいない」で「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」、「精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなって しまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいる	222	9.0	5.0	9.5	50.0	28.8
相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいない	50	20.0	26.0	16.0	32.0	32.0
相談や話はしたくない	85	11.8	12.9	16.5	38.8	29.4

【世話についての相談の経験別】

世話についての相談の経験別でみると、「相談したことがない」に比べ、「相談したことがある」で「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」、「精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）」、「時間に余裕がない」の割合が高くなっている。

単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなって しまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
相談したことがある	99	16.2	12.1	16.2	47.5	13.1
相談したことがない	452	8.2	6.6	7.7	68.1	14.4

【ヤングケアラーの自覚の有無※別】

ヤングケアラーの自覚の有無別でみると、「ヤングケアラーの自覚がない」に比べ、「ヤングケアラーの自覚がある」で「身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）」の割合が高くなっている。

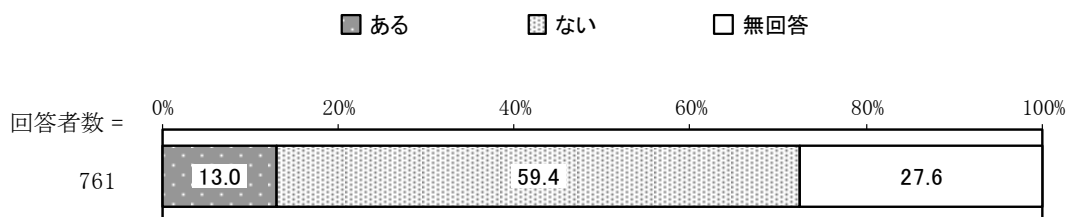
単位：％

区分	回答者数（件）	身体的にきつい （体がつらい、疲れはてて しまう）	精神的にきつい （気持ちがつらくなって しまう）	時間に余裕がない	特にきつさは感じて いない	無回答
ヤングケアラーの自覚がある	51	17.6	7.8	11.8	60.8	11.8
ヤングケアラーの自覚がない	575	7.8	6.8	7.8	57.7	24.3

※ヤングケアラーの自覚の有無について、問9で世話をしている人が「いる」と回答し、かつ、問24でヤングケアラーの自覚が「ある」と回答した人を「自覚がある」としている。

問 18 お世話を必要としている家族のことや、お世話のなやみを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号を1つ選んでください)

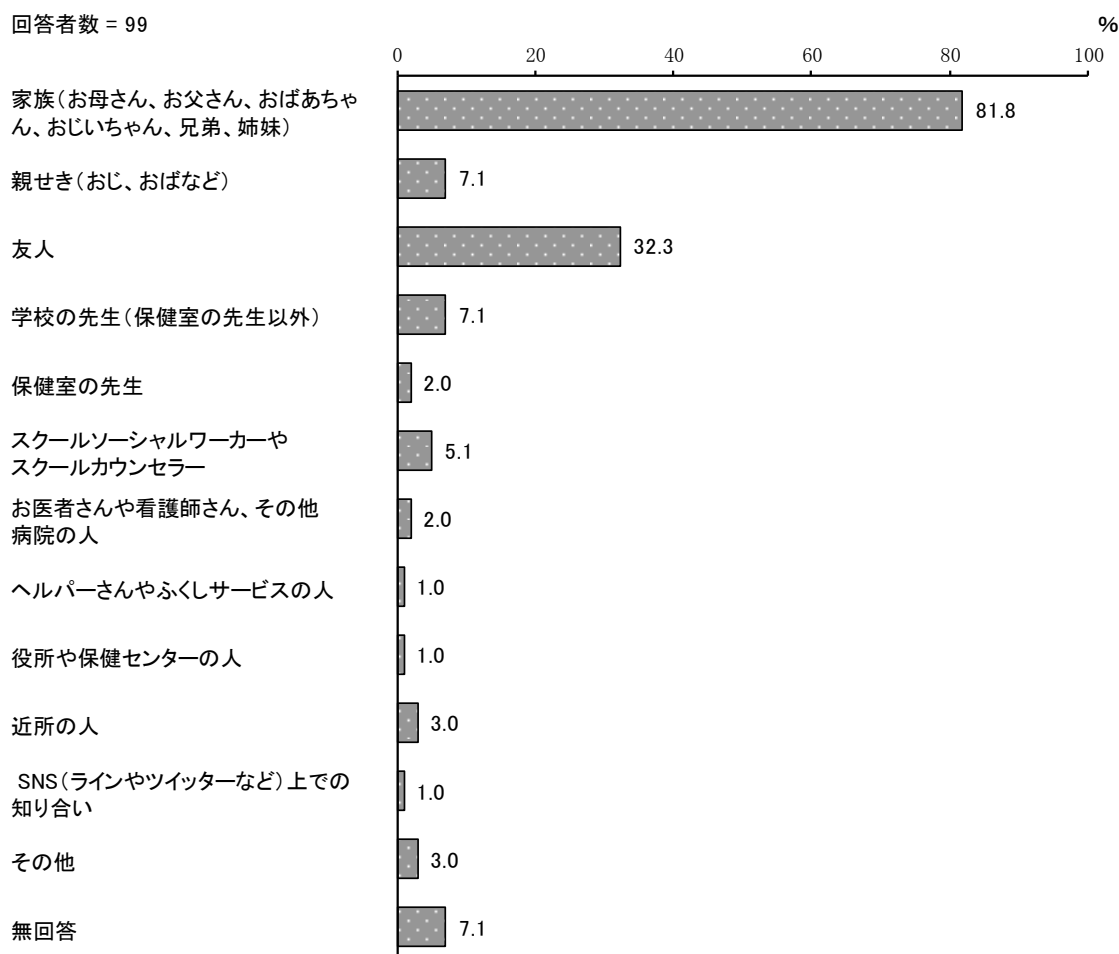
「ある」の割合が13.0%、「ない」の割合が59.4%となっている。



問18で「ある」と回答した人にお聞きします。

問 19 それは誰ですか。(あてはまる番号をすべて選んでください)

「家族(お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、兄弟、姉妹)」の割合が81.8%と最も高く、次いで「友人」が32.3%となっている。

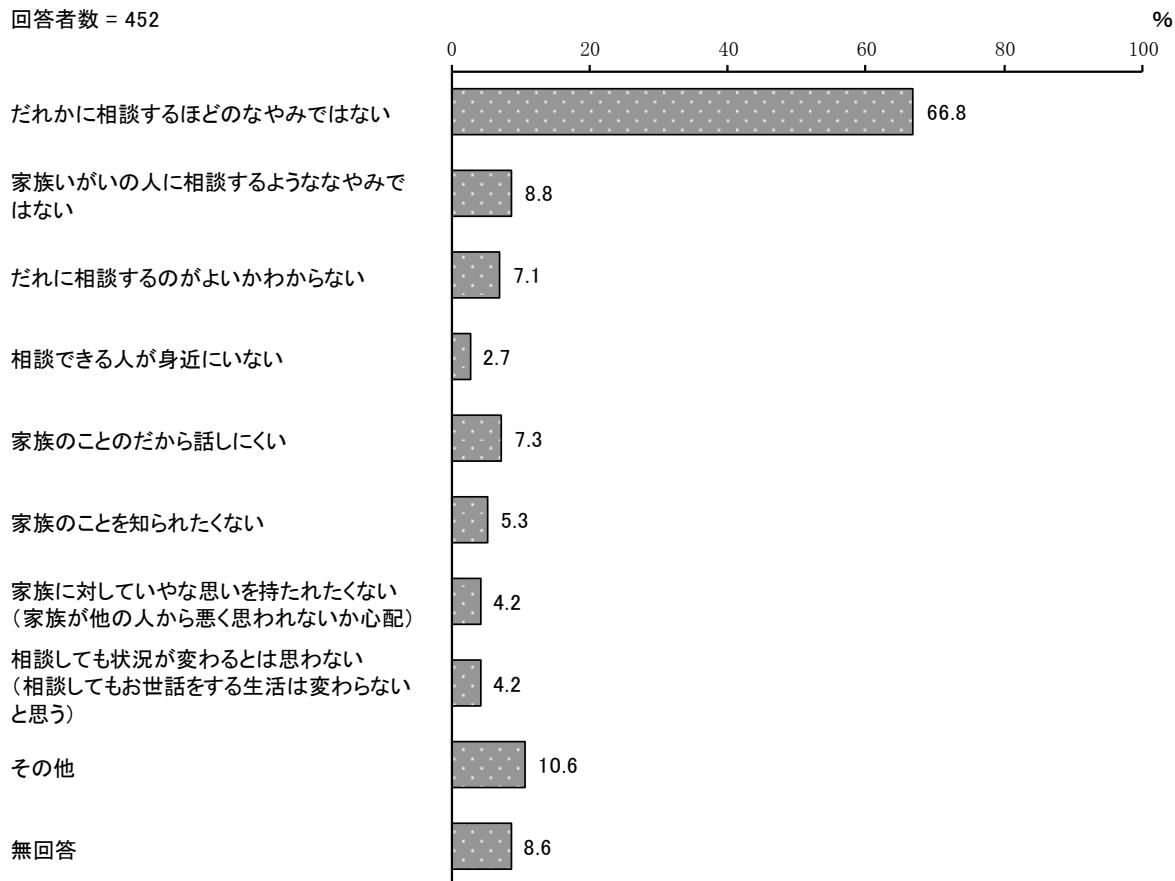


問18で「ない」と回答した人にお聞きします。

問20 相談していない理由を教えてください。
(あてはまる番号をすべて選んでください)

「だれかに相談するほどのなやみではない」の割合が66.8%と最も高くなっている。

回答者数 = 452



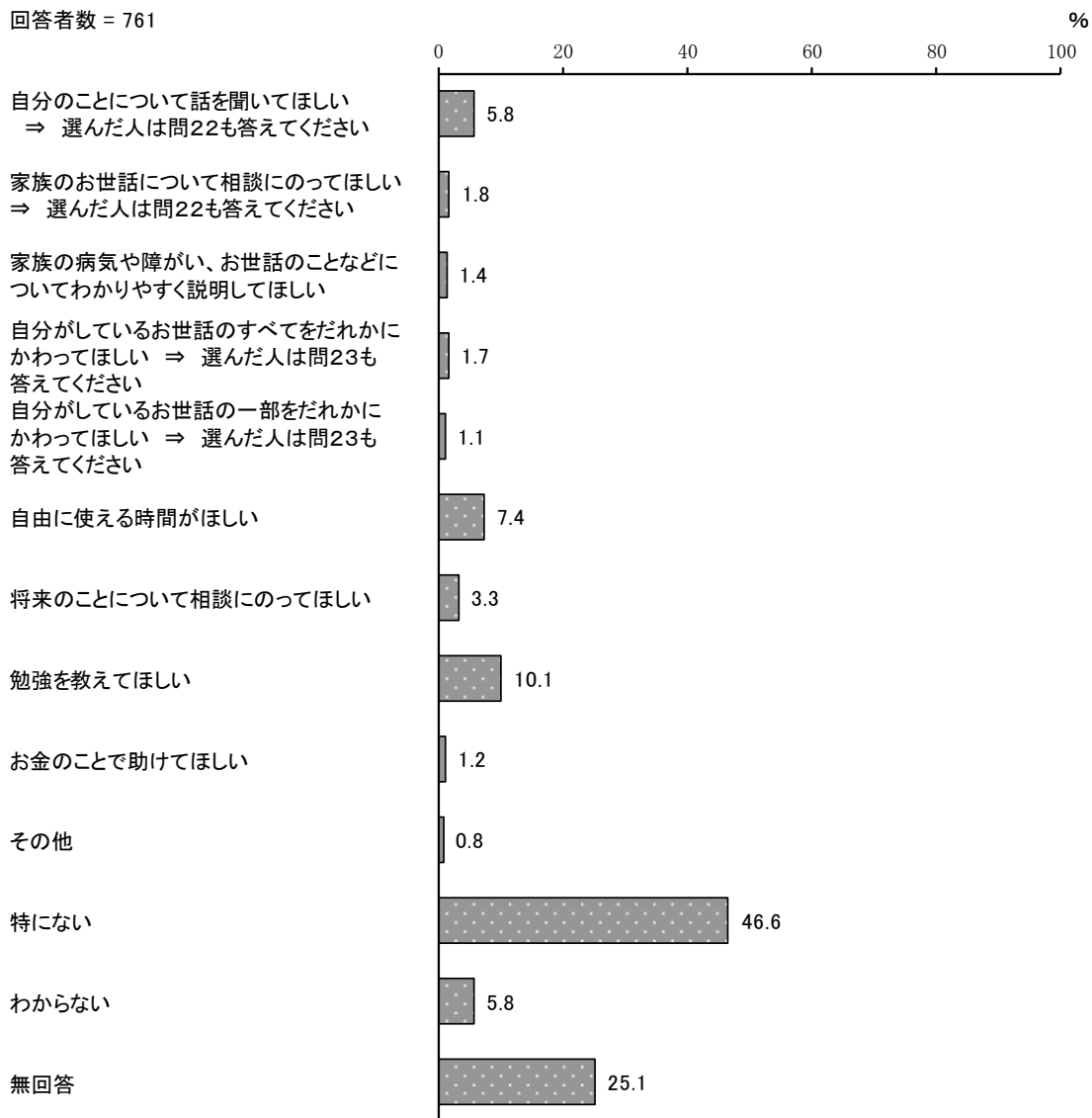
<その他意見>

- ・ 家族に知られたくないため
- ・ 相談することがないため
- ・ 困っていないため 等

問 2 1 学校や周りの大人に助けてほしいことや、手伝ってほしいことはありますか。
(あてはまる番号をすべて選んでください)

「勉強を教えてほしい」が 10.1%、「自由に使える時間が欲しい」が 7.4%となっている。また、「特にない」の割合は 46.6%となっている。

回答者数 = 761



【世話で感じているきつさ別】

世話で感じているきつさ別でみると、「特にきつさは感じていない」以外の全てで「自由に使える時間がほしい」の割合が高くなっている。また、「精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）」、「時間に余裕がない」で「自分のことについて話を聞いてほしい」の割合が高くなっている。

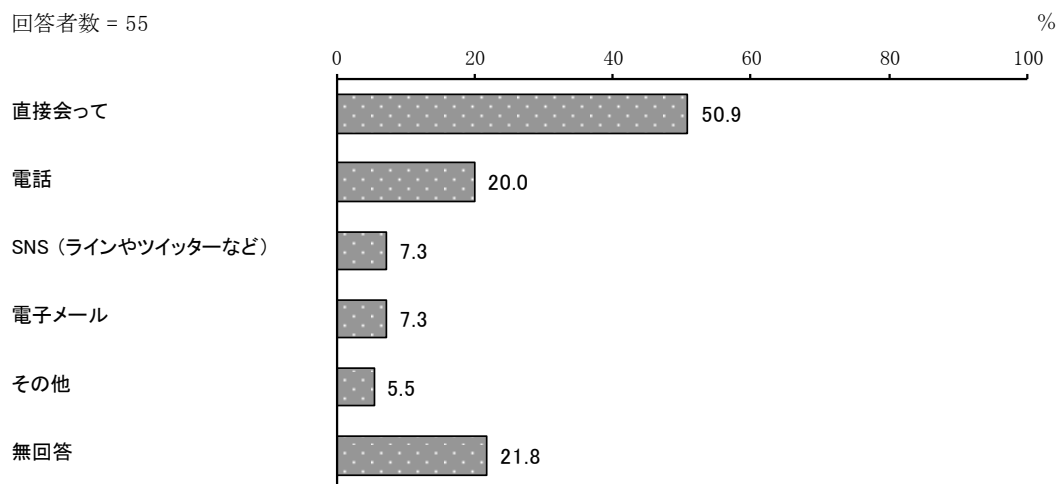
単位：%

区分	回答者数（件）	自分のことについて話を聞いてほしい	家族のお世話について相談にのってほしい	家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい	家族の病気や障がい、お世話のことなど	だれかにかわってほしい	自分がしているお世話のすべてをだれかにかわってほしい	自由に使える時間がほしい	将来のことについて相談にのってほしい	勉強を教えてほしい	お金のことで助けてほしい	その他	特にない	わからない	無回答
身体的にきつい（体がつらい、疲れはててしまう）	55	10.9	9.1	3.6	7.3	1.8	29.1	9.1	25.5	1.8	1.8	29.1	12.7	1.8	
精神的にきつい（気持ちがつらくなってしまう）	44	20.5	9.1	4.5	9.1	4.5	31.8	9.1	20.5	4.5	2.3	25.0	11.4	4.5	
時間に余裕がない	53	22.6	5.7	1.9	1.9	5.7	35.8	11.3	30.2	1.9	1.9	20.8	9.4	1.9	
特にきつさは感じていない	365	4.4	1.1	1.9	1.4	0.8	4.1	3.6	10.1	1.1	1.1	69.3	7.4	1.6	

問22は、問21で「自分のことについて話を聞いてほしい」または「家族のお世話について相談にのってほしい」を回答した人にお聞きします。

**問22 どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。
(あてはまる番号をすべて選んでください)**

「直接会って」の割合が50.9%と最も高くなっている。



<その他意見>

- ・学校
- ・手紙
- ・誰もいないところ 等

問23は、問21で「自分がしているお世話のすべてをだれかにかわってほしい」または「自分がしているお世話の一部をだれかにかわってほしい」を回答した人にお聞きします。

問23 かわってほしい内容は、具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか。

【問21で「自分がしているお世話のすべてをだれかにかわってほしい」を選択した人】

- ・習い事で遅くなっている時
- ・赤ちゃんの着替えの時
- ・疲れた時
- ・犬の面倒と風呂洗いと宿題と部屋の片付け時

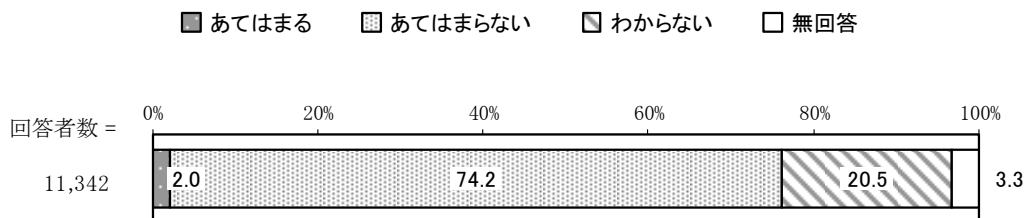
【問21で「自分がしているお世話の一部をだれかにかわってほしい」を選択した人】

- ・野球が5時半に終わって6時に帰ってくるから少し休みが欲しい時

項目4 ヤングケアラーについて

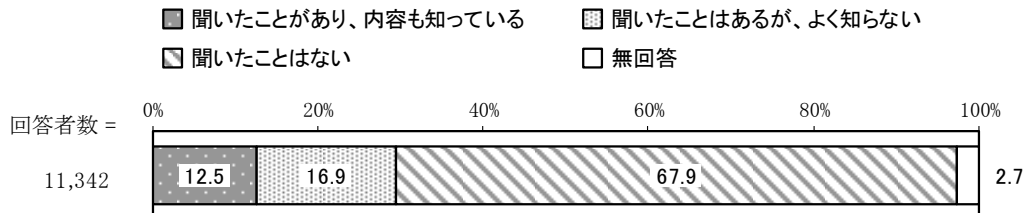
問24 「ヤングケアラーについて」を読んであなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号を1つ選んでください)

「あてはまらない」の割合が74.2%と最も高く、次いで「わからない」の割合が20.5%となっている。



問25 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号を1つ選んでください)

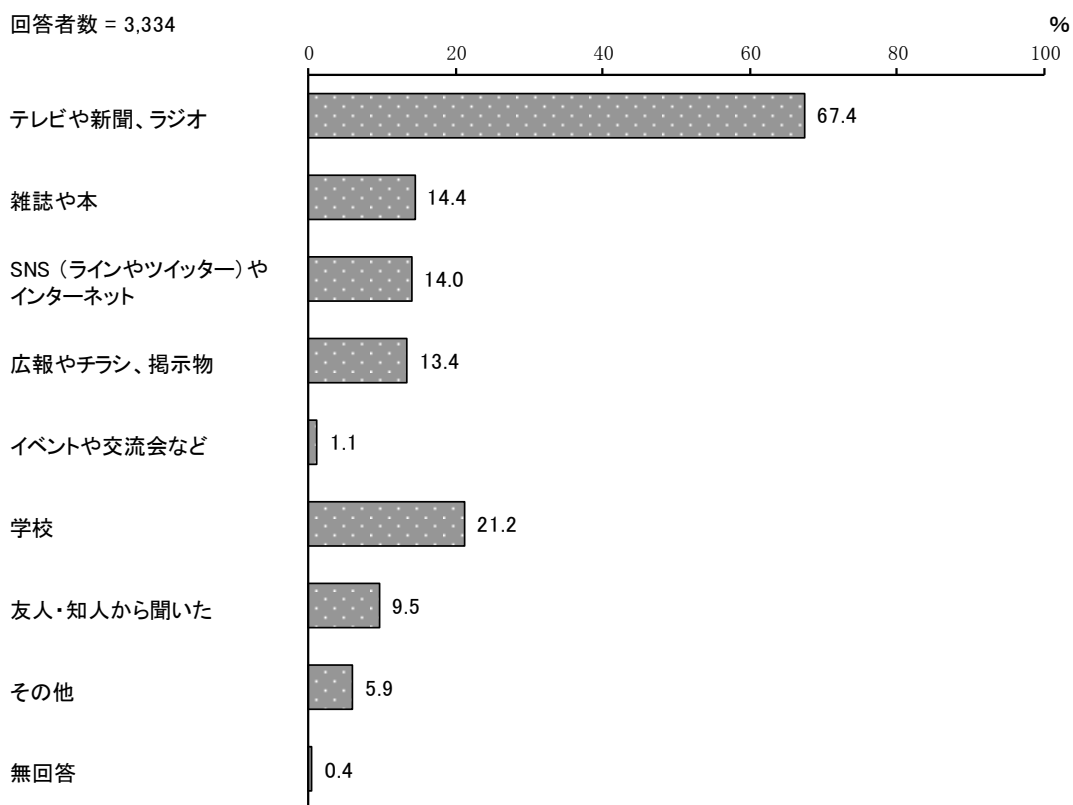
「聞いたことはない」の割合が67.9%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が16.9%となっている。



問25で「聞いたことがあり、内容も知っている」または「聞いたことはあるが、よく知らない」を回答した人にお聞きします。

問26 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。
(あてはまる番号をすべて選んでください)

「テレビや新聞、ラジオ」の割合が67.4%と最も高く、次いで「学校」の割合が21.2%となっている。



<その他意見>

- ・ YouTube
- ・ アニメ、マンガ
- ・ 家族から
- ・ どこで知ったか覚えていない 等

問27 ヤングケアラーの手助けをしていくために必要だと思うことや、要望など自由に書いてください。

分類回答	件数
1. ヤングケアラーに対する意見・感想	833
2. 話を聞いてほしい、理解してほしい	4
3. 要望、求める支援 (世話をしている家族がいると回答した子どもの意見)	1
4. 相談体制の充実、相談しやすい・話しやすい環境づくり	253
5. 子どもたちの意見を伝えられる環境づくり、意思の尊重	24
6. 学校におけるサポートや配慮	35
7. 周囲の大人の理解や寄り添い	99
8. その他支援の充実等	711
9. ヤングケアラーの普及啓発に向けて必要なこと・意見	60
10. 困っていること	3
11. その他	58

※以下に記載する意見は、原文のままではないが、なるべく回答者の表現を用いる形としている。

【分類別の意見（一部抜粋）】

1 ヤングケアラーに対する意見・感想

- ・ もう少し障害の方が家族と触れ合えて自分が悩まないヤングケアラーが少なくなることが必要だと思います。
- ・ おとなが忙しくてできない場合は手伝った方がいいと思うけど忙しくない時はやらなくていいと思う。
- ・ 親の改心や心持ちが必要だと思います。
- ・ 大人がしっかりする。
- ・ 障害のある大人の人や子どもを助けてあげたい。

2 話を聞いてほしい、理解してほしい

- ・ 「ヤングケアラーはかわいそうだ」と、ただ決めてしまうのではなく、もっと深掘りして考えていくことが必要なのではないかと思う。今の世の中、全てがそうだが、表面のことばかり考えて本当に大切なことを考えてない大人がたくさんいることで子どもに負荷がかかっていることを大人に知ってもらいたい。
- ・ 子どもだけでなく大人も協力することが必要だと思います。大人にヤングケアラーの子ども達がどれだけ大変かを知ってもらいたいです。ヤングケアラーの子ども達に自由になってもらいたいです。
- ・ 子どもの父や母に親としての責任を理解させるような会を開き、少しでも多くの人に親としての責任感などを知ってもらう。アルコールや薬物、ギャンブルなどに依存した親を持つ方は、できるだけ子どもに負担がかからないように子どもが正直に言えるような場を作り、辛いと感じたりしなくても家に訪問したり、子どもを保護したりする。日本語が第一言語でない場合の家族には、本来日本語などで書いてある学校の行事の説明や手紙などをいろんな言語で表す。
- ・ 話を聞いて相談したりしたいです。

3 要望、求める支援(世話をしている家族がいると回答した子どもの意見)

- ・ 毎日介護してるわけではないですが、うちに認知症のおじいちゃんがいてたまに介護する時があり、かなり病状が悪化しており大変でなんとかして欲しいです。

4 相談体制の充実、相談しやすい・話しやすい環境づくり

- ・ 相談を気軽にできる相談場所を作るといいと思います。
- ・ 相談しやすい環境をつくることだと思います。
- ・ 大人も忙しくても、子どもらしい生活をさせたり、もっと相談する方法を増やした方がいいと思った。
- ・ 無料で気軽に悩みを話せる場を設け、そこにヤングケアラーの子達が行けるように努めることができればいいと思います。
- ・ 困ったことや悩み事があったときに、相談や嫌なことを聞いてもらえる施設が必要だと思います。

5 子どもたちの意見を伝えられる環境づくり、意思の尊重

- ・ 子どもの意見をよく聞いて大人も気遣えるようにしてほしい。(親が病気だったり、自分が進んでほしい場合は別)
- ・ すべて子どもにやらせるのではなく、やりたいと思ったぶんだけやらせてあげれば良いと思います。
- ・ ヤングケアラーのひとたちが集まってその人たち同士で話せる場面を作る。
- ・ 今、やりたくない時ははっきりと「今はやだ」と言う。
- ・ 出来るかぎり勉強は、させてあげたい。ちゃんとした環境にしてあげたい。困っている人を助けてあげたい。

6 学校におけるサポートや配慮

- ・ 学校でたくさん遊んであげる。
- ・ 学校では負担をかけない。
- ・ もしもその事を知ったら少しでも元気が出るように学校などで喋りかけたりするようにする。
- ・ 学校で相談をできる場をつくる。(個人面談等)
- ・ 学校内で、相談をしてくれる人がいると話しやすいと思う。疲れてそうな子には声をかけたりすることでヤングケアラーは少なくなると思う。

7 周囲の大人の理解や寄り添い

- ・ 周りの大人が協力すること。
- ・ 近くの大人が、何か心配事が無いか日常的に聞くことだと思います。
- ・ 家族以外のしんせきにちょっとでも手伝いをしてくれたら自分のやりたいことが少しでも多くできるんじゃないかなと思いました。
- ・ 周りに住んでいる人たちが気づいてあげることも大切だと思います。またヤングケアラーをたくさんの方が知っておく必要もあると思います。
- ・ 地域の人たちで助け合う事が必要だと思う。

8 その他支援の充実等

- ・ それを補助する資金を出せばいいと思う。
- ・ 介護などを手伝ったりして少しでもヤングケアラーの仕事を減らしたいです。
- ・ 政府がちゃんとヤングケアラーの手伝いをしなければいけないと思う。
- ・ 介護施設や不自由な人が入れるところ。子どもでも入れる場所。

9 ヤングケアラーの普及啓発に向けて必要なこと・意見

- ・ 友だちや知り合いがたすけあう事が必要だと思います。ポスターとかに、「ヤングケアラー」の事を書いたら良いと思います。
- ・ 誰がどんな状況でヤングケアラーなのか知ること。
- ・ ヤングケアラーの人を日本中から無くしたいのが要望だと思う。みんながヤングケアラーという言葉を知ってもらってなくしたいと思う。
- ・ ヤングケアラーについてもっとたくさんの人に伝える必要があると思います。
- ・ ヤングケアラーの手助けに大切なことは、一人一人がヤングケアラーのことを理解することだと思います。

10 困っていること

- ・ ある一定の子達によくにらまれたり、コソコソと陰口を言われているような気がする。でも、私自身は仲良くしたいので、どうすればいいか困っている。私はその子のためにはいい、できていないところを教えてあげたりするのだが、声が聞こえてないのかたまに返事をしてくれなかったり無視されてほんとうは教えない方がいいのかなどとどうすればいいかわからない。なんで、返事をしてくれるひとはしてくれるのに、してくれないひとはしないんだろうと思います。私の言い方が悪いのかと不安にもなります。
- ・ 大人の方がいつも立場が上みたいになって、嫌なことを言われても言い返せない。

11 その他

- ・ 分らないです。
- ・ ヤングケアラーがわからない。
- ・ あまり言いたくない。