

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？

船橋市 不登校相談リーフレット



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

| 名称 | 概要 | 問合せ先 |
|-------------------------------------|--|---|
| 船橋市 総合教育センター 教育支援室 教育相談班 | 学校生活(不登校、いじめ、 学業不振、友人関係)や家庭 生活(しつけ)、発達・行動に ついての悩み等に関する相 談 | TEL : 047-422-7734 (平日9:00~17:00) 〒 : 船橋市東町834 URL : https://www.city.funabashi.lg.jp/shisetsu/bunka/0002/0001/0011/p015361.html |
| 船橋市 青少年センター | 問題行動や友人関係、いじ めや不登校、その他子供や 家庭に関する相談 | TEL : 047-431-3749(相談専用ダイヤル) (平日9:00~16:00) 〒 : 船橋市本町1-23-7 URL : https://www.city.funabashi.lg.jp/shisetsu/bunka/0003/0002/0001/p011089.html |
| こども家庭センター | 「家庭児童相談室」と「子育て 世代包括支援センター(ふ なここ)」の2つの子育て相 談窓口と、「ひとり親家庭等 相談」「ヤングケアラー相談」 「女性相談」の各種窓口を一 元化しました。 | TEL : 047-411-8250 (平日9:00~17:00) 〒 : 船橋市湊町2-10-25 船橋市役所3階 URL : https://www.city.funabashi.lg.jp/kodomo/support/001/p074730.html |
| 千葉県子どもと親の サポートセンター | 不登校に関する教育講演会 や不登校サポートセミナー 等を実施し、子どもの理解 の深め方やよりよい関わり 方を考える。 | TEL : 0120-415-446(24時間対応) (メール相談:saposoudan@chiba-c.ed.jp) 〒 : 千葉市稲毛区小仲台5-10-2 URL : https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/ ※教育相談講演会や不登校サポートセミナー、保護 者が悩みなどを話し合うサポート広場等を実施 |
| 千葉県子ども・若者 総合相談センター 「ライトハウスちば」 | 子ども、若者の抱える問題 (不登校、ひきこもり、ニート 等)や悩み事に関する支援 機関を紹介する。 | TEL : 043-420-8066 (火曜日~日曜日 10:00~17:00) 〒 : 千葉市中央区都町2-1-12 (千葉県都町合同庁舎4階) URL : https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/ |
| 24時間子供SOS ダイヤル (全国共通) | 不登校やいじめ等、子ども のSOS全般に悩む児童生徒 やその保護者からの相談 | TEL : 0120-0-78310 (365日24時間対応) URL : https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1306988.htm |
| 教育悩み事相談室 | 学校などでの教育に関する 悩み事を抱える保護者、児 童生徒を対象に、市内の小・ 中・特別支援学校で校長を 経験した相談員が、相談に 応えます。 | TEL : 047-495-2641 (平日10:00~12:00、13:00~16:00) 〒 : 船橋市湊町2-8-11 船橋市役所別館 1階 教育悩み事相談室内 URL: https://www.city.funabashi.lg.jp/kodomo/support/001/p008684.html |

②教育支援センター

| 名称 | 概要 | 問合せ先 |
|-----------------------------|--|--|
| サポートルーム 「ひまわり」 「すずらん」 | 個別学習やグループ 活動、体験活動等を行 う。 また、保護者との個 別相談や保護者会を 実施している。 | TEL : 047-422-7734(平日9:00~17:00) 総合教育センター 教育支援室 教育相談班 ※通室は、総合教育センターで相談を受けている児童生徒の うち、本人及び保護者が希望し、在籍校の校長が認めた子 が対象(小学生の通室は保護者による送迎が必要です。) URL : https://www.city.funabashi.lg.jp/shisetsu/bunka/0002/0001/0011/p009305.html 「ひまわり」 〒 : 船橋市宮本6-33-1 (峰台小学校敷地内) 「すずらん」 〒 : 船橋市松が丘3-69-1(古和釜中学校内) |

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③フリースクール等の民間施設

不登校の子どもが自分のペースで学習や興味のある活動を行う民間施設です。下記は市内の小中学生が利用し、出席扱いとなった県内の施設です。施設によって活動が異なるため、利用する際は学校と面談を行う場合があります。

| 名称 | 連絡先 |
|---------------------------------------|--|
| NPO法人学校支援 さざんかの会 ふれあい 夢のふなっこ | TEL : 047-434-6811 〒 : 船橋市若松3-3-4(青少年会館内) URL : https://www.city.funabashi.lg.jp/shisetsu/bunka/0002/0001/0002/p009407.html |
| 運動あそびフリースクール Beyond Beyond | TEL : 090-7762-9286 〒 : 八千代市緑が丘西1-11-1 |
| HSC対応 リバラルスクール | TEL : 090-4427-1213 〒 : 船橋市海神2-9-24 URL : https://wp.me/P3Dkw-192 |
| NPOまちアート・夢虫 | TEL : 047-431-2925 URL : http://npoyumemushi.jimdofree.com/ |
| NPO法人千葉こども 家庭支援センター フリースクールペガサス | TEL : 043-239-7891 〒 : 千葉市中央区新宿1-4-10 4F URL : https://pegasasuwing.com/freeschool/ |
| NPO法人 ちば森の楽校 | TEL : 090-4941-9329 URL : https://chiba-morinogakkou.themedia.jp |
| おうち学校 つむぎ | Mail: ouchigakkou.tsumugi@gmail.com 〒 : 船橋市坪井町の個人宅 URL : https://www.instagram.com/ouchigakkou.tsumugi/p/DFmos62zDPc/ |
| キッズサポート ひふみい二和 | TEL : 047-779-0932 〒 : 船橋市二和東6-17-38 白井ビル2階 URL : https://hifumii1.com/ |
| ちばミュージックスマイル | TEL : 043-221-6116 〒 : 千葉市中央区市場町8-9 足立ビル4階 URL : https://www.chiba-music-smile.com |
| NIJINアカデミー Akingdom船橋習志野台校 | Mail: info@akingdom.jp 〒 : 船橋市習志野台5-41-2 URL : https://akingdom.jp/contact.html |
| ぴおねろの森 | TEL : 090-4133-8002 〒 : 印西市滝970-4 URL : https://www.pioneronomori.com |
| Free+ International School | TEL : 050-5586-2086 〒 : 船橋市宮本6-4-1 URL : https://free-is.org/grade |
| フリースクール ネモ習志野 | TEL : 047-406-3819 〒 : 習志野市谷津2-18-33 URL : https://nponemo.net/ |
| フリースクール まなびかふえ | TEL : 047-406-4857 〒 : 八千代市緑が丘2-33-1 エム・ケービル301 URL : https://manabicafe-fs.com/ |
| フリースクール 三橋学園高等部 | TEL : 090-7848-2359 〒 : 船橋市本町6-8-1 船橋情報ビジネス専門学校3号館1階 |
| 放課後等デイサービス クラブ 三山校 | TEL : 047-778-3735 〒 : 船橋市三山5-21-3 URL : https://day.crop-cc.com/miyama/ |
| ボドゲステーション | TEL : 047-769-7545 〒 : 船橋市習志野台4-1-7 習志野駅前郵便局2F URL : https://bdg-station.com |
| ヨリドコロmani mani | Mail: manimani71@icloud.com 〒 : 鎌ヶ谷市東道野辺7-17-1 URL : https://www.instagram.com/yoridokoro_mani_mani/ |

④不登校の保護者の会

不登校の子どもの保護者が、情報交換や不安・悩みを共有することができます。
(下記は令和8年現在で船橋市教育委員会が把握している船橋市にある親の会となります。)

| 名称 | 連絡先 |
|--|---|
| 市民活動団体 Carry The Right And The Light 子どもの権利と輝きを伝えよう | Eメール：carryrlchiba@gmail.com 〒：船橋市海神2-9-24 URL： https://carryrl.wordpress.com/ |
| 不登校で悩む親御さんのための おしゃべりば in 北習志野 不登校親子応援サークル in 夏見台 | TEL：090-4846-1496 〒：北習志野駅周辺の施設等 〒：船橋市夏見台5-8-19 URL： https://sites.google.com/view/oshaberiba-kitanara/ |

⑤その他関係機関

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。

校内教育支援センター

市内の小・中・特別支援学校全校に設置しています。自分のクラスには入りづらい児童・生徒が、落ち着いた場所で自分に合ったペースで学習・生活したいときに利用できます。

スクールカウンセラー

心の問題の専門家として、児童生徒や保護者の悩みを聞き、教職員との連携を図りながら支援を進める心理の専門家で、千葉県や市から各学校に週1～2日派遣されています。

スクールソーシャルワーカー

市内の小中学校と市立船橋高等学校に通う児童生徒の抱える問題の解決に向け、社会福祉の専門的な知識や技能を活用し、児童生徒が置かれた環境に働きかける等をして、支援を行います。

不登校児童生徒への相談・支援窓口については、『千葉県版不登校児童生徒・保護者のためのサポートガイド』にも掲載されています。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/seitoshidou/ijimemondai/futoukou-taisaku.html>

また、船橋市ホームページには、不登校を含めた公的な相談窓口を項目ごとに分けた「船橋市サポートガイド(相談窓口一覧)」があります。

<https://www.city.funabashi.lg.jp/kodomo/gakkou/009/index.html>



不登校児童・生徒をサポート 学びたいときに学べる 児童・生徒の居場所

近年、さまざまな事情で学校に通うことが難しい児童・生徒が全国的に増加しています。市内でも不登校児童・生徒数は増加傾向にあり、4年度は1200人を超えました。その背景には、家庭、友人関係など、子どもたちの置かれている環境が複雑に絡み合い、心の問題となることが挙げられます。市では、不登校児童・

生徒に対する支援体制を強化するため、全中学校に設置している校内教育支援センターを、6年度から新たに全小学校および特別支援学校にも設置したほか、古和釜中学校内に教育支援センター「すずらん」を開設しました。本号では、児童・生徒の学びたいという思いを支援する、市や学校の取り組みを紹介します。

一人一人のニーズに応じた多様な学びと生活の場

6年度
から

全市立小・中・
特別支援学校に設置

校内教育支援センター

自分のクラスには入りづらい児童・生徒が、落ち着いた場所で自分に合ったペースで学習・生活したいときに利用できます。学校内の空き教室等を活用し、一人一人の特性や能力、興味や関心に応じた柔軟な学習を行うことができます。利用等については、在籍する学校へご連絡ください。



▲児童・生徒がそれぞれの状況に応じた学習等を行います
(写真はサポートルーム「ひまわり」)

小集団の中で
学べる

教育支援センター (サポートルーム)

平成8年に峰台小学校の敷地内に開設した「ひまわり」に続き、6年度から新たに、古和釜中学校内に「すずらん」を開設しました。市内の児童・生徒であれば誰でも利用でき、小集団での生活を軸に、社会的自立に向けた個別学習やグループ活動、体験活動等を行っています。午前・午後・1日のコースがあり、保護者との個別相談や保護者会も実施しています。

問 総合教育センター
☎ 422-7734

自分のペースで
学習・活動

ふれあい 「夢のふなっこ」

学校やサポートルーム等へ通えずにいる児童・生徒が、将来の夢と希望を持ち、個性・能力に応じた学習や興味のある活動が行えるよう、平成15年から青少年会館内に開設しています。一人一人の状況に応じて、スポーツ、音楽などを中心とした体験活動を行います。

問 総合教育センター
☎ 422-7734