

年 月 日

第 学年 組（男・女） 番 氏名

保護者様

学 校 長

耳鼻咽喉科受診のおすすめ

定期健康診断の一環として、本年度は保健調査票にもとづく耳鼻咽喉科検診を実施いたしました。

ご本人が訴えている調査票の○印記入から、耳鼻咽喉科疾患の疑いが考えられます。「耳鼻咽喉科指導用パンフレット」にて該当欄をよくお読みになったうえ、専門医に受診なさることをおすすめします。（受診の際は保険証を持参してください。）

「耳鼻咽喉科指導用パンフレット」

耳－１．いつもテレビの音を大きくしたり、近くによって見ている。

耳－２．名前を呼んでも返事がなかったり、いつも聞き返す。

耳－３．耳がツーンとしたり、痛くなったり、つまった感じがしたり、耳鳴りのすることがときどきある。

※ 難聴の疑いがあります。多くの場合は耳管の病気のためです。この病気は鼻づまりや鼻汁の多い鼻の病気や「のど」の病気（扁桃肥大、アデノイド）があるときにおこりやすいのです。また、両耳に耳あかがいっぱいにつまっていることもあります。耳あかを取らないで水泳をしたりすると外耳炎になることがあります。耳あかは時々家庭で取りましょう。

耳－４．耳の聞こえがひどく悪い。

※ 聞こえのひどく悪い時は中耳炎で鼓膜に大きい孔があいていたり、感音性難聴と言って聞こえの神経がおかされている疑いがあります。場合によっては、手術や補聴器で言葉がよく聞き分けられるようになることもありますから、専門医の診察を受けるようにしましょう。

耳－５．耳から時々水やうみが出る。

※ 中耳炎の疑いがあります。聞こえが悪くなるばかりでなく、治療しないと稀には生命に関わる危険をおこすことがあります。特に、耳だれに「くさい臭い」がある場合には必ず治療を受けましょう。

鼻－ 1 . いつも黄色や緑色の濃い鼻汁がでている。

※ ちくのう症や鼻たけの疑いがあります。この病気は頭が痛くなったり、また、注意力がにぶりがちです。

鼻－ 2 . くしゃみが続けて出る。

※ 鼻アレルギーの疑いがあります。

鼻－ 3 . いつも鼻がつまっている。

鼻－ 4 . いつも鼻にかかったような声を出す。

※ 肥厚性鼻炎といって鼻の中の肉が腫れていたり、鼻中隔彎曲症といって鼻の障子が強く曲がっていることもあります。ちくのう症や鼻たけのこともありますし、鼻がつまると同時に鼻の中がむずむずかゆくなり「くしゃみ」が何回も続けておこり、水のような鼻汁がたくさんでるときは鼻アレルギーの疑いがあります。

鼻－ 5 . 鼻血が時々出る。

※ 鼻炎とか、鼻中隔彎曲症の疑いがあります。鼻血の量が多かったり、鼻血がなかなか止まらなかったりした時は、全身病がかくれている場合もありますので診察を受けるようにしましょう。

鼻－ 6 . ものの臭いのわからない時がある。

※ 前述の副鼻腔炎や鼻アレルギーなどの疑いがあります。

咽喉－ 1 . 1年に3～4回以上咽喉が痛くなって38℃以上の熱が出る。

※ 慢性扁桃炎が疑われます。この病気は稀ですが、中耳炎、リウマチ、腎臓病や心臓病の原因となることがあります。

咽喉－ 2 . いびきがうるさいといわれている。

咽喉－ 3 . 口をあけていることが多い。

※ アデノイド、扁桃肥大や鼻炎の疑いがあります。

咽喉－ 4 . いつも咳ばらいをするといわれている。

※ 慢性扁桃炎、扁桃肥大や咽頭炎または鼻の病気が疑われます。

声－ 1 . いつも声がかすれている。

※ 学童嗄声（がくどうさせい）といって無理な発声が原因です。また、喉頭の病気の疑いがあります。

保護者のみなさまにお願い

6月になりますと水泳がはじまります。次のことがらに注意してください。

1. 中耳炎にかかっている時、耳だれの時、耳の痛い時は水泳はいけません。鼓膜に孔があいているといわれた人は、耳鼻咽喉科医の指導を受けてください。
2. 鼻、咽喉では、急性の期間を除いては、水泳を禁止する必要はありません。ただし、鼻汁が多いときは、治療を受けましょう。

年 月 日

제 _____ 학년 _____ 반 (남 · 녀) _____ 번 이름 _____

보호자님께

학 교 장

이비인후과 진찰의 권유

정기 건강진단의 일환으로, 본년도는 보건 조사표를 기초로 이비인후과 검진을 실시했습니다.

본인이 호소하고 있는 조사표의 ○표 기입에서 이비인후과 질환이 의심이 됩니다. 「이비인후과 지도용 팜플렛」의 해당란을 잘 읽어 보시고 전문의에게 진찰을 받으시기를 권유 드립니다. (진찰 때는 보험증을 지참해 주십시오)

「이비인후과 지도용 팜플렛」

耳 - 1 . 언제나 텔레비전의 소리를 크게 하거나 가깝게 가서 보고있다.

耳 - 2 . 이름을 불러도 대답이 없거나 언제나 되묻는다.

耳 - 3 . 귀가 멍하거나 아프거나 막힌 듯한 느낌이 들거나 귀울림이 가끔 있다.

※ 난청의 의혹이 있습니다. 많은 경우는 이관의 병 때문입니다. 이 병은 코막힘이나 콧물이 많은 병이나 「목」의 병 (편도비대, 아데노이드)이 있을 때 일어나기 쉽습니다. 또, 양 귀에 귀지가 가득 차있기도 합니다. 귀지를 파지않고 수영을 하거나 하면 외이염이 되는 수도 있습니다. 귀지는 가끔 가정에서 파냅니다.

耳 - 4 . 귀의 들림이 심하게 나쁘다.

※ 심하게 귀가 들리지 않을 때는 중이염으로 고막에 크게 구멍이 뚫려 있다든가, 감음성난청 이라고 해 듣는 신경에 이상이 있을지도 모른다는 의혹이 있습니다. 경우에 따라서는, 수술이나 보청기로 말을 알아들을 수 있게 되기도 하니, 전문의의 진찰을 받도록 합시다.

耳 - 5 . 귀에서 가끔 물이나 고름이 나온다.

※ 중이염의 의혹이 있습니다. 귀가 잘 들리지 않게 될 뿐만아니라, 치료하지 않으면 드물게는 생명에 관련되는 위험을 일으킬 수도 있습니다. 특히, 귀고름에서 「고약한 냄새」가 나는 경우에는 반드시 치료를 받으십시오

鼻 - 1 . 언제나 황색이나 녹색의 진한 콧물이 나오고 있다.

※ 축농증이나 코의 종기의 의혹이 있습니다. 이 병은 머리가 아파지거나 또 주의력이 둔하게 되기 쉽습니다

鼻 - 2 . 재채기가 계속해서 나온다.

※ 코 알레르기가 의심됩니다.

鼻 - 3 . 언제나 코가 막혀있다.

鼻 - 4 . 언제나 코에 걸린 것 같은 소리를 낸다.

※ 비후성 비염이라고 해 코안의 살이 부어 있거나 비중격만곡증이라고 해 콧날이 강하게 굽어져 있는 경우도 있습니다. 축농증이나 코의 종기도 있습니다만 코가 막히면 동시에 코안이 근질근질 가려워져 「재채기」가 몇번씩이나 계속해 일어나 물 같은 콧물이 많이 나올 때는 코 알레르기가 의심됩니다.

鼻 - 5 . 코피가 가끔 나온다.

※ 비염이라든가 , 비중격만곡증의 의혹이 있습니다. 코피의 양이 많거나, 코피가 좀처럼 멈추지 않는 때는 , 전신병이 숨고 있는 경우도 있으므로 진찰을 받도록 합시다.

鼻 - 6 . 물건의 냄새가 모를 때가 있다.

※ 전술의 부비강염이나 코 알레르기등이 의심됩니다.

인후- 1 . 1년에 3~4회 이상 인후가 아파져 38℃이상의 열이 난다.

※ 만성편도염이 의심됩니다. 이 병은 드물지만 , 중이염, 류머티즘, 신장병이나 심장병의 원인이 되는 경우도 있습니다

인후- 2 . 코 고는 소리가 시끄럽다고 한다.

인후- 3 . 입을 열고 있을 때가 많다.

※ 아데노이드, 편도비대나 비염이 의심됩니다

인후- 4 . 언제나 헛기침을 한다고 한다.

※ 만성편도염, 편도비대나 인두염 또는 코의 병이 의심됩니다.

목소리-1 언제나 목소리가 쉬어있다.

※ 학동사성 (学童嘎声) 이라고 무리한 발성이 원인이다. 또, 후두의 병의 의혹이 있습니다.

보호자 여러분께의 부탁

6월이 되면 수영이 시작됩니다. 다음 사항에 주의하여 주십시오.

1. 중이염에 걸렸을 때, 귀고름일때, 귀가 아플 때는 수영은 안됩니다. 고막에 구멍이 뚫려 있다고 한 사람은 , 이비인후과의의 지도를 받아 주십시오.
2. 코, 인후에서는, 급성의 기간을 제외하고는 , 수영을 금지할 필요가 없습니다. 다만 , 콧물이 많을 때에는 치료를 받으십시오.