

平成 年 月 日

保護者の皆様

船橋市立 小 中 学校
校 長

冬（夏）休みの為ごし方について

子どもたちにとって、楽しみな冬（夏）休みが始まります。

学校では、有意義な冬（夏）休みとなるよう下記の観点で指導しておりますので、ご家庭でもご協力をお願い致します。

記

1. 家族の一員としての自覚を持ち、規則正しい生活をする。
 - (1) 休み中の生活目標を立てる。
 - (2) 来客への挨拶・態度等の礼儀作法を身につける。
 - (3) 進んで家事の手伝いをする。
 - (4) 午前10時までは「学習の時間」として、友達を誘っての遊びはしない。
 - (5) 午後4時30分（6時）までには帰宅する。

2. 交通事故に遭わないよう注意し、危険な遊びをしない。
 - (1) 「飛び出し」「車の直前直後横断」をしないように十分気をつける。
 - (2) 自転車の安全点検を行う。（ブレーキは効くか・サドルの高さは大丈夫か）
 - (3) 路上でのローラースケート（ローラープレイド）遊びをしない。
 - (4) 電線の近くで「たこあげ」「ラジコン飛行機遊び」などをしない。
（切れた電線を見つれたり、電線にたこが絡みついたときは、すぐ0120-995-556：東京電力へ）
{(4) 花火は大人と一緒にいこう。}

3. 進んで健康の保持増進に努力する。
 - (1) 早寝早起きの習慣をくずさない、よう注意する。
 - (2) 戸外での遊びを奨励する。
 - (3) 風邪の予防として、手洗い、うがいをする。
 - (4) 食べ過ぎに気をつける。{(5) 地域の「ラジオ体操」参加と、学校の「プール開放」の積極利用をする。}

4. 交友関係6項目を徹底する。

- (1) お金の貸し借りはしない。
- (2) 大人のいない家の中では遊ばない。
- (3) 他人（ひと）の悪口はいわない。
- (4) 友達の良さを認め、仲良く遊ぶ。
- (5) よそでいただいたものは、親に報告する。
- (6) 親に相談せずに遠出したり、お金を持ち寄ったりしない。

5. 痴漢、誘拐等の被害に遭わないよう気をつける。

不審者を見たり、追いかけられたりしたら……ア 大声で助けを求める。

イ 近くの家かけこむ

(ひまわり 110 番)

ウ 警察に通報する(110番)

電話などでの名前、住所、電話番号の問い合わせにはむやみに答えない。

- ・折り返しの電話による確認が必要なこともあります。

外出時の約束

- 1 外出先・用件・帰宅時間等をあらかじめ家の人に告げてから外出する。
- 2 見知らぬ人からの誘いには、絶対に応じない。
- 3 公共の場所・施設等の利用に当たっては、他人に迷惑をかけないようにする。

*学校無人化 → 12月29日～1月3日 (無人化の日はありません)

土曜日、日曜日、祝日、学校無人化の期間以外には「日番」の教職員が午前8時15分から午後5時00分まで職員室または事務室にいます。

休業中に事故に遭われましたら学校に連絡を！

平成 年 月

日

各位家长

学校

船橋市立 小（中）

校长

寒（暑）假的生活须知

学生们最热切盼望的寒（暑）假终于到来了，学校为了让学生们度过有意义的假期，做了下列的指导，希望各家庭也同做配合。

一、 自觉是家庭的一员，规律正当地生活

- (1) 确定放假期间的目标。
- (2) 请指导来客时的招呼、接待态度等处事礼仪等。
- (3) 帮忙做家务事。
- (4) 上午十点前定为[学习时间]，即使有朋友想找也不游玩。
- (5) 下午 4 点 30 分（6 点）前必须返家。

二、 指导如何避免交通事故、不玩危险游戏

- (1) 注意[不突然闯出马路]、[不穿梭车子前后横过马路]。
- (2) 做好自行车检查（如刹车灵不灵、座椅高度适当否等）。
- (3) 不在马路上玩滑轮鞋、滑板。
- (4) 不在电线附近[放风筝]、[玩遥控器飞机]等。

（如果发现电线断了或打结的情况，请立刻通知东京电力公司，电话号码：0120-995-556）。

{ (5) 玩放烟火时，务必有大人同伴。 }

三、 努力增进健康

- (1) 勿崩坏了早起早睡的习惯。
- (2) 鼓励多做户外活动/
- (3) 厉行洗手、漱口以预防感冒。
- (4) 注意勿过食过饮。

{ (5) 请积极参加区域的[收音机体操]和利用学校的[游泳池开放]。 }

四、 彻底实行结交朋友的六项原则

- (1) 不做金钱的借贷。
- (2) 大人外出不在的家里不游玩。
- (3) 不说他人的坏话。
- (4) 认清朋友的优点，和睦地游玩。
- (5) 他人给的物品，一定向家长报告。
- (6) 未跟家长报告时不外出游玩；也不做大伙儿凑钱之举。

五、 注意如何变免遭遇性侵犯、诱拐事件的被害

如果看到可疑人物或被追逐的情况

- (1) 大声喊叫求援。
- (2) 跑进附近的家（ひまわり向日葵 110）。
- (3) 报警（电话号码：110）。

如果有姓名、地址、电话号码等的询问电话时，请勿作答。

外出时的约定

1. 必须事先跟家人报备外出地点、目的、返家时间才能出门。
2. 不相识者的相邀绝对不相应理睬。
3. 利用公共设施时，勿妨碍困扰他人。

学校无人驻守期间：12月29日—1月3日 （每天都有人驻守）

*除了星期六、日、节假日、无人驻守期间以外，都有值日教职员从上午8点15分到下午5点在职员办公室或事务室值班。

*放假期间如遭遇事故，请联络学校!!