

平成 年 月 日

保護者の皆様

船橋市立 小 中 学校
校 長

冬（夏）休みの為ごし方について

子どもたちにとって、楽しい冬（夏）休みが始まります。

学校では、有意義な冬（夏）休みとなるよう下記の観点で指導しておりますので、ご家庭でもご協力をお願い致します。

記

1. 家族の一員としての自覚を持ち、規則正しい生活をする。

- (1) 休み中の生活目標を立てる。
- (2) 来客への挨拶・態度等の礼儀作法を身につける。
- (3) 進んで家事の手伝いをする。
- (4) 午前 10 時まで「学習の時間」として、友達を誘っての遊びはしない。
- (5) 午後 4 時 30 分（6 時）までには帰宅する。

2. 交通事故に遭わないよう注意し、危険な遊びをしない。

- (1) 「飛び出し」「車の直前直後横断」をしないように十分気をつける。
- (2) 自転車の安全点検を行う。（ブレーキは効くか・サドルの高さは大丈夫か）
- (3) 路上でのローラースケート（ローラープレイド）遊びをしない。
- (4) 電線の近くで「たこあげ」「ラジコン飛行機遊び」などをしない。
（切れた電線を見つれたり、電線にたこが絡みついたときは、すぐ 0120-995-556：東京電力へ）

{(4) 花火は大人と一緒に。}

3. 進んで健康の保持増進に努力する。Try to keep healthy.

- (1) 早寝早起きの習慣をくずさない、よう注意する。
- (2) 戸外での遊びを奨励する。
- (3) 風邪の予防として、手洗い、うがいをする。
- (4) 食べ過ぎに気をつける。

{(5) 地域の「ラジオ体操」参加と、学校の「プール開放」の積極利用をする。}

4. 交友関係 6 項目を徹底する。

- (1) お金の貸し借りはしない。

- (2) 大人のいない家の中では遊ばない。
- (3) 他人（ひと）の悪口はいわない。
- (4) 友達の良さを認め、仲良く遊ぶ。
- (5) よそでいただいたものは、親に報告する。
- (6) 親に相談せずに遠出したり、お金を持ち寄ったりしない。

5. 痴漢、誘拐等の被害に遭わないよう気をつける。

不審者を見たり、追いかけられたりしたら……ア 大声で助けを求める。

イ 近くの家かけこむ

(ひまわり 110 番)

ウ 警察に通報する (110 番)

電話などでの名前、住所、電話番号の問い合わせにはむやみに答えない。

- ・折り返しの電話による確認が必要なこともあります。

外出時の約

- 1 外出先・用件・帰宅時間等をあらかじめ家の人に告げてから外出する。
- 2 見知らぬ人からの誘いには、絶対に応じない。
- 3 公共の場所・施設等の利用に当たっては、他人に迷惑をかけないようにする。

*学校無人化 → 12月29日～1月3日 (無人化の日はありません)

土曜日、日曜日、祝日、学校無人化の期間以外には「日番」の教職員が午前8時15分から午後5時00分まで職員室または事務室にいます。

休業中に事故に遭われましたら学校に連絡を！

Date:

Dear parents or guardians,

Funabashi municipal Elementary (Junior High)
School
Principal

Dos and Don'ts during Winter/Summer Vacation

Winter/Summer vacation is approaching, something that pupils/students are looking forward to. We teach them how to make vacation productive, encouraging them to act according to the following instructions. We'd appreciate it if you could keep these in mind and practice them at home. Thank you.

1. Remember your responsibility to your family. Keep regular hours.
 - (1) Set a goal during your vacation.
 - (2) Learn good manners toward guests, such as greetings and polite behavior.
 - (3) Volunteer to help with housework.
 - (4) Don't play with friends until "Study Time" is over at 10:00a.m.
 - (5) Come home by 4:30p.m. / 6:00p.m.

2. Be careful not to have a traffic accident. Don't play dangerous games.
 - (1) Don't rush into the street or cross the street right before and/or after a car passes.
 - (2) Check your bicycle. Make sure if the brakes work and the seat is adjusted right.
 - (3) Don't roller-skate/roller blade on the road.
 - (4) Don't fly a kite or operate a radio-controlled airplane near electric wires. If you find broken electric wires or your kite happens to twist around the wires, call Tokyo Electric Power Co., Ltd. immediately at 0120-995-556.
(Play with sparklers only with adults.)

3. Try to keep healthy.
 - (1) Go to bed early and get up early.
 - (2) Play outdoors.
 - (3) Practice hand-washing and gargling as prevention against cold.
 - (4) Don't eat too much.

(Participate in the "Radio Exercises" in your community. Make the most of the "Open Pool"

at your school.)

4. Follow the six rules of companionship.
 - (1) Don't lend/borrow money among friends.
 - (2) Don't play inside the house without an adult.
 - (3) Don't say bad things about others.
 - (4) Appreciate your friends and play well together.
 - (5) If you receive something from other households, be sure to tell your parent(s).
 - (6) Don't go on an outing or bring money unless you ask your parent(s).
5. Be careful not to be a victim of crime, such as molesting and kidnapping.

If you see a suspicious character and/or he/she chases you,

Run to the nearest Himawari 110*
house.

*Himawari 110 is a community service consisting of volunteers who provide children with their houses as shelters in case of danger.

Call the police at 110.

Don't tell your name, address, and phone number at first, if someone asks you on the phone. You may have to call him/her back to confirm.

The rules of going out

- 1 Before you leave the house, tell your family member(s) where you are going, why, and when you will come back.
- 2 Never accept the invitation of a stranger.

Be sure not to trouble other people when you are in a public area and/or facility.

All the staff will be away from the school from December 29 through January 3.

(Someone will be on duty during the vacation.)

Teachers and staff members who are on duty will be in the staff room or in the office from 8:15 a.m. to 5:00 p.m., excluding Saturdays, Sundays, national holidays, and the dates mentioned previously.

Please call the school if you have an accident during vacation!