

年 月 日

第 学年 組（男・女） 番 氏名

保護者様

学 校 長

耳鼻咽喉科受診のおすすめ

定期健康診断の一環として、本年度は保健調査票にもとづく耳鼻咽喉科検診を実施いたしました。

ご本人が訴えている調査票の○印記入から、耳鼻咽喉科疾患の疑いが考えられます。「耳鼻咽喉科指導用パンフレット」にて該当欄をよくお読みになったうえ、専門医に受診なさることをおすすめします。（受診の際は保険証を持参してください。）

「耳鼻咽喉科指導用パンフレット」

耳－１．いつもテレビの音を大きくしたり、近くによって見ている。

耳－２．名前を呼んでも返事がなかったり、いつも聞き返す。

耳－３．耳がツーンとしたり、痛くなったり、つまった感じがしたり、耳鳴りのすることがときどきある。

※ 難聴の疑いがあります。多くの場合は耳管の病気のためです。この病気は鼻づまりや鼻汁の多い鼻の病気や「のど」の病気（扁桃肥大、アデノイド）があるときにおこりやすいのです。また、両耳に耳あかがいっぱいにつまっていることもあります。耳あかを取らないで水泳をしたりすると外耳炎になることがあります。耳あかは時々家庭で取りましょう。

耳－４．耳の聞こえがひどく悪い。

※ 聞こえのひどく悪い時は中耳炎で鼓膜に大きい孔があいていたり、感音性難聴と言って聞こえの神経がおかされている疑いがあります。場合によっては、手術や補聴器で言葉がよく聞き分けられるようになることもありますから、専門医の診察を受けるようにしましょう。

耳－５．耳から時々水やうみが出る。

※ 中耳炎の疑いがあります。聞こえが悪くなるばかりでなく、治療しないと稀には生命に関わる危険をおこすことがあります。特に、耳だれに「くさい臭い」がある場合には必ず治療を受けましょう。

鼻－ 1 . いつも黄色や緑色の濃い鼻汁がでている。

※ ちくのう症や鼻たけの疑いがあります。この病気は頭が痛くなったり、また、注意力がにぶりがちです。

鼻－ 2 . くしゃみが続けて出る。

※ 鼻アレルギーの疑いがあります。

鼻－ 3 . いつも鼻がつまっている。

鼻－ 4 . いつも鼻にかかったような声を出す。

※ 肥厚性鼻炎といって鼻の中の肉が腫れていたり、鼻中隔彎曲症といって鼻の障子が強く曲がっていることもあります。ちくのう症や鼻たけのこともありますし、鼻がつまると同時に鼻の中がむずむずかゆくなり「くしゃみ」が何回も続けておこり、水のような鼻汁がたくさんでるときは鼻アレルギーの疑いがあります。

鼻－ 5 . 鼻血が時々出る。

※ 鼻炎とか、鼻中隔彎曲症の疑いがあります。鼻血の量が多かったり、鼻血がなかなか止まらなかったりした時は、全身病がかくれている場合もありますので診察を受けるようにしましょう。

鼻－ 6 . ものの臭いのわからない時がある。

※ 前述の副鼻腔炎や鼻アレルギーなどの疑いがあります。

咽喉－ 1 . 1年に3～4回以上咽喉が痛くなって38℃以上の熱が出る。

※ 慢性扁桃炎が疑われます。この病気は稀ですが、中耳炎、リウマチ、腎臓病や心臓病の原因となることがあります。

咽喉－ 2 . いびきがうるさいといわれている。

咽喉－ 3 . 口をあけていることが多い。

※ アデノイド、扁桃肥大や鼻炎の疑いがあります。

咽喉－ 4 . いつも咳ばらいをするといわれている。

※ 慢性扁桃炎、扁桃肥大や咽頭炎または鼻の病気が疑われます。

声－ 1 . いつも声がかすれている。

※ 学童嗄声（がくどうさせい）といって無理な発声が原因です。また、喉頭の病気の疑いがあります。

保護者のみなさまにお願い

6月になりますと水泳がはじまります。次のことがらに注意してください。

1. 中耳炎にかかっている時、耳だれの時、耳の痛い時は水泳はいけません。鼓膜に孔があいているといわれた人は、耳鼻咽喉科医の指導を受けてください。
2. 鼻、咽喉では、急性の期間を除いては、水泳を禁止する必要はありません。ただし、鼻汁が多いときは、治療を受けましょう。

Year month day

 grade class (M · F) no name

To Guardians

School Principle

Suggestion to have a check-up of otolaryngology

As a part of regular health check-up, otolaryngology check up has conducted based on the health inquiry. Judging from your child's corresponding answers, there is possibility of ear, nose and throat trouble for hem/her.

Otolaryngology guiding brochure

Ear 1. Always watch TV with rather loud volume or watch it rather closely.

Ear 2. doesn't answer when being called or always asks to say something again.

Ear 3. sometimes has earache, feels plugged or hears ringing in the ears.

- ※ There is a possibility of having difficulty in hearing. Mostly because of Ear-tube disorder. This disorder often happens when you have the symptom of stuffiness, runny nose or throat problem with swollen swollen tonsils, adenoids. Or sometimes both ears are full of wax built up. If you swim with the earwax, it causes otitis externa. Earwax should be removed at home by guardians.

Ear 4. Much difficulty in hearing.

- ※ When with much difficulty in hearing, there is a possibility to have big hole with the tympanum caused by otitis media or sometimes hearing nerve is affected. According to the conditions, you need to have operation or hearing aid to overcome the difficulty. Please see a medical specialist in this case.

Ear 5. Having discharge from the ear

- ※ You might suffer from otitis media. This symptom develops not only to difficulty in hearing but also to the critical stage without proper treatment. Especially, when the discharge stinks, you had better to see a doctor and get Treatment.

Nose 1.always have thick runny nose colored yellow or green.

- ※ It might be the symptoms of being empyema or a nasal polyp.
These troubles cause headache or a decline of attentiveness.

Nose 2. continuous sneezing

- ※ probably being allergic rhinitis

Nose 3. always being stuffiness

Nose 4. always utter a sound through nose.

- ※ It is 肥厚性鼻炎. It shows swollen inner part of nose, 鼻中隔弯曲症 with curved part of nose. Sometimes it has a possibility to be empyema and a nasal polyp.
When you have stuffiness as well as continuous sneezing accompanied with itch of inside nose, and runny nose, it might be the symptoms of allergic rhinitis.

Nose 5 Sometimes bleed from the nose

- ※ Probably you are nasal inflammation or 鼻中隔弯曲症. When the amount of bleed is profuse, or the nose bleed does not stop easily, you should see a doctor because it is likely to be a serious disease,

Nose 6.Sometimes can't tell the smell

- ※ Possibly of 副鼻腔炎 or allergic rhinitis.

Throat 1. Having the symptoms of sore throat for three or four times a year and has a fever of over 38 °C

- ※ Possibly chronic tonsillitis. This is a rare disease, however, it causes otitis media, rheumatism., liver trouble and heart trouble.

Throat 2. Snores loudly

Throat 3. Often opens mouth

- ※ possibly adenoids, having swollen tonsils.

Throat 4. Often clears throat

- ※ Chronic tonsillitis, swollen tonsils or nose problem

Voice 1. having husky voice

- ※ it is called 学童させい, and caused by uttering sound by force.

To guardians

Swimming lesson is going to start from June. Please pay attention to following matters.

1, When you are suffering otitis media, discharge and earache, you are not able to swim.

Those who were diagnosed by a doctor to have a big hole in your tympana, please go to see ear, nose and throat doctor.

2. Those who have nose and throat problems which are not acute diseases, don't have to stop swimming lessons. However if you have a much runny nose, please go to see a doctor and get treatment.