

3 「長縄みんなでジャンプ」

(1) 対象：小学校（高学年）

(2) 部門：「グループ」

(3) 方法

○1チーム10人以上で行います。（回し手は人数に含まれない）

○ロープ内では少なくとも10名が同時に跳び、連続して跳んだ回数を数えます。

○回し手は教員等大人でも構いません。

(4) ルール

○1回の試技の制限時間は5分とします。

○5分の試技のうち、連続で一番跳べた回数をカウントします。

○失敗しても時間内であれば、何度挑戦しても構いません。

(5) 報告記録

○連続の跳躍数に跳び手の人数をかけた数「○○回」

連続跳躍数×一緒に跳んだ人数＝申告記録（○○回）

