

7 「新聞棒投げ」

(1) 対象：小学校、小学校特別支援学級、特別支援学校（小学部）

(2) 部門：「グループ」

(3) 方法

○1チーム5人以上で行います。

○1人1回投げます。

○新聞紙を布テープで巻いた棒をオーバースローで投げ、最初に地面に着いた地点を測定します。

(メートル未満は切り捨てる。)

○周囲の安全を十分に確認して実施してください。

(4) ルール

○新聞紙の棒はテープを巻いた状態で150グラム以内とします。

○棒を投げるときに線を踏んだり、越えたりした記録は無効とします。

(5) 報告記録

○全参加者の合計を実施人数で割った平均を記録とします。

○記録は小数第2位を切り捨て、小数第1位までを申告します。「〇〇. 〇m」

【資料：手作り用具（新聞棒）について】

- ・新聞紙1日分を広げない状態で短い辺を丸めていく。(棒の長さは約42cm)
- ・丸め終わったら全てを覆うように布テープで巻いていく。

参考：新聞紙一日分 7枚 約140g
 8枚 約150g

