

## 5 「みんなで二重跳び」

(1) 対象：小学校（中学年・高学年）、小学校特別支援学級（中学年以上）

(2) 部門：小学校は「クラス」

小学校特別支援学級、特別支援学校は「グループ」

(3) 方法：

○小学校はクラス全員で行います。

（小学校特別支援学級、特別支援学校は5人以上）

○二重跳びの合計数をカウントします。

(4) ルール

○制限時間は1分とします。

○使用する縄の長さや種類は自由とします。

○2人組になり、お互いの回数を数えることを原則とします。

○失敗しても続けて実施し、以降の跳躍数を加算してカウントします。

(5) 報告記録

○全参加者の合計回数を実施人数で割った平均回数を記録とします。

○記録は小数第2位を切り捨て、小数第1位までを申告します。「〇〇. 〇回」

