



塩だれキャベツ

子供にも大人にも
人気の一品!



材料(4人分)

・キャベツ (一口大)	小 1/4 個 (200g)
A	
┌ ・にんにく (すりおろす)	1/3 かけ (3g)
├ ・しょうゆ	少量
├ ・塩	少量
├ ・黒こしょう	少々
├ ・黒すりごま	小さじ 1 (2.5g)
└ ・ごま油	大さじ 1 (12g)

手順

- ① A を混ぜて、塩だれを作る。
- ② キャベツと①をよく和える。