



アレンジ① ヤンニヨムチキン



ピリ辛味が
大人気♪

子供たちに大人気のヤンニヨムチキン！
おかわりもあっという間になります。

材料(4人分)

・鶏肉の塩麹唐揚げ	8個分
A	
┌・トマトケチャップ	大さじ1 (15g)
├・しょうゆ	小さじ1 (6g)
├・はちみつ (砂糖でもOK)	小さじ2 (14g)
└・コチュジャン	大さじ1 (15g)

手順

- ①A を合わせて温める。
- ②唐揚げに①をからめる。

しっかりした味で、ご飯がすすみます！

お弁当のおかずにもおすすめです。

お惣菜や冷凍食品の唐揚げを温めて、このソースをからめれば、忙しい日でもひと手間かけたおかずのできあがり。