

# 暗唱のすすめ〈百人一首編①〉


一 秋の田の かりほの庵の 苦をあらみ  
あき た いお とま  
ころもで つゆ

わが衣手は 露にぬれつつ

てんじてんのう  
天智天皇 


二 春すぎで 夏来にけらし 白妙の  
はる なつき しろたえ  
ころも チョウウ あま かぐやま

衣ほすてふ 天の香具山

じどうてんのう  
持統天皇 


三 あしひきの 山鳥の尾の しだり尾の  
やまどり お  
よ ねん

ながながし夜を ひとりかも寝む

かきのものひとまる  
柿本人麻呂 

四 田子の浦に うち出でてみれば 白妙の  
たごうら い しろたえ  
ふじ たかね ゆき ふ

富士の高嶺に 雪は降りつつ

やまへのあかひと  
山部赤人 

五 奥山に 紅葉踏みわけ 鳴く鹿の  
おくやま もみじふ な しか  
こえ とき あき かな

声きく時ぞ 秋は悲しき

さるまるだゆう  
猿丸大夫 