ヘルプカード　印刷用

１．必要事項を入力します。(※「血液型」、「ＲＨ±」以外の項目については入力できます。)

２．印刷して、カード周りの実線に沿って切り取ります。

３．実線を山折り、点線を谷折りします。

（例）

・大きな声で話されるのが苦手です。

・ゆっくり話してください。

・パニックになることがあります。

・目が見えません。

・動物の写真を見ると落ち着きます。

・知的障害があります。

・うまく話すことができません。

←山折り

山折り→

←谷折り

谷折り→

←山折り

山折り→

０４７－０００－００００

船橋先生

船橋市立医療センター

０４７－４３６－２３０８

船橋　太郎

父

船橋　治朗

０４７－４３６－２３４５

従姉妹

船橋　花子

心臓機能障害

１２

３１

２０００

男

船橋市湊町２－１０－２５

以下のサンプルを切り取って、「私が配慮や手助けをしてほしいこと」の欄に貼り付ける等してご利用ください。

＜サンプル＞

|  |
| --- |
| がです。 |
| がです。 |
| がです。 |
| がです。 |
| コミュニケーションがです。 |
| のときにしてください。 |
| なでしてください。 |
| のをしてください。 |
| のにんでください。 |
| があります。 |
| アレルギーの・：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| おいは、のです。がれているは、りの救にんでください。また、このカードにいてあるにごをおいします。 |