

# 配食サービス 栄養管理サービス のご案内(2026年6月～)

## 【配食サービス】

バランスの取れたお食事を、  
ご自宅までお届けし、安否の  
確認も行います。

## 【栄養管理サービス】

管理栄養士があなたの生活ス  
タイルに合わせて食事のアド  
バイスをします。



## 食事内容に関するお問い合わせ

**☎ 047-436-2831**

受付時間●9時～17時(土・日・祝休日・年末年始を除く)

※3社の中から1社を選んでください。

業者名

まごころ弁当船橋・鎌ヶ谷店



ごはん



普通食



カロリー調整食



たんぱく調整食



ムース食

主食はごはん、粥が  
選べます。  
おかずはムース食以  
外、刻み大・小に対  
応可能です。

| 食事の種類   | ごはん | 価格<br>(税込) | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分<br>(g) |
|---------|-----|------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|
| 普通食     | あり  | 730円       | 450～600         | 約25          | 約12       | 約85         | 約2.5      |
|         | なし  | 600円       | 164～314         | 約20.7        | 約11.5     | 約22         | 約2.5      |
| カロリー調整食 | あり  | 930円       | 約500            | 約20          | 約12       | 約85         | 約2.0      |
|         | なし  | 800円       | 約214            | 約15.7        | 約11.5     | 約22         | 約2.0      |
| たんぱく調整食 | あり  | 980円       | 550～600         | 約12          | 約15       | 約85         | 約2.0      |
|         | なし  | 850円       | 264～314         | 約7.7         | 約14.5     | 約22         | 約2.0      |
| ムース食    | あり  | 880円       | 約520            | 約9           | 約20       | 約83         | 約1.8      |
|         | なし  | 750円       | 約230            | 約4.7         | 約15.5     | 約20         | 約1.8      |

●配達時間 昼食▶9時～12時 / 夕食▶15時～18時 ●容器 回収、使い捨て ●配達状態 常温

業者名

ワタミの宅食



まごころ御膳



まごころおかず



まごころ手鞠



まごころ小箱



まごころダブル



ワタミde  
おいしい健康

ごはんは、粥への変更はできません。刻み食への対応は行っておりません。  
昼食と夕食は、同日では同じメニューになります。  
「ワタミdeおいしい健康」は、血糖値の気になる方向けのお食事になります。

| 食事の種類           | ごはん | 価格<br>(税込) | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分<br>(g) |
|-----------------|-----|------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|
| まごころ御膳          | あり  | 730円       | 約500            | 約14          | 約16       | 約71         | 2.5以下     |
| まごころおかず         | なし  | 740円       | 約400            | 約15          | 約27       | 約24         | 3.0以下     |
| まごころ小箱          | あり  | 630円       | 約350            | 約10          | 約10       | 約53         | 2.0以下     |
| まごころ手鞠          | なし  | 600円       | 約250            | 約7           | 約15       | 約20         | 2.0以下     |
| まごころダブル         | なし  | 820円       | 約500            | 約20以上        | 約33       | 約33         | 4.0以下     |
| ワタミde<br>おいしい健康 | なし  | 740円       | 約305            | 約19          | 約16       | 約26         | 2.0以下     |

●配達時間 昼・夕食ともに9時～17時

●容器 回収、使い捨て

●配達状態 冷蔵

## 対象者

- 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯および身体に障害があるなど、食事作りが困難な方

## 利用できる日

- 月曜日～金曜日の昼食及び夕食（土・日・祝休日・年末年始を除く）

## 申請方法

### ①申込み

申請書を記入し、船橋市高齢者福祉課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）12番窓口、各出張所、各連絡所のいずれかに申請書を提出してください。（高齢者福祉課のみ郵送可）

※オンライン申請をご希望の方は、右記の二次元コード、または船橋市ホームページからご利用ください。



### ②事前調査

ご希望の配食業者が利用日・食事の種類・お支払い方法・お留守の際の置き場所などを確認します。

### ③可否決定

**申込みから1週間程度で開始となります**

（申請書の不備などがある場合は、日数を要する場合があります）

### ④配食（安否確認）・栄養管理サービスの開始

### ⑤料金の支払い（月末締め）

配食業者にお支払いください。

（支払い方法（集金・振込み等）は事前調査時に配食業者に確認をしてください）

申請に関する  
お問い合わせ

**船橋市高齢者福祉課**

〒273-8501 船橋市湊町2-10-25

**☎047-436-2352**

受付時間●9時～17時（土・日・祝休日・年末年始を除く）



ごはん



普通食



カロリー・塩分調整食



たんぱく・塩分調整食



やわらか食



ムースセット食

主食はごはん、軟飯、粥が選べます。おかずはムースセット食とやわらか食以外、刻み大、小に対応可能です。

| 食事の種類          | ごはん | 価格<br>(税込) | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分<br>(g) |
|----------------|-----|------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|
| 普通食            | あり  | 720円       | 503             | 17.7         | 10.6      | 81.4        | 1.9       |
|                | なし  | 590円       | 217             | 13.4         | 10.1      | 18.3        | 1.9       |
| カロリー・塩分<br>調整食 | あり  | 885円       | 530             | 19.8         | 13.3      | 78.0        | 1.6       |
|                | なし  | 790円       | 241             | 15.5         | 12.8      | 14.9        | 1.6       |
| たんぱく・塩分<br>調整食 | あり  | 885円       | 592             | 13.1         | 19.0      | 88.6        | 1.6       |
|                | なし  | 790円       | 306             | 8.8          | 18.5      | 25.5        | 1.6       |
| 透析食            | あり  | 885円       | 611             | 21.0         | 13.5      | 96.5        | 1.6       |
|                | なし  | 790円       | 241             | 15.5         | 12.8      | 14.9        | 1.6       |
| 消化に<br>やさしい食   | あり  | 885円       | 451             | 15.6         | 6.2       | 79.6        | 1.5       |
|                | なし  | 790円       | 165             | 11.3         | 5.7       | 16.5        | 1.5       |
| やわらか食          | あり  | 885円       | 357             | 13.1         | 6.8       | 59.0        | 1.2       |
|                | なし  | 790円       | 179             | 10.3         | 6.5       | 19.7        | 1.2       |
| ムースセット食        | あり  | 885円       | 464             | 18.4         | 18.6      | 53.7        | 1.7       |
|                | なし  | 790円       | 286             | 15.6         | 18.3      | 14.4        | 1.7       |

栄養バランスが  
心配...

何を食べたら  
良いかわからない

## ご相談ください！

健康状態を  
食事から  
良くしたい

食欲が  
わからない

### 栄養管理サービスとは...

管理栄養士があなたの  
生活スタイルに合わせて  
食事のアドバイスを  
します！

### 費用：無料

対象：市内在住

おおむね**65**歳以上の方  
または障害のある方

## 栄養管理サービスの流れ

### ①食事・生活について聞き取り

血液検査結果や現在の症状など、身体の悩みを  
聞かせてください。

### ②改善計画の提案

個々に合わせた献立を作成したり、食事や生活  
の改善計画を立てます。

### ③食事記録をつける

改善計画に沿った食事ができているか、  
食事記録をつけていただきます。

### ④1か月をめに訪問指導

徐々に結果が出てきます。目標まで一緒に  
頑張りましょう！

## 申込み方法

「船橋市高齢者等食の自立支援事業利用申請書」  
を提出

## 申込み受付窓口

- ◆船橋市高齢者福祉課（郵送可）
  - ◆船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）  
12番窓口／出張所／連絡所
- ※オンライン申請をご希望の方は、船橋市ホームページからご利用ください。

## 栄養管理サービスのみの 利用もできます！

