

船橋市食の自立支援事業

配食サービスの ご案内

2025年6月～

バランスの取れたお食事を、
ご自宅までお届けします。
お届けと併せて
安否の確認も行います。



食事内容に関するお問い合わせ

☎ 047-436-2831

受付時間●9時～17時（土・日・祝休日・年末年始を除く）

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

※3社の中から1社を選んでください。

業者名

まごころ弁当船橋・鎌ヶ谷店



ごはん



普通食



カロリー調整食



たんぱく調整食



ムース食

主食はごはん、粥が選べます。
おかずはムース食以外、刻み大・小に対応可能です。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	あり	650円	450~600	約25	約12	約85	約2.5
	なし	600円	164~314	約20.7	約11.5	約22	約2.5
カロリー調整食	あり	850円	約500	約20	約12	約85	約2.0
	なし	800円	約214	約15.7	約11.5	約22	約2.0
たんぱく調整食	あり	900円	550~600	約12	約15	約85	約2.0
	なし	850円	264~314	約7.7	約14.5	約22	約2.0
ムース食	あり	800円	約520	約9	約20	約83	約1.8
	なし	750円	約230	約4.7	約15.5	約20	約1.8

●配達時間 昼食▶9時~12時 / 夕食▶15時~18時 ●容器 回収、使い捨て ●配達状態 常温



まごころ御膳



まごころおかず



まごころ手鞠



まごころ小箱



まごころダブル



ワタミde
おいしい健康

ごはんは、粥への変更はできません。刻み食への対応は行っておりません。昼食と夕食は、同日では同じメニューになります。

「ワタミdeおいしい健康」は、血糖値の気になる方向けのお食事になります。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
まごころ御膳	あり	730円	約500	約14	約16	約71	2.5以下
まごころおかず	なし	740円	約400	約15	約27	約24	3.0以下
まごころ小箱	あり	630円	約350	約10	約10	約53	2.0以下
まごころ手鞠	なし	600円	約250	約7	約15	約20	2.0以下
まごころダブル	なし	820円	約500	約20以上	約33	約33	4.0以下
ワタミde おいしい健康	なし	740円	約305	約19	約16	約26	2.0以下

●配達時間 昼・夕食ともに9時～17時

●容器 回収、使い捨て

●配達状態 冷蔵

業者名

宅配クック123 ワン ツー スリー



ごはん



普通食



カロリー・塩分調整食



たんぱく・塩分調整食



やわらか食



ムースセット食

主食はごはん、軟飯、粥が選べます。おかずはムースセット食とやわらか食以外、刻み大、小に対応可能です。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	あり	648円	503	17.7	10.6	81.4	1.9
	なし	577円	217	13.4	10.1	18.3	1.9
カロリー・塩分調整食	あり	847円	530	19.8	13.3	78.0	1.6
	なし	777円	241	15.5	12.8	14.9	1.6
たんぱく・塩分調整食	あり	847円	592	13.1	19.0	88.6	1.6
	なし	777円	306	8.8	18.5	25.5	1.6
透析食	あり	847円	611	21.0	13.5	96.5	1.6
	なし	777円	241	15.5	12.8	14.9	1.6
やわらか食	あり	847円	357	13.1	6.8	59.0	1.2
	なし	777円	179	10.3	6.5	19.7	1.2
消化にやさしい食	あり	847円	451	15.6	6.2	79.6	1.5
	なし	777円	165	11.3	5.7	16.5	1.5
ムースセット食	あり	847円	464	18.4	18.6	53.7	1.7
	なし	777円	286	15.6	18.3	14.4	1.7

●配達時間 昼食▶9時~12時 / 夕食▶15時~18時 ●容器 使い捨て ●配達状態 常温

栄養管理サービスのご案内

栄養バランス
が心配

食欲が
わかない

あ
り
ま
せ
ん
か
？
こ
ん
な
お
悩
み

何を食べたら
良いかわからない

健康状態を食事から
良くしたい

対象：市内在住／

おおむね65歳以上の方
または障害のある方



費用：無料

ご相談ください！

栄養管理サービスとは

管理栄養士が食事や栄養に関する相談や質問に応じ、食事内容の分析や栄養相談を行います。

栄養管理サービスの流れ

- ① 初回訪問にて、食事や生活の状況を確認します。
(血液検査結果や現在の症状など確認)
- ② 栄養状態の判定を行います。
(現在、身体の中がどのような状態か、どうしたら改善していくかをわかりやすく説明します。)
- ③ 管理栄養士が栄養ケア計画を作成します。
- ④ 食事記録をつけ、それを基に改善点を伝え、食事や生活習慣の軌道修正をしていきます。
- ⑤ 1か月をめぐりに、訪問指導し経過をモニタリングします。
- ⑥ 目標となる食事習慣が身につくまで、軌道修正をくり返していきます。

申込み方法

「船橋市高齢者等食の自立支援事業利用申請書」を提出

申込み受付窓口

船橋市高齢者福祉課（郵送可）／船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）12番窓口／出張所／連絡所

※オンライン申請をご希望の方は、船橋市ホームページからご利用ください。

※栄養管理サービスのみの利用もできます。

対象者

- 在宅のおおむね65歳以上の高齢者および身体に障害があるなど、食事作りが困難な方

利用できる日

- 月曜日～金曜日の昼食及び夕食（土・日・祝休日・年末年始を除く）

申請方法

①申込み

申請書を記入し、船橋市高齢者福祉課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）12番窓口、各出張所、各連絡所のいずれかに申請書を提出してください。（高齢者福祉課のみ郵送可）

※オンライン申請をご希望の方は、右記の二次元コード、または船橋市ホームページからご利用ください。



②事前調査

ご希望の配食業者が利用日・食事の種類・お支払い方法・お留守の際の置き場所などを確認します。

③可否決定

申込みから1週間程度で開始となります

（申請書の不備などがある場合は、日数を要する場合があります）

④配食（安否確認）・栄養管理サービスの開始

⑤料金の支払い（月末締め）

配食業者にお支払いください。

（支払い方法（集金・振込み等）は事前調査時に配食業者に確認をしてください）

申請に関する
お問い合わせ

船橋市高齢者福祉課

〒273-8501 船橋市湊町2-10-25

☎047-436-2352

受付時間●9時～17時（土・日・祝休日・年末年始を除く）