

お子さまが

# 新型コロナ に感染したら・・・

## 新型コロナウイルス感染症の症状

**発熱・頭痛・咳・鼻汁・嘔吐・腹痛**など



子どもの場合、**発熱や嘔吐は通常1～2日でおさまります**  
新型コロナウイルスに対する治療薬は使用できないため、医療機関では  
解熱剤や咳を静める薬など対症薬を処方して様子を見ます

気になる症状がある場合は、**早めにかかりつけや診断を受けた医療機関  
に連絡の上、受診や薬の処方の相談を**してください

### ◆療養中に体調が悪化したときは・・・

**高熱や嘔吐で食事がとれないときは・・・**

**水分を少しずつ、こまめに飲ませましょう**  
市販の経口補水液をお勧めします



「**咳込みがひどい**」「**顔色が悪い**」「**ぐったりしている**」  
「**嘔吐や下痢が続いている**」場合は・・・

**かかりつけ医や診断を受けた医療機関へご相談ください**



「**けいれん**」や「**せん妄（異常行動）**」が起きたら・・・

お子さんが呼びかけに応えられるか、目（視線）が合うかなど  
**意識状態の確認**をお願いします

**5分以内に意識が戻ったときは、**  
**かかりつけ医や診断を受けた医療機関へご相談ください**



夜間や休日は医療機関の受診が難しくなります  
心配なことがあるときはなるべく**日中のうちにご相談**をお願いします



## ◆緊急受診が必要な場合とは？

- 5分以上けいれんが続いている
- けいれんが2回以上起きた
- 30分以上意識が戻らない（会話ができない）

こんなときは・・・

**救急要請（119番）してください！！**



## いざというときに備えましょう

お子さんの症状の悪化に慌ててしまうかもしれません  
かかりつけ医が新型コロナに対応できるか、連絡先・受付時間を  
事前に確認しておく余裕をもって対応ができます

体調が悪いときでも食べられるものや、  
経口補水液・子ども用解熱剤などの手配  
をしておく安心です



高熱やのどの痛みなどで体調の悪いときには、  
ゼリー、プリンなど柔らかく喉ごしがよいものが好まれます  
※下痢・吐き気がある時は、乳製品や果物は避け、お粥やうどんなど  
を少しずつ食べさせましょう



## ◆休日や夜間など、困ったときは・・・

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎ 047-409-3127

月～金：午前9時～午後7時  
土日祝休：午前9時～午後5時

千葉県発熱相談コールセンター

☎ 0570-200-139

毎日：24時間対応

千葉県発熱外来検索システムで  
新型コロナに対応している医療機関が検索できます



千葉県発熱外来検索システム

このリーフレットは地域の小児科の先生方にご協力をいただき作成しました

令和4年8月発行