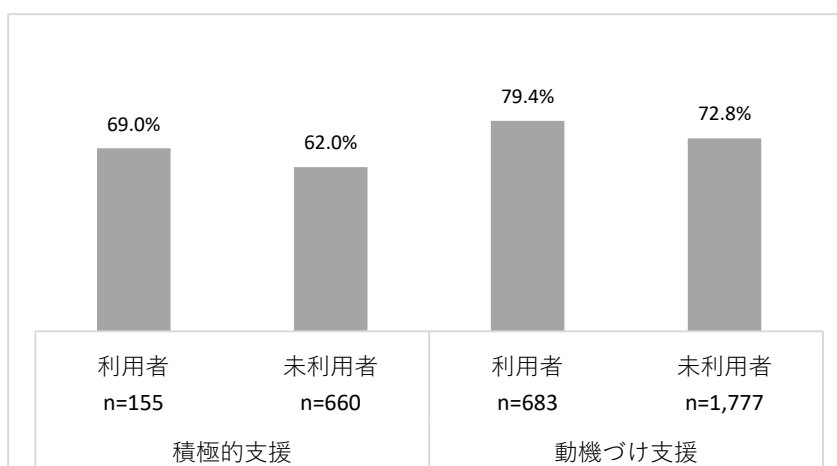


#### ④特定保健指導対象者の翌年度の健診状況

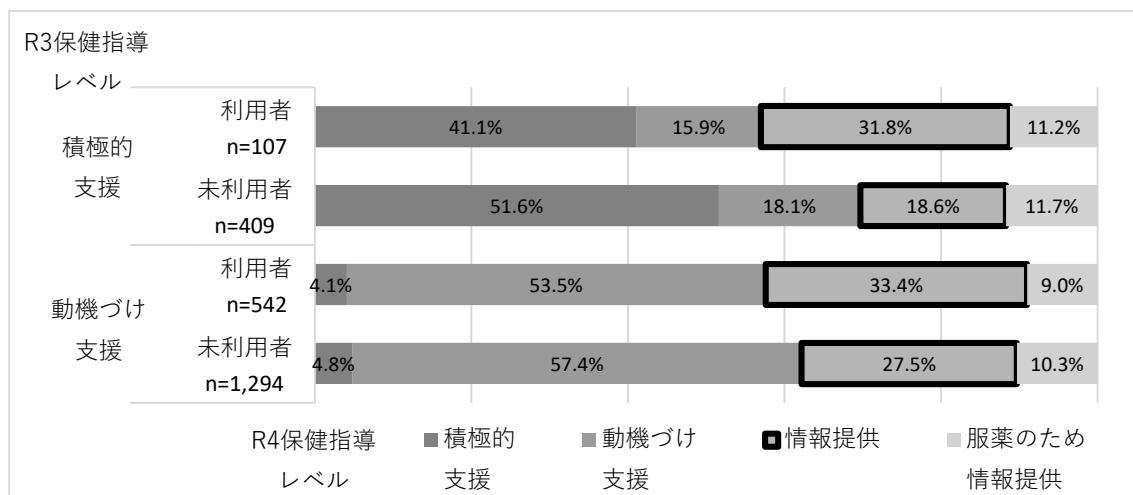
図表 58 は、特定保健指導対象者の翌年度の健診受診率を示したものです。健診受診率は、特定保健指導を利用したの方が未利用者よりも高くなっています。

図表 59 は、特定保健指導対象者の翌年度の保健指導レベルの割合を示したもので、翌年度の数値が改善し「情報提供」（メタボリックシンドロームの発症リスクが低く特定保健指導の対象とならないレベル）に変わった対象者の割合は、特定保健指導利用者の方が未利用者よりも高くなっています。

図表 58. 令和 3 年度 特定保健指導対象者の翌年度の健診受診率

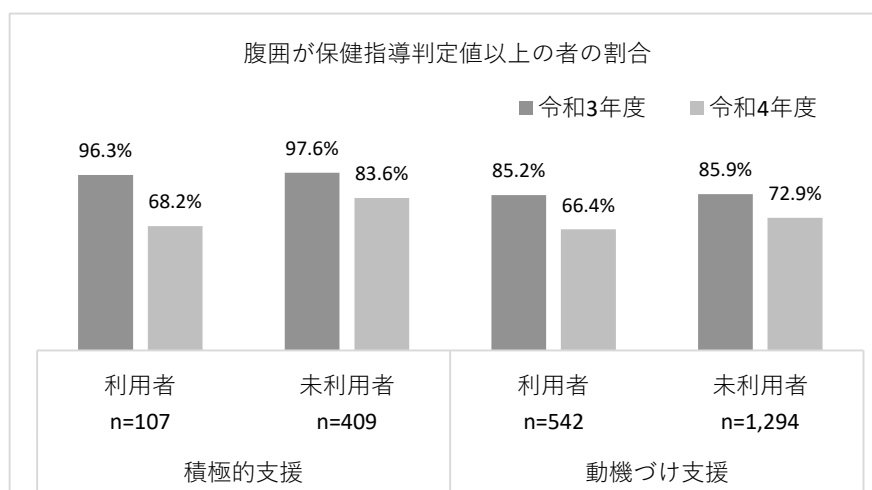


図表 59. 令和 3 年度 特定保健指導対象者の翌年度の保健指導レベル



特定保健指導対象者の翌年度の健診結果をみると、利用者・未利用者ともに基準値以上の者の割合は減少しており、特に利用者においてその改善の差が大きくなっています。

図表 60. 令和3年度 特定保健指導対象者の翌年度の健診結果（保健指導判定値以上の者の割合）



●その他の検査数値（保健指導判定値以上の者の割合） 積極的支援

	利用者(n=107)		差	未利用者(n=409)		差
	令和3年度	令和4年度		令和3年度	令和4年度	
BMI	75.7%	61.7%	▲ 14.0	69.4%	66.0%	▲ 3.4
収縮期血圧	62.6%	47.7%	▲14.9	64.1%	53.5%	▲10.6
拡張期血圧	49.5%	44.9%	▲4.6	55.0%	42.8%	▲12.2
HbA1c	65.4%	64.5%	▲ 0.9	57.7%	56.7%	▲ 1.0
中性脂肪	64.5%	46.7%	▲ 17.8	65.3%	52.1%	▲13.2
HDLコレステロール	9.3%	8.4%	▲ 0.9	15.4%	10.5%	▲ 4.9

●その他の検査数値（保健指導判定値以上の者の割合） 動機づけ支援

	利用者(n=542)		差	未利用者(n=1,294)		差
	令和3年度	令和4年度		令和3年度	令和4年度	
BMI	60.0%	49.4%	▲10.6	61.7%	55.3%	▲ 6.4
収縮期血圧	62.4%	51.3%	▲ 11.1	63.5%	56.7%	▲ 6.8
拡張期血圧	34.7%	30.6%	▲ 4.1	34.6%	31.8%	▲2.8
HbA1c	54.1%	48.0%	▲ 6.1	52.9%	52.9%	0
中性脂肪	31.4%	26.4%	▲ 5.0	32.5%	28.5%	▲4.0
HDLコレステロール	6.6%	5.2%	▲1.4	6.2%	5.4%	▲ 0.8