

令和7年度 ゲートキーパー研修

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、

声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる人のことです

日頃の生活の中で、こころや体の悩みを抱えている方と接したり、
悩みを打ち明けられたりすることがあると思います。

地域で安心して暮らせるように、ひとりひとりがゲートキーパーに
ついて知り、悩みを持つ人への接し方（話の聴き方や声のかけ方）のポ
イント、皆様自身のこころの健康の保ち方などを学びます。

ご参加をお待ちしております。

【開催日時】 令和7年9月5日（金）

午後2時00分～午後4時00分（受付1時30分～）

※当日先着、事前申し込み不要

【講師】 NPO法人メンタルレスキュー協会 小野田奈美氏

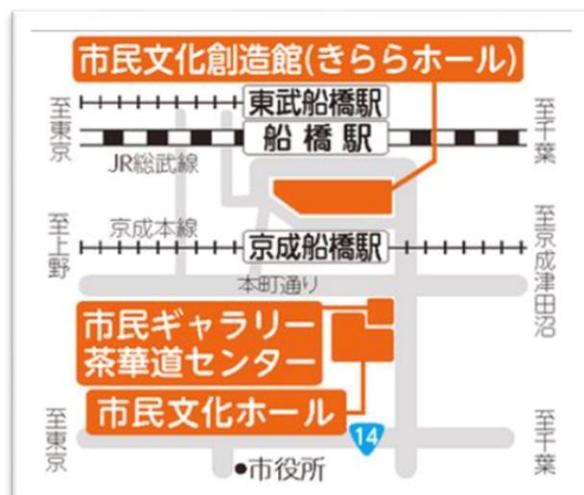
【内容】 だれもがゲートキーパー

自分と身近な人のこころを守るためにできること

～こころに寄り添う傾聴と声かけの方法～

【会場】 市民文化創造館（きららホール）

船橋市本町1-3-1 フェイスビル6階



問合せ先：船橋市 地域保健課

（担当 崎山・増田・鈴木）

電話：047-409-3274