

2026年3月1日～31日 北図書館 企画展示「自殺対策強化月間」図書リスト

バーコード	請求記号	形態区分	タイトル	巻号	著者名	出版者	出版年	ISBN
045650280	145.7/ハ	一般	ヒトはなぜ自殺するのか		ジェシー・ベリング／著	化学同人	2021.1	978-4-7598-2057-7
045423746	146/タ	一般	「助けて」が言えない		松本俊彦／編	日本評論社	2019.7	978-4-535-56379-7
045907557	146/タ	一般	「助けて」が言えない	子ども編	松本俊彦／編	日本評論社	2023.7	978-4-535-56424-4
045658093	146.8/カ	一般	「会社行きたくない」気持ちがゆるゆるほどける本		加藤隆行／著	小学館クリエイティブ	2021.4	978-4-7780-3564-8
045584463	146.8/タ	一般	「織細さん」の知恵袋		武田友紀／著	マガジンハウス	2020.9	978-4-8387-3124-4
045656303	146.8/ネ	一般	ふと感じる寂しさ、孤独感を癒す本		根本裕幸／著	清流出版	2021.5	978-4-86029-504-2
045835980	158/ハ	一般	自殺の思想史		ジェニファー・マイケル・ヘクト／[著]	みすず書房	2022.10	978-4-622-09069-4
045402724	159/タ	一般	生きるって、なに？		たかのてるこ／文と写真	terubooks	2018.5	978-4-9910238-0-4
045603560	159.7/シ	一般	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ		河出書房新社／編	河出書房新社	2020.11	978-4-309-61727-5
045773207	361.4/ツ	一般	人間関係を半分降りる		鶴見済／著	筑摩書房	2022.6	978-4-480-84324-1
045773918	361.4/ヒ	一般	人との距離を、整える			主婦と生活社	2022.6	978-4-391-64395-4
045436490	361.4/ワ	一般	自分の居場所はどこにある？		渡辺龍太／著	CCCメディアハウス	2019.8	978-4-484-19223-9
045191632	366.9/オ	一般	産業医が見る過労自殺企業の内側		大室正志／著	集英社	2017.6	978-4-08-720885-6
045076072	366.9/タ	一般	過労死ゼロの社会を		高橋幸美／著	連合出版	2017.12	978-4-89772-300-6
044504405	368.3/ウ	一般	自殺の9割は他殺である		上野正彦／著	カンゼン	2012.12	978-4-86255-159-7
045591948	368.3/サ	一般	苦しい時は電話して		坂口恭平／著	講談社	2020.8	978-4-06-520776-5
043846930	368.3/サ	一般	自殺したい人に寄り添って		斉藤弘子／著	三一書房	2007.12	978-4-380-08501-7

バーコード	請求記号	形態区分	タイトル	巻号	著者名	出版者	出版年	ISBN
045648888	368.3/シ	一般	「死にたい」に現場で向き合う		松本俊彦／編	日本評論社	2021.2	978-4-535-56403-9
046022000	368.3/フ	一般	バズる「死にたい」		古田雄介／著	小学館	2024.8	978-4-09-825420-0
045349164	371/シ//	一般	死ぬんじゃねーぞ!!		中川翔子／著	文藝春秋	2019.8	978-4-16-391072-7
045577160	371.4/イ	一般	いじめ・自殺ストップ作文集		再チャレンジ東京／企画・編集	国書刊行会	2020.7	978-4-336-07029-6
045835725	371.4/イ	一般	いじめの聖域		石川陽一／著	文藝春秋	2022.11	978-4-16-391622-4
045679172	371.4/オ	一般	生きづらさの生き方ガイド		大橋史信／共著	日本法令	2021.7	978-4-539-72839-0
045291564	371.4/キ	一般	いじめで死なせない		岸田雪子／著	新潮社	2018.6	978-4-10-352011-5
045419736	371.4/キ	一般	9月1日		樹木希林／著	ポプラ社	2019.8	978-4-591-16360-3
045546181	493.7/サ	一般	心を病んだらいけないの?		斎藤環／著	新潮社	2020.5	978-4-10-603855-6
045685104	498.35/ハ	一般	休息の科学		クラウディア・ハモンド／著	TAC株式会社出版事業部	2021.7	978-4-8132-9536-5
045791316	498.8/イ	一般	うつの人のリワークガイド		五十嵐良雄／著	法研	2022.6	978-4-86513-829-0
045259819	498.8/カ	一般	会社や仕事につぶされない働き方・休み方		茅嶋康太郎／著	ずばる舎	2018.1	978-4-7991-0650-1
045188125	498.8/シ//	一般	シリコンバレー式よい休息		アレックス・スジョン・キム・パン／著	日経BP社	2017.5	978-4-8222-5521-3
043720432	916/ホリ	一般	ツレがうつになりました。		細川貂々／著	幻冬舎	2006.3	4-344-01143-0
045263845	936/ハ	一般	#生きていく理由		マツ・ヘイグ／著	早川書房	2018.4	978-4-15-209759-0
045546249	F/イツ	一般	銀色の国		逸木裕／著	東京創元社	2020.5	978-4-488-02809-1
044840304	F/キタ	一般	ちょっと今から仕事やめてくる		北川恵海／[著]	KADOKAWA	2015.2	978-4-04-869271-7
045742475	F/ヌカ	一般	世界の美しさを思い知れ		額賀濤／著	双葉社	2021.12	978-4-575-24476-2
045746559	159.7/ア	YA	生きのびるための「失敗」入門		雨宮処凛／著	河出書房新社	2022.1	978-4-309-61737-4

バーコード	請求記号	形態区分	タイトル	巻号	著者名	出版者	出版年	ISBN
045816154	368.3/オ	YA	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由		大空幸星／著	河出書房新社	2022.9	978-4-309-61743-5
045693892	371.4/ア	YA	学校、行かなきゃいけないの？		雨宮処凛／著	河出書房新社	2021.1	978-4-309-61728-2
045921772	547.4/ウ	YA	中学校の授業でネット中傷を考えた		宇多川はるか／著	講談社	2023.7	978-4-06-532243-7
044639540	E/サ//	児童	いきのびる魔法		西原理恵子／著	小学館	2013.1	978-4-09-179180-1
044004117	E/イ//	DVD	いまを生きる		ピーター・ウィアー／監督	タッチストーン	1989	VWDR2947
044739332	E/オ//	DVD	鬼火		ルイ・マル／監督	ヌーヴェル	1963	
043995372	E/ケ//	DVD	ゲーテの恋／君に捧ぐ「若きウェルテルの悩み」		フィリップ・シュテルツェル／監督		2010	BBBF8739
045610128	E/サ//	DVD	再会の時 コレクターズ・エディション		ローレンス・カスダン／監督	コロンビア	1983	
044738417	E/シ//	DVD	17歳のカルテ コレクターズ・エディション		ジェームズ・マンゴールド／監督	コロンビア	1999	
044740694	E/ホ//	DVD	ぼくたちのムッシュ・ラザール		フィリップ・ファラルドー／監督	Micro_Scope	2011	
045489051	E/ホ//	DVD	ホームステイ／ボクと僕の100日間		パークブム・ウォンブム／監督		2018	
045251139	E/ワ//	DVD	ワンダー／君は太陽		ステイヴン・チョボスキー／監督		2017	
045258878	F/ア//	DVD	青い鳥		中西健二／監督		2008	
045064540	F/キ//	DVD	傷だらけの悪魔		山岸聖太／監督		2017	
045488350	F/コ//	DVD	五億円のじんせい		ムン・ソンホ／監督		2019	
044739597	F/ソ/1/	DVD	ソロモンの偽証 前篇／事件		成島出／監督	松竹	2015	
045257888	F/チ//	DVD	ちょっと今から仕事やめてくる		成島出／監督		2017	
045064466	I/キ//	DVD	希望のシグナル／自殺防止最前線からの提言		都鳥伸也／監督		2012	
045064417	J/コ//	DVD	聲の形		山田尚子／監督		2016	