

# 第18回ふなばし健康まつり 報告書

ふなばし健康まつり実行委員会

## 1. 概要

|               |                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時          | 令和 6 年 11 月 3 日（日）10：00～15：00                                                                                                                                                                              |
| 主催            | ふなばし健康まつり実行委員会                                                                                                                                                                                             |
| 場所            | 船橋市運動公園                                                                                                                                                                                                    |
| 目的            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ふなばし健やかプラン 21 が大切にしている「人と人の関係性や絆を深めること」、「船橋市への愛着を育むこと」、病気の予防など「狭義の健康づくりの大切さを理解すること」について、健康まつりを通じて体感する。</li> <li>・ 健康づくりのきっかけづくり</li> <li>・ 市民、参加団体間の連携</li> </ul> |
| テーマ           | 「わ」<br>健康に関わる様々なイベントに参加して自分なりの「わ」を探そう                                                                                                                                                                      |
| 参加団体          | ブース出展者                      39 団体<br>模擬店出店者                      7 店舗（9 区画）<br>フリーマーケット出店者        6 店舗（8 区画）                                                                                               |
| 来場者           | 8,384 人（各ブース・イベントの参加者延べ人数）                                                                                                                                                                                 |
| 関係者(スタッフ、出展者) | 約 500 人                                                                                                                                                                                                    |
| 後援・協賛         | 後援： 7 団体<br>協賛： 26 社・団体                                                                                                                                                                                    |
| アンケート回収       | 来場者アンケート        555 枚<br>出展団体アンケート      38 枚                                                                                                                                                               |

## 2. 広報関係(開催周知)

○チラシ配布 35,000 部

○パンフレット配布 2,500 部

○広報ふなばし、市ホームページ

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| ・ブース出展者の募集       | 広報ふなばし 6 月 15 日号、市ホームページ  |
| ・フリーマーケット・模擬店の募集 | 広報ふなばし 6 月 15 日号、市ホームページ  |
| ・協賛の募集           | 広報ふなばし 6 月 15 日号、市ホームページ  |
| ・野球教室の参加者募集      | 広報ふなばし 9 月 15 日号、市ホームページ  |
| ・健康まつり開催について     | 広報ふなばし 10 月 15 日号、市ホームページ |

○その他

- ・ふなばし C I T Y N E W S
- ・地域新聞
- ・My Funa
- ・ふなっふ
- ・X (旧 Twitter)
- ・デジタルサイネージ
- ・ふなばし健康ポイントのアプリお知らせ・専用端末の告知画面

## 3. 各ブース・イベントの来場者数

|    | 団体名                     | 来場者数<br>(大人) | 来場者数<br>(子ども) | 来場者数<br>合計 |
|----|-------------------------|--------------|---------------|------------|
| 1  | ふなばし健やかプラン 21 市民運動推進会議  | 67           | 41            | 108        |
| 2  | 東京医療保健大学 千葉看護学部         | 89           | 93            | 182        |
| 3  | けんこうの窓口                 | 119          | 2             | 121        |
| 4  | 麒麟ビバレッジ株式会社             | 241          | 171           | 412        |
| 5  | 公益財団法人船橋市福祉サービス公社       | 281          | 218           | 499        |
| 6  | 船橋市赤十字奉仕団               | 87           | 83            | 170        |
| 7  | 船橋市社会福祉協議会              | 37           | 50            | 87         |
| 8  | 地域包括ケア推進課・船橋市介護支援専門員協議会 | 75           | 50            | 125        |
| 9  | 船橋 SL ネットワーク            | 94           | 46            | 140        |
| 10 | 千葉県助産師会船橋地区部会           | 126          | 103           | 229        |
| 11 | 株式会社さんご                 | 201          | 176           | 377        |
| 12 | 一般社団法人マザーナース・オリーブ       | 62           | 73            | 135        |
| 13 | 船橋市食生活サポーター協議会          | 237          | 101           | 338        |
| 14 | 船橋市栄養士会                 | 54           | 44            | 98         |
| 15 | 千葉県看護協会                 | 174          | 4             | 178        |

|    |                                  |       |       |       |
|----|----------------------------------|-------|-------|-------|
| 16 | 船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会                | 136   | 154   | 290   |
| 17 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会               | 45    | 0     | 45    |
| 18 | 船橋市リハビリセンター                      | 86    | 12    | 98    |
| 19 | 公益社団法人船橋市清美公社                    | 125   | 177   | 302   |
| 20 | 西村 豪                             | 108   | 29    | 137   |
| 21 | 地域保健課                            | 100   | 40    | 140   |
| 22 | 東部保健センター                         | 58    | 17    | 75    |
| 23 | 一般社団法人千葉県作業療法士会東葛南部ブロック          | 84    | 43    | 127   |
| 24 | 一般社団法人千葉県臨床検査技師会                 | 78    | 1     | 79    |
| 25 | 船橋市献血推進協議会                       | 24    | 58    | 82    |
| 26 | タバコ問題を考える会千葉                     | 152   | 110   | 262   |
| 27 | 千葉県歯科医師会                         | 88    | 90    | 178   |
| 28 | 船橋歯科医師会                          | 85    | 58    | 143   |
| 29 | 一般社団法人船橋薬剤師会                     | 83    | 60    | 143   |
| 30 | 一般社団法人船橋市医師会                     | 50    | 39    | 89    |
| 31 | 船橋市立医療センター                       | 47    | 5     | 52    |
| 32 | 千葉県診療放射線技師会                      | 248   | 0     | 248   |
| 33 | 健康づくり課                           | 89    | 44    | 133   |
| 34 | 健康危機対策課                          | 81    | 39    | 120   |
| 35 | 衛生指導課                            |       |       |       |
| 36 | 一般社団法人千葉県理学療法士会                  | 208   | 61    | 269   |
| 37 | 千葉県薬物乱用防止指導員船橋市地区協議会・船橋市保健所保健総務課 | 197   | 187   | 384   |
| 38 | 社会福祉法人千葉いのちの電話                   | 44    | 83    | 127   |
| 39 | 薬樹薬局船橋金杉2号店                      | 64    | 7     | 71    |
| 40 | 赤ちゃんダービー                         | 84    | 42    | 126   |
| 41 | ファミリーダービー                        | 130   | 130   | 260   |
| 42 | まくら投げ                            | 0     | 28    | 28    |
| 43 | 体力測定                             | 160   | 121   | 281   |
| 44 | コミュニケーションカフェ                     | 142   | 42    | 184   |
| 45 | ボッチャ                             | 117   | 108   | 225   |
| 46 | 野球教室                             | 0     | 81    | 81    |
| 47 | ピッチングコンテスト                       | 0     | 95    | 95    |
| 48 | テニス教室                            | 133   | 178   | 311   |
|    | 合計                               | 4,990 | 3,394 | 8,384 |

## 4. 内容

### (1) 体育館 (1 階)

- ・オープニングセレモニー：座よさこい一座の演舞  
献血ポスターコンテスト表彰式
- ・ファミリーダービー
- ・赤ちゃんダービー（ハイハイの部 0～1 歳、ヨチヨチの部 1～2 歳）
- ・まくら投げ
- ・体力測定
- ・コミュニケーションカフェ（お菓子と飲み物の販売）
- ・ブース出展

#### ＜出展団体と出展内容＞

|    | 団体名                     | 具体的内容                                         |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | ふなばし健やかプラン 21 市民運動推進会議  | ふなばし健やかプラン 21 の紹介等、お米すくい                      |
| 2  | 東京医療保健大学 千葉看護学部         | からだのしくみがわかる紙芝居の上演、絵本や内臓 T シャツの展示              |
| 3  | けんこうの窓口                 | セルフけんこうチェックとオリンピック選手を金メダルに導いた魔法のマット体験         |
| 4  | キリンビバレッジ株式会社            | 免疫パネル展示、健康飲料飲み比べ、(特保・機能性)、健康クイズ               |
| 5  | 公益財団法人船橋市福祉サービス公社       | 聴覚、視覚障害者の理解と疑似体験(「簡単な手話」や「点字」を体験してみよう)・風船等の配布 |
| 6  | 船橋市赤十字奉仕団               | 心肺蘇生法等の体験ブース、普及啓発のための展示と資料配布                  |
| 7  | 船橋市社会福祉協議会              | 福祉体験、ボランティア募集・パンフレット配布、募金活動                   |
| 8  | 地域包括ケア推進課・船橋市介護支援専門員協議会 | 高齢者相談ブース、折り鶴、間違い探し                            |
| 9  | 船橋 SL ネットワーク            | 備え・食・ペット対策などの防災啓発の掲示と資料配布、防災クイズ               |
| 10 | 千葉県助産師会船橋地区部会           | 育児の相談、女性の健康相談、おんぶ体験など                         |
| 11 | 株式会社さんご                 | 栄養剤の紹介・試飲・試食、訪問看護の紹介、在宅看護・在宅リハビリのパネル展示、相談     |
| 12 | 一般社団法人マザーナース・オーブ        | 小児科看護師によるキッズドクター・キッズナースなりきり体験                 |
| 13 | 船橋市食生活サポーター協議会          | ベジチェック、野菜の計量、マスコットの配布、パネル展示                   |

|    |                             |                                                             |
|----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 14 | 船橋市栄養士会                     | 体構成成分の測定、食事相談                                               |
| 15 | 千葉県看護協会                     | 血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、健康相談                                      |
| 16 | 船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会           | 医療福祉制度に関する相談・チャレンジゲーム                                       |
| 17 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会          | 椅子に座って行う体操の説明・体験、体操教室のチラシ配布                                 |
| 18 | 船橋市リハビリセンター                 | リハビリ関連情報の配架、身体測定                                            |
| 19 | 公益社団法人船橋市清美公社               | 井戸水の簡易水質検査、花の種、風船の配布                                        |
| 20 | 西村 豪                        | 脳機能・体幹・柔軟性等の身体機能チェック、食習慣チェック、子どもの運動神経検査                     |
| 21 | 地域保健課                       | フッ化物洗口体験、マタニティマークアンケート、スモーカーライザー、ふなばし健康ポイント、その他健康増進に関わる事業紹介 |
| 22 | 東部保健センター                    | 「ブレスト・アウェアネス」、乳がんモデルの視触診、栄養相談                               |
| 23 | 一般社団法人千葉県作業療法士会<br>東葛南部ブロック | 作業療法士による運転相談、福祉用具の展示・体験、作業バランスシートによる心身機能の支援                 |
| 24 | 一般社団法人千葉県臨床検査技師会            | 健康増進に関する検査体験や情報提供、簡易検査体験コーナー（心電図・貧血）                        |
| 25 | 船橋市献血推進協議会                  | ぬりえ、ポスター展示、啓発物品の配布                                          |
| 26 | タバコ問題を考える会千葉                | 啓発チラシ・ポケットティッシュの配布、禁煙相談・支援                                  |
| 27 | 千葉県歯科医師会                    | お口の衰え検査 結果に応じた指導                                            |
| 28 | 船橋歯科医師会                     | お口の健診、相談                                                    |
| 29 | 一般社団法人船橋薬剤師会                | お薬相談、漢字読み方クイズ                                               |
| 30 | 一般社団法人船橋市医師会                | 医療相談、医療従事者服装体験・写真撮影                                         |
| 31 | 船橋市立医療センター                  | がん検診受診の案内、乳がん検診モデル視触診体験、がん検診実施医療機関の情報提供、がん相談支援センターの案内       |
| 32 | 千葉県診療放射線技師会                 | 超音波機器による無料骨密度測定                                             |
| 33 | 健康づくり課                      | 血圧測定、健康相談、塩分管理、CKD、COPD 対策、メタボ啓発等                           |
| 34 | 船橋市保健所健康危機対策課               | HIV・性感染症に関するパネル展示、感染症に関する資料配布、船橋市の災害医療体制に関するパネル展示及び資料配布     |
| 35 | 衛生指導課                       | 環境衛生（銭湯）、及び食品衛生（食中毒）に関するパンフレット配布                            |

|    |                                          |                                             |
|----|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 36 | 一般社団法人千葉県理学療法士会                          | 立ち上がりテスト、2 step テスト、運動指導を実施                 |
| 37 | 千葉県薬物乱用防止指導員船橋市<br>地区協議会・船橋市保健所保健総<br>務課 | 薬物乱用防止啓発パネル及び薬物標本の展示、啓発物<br>品の配布、シューティングゲーム |
| 38 | 社会福祉法人千葉いのちの電話                           | 対面相談、千葉いのちの電話の紹介                            |
| 39 | 薬樹薬局船橋金杉2号店                              | 体成分（体重・筋肉量・体脂肪量）測定、運動・食習<br>慣相談             |

## （２）体育館（２階）

- ・ボッチャ
- ・フリーマーケット

＜フリーマーケット出店者 6 店舗（8 区画）＞

|   | 出店者名         | 販売商品の品目                             |
|---|--------------|-------------------------------------|
| 1 | 今 章代         | 家庭の不用品 服・おもちゃ・雑貨・本など                |
| 2 | 渡邊 和子        | 衣類・小物                               |
| 3 | 船橋市赤十字奉仕団    | 衣類・陶器・雑貨                            |
| 4 | 西田 代志子       | 不要な日用品・手作り品・簡単なゲーム（景品あり）            |
| 5 | 山崎 優子        | 洋服（古着）・靴・本（古本）・洋服のハンガー・カ<br>バン・CD 等 |
| 6 | 船橋スーパー竹とんぼの会 | 御滝不動尊の竹林から作製した竹とんぼ                  |

## （３）野球場

- ・マリーンズ・ベースボールアカデミー野球教室
- ・ピッチングコンテスト

## （４）テニスコート

- ・テニス教室（GODAI 船橋と共催）

## （５）模擬店

＜模擬店出店者 7 店舗（9 区画）＞

|   | 出店者名                  | 販売商品の品目                                             | 出店場所     |
|---|-----------------------|-----------------------------------------------------|----------|
| 1 | 山崎 千恵子                | 焼きそば・オムそば・唐揚げ・ポテト・フラ<br>ンク・ナンカレー・豚汁・飲み物・100 円く<br>じ | テニスコート周辺 |
| 2 | 船橋市調理師会有志の会           | 船橋うどん・お茶・ラムネ                                        | テニスコート周辺 |
| 3 | とん八                   | カツサンド・小松菜コロケ・メンチ                                    | テニスコート周辺 |
| 4 | Garula                | アジアン焼きそば・ドリンク                                       | テニスコート周辺 |
| 5 | 中島 賢                  | 唐揚げ・ポテトフライ・えびせん・かき氷                                 | テニスコート周辺 |
| 6 | 金杉台団地のパン屋さん<br>LELIEN | パン・ベーグル・ラスク・コーヒー（ドリップ<br>パック）                       | 体育館入口    |
| 7 | ShungorouSausage      | 船橋ソーセージ                                             | 体育館入口    |

## 5. 当日の様子





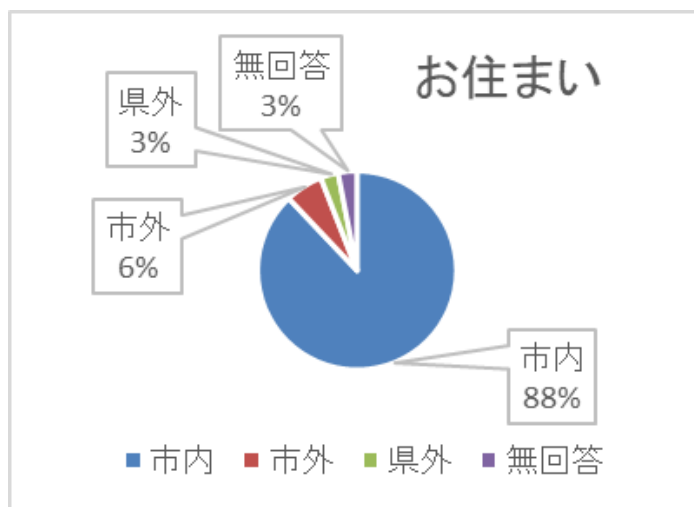


## 6. 来場者アンケート

集計アンケート数 555

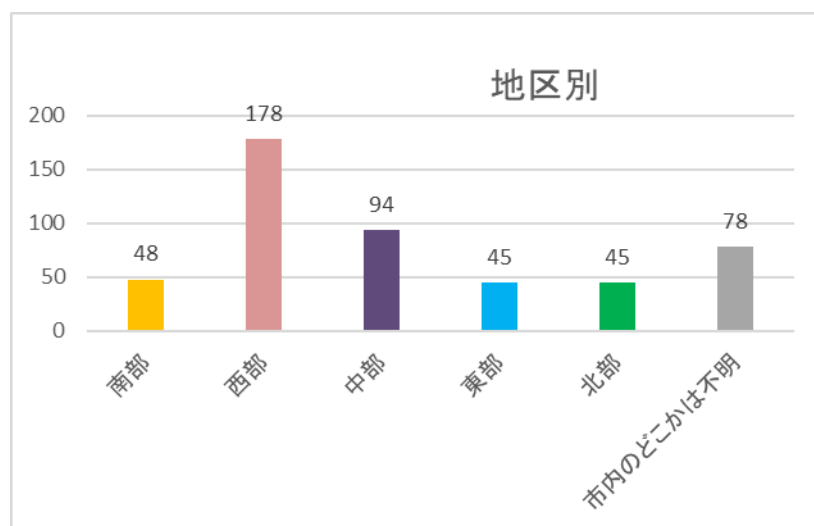
### 参加者のお住まい

|     | 回答数 | 割合  |
|-----|-----|-----|
| 市内  | 488 | 88% |
| 市外  | 34  | 6%  |
| 県外  | 16  | 3%  |
| 無回答 | 17  | 3%  |



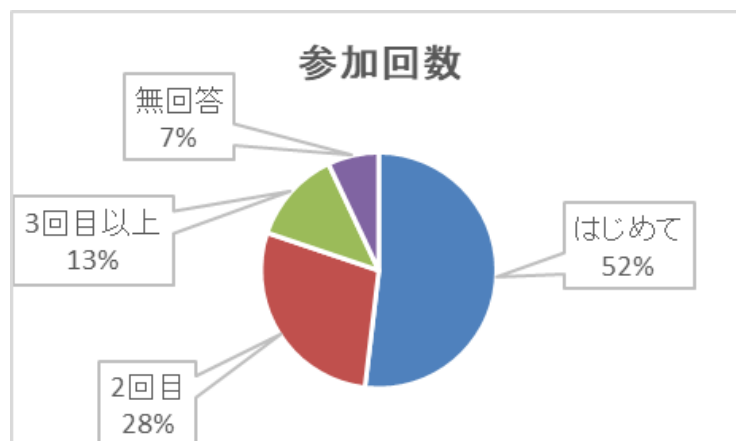
### 市内の内訳

|           | 回答数 |
|-----------|-----|
| 南部        | 48  |
| 西部        | 178 |
| 中部        | 94  |
| 東部        | 45  |
| 北部        | 45  |
| 市内のどこかは不明 | 78  |

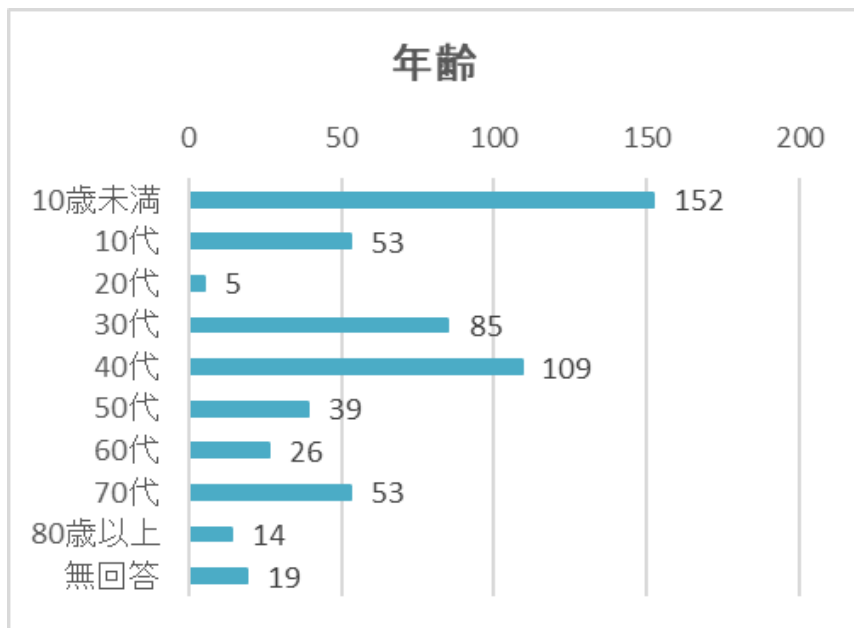


### 参加回数

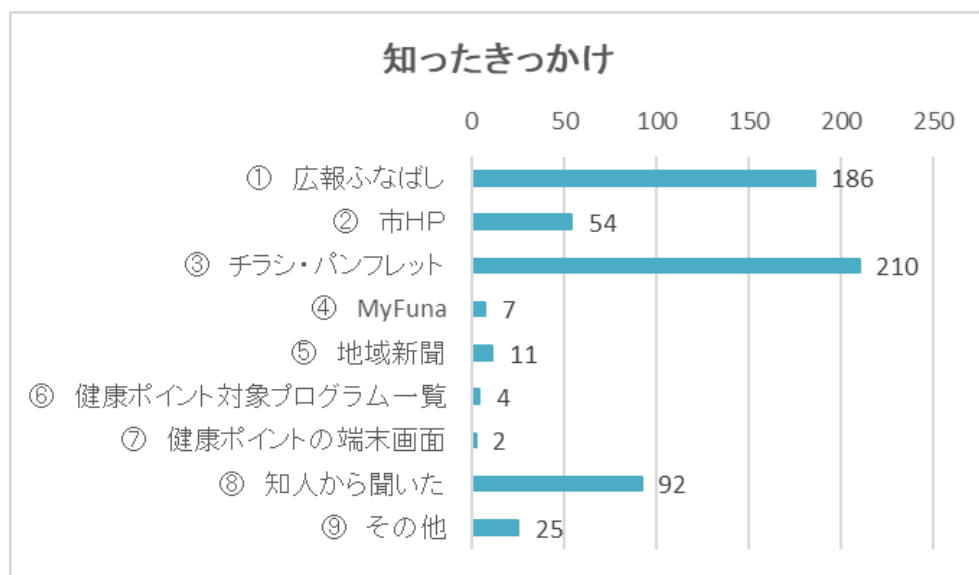
|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| はじめて  | 288 | 52% |
| 2回目   | 157 | 28% |
| 3回目以上 | 71  | 13% |
| 無回答   | 39  | 7%  |



## 参加者の年齢

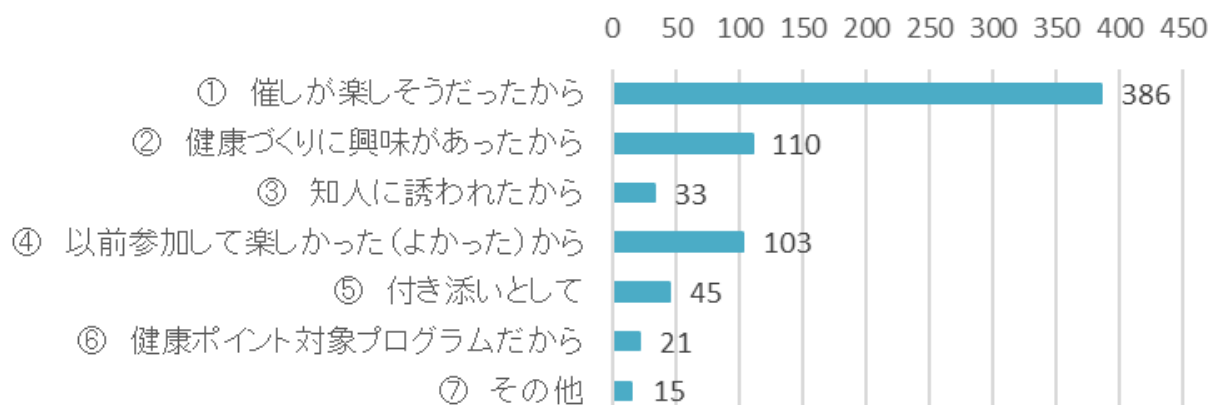


(1) 「ふなばし健康まつり」は何で知りましたか？（複数回答あり）



(2)「ふなばし健康まつり」に参加された理由はなんですか？（複数回答あり）

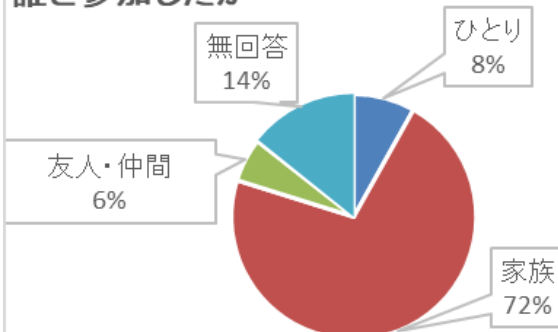
### 参加した理由



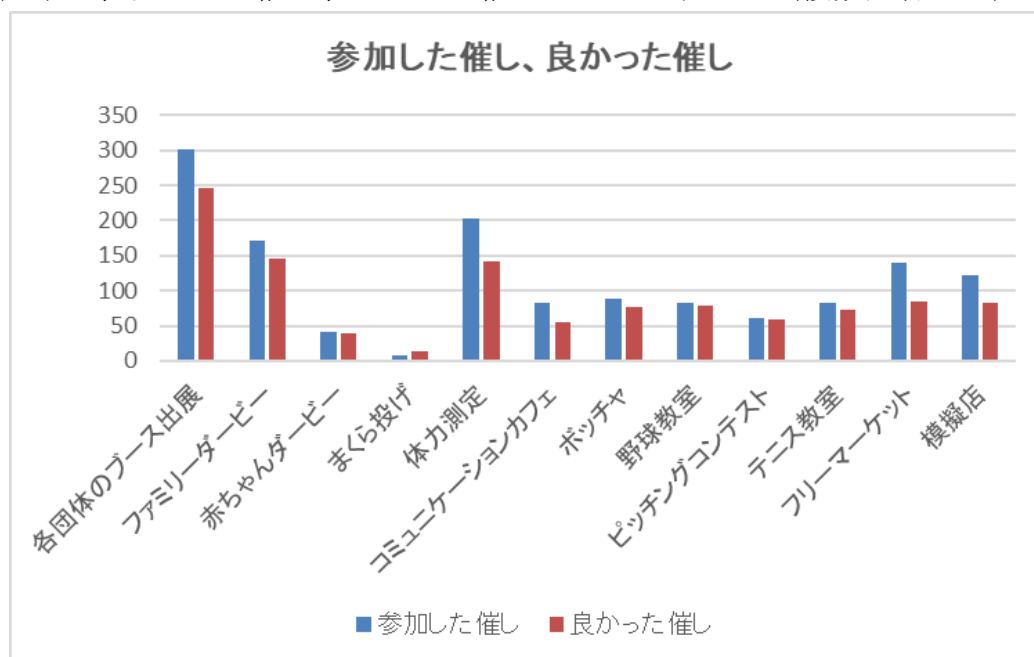
(3) 今日とは誰と参加しましたか？

|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| ひとり   | 45  | 8%  |
| 家族    | 398 | 72% |
| 友人・仲間 | 32  | 6%  |
| その他   | 1   | 0%  |
| 無回答   | 79  | 14% |

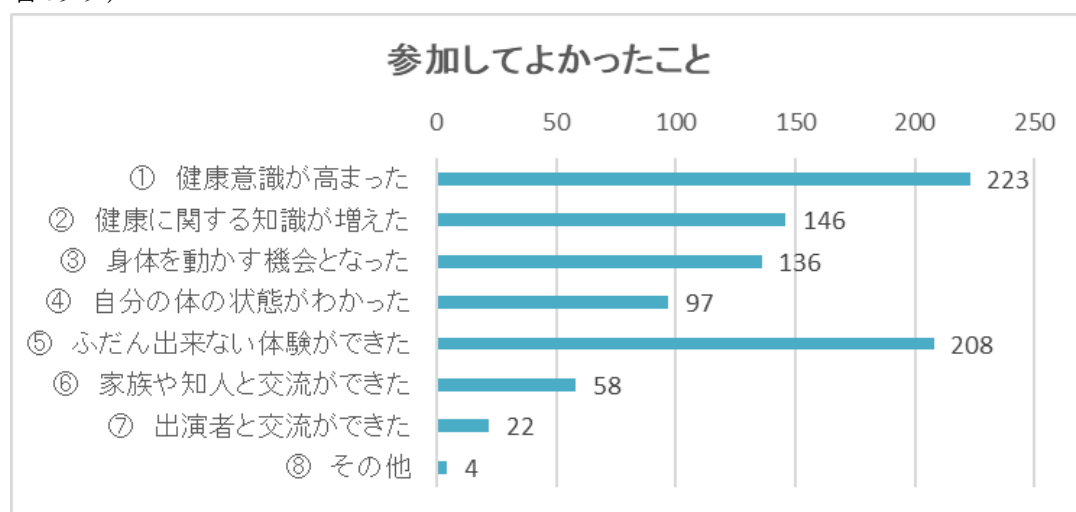
### 誰と参加したか



(4) 本日、参加した催し、よかった催しはなんですか？（複数回答あり）



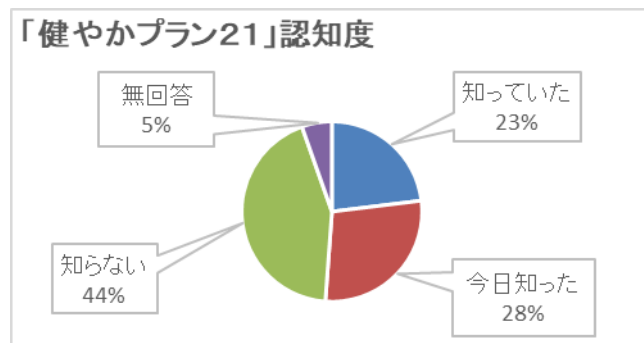
(5) ふなばし健康まつりに参加してよかったこと、感じたことはなんですか？（複数回答あり）



(6) 船橋市の健康増進計画「健やかプラン21」および「すこちゃん」を知っていますか？

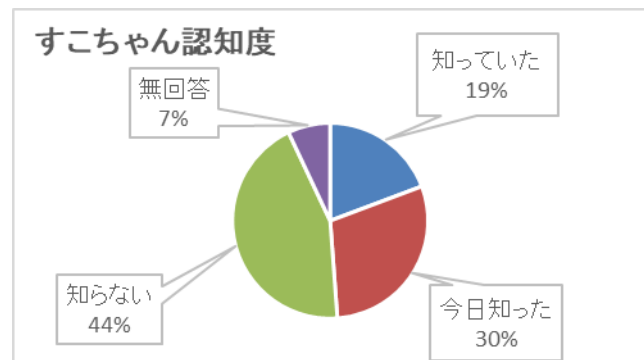
健やかプランについて

|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| 知っていた | 128 | 23% |
| 今日知った | 156 | 28% |
| 知らない  | 241 | 43% |
| 無回答   | 30  | 5%  |



すこちゃんについて

|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| 知っていた | 107 | 19% |
| 今日知った | 164 | 30% |
| 知らない  | 245 | 44% |
| 無回答   | 39  | 7%  |

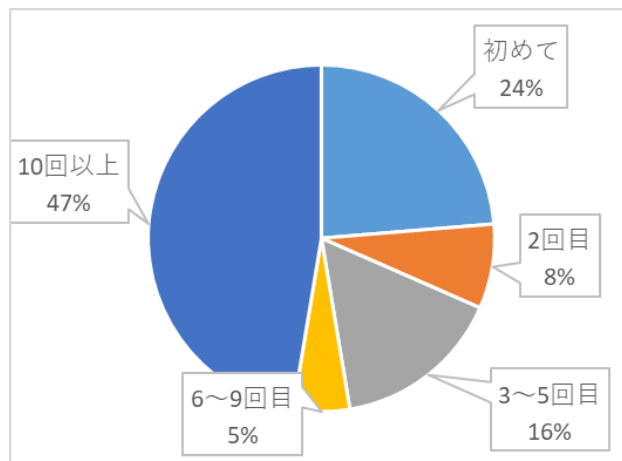


## 7. 出展団体アンケート

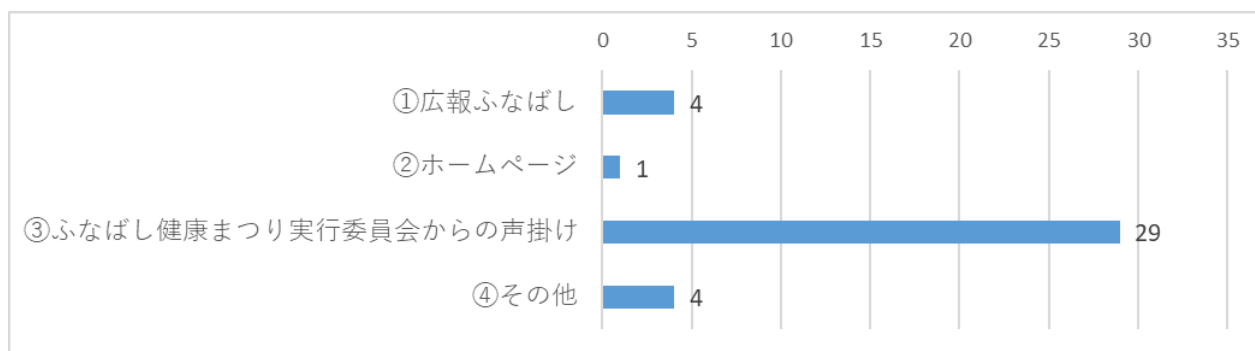
集計アンケート数 38

(1) (団体として) 参加するのは何回目ですか？

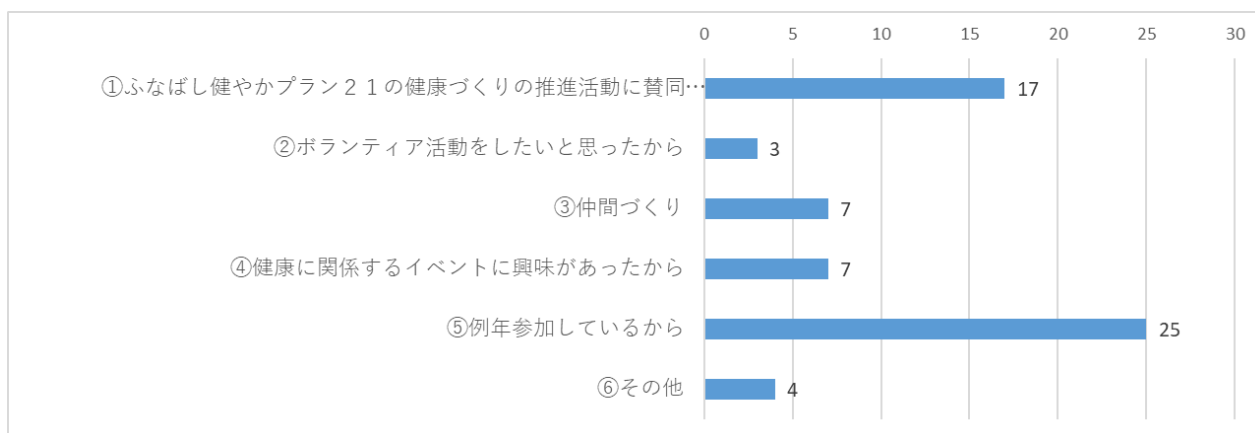
|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| 初めて   | 9   | 24% |
| 2回目   | 3   | 8%  |
| 3～5回目 | 6   | 16% |
| 6～9回目 | 2   | 5%  |
| 10回以上 | 18  | 47% |
| 無回答   | 0   | 0%  |



(2) 健康まつりを知ったきっかけはなんですか？（複数回答あり）

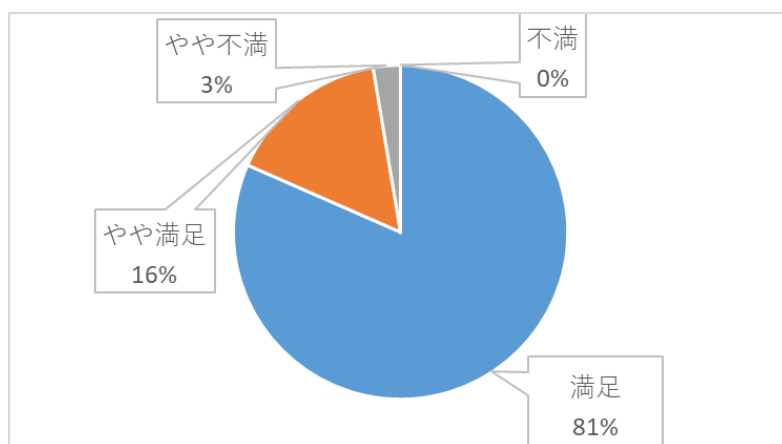


(3) 参加しようと思った理由はなんですか？（複数回答あり）

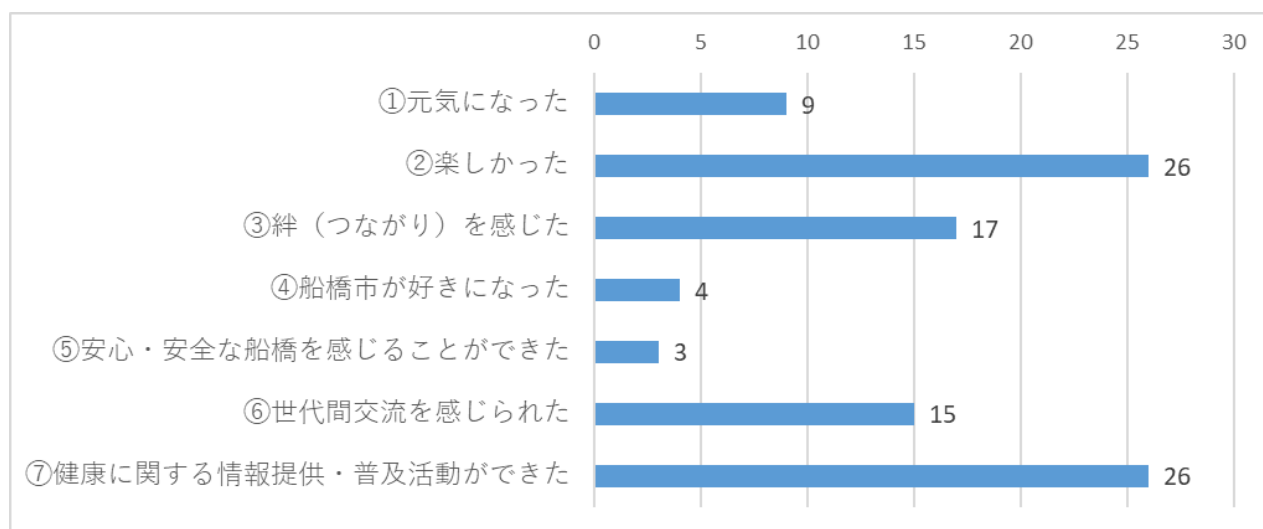


(4) 参加した満足度はいかがでしたか？

|      | 回答数 | 割合  |
|------|-----|-----|
| 満足   | 31  | 82% |
| やや満足 | 6   | 16% |
| やや不満 | 1   | 3%  |
| 不満   | 0   | 0%  |
| 無回答  | 0   | 0%  |

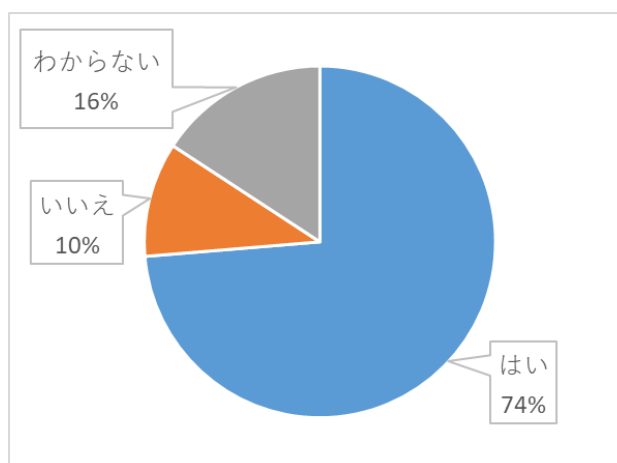


(5) 健康まつりを通じて感じたことにあてはまるものはどれですか？（複数回答あり）



(6) 他の活動団体とのつながりを持てたと思いませんか？

|       | 回答数 | 割合  |
|-------|-----|-----|
| はい    | 28  | 74% |
| いいえ   | 4   | 11% |
| わからない | 6   | 16% |
| 無回答   | 0   | 0%  |

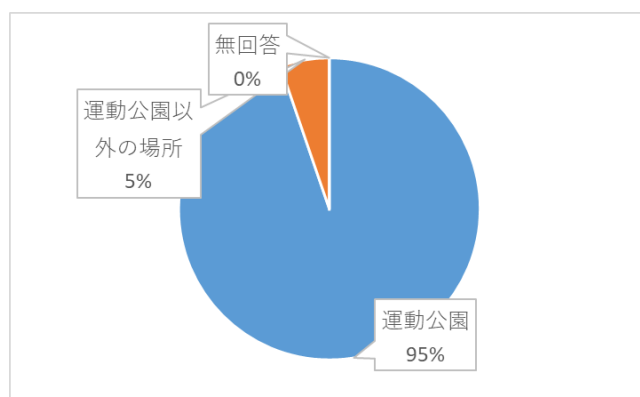


(7) 開催場所の希望について

|           | 回答数 | 割合  |
|-----------|-----|-----|
| 運動公園      | 36  | 95% |
| 運動公園以外の場所 | 2   | 5%  |
| 無回答       | 0   | 0%  |

＜運動公園以外の場合、具体的な会場＞

・イオンモール船橋



ふなばし健康まつり実行委員会事務局（船橋市地域保健課内）

電話：047-409-3274