

令和6年9月 一般展示 「こころをまもる “いのち”について考える」 東図書館

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
024964397	104/ネ	一般	迷いながら生きる	ネルケ無方／著	大和書房	2013.7	978-4-479-01210-8
025909268	114.2/イ	一般	池上彰と考える「死」とは何だろう	池上彰／著	KADOKAWA	2021.3	978-4-04-109758-8
025780339	114.2/キ	一般	人生は苦である、でも死んではいけない	岸見一郎／著	講談社	2020.2	978-4-06-519213-9
025485210	114.2/ス	一般	大人のための「いのちの授業」	鈴木中人／著	致知出版社	2017.9	978-4-8009-1159-9
025937335	141.2/ヤ	一般	皮膚はいつもあなたを守ってる	山口創／著	草思社	2021.5	978-4-7942-2516-0
026045823	141.6/イ	一般	わたしからはじまる	入江杏／著	小学館	2022.6	978-4-09-388855-4
025991571	141.6/サ	一般	感情は、すぐに脳をジャックする	佐渡島庸平／著	学研プラス	2021.12	978-4-05-406843-8
025701152	141.6/シ	一般	「不安」は悪いことじゃない	島蘭進／著	イースト・プレス	2018.6	978-4-7816-1679-7
024884892	141.6/タ	一般	悲しみは、きっと乗り越えられる	高木慶子／著	大和出版	2012.1	978-4-8047-0451-7
025174590	141.6/タ	一般	それでも誰かが支えてくれる	高木慶子／著	大和書房	2015.2	978-4-479-01219-1
025091612	141.6/ミ	一般	大人のための「困った感情」のトリセツ	水島広子／著	大和出版	2014.1	978-4-8047-6245-6
025103458	141.6/ワ	一般	君の悲しみが美しいから僕は手紙を書いた	若松英輔／著	河出書房新社	2014.3	978-4-309-02272-7
025579582	146.1/ア	一般	生きる意味	アルフレッド・アドラー／著	興陽館	2018.11	978-4-87723-232-0
024473118	146.8/ア	一般	子どものころが傷つくとき	網谷由香利／著	第三文明社	2010.12	978-4-476-03307-6
024706749	146.8/イ	一般	心の雨の日の過ごし方	岩井俊憲／著	PHP研究所	2009.11	978-4-569-77291-2
025884206	146.8/イ	一般	大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと	井手敏郎／著	自由国民社	2020.1	978-4-426-12516-5
025419839	146.8/イ	一般	わずらわしい人間関係に悩むあなたが「もう、やめていい」32のこと	石原加受子／著	日本文芸社	2017.3	978-4-537-21450-5
025667031	146.8/ウ	一般	NYの人気セラピストが教える自分で心を手当てする方法	ガイ・ウィンチ／著	かんき出版	2016.9	978-4-7612-7206-7
025719766	146.8/オ	一般	「ひとりで頑張る自分」を休ませる本	大嶋信頼／著	大和書房	2019.6	978-4-479-79696-1
025737628	146.8/カ	一般	「会社行きたくない」と泣いていた僕が無敵になった理由	加藤隆行／著	小学館クリエイティブ	2019.9	978-4-7780-3547-1

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
025236712	146.8/カ	一般	こころの天気図	河合隼雄／著	PHPエディターズ・グループ	2015.8	978-4-569-82629-5
025585407	146.8/カ	一般	大丈夫。人間だからいろいろあって	香山リカ／著	新日本出版社	2018.11	978-4-406-06288-6
025357096	146.8/カ	一般	はじめての「自分で治す」こころの教科書	神田裕子／著	Clover出版	2016.6	978-4-7825-9007-2
026009944	146.8/カ	一般	もっと、自分をいたわっていい	香山リカ／著	新日本出版社	2021.12	978-4-406-06553-5
024921116	146.8/サ	一般	死別の悲しみに向き合う	坂口幸弘／著	講談社	2012.12	978-4-06-288185-2
025703356	146.8/ス	一般	SNSカウンセリング入門	杉原保史／著	北大路書房	2018.5	978-4-7628-3021-1
024698672	146.8/タ	一般	「打たれ強い心」のつくり方	田中ウルヴェ京／著	日本実業出版社	2008.11	978-4-534-04461-7
025869207	146.8/タ	一般	織細さんが「自分のまま」で生きる本	武田友紀／著	清流出版	2019.12	978-4-86029-491-5
026041384	146.8/タ	一般	大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本	高橋聡美／著	法研	2022.4	978-4-86513-925-9
025955600	146.8/ト	一般	心はどこへ消えた？	東畑開人／著	文藝春秋	2021.9	978-4-16-391430-5
025913682	146.8/ネ/	一般	ふと感じる寂しさ、孤独感を癒す本	根本裕幸／著	清流出版	2021.5	978-4-86029-504-2
026189530	146.8/ハ	一般	周りを優先し過ぎるお疲れママのためのご自愛レッスン	長谷静香／著	モラロジー道德教育財団	2023.11	978-4-89639-292-0
025012584	146.8/マ	一般	「傷つきやすい人」の心理学	松本桂樹／著	大和書房	2012.3	978-4-479-77174-6
025018615	146.8/モ	一般	あなたがこの世に生まれてきた意味	諸富祥彦／著	KADOKAWA	2013.11	978-4-04-731616-4
025721234	146.8/モ	一般	生きる	茂木健一郎／著	主婦と生活社	2019.7	978-4-391-15348-4
025906553	159/ア	一般	みるみる幸運体質になる!「自分ほめ」	有川真由美／著	秀和システム	2021.2	978-4-7980-6362-1
025034901	159/イ	一般	ぜんぜん気にしない技術	家入一真／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2013.12	978-4-8443-7334-6
026131912	159/キ	一般	泣きたい日の人生相談	岸見一郎／著	講談社	2023.4	978-4-06-531766-2
025294125	159/サ	一般	イライラしない本	齋藤孝／著	幻冬舎	2016.1	978-4-344-98408-0
025280355	159/ナ	一般	悩まない力	永松茂久／著	徳間書店	2015.1	978-4-19-863924-2
025058330	159/ナ	一般	寝る前に読むだけでイヤな気持ちが消える心の法則26	中村将／著	KADOKAWA	2013.12	978-4-04-600107-8

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
025666751	159/ヤ	一般	自分を休ませる練習	矢作直樹／著	文響社	2017.1	978-4-86651-036-1
025723230	159/ヤ	一般	逃避の名言集	山口路子／著	大和書房	2019.7	978-4-479-30772-3
024681397	159/ヨ	一般	気にしない	葉祥明／著	日本標準	2009.9	978-4-8208-0415-4
025036716	159.2/ミ	一般	人生はニャンとかなる!	水野敬也／著	文響社	2013.1	978-4-905073-04-8
025268368	159.4/ソ	一般	逃げる勇気	崇史／著	新潮社	2015.1	978-4-10-339671-0
025821125	159.4/ユ	一般	明日も出勤する娘へ	ユインギョン／著	サンマーク出版	2020.9	978-4-7631-3812-5
025120544	159.6/ウ	一般	いちばんの幸せが見つかる本	上原愛加／著	学研パブリッシング	2013.12	978-4-05-405850-7
025297987	159.8/ミ	一般	夜空に浮かぶ心に響く100の言葉	宮永千恵／著	宝島社	2016.2	978-4-8002-5125-1
025029133	183.1/テ	一般	手塚治虫の『ブッダ』と学ぼう迷わない生き方	ヤタワラ・パンニャラマ／監修	実業之日本社	2013.12	978-4-408-11040-0
024868184	184/ス	一般	人生が楽しくなる三つの条件	A.スマナサーラ／著	国書刊行会	2009.3	978-4-336-05081-6
024783383	188.2/ヤ	一般	ブッダに学ぶとられない生き方	山田法胤／著	アスコム	2011.7	978-4-7762-0681-1
026120832	188.8/マ	一般	駆け込み寺の庵主さん	松山照紀／著	双葉社	2022.12	978-4-575-31770-1
026015123	188.8/ミ	一般	「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南直哉／著	アスコム	2022.3	978-4-7762-1191-4
024061624	335/カ//	一般	家族の力	野口誠一／[著]	祥伝社	2006.3	4-396-11036-7
026219469	361.4/イ	Y A	友だちがしんどいなくなる本	石田光規／著	講談社	2024.2	978-4-06-534018-9
025891094	361.4/カ	一般	生きることに疲れたあなたが一番にしなければならないこと	加藤諦三／著	早稲田大学出版部	2020.12	978-4-657-20012-9
024765729	361.4/カ	一般	人の「ことば」に傷ついたとき読む本	鴨下一郎／著	新講社	2011.5	978-4-86081-377-2
026170696	361.4/ヨ	一般	誰にだって言い分があります	吉田みく／著	小学館	2023.1	978-4-09-825461-3
026027573	364.5/カ	一般	過労死・過労自殺の救済Q&A	大阪過労死問題連絡会／編	民事法研究会	2022.4	978-4-86556-502-7
025926668	366.3/ヤ	一般	会社で泣き寝入りしないハラスメント防衛マニュアル	山田真由子／著	徳間書店	2021.1	978-4-19-865231-9
025482852	367/ヒ//	一般	100歳まで生きる手抜き論	吉沢久子／著	幻冬舎	2017.11	978-4-344-98478-3

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
026018861	367.1/ハ	一般	DV後遺症に苦しむ母と子どもたち	林美保子／著	さくら舎	2022.2	978-4-86581-329-6
025533514	367.3/オ	一般	親子白書	明治安田生活福祉研究所／編	きんざい	2017.6	978-4-322-13092-8
024777807	367.3/セ	一般	親を亡くしたあなたへ	ジーン・セイファー／著	飛鳥新社	2011.7	978-4-86410-089-2
026078493	367.6/ミ	一般	もうすぐ死に逝く私からいまを生きる君たちへ	水谷修／著	鳳書院	2022.1	978-4-87122-204-4
025602079	368/シ//	一般	自殺会議	末井昭／著	朝日出版社	2018.12	978-4-255-01093-9
024790925	368/シ//	一般	自殺するのがアホらしくなる本	的場光昭／著	展転社	2011.7	978-4-88656-360-6
025011164	368/シ//	一般	自殺のない社会へ	澤田康幸／著	有斐閣	2013.6	978-4-641-17391-0
024670598	368/シ//	一般	自殺予防学	河西千秋／著	新潮社	2009.6	978-4-10-603640-8
025331018	368/シ	一般	自死	瀬川正仁／著	晶文社	2016.5	978-4-7949-6924-8
024519084	368.3/ア	一般	会いたい	全国自死遺族連絡会／編	明石書店	2012.8	978-4-7503-3650-3
024920134	368.3/ウ	一般	自殺の9割は他殺である	上野正彦／著	カンゼン	2012.12	978-4-86255-159-7
026067470	368.3/オ	Y A	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空幸星／著	河出書房新社	2022.9	978-4-309-61743-5
026018895	368.3/オ	一般	望まない孤独	大空幸星／著	扶桑社	2022.3	978-4-594-09049-4
025812629	368.3/サ	一般	苦しい時は電話して	坂口恭平／著	講談社	2020.8	978-4-06-520776-5
026049296	368.3/タ	一般	地域のできる自殺予防	高橋聡美／著	日本医学出版	2022.6	978-4-86577-050-6
026223073	368.3/ハ	一般	自殺者を減らす!	波名城翔／著	新評論	2024.1	978-4-7948-1256-8
025435314	369/ハ	一般	がんばらない介護	橋中今日子／著	ダイヤモンド社	2017.3	978-4-478-10171-1
025992835	369/マ	一般	ヤングケアラー	毎日新聞取材班／著	毎日新聞出版	2021.11	978-4-620-32715-0
026168831	369/ヤ	一般	ヤングケアラー支援者の役割と連携	結城康博／編著	ぎょうせい	2023.8	978-4-324-11281-6
025994955	369.4/サ	Y A	支える、支えられる、支え合う	サヘル・ローズ／編著	岩波書店	2021.11	978-4-00-027242-1
026112615	369.4/タ	Y A	きみの人生はきみのもの	谷口真由美／著	NHK出版	2023.1	978-4-14-081930-2

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
025954918	369.4/ナ	一般	何があっても、君たちを守る-遺児作文集	玉井義臣／編	藤原書店	2021.7	978-4-86578-303-2
026017509	369.4/ヨ	一般	日本の虐待・自殺対策はなぜ時代遅れなのか	吉川史絵／著	開拓社	2022.2	978-4-7589-7024-2
025722604	371/ク//	一般	45536	樹木希林／著	ポプラ社	2019.8	978-4-591-16360-3
026124792	371.4/イ	一般	不登校-親子のための教科書	今村久美／著	ダイヤモンド社	2023.2	978-4-478-11654-8
025950130	371.4/オ	一般	生きづらさの生き方ガイド	大橋史信／共著	日本法令	2021.7	978-4-539-72839-0
026108795	371.4/ク	一般	感情コントロールに苦しむ子ども	楠凡之／共著	高文研	2022.12	978-4-87498-830-5
025992983	371.4/コ	一般	不登校、頼ってみるのもいいものだ	小林高子／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2021.12	978-4-295-40627-3
025722307	371.4/ナ	Y A	死ぬんじゃないぞ!!	中川翔子／著	文藝春秋	2019.8	978-4-16-391072-7
026145854	371.4/ハ	一般	子どものSOSの聴き方・受け止め方	半田一郎／著	金子書房	2023.4	978-4-7608-2449-6
026227157	371.4/ミ	一般	「学校に行きたくない子」へのかかわり方がわかる本	水野優子／著	秀和システム	2024.3	978-4-7980-6963-0
025859471	377/タ//	一般	大学生のストレスマネジメント	齋藤憲司／著	有斐閣	2020.4	978-4-641-17456-6
025663303	480/イ//	一般	いきもの人生相談室	小林百合子／文	山と溪谷社	2018.3	978-4-635-55017-8
026183392	491.34/ス	一般	ストレスの取扱説明書	大平英樹／監修	ニュートンプレス	2023.12	978-4-315-52766-7
026150334	493.7/エ	一般	絵と図でよくわかる心の病	ニュートン編集部／編著	ニュートンプレス	2023.7	978-4-315-52709-4
026097923	493.76/イ	一般	どうする?家族のメンタル不調	井上智介／著	集英社	2022.11	978-4-08-788085-4
025930447	493.76/ウ	一般	うつ・適応障害・双極性障害		文響社	2021.4	978-4-86651-338-6
025914698	493.76/ウ	一般	うつぬけの「頑張らない」ごはん	功刀浩／監修	ナツメ社	2021.6	978-4-8163-7002-1
024821746	493.76/カ	一般	心の休ませ方	加藤諦三／著	PHP研究所	2012.1	978-4-569-80171-1
025946377	493.76/サ	一般	「死にたい」の根っこには自己否定感がありました。	咲セリ／著	ミネルヴァ書房	2021.6	978-4-623-09155-3
026082586	493.76/ト	一般	当事者・家族のためのわかりやすいうつ病治療ガイド	日本うつ病学会・当事者のためのガ	地域精神保健福祉機構	2022.4	978-4-904378-36-6
024991564	493.76/ト	一般	ゆううつ部!	東藤泰宏／著	ポプラ社	2013.6	978-4-591-13455-9

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
026003624	493.76/7	一般	うつ消しごはん	藤川徳美／著	方丈社	2018.11	978-4-908925-40-5
025949223	493.79/㍑	一般	うつぬけ生活習慣	工藤孝文／著	青春出版社	2021.8	978-4-413-23215-9
026102442	493.79/㍑	一般	ゆる〜く、ととのうところ漢方	櫻井大典／著	ナツメ社	2023.1	978-4-8163-7300-8
026222653	493.79/ハ	一般	イタリア人精神科医パントー先生が考えるしあわせの処方箋	パントー・フランチェスコ／著	あさ出版	2024.2	978-4-86667-661-6
025939547	493.79/㍑	一般	わたしのココロにしてあげたいこと。	福永伴子／監修	朝日新聞出版	2021.6	978-4-02-334028-2
025891680	498/㍑//	一般	ココロとカラダの地図帳	石垣英俊／著	池田書店	2020.12	978-4-262-12365-3
026043059	498.3/ナ	一般	体と心が整う365日の養生のすすめ	中田英之／著	主婦の友社	2022.6	978-4-07-451547-9
025938010	498.36/エ	一般	75歳までに身につけたいシニアのための7つの睡眠習慣	遠藤拓郎／著	横浜タイガ出版	2021.6	978-4-8014-9003-1
026015339	498.36/ホ	一般	クロノタイプ別睡眠レッスン	穂積桜／著	KADOKAWA	2022.2	978-4-04-897173-7
025784596	498.39/シ	Y A	自分のこころとうまく付き合う方法	アリス・ジェームズ／著	東京書籍	2020.4	978-4-487-81362-9
025938986	498.39/シ	一般	元自衛隊メンタル教官が教える心を守るストレスケア	下園壮太／著	池田書店	2021.5	978-4-262-12369-1
026149112	498.58/オ	一般	こころを健康にする食事の科学	メアリー・ベス・オルブライト／著	原書房	2023.6	978-4-562-07290-3
025982638	498.8/カ	一般	基礎からはじめる職場のメンタルヘルス	川上憲人／著	大修館書店	2021.11	978-4-469-26922-2
025742487	726.1/エ	一般	死にたくない	蛭子能収／[著]	KADOKAWA	2019.1	978-4-04-082312-6
026231894	726.6/マ	Y A	胸に穴があいたから	マサニエロ／著	みらいパブリッシング	2024.4	978-4-434-33695-9
024340507	728.2/ア	一般	いのち	相田みつを／著	文化出版局	2008.3	978-4-579-50185-4
025621889	778.2/キ	一般	樹木希林さんからの手紙	NHK『クローズアップ現代+』 + 『知』	主婦の友社	2019.4	978-4-07-437323-9
025510330	911.5/タ	一般	詩集 生きてやろうじゃないの!	武澤順子／著	青志社	2017.9	978-4-86590-051-4
024369910	911.5/タ	一般	すてきなひとりぼっち	谷川俊太郎／詩	童話屋	2008.7	978-4-88747-084-2
024213316	F/ヒカ	一般	とりつくしま	東直子／著	筑摩書房	2007.5	978-4-480-80407-5

バーコード	請求記号	形態 区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN