

9月は健康増進普及月間

参加申込不要

こころとからだの 健康応援フェア

令和5年9月9日(土)10時~16時

【会場】イオンモール船橋1階 光の広場周辺



共催：船橋市・イオンモール船橋

協力(50音順)：一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部、株式会社にんべん、
キンビレッジ株式会社、JCHO船橋中央病院骨粗鬆症センター、
明治安田生命保険相互会社船橋支社

【問合せ】船橋市健康政策課 ☎047-409-0413

こころとからだの 健康応援フェア



参加していただいた方に素敵な
プレゼントを差し上げます(数量限定)



ふなばし健やかプラン21
マスコットキャラクター
「すこちゃん」

みんなで健康測定会

骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック測定、
自律神経チェッカー測定 ほか

削いたてのかつお節で減塩体験

削りたてかつお節、減塩レシピのご紹介



脳トレチャレンジ

脳トレ体験、脳活動測定器の体験会



カウンセリング体験

こころの専門家と話してみよう



骨の健康生活始めませんか(13時~16時)

骨の健康相談、栄養相談、運動相談

【同時開催】9月9日(土)~19日(火)

健康増進普及月間・自殺予防週間啓発パネル展