



立ち寄り処 ちば心のキャッチ

相談無料
秘密厳守

利用しやすいところの相談室



こころの専門家に話してみませんか？

おでかけ帰り、お勤め帰り、学校帰りに

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

臨床心理士・公認心理師が相談をお受けします。

千葉県公認心理士協会 (社) 千葉県臨床心理士会
Chiba Association of Certified Psychologists

2020年度版

2020 / 2021 開室日

■ 毎週 水曜日

午後5時から午後8時まで

■ 月1回 日曜日/祝日水曜日

午後2時から午後5時まで

4							5							6							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5			水	木	金	1	2	3			水	木	金	1	2
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						

7							8							9						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5			水	木	金	1	2			水	木	金	1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

10							11							12						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4			水	木	金	1	2			水	木	金	1	2
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

1							2							3						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
									水	木	金	1	2			水	木	金	1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				



船橋 FACEビル 5階
JR船橋駅 / 京成船橋駅 / 東武野田線船橋駅 / 下車徒歩約2分

予約もできます
TEL 080-2051-0658

混み具合によってはお断りすることがございます。
お電話でご確認くださいをおすすめします。

電話受付: ■の開室日 午後3時から午後8時まで
■の開室日 正午から午後5時まで

※その他の情報は留守番電話で対応しています

✉ kigaru.soudan@gmail.com
Gmail.comが受信できるように設定してください

この事業は千葉県からの委託を受けて実施しています

悩みや不安、ひとりで抱えていませんか？



2020年度 千葉無料カウンセリング

●日時 (以下の日曜日 13:00 ~ 20:00)

2020年		2021年	
4月26日	7月12日	10月11日	1月10日
5月10日	8月9日	11月8日	2月14日
6月14日	9月13日	12月13日	3月14日

●場所 日本産業カウンセラー協会 東関東支部 千葉相談室 (詳しくは裏表紙をご覧ください)

●お申し込みはお電話で **043-243-3737** (平日 10:00 ~ 17:00)

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部

後援：千葉労働局、千葉県、千葉市、船橋市、市原市、習志野市、西街道市、市川市、佐倉市、成田市、木更津市、君津市、(一社)千葉県経営者協会、(一社)千葉県食工会議所連合会、(一社)千葉県養老学協会、日本労働組合総連合会千葉県連合会

つらいこと、不安なこと、ひとりで悩まず、
わたしたちに聴かせて下さい。
あなたが笑顔になれるよう、
産業カウンセラーがお手伝いします。

これからのこと、家族のこと、人間関係のこと、仕事のこと、どんなことでも
お気軽にご相談下さい。

※相談時間はおひとりにつき 30 ~ 50 分間です。



●日本産業カウンセラー協会 東関東支部へのアクセス



千葉駅より、徒歩約 3 分です。

〒260-0028
千葉県中央区新町 18-12 第 8 東ビル 501 号室
日本産業カウンセラー協会 東関東支部 千葉相談室

TEL: **043-243-3737**

受付時間 平日 10:00 ~ 17:00

※お申し込みには電話予約が必要です。

社会福祉法人 千葉いのちの電話

1. いのちの電話とは

精神的危機にある人たちの良き隣人になりたいという願いから生まれたボランティア活動です。

現在、全国で50か所の「いのちの電話」が活動しています。

2. いのちの電話の目的

一人ひとりのかけがえのない「いのち」を守り、支えあうことを目的としています。傾聴を基本に寄り添い、再び自らの生きる勇気をもつよう援助しています。

3. 社会福祉法人 千葉いのちの電話について

千葉いのちの電話は、1989年10月1日にスタートしました。大きな柱である自殺予防のため、電話相談をはじめ、自死遺族支援、対面相談、インターネット相談を柱に、さまざまな裾野の広い相談活動を行っています。

4. ボランティア相談員の募集について

毎年ボランティア相談員を募集しています。応募資格は20歳以上です。年齢の上限や他の資格は必要ありません。対人援助の実践を学ぶ研修後、相談活動を担っていただけます。

5. ご支援のお願い

私たちの活動は、維持会費(1口2,000円)・寄付金、県と市の助成金で支えられています。ご賛同いただける方はご支援をお願いいたします。

千葉いのちの電話事務局 043-222-4416
(月～金/9時～17時)



WITH YOU
聴かせてください
こころの声

電話相談
043-227-3900
24時間 年中無休

～自死遺族支援～
わかち合いの会 ひだまり
大切な方を自死でなくされた方が集う場所

～対面相談～
こころの相談室
こころの痛み
ここで話してみませんか

インターネット相談
千葉いのちの電話
検索

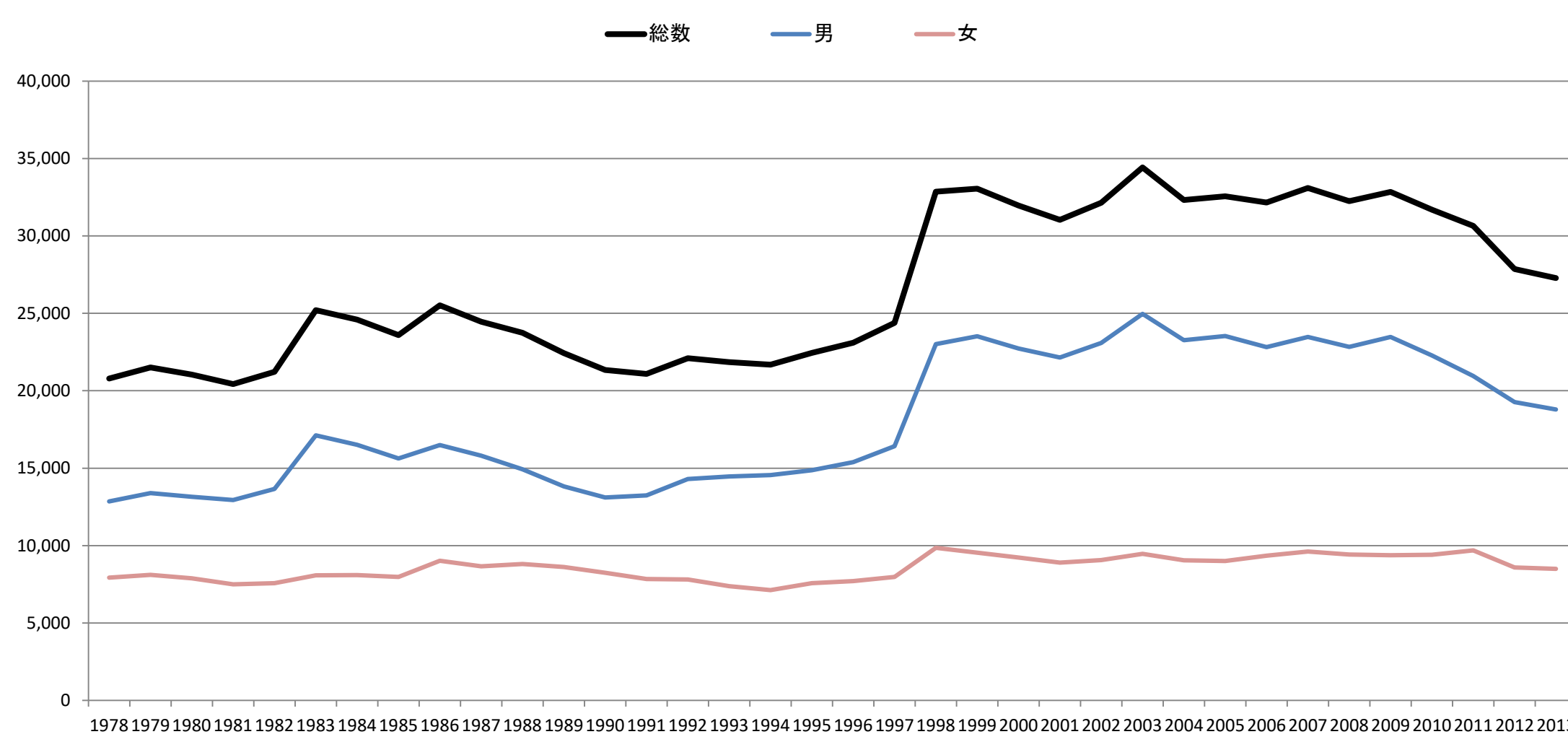
社会福祉法人 千葉いのちの電話
事務局 月～金 9:00～17:00
電話 043-222-4416



社会的つながりと自殺許容度の関連に関する調査研究

淑徳大学コミュニティ政策学部「社会調査実習」による調査結果紹介

研究の背景1 2000年代以降の自殺の増加



研究の背景2 2000年代以降の自殺の増加

自殺対策の基本法の制定

自殺に対する総合的な対策が必要であるとして2006(平成18年)年に自殺対策基本法が制定。
自殺対策基本法、条文11条
「国及び地方公共団体は、自殺の防止等に関し、調査研究を推進し、**＜中略＞**情報の収集、整理、分析及び提供を行うものとする。」

理論的背景1

E. Durkheim (E. デュルケーム) 1897 『自殺論』

その社会の人々のつながりの強弱が、その社会の自殺率に影響するとする社会学理論

理論的背景2

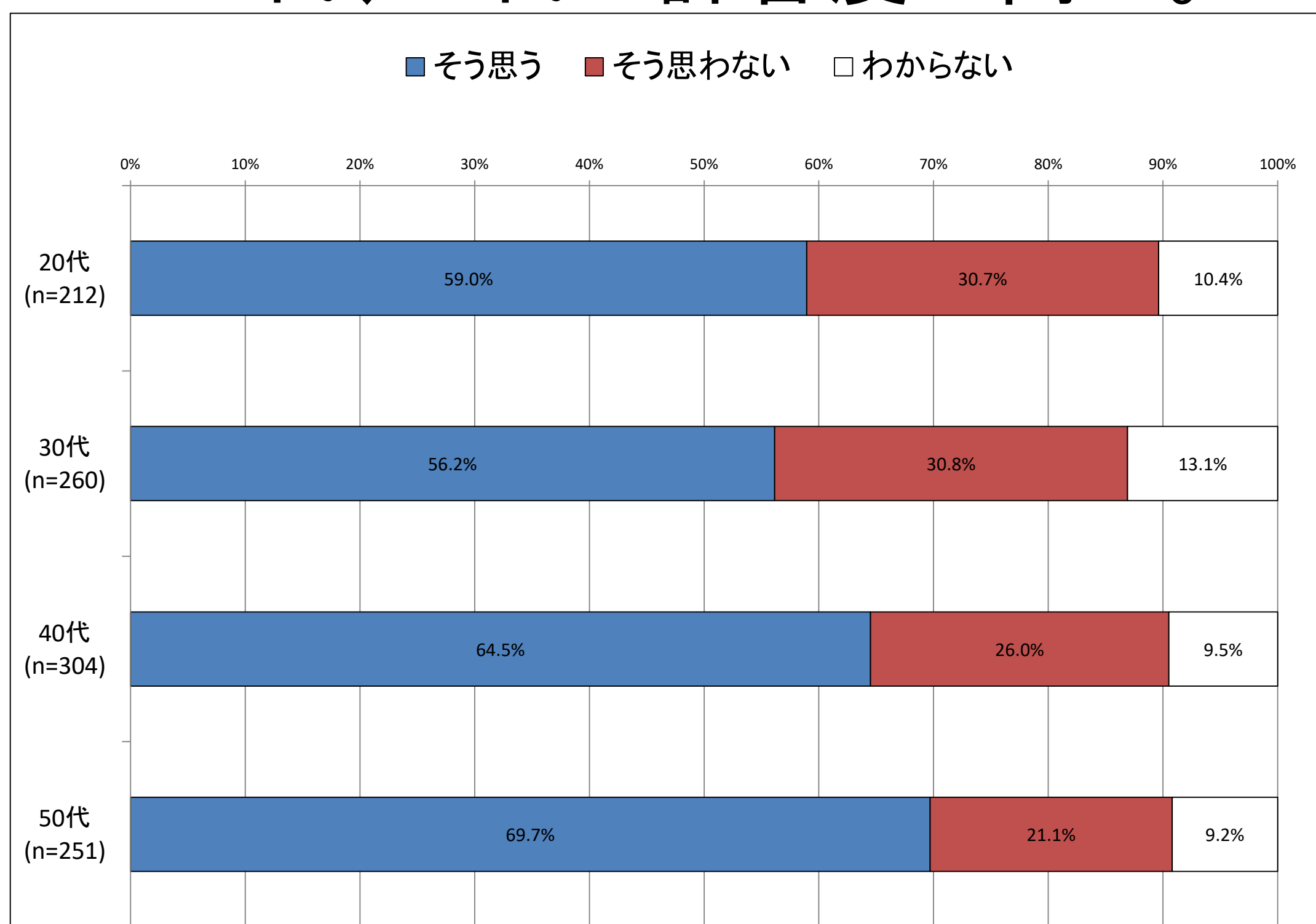
van Tubergen et al. (2005)、平野(2013)など
→デュルケームの議論を二つに分解し、コミュニティがサポートを提供するという「サポート・モデル」と、コミュニティが自殺を抑制するとする「規範モデル」を提示。
→自殺に対する許容的態度という規範のメカニズムを研究対象とする必要性を示唆

調査概要2

国勢調査補間補正人口にもとづくサンプル割り当て

年齢階級	男	女	計
2015年4月1日現在概算補間補正人口(単位:万人)			
20~29歳	658	623	1281
30~39歳	806	782	1588
40~49歳	931	914	1845
50~59歳	770	773	1544
サンプル割り付け数(単位:人)			
20~29歳	105	100	205
30~39歳	129	125	254
40~49歳	149	146	295
50~59歳	123	123	246
合計	506	494	1000

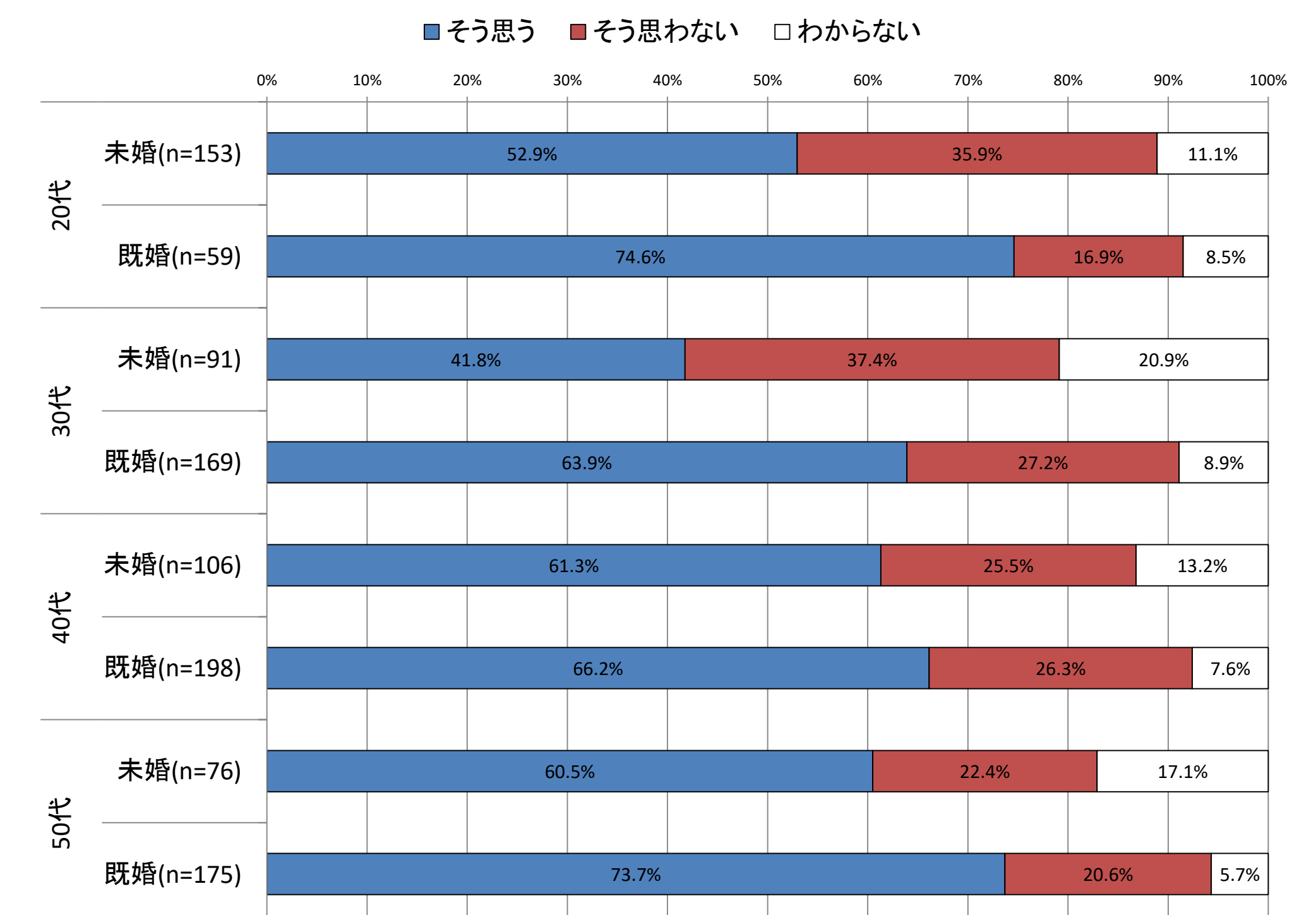
結果1 約3割が自殺に許容的。20代、30代の許容度が高い。



「自殺は絶対にすべきではない」という項目に対し、そう思うとする回答(「そう思う」と「ややそう思う」の計)は62.5%、そう思わない(「そう思わない」と「あまりそう思わない」の計)は27.0%、わからないという回答は10.5%であった。

20代、30代において自殺許容度が高かった。

結果2 既婚者と比較すると、未婚者の方が自殺許容度が高い。

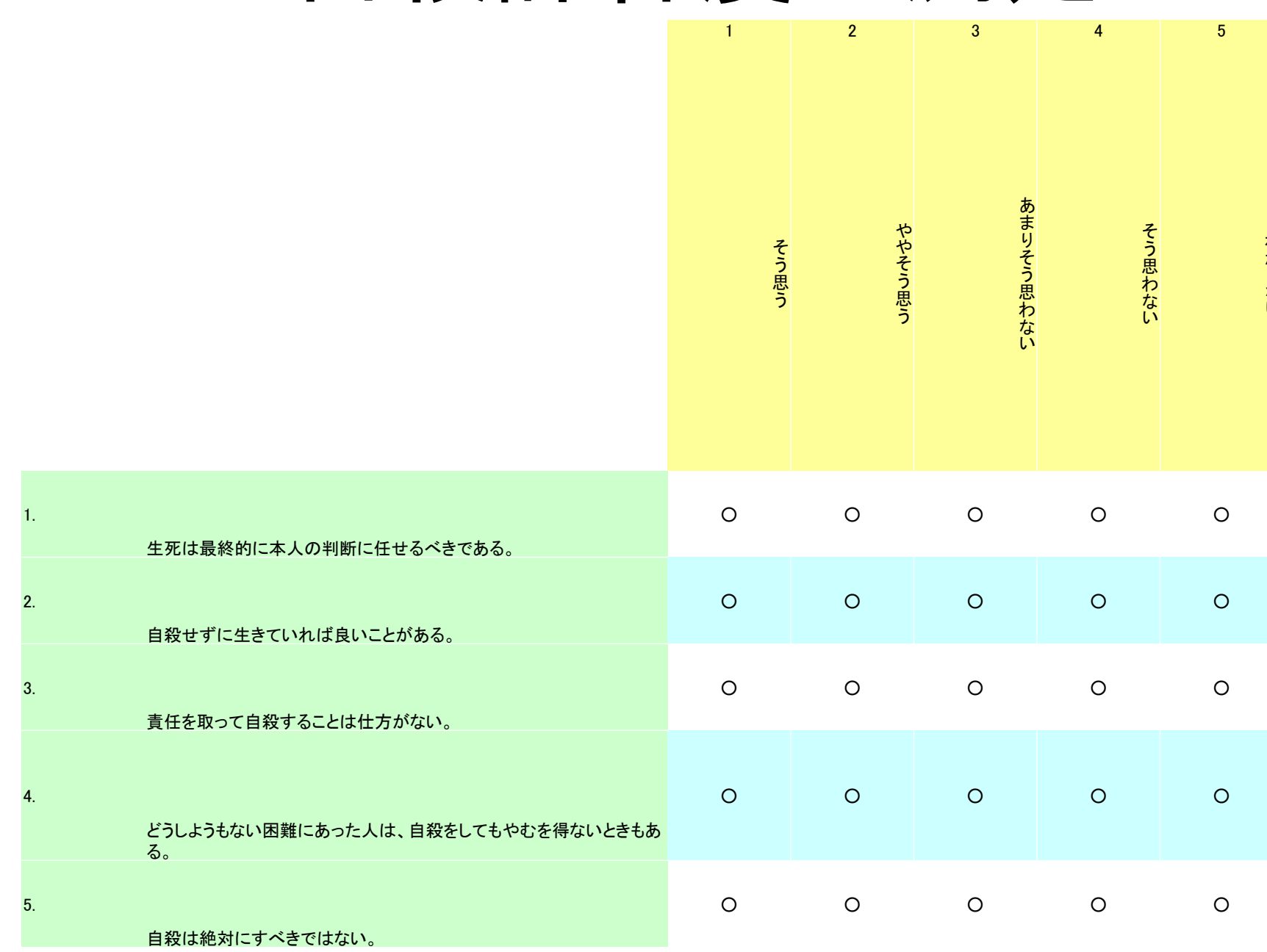


多変量解析を用いた分析:
性別、年齢、未婚の別を統制したうえで、近隣交流の度合いが自殺許容度に与える影響を測定する。

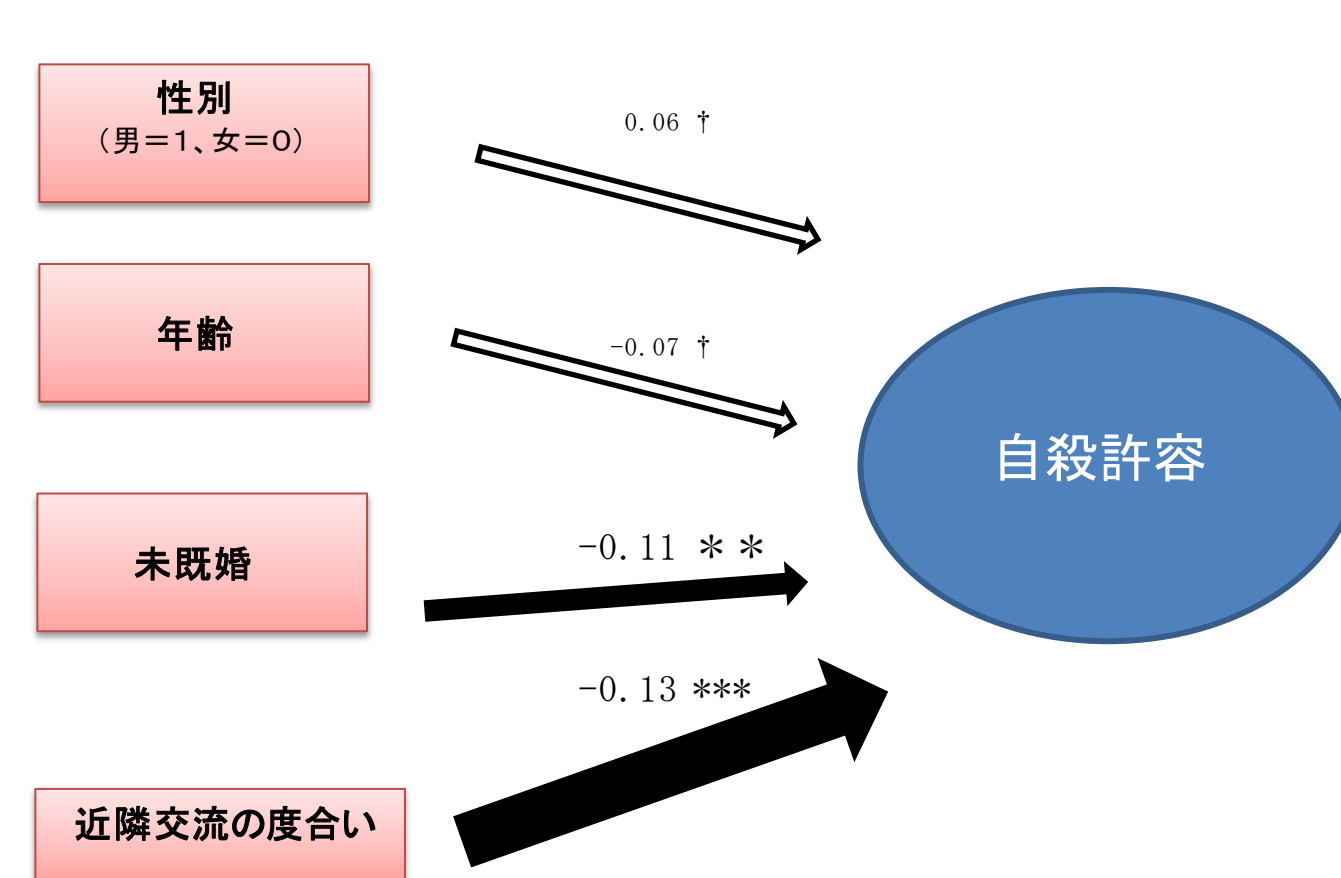
- 自殺許容度の尺度化 $\alpha=0.64$
 - 近隣との交流の尺度化 $\alpha=0.87$
- 重回帰モデルの適用

	B	標準化偏回帰係数	p値
(定数)	8.89		0.000
性別(男=1, 女=0)	0.36	0.06	0.083
年齢	-0.02	-0.07	0.062
未婚(未婚=0, 既婚=1)	-0.67	-0.11	0.003
近隣交流尺度	-0.13	-0.13	0.000
N=820	p<0.001	調整済 R ² =0.05	

自殺許容度の測定



結果: 近隣との交流があるほど、人は自殺を許容しなくなる



近隣との交流の測定



より詳細な報告書は、淑徳大学コミュニティ政策学部webサイトにて公開しています。

https://www.shukutoku.ac.jp/academics/seisaku/seisaku/socialreserch/

コミュニティ政策学部の社会調査実習は、一般社団法人社会調査協会の認定する資格である社会調査士が取得できる認定科目です。社会調査の学びの総まとめとなる科目で、実際に地域や社会で出て、調査の企画から報告書の作成までにわたる社会調査の全過程について、体験を通じて学習します。この授業では、学術的にも水準の高い調査を行い、そこで得られた情報を報告書等で地域や社会に還元し、現状把握や政策立案に役立つ知見を提供しています。地域社会の諸課題の発見・解決に貢献する授業でもあるわけです。