

## 令和3年3月 自殺対策普及啓発パネル展リスト

船橋市中央図書館

|    | バーコード    | 請求記号    | タイトル                  | 著者名           | 出版者                  | 出版年     | ISBN              |
|----|----------|---------|-----------------------|---------------|----------------------|---------|-------------------|
| 1  | 36324143 | 146/ア// | あなたは何も悪くない            | 岡田沙織／著        | サンマーク出版              | 2018.1  | 978-4-7631-3716-6 |
| 2  | 35986496 | 146/カ// | カウンセリングを受けたいと思ったらQ&A  | 上地安昭／著        | 創元社                  | 2015.6  | 978-4-422-11591-7 |
| 3  | 36638807 | 146/シ// | 死別の悲しみを乗り越えるために       | 長田光展／著        | 彩流社                  | 2020.6  | 978-4-7791-2686-4 |
| 4  | 36015360 | 146/シ// | 「自分の居場所がない」と感じたときに読む本 | 水島広子／著        | かんき出版                | 2016.7  | 978-4-7612-7195-4 |
| 5  | 34955997 | 159/ク// | くらべない生き方              | 大平光代／著        | 中央公論新社               | 2010.1  | 978-4-12-004088-7 |
| 6  | 35614882 | 159/コ// | ことば薬                  | 主婦の友社／編       | 主婦の友社                | 2013.8  | 978-4-07-290357-5 |
| 7  | 35669787 | 159/シ// | 幸せになる勇気               | もりたまみ／著       | 泰文堂                  | 2015.6  | 978-4-8030-0720-6 |
| 35 | 36536704 | 159/ナ// | 泣いたあとは、新しい靴をはこう。      | 日本ペンクラブ／<br>編 | ポプラ社                 | 2019.12 | 978-4-591-16483-9 |
| 36 | 36468098 | 361/シ// | 自分の居場所はどこにある？         | 渡辺龍太／著        | CCCメディアハウ<br>ス       | 2019.8  | 978-4-484-19223-9 |
| 8  | 35509041 | 367/カ// | 家族の悩みにおこたえしましょう       | 信田さよ子／著       | 朝日新聞出版               | 2012.9  | 978-4-02-251004-4 |
| 9  | 34934810 | 367/カ// | 家族崩壊の光と影              | 清雄策／著         | 角川学芸出版<br>角川出版企画センター | 2009.8  | 978-4-04-621659-5 |
| 10 | 35735091 | 367/カ// | 家族病                   | 金盛浦子／著        | さくら舎                 | 2016.1  | 978-4-86581-040-0 |
| 11 | 35991561 | 368/シ// | 自殺をケアするということ          | 木原活信／編著       | ミネルヴァ書房              | 2015.6  | 978-4-623-07295-8 |
| 12 | 35611664 | 368/シ// | 自殺のない社会へ              | 澤田康幸／著        | 有斐閣                  | 2013.6  | 978-4-641-17391-0 |
| 13 | 36160000 | 368/シ// | 自死は、向き合える             | 杉山春／著         | 岩波書店                 | 2017.8  | 978-4-00-270970-3 |
| 14 | 36227379 | 371/イ// | いじめからいのちを守る           | 近藤卓／著         | 金子書房                 | 2018.2  | 978-4-7608-2177-8 |

|    |          |            |                                |                    |          |         |                   |
|----|----------|------------|--------------------------------|--------------------|----------|---------|-------------------|
| 15 | 34164715 | 371/4//    | いじめからわが子を守る本                   | 坪田陽子／著             | ジュピター出版  | 2007.3  | 978-4-86183-051-8 |
| 16 | 34179135 | 371/4//    | いじめ自殺子どもたちの叫び                  | 石元巖／編著             | 大月書店     | 2007.4  | 978-4-272-41179-5 |
| 17 | 36160604 | 371/4//    | 「いじめ・自殺事件」の深層を考える              | 増田修治／著             | 本の泉社     | 2017.8  | 978-4-7807-1640-5 |
| 18 | 36662369 | 371/4//    | いじめ・自殺ストップ作文集                  | 再チャレンジ東京<br>／企画・編集 | 国書刊行会    | 2020.7  | 978-4-336-07029-6 |
| 19 | 36302073 | 371/4//    | いじめで死なせない                      | 岸田雪子／著             | 新潮社      | 2018.6  | 978-4-10-352011-5 |
| 20 | 35485549 | 371/コ//    | 「子どもの自殺」の社会学                   | 伊藤茂樹／著             | 青土社      | 2014.9  | 978-4-7917-6801-1 |
| 21 | 35507599 | 371/ヨ//    | 夜回り先生いじめを断つ                    | 水谷修／著              | 日本評論社    | 2012.1  | 978-4-535-58644-4 |
| 25 | 36451326 | 493.7/コ//  | 「心の病気」がきちんとわかる本                | 齋藤英二／監修            | 西東社      | 2019.6  | 978-4-7916-1730-2 |
| 26 | 35484179 | 493.7/コ//  | 子供と大人のメンタルヘルスがわかる本             | 十一元三／著             | 講談社      | 2014.9  | 978-4-06-219114-2 |
| 27 | 36120012 | 493.7/サ//  | 最新図解やさしくわかる精神医学                | 上島国利／監修            | ナツメ社     | 2017.7  | 978-4-8163-6268-2 |
| 28 | 36677466 | 493.7/タ//  | 大学生活、大丈夫？                      | 梶谷康介／著             | 九州大学出版会  | 2020.9  | 978-4-7985-0290-8 |
| 29 | 35839638 | 493.76/カ// | 家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル         | 下園壮太／著             | 河出書房新社   | 2016.8  | 978-4-309-24770-0 |
| 30 | 36303303 | 493.79/ス// | ストレス社会の幸福論                     | 渡辺久雄／著             | 里文出版     | 2018.8  | 978-4-89806-467-2 |
| 34 | 34951350 | 493/ウ//    | うつで困ったときに開く本                   | 香山リカ／著             | 朝日新聞出版   | 2009.12 | 978-4-02-273309-2 |
| 22 | 35400340 | 493/カ//    | 悲しいときは、思いっきり泣けばいい              | 香山リカ／著             | 七つ森書館    | 2014.3  | 978-4-8228-1499-1 |
| 37 | 36472447 | 493/コ/     | 心の病気ってなんだろう？                   | 松本卓也／著             | 平凡社      | 2019.7  | 978-4-582-83809-1 |
| 23 | 36228450 | 493/シ//    | 自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド        | 松本俊彦／監修            | 法研       | 2018.2  | 978-4-86513-437-7 |
| 24 | 36308765 | 493/ワ//    | 私たちは生きづらさを抱えている                | 姫野桂／著              | イースト・プレス | 2018.8  | 978-4-7816-1700-8 |
| 31 | 36330108 | 498.3/セ//  | 精神科医が教えるシニアのためのゆーっと感情<br>ストレッチ | 保坂隆／著              | 祥伝社      | 2018.11 | 978-4-396-61670-0 |
| 32 | 36383834 | 498.3/メ//  | メンタルヘルスの道案内                    | 徳田完二／編             | 北大路書房    | 2018.12 | 978-4-7628-3049-5 |
| 33 | 36635464 | 498.8/ス//  | 図解新型コロナウイルスメンタルヘルス対策           | 亀田高志／著             | エクスナレッジ  | 2020.7  | 978-4-7678-2789-6 |