



インフルエンザ注意報発令中！



～ご家庭での感染症対策にご協力を～

昨年末から年始にかけてインフルエンザが急増したことに伴い、新型コロナウイルス感染症が流行していた時期と同様に市内の医療や救急の体制がひっ迫しました。そのような状況下では、緊急で医療を必要とする他の疾患を抱える患者に医療が行き届かなくなるおそれも高まります。

今期もインフルエンザが急増してきていますが、ご自身・ご家族の感染を予防することで市内の医療や救急を守り、必要な方に医療が行き届くよう、「ご家庭での感染症対策」にご協力をお願いします。

お子様の健康状態の観察

- 喉の痛み、頭がぼんやりするなど、いつもと違う様子を感じたら検温をしましょう
- 発熱がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう



- 症状がある場合は、無理せず自宅で休養しましょう



ご家庭での感染症対策

- こまめな換気
- 規則正しい生活、バランスの良い食事を心がけましょう
- 帰宅時、食事の前後、トイレ後などの手洗い



必要な方に医療が行き届くよう、ご協力を！

- きょうだい間での感染リスクを抑えられるよう、ご家庭内でも症状があるときは、**咳エチケット**を心がけましょう
- 可能な範囲で、マスクの着用も検討しましょう
- ワクチン接種を検討しましょう

体調不良時の相談先の確認

最寄りの医療機関

夜間・休日に受診できる医療機関の案内

ふなばし健康ダイヤル 24

☎0120-2784-37（年中無休 24 時間）

※電話番号非通知設定、公衆電話、一部 IP 電話からはつながりません。

夜間のこどもの急病や受診するか迷った場合の相談

こども急病電話相談

☎#8000（プッシュホン回線・携帯電話から）

☎043-242-9939（ダイヤル回線から）

年中無休 午後 7 時～翌朝 8 時



咳エチケットについて

咳エチケットとは、咳・くしゃみをする際、他者に飛沫を飛ばさないように、ティッシュやハンカチ、袖や肘の内側などを使って口や鼻をおさえることです

咳やくしゃみが出る時は、可能な範囲でマスクの着用も検討しましょう

