

# 手指消毒・PPEの着脱・ N95マスクについて







# 手指消毒

## 手指消毒の手順

<p>1 消毒液を十分量手の平に出す</p> <p>※下までしっかり押し、1回量を十分に出す。</p> 	<p>2 手の平をこすり合わせる</p> 	<p>3 手の甲を合わせて擦り込む</p> 	<p>4 指先・爪の間に擦り込む</p> 
<p>5 指の間に擦り込む</p> 	<p>6 親指をねじり合わせて擦り込む</p> 	<p>7 手首に擦り込む</p> 	<p>8 乾くまで擦り込む</p> 

# PPEの着用

## 個人用防護具(PPE)の着用の手順【ガウン編】

<b>1 ガウンを着用</b> ➢破れていないかを確認 		<b>2 マスクを着用(※すでに着用している場合は手順1・2が前後)</b> ➢マスクの表裏を間違えないように(プリーツが下を向いている方が表) ➢鼻の部分の留め金を折り曲げ、隙間がないようマスクで顔を覆う ➢エアロゾルが発生する手技を行う場合は N95 マスクを着用 	
<b>3 キャップを着用</b> ➢咳込みの多い利用者等、髪が汚染される可能性がある場合に着用 	<b>4 手袋を着用</b> ➢手袋の裾でエプロンの袖を覆う 	<b>5 フェイスシールドを着用</b> ➢マスクを着用できない方のケアを行うときなどに着用 	<b>6 装着完了</b> 

# PPEの脱衣

## 個人用防護具(PPE)の脱衣の手順【ガウン編】

<p>1 手袋を外す</p> <p>➢手袋の裾をつかみ、裏返すように手袋を外す</p> 	<p>➢外した手袋を反対側の手に握る</p> 	<p>➢反対の手袋も裾に指を入れ、裏返すように手袋を外す</p>  <p>手指消毒</p>	<p>2 フェイスシールドを外す</p> <p>➢体を前傾させ、フェイスシールド後ろのゴムを引っ張りゆっくり外す</p>  <p>手指消毒</p>
<p>3 ガウンを脱ぐ</p> <p>➢首の部分を引きちぎる</p> 	<p>➢裏返しにし、外側に触れないよう丸めるようにして脱ぐ</p>  <p>手指消毒</p>	<p>4 キャップを外す</p> <p>➢前傾してキャップの後ろ側をつまんでゆっくり外す</p>  <p>手指消毒</p>	<p>5 マスクを交換</p> <p>➢N95 マスクの上からサージカルマスクを着用している場合はサージカルマスクのみ交換する</p>  <p>手指消毒</p>

# N95マスクの着用

## N95 マスク着用の手順【カップ型】

- ・N95 マスクはエアロゾルが発生するような手技(吸引等)や咳込みが強い入所者のケアを行うときに使用する。その他の場面では、不織布マスクなどを適切に使用する。
- ・N95 マスクは不織布マスクの上からではなく、肌に密着させて使用する。(N95 マスクの汚染が気になる場合は、N95 マスクの上から不織布マスクを着用し、不織布マスクのみを交換することも可能)

