

**船橋市高齢者生活実態調査
報告書**

令和2年3月

船橋市

目次

第1章	調査実施概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査の対象	1
3.	調査地区	2
4.	配布・回収の状況	3
5.	回答者の基本属性	3
6.	表章上の留意点	5
第2章	高齢者基本調査	7
問1	ご家族や生活状況について	7
問2	お住まいの地域について	17
問3	住環境について	18
問4	からだを動かすことについて	22
問5	食べることについて	31
問6	毎日の生活について	36
問7	地域での活動について	51
問8	たすけあいについて	58
問9	健康や介護予防について	65
問10	認知症にかかる相談窓口について	73
問11	介護予防・介護サービスの利用意向について	74
問12	高齢者福祉サービスの充実について	75
第3章	要介護高齢者調査	81
問1	ご家族や生活状況について	81
問2	お住まいの地域について	85
問3	住環境について	86
問4	健康について	89
問5	要介護認定・介護保険サービス等について	100
問6	介護者について	109
問7	介護保険についてのお考え・ご意見	121
第4章	ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査	127
問1	ご家族や生活状況について	127
問2	お住まいの地域について	137
問3	住環境について	138
問4	からだを動かすことについて	142
問5	食べることについて	151
問6	毎日の生活について	156
問7	地域での活動について	171
問8	たすけあいについて	178

問9	健康や介護予防について	185
問10	認知症にかかる相談窓口について	193
問11	介護予防・介護サービスの利用意向について	194
問12	高齢者福祉サービスの充実について	195
第5章	若年調査	201
問1	ご家族や生活状況について	201
問2	お住まいの地域について	209
問3	住環境について	209
問4	健康について	212
問5	地域での活動について	218
問6	介護や高齢者施策などについて	225
第6章	調査結果の総括	233
1.	住まい	233
2.	予防	237
3.	生活支援	241
4.	介護	245
5.	医療	250
資料編		253
	調査票別の調査項目 一覧	254
	調査票（高齢者基本調査）	260
	調査票（要介護高齢者調査）	269
	調査票（ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査）	278
	調査票（若年調査）	287

第1章 調査実施概要

1. 調査の目的

本調査は、次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の令和3年3月の策定に向け、市内の高齢者などの生活実態や健康状態、介護保険および保健福祉サービスなどに関するニーズを把握し、今後の高齢者の保健福祉や介護サービスの充実のための基礎資料として活用することを目的とする。

2. 調査の対象

- (1) 調査地域 船橋市全域
- (2) 調査対象

本調査は、対象者別に次の4種類のアンケート調査を、無記名式で実施した。

①高齢者基本調査	市内在住の65歳以上の高齢者から、要介護認定者（要介護1～5）を除いた5,000人を抽出	郵送配付・ 郵送回収
②要介護高齢者調査	市内在住の65歳以上の高齢者から、要介護認定（要介護1～5）を受けている4,000人を抽出	郵送配付・ 郵送回収
③ひとり暮らし高齢者・ 高齢者のみ世帯調査	市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみ世帯の者から、要介護認定者（要介護1～5）を除いた1,000人を抽出	訪問による聞き取り調査（一部郵送回収）
④若年調査	市内在住の40～64歳の市民から、1,000人を抽出	郵送配付・ 郵送回収

※「①高齢者基本調査」「②要介護高齢者調査」の対象者は、24地区コミュニティ別の介護保険第1号被保険者数の人口比で抽出した。

※「③ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査」「④若年調査」の対象者は、日常生活圏域（5圏域）別の介護保険第1号被保険者数の人口比で抽出した。

3. 調査地区

日常生活圏域 (行政コミュニティ)	地区 コミュニティ	構成町丁目
南部	宮本	宮本1～9丁目、市場1～5丁目、東船橋1～7丁目、東町、駿河台1～2丁目
	湊町	本町3丁目、湊町1～3丁目、浜町1～3丁目、若松1～3丁目、日の出1～2丁目、西浦1～3丁目、栄町1～2丁目、潮見町、高瀬町
	本町	本町1～2丁目、本町4～7丁目
	海神	南本町、海神1～6丁目、海神町2～3丁目、海神町東1丁目、海神町西1丁目、海神町南1丁目、南海神1～2丁目
西部	葛飾	山野町、印内町、葛飾町2丁目、本郷町、古作町、古作1～4丁目、西船1～7丁目、印内1～3丁目、東中山1～2丁目
	中山	二子町、本中山1～7丁目
	塚田	旭町、行田町、行田1～3丁目、山手1～3丁目、北本町1～2丁目、前貝塚町、旭町1～6丁目
	法典	丸山1～5丁目、上山町1～3丁目、馬込町、馬込西1～3丁目、藤原1～8丁目
中部	夏見	夏見1～7丁目、夏見町2丁目、夏見台1～6丁目、米ヶ崎町
	高根・金杉	高根町、金杉町、金杉1～9丁目、金杉台1～2丁目、緑台1～2丁目
	高根台	高根台1～6丁目
	新高根・芝山	芝山1～7丁目、新高根1～6丁目、高根台7丁目
東部	前原	前原東1～6丁目、前原西1～8丁目、中野木1～2丁目
	二宮・飯山満	二宮1～2丁目、飯山満町1～3丁目、滝台町、滝台1～2丁目
	薬円台	薬円台1～6丁目、薬園台町1丁目、七林町
	三山・田喜野井	三山1～9丁目、田喜野井1～7丁目、習志野1～5丁目
	習志野台	習志野台1～8丁目、西習志野1～4丁目、習志野台4丁目(住居表示実施外)
北部	二和	二和東1～6丁目、二和西1～6丁目
	三咲	三咲町、三咲1～9丁目、南三咲1～4丁目
	八木が谷	八木が谷町、咲が丘1～4丁目、みやぎ台1～4丁目、八木が谷1～5丁目、高野台1～5丁目
	松が丘	松が丘1～5丁目
	大穴	大穴町、大穴南1～5丁目、大穴北1～8丁目
	豊富	小室町、小野田町、大神保町、神保町、車方町、鈴身町、豊富町、金堀町、楠が山町、古和釜町
	坪井	坪井町、坪井東1～6丁目、坪井西1～2丁目

4. 配布・回収の状況

各アンケート調査の配布・回収の状況は次のとおりである。

アンケート種類	配布数	有効回収数	有効回収率
①高齢者基本調査	5,000	3,815	76.3%
②要介護高齢者調査	4,000	2,618 (うち入院・入所 182)	65.5%
③ひとり暮らし高齢者・ 高齢者のみ世帯調査	1,000	827	82.7%
④若年調査	1,000	530	53.0%

5. 回答者の基本属性

◇ 性別

項目	高齢者基本調査		要介護高齢者調査		ひとり暮らし高齢者・ 高齢者のみ世帯調査		若年調査	
	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1,656	43.4	948	38.9	355	42.9	225	42.5
女性	2,048	53.7	1,404	57.6	453	54.8	302	57.0
無回答	111	2.9	84	3.4	19	2.3	3	0.6
合計	3,815	100.0	2,436	100.0	827	100.0	530	100.0

◇ 年齢

項目	高齢者基本調査		要介護高齢者調査		ひとり暮らし高齢者・ 高齢者のみ世帯調査		若年調査	
	人	%	人	%	人	%	人	%
40～44歳							104	19.6
45～49歳							121	22.8
50～54歳							119	22.5
55～59歳							101	19.1
60～64歳							82	15.5
65～69歳	768	20.1	99	4.1	137	16.6		
70～74歳	1,146	30.0	211	8.7	224	27.1		
75～79歳	935	24.5	381	15.6	232	28.1		
80～84歳	605	15.9	617	25.3	146	17.7		
85歳以上	320	8.4	1,079	44.3	79	9.6		
無回答	41	1.1	49	2.0	9	1.1	3	0.6
合計	3,815	100.0	2,436	100.0	827	100.0	530	100.0

◇ 要介護等の認定状況

項目	高齢者基本調査		要介護高齢者調査		ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査		若年調査			
	人	%	人	%	人	%	人	%		
認定は受けていない	3,391	88.9	/	/	724	87.5	/	/		
総合事業対象者※	13	0.3			4	0.5				
要支援1	108	2.8			25	3.0				
要支援2	121	3.2			22	2.7				
要介護1	/	/			794	32.6			/	/
要介護2					784	32.2				
要介護3					399	16.4				
要介護4					178	7.3				
要介護5					126	5.2				
無回答	182	4.8			155	6.4			52	6.3
合計	3,815	100.0			2,436	100.0			827	100.0

※総合事業対象者とは、地域包括支援センター等で「基本チェックリスト」により要支援相当と判定を受けた者。

◇ 日常生活圏域（5区分）

項目	高齢者基本調査		要介護高齢者調査		ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査		若年調査	
	人	%	人	%	人	%	人	%
南部	501	13.1	363	14.9	101	12.2	95	17.9
西部	650	17.0	448	18.4	169	20.4	135	25.5
中部	572	15.0	386	15.8	149	18.0	70	13.2
東部	1,003	26.3	678	27.8	196	23.7	149	28.1
北部	769	20.2	526	21.6	165	20.0	74	14.0
無回答	320	8.4	35	1.4	47	5.7	7	1.3
合計	3,815	100.0	2,436	100.0	827	100.0	530	100.0

6. 表章上の留意点

- ◇構成割合は四捨五入をしているため、その合計が100（%）にならない場合がある。
- ◇集計結果の「n＝」の値は、当該設問の回答数を表す。
- ◇「ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査」は住民基本台帳からひとり暮らし及び高齢者のみ世帯を抽出したため、実態として家族と同居している人が含まれる。
- ◇各調査の回答比率の標準誤差は、下表のとおりである。また、標準誤差は次の式によって得られる。

$$\text{比率の標準誤差 } \sigma(p) = \sqrt{\frac{p(1-p)}{n}}$$

n = 比率算出の基数（回答者数）
p = 回答比率（%）

各調査の回答比率における標準誤差早見表（※）

	サンプル数 n	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 80%	50%
高齢者基本調査	3,815	±1.0%	±1.3%	±1.5%	±1.6%	±1.6%
要介護高齢者調査	2,436	±1.2%	±1.6%	±1.8%	±1.9%	±2.0%
ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査	827	±2.0%	±2.7%	±3.1%	±3.3%	±3.4%
若年調査	530	±2.6%	±3.4%	±3.9%	±4.2%	±4.3%

※ 各調査の回答における標本誤差は回答者数（n）と得られた結果の比率によって異なるが、無作為抽出により得られたの誤差（95%信頼できる誤差の範囲）は上表の通りである。

例：高齢者基本調査のある設問（n＝3,815人）の回答割合が50%の場合、正しい回答割合は95%の確率で48.4%～51.6%の範囲内にある。

また、若年調査のある設問（n＝530人）の回答割合が10%の場合、正しい回答割合は95%の確率で7.4%～12.6%の範囲内にあり、90%の場合、正しい回答割合は95%の確率で87.4%～92.6%の範囲内にある。

第2章 高齢者基本調査

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

記入者については、「あて名のご本人が記入」が80.3%と最も高く、次いで「ご家族等が記入」が9.2%となっている。ご家族等が記入された内訳としては、「妻」が46.0%と最も高く、次いで「夫」が26.6%、「子」が19.1%であった。

単位：%

	あて名のご本人が記入	ご家族等が記入	無回答
TOTAL (n=3,815)	80.3	9.2	10.5
65～69歳 (n=768)	86.3	6.9	6.8
70～74歳 (n=1,146)	85.4	6.9	7.7
75～79歳 (n=935)	81.2	8.7	10.2
80～84歳 (n=605)	73.9	12.7	13.4
85歳以上 (n=320)	67.2	18.4	14.4

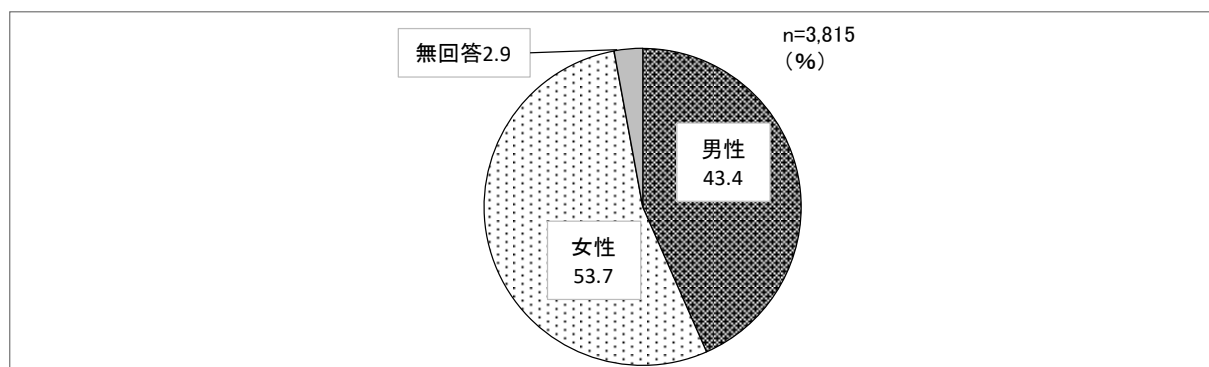
単位：%

	妻	夫	子	子の妻	子の夫	親	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
TOTAL (n=350)	46.0	26.6	19.1	1.7	0.6	1.1	0.3	2.3	2.0	0.3
65～69歳 (n=53)	60.4	28.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	3.8	0.0
70～74歳 (n=79)	50.6	36.7	5.1	0.0	0.0	1.3	1.3	3.8	1.3	0.0
75～79歳 (n=81)	51.9	28.4	13.6	0.0	1.2	1.2	0.0	1.2	2.5	0.0
80～84歳 (n=77)	44.2	20.8	31.2	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3
85歳以上 (n=59)	20.3	16.9	45.8	8.5	1.7	3.4	0.0	0.0	3.4	0.0

問1 ご家族や生活状況について

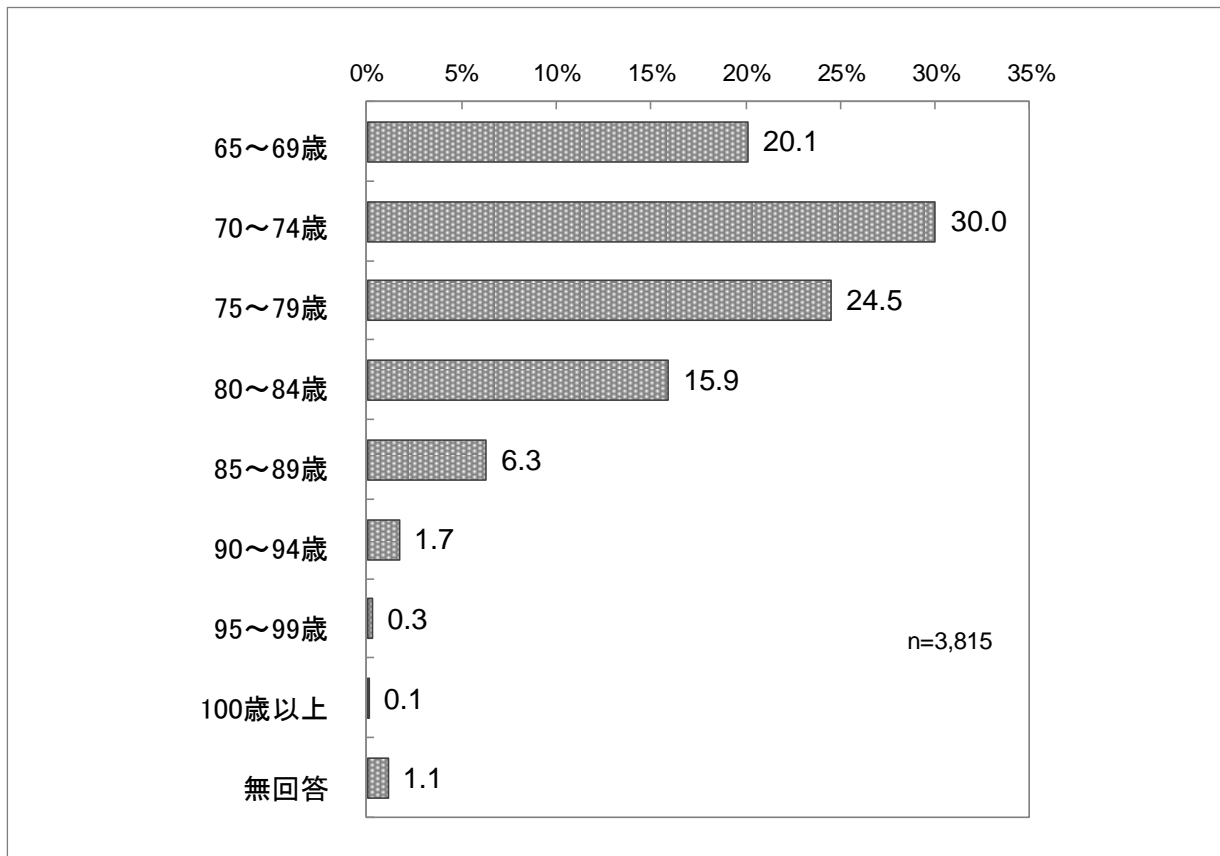
問1 (1) あなたの性別をお教えてください (○は1つ)

性別については、「女性」53.7%、「男性」43.4%であり、女性が若干多かった。



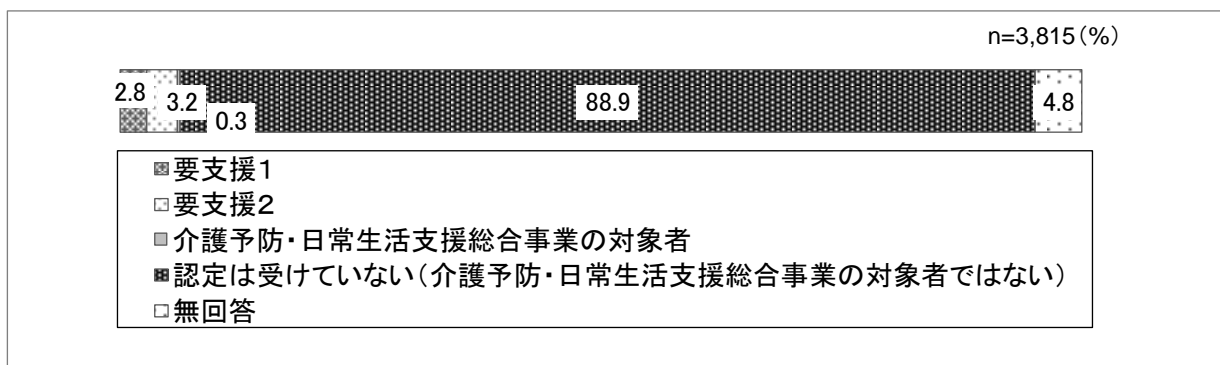
問1（2）あなたの年齢をお教えてください（〇は1つ）

年齢については、「70～74歳」が30.0%と最も高く、次いで「75～79歳」が24.5%、「65～69歳」が20.1%となっている。



問1（3）あなたの現在の要介護度等はどれですか（〇は1つ）

要介護度については、「認定は受けていない（介護予防・日常生活支援総合事業の対象者ではない）」が88.9%と最も高く、次いで「要支援2」が3.2%、「要支援1」が2.8%となっている。



問1(4) 家族構成をお教えてください(○は1つ)

家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が44.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」が17.7%、「息子・娘との2世帯」が14.6%となっている。これを年齢別にみると、「息子・娘との2世帯」では、年齢が上がるほど、割合が高くなる傾向がみられた。

単位：%

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
TOTAL (n=3,815)	17.7	44.4	3.1	14.6	18.3	1.9
65~69歳 (n=768)	12.2	40.9	9.6	13.0	23.4	0.8
70~74歳 (n=1,146)	16.4	48.3	2.4	13.0	18.9	0.9
75~79歳 (n=935)	19.4	48.8	1.0	14.8	14.5	1.6
80~84歳 (n=605)	20.5	41.8	0.8	16.7	18.8	1.3
85歳以上 (n=320)	26.9	35.3	0.0	21.3	15.0	1.6

問1(5) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です(○は1つ)

普段の生活における介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が88.3%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.3%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が3.1%であった。これを年齢別にみると、65~69歳では介護・介助の必要がない人が大半であったが、85歳以上では約30%の人が何らかの介護・介助が必要な状況であった。

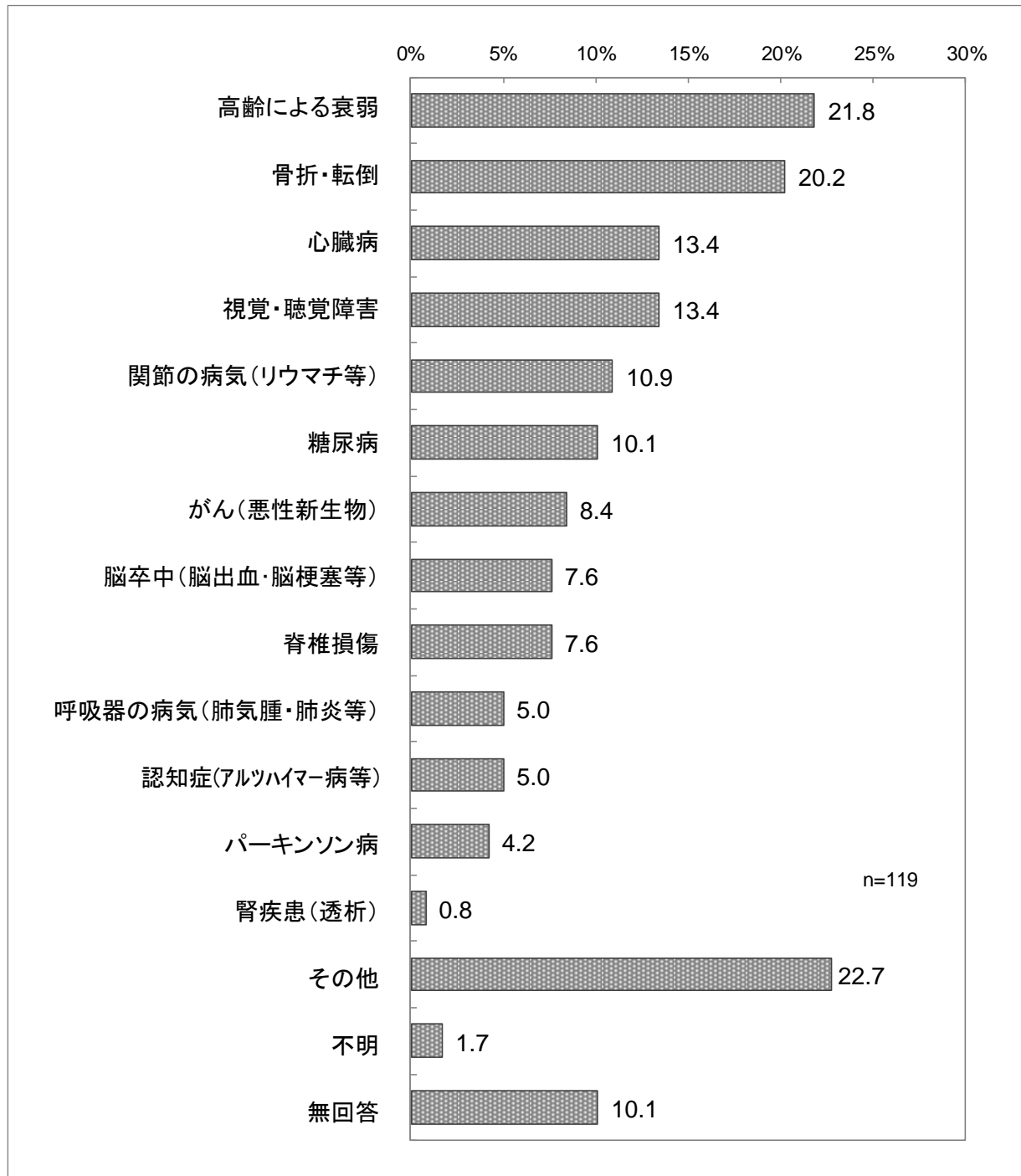
単位：%

	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
TOTAL (n=3,815)	88.3	5.3	3.1	3.3
65~69歳 (n=768)	96.1	2.2	0.5	1.2
70~74歳 (n=1,146)	94.9	2.0	1.4	1.7
75~79歳 (n=935)	89.9	4.8	2.2	3.0
80~84歳 (n=605)	80.0	10.4	5.8	3.8
85歳以上 (n=320)	65.9	16.3	13.1	4.7

問1【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(6) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)

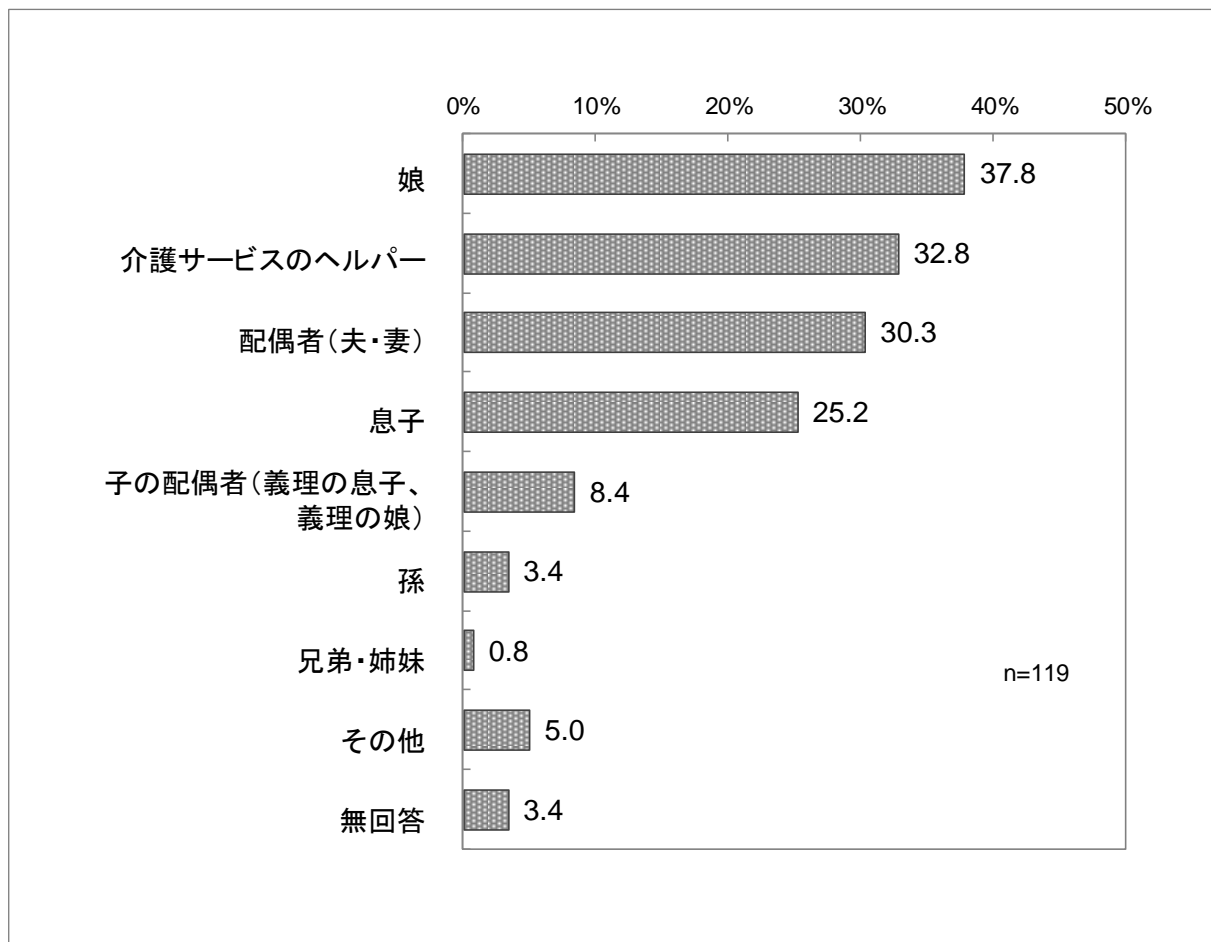
介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」21.8%、「骨折・転倒」20.2%、「心臓病」と「視覚・聴覚障害」がともに13.4%となっている。介護・介助が必要になった要因として、様々な疾患等がある状況がうかがえた。



問1【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

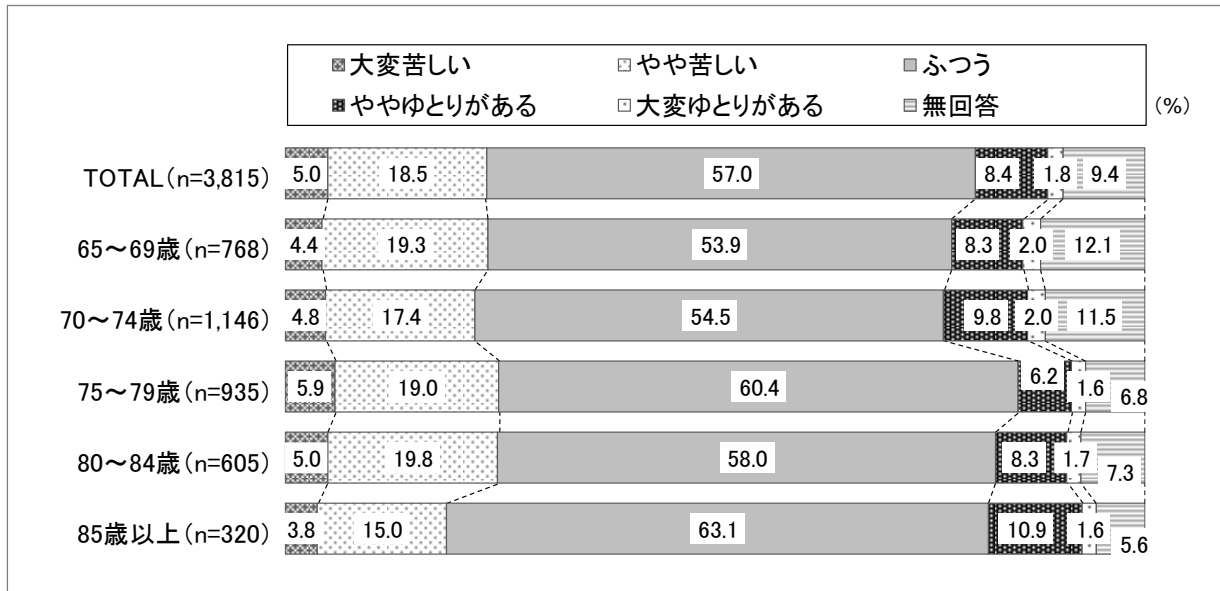
問1(7)主にどなたの介護・介助を受けていますか(○はいくつでも)

介護・介助を受けている人については、「娘」が37.8%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が32.8%、「配偶者(夫・妻)」が30.3%となっている。



問1（8）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」が57.0%と最も高く、次いで「やや苦しい」が18.5%、「ややゆとりがある」が8.4%となっている。これを年齢別にみると、「大変苦しい」、「やや苦しい」を合わせた「苦しい」は、「75～79歳」では24.9%、「80～84歳」では24.8%と、ほぼ4人に1人となっている。その他の割合は、年齢による大きな差異はみられなかった。

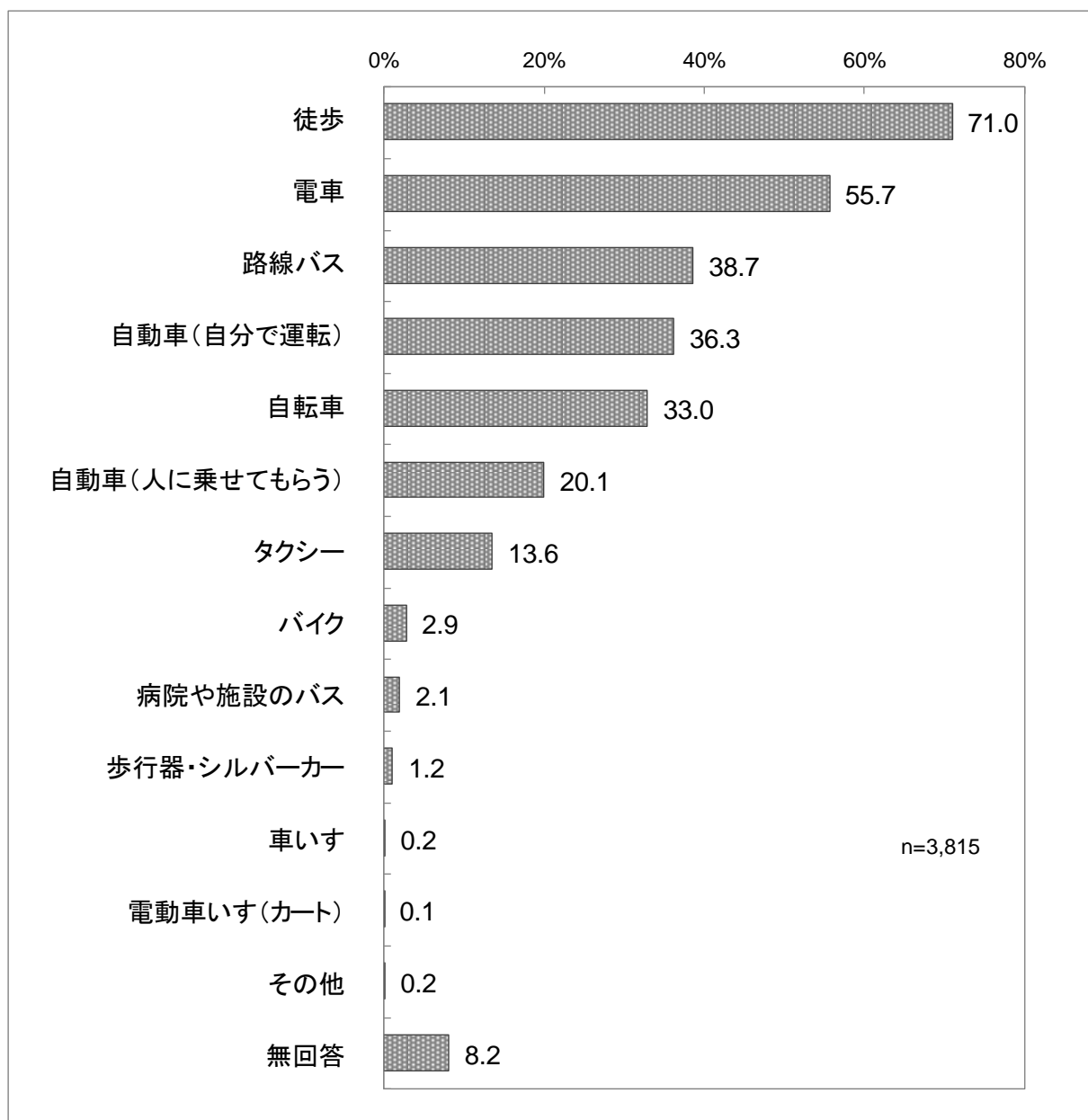


単位：%

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
TOTAL (n=3,815)	5.0	18.5	57.0	8.4	1.8	9.4
65～69歳 (n=768)	4.4	19.3	53.9	8.3	2.0	12.1
70～74歳 (n=1,146)	4.8	17.4	54.5	9.8	2.0	11.5
75～79歳 (n=935)	5.9	19.0	60.4	6.2	1.6	6.8
80～84歳 (n=605)	5.0	19.8	58.0	8.3	1.7	7.3
85歳以上 (n=320)	3.8	15.0	63.1	10.9	1.6	5.6

問1（9）外出する際の移動手段は何ですか（〇はいくつでも）

外出する際の移動手段については、「徒歩」が71.0%と最も高く、次いで「電車」が55.7%、「路線バス」が38.7%となっている。



問1 (10) あなたは、自動車を日常的に運転していますか (○は1つ)

運転状況については、「運転している」が27.4%と最も高く、次いで「運転免許証を取得したことがない」が25.2%、「運転免許証を取得していたが自主返納した」が12.5%となっている。これを年齢別にみると、65～69歳では「運転している」が最も多く、75歳以上では「運転免許証を取得したことがない」が最も多かった。圏域別にみると、北部では他の圏域よりも「運転している」の割合が高かった。

<年齢別>

単位：%

	運転している	時々運転 することが ある	運転免許証 を取得して いるが 運転して いない	運転免許証 を取得して いたが 自主返納 した	運転免許証 を取得した ことがない	無回答
TOTAL (n=3,815)	27.4	8.4	9.0	12.5	25.2	17.4
65～69歳 (n=768)	35.8	12.9	17.7	2.2	16.7	14.7
70～74歳 (n=1,146)	33.1	9.8	10.1	10.3	21.1	15.6
75～79歳 (n=935)	26.0	8.4	6.1	16.7	26.3	16.5
80～84歳 (n=605)	18.7	4.0	4.8	17.0	34.0	21.5
85歳以上 (n=320)	8.4	1.6	1.9	24.7	40.0	23.4

〈地区コミュニティ別〉

単位：%

		運転している	時々運転 することがある	運転免許 証を取得 している が運転し ていない	運転免許 証を取得 していた が自主返 納した	運転免許 証を取得 したこと がない	無回答
TOTAL (n=3,815)		27.4	8.4	9.0	12.5	25.2	17.4
南部	宮本 (n=168)	31.5	12.5	11.9	12.5	25.0	6.5
	湊町 (n=107)	16.8	10.3	7.5	21.5	34.6	9.3
	本町 (n=71)	21.1	7.0	19.7	18.3	21.1	12.7
	海神 (n=155)	14.2	12.9	11.0	17.4	30.3	14.2
西部	葛飾 (n=124)	33.1	11.3	5.6	11.3	28.2	10.5
	中山 (n=96)	17.7	8.3	9.4	21.9	30.2	12.5
	塚田 (n=192)	30.2	11.5	9.4	13.0	26.6	9.4
	法典 (n=238)	30.7	9.2	10.9	10.5	24.8	13.9
中部	夏見 (n=134)	24.6	12.7	8.2	12.7	32.8	9.0
	高根・金杉 (n=120)	35.8	10.0	9.2	9.2	29.2	6.7
	高根台 (n=109)	20.2	3.7	11.0	16.5	33.0	15.6
	新高根・芝山 (n=209)	34.4	7.7	8.6	12.0	24.9	12.4
東部	前原 (n=188)	24.5	6.4	16.0	16.5	27.1	9.6
	二宮・飯山満 (n=186)	29.0	10.2	12.4	16.1	24.7	7.5
	薬円台 (n=81)	19.8	8.6	16.0	12.3	30.9	12.3
	三山・田喜野井 (n=275)	33.1	7.3	9.5	13.5	28.0	8.7
	習志野台 (n=273)	26.4	7.0	8.4	15.8	31.5	11.0
北部	二和 (n=103)	37.9	10.7	4.9	9.7	30.1	6.8
	三咲 (n=83)	34.9	7.2	8.4	13.3	24.1	12.0
	八木が谷 (n=190)	34.7	7.9	11.1	11.1	25.3	10.0
	松が丘 (n=133)	36.8	6.8	7.5	14.3	22.6	12.0
	大穴 (n=136)	45.6	11.0	2.2	12.5	18.4	10.3
	豊富 (n=85)	42.4	11.8	4.7	8.2	25.9	7.1
	坪井 (n=39)	25.6	12.8	12.8	5.1	35.9	7.7

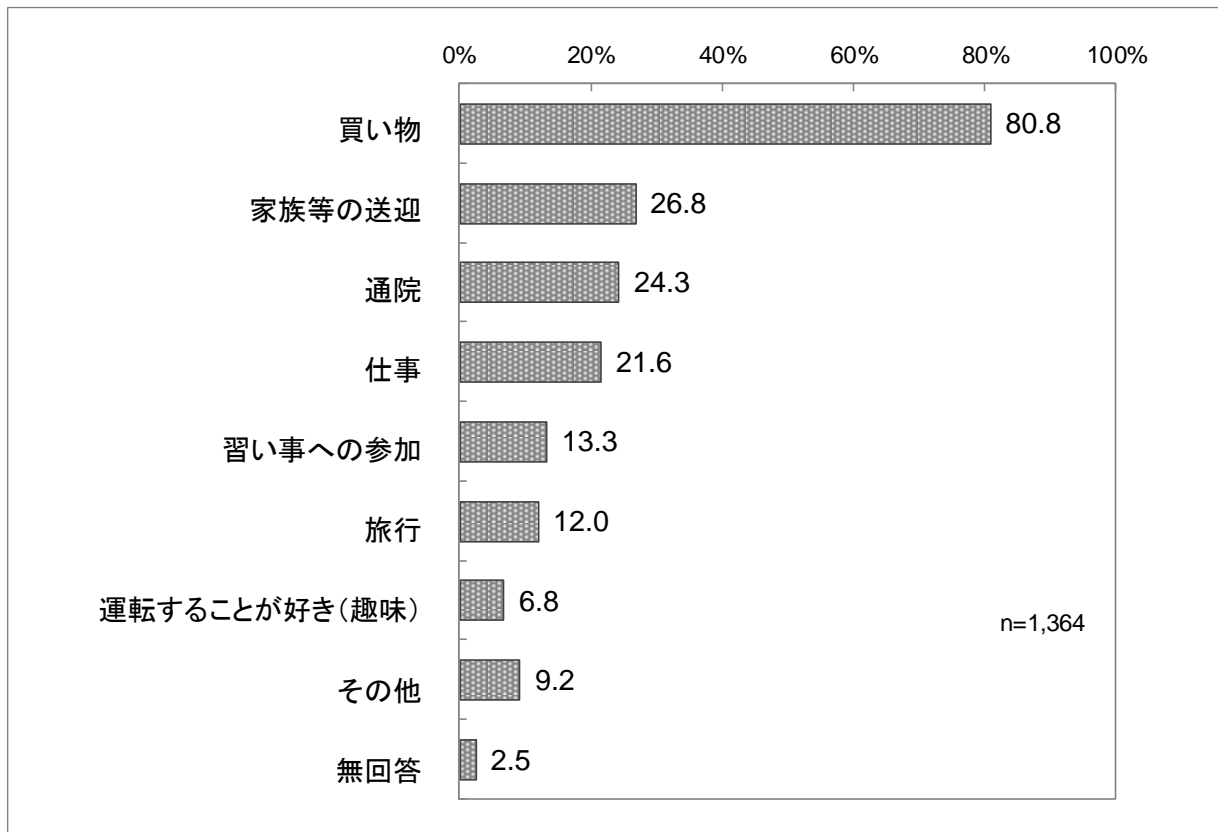
〈圏域別〉

南部 (n=501)	21.6	11.4	11.8	16.8	28.1	10.4
西部 (n=650)	29.1	10.2	9.2	13.1	26.8	11.7
中部 (n=572)	29.7	8.6	9.1	12.4	29.2	11.0
東部 (n=1003)	27.8	7.7	11.5	15.1	28.4	9.6
北部 (n=769)	37.8	9.2	7.2	11.3	24.7	9.8

問1【(10)で「1. 運転している」「2. 時々運転することがある」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(11) 現在、運転している方に伺います。あなたが自動車を運転する目的は何ですか(○は主なもの2つまで)

自動車を運転する目的については、「買い物」が80.8%と最も高く、次いで「家族等の送迎」が26.8%、「通院」が24.3%となっている。買い物、家族等の送迎、通院等といった日常生活の中で必要な事項の回答が高く、習い事、旅行等は比較的少ない傾向であった。これを年齢別にみると、年齢が若いほど「仕事」の割合が高いほか、特に80歳以上で「通院」の割合が高くなる傾向がみられた。



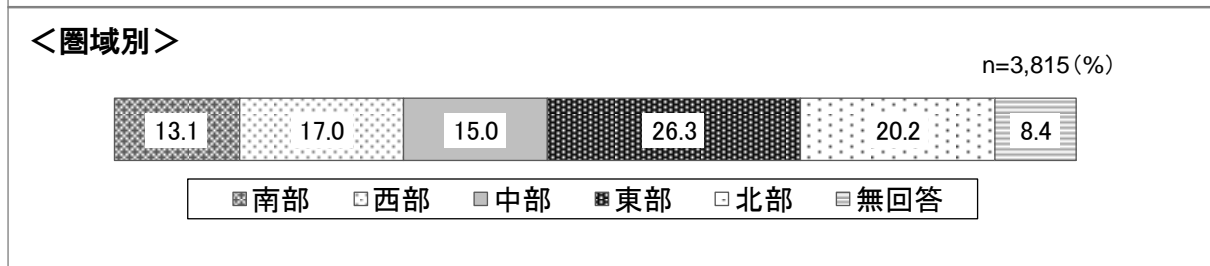
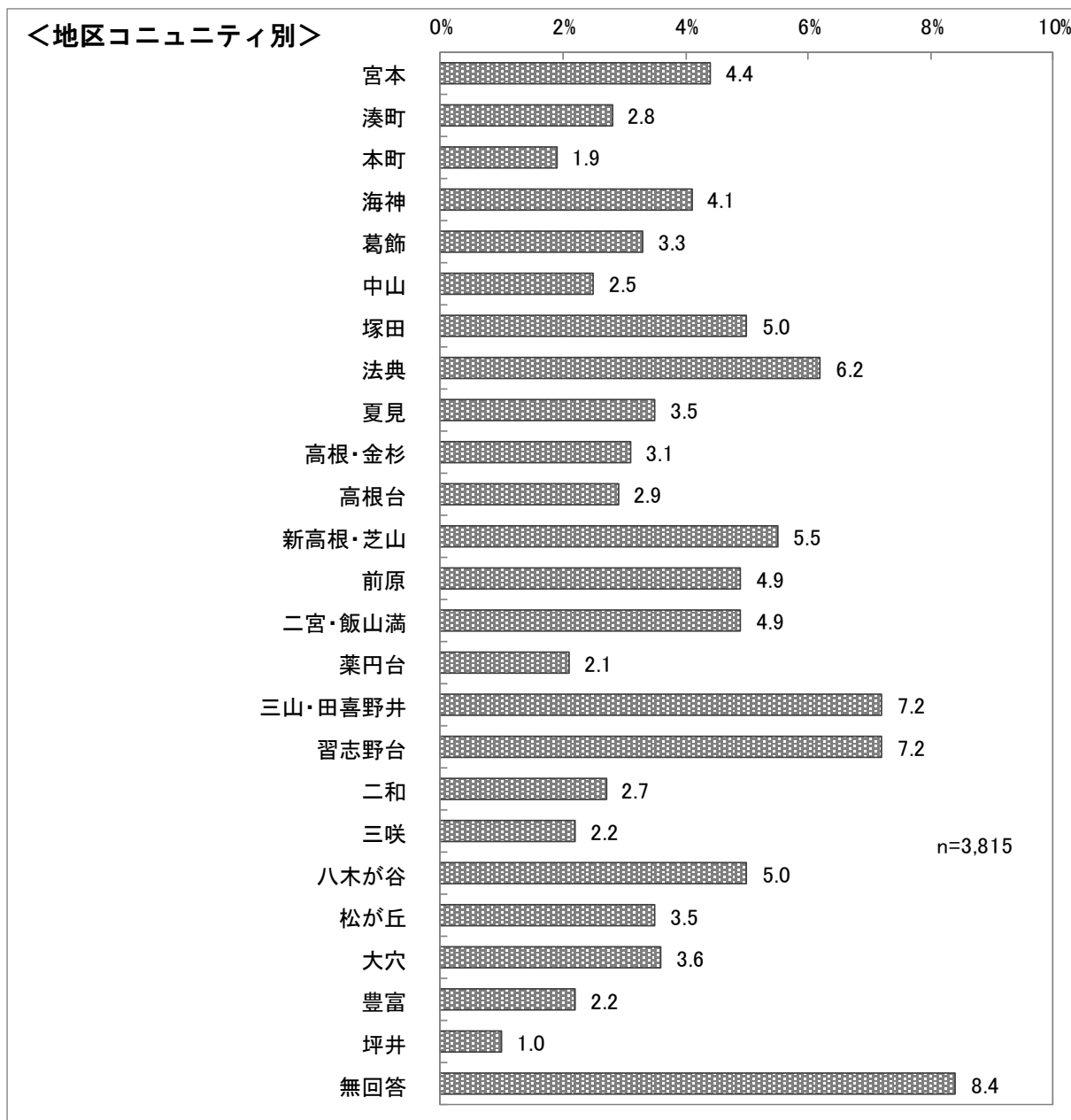
単位：%

	買い物	家族等の送迎	通院	仕事	習い事への参加	旅行	運転することが好き(趣味)	その他	無回答
TOTAL (n=1,364)	80.8	26.8	24.3	21.6	13.3	12.0	6.8	9.2	2.5
65～69歳 (n=374)	82.4	26.2	19.5	28.6	11.2	14.7	4.5	7.2	3.2
70～74歳 (n=491)	83.9	26.9	18.7	23.0	15.1	12.4	6.3	10.2	1.8
75～79歳 (n=322)	75.2	27.0	29.2	16.1	13.0	10.9	9.6	8.1	3.1
80～84歳 (n=137)	78.8	31.4	38.0	10.9	12.4	8.8	8.0	12.4	0.7
85歳以上 (n=32)	81.3	15.6	53.1	9.4	9.4	3.1	6.3	12.5	6.3

問2 お住まいの地域について

問2(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

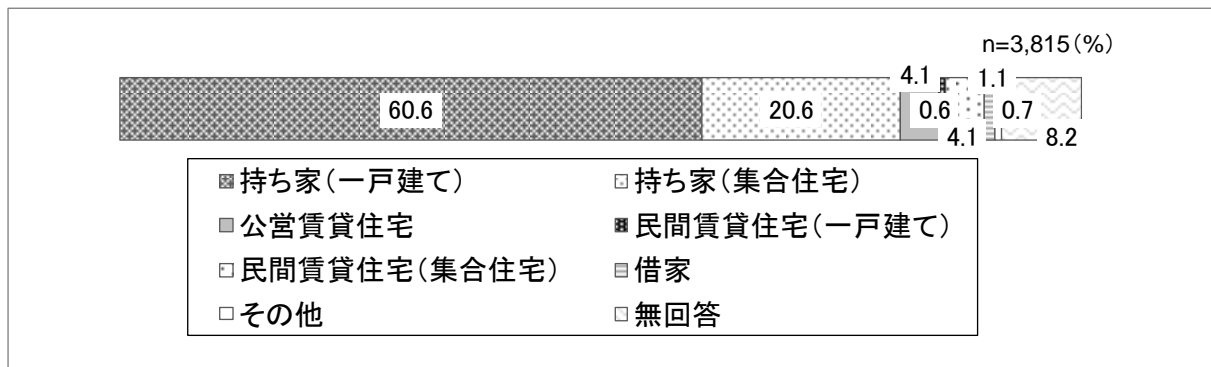
住まいについて、地区コミュニティ別では、「三山・田喜野井」「習志野台」がともに7.2%と最も高く、次いで「法典」が6.2%となっている。圏域別では、「東部」が26.3%と最も高く、次いで「北部」が20.2%、「西部」が17.0%であった。



問3 住環境について

問3(1) あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

住居については、「持ち家(一戸建て)」が60.6%、「持ち家(集合住宅)」が20.6%と、「持ち家」が81.2%となっている。これを年齢別にみると、「持ち家(一戸建て)」は80~84歳で最も高く、「持ち家(集合住宅)」は65~69歳で最も高かった。また、圏域別にみると、北部では特に「持ち家(一戸建て)」の割合が高い傾向がみられた。



<年齢別>

単位：%

	持ち家 (一戸 建て)	持ち家 (集合 住宅)	公営賃 貸住宅	民間賃 貸住宅 (一戸 建て)	民間賃 貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
TOTAL (n=3,815)	60.6	20.6	4.1	0.6	4.1	1.1	0.7	8.2
65~69歳 (n=768)	49.5	26.4	3.1	0.7	5.6	1.4	1.2	12.1
70~74歳 (n=1,146)	57.2	22.8	4.0	0.3	3.8	1.0	0.3	10.6
75~79歳 (n=935)	64.8	19.8	4.6	1.0	3.1	0.9	0.6	5.2
80~84歳 (n=605)	70.6	12.7	4.5	0.5	4.1	1.5	0.8	5.3
85歳以上 (n=320)	67.5	17.5	4.7	0.3	3.8	0.3	1.3	4.7

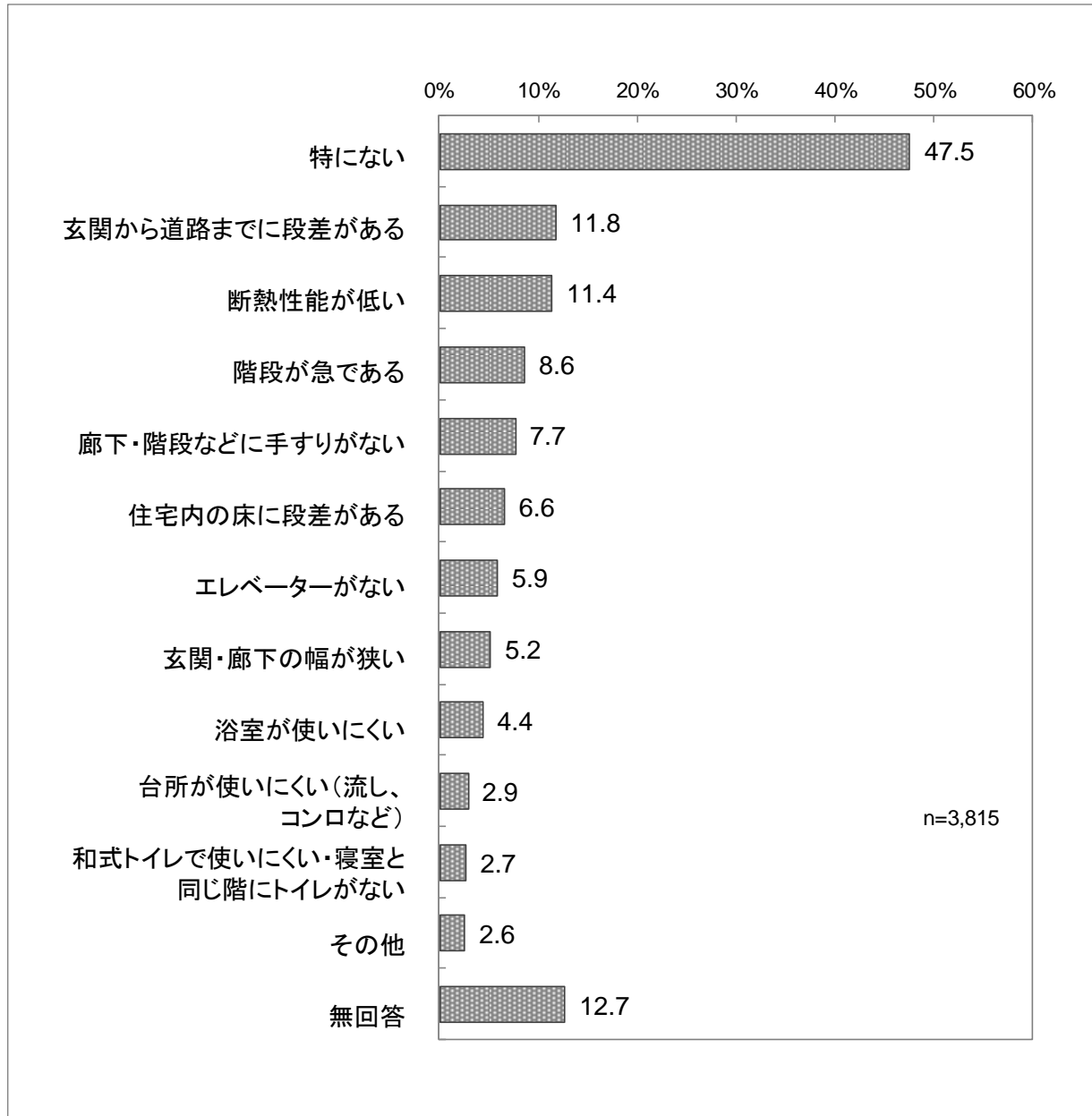
〈地区コミュニティ別〉

単位：％

		持ち家 (一戸 建て)	持ち家 (集合 住宅)	公営賃 貸住宅	民間賃 貸住宅 (一戸 建て)	民間賃 貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
	TOTAL (n=3,815)	60.6	20.6	4.1	0.6	4.1	1.1	0.7	8.2
南部	宮本 (n=168)	67.3	22.0	0.0	0.6	4.8	1.2	3.0	1.2
	湊町 (n=107)	29.9	51.4	3.7	0.9	11.2	0.0	1.9	0.9
	本町 (n=71)	33.8	56.3	0.0	0.0	7.0	1.4	1.4	0.0
	海神 (n=155)	54.8	28.4	5.8	1.3	6.5	1.9	0.0	1.3
西部	葛飾 (n=124)	46.0	42.7	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	1.6
	中山 (n=96)	32.3	56.3	0.0	3.1	5.2	0.0	1.0	2.1
	塚田 (n=192)	48.4	36.5	4.2	0.5	5.2	3.1	1.0	1.0
	法典 (n=238)	76.5	16.4	0.8	0.0	2.9	1.7	0.4	1.3
中部	夏見 (n=134)	70.1	20.9	2.2	0.7	4.5	0.7	0.7	0.0
	高根・金杉 (n=120)	45.0	44.2	5.8	0.0	2.5	1.7	0.8	0.0
	高根台 (n=109)	28.4	11.9	40.4	0.0	13.8	1.8	2.8	0.9
	新高根・芝山 (n=209)	79.9	7.2	8.1	0.5	3.8	0.0	0.5	0.0
東部	前原 (n=188)	68.6	21.8	3.7	0.0	4.3	0.5	0.5	0.5
	二宮・飯山満 (n=186)	73.7	17.2	1.1	0.5	4.8	0.5	0.5	1.6
	薬円台 (n=81)	42.0	38.3	4.9	1.2	9.9	2.5	0.0	1.2
	三山・田喜野井 (n=275)	77.8	14.9	0.7	1.1	2.9	1.1	1.1	0.4
	習志野台 (n=273)	50.9	29.3	11.4	0.0	5.5	1.5	0.4	1.1
北部	二和 (n=103)	75.7	15.5	1.9	1.0	1.0	1.0	1.9	1.9
	三咲 (n=83)	89.2	4.8	0.0	0.0	2.4	2.4	0.0	1.2
	八木が谷 (n=190)	91.1	4.7	1.6	0.0	0.0	2.1	0.5	0.0
	松が丘 (n=133)	97.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.5
	大穴 (n=136)	90.4	4.4	2.9	1.5	0.0	0.7	0.0	0.0
	豊富 (n=85)	65.9	22.4	5.9	1.2	1.2	0.0	1.2	2.4
	坪井 (n=39)	94.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6

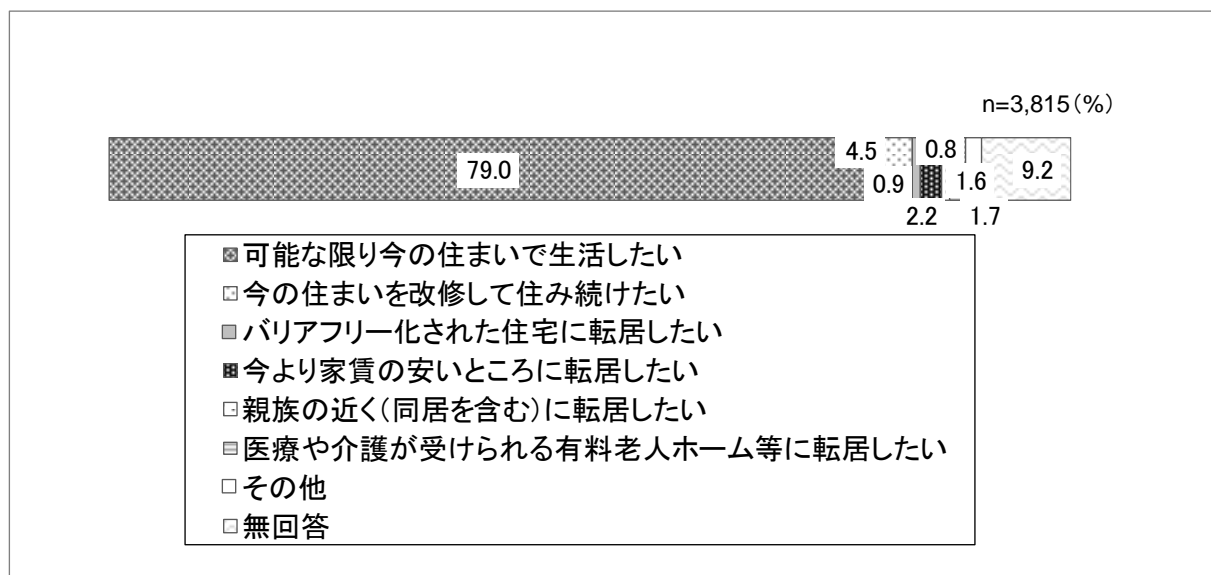
問3（2）あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか（〇は主なもの3つまで）

住まいに不便なところがあるかについては、「特にない」47.5%、「玄関から道路までに段差がある」11.8%、「断熱性能が低い」11.4%、「階段が急である」8.6%、「廊下・階段などに手すりがない」7.7%、「住宅内の床に段差がある」6.6%となっている。最も多かったのは「特にない」であったが、段差等を挙げる回答もみられた。



問3（3）あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思いませんか（〇は1つ）

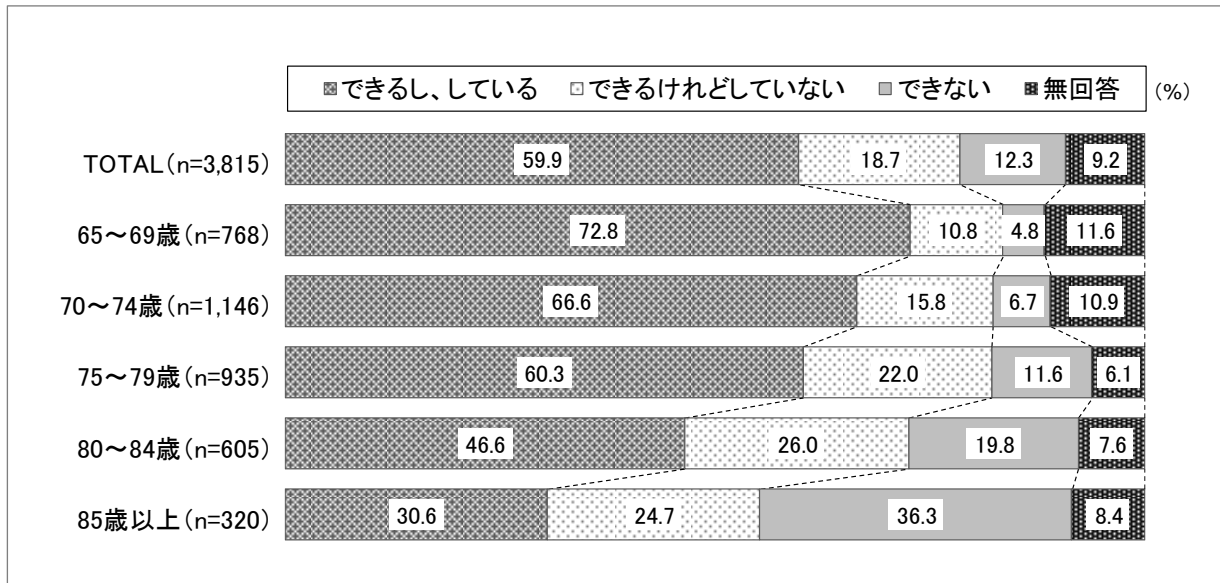
今後も現在の住まいで生活していきたいと思うかについては、「可能な限り今の住まいで生活したい」が79.0%と最も高く、次いで「今の住まいを改修して住みたい」が4.5%、「今より家賃の安いところに転居したい」が2.2%となっている。今の住まいに住み続けたいとする回答が8割を超え、転居したいとの意向がある人は全体の5.5%であった。



問4 からだを動かすことについて

問4 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (〇は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が59.9%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が18.7%、「できない」が12.3%となっている。これを年齢別にみると、65歳から84歳までは「できるし、している」人が最も多かったが、85歳以上では「できない」の割合が「できるし、している」を上回る状況がみられた。

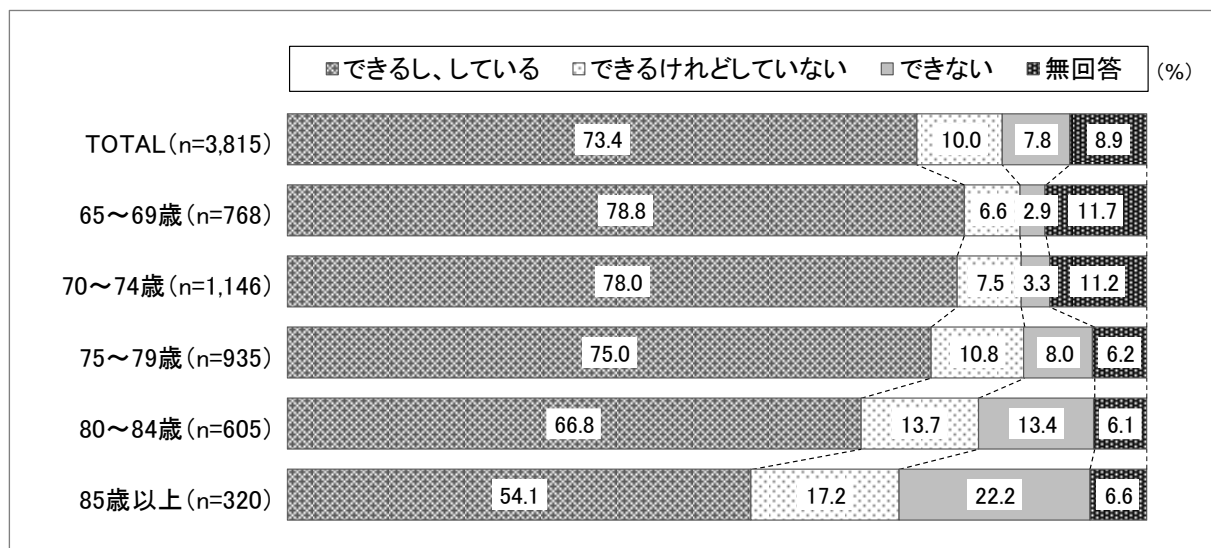


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=3, 815)	59.9	18.7	12.3	9.2
65～69歳 (n=768)	72.8	10.8	4.8	11.6
70～74歳 (n=1, 146)	66.6	15.8	6.7	10.9
75～79歳 (n=935)	60.3	22.0	11.6	6.1
80～84歳 (n=605)	46.6	26.0	19.8	7.6
85歳以上 (n=320)	30.6	24.7	36.3	8.4

問4(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(○は1つ)

椅子から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が73.4%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が10.0%、「できない」が7.8%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では「できない」と回答した人が20%程度であった。

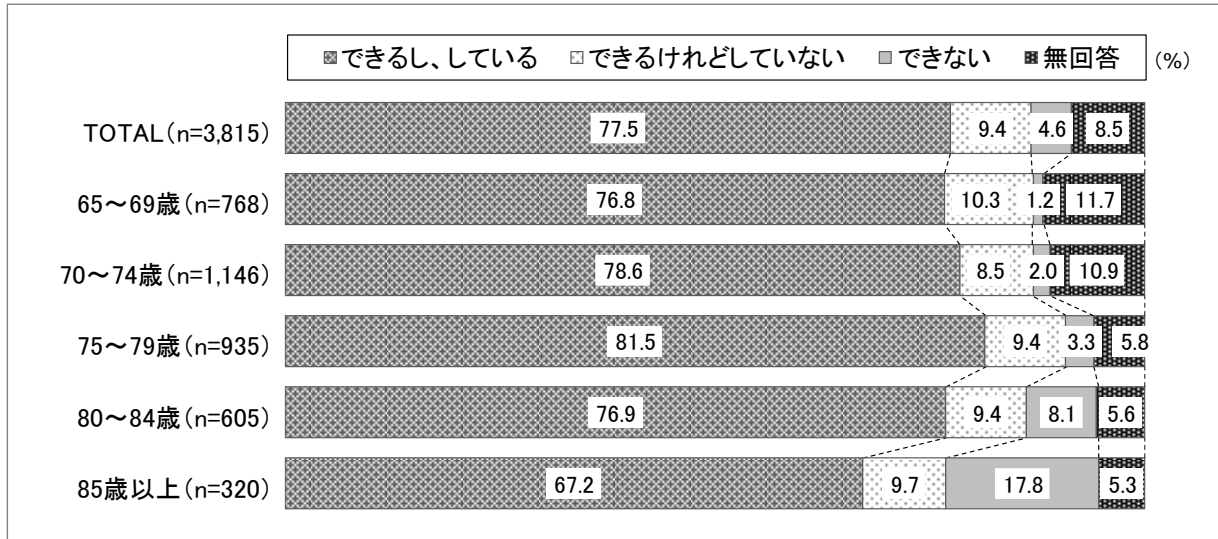


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=3,815)	73.4	10.0	7.8	8.9
65～69歳 (n=768)	78.8	6.6	2.9	11.7
70～74歳 (n=1,146)	78.0	7.5	3.3	11.2
75～79歳 (n=935)	75.0	10.8	8.0	6.2
80～84歳 (n=605)	66.8	13.7	13.4	6.1
85歳以上 (n=320)	54.1	17.2	22.2	6.6

問4（3）15分位続けて歩いていますか（○は1つ）

15分程度の歩行については、「できるし、している」が77.5%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が9.4%、「できない」が4.6%となっている。これを年齢別にみると、65～84歳では「できるし、している」と回答した人が75%を超えている一方、85歳以上では「できない」と回答した人は17%を超える状況であった。「できるけれどしていない」と回答した人は、いずれの年齢層でも10%前後と、年齢による大きな差異はみられなかった。

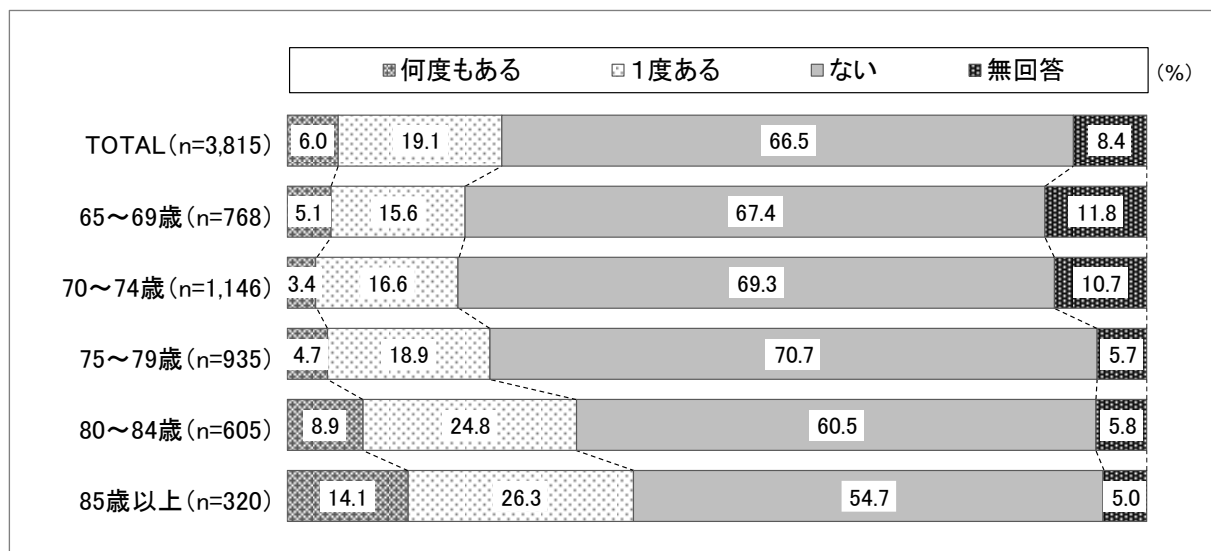


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=3, 815)	77.5	9.4	4.6	8.5
65～69歳 (n=768)	76.8	10.3	1.2	11.7
70～74歳 (n=1, 146)	78.6	8.5	2.0	10.9
75～79歳 (n=935)	81.5	9.4	3.3	5.8
80～84歳 (n=605)	76.9	9.4	8.1	5.6
85歳以上 (n=320)	67.2	9.7	17.8	5.3

問4（4）過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が66.5%と最も高く、次いで「1度ある」が19.1%、「何度もある」が6.0%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「何度もある」「1度ある」の割合が高くなる傾向がみられた。特に85歳以上では、「何度もある」と回答した割合が14.1%と高くなっている。

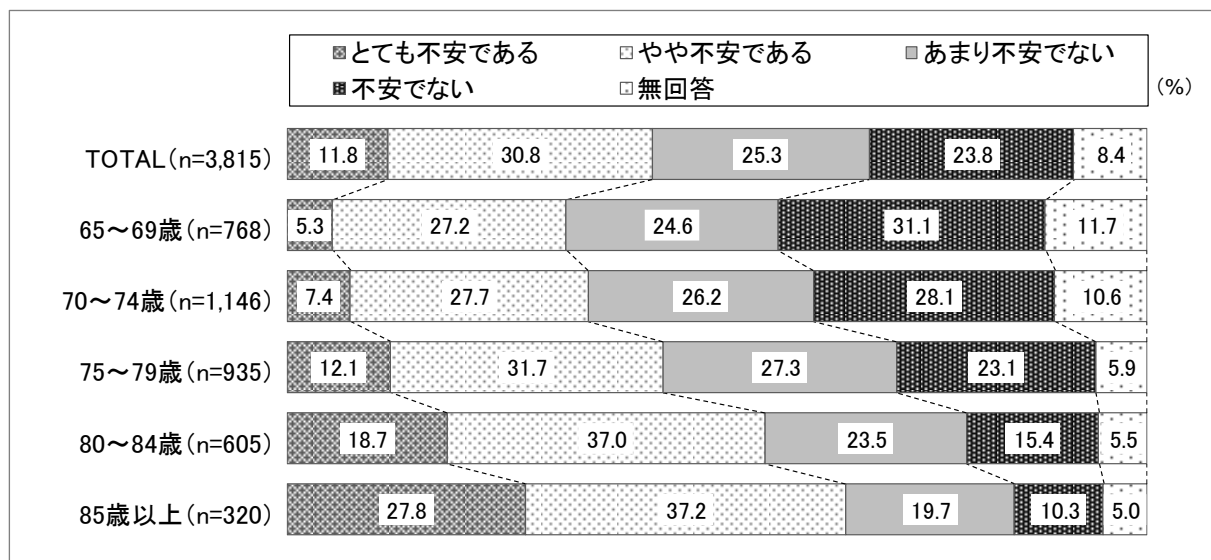


単位：%

	何度もある	1度ある	ない	無回答
TOTAL (n=3,815)	6.0	19.1	66.5	8.4
65～69歳 (n=768)	5.1	15.6	67.4	11.8
70～74歳 (n=1,146)	3.4	16.6	69.3	10.7
75～79歳 (n=935)	4.7	18.9	70.7	5.7
80～84歳 (n=605)	8.9	24.8	60.5	5.8
85歳以上 (n=320)	14.1	26.3	54.7	5.0

問4（5）転倒に対する不安は大きいですか（○は1つ）

転倒に対する不安については、「やや不安である」が30.8%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が25.3%、「不安でない」が23.8%となっている。これを年齢別にみると、65～74歳では「不安でない」と回答した人が最も多かったが、75歳以上では「やや不安である」と回答した人が最も多い状況であった。

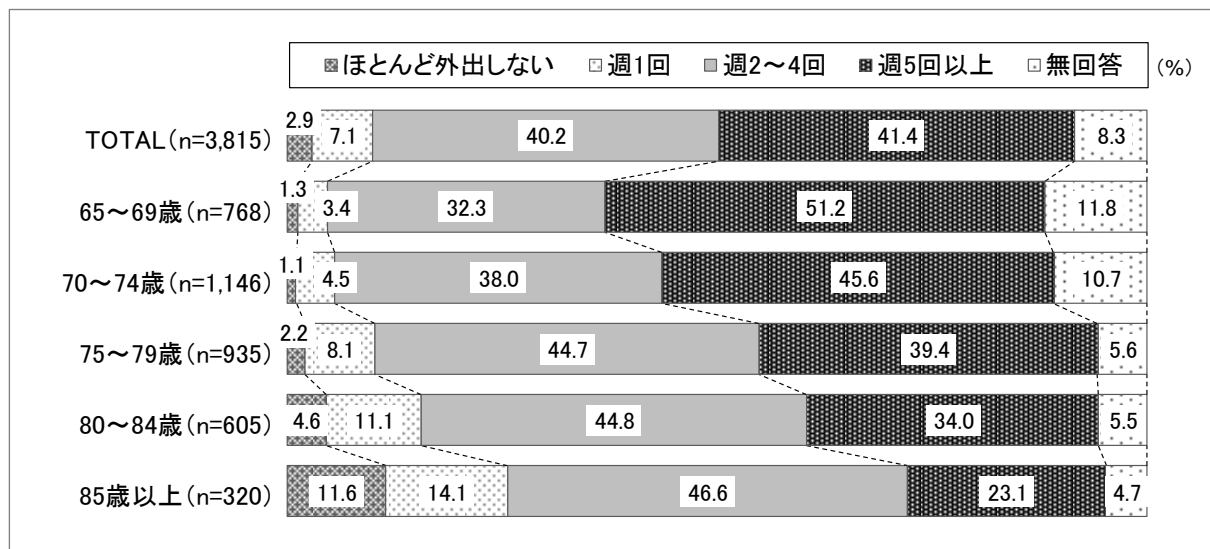


単位：%

	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
TOTAL (n=3, 815)	11.8	30.8	25.3	23.8	8.4
65～69歳 (n=768)	5.3	27.2	24.6	31.1	11.7
70～74歳 (n=1, 146)	7.4	27.7	26.2	28.1	10.6
75～79歳 (n=935)	12.1	31.7	27.3	23.1	5.9
80～84歳 (n=605)	18.7	37.0	23.5	15.4	5.5
85歳以上 (n=320)	27.8	37.2	19.7	10.3	5.0

問4 (6) 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

外出頻度については、「週5回以上」が41.4%と最も高く、次いで「週2～4回」が40.2%、「週1回」が7.1%となっている。これを年齢別にみると、65～74歳では「週5回以上」と回答した人が最も多かったが、75歳以上では「週2～4回」と回答した人が最も多かった。また、「週1回」「ほとんど外出しない」の割合も、年齢が上がるほど高くなる傾向がみられた。

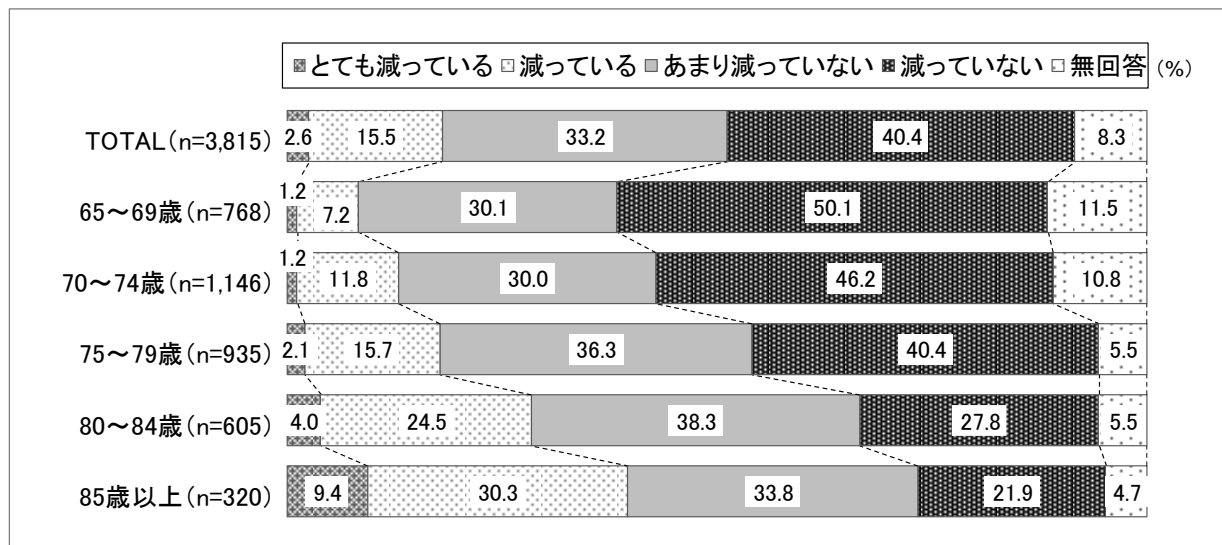


単位：%

	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
TOTAL (n=3, 815)	2.9	7.1	40.2	41.4	8.3
65～69歳 (n=768)	1.3	3.4	32.3	51.2	11.8
70～74歳 (n=1, 146)	1.1	4.5	38.0	45.6	10.7
75～79歳 (n=935)	2.2	8.1	44.7	39.4	5.6
80～84歳 (n=605)	4.6	11.1	44.8	34.0	5.5
85歳以上 (n=320)	11.6	14.1	46.6	23.1	4.7

問4（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（〇は1つ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が40.4%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が33.2%、「減っている」が15.5%となっている。これを年齢別にみると、65～79歳では、「減っていない」と回答した人が最も多かったが、80歳以上では「あまり減っていない」が最も多い状況であった。また、年齢が上がるほど「とても減っている」「減っている」の割合が高くなる傾向がみられた。

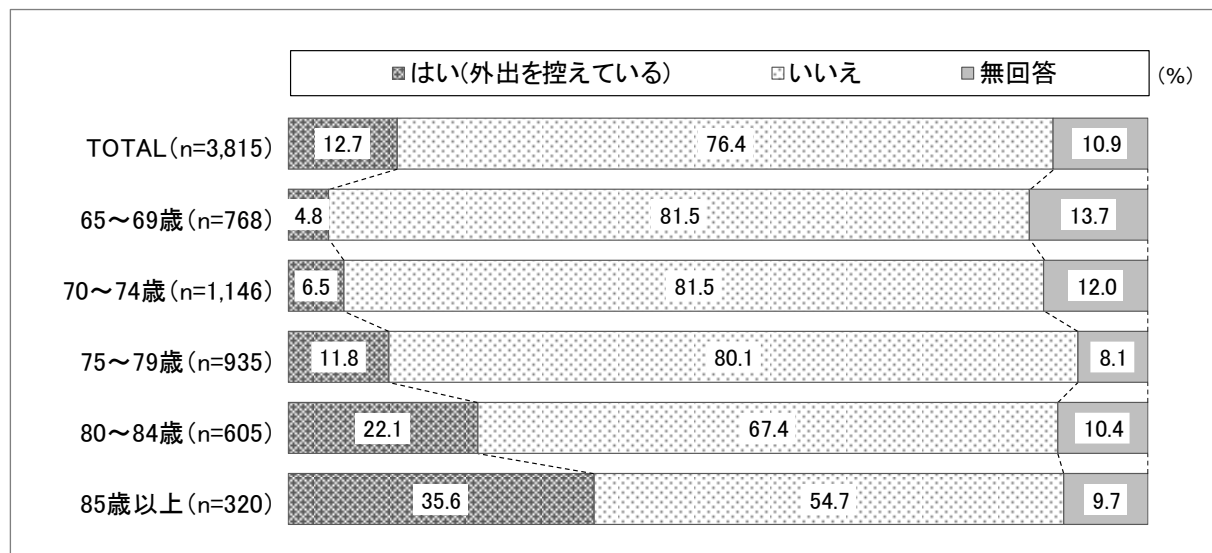


単位：%

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
TOTAL (n=3,815)	2.6	15.5	33.2	40.4	8.3
65～69歳 (n=768)	1.2	7.2	30.1	50.1	11.5
70～74歳 (n=1,146)	1.2	11.8	30.0	46.2	10.8
75～79歳 (n=935)	2.1	15.7	36.3	40.4	5.5
80～84歳 (n=605)	4.0	24.5	38.3	27.8	5.5
85歳以上 (n=320)	9.4	30.3	33.8	21.9	4.7

問4（8）外出を控えていますか（〇は1つ）

外出を控えているかについては、「いいえ」が76.4%、「はい（外出を控えている）」が12.7%となっている。これを年齢別にみると、いずれの年齢層でも「いいえ」と回答した人が最も多かったが、年齢が上がるほど「はい（外出を控えている）」の割合が高くなる傾向がみられた。



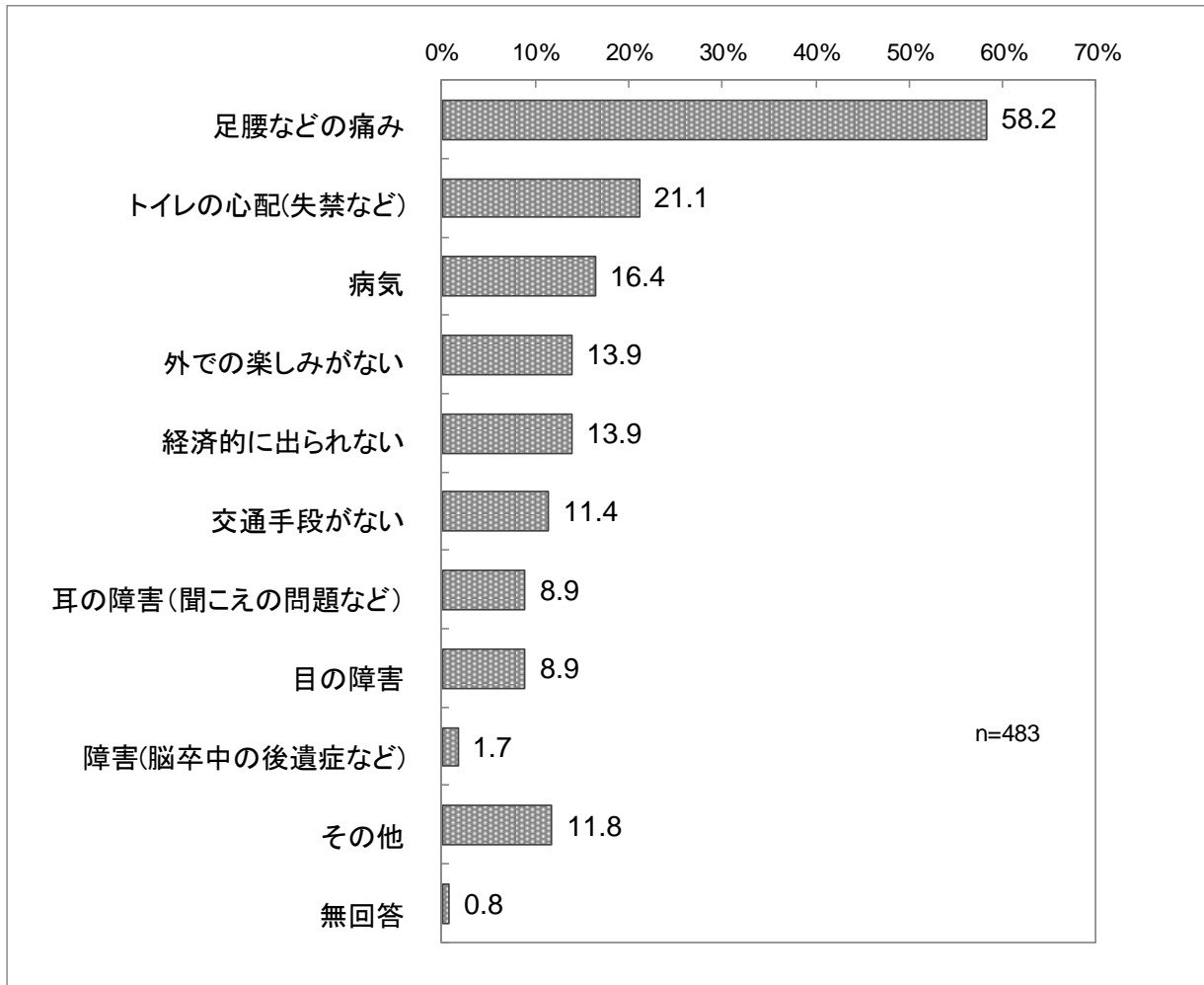
単位：%

	はい (外出を控えている)	いいえ	無回答
TOTAL (n=3,815)	12.7	76.4	10.9
65~69歳 (n=768)	4.8	81.5	13.7
70~74歳 (n=1,146)	6.5	81.5	12.0
75~79歳 (n=935)	11.8	80.1	8.1
80~84歳 (n=605)	22.1	67.4	10.4
85歳以上 (n=320)	35.6	54.7	9.7

問4【(8)で「1. はい」(外出を控えている)に○をつけられた方のみ、お答えください。】

問4(9)外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

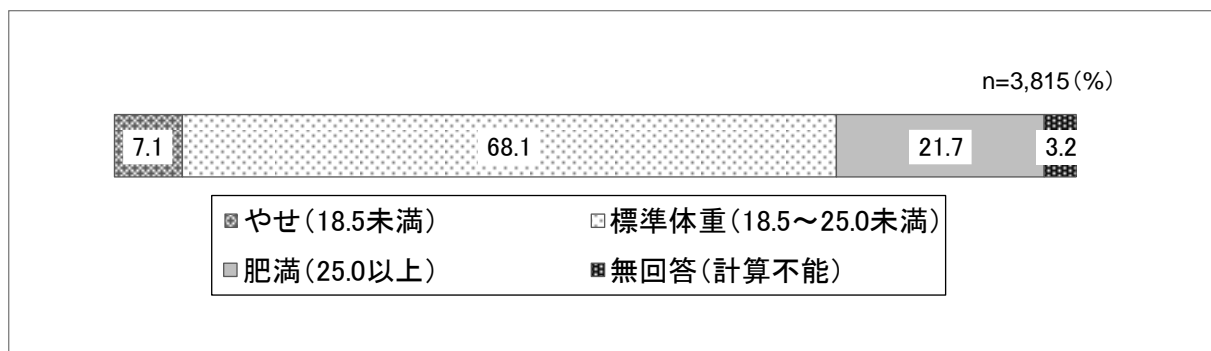
外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が58.2%と最も高く、次いで「トイレの心配(失禁など)」が21.1%、「病気」が16.4%となっている。



問5 食べることについて

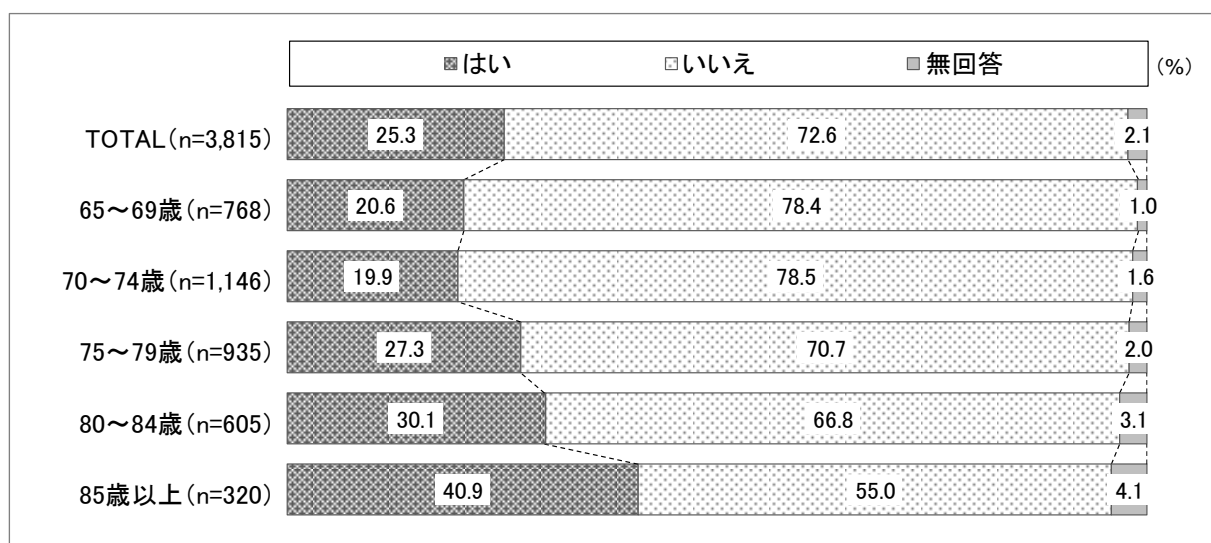
問5(1) 身長・体重

回答のあった身長・体重から BMI (Body Mass Index) を算出・集計した結果、最も多かったのは「標準体重 (18.5~25.0未満)」の 68.1%であった。低栄養が疑われる「やせ (18.5未満)」は 7.1%であった。



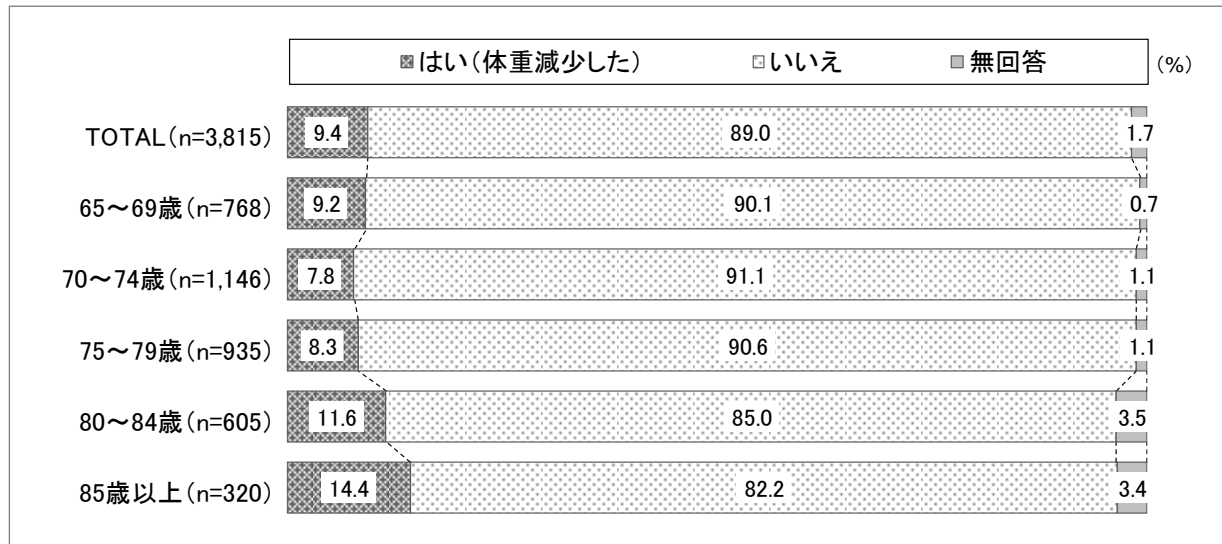
問5(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が 72.6%、「はい」が 25.3%であり、85歳以上が最も「はい」が多く 40.9%であった。



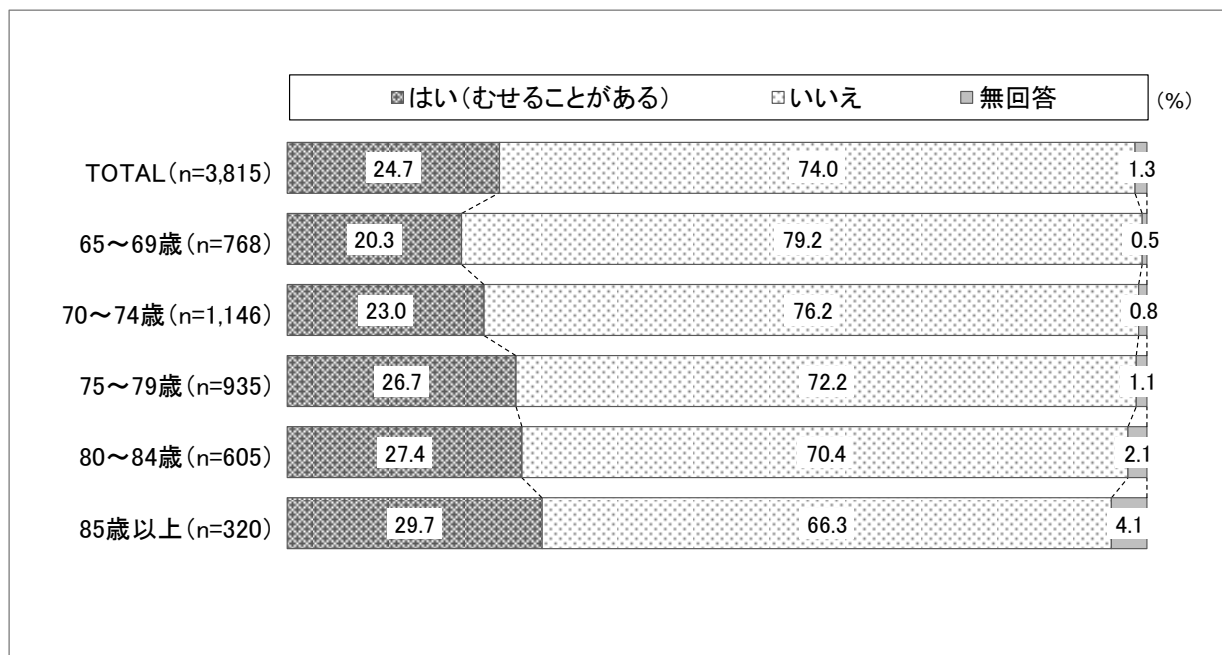
問5（3）6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか（○は1つ）

体重減少については、「いいえ」が89.0%、「はい（体重減少した）」が9.4%であった。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい（体重減少した）」の割合が高くなる傾向がみられた。



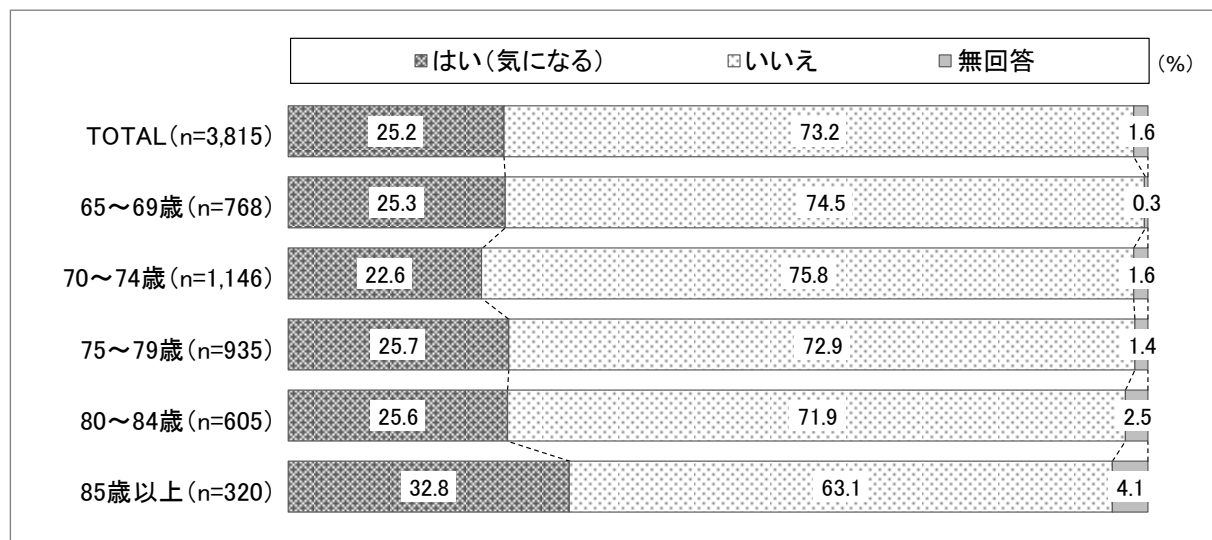
問5（4）お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）

お茶や汁物等でむせることについては、「いいえ」が74.0%、「はい（むせることがある）」が24.7%であった。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい（むせることがある）」の割合が高くなる傾向がみられた。



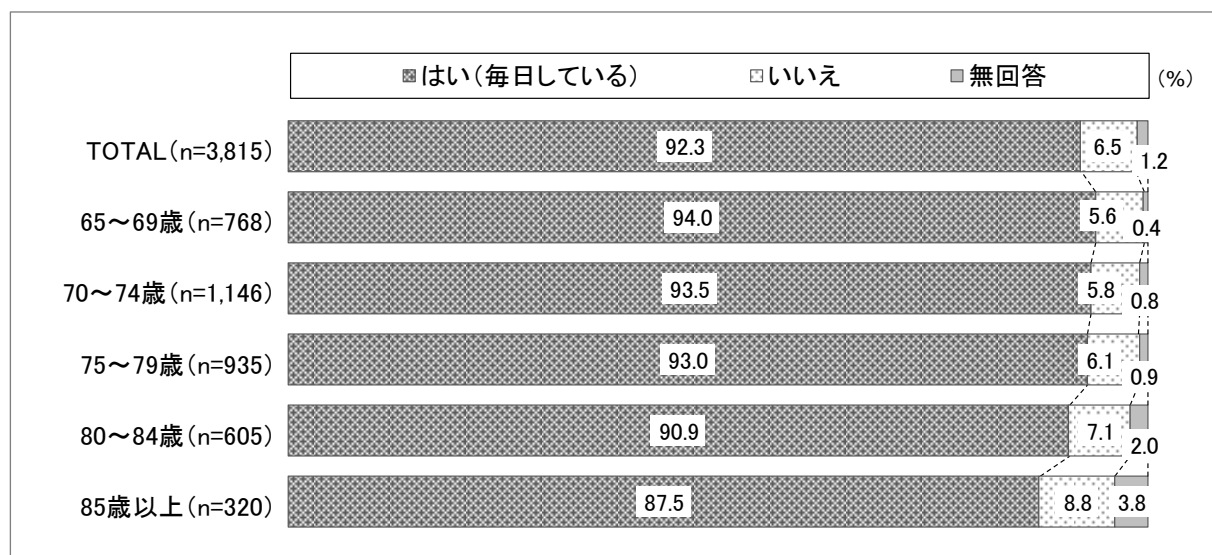
問5（5）口の渇きが気になりますか（〇は1つ）

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が73.2%、「はい（気になる）」が25.2%となっている。これを年齢別にみると、いずれの年齢層でも「いいえ」と回答した人が最も多かったが、85歳以上では「はい（気になる）」が多く32.8%であった。



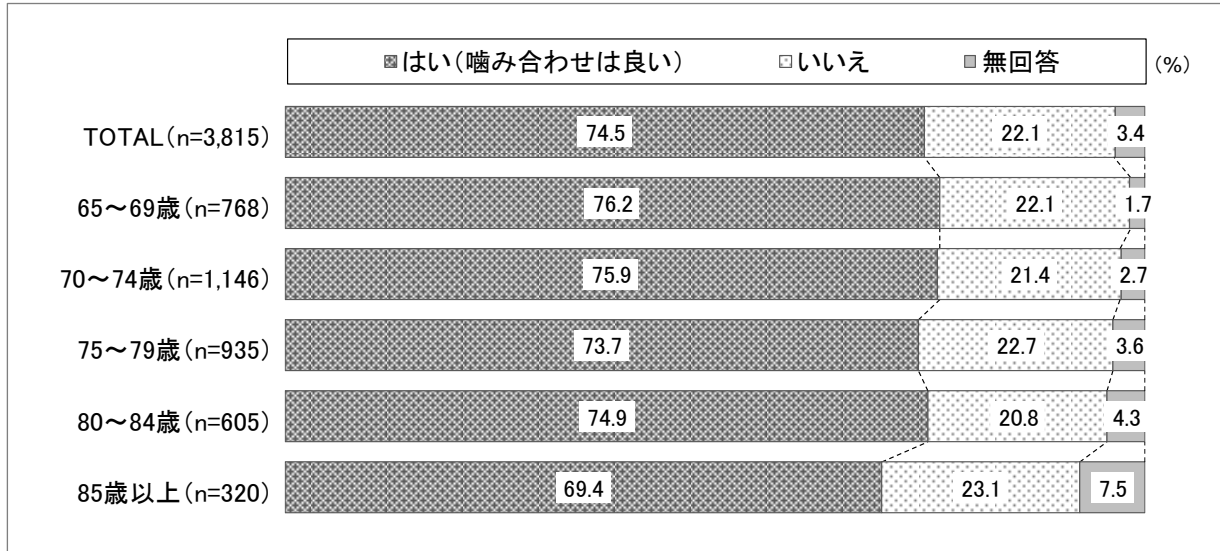
問5（6）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（〇は1つ）

歯磨きについては、「はい（毎日している）」が92.3%、「いいえ」が6.5%であった。これを年齢別にみると、85歳以上では「いいえ」と回答した人が8.8%と多くなっている。



問5（7）歯の噛み合わせは良いですか（○は1つ）

歯の噛み合わせについては、「はい（噛み合わせは良い）」が 74.5%、「いいえ」が 22.1%であった。これを年齢別にみると、85歳以上は「いいえ」が 23.1%となっている。



問5（8）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（○は1つ）

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 37.5%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 31.4%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.9%となっている。65～69 歳でも、34.9%の人は自分の歯が 19 本以下という状況であった。

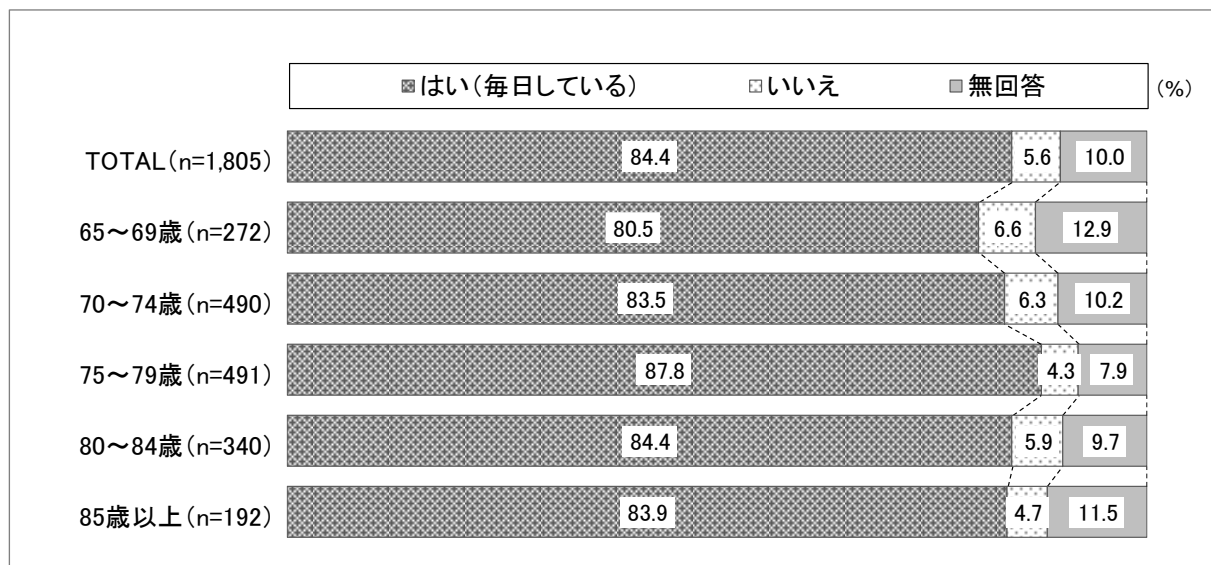
単位：%

	自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の 利用なし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を 利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用 なし	無回答
TOTAL (n=3, 815)	15.9	37.5	31.4	9.1	6.1
65～69 歳 (n=768)	13.4	49.7	22.0	12.9	2.0
70～74 歳 (n=1, 146)	15.3	43.8	27.5	9.7	3.8
75～79 歳 (n=935)	18.2	33.2	34.3	8.1	6.2
80～84 歳 (n=605)	18.2	26.9	38.0	6.9	9.9
85 歳以上 (n=320)	13.1	18.4	46.9	5.3	16.3

問5【(8)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」に○をつけられた方におうかがいします。】

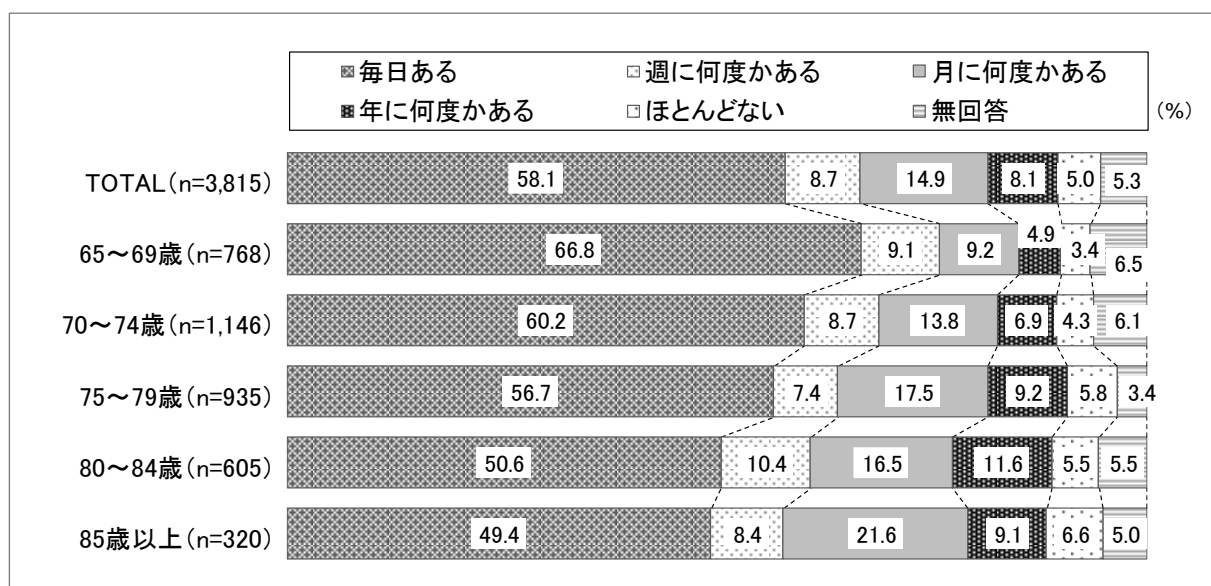
問5(9) 毎日入れ歯の手入れをしていますか(○は1つ)

入れ歯の手入れについては、「はい(毎日している)」が84.4%、「いいえ」が5.6%であった。年齢別の違いはみられなかった。



問5(10) どなたかと食事をとる機会がありますか(○は1つ)

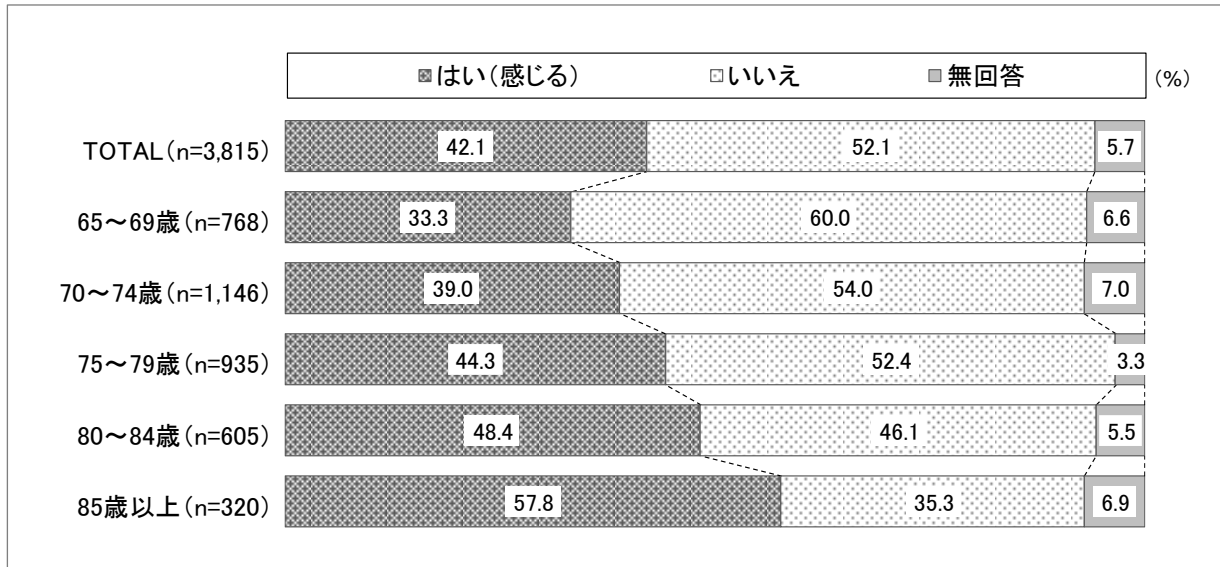
誰かと食事をとる機会については、「毎日ある」が58.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」が14.9%、「週に何度かある」が8.7%となっている。「年に何度かある」が13.1%、「ほとんどない」と回答した人も計13.1%であった。



問6 毎日の生活について

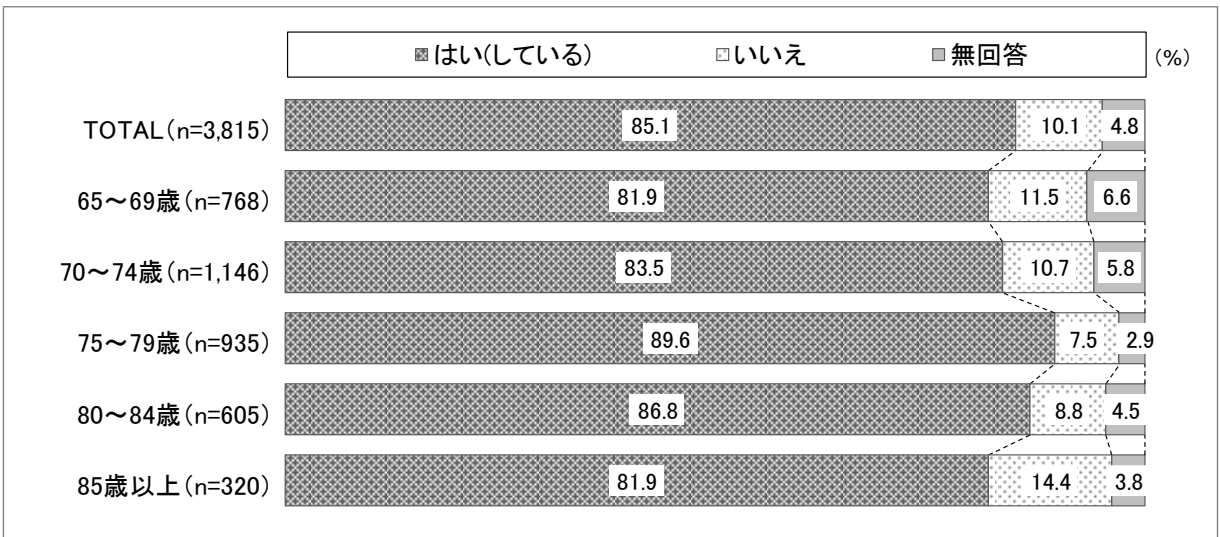
問6（1）物忘れが多いと感じますか（○は1つ）

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が52.1%、「はい（感じる）」が42.1%であった。これを年齢別にみると、85歳以上では、半数の人が物忘れが多いと感じている状況であった。



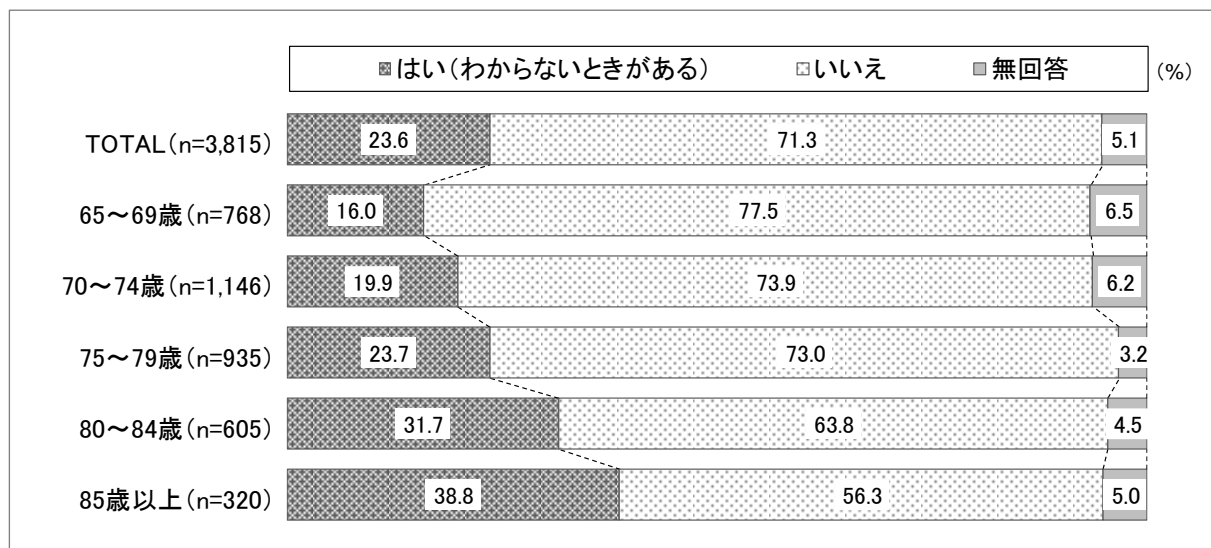
問6（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○は1つ）

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい（している）」が85.1%、「いいえ」が10.1%であった。これを年齢別にみると、85歳以上では「いいえ」が14.4%となっている。



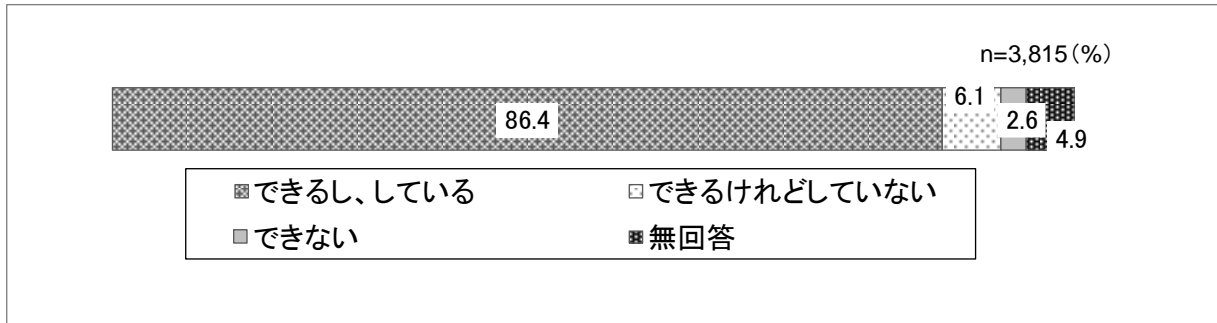
問6（3）今日が何月何日かわからない時がありますか（〇は1つ）

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が71.3%、「はい（わからないときがある）」が23.6%であった。いずれの年齢層でも「いいえ」と回答した人が最も多かったが、年齢が上がるほど「はい（わからないときがある）」の割合が高くなる傾向がみられた。



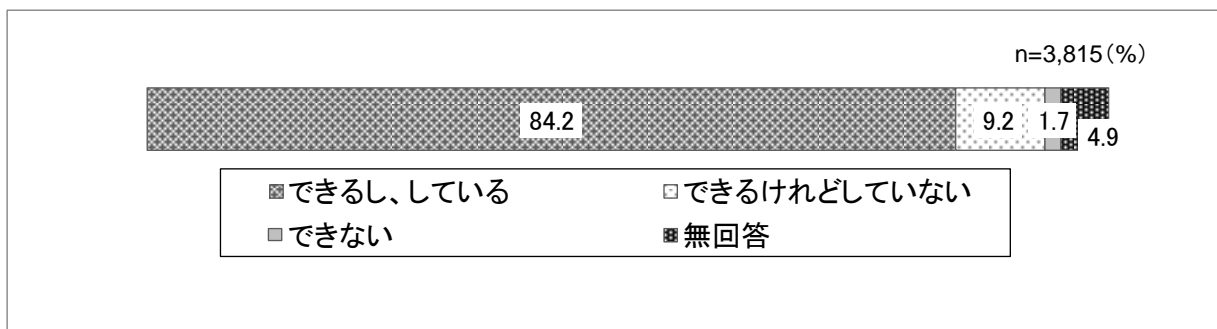
問6(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が86.4%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が6.1%となっている。「できない」も2.6%であった。



問6(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(○は1つ)

食品・日用品の買物については、「できるし、している」が84.2%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が9.2%となっている。「できない」も1.7%であった。



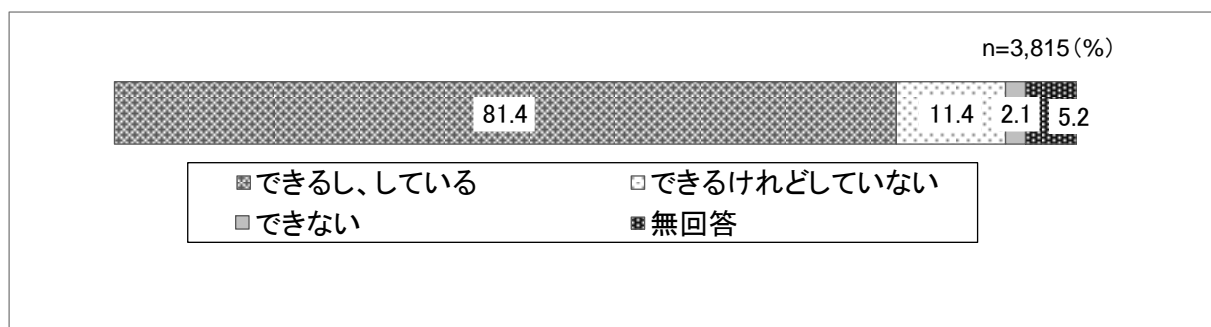
問6(6) 自分で食事の用意をしていますか(○は1つ)

食事の用意については、「できるし、している」が71.3%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が19.2%となっている。「できない」も4.7%であった。



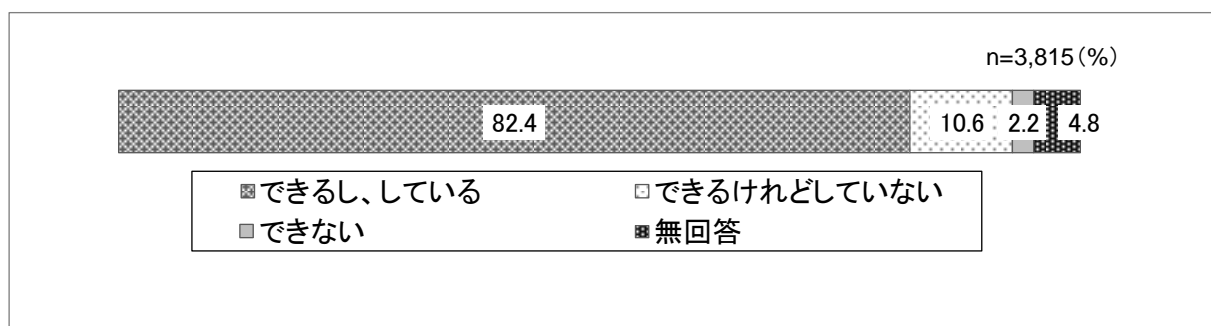
問6（7）自分で請求書の支払いをしていますか（〇は1つ）

請求書の支払については、「できるし、している」が81.4%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が11.4%となっている。「できない」も2.1%であった。



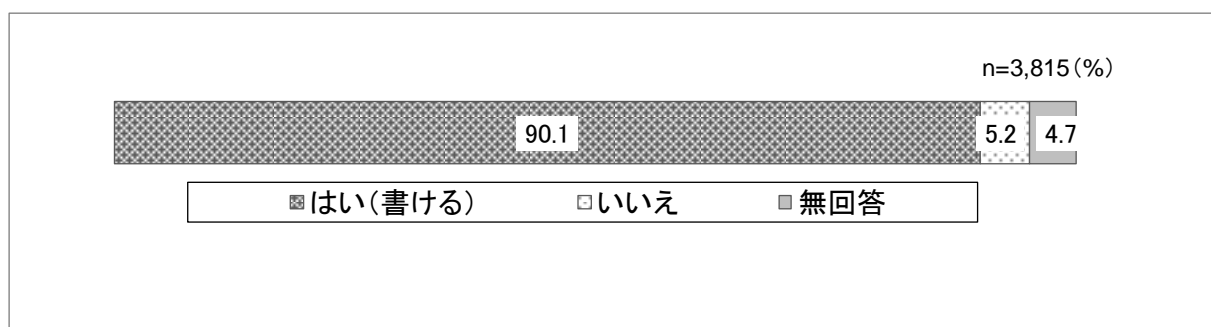
問6（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか（〇は1つ）

預貯金の出し入れについては、「できるし、している」が82.4%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が10.6%となっている。「できない」も2.2%であった。



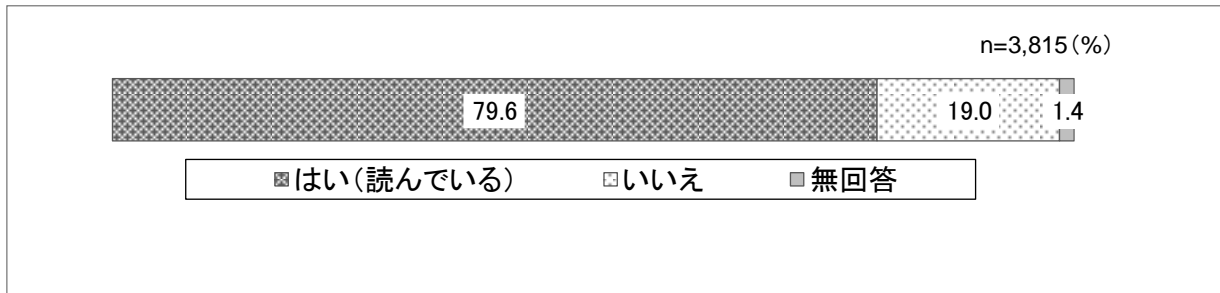
問6（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（〇は1つ）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについては、「はい（書ける）」が90.1%、「いいえ」が5.2%であった。

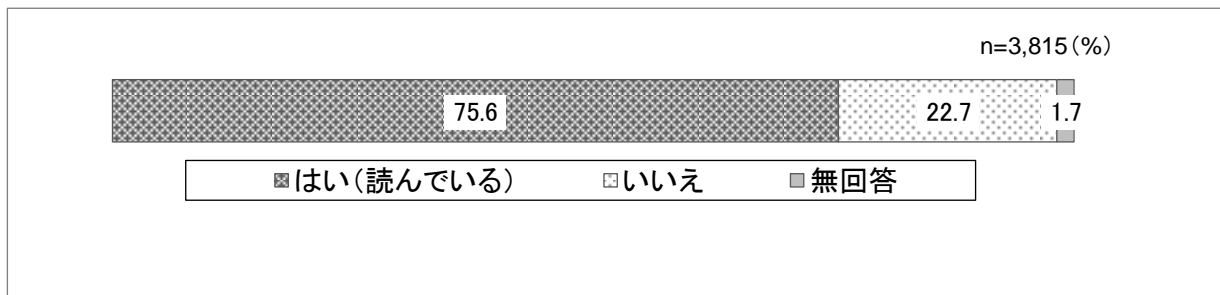


問6 (10) 新聞を読んでいますか (〇は1つ)

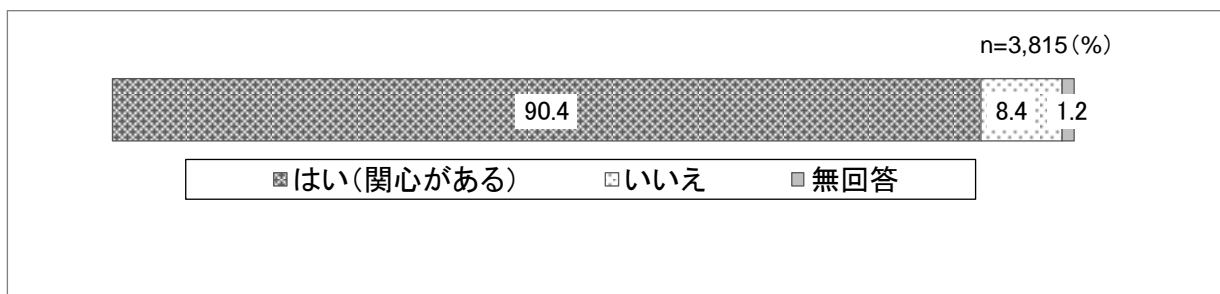
新聞を読んでいるかについては、「はい(読んでいる)」が79.6%、「いいえ」が19.0%であった。

**問6 (11) 本や雑誌を読んでいますか (〇は1つ)**

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい(読んでいる)」が75.6%、「いいえ」が22.7%であった。

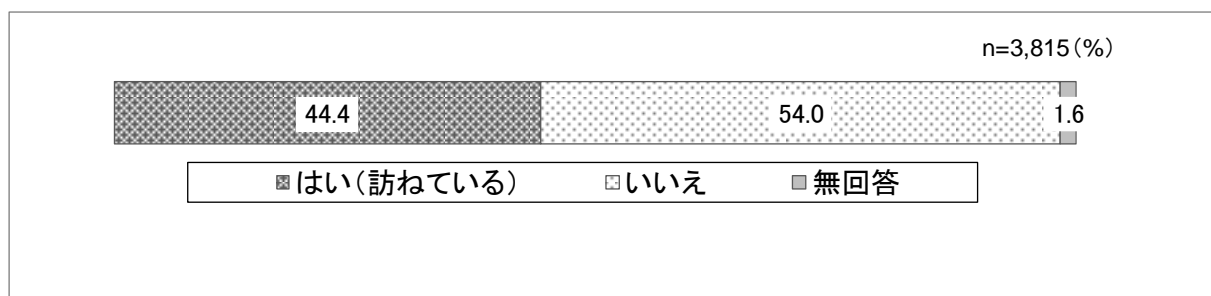
**問6 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (〇は1つ)**

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい(関心がある)」が90.4%、「いいえ」が8.4%であった。



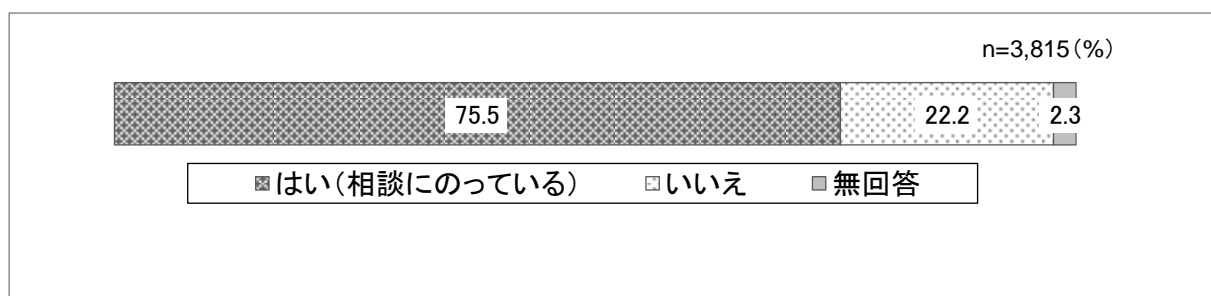
問6 (13) 友人の家を訪ねていますか (〇は1つ)

友人の家を訪ねているかについては、「いいえ」が54.0%、「はい(訪ねている)」が44.4%であった。



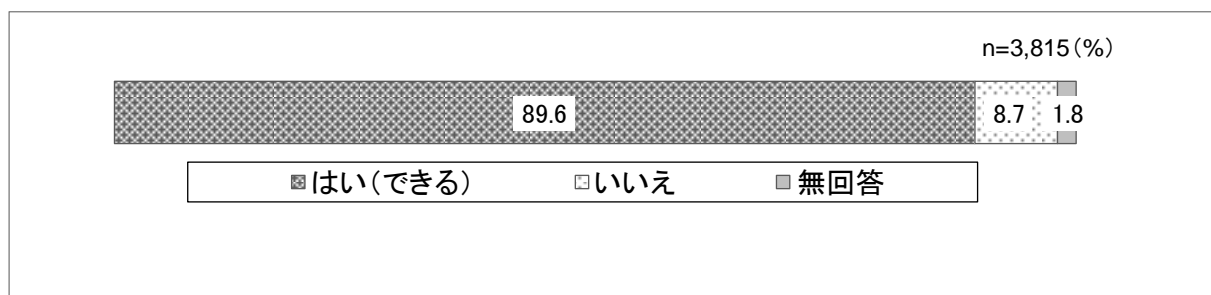
問6 (14) 家族や友人の相談にのっていますか (〇は1つ)

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい(相談にのっている)」が75.5%、「いいえ」が22.2%であった。



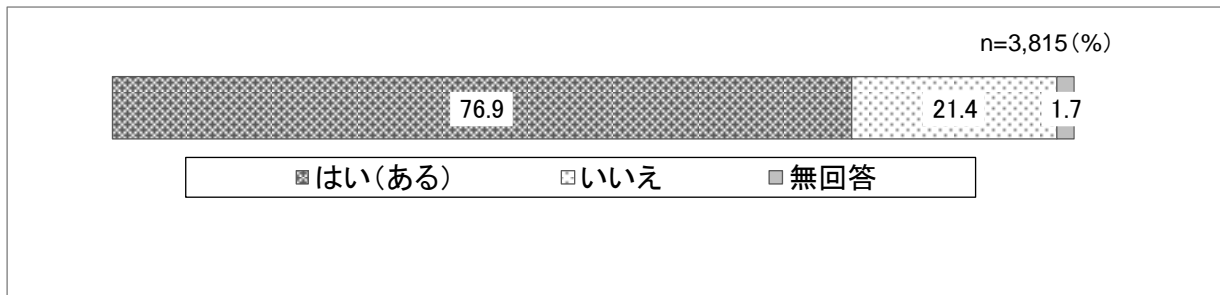
問6 (15) 病人を見舞うことができますか (〇は1つ)

病人を見舞うことができるかについては、「はい(できる)」が89.6%、「いいえ」が8.7%であった。

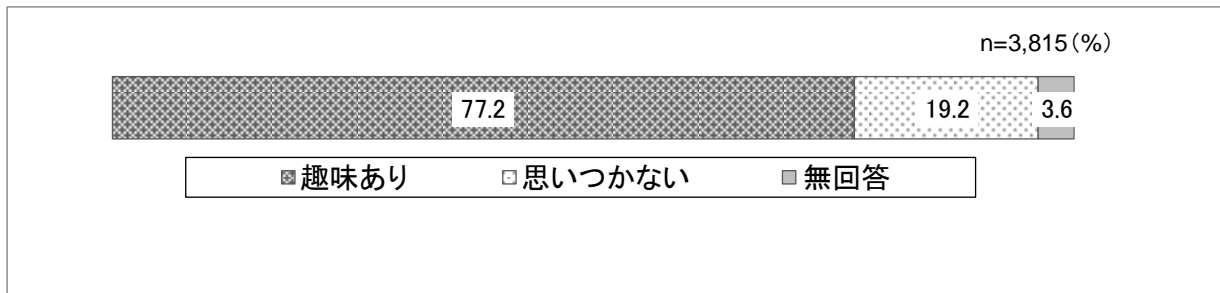


問6 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (○は1つ)

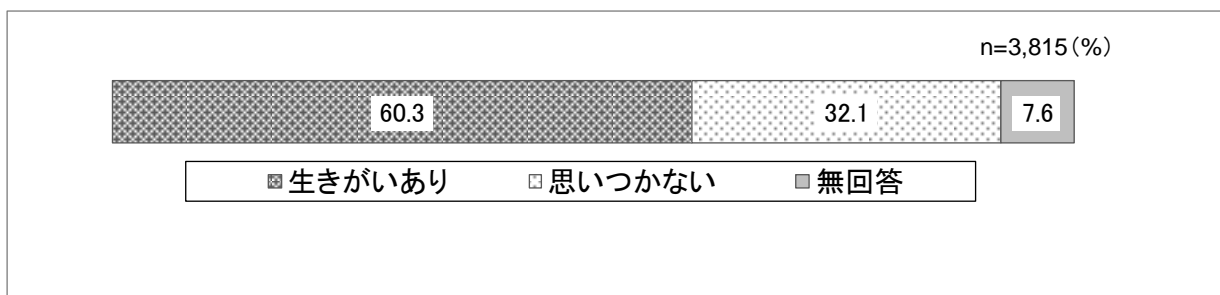
若い人に自分から話しかけることについては、「はい(ある)」が76.9%、「いいえ」が21.4%であった。

**問6 (17) 趣味はありますか (○は1つ)**

趣味については、「趣味あり」が77.2%、「思いつかない」が19.2%であった。

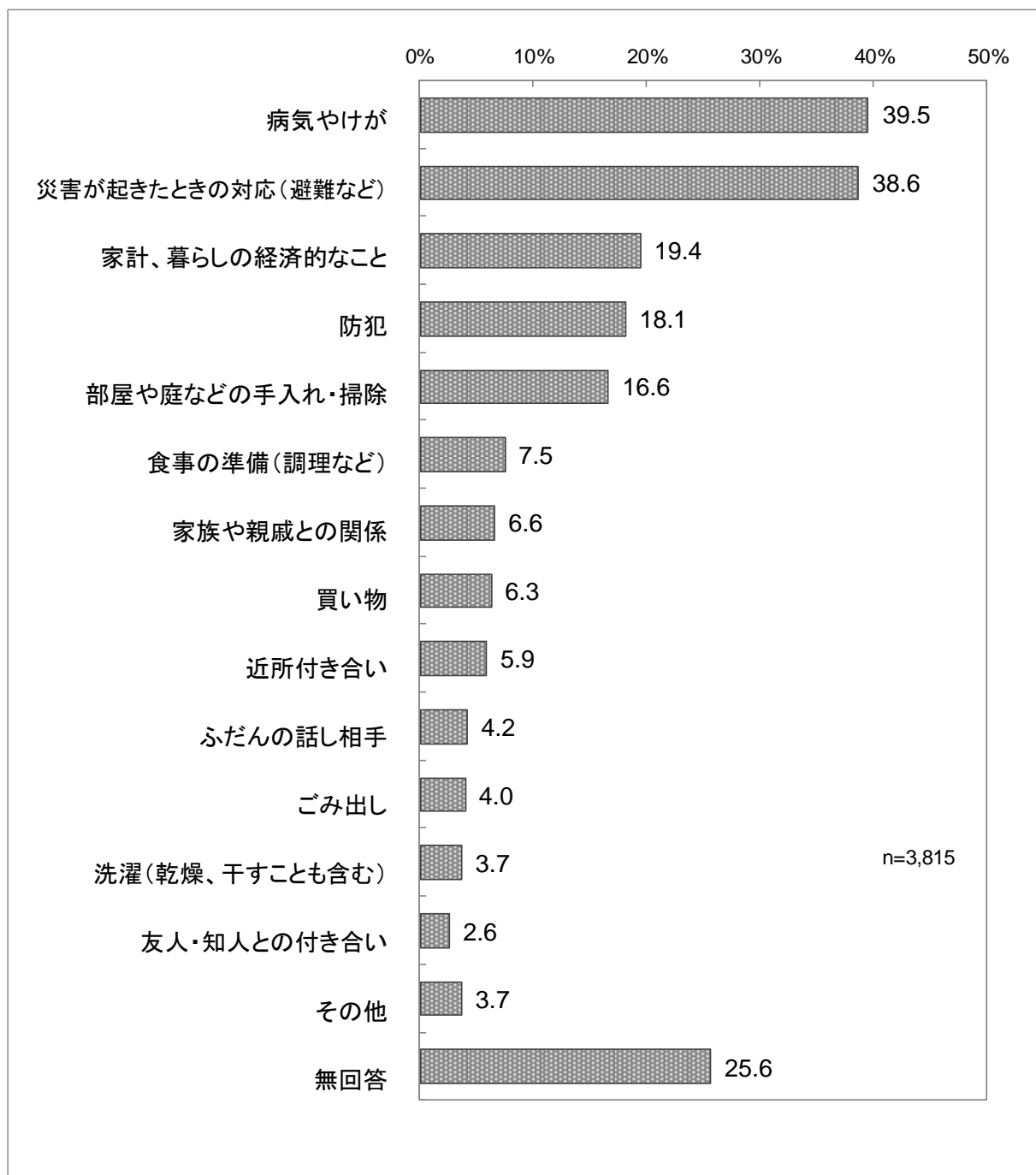
**問6 (18) 生きがいがありますか (○は1つ)**

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が60.3%、「思いつかない」が32.1%であった。



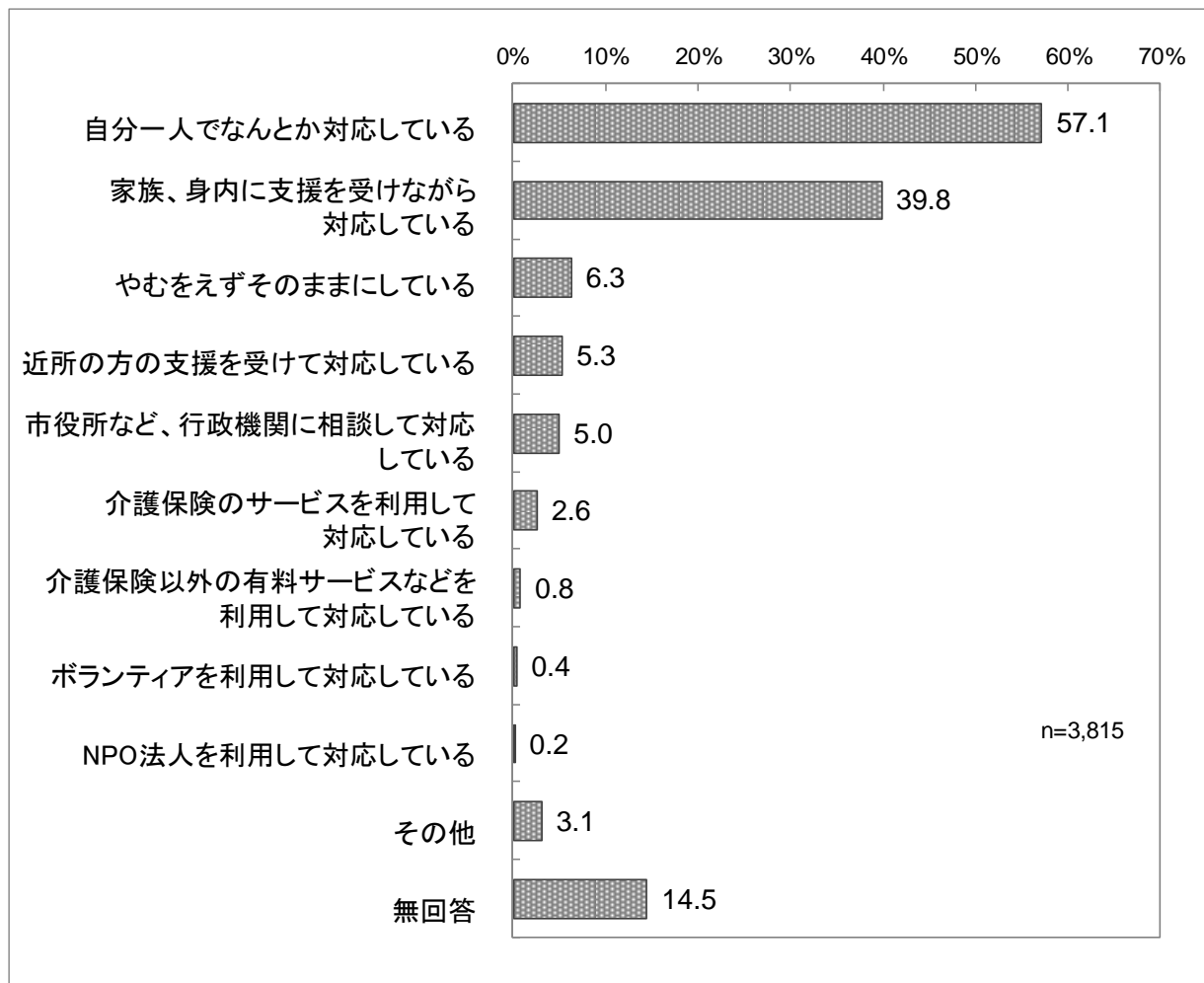
問6 (19) あなたがふだんの生活で気になったり、困ったりしていることはありますか (〇はいくつでも)

気になったり、困ったりしていることについては、「病気やけが」39.5%、「災害が起きたときの対応(避難など)」38.6%、「家計、暮らしの経済的なこと」19.4%、「防犯」18.1%、「部屋や庭などの手入れ・掃除」16.6%となっている。最も多かったのは「病気やけが」であり、次いで「災害が起きたときの対応(避難など)」を心配する意見が多かった。



問6 (20) あなたが気になったり、困ったりしていることに、どのように対応されていますか (〇はいくつでも)

気になったり、困ったりしていることに、どのように対応しているかについては、「自分一人でなんとか対応している」57.1%、「家族、身内に支援を受けながら対応している」39.8%、「やむをえずそのままにしている」6.3%、「近所の方の支援を受けて対応している」5.3%となっている。最も割合が高かったのは「自分一人でなんとか対応している」であり、次に家族、身内の支援を受けて対応しているケースが多かった。近所の方の支援など、他の支援を活用している割合は比較的低かった。



◇各種リスクの出現状況◇

【各種リスク算出について】

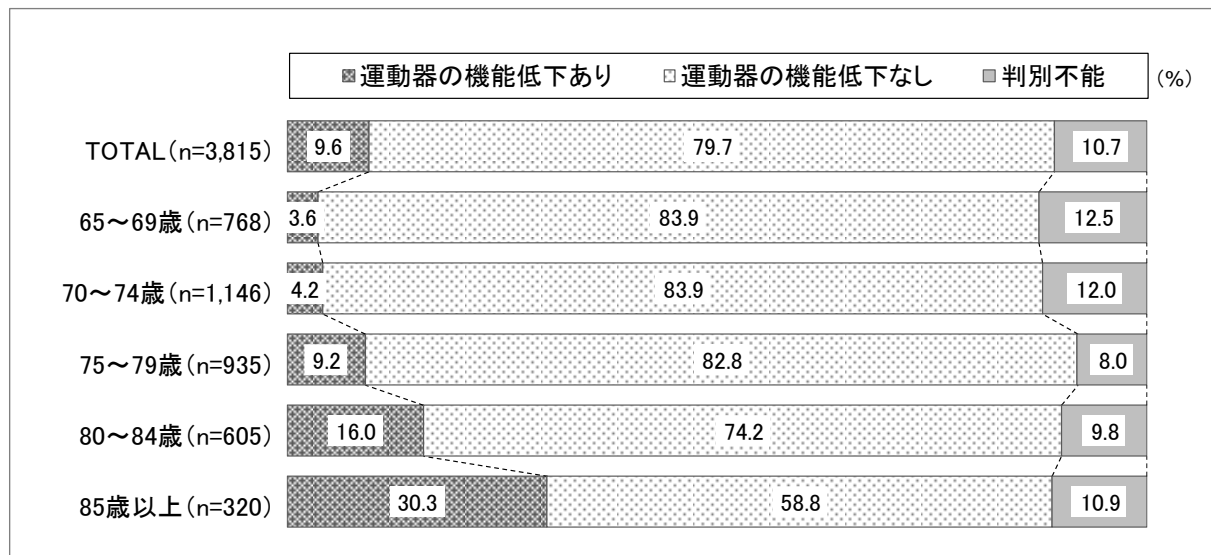
要介護状態になる前の高齢者のリスクを把握するため、以下の項目について設問より出現割合を算出した。

項目	基準	該当の選択肢等
運動器の機能低下 (5問中、3問以上に該当)	問4(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	問4(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問4(3) 15分位続けて歩いていますか	
	問4(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	問4(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
転倒リスク 「1. 何度もある」「2. 1度ある」いずれかに該当	問4(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
閉じこもり傾向 「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」いずれかに該当	問4(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
低栄養状態 BMIが18.5以下かつ問5(3)「1. はい」に該当	問5(1) 身長・体重	BMIが18.5以下 算出式 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))
	問5(3) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい
口腔機能の低下 3問中、2問以上が「1. はい」に該当	【咀嚼機能低下】 問5(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	【嚥下機能低下】 問5(4) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	【肺炎発症リスク】 問5(5) 口の渇きが気になりますか	
認知機能の低下	問6(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい
IADL(手段的日常生活動作) (Instrumental Activity of Daily Living) 日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力でできるかを図るための指標(5項目の点数化)	問6(4) バスや電車を使って1人で外出していますか 問6(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 問6(6) 自分で食事の用意をしていますか 問6(7) 自分で請求書の支払いをしていますか 問6(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」、「2. できるけれどしていない」に「1点」とし、5項目の点数加算し、「5点(問題なし)」、「4点」、「3点」、「2点」、「1点」、「0点」(支障あり、重度)の分布とする

項目	基準	該当の選択肢等
うつ傾向 2問中1問以上が「1. はい」	問9（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか 問9（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

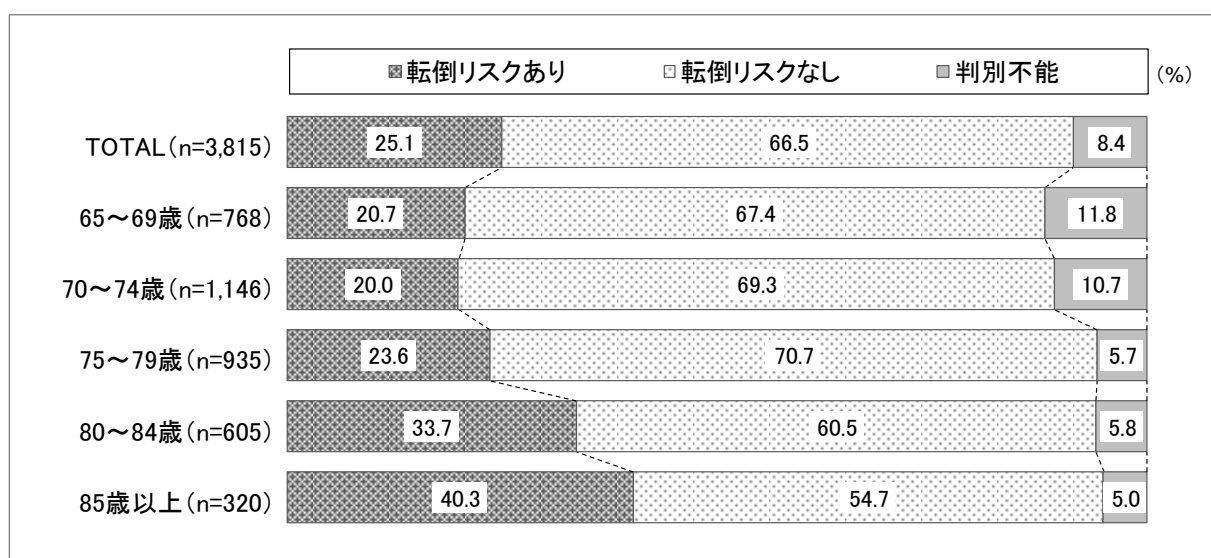
■運動器の機能低下

運動器については、「運動器の機能低下なし」が79.7%、「運動器の機能低下あり」9.6%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「機能低下あり」の割合が高くなり、85歳以上では30.3%であった。



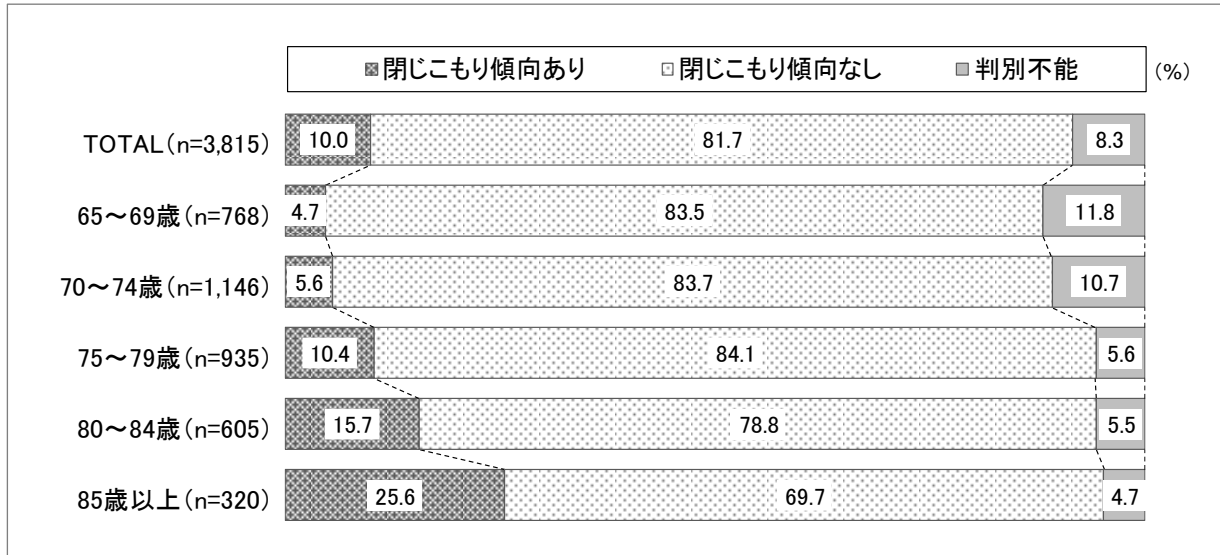
■転倒リスク

転倒リスクについては、「転倒リスクなし」が66.5%、「転倒リスクあり」が25.1%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「転倒リスクあり」の割合が高くなり、85歳以上では40.3%であった。



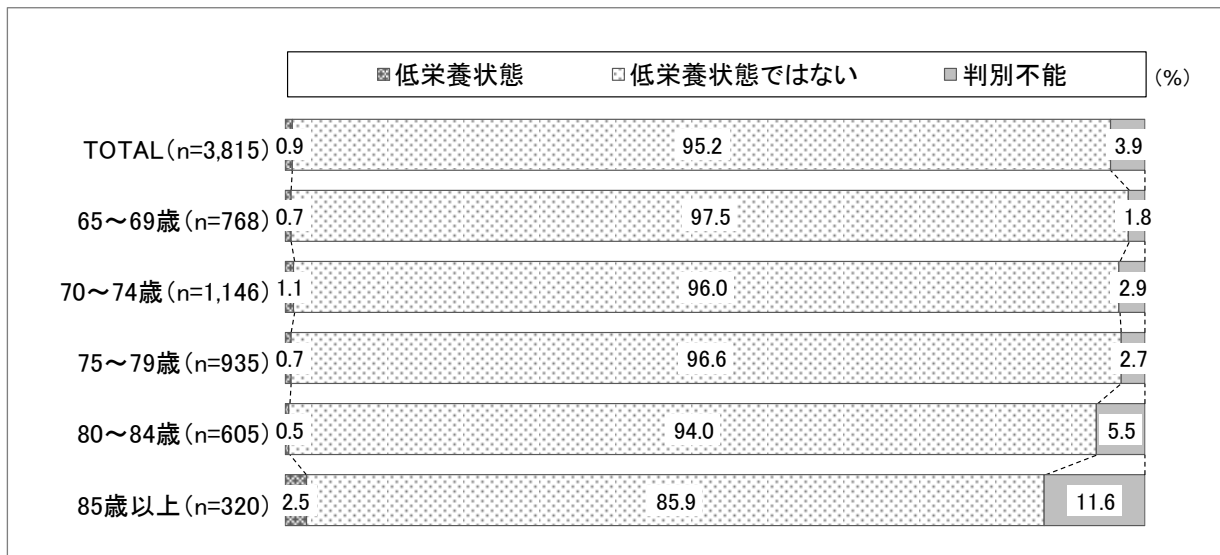
■閉じこもり傾向

閉じこもり傾向については、「閉じこもり傾向なし」が81.7%、「閉じこもり傾向あり」が10.0%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「閉じこもり傾向あり」の割合が高くなり、85歳以上では25.6%であった。



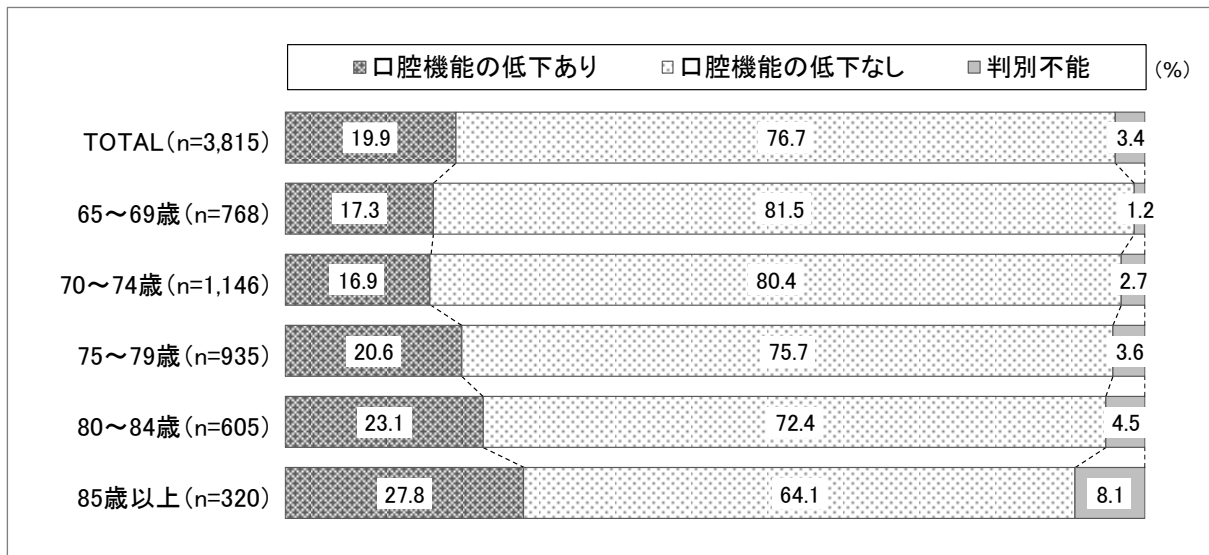
■低栄養状態

栄養状態については、「低栄養状態ではない」が95.2%、「低栄養状態」が0.9%となっている。年齢別にみても、違いはみられなかった。



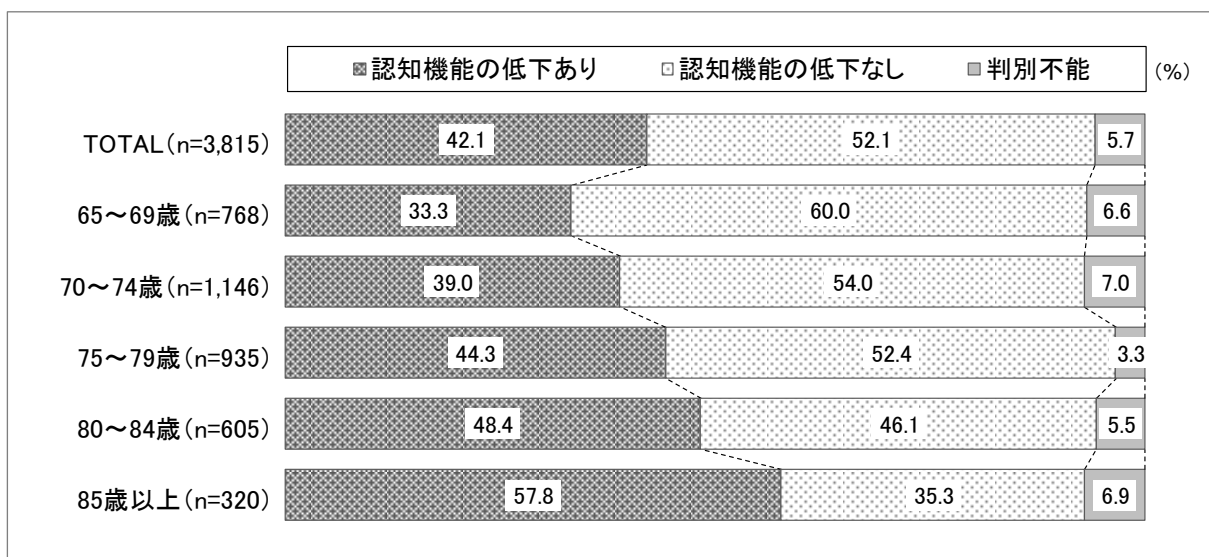
■口腔機能の低下

口腔機能については、「口腔機能の低下なし」が76.7%、「口腔機能の低下あり」が19.9%となっている。これを年齢別にみると、75歳以上で「低下あり」の割合が高くなり、85歳以上では27.8%であった。



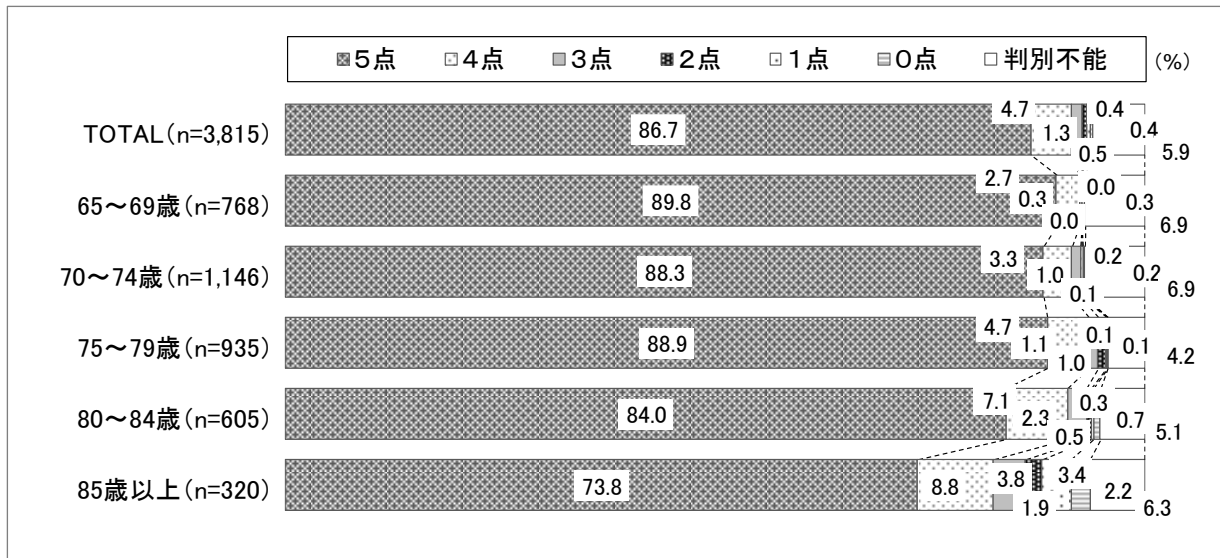
■認知機能の低下

認知機能については、「認知機能の低下なし」が52.1%、「認知機能の低下あり」が42.1%となっている。年齢が上がるほど「低下あり」の割合が高く、85歳以上では57.8%と半数を超える結果であった。



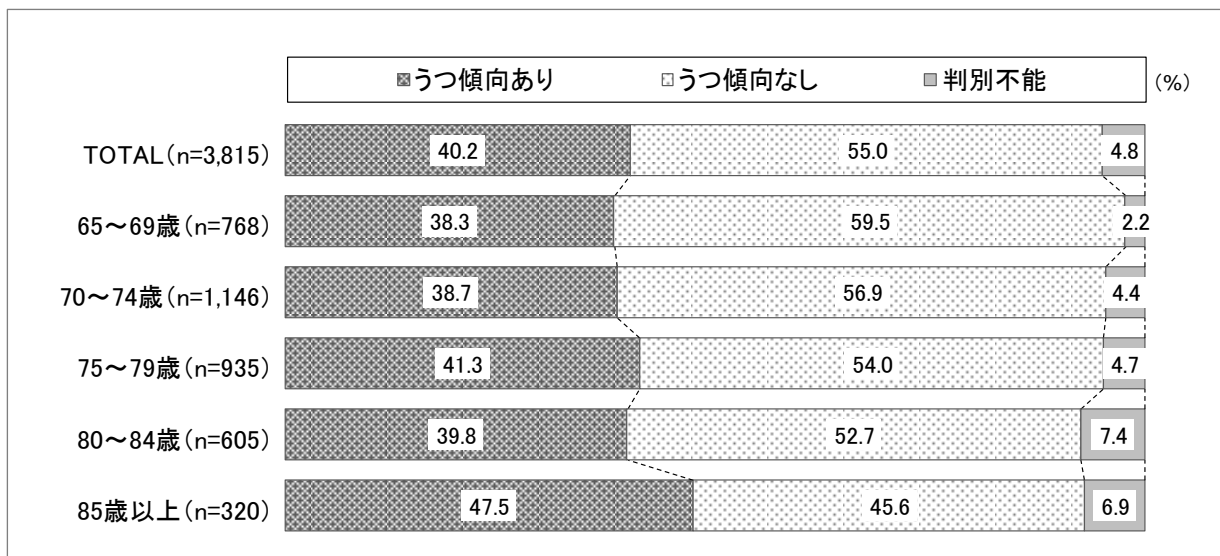
■手段的ADL (IADL)

手段的ADL (IADL) については、「5点 (問題なし)」が86.7%、「4点」(4.7%)、「3点」(1.3%)、「2点」(0.5%)、「1点」(0.4%)、「0点」(0.4%)となっており、なんらかの支障をきたす割合 (4点以下) は、7.3%であった。



■うつ傾向

うつ傾向については、「うつ傾向なし」が55.0%、「うつ傾向あり」が40.2%となっている。これを年齢別にみると、85歳以上で「うつ傾向あり」の割合の方が高くなり、47.5%であった。

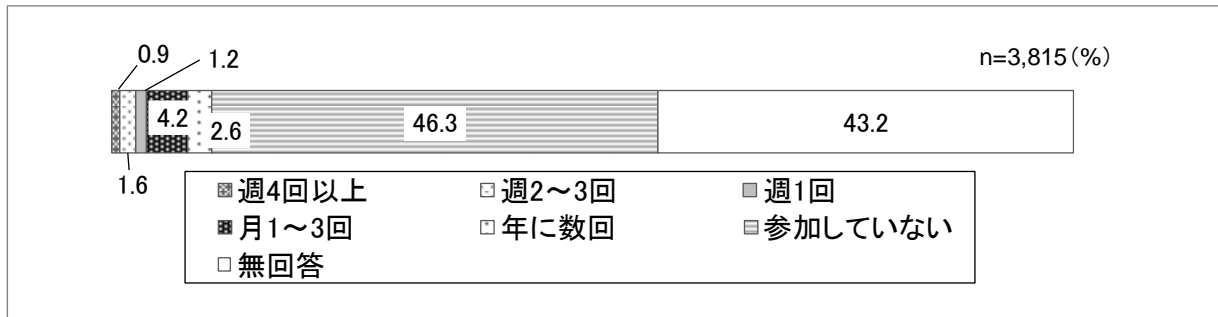


問7 地域での活動について

問7(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※下記それぞれに回答してください(それぞれ〇は1つ)

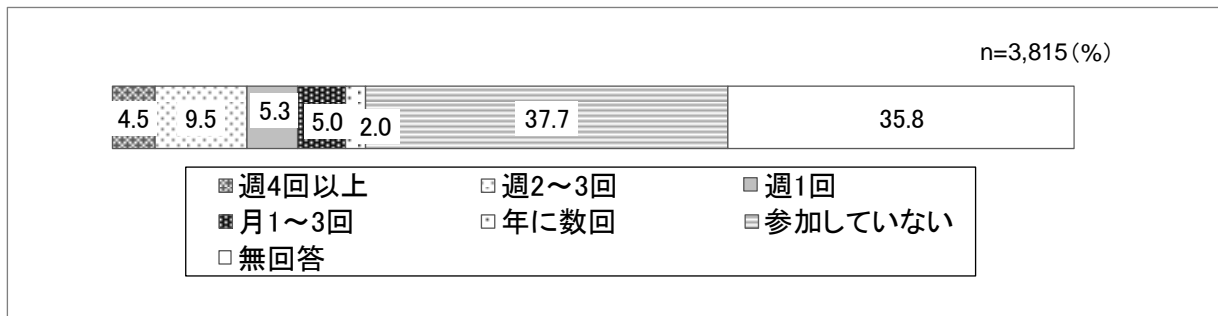
① ボランティアのグループ

「参加していない」が46.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.2%、「年に数回」が2.6%となっている。年に数回以上参加している人は全体の10.5%であった。



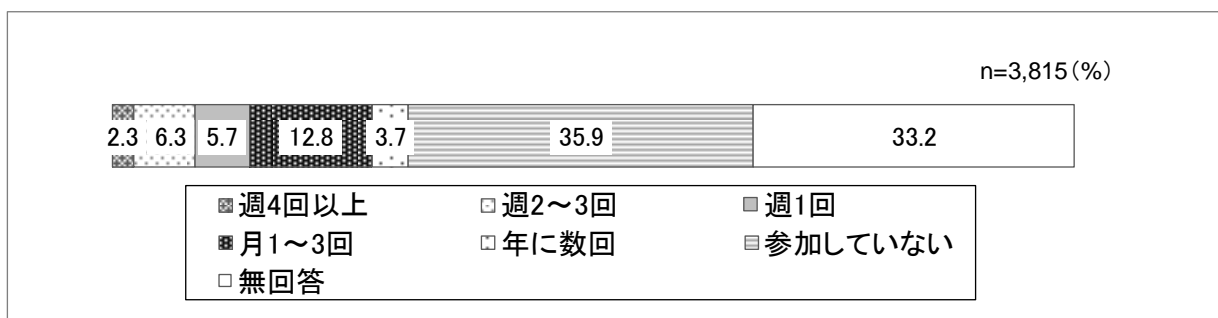
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が37.7%と最も高く、次いで「週2～3回」が9.5%、「週1回」が5.3%、「月1～3回」が5.0%となっている。年に数回以上参加している人は全体の26.3%であった。



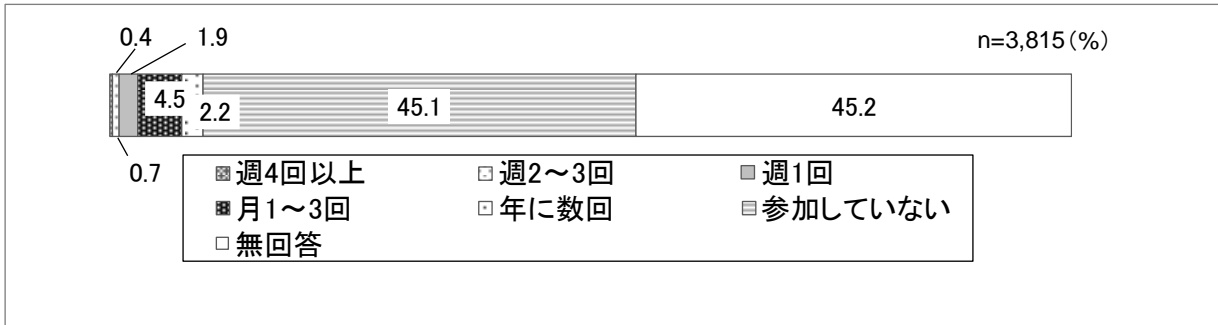
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」が35.9%と最も高く、次いで「月1～3回」が12.8%、「週2～3回」が6.3%となっている。年に数回以上参加している人は全体の30.8%であった。



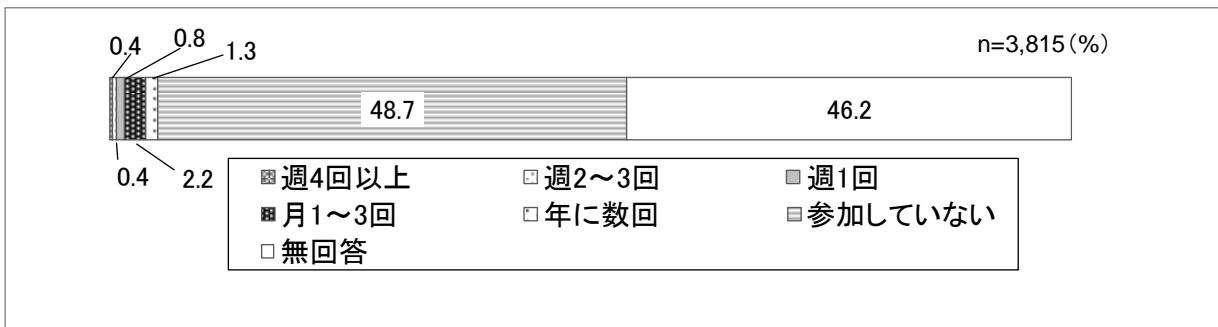
④ 学習・教養サークル

「参加していない」が45.1%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.5%、「年に数回」が2.2%となっている。年に数回以上参加している人は全体の9.7%であった。



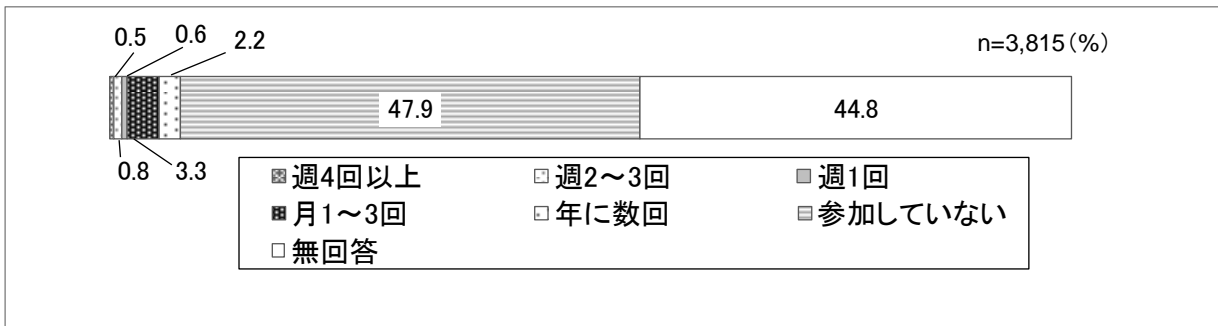
⑤ ふなばしシルバーリハビリ体操

「参加していない」が48.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.2%、「年に数回」が1.3%となっている。年に数回以上参加している人は全体の5.1%であった。



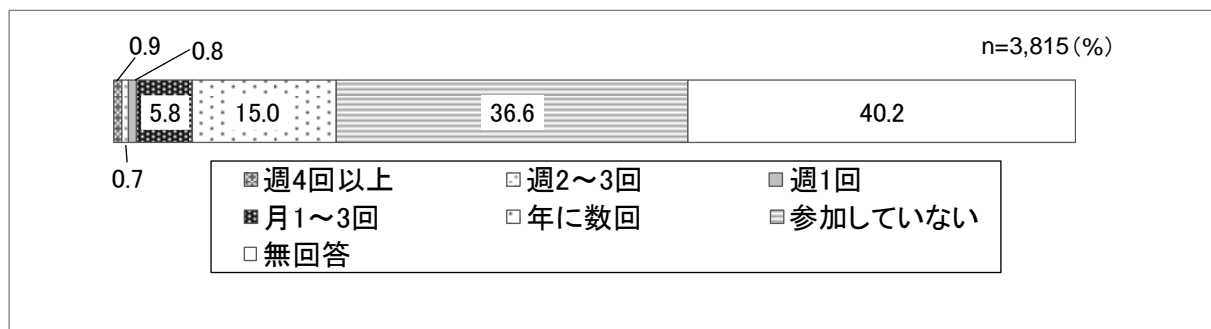
⑥ 老人クラブ

「参加していない」が47.9%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.3%、「年に数回」が2.2%となっている。年に数回以上参加している人は全体の7.4%であった。



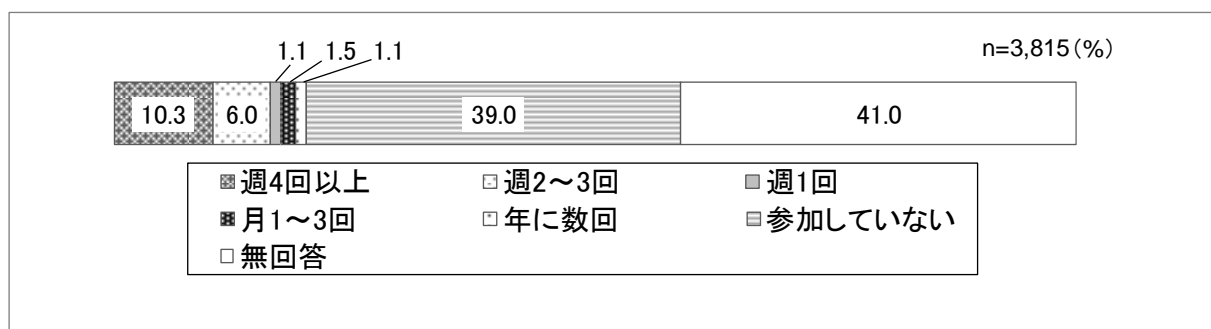
⑦ 町会・自治会

「参加していない」が36.6%と最も高く、次いで「年に数回」が15.0%、「月1～3回」が5.8%となっている。年に数回以上参加している人は全体の23.2%であった。



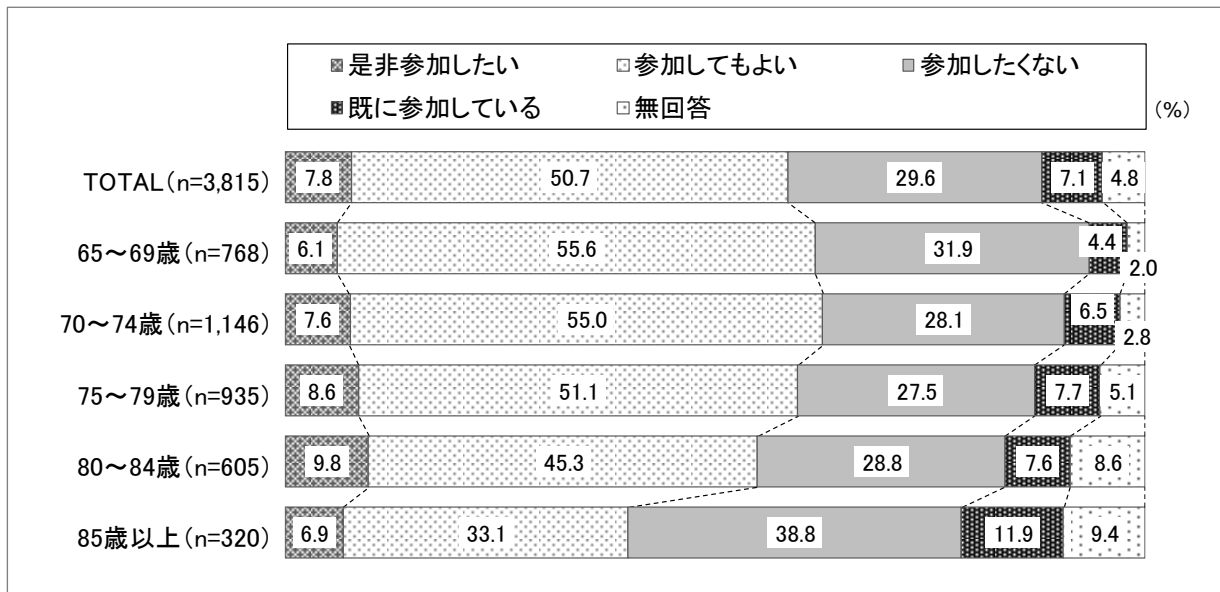
⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事への従事状況については、「参加していない」が39.0%と最も高く、「週4回以上」が10.3%、「週2～3回」が6.0%となっている。年に数回以上仕事に従事している人は全体の20.0%であった。



問7(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(〇は1つ)

健康づくり活動等による地域づくりへの参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が50.7%と最も高く、次いで「参加したくない」が29.6%、「是非参加したい」が7.8%となっている。これを年齢別にみると、85歳以上では「参加したくない」の割合が38.8%と高くなっている。

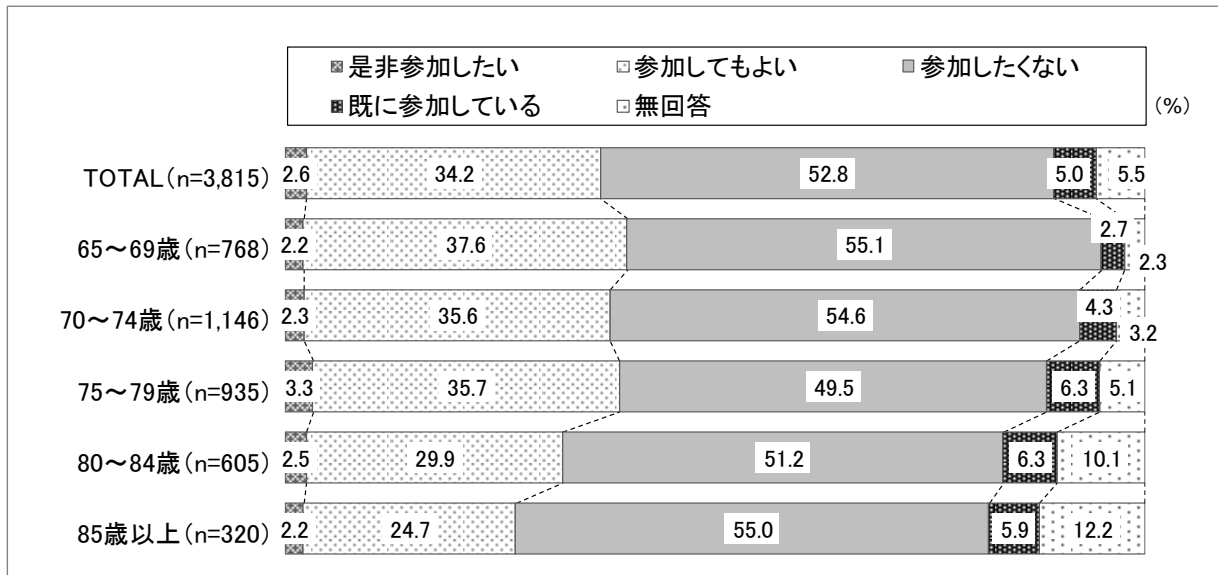


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=3,815)	7.8	50.7	29.6	7.1	4.8
65~69歳 (n=768)	6.1	55.6	31.9	4.4	2.0
70~74歳 (n=1,146)	7.6	55.0	28.1	6.5	2.8
75~79歳 (n=935)	8.6	51.1	27.5	7.7	5.1
80~84歳 (n=605)	9.8	45.3	28.8	7.6	8.6
85歳以上 (n=320)	6.9	33.1	38.8	11.9	9.4

問7(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(〇は1つ)

健康づくり活動等による地域づくりへの企画・運営側としての参加意向については、「参加したくない」が52.8%と最も高く、次いで「参加してもよい」が34.2%、「既に参加している」が5.0%となっている。これを年齢別にみると、年齢が若いほど参加意向が高い傾向がみられる。

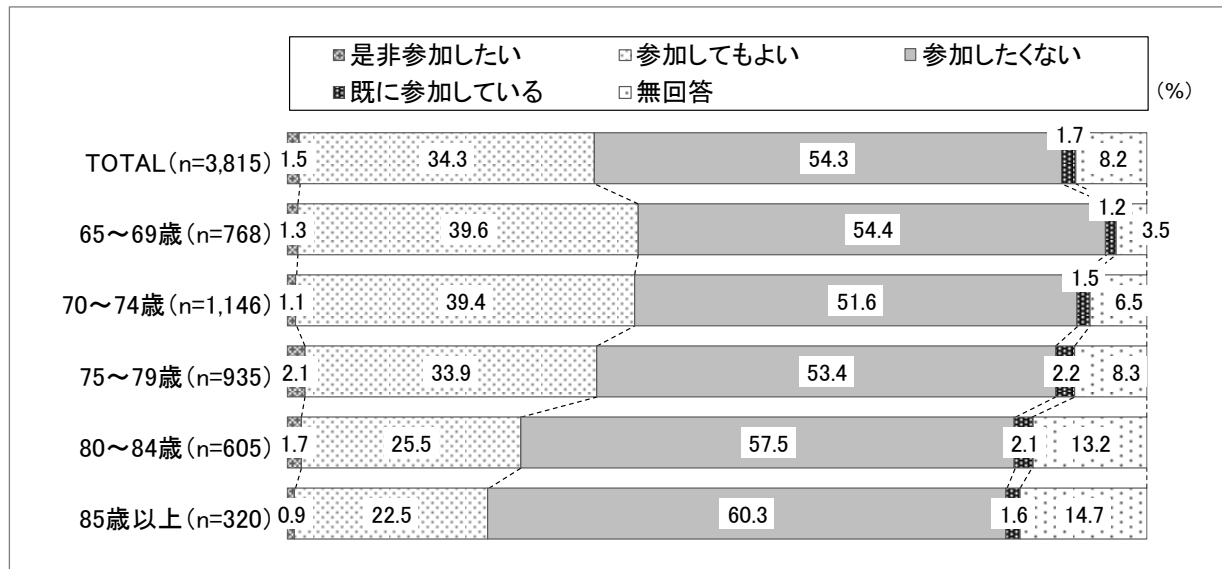


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=3,815)	2.6	34.2	52.8	5.0	5.5
65~69歳 (n=768)	2.2	37.6	55.1	2.7	2.3
70~74歳 (n=1,146)	2.3	35.6	54.6	4.3	3.2
75~79歳 (n=935)	3.3	35.7	49.5	6.3	5.1
80~84歳 (n=605)	2.5	29.9	51.2	6.3	10.1
85歳以上 (n=320)	2.2	24.7	55.0	5.9	12.2

問7(4) 地域住民の有志によって、家事援助などのたすけあい活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動にボランティアとして参加してみたいですか(〇は1つ)

家事援助などのたすけあい活動による地域づくりへのボランティアとしての参加意向については、「参加したくない」が54.3%と最も高く、次いで「参加してもよい」が34.3%、「既に参加している」が1.7%となっている。これを年齢別にみると、年齢が若いほど参加意向が高い傾向がみられる。

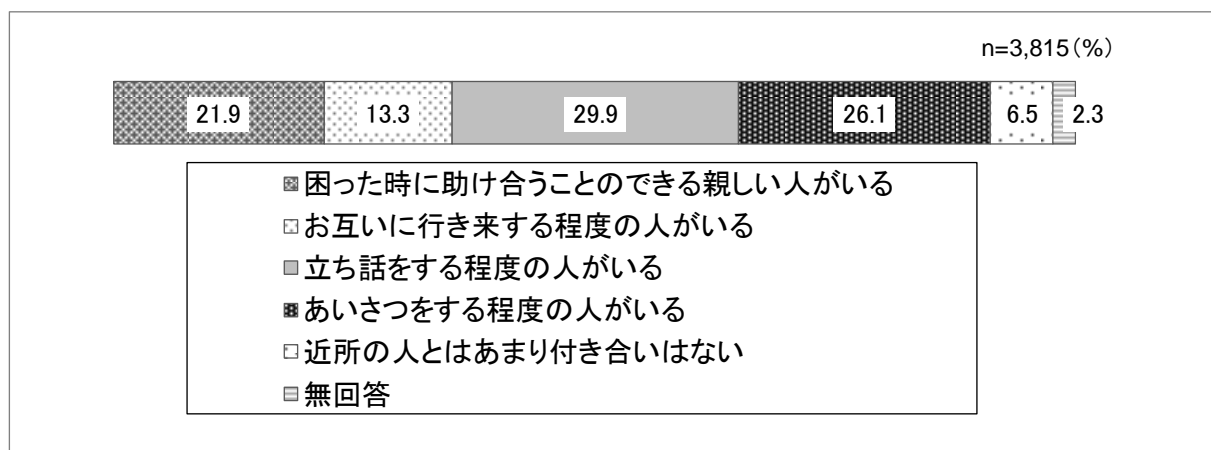


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=3,815)	1.5	34.3	54.3	1.7	8.2
65~69歳 (n=768)	1.3	39.6	54.4	1.2	3.5
70~74歳 (n=1,146)	1.1	39.4	51.6	1.5	6.5
75~79歳 (n=935)	2.1	33.9	53.4	2.2	8.3
80~84歳 (n=605)	1.7	25.5	57.5	2.1	13.2
85歳以上 (n=320)	0.9	22.5	60.3	1.6	14.7

問7(5) あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか(〇は1つ)

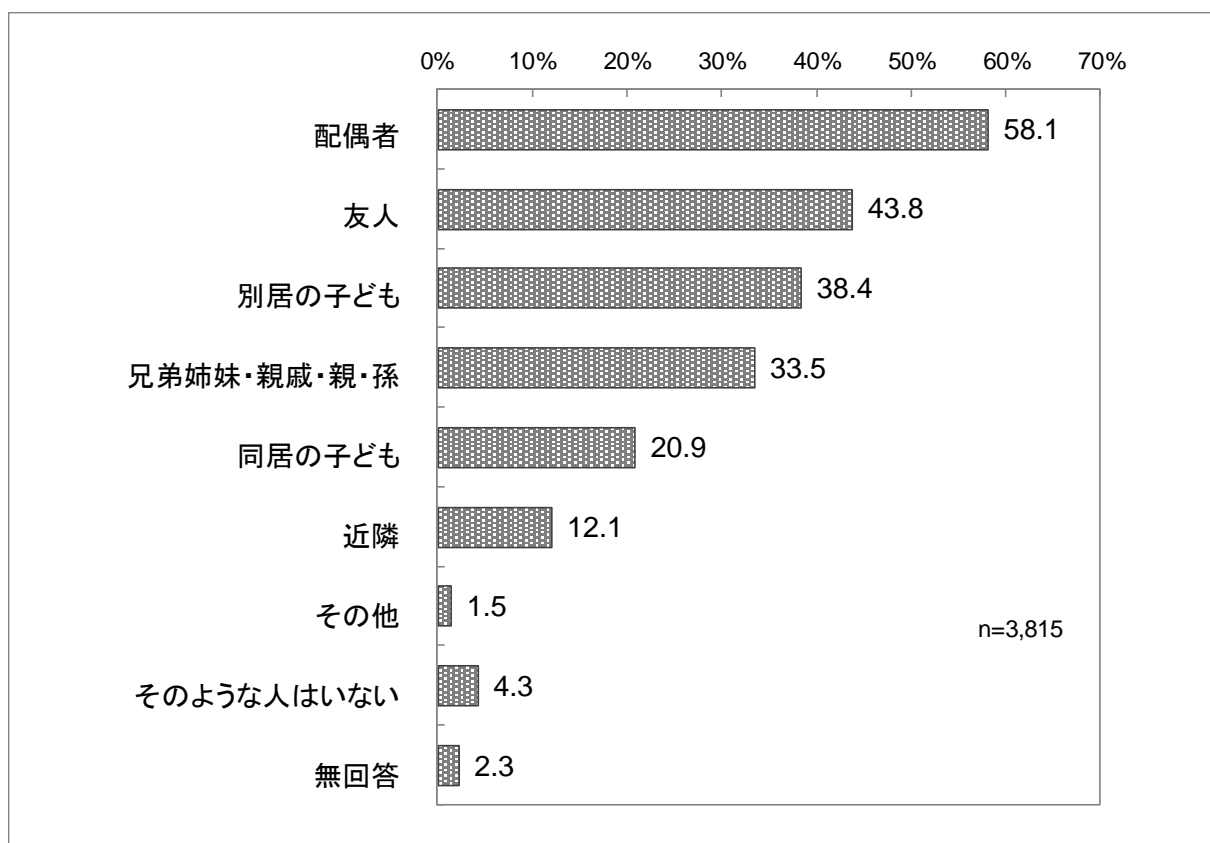
近所付き合いの状況については、「立ち話をする程度の人がある」が29.9%と最も高く、次いで「あいさつをする程度の人がある」が26.1%、「困った時に助け合うことのできる親しい人がある」が21.9%となっている。5人に1人程度は、困った時に助け合える人がある状況であった。



問8 たすけあいについて

問8(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてくれる相手については、「配偶者」58.1%、「友人」43.8%、「別居の子ども」38.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.5%となっている。年齢が若いほど「友人」を挙げる割合が高く、80歳以上では「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

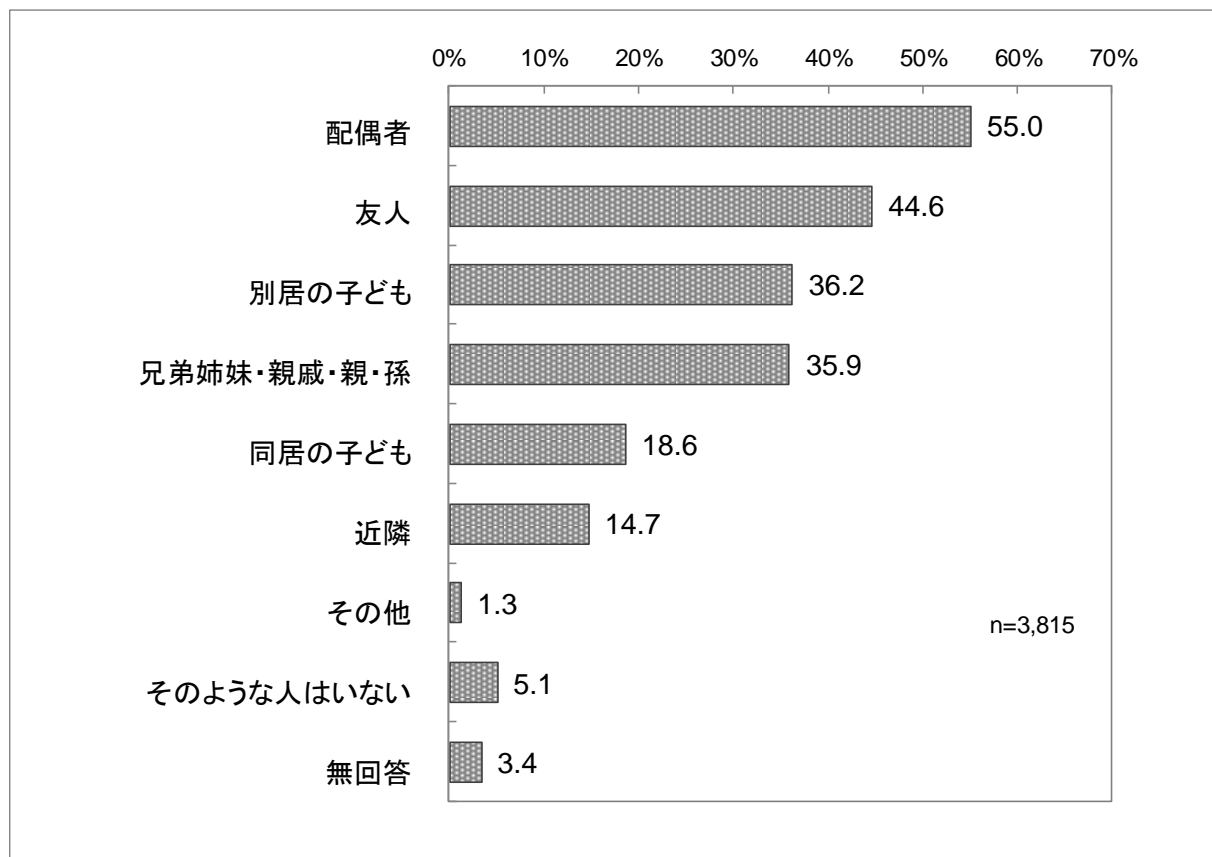


単位：%

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=3,815)	58.1	43.8	38.4	33.5	20.9	12.1	1.5	4.3	2.3
65～69歳 (n=768)	68.6	50.1	38.2	32.8	22.4	8.5	1.7	4.6	0.4
70～74歳 (n=1,146)	60.4	47.7	38.2	37.2	18.8	12.2	1.6	3.7	2.6
75～79歳 (n=935)	60.0	45.5	36.7	33.2	18.8	15.0	1.3	3.6	1.6
80～84歳 (n=605)	48.8	36.0	38.5	29.6	23.1	13.4	2.0	5.0	3.6
85歳以上 (n=320)	38.4	26.9	46.9	32.8	26.6	10.3	0.3	5.9	3.1

問8(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてあげる相手については、「配偶者」55.0%、「友人」44.6%、「別居の子ども」36.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」35.9%となっている。年齢が若いほど「配偶者」や「友人」を挙げる割合が高い一方、65～69歳、85歳以上では「同居の子ども」を挙げる割合が2割となっている。

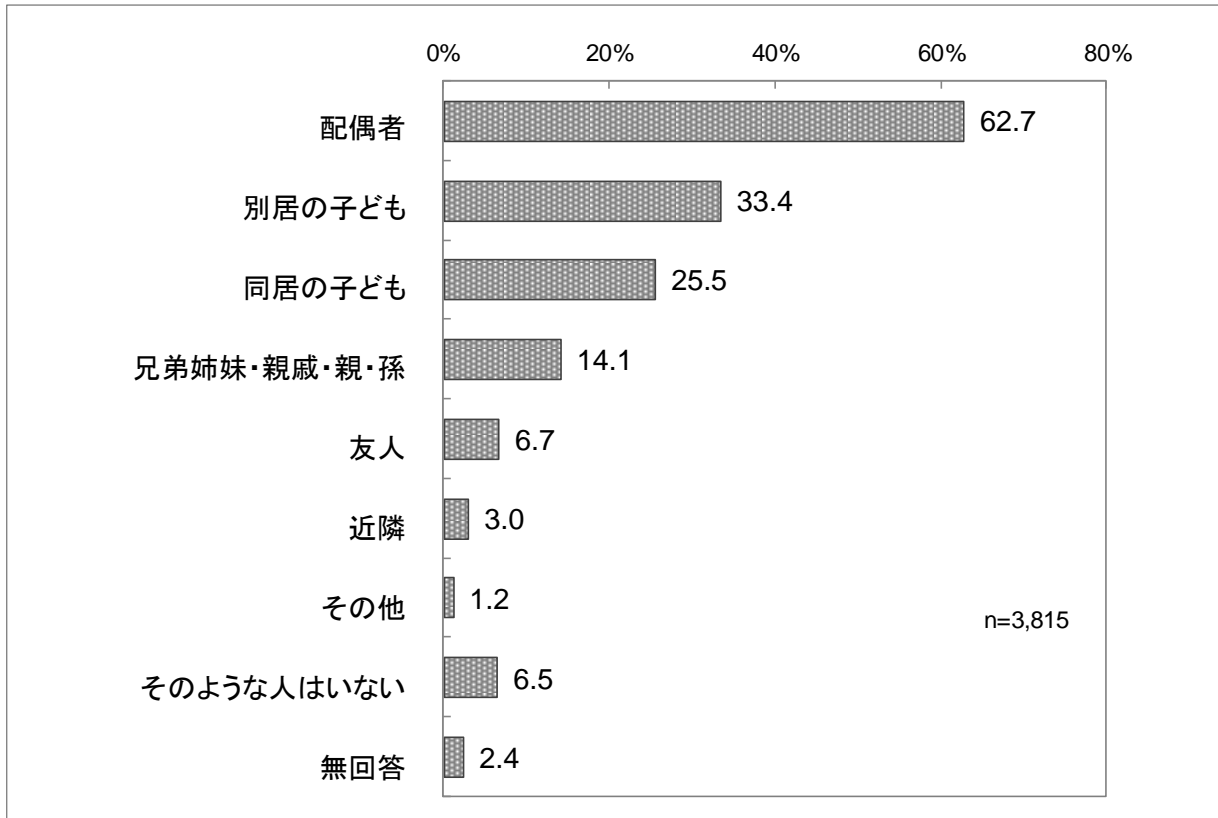


単位：%

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=3,815)	55.0	44.6	36.2	35.9	18.6	14.7	1.3	5.1	3.4
65～69歳 (n=768)	65.9	52.5	38.4	37.1	22.3	11.6	1.8	3.4	0.9
70～74歳 (n=1,146)	56.2	48.4	39.0	39.2	17.0	16.0	1.5	4.8	2.6
75～79歳 (n=935)	56.8	44.8	33.9	33.9	15.9	17.8	0.9	4.3	4.0
80～84歳 (n=605)	46.9	36.7	34.7	32.7	19.8	13.7	1.3	6.1	5.3
85歳以上 (n=320)	35.3	28.8	31.9	34.4	21.3	11.9	0.6	10.0	6.3

問8（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（〇はいくつでも）

病気で数日間寝込んだ時に看病や世話をしてくれる相手については、「配偶者」62.7%、「別居の子ども」33.4%、「同居の子ども」25.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」14.1%となっている。年齢が若いほど「配偶者」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「別居の子ども」「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

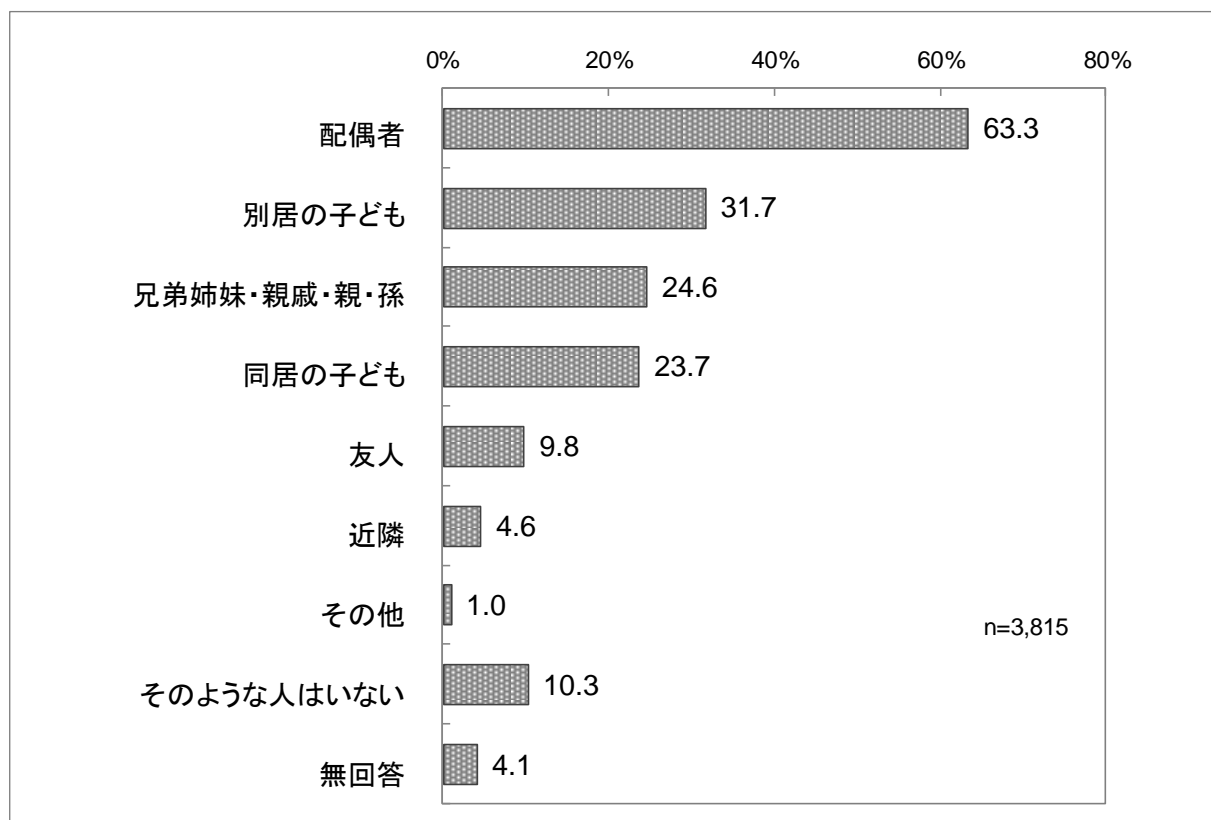


単位：%

	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=3,815)	62.7	33.4	25.5	14.1	6.7	3.0	1.2	6.5	2.4
65～69歳 (n=768)	74.1	29.3	24.5	13.5	6.3	2.2	1.0	6.4	0.7
70～74歳 (n=1,146)	66.1	30.9	24.0	15.0	6.7	2.2	1.0	6.6	1.8
75～79歳 (n=935)	63.5	35.6	22.8	13.3	6.5	4.4	1.3	6.0	2.2
80～84歳 (n=605)	52.9	37.0	28.6	13.2	8.3	3.6	1.0	7.3	4.3
85歳以上 (n=320)	41.3	40.9	35.0	16.3	5.9	2.5	1.9	5.6	3.8

問8(4) 反対に、看病や世話をしあける人(〇はいくつでも)

看病や世話をしあける相手については、「配偶者」63.3%、「別居の子ども」31.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.6%、「同居の子ども」23.7%となっている。年齢が若いほど「配偶者」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

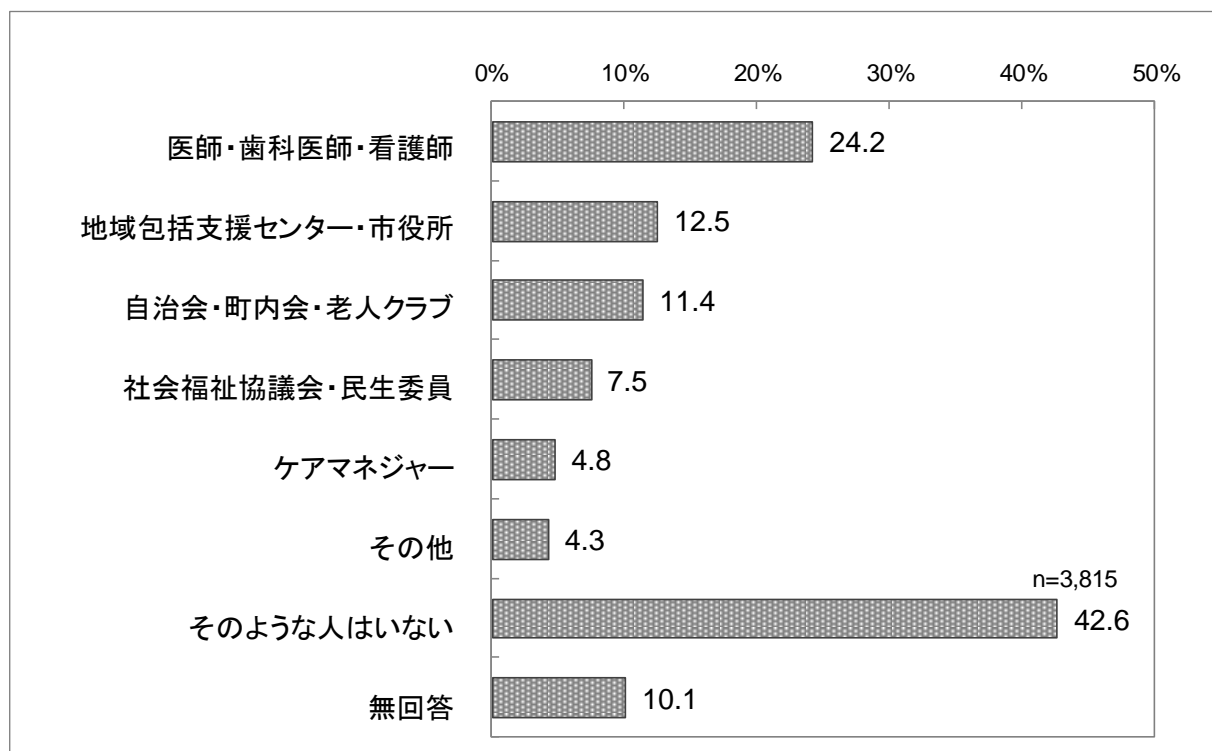


単位：%

	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=3,815)	63.3	31.7	24.6	23.7	9.8	4.6	1.0	10.3	4.1
65～69歳 (n=768)	72.1	37.8	31.1	26.2	10.3	3.3	0.9	7.3	1.2
70～74歳 (n=1,146)	66.4	33.9	27.7	23.3	10.0	4.2	0.7	9.2	3.1
75～79歳 (n=935)	64.5	31.6	22.2	22.1	11.0	6.4	1.0	10.1	3.9
80～84歳 (n=605)	56.2	26.6	19.3	24.8	9.4	5.8	1.3	11.2	6.8
85歳以上 (n=320)	41.9	20.9	15.6	22.5	5.6	2.2	2.5	19.7	9.7

問8(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (〇はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「医師・歯科医師・看護師」24.2%、「地域包括支援センター・市役所」12.5%、「自治会・町内会・老人クラブ」11.4%、「社会福祉協議会・民生委員」7.5%となっている。年齢が若いほど「そのような人はいない」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「医師・歯科医師・看護師」や「自治会・町内会・老人クラブ」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

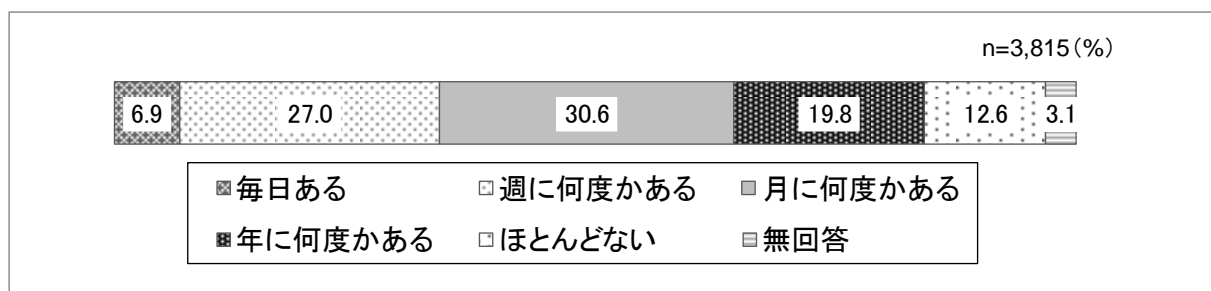


単位: %

	医師・ 歯科医 師・ 看護 師	地域包 括支 援セ ンタ ー・ 市役 所	自治 会・ 町 内会 ・ 老 人 ク ラ ブ	社会福 祉協 議会 ・ 民 生 委 員	ケア マ ネ ジ ャ ー	その他	そのよ うな 人 は い な い	無 回 答
TOTAL (n=3,815)	24.2	12.5	11.4	7.5	4.8	4.3	42.6	10.1
65～69歳 (n=768)	23.2	10.0	7.6	2.9	2.0	4.6	55.9	5.2
70～74歳 (n=1,146)	22.7	11.6	7.9	5.8	2.7	4.8	46.9	10.1
75～79歳 (n=935)	24.2	12.3	15.0	9.3	4.0	4.5	38.5	11.1
80～84歳 (n=605)	26.9	16.2	15.4	12.7	7.6	4.1	31.9	12.9
85歳以上 (n=320)	27.5	15.0	17.2	10.0	15.3	2.5	27.8	12.8

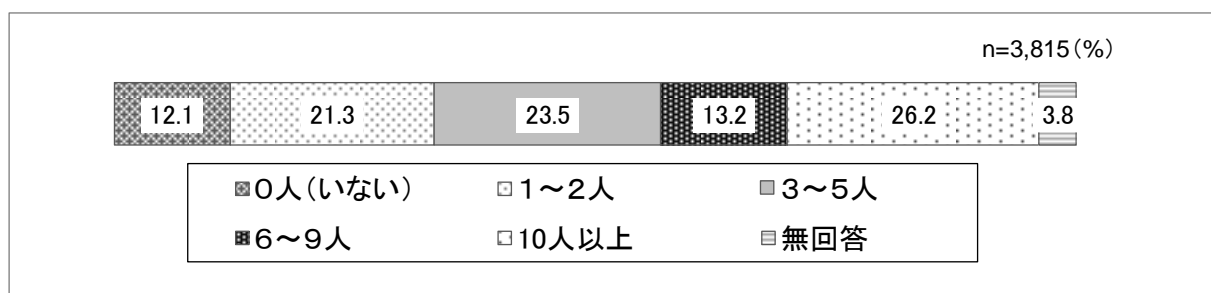
問8(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(○は1つ)

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が30.6%と最も高く、次いで「週に何度かある」が27.0%、「年に何度かある」が19.8%となっている。



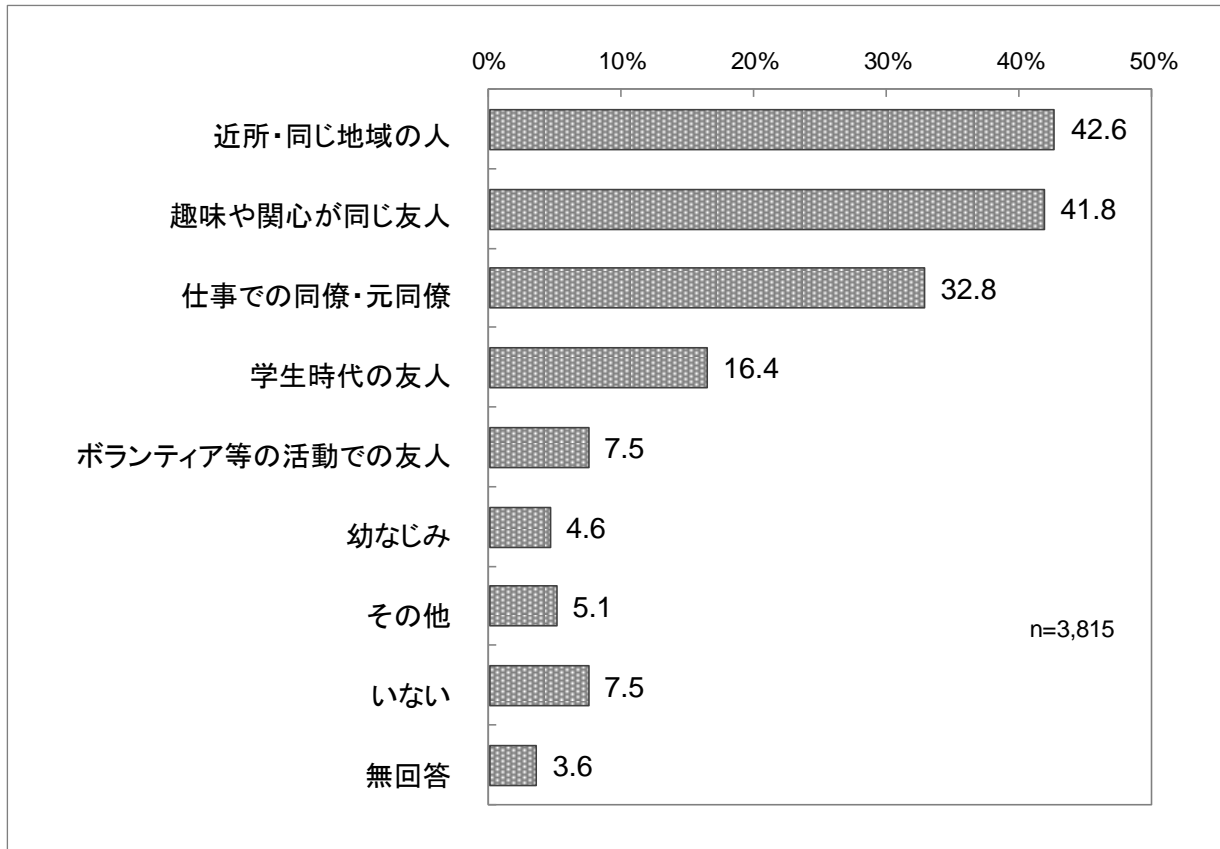
問8(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします(○は1つ)

何人の友人・知人と会ったかについては、「10人以上」が26.2%と最も高く、次いで「3～5人」が23.5%、「1～2人」が21.3%となっている。



問8（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（〇はいくつでも）

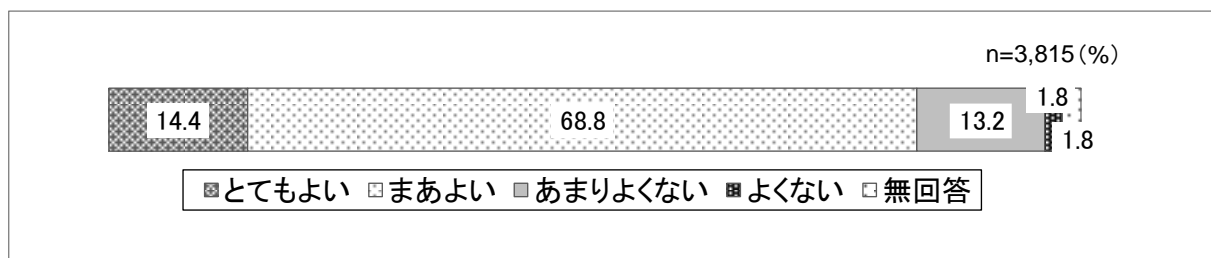
よく会う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」42.6%、「趣味や関心が同じ友人」41.8%、「仕事での同僚・元同僚」32.8%、「学生時代の友人」16.4%となっている。



問9 健康や介護予防について

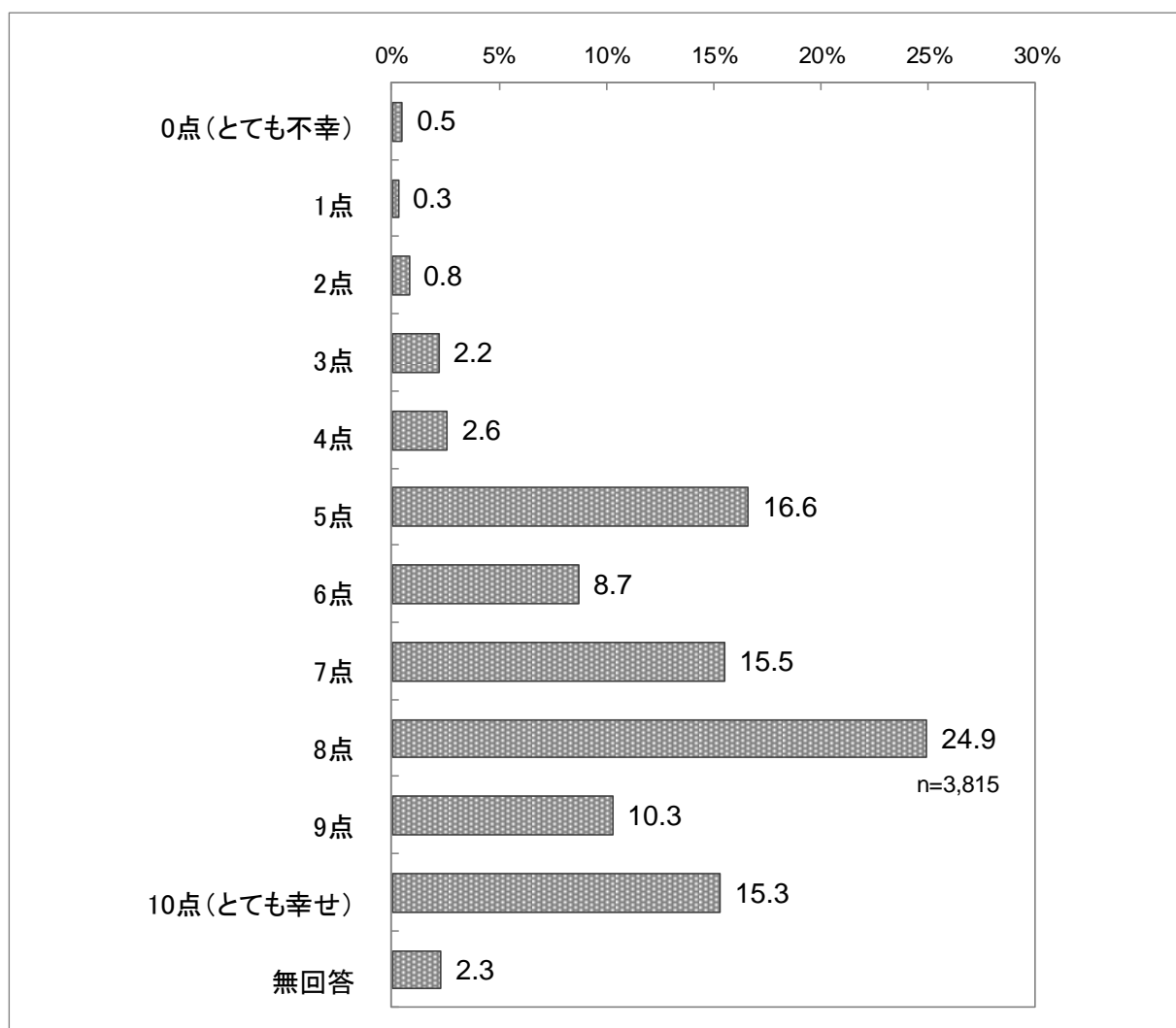
問9(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(〇は1つ)

健康状態については、「まあよい」が68.8%と最も高く、次いで「とてもよい」が14.4%、「あまりよくない」が13.2%となっている。「あまりよくない」「よくない」を合わせると15.0%の回答があった。



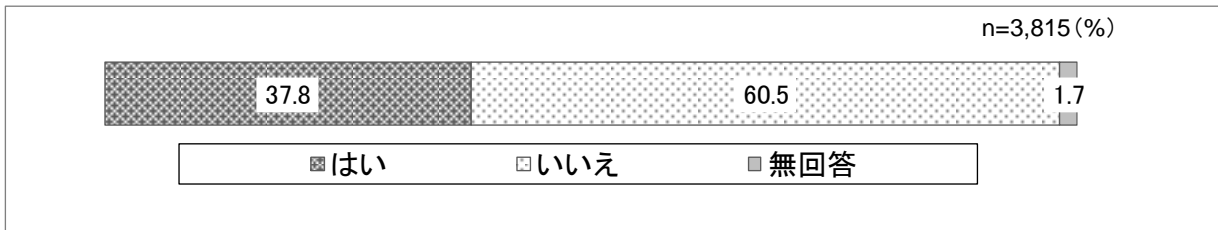
問9(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、〇を1つ付けてください)

現在の幸福度については、「8点」24.9%、「5点」16.6%、「7点」15.5%、「10点(とても幸せ)」15.3%となっている。最も多かったのは「8点」であり、平均値は7.2点、中央値は8点であった。



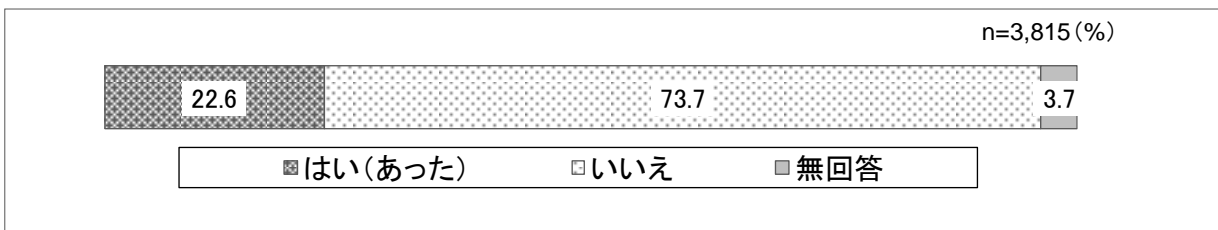
問9（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（〇は1つ）

「はい」と回答した人が37.8%と、3人に1人以上がゆううつな気持ち等になっていた。



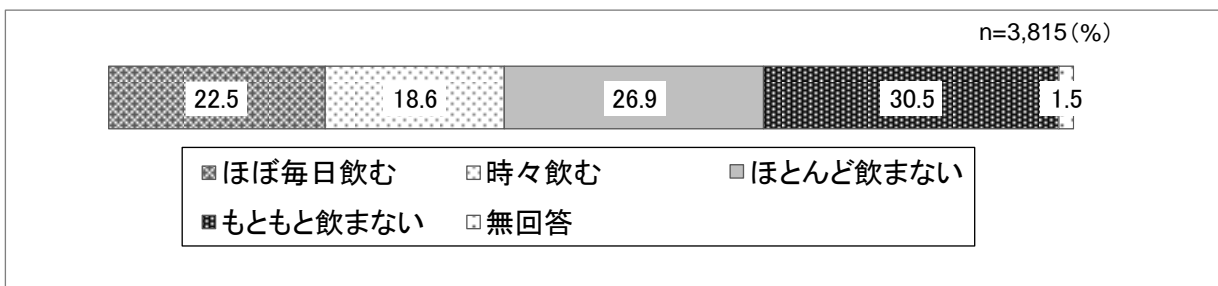
問9（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（〇は1つ）

「はい（あった）」と回答した人が22.6%と、5人に1人は心から楽しめない感じ等があった。



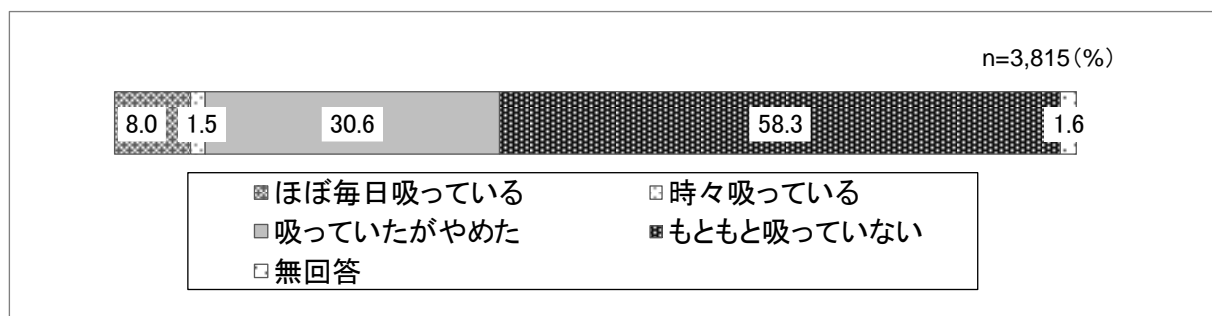
問9（5）お酒は飲みますか（〇は1つ）

飲酒習慣については、「もともと飲まない」が30.5%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が26.9%となっている。「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」と回答した人が計41.1%であった。



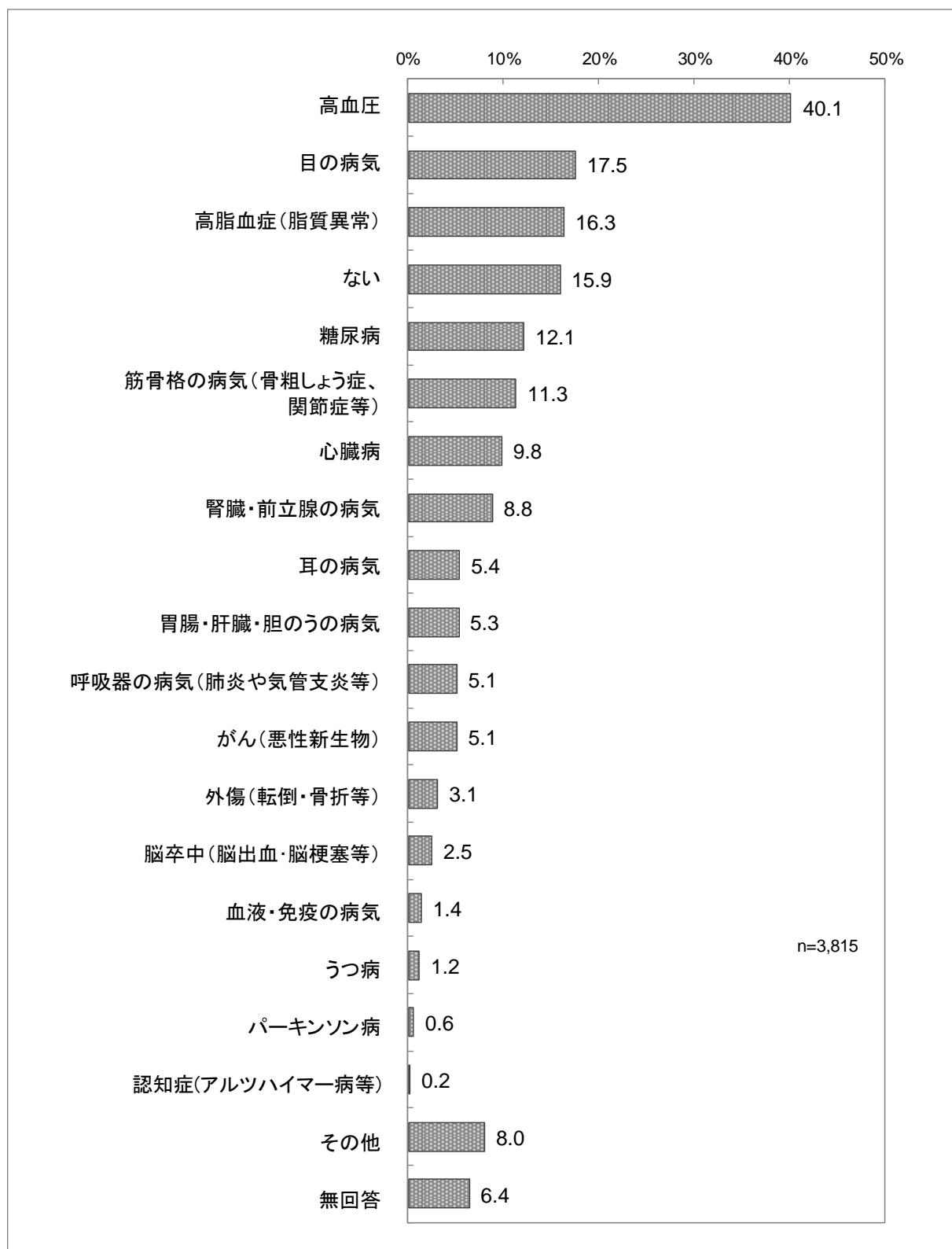
問9(6) タバコは吸っていますか(○は1つ)

喫煙習慣については、「もともと吸っていない」が58.3%と最も高かったが、「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」と回答した人が計9.5%であった。



問9（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（〇はいくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」40.1%、「目の病気」17.5%、「高脂血症（脂質異常）」16.3%、「糖尿病」12.1%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」11.3%となっている。最も多かったのは「高血圧」であったが、他にも様々な病気のある状況がうかがえた。



問9（8）あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか（○は1つ）

かかりつけ医の有無については、「『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」が51.9%と最も高く、次いで「総合病院に『かかりつけ医』のようにみてもらっている」が23.3%、「病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」が10.7%となっている。

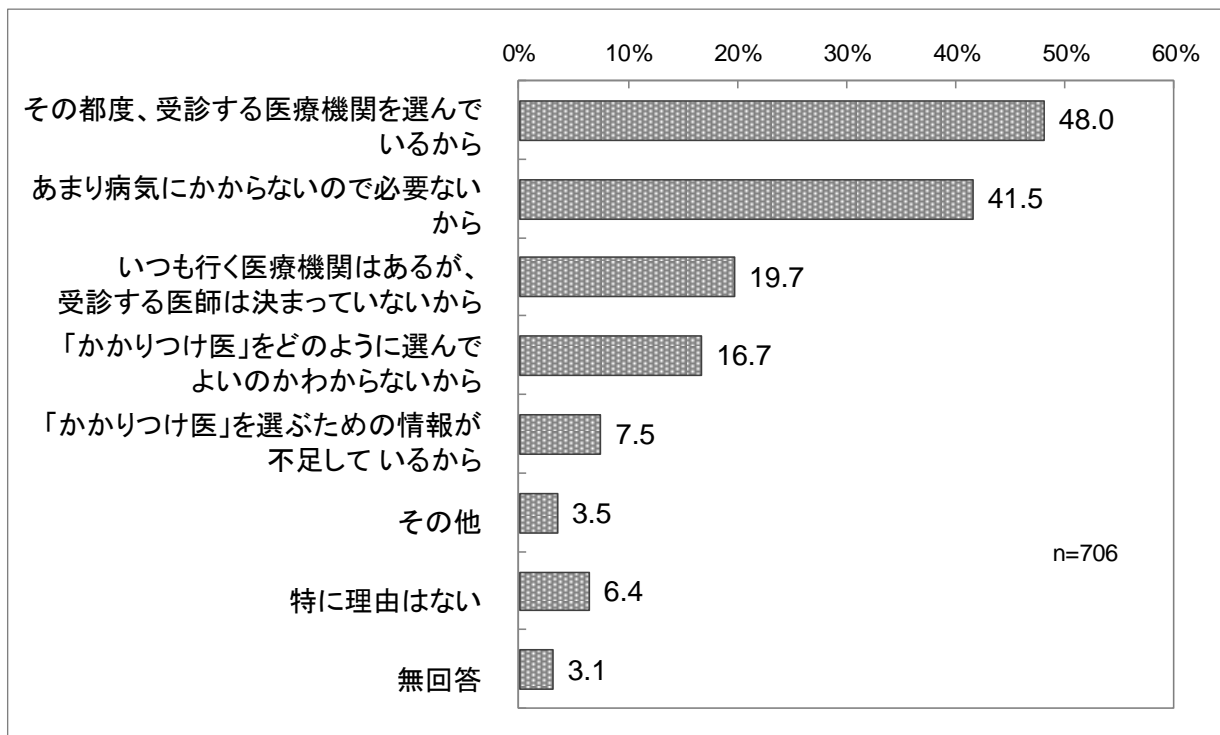
単位：%

	「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている	総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている	病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている	滅多に病気にならないので、よくわからない	その他	無回答
TOTAL (n=3,815)	51.9	23.3	10.7	7.8	1.0	5.3
65～69歳 (n=768)	44.3	22.5	14.8	11.8	1.0	5.5
70～74歳 (n=1,146)	51.2	19.8	12.5	9.9	1.7	4.9
75～79歳 (n=935)	53.8	25.8	9.5	5.6	0.5	4.8
80～84歳 (n=605)	57.4	23.8	7.4	4.5	0.7	6.3
85歳以上 (n=320)	57.5	27.5	4.1	3.4	0.3	7.2

問9【(8)において「3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4. 滅多に病気にならないので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

問9(9)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由はなんですか(○はいくつでも)

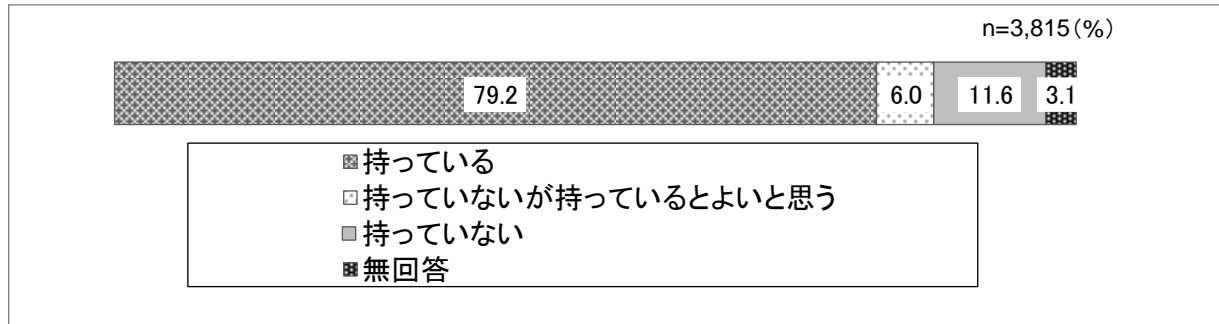
かかりつけ医を持っていない理由については、「その都度、受診する医療機関を選んでいるから」が48.0%と最も高く、次いで「あまり病気にかからないので必要ないから」が41.5%、「いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていないから」が19.7%となっている。



問9 (10) あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか（それぞれ○は1つ）

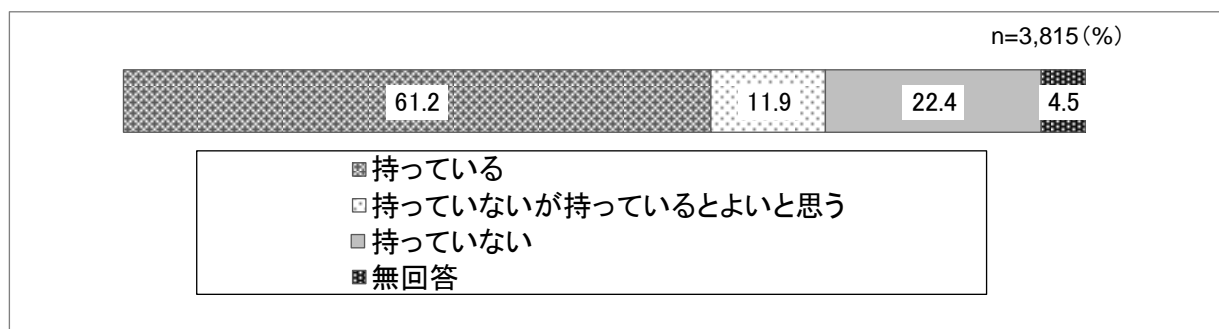
① かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医の有無については、「持っている」が79.2%と最も高く、次いで「持っていないが持っていると思う」が11.6%、「持っていない」が6.0%となっている。



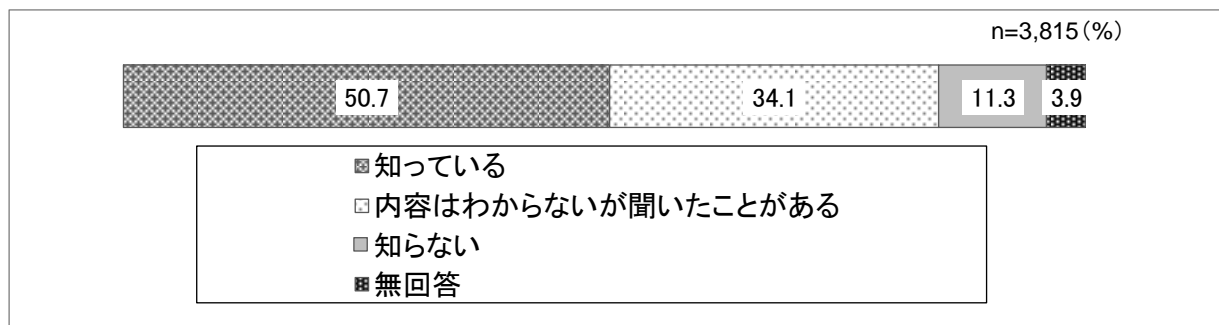
② かかりつけ薬剤師・薬局

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「持っている」が61.2%と最も高く、次いで「持っていないが持っていると思う」が11.9%、「持っていない」が22.4%となっている。



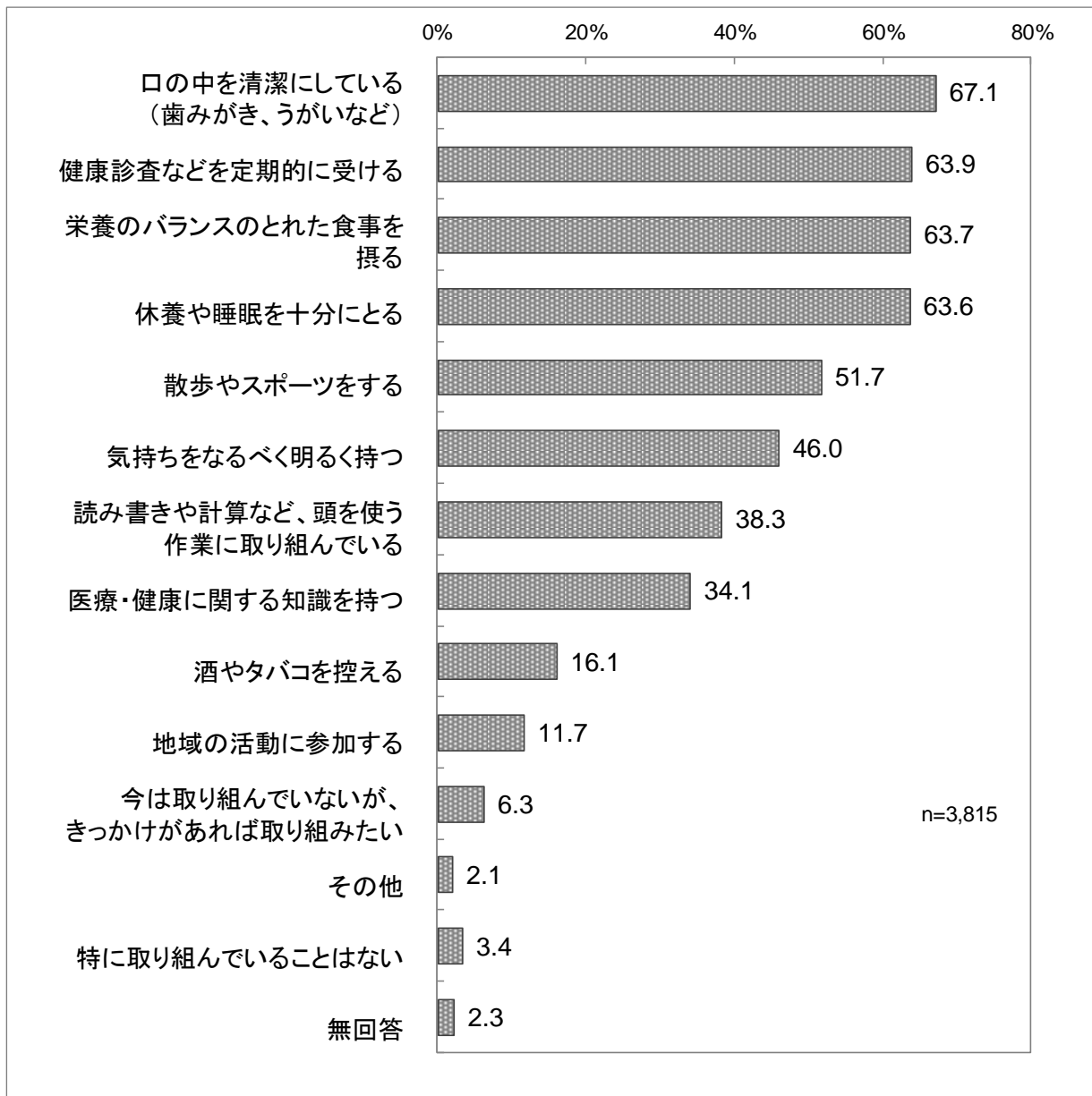
問9 (11) 在宅医療（医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと）についてご存じですか（○は1つ）

在宅医療の認知については、「知っている」が50.7%と最も高く、次いで「内容はわからないが聞いたことがある」が34.1%、「知らない」が11.3%となっている。



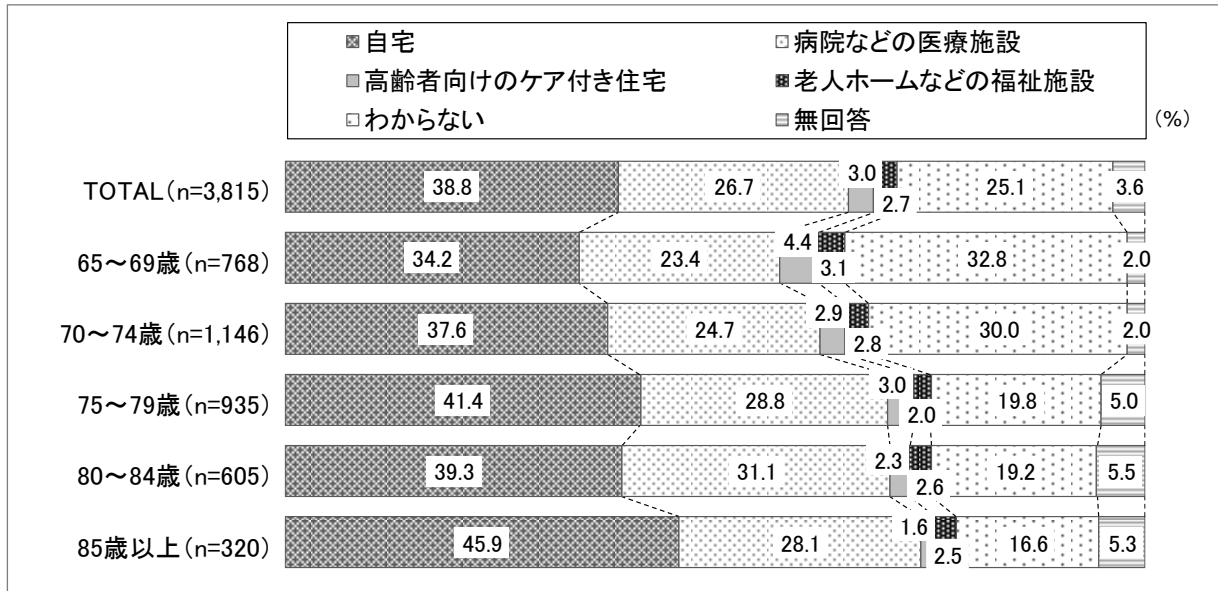
問9 (12) あなたは、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか (〇はいくつでも)

健康や介護予防のために取り組んでいることについては、「口の中を清潔にしている (歯みがき、うがいなど)」67.1%、「健康診査などを定期的に受ける」63.9%、「栄養のバランスのとれた食事を摂る」63.7%、「休養や睡眠を十分にとる」63.6%、「散歩やスポーツをする」51.7%となっている。



問9 (13) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか (〇は1つ)

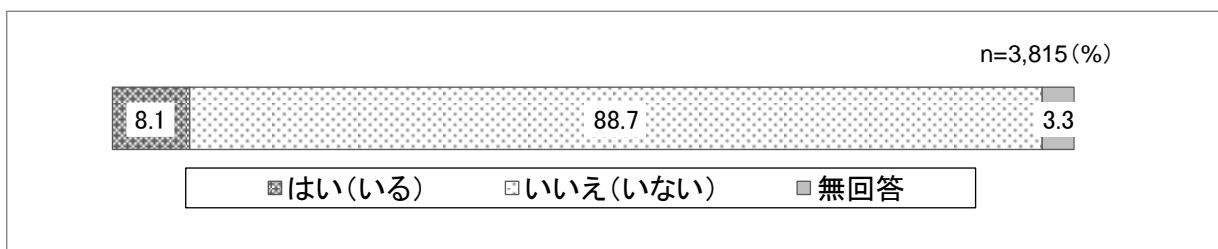
どこで最期を迎えたいかについては、「自宅」が38.8%と最も高く、次いで「病院などの医療施設」が26.7%、「わからない」が25.1%となっている。85歳以上では、「自宅」と回答した人が45.9%と約半数であった。



問10 認知症にかかる相談窓口について

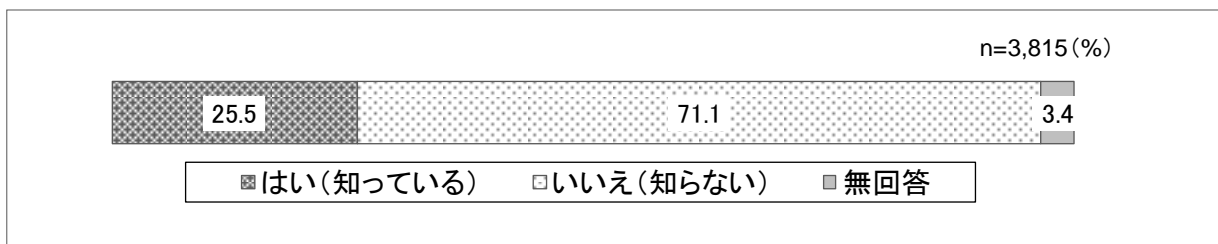
問10 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (〇は1つ)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ (いない)」が88.7%、「はい (いる)」が8.1%であった。



問10 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (〇は1つ)

認知症に関する相談窓口の認知については、「いいえ (知らない)」が71.1%、「はい (知っている)」が25.5%であった。



問 11 介護予防・介護サービスの利用意向について

問 11 (1) あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか (○は1つ)

介護が必要となったとき、どのような介護を受けたいかについては、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が 43.1%と最も高く、次いで「介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい」が 16.8%、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が 13.0%となっている。50%程度の人が、自宅で生活したいとの意向を有していた。

単位：%

	家族の介護を受けながら、自宅で生活したい	介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい	高齢者向け施設などに住み替えて、介護保険サービスを利用したい※ ¹	介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい※ ²	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=3, 815)	13.0	43.1	9.5	16.8	1.4	13.1	3.1
65～69 歳 (n=768)	11.2	42.8	12.1	17.3	1.0	14.5	1.0
70～74 歳 (n=1, 146)	11.1	44.7	10.1	15.7	1.9	14.0	2.4
75～79 歳 (n=935)	11.6	45.0	8.7	18.4	1.0	11.9	3.5
80～84 歳 (n=605)	16.5	41.2	7.1	17.0	0.7	12.9	4.6
85 歳以上 (n=320)	21.6	36.6	7.8	14.7	3.1	10.9	5.3

※ 1：高齢者向け施設など（有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）に住み替えて、介護保険サービスを利用したい

※ 2：介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい

問12 高齢者福祉サービスの充実について

問12(1) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと思いますか（○は1つ）

今後の高齢者福祉サービスのあり方については、「現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく」が32.9%と最も高く、次いで「福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく」が28.3%、「地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく」が10.5%となっている。85歳未満の人ではサービスの必要性・内容の再検討を挙げる意見が多く、85歳以上の人では行政による福祉サービスの提供・拡大を求める意見が多い傾向がみられた。

単位：%

	地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく	現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく	福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=3,815)	10.5	32.9	28.3	1.2	19.8	7.2
65～69歳 (n=768)	9.9	37.0	28.3	1.8	19.9	3.1
70～74歳 (n=1,146)	9.8	37.1	27.4	1.2	20.0	4.5
75～79歳 (n=935)	10.4	31.7	29.6	1.1	18.6	8.7
80～84歳 (n=605)	11.9	28.3	27.9	0.7	20.2	11.1
85歳以上 (n=320)	12.2	22.8	28.4	0.9	20.9	14.7

問 12 (2) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぽーと』(1カ所)を設置しています。あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

① 地域包括支援センター

地域包括支援センターの利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が 50.9%と最も高く、次いで「知らない」が 37.9%、「利用している・利用したことがある」が 7.9%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の 58.8%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=3,815)	7.9	50.9	37.9	3.4
65～69歳 (n=768)	5.5	45.1	48.4	1.0
70～74歳 (n=1,146)	5.1	53.5	39.8	1.6
75～79歳 (n=935)	7.4	55.2	33.4	4.1
80～84歳 (n=605)	11.4	49.3	33.6	5.8
85歳以上 (n=320)	17.8	46.6	27.8	7.8

② 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターの利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が 52.7%と最も高く、次いで「知らない」が 40.0%、「利用している・利用したことがある」が 3.3%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の 56.0%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=3,815)	3.3	52.7	40.0	4.1
65～69歳 (n=768)	2.5	47.0	49.5	1.0
70～74歳 (n=1,146)	2.3	53.4	42.1	2.2
75～79歳 (n=935)	3.0	57.1	35.5	4.4
80～84歳 (n=605)	5.0	52.7	34.9	7.4
85歳以上 (n=320)	5.6	51.9	32.8	9.7

③ 在宅医療支援拠点ふなぼーと

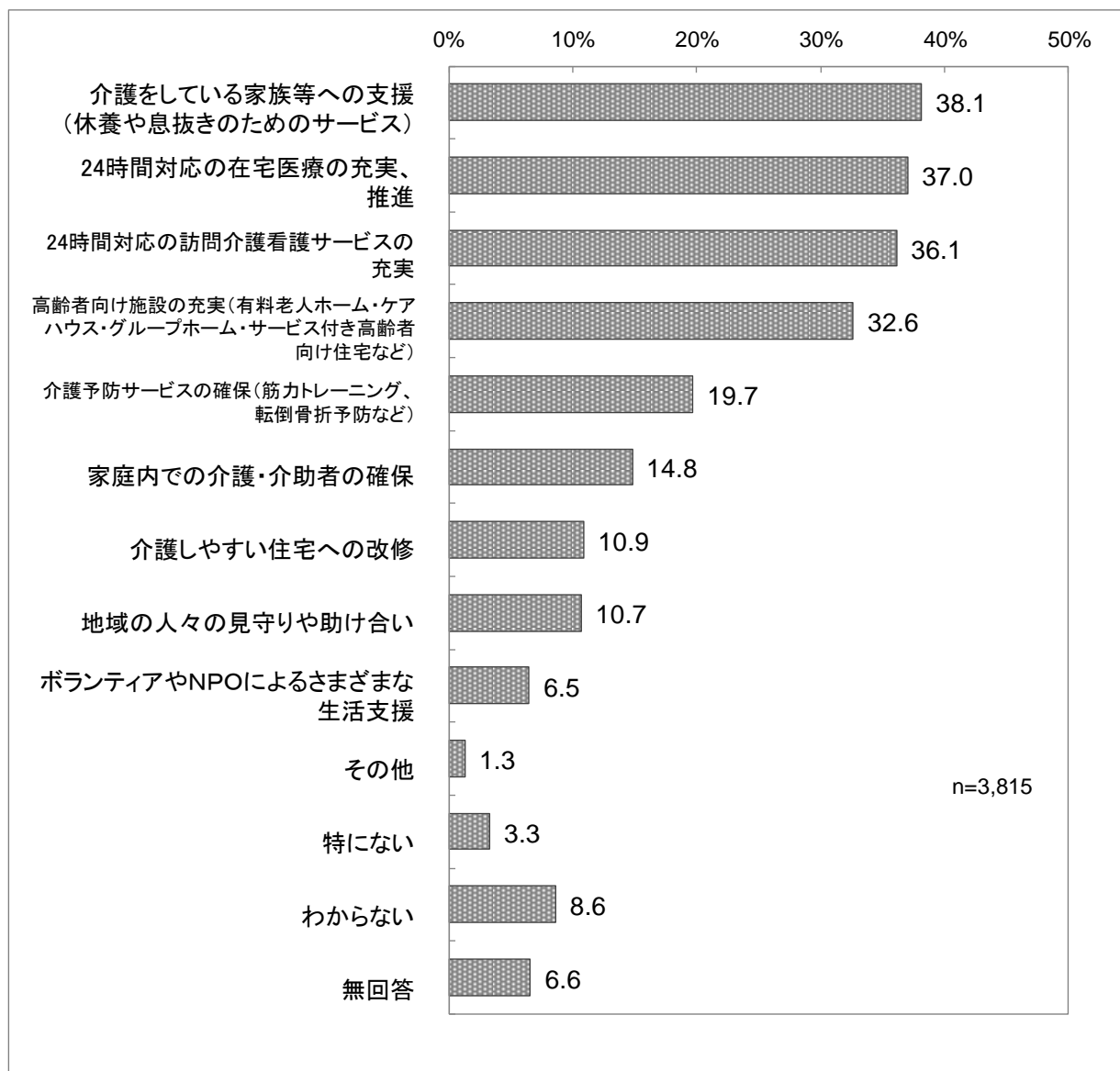
在宅医療支援拠点ふなぼーとの利用・認識状況については、「知らない」が75.0%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が20.1%、「利用している・利用したことがある」が0.4%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の20.5%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=3,815)	0.4	20.1	75.0	4.6
65～69歳 (n=768)	0.1	16.4	82.4	1.0
70～74歳 (n=1,146)	0.3	18.5	79.0	2.2
75～79歳 (n=935)	0.1	22.6	71.9	5.5
80～84歳 (n=605)	0.5	21.5	69.8	8.3
85歳以上 (n=320)	1.6	25.3	62.5	10.6

**問 12 (3) 可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなた
はどのようなサービスが必要だと思いますか (〇は主なもの3つまで)**

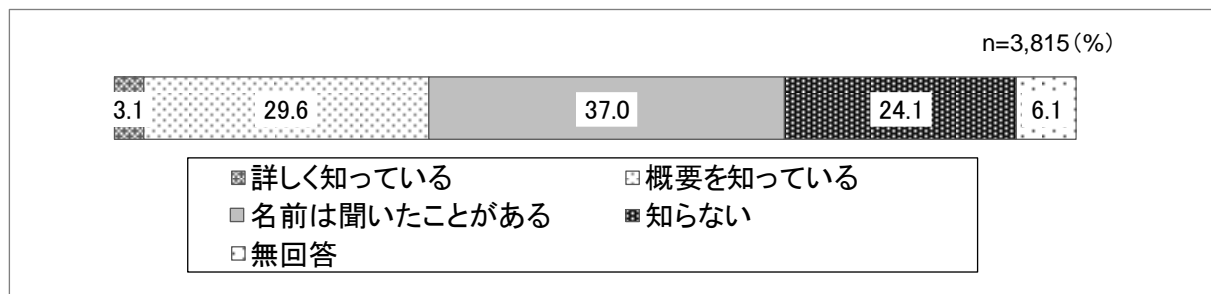
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために必要だと思うサービスについては、「介護をしている家族等への支援 (休養や息抜きのためのサービス)」38.1%、「24 時間対応の在宅医療の充実、推進」37.0%、「24 時間対応の訪問介護看護サービスの充実」36.1%、「高齢者向け施設の充実 (有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)」32.6%となっている。「介護をしている家族等への支援 (休養や息抜きのためのサービス)」を挙げる回答が多い一方、「介護予防サービスの確保 (筋力トレーニング、転倒骨折予防など)」19.7%、「地域の人々の見守りや助け合い」10.7%と、介護が必要な人以外にも関わりの深い項目については比較的割合が低い傾向がみられた。



問12(4) 成年後見制度についておうかがいします

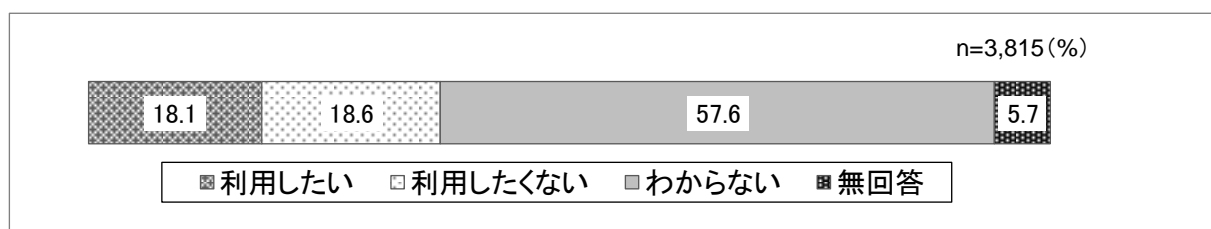
① あなたは「成年後見制度」について知っていますか（〇は1つ）

「成年後見制度」の認知については、「名前は聞いたことがある」が37.0%と最も高く、次いで「概要を知っている」が29.6%、「知らない」が24.1%となっている。



② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思いませんか（〇は1つ）

将来、判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思うかについては、「わからない」が57.6%と最も高く、次いで「利用したくない」が18.6%、「利用したい」が18.1%となっている。



第3章 要介護高齢者調査

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

記入者については、「ご家族等が記入」が62.6%と最も高く、次いで「あて名のご本人が記入」が30.0%となっている。

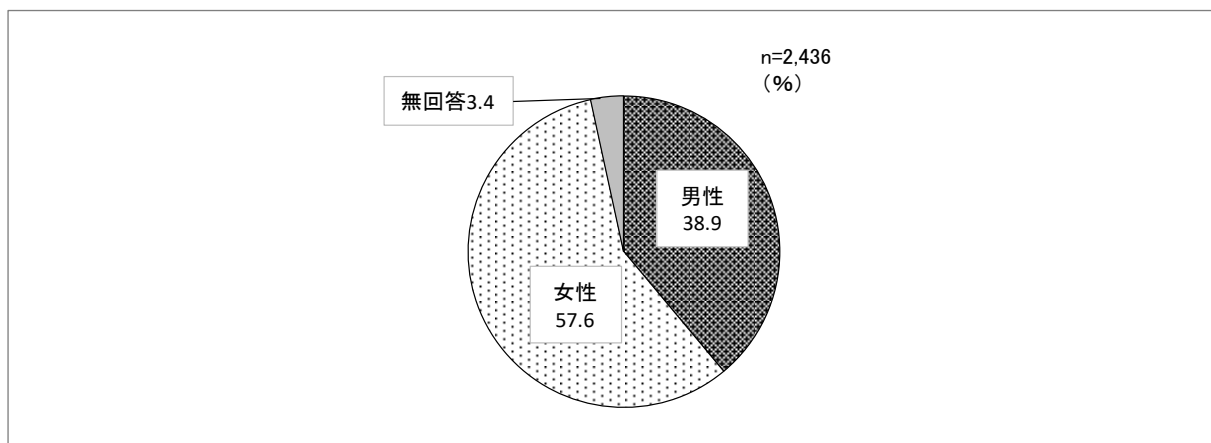
単位：%

	あて名のご本人が記入	ご家族等が記入	無回答
TOTAL (n=2,436)	30.0	62.6	7.4
要介護1 (n=794)	40.9	51.9	7.2
要介護2 (n=784)	33.9	60.8	5.2
要介護3 (n=399)	13.8	82.2	4.0
要介護4 (n=178)	9.0	85.4	5.6
要介護5 (n=126)	4.0	91.3	4.8

問1 ご家族や生活状況について

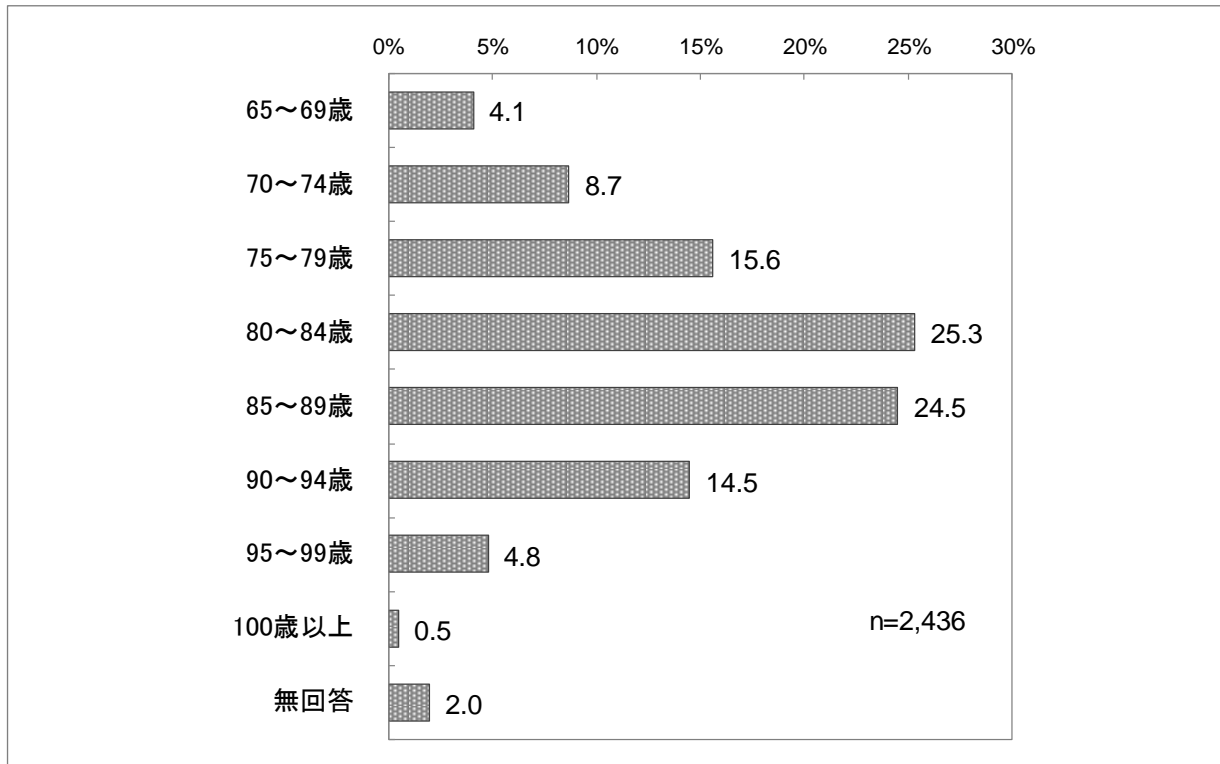
問1(1) あなたの性別をお教えてください(○は1つ)

性別については、「女性」57.6%、「男性」38.9%であり、女性が多かった。



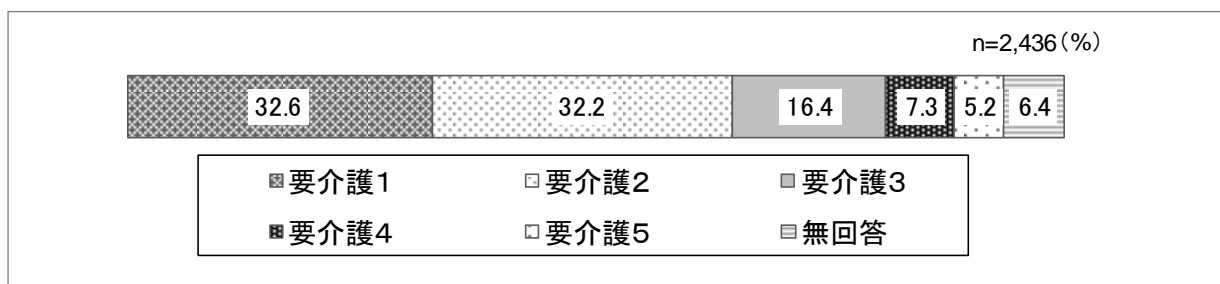
問1（2）あなたの年齢をお教えてください（〇は1つ）

年齢については、「80～84歳」が25.3%と最も高く、次いで「85～89歳」が24.5%、「75～79歳」が15.6%となっている。



問1（3）あなたの現在の要介護度はどれですか（〇は1つ）

要介護度については、「要介護1」が32.6%と最も高く、次いで「要介護2」が32.2%、「要介護3」が16.4%となっている。



問1(4) あなたの家族構成は次のどれですか(○は1つ)

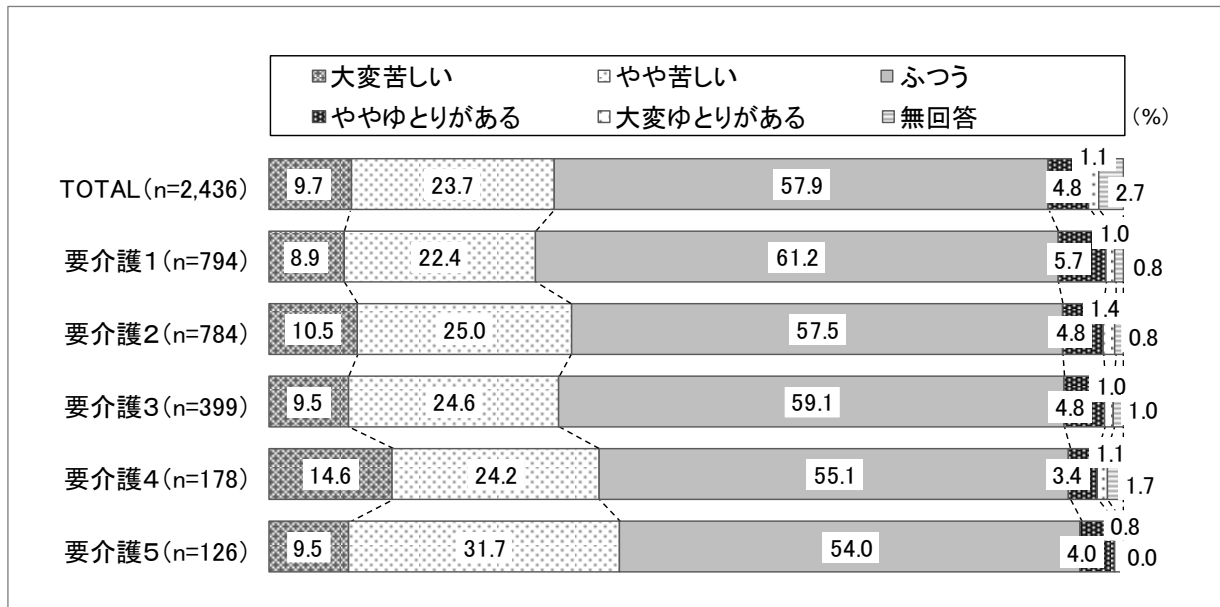
家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.9%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が28.1%、「1人暮らし」が17.6%となっている。「1人暮らし」については、要介護1で21.4%、要介護5で7.1%と、大きな差がみられた。

単位：%

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘 との2世帯	その他	無回答
TOTAL (n=2,436)	17.6	33.9	1.4	28.1	16.5	2.5
要介護1 (n=794)	21.4	35.3	1.3	27.0	14.5	0.6
要介護2 (n=784)	19.4	33.3	1.1	27.3	17.7	1.1
要介護3 (n=399)	11.8	34.8	1.3	33.8	17.5	0.8
要介護4 (n=178)	11.8	38.2	1.7	29.8	18.5	0.0
要介護5 (n=126)	7.1	34.1	4.0	33.3	21.4	0.0

問1 (5) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (〇は1つ)

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」が57.9%と最も高く、次いで「やや苦しい」が23.7%、「大変苦しい」が9.7%となっている。これを要介護度別にみると、「大変苦しい」「やや苦しい」の合計は、要介護1で31.3%、要介護5で41.2%と差がみられた。



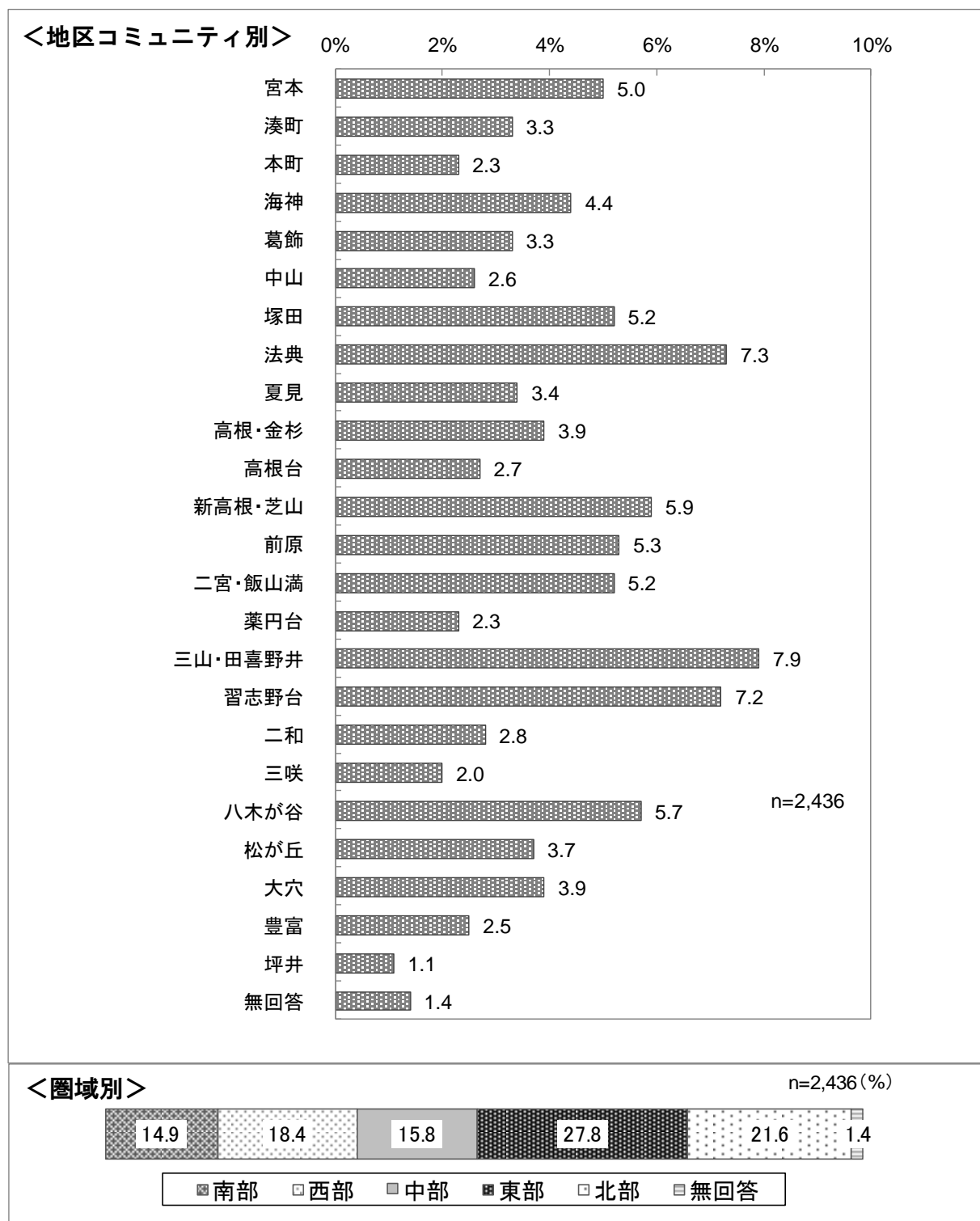
単位：%

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
TOTAL (n=2,436)	9.7	23.7	57.9	4.8	1.1	2.7
要介護1 (n=794)	8.9	22.4	61.2	5.7	1.0	0.8
要介護2 (n=784)	10.5	25.0	57.5	4.8	1.4	0.8
要介護3 (n=399)	9.5	24.6	59.1	4.8	1.0	1.0
要介護4 (n=178)	14.6	24.2	55.1	3.4	1.1	1.7
要介護5 (n=126)	9.5	31.7	54.0	4.0	0.8	0.0

問2 お住まいの地域について

問2(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

住まいについて、地区コミュニティ別では「三山・田喜野井」7.9%、「法典」7.3%、「習志野台」7.2%、「新高根・芝山」5.9%、「八木が谷」5.7%、「前原」5.3%、「塚田」「二宮・飯山満」がともに5.2%となっている。圏域別では、「東部」が27.8%と最も高く、次いで「北部」が21.6%、「西部」が18.4%であった。



問3 住環境について

問3(1) あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

住居については、「持ち家」が81.9%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅(間借りを含む)」が5.0%、「UR賃貸住宅」が3.7%となっている。

単位：%

	持ち家	民間賃貸住宅 (間借りを含む)	UR賃貸住宅	公営住宅 (県営・市営)	グループホーム	サービス付き 高齢者向け住宅	有料老人ホーム・ ケアハウスなど	その他	無回答
TOTAL (n=2,436)	81.9	5.0	3.7	1.7	1.0	1.4	2.1	2.1	1.2
要介護1 (n=794)	82.9	5.0	4.0	2.0	0.1	1.3	1.4	2.0	1.3
要介護2 (n=784)	82.7	5.1	3.2	1.4	0.9	1.8	1.9	2.3	0.8
要介護3 (n=399)	81.0	4.5	2.8	1.8	3.0	1.0	3.3	1.8	1.0
要介護4 (n=178)	76.4	6.7	6.2	0.6	2.2	1.1	3.9	2.8	0.0
要介護5 (n=126)	80.2	5.6	4.0	2.4	0.8	2.4	2.4	1.6	0.8

問3(2) 現在のお住まいに居住する前は、どのような住まいに住んでいましたか(○は1つ)

以前の住まいについては、「持ち家」が56.1%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅(間借りを含む)」が24.4%、「UR賃貸住宅」が6.5%となっている。

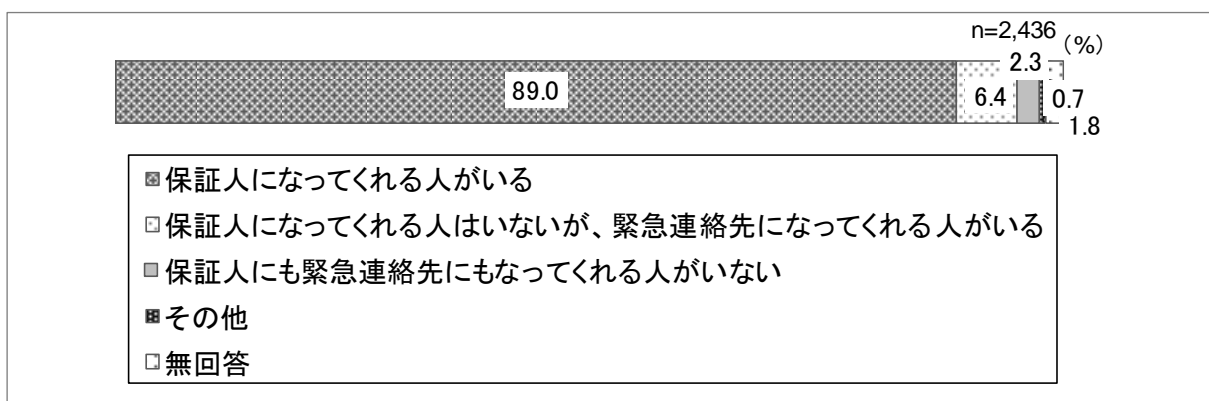
単位：%

	持ち家	民間賃貸住宅 (間借りを含む)	UR賃貸住宅	公営住宅 (県営・市営)	グループホーム	サービス付き 高齢者向け住宅	有料老人ホーム・ ケアハウスなど	その他	無回答
TOTAL (n=2,436)	56.1	24.4	6.5	5.0	0.1	0.1	0.2	4.9	2.7
要介護1 (n=794)	55.8	24.3	8.1	4.7	0.0	0.0	0.1	4.7	2.4
要介護2 (n=784)	55.2	26.8	6.1	4.6	0.1	0.3	0.0	5.1	1.8
要介護3 (n=399)	59.4	21.1	5.5	5.0	0.0	0.0	0.3	6.8	2.0
要介護4 (n=178)	61.8	19.7	3.9	6.7	0.0	0.0	1.1	3.9	2.8
要介護5 (n=126)	54.8	30.2	4.0	5.6	0.8	0.0	0.0	3.2	1.6

問3（3）あなたが入院、施設入所、賃貸住宅への転居等が必要になったとき、保証人や緊急連絡先になってくれる人はいますか（○は1つ）

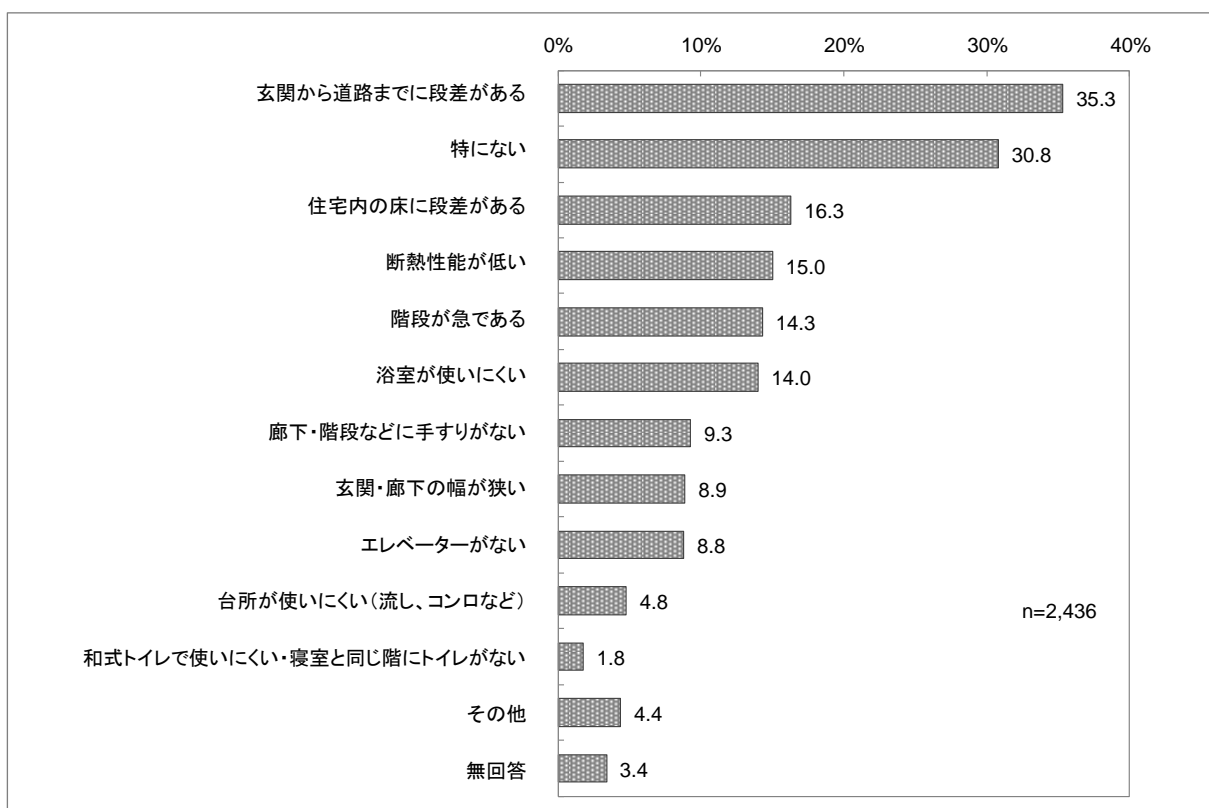
保証人や緊急連絡先になってくれる人がいるかについては、「保証人になってくれる人がいる」が89.0%と最も高く、次いで「保証人になってくれる人はいないが、緊急連絡先になってくれる人がいる」が6.4%、「保証人にも緊急連絡先にもなってくれる人がいない」が2.3%となっている。

保証人になってくれる人がいない割合は、全体の8.7%であった。



問3（4）あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか（○は主なもの3つまで）

住まいの中の不便なところについては、「玄関から道路までに段差がある」が35.3%と最も高く、次いで「住宅内の床に段差がある」が16.3%、「断熱性能が低い」が15.0%となっている。30.8%は「特にない」との回答であった。

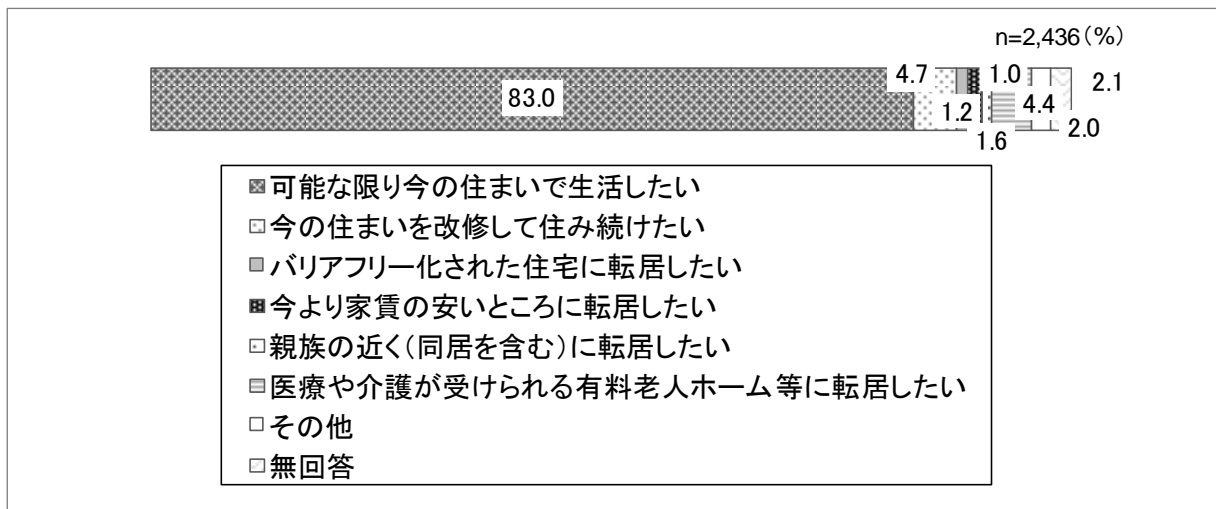


問3（5）あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思いませんか（〇は1つ）

今後も現在の住まいで生活していきたいと思うかについては、「可能な限り今の住まいで生活したい」が83.0%と最も高く、次いで「今の住まいを改修して住み続けたい」が4.7%、「医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい」が4.4%となっている。

今の住まいに住み続けたいとする回答が大半で、転居したいとの意向がある方は全体の8.2%であった。

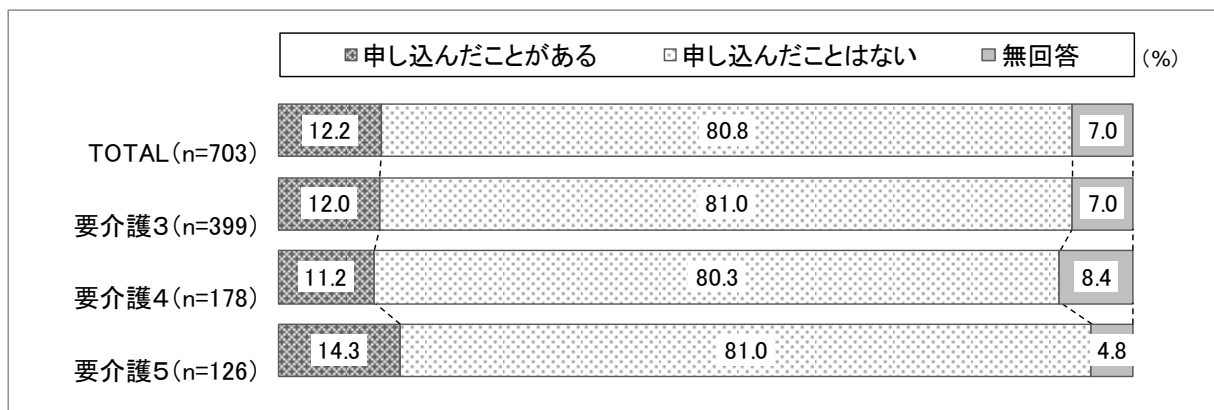
また、「可能な限り今の住まいで生活したい」、「今の住まいを改修して住み続けたい」の合計は、全体の87.7%であった。



【「要介護3」～「要介護5」の認定を受けている方におうかがいします。】

問3（6）あなたは、特別養護老人ホームへの入居申込（待機含む）を行ったことがありますか（〇は1つ）

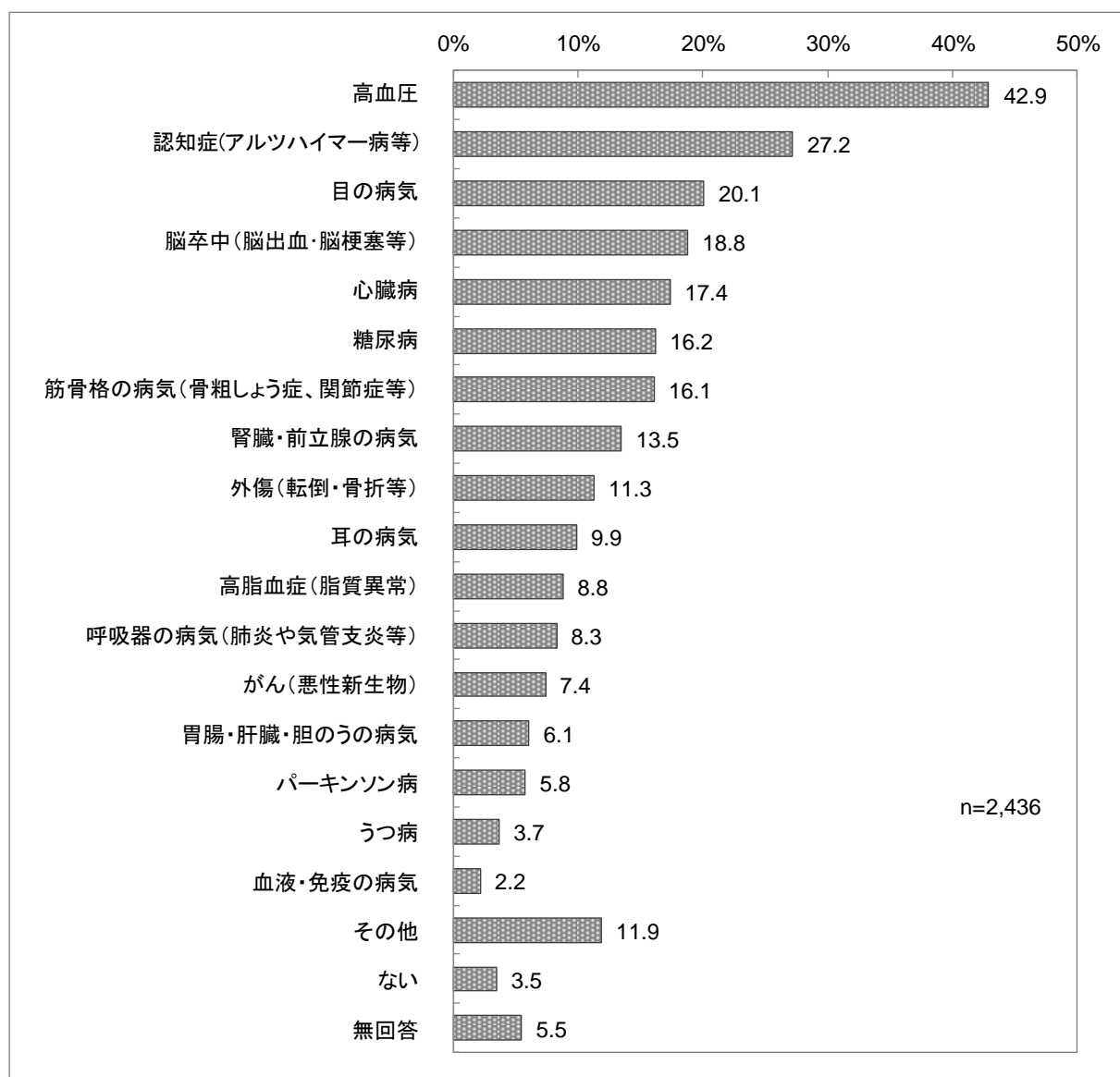
特別養護老人ホームへの入居申込を行ったことがあるかについては、「申し込んだことはない」が80.8%と最も高く、次いで「申し込んだことがある」が12.2%となっている。



問4 健康について

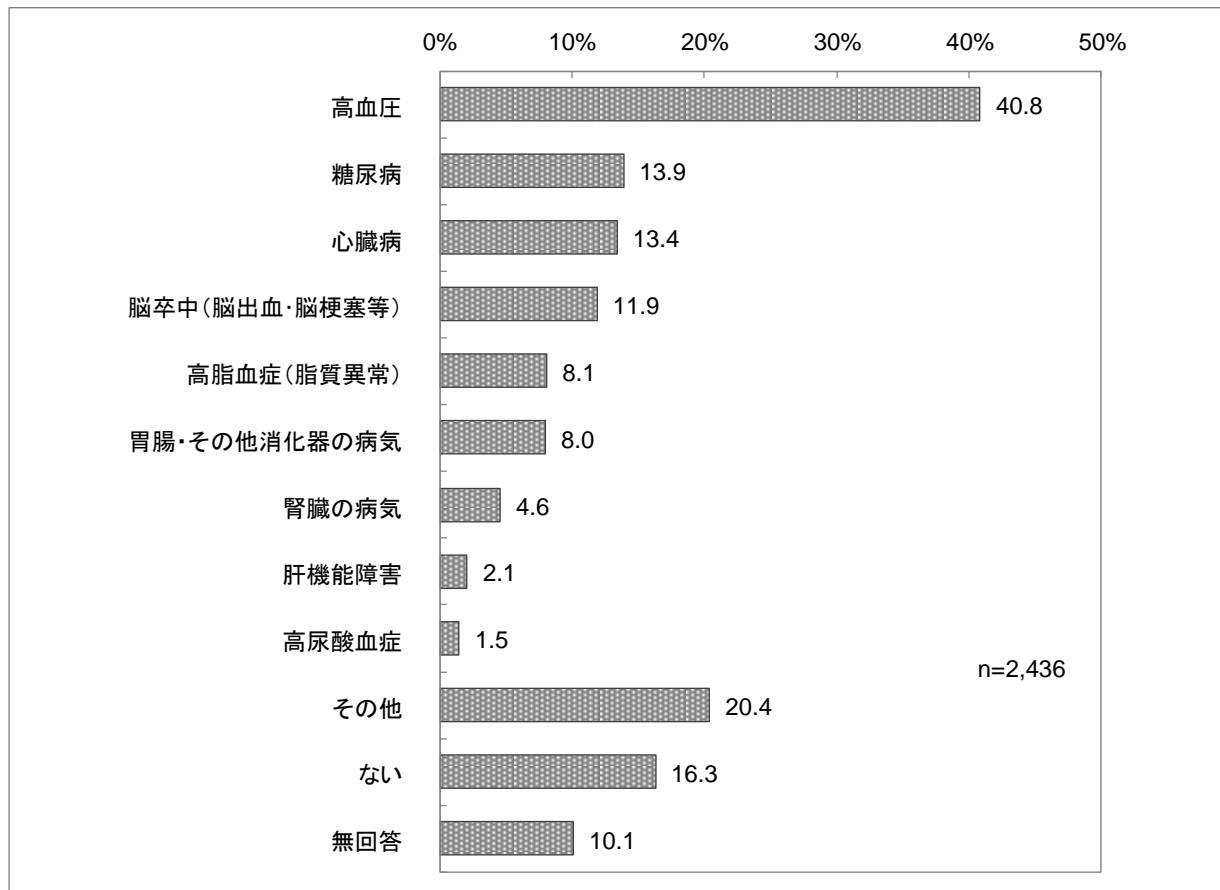
問4(1) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(〇はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」42.9%、「認知症(アルツハイマー病等)」27.2%、「目の病気」20.1%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」18.8%、「心臓病」17.4%となっている。最も多かったのは「高血圧」であったが、その他にも様々な疾患が挙げられた。



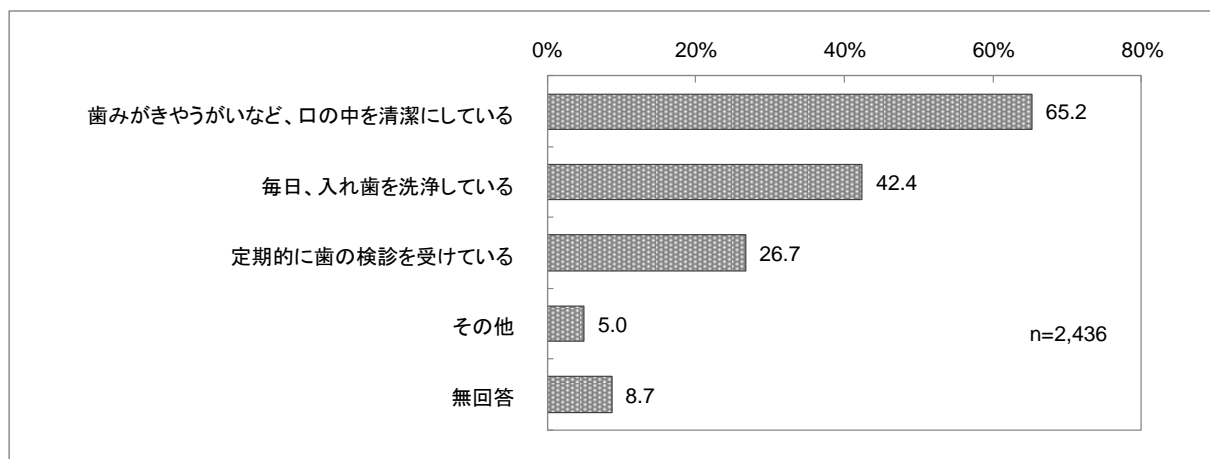
問4（2）あなたは、介護認定を受ける前に診断もしくは治療を受けていた病気はありますか（〇はいくつでも）

介護認定を受ける前に診断もしくは治療を受けていた病気については、「高血圧」40.8%、「糖尿病」13.9%、「心臓病」13.4%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」11.9%、「高脂血症（脂質異常）」8.1%となっている。「ない」は16.3%であった。問4（1）と同様に、最も多かったのは「高血圧」であったが、その他にも様々な疾患が挙げられた。



問4(3) あなたは、現在、口腔ケア（歯やお口の手入れ）について行っていることはありますか（〇はいくつでも）

口腔ケア（歯やお口の手入れ）を行っているかについては、「歯みがきやうがいなど、口の中を清潔にしている」が65.2%と最も高く、次いで「毎日、入れ歯を洗浄している」が42.4%、「定期的に歯の検診を受けている」が26.7%となっている。これを要介護度別にみると、歯磨きやうがいなどを行っている人の割合は、要介護度が上がると若干下がる傾向がみられた。

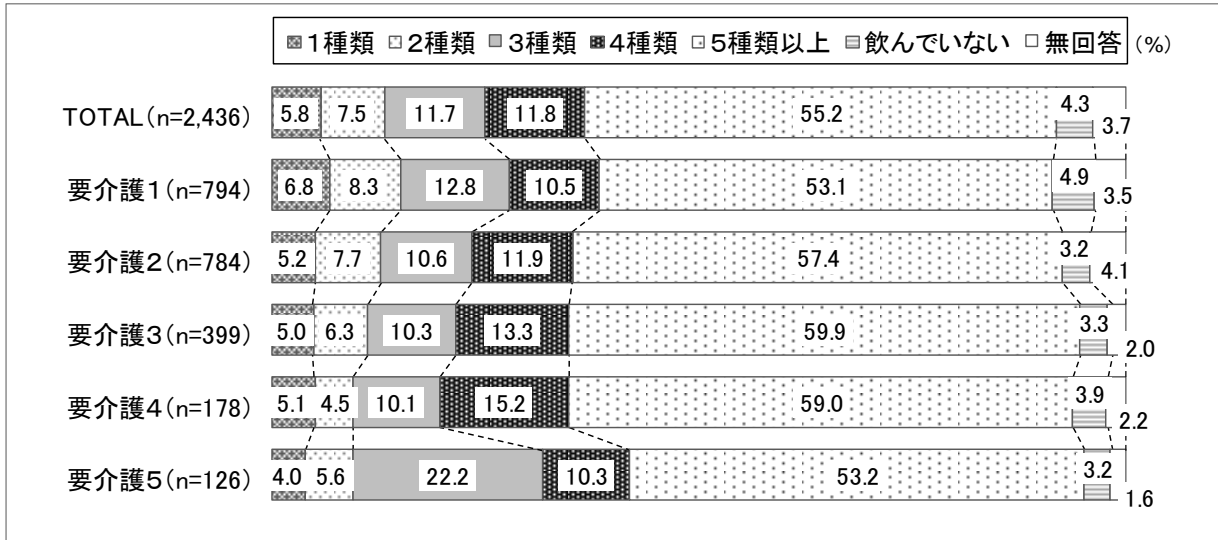


単位：%

	歯みがきやうがいなど、口の中を清潔にしている	毎日、入れ歯を洗浄している	定期的に歯の検診を受けている	その他	無回答
TOTAL (n=2,436)	65.2	42.4	26.7	5.0	8.7
要介護1 (n=794)	67.8	43.1	28.5	3.9	9.6
要介護2 (n=784)	64.7	43.8	24.9	4.0	9.9
要介護3 (n=399)	64.2	42.1	23.6	7.5	4.3
要介護4 (n=178)	64.0	39.3	28.1	9.6	6.7
要介護5 (n=126)	61.9	34.1	33.3	7.9	4.8

問4（4）あなたは、現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか（○は1つ）

医師の処方した薬を何種類飲んでいるかについては、「5種類以上」が55.2%と最も高く、次いで「4種類」が11.8%、「3種類」が11.7%となっている。いずれの要介護度でも、概ね半数以上の方が5種類以上と多くの薬を服用している状況であった。

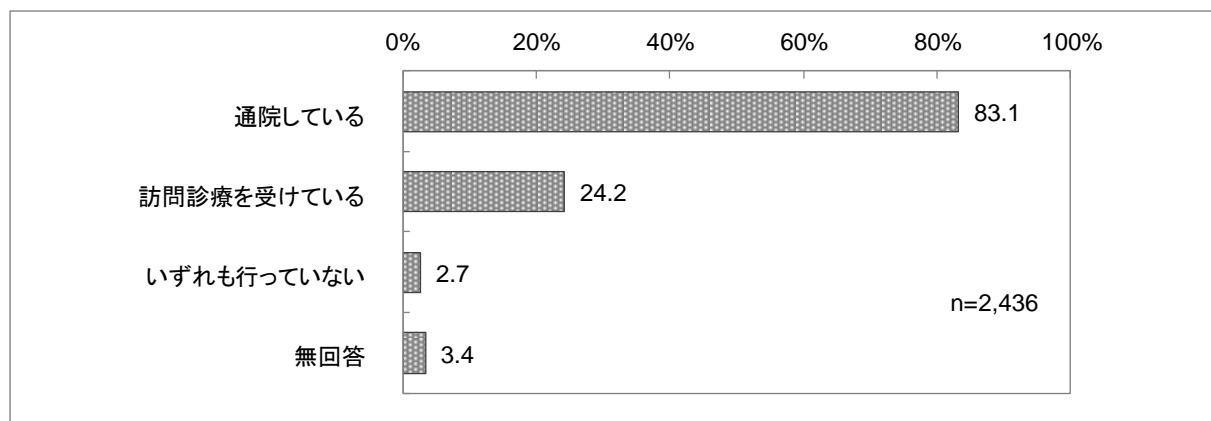


単位：%

	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類以上	飲んでいない	無回答
TOTAL (n=2,436)	5.8	7.5	11.7	11.8	55.2	4.3	3.7
要介護1 (n=794)	6.8	8.3	12.8	10.5	53.1	4.9	3.5
要介護2 (n=784)	5.2	7.7	10.6	11.9	57.4	3.2	4.1
要介護3 (n=399)	5.0	6.3	10.3	13.3	59.9	3.3	2.0
要介護4 (n=178)	5.1	4.5	10.1	15.2	59.0	3.9	2.2
要介護5 (n=126)	4.0	5.6	22.2	10.3	53.2	3.2	1.6

問4（5）あなたは現在、通院や訪問診療などで診療を受けていますか（〇はいくつでも）

現在、通院や訪問診療などで診療を受けているかについては、「通院している」が83.1%、「訪問診療を受けている」が24.2%となっている。「いずれも行っていない」は2.7%であり、大半の人が何らかの形で医療を受けている状況であった。また、要介護度が上がるほど「訪問診療を受けている」割合が高くなる傾向がみられ、要介護5では「訪問診療を受けている」が「通院している」を上回る状況であった。

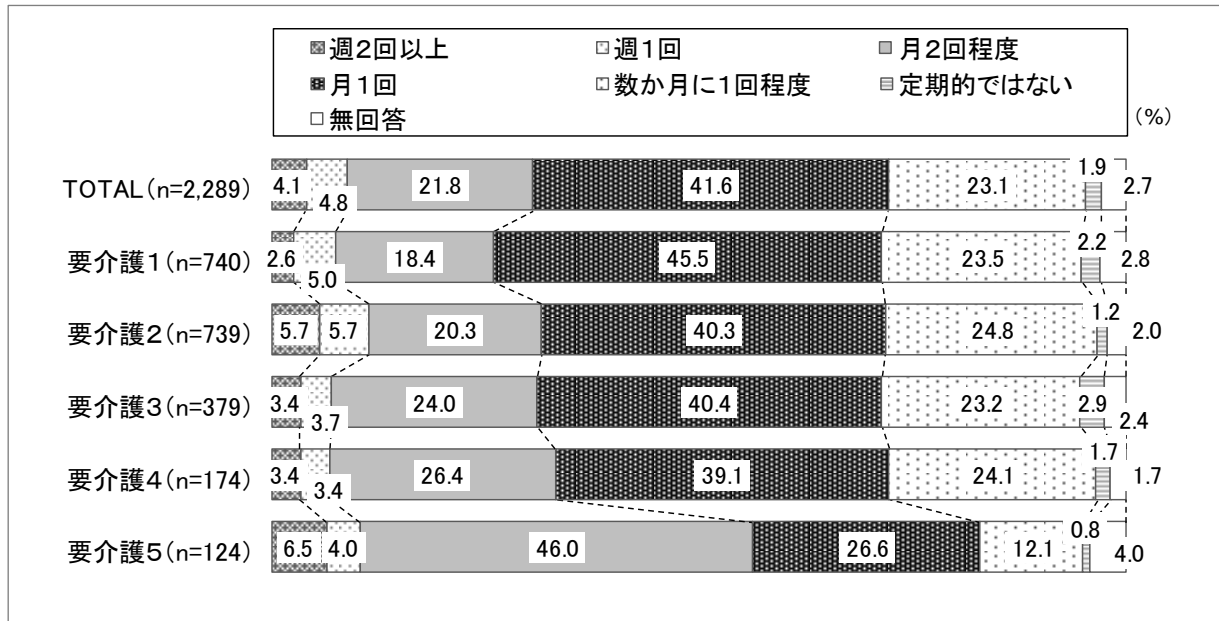


	通院している	訪問診療を受けている	いずれも行っていない	無回答
TOTAL (n=2,436)	83.1	24.2	2.7	3.4
要介護1 (n=794)	89.7	13.9	3.9	2.9
要介護2 (n=784)	87.5	20.0	1.7	4.1
要介護3 (n=399)	78.4	33.1	2.3	2.8
要介護4 (n=178)	73.6	39.9	0.6	1.7
要介護5 (n=126)	42.1	75.4	1.6	0.0

問4【(5)において「1. 通院している」、「2. 訪問診療を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

① 医療機関（病院・医院・診療所など）にはどのくらいの頻度で、通院や訪問診療を受けていますか（○は1つ）

通院や訪問診療の頻度については、「月1回」が41.6%と最も高く、次いで「数か月に1回程度」が23.1%、「月2回程度」が21.8%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度が上がるほど「月2回程度」の割合が高くなり、「月1回」の割合が低くなる傾向がみられた。



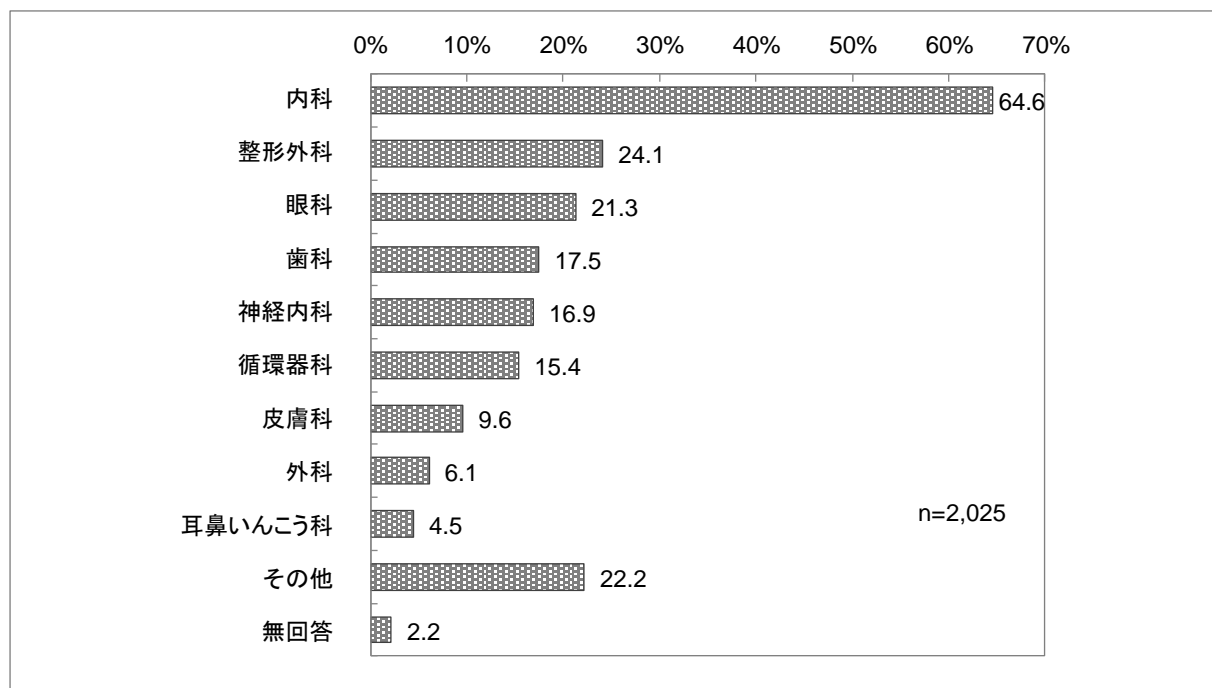
単位：%

	週2回以上	週1回	月2回程度	月1回	数か月に1回程度	定期的ではない	無回答
TOTAL (n=2,289)	4.1	4.8	21.8	41.6	23.1	1.9	2.7
要介護1 (n=740)	2.6	5.0	18.4	45.5	23.5	2.2	2.8
要介護2 (n=739)	5.7	5.7	20.3	40.3	24.8	1.2	2.0
要介護3 (n=379)	3.4	3.7	24.0	40.4	23.2	2.9	2.4
要介護4 (n=174)	3.4	3.4	26.4	39.1	24.1	1.7	1.7
要介護5 (n=124)	6.5	4.0	46.0	26.6	12.1	0.8	4.0

問4【(5)において「1. 通院している」に○をつけられた方におうかがいします。】

② 通院で受けている診療科目は何ですか（○はいくつでも）

通院で受けている診療科目については、「内科」64.6%、「整形外科」24.1%、「眼科」21.3%、「歯科」17.5%、「神経内科」16.9%となっている。最も多かったのは「内科」であったが、その他にも様々な診療科を受診している状況がうかがえた。



問4【(5)において「1. 通院している」に○をつけられた方におうかがいします。】

③ 通院に介助が必要ですか（○は1つ）

通院介助の必要性については、「はい（通院に介助が必要）」75.1%、「いいえ」20.1%となっている。これを要介護度別にみると、要介護1では通院に介助が必要な人は65.7%であり、要介護2では79.3%、要介護3・4では90%以上の人が通院に介助が必要な状況であった。

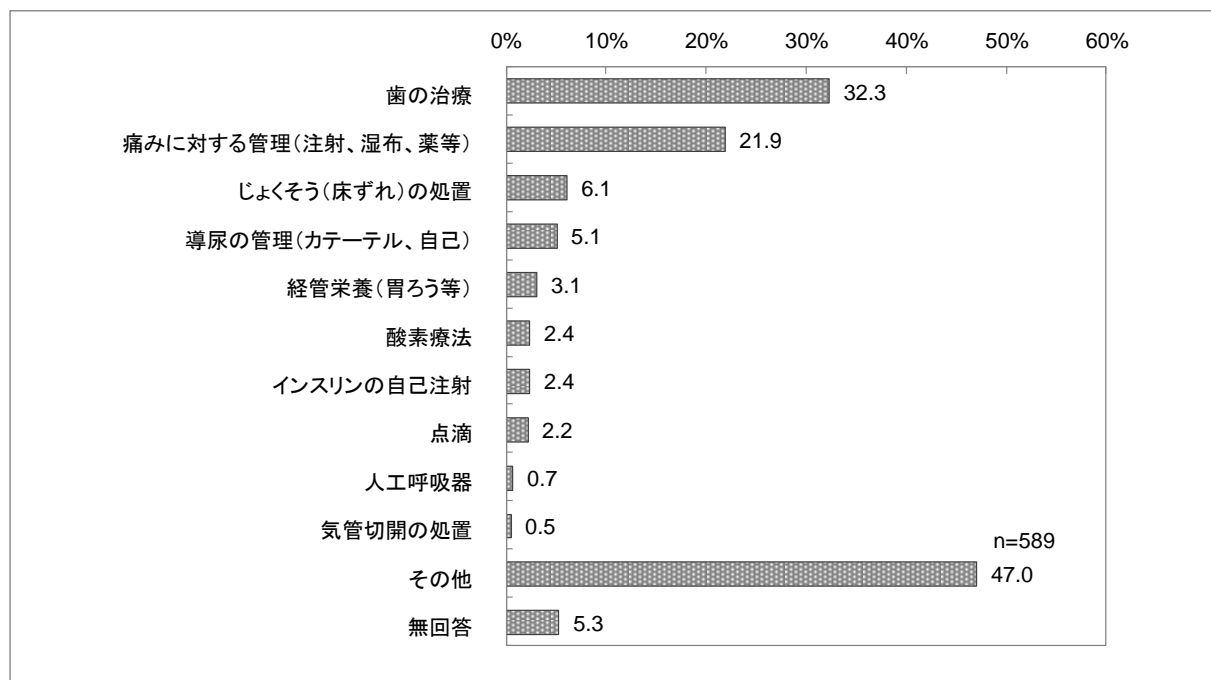
単位：%

	はい (通院に介助が 必要)	いいえ	無回答
TOTAL (n=2,025)	75.1	20.1	4.8
要介護1 (n=712)	65.7	30.3	3.9
要介護2 (n=686)	79.3	15.3	5.4
要介護3 (n=313)	90.7	5.8	3.5
要介護4 (n=131)	90.8	3.8	5.3
要介護5 (n=53)	83.0	9.4	7.5

問4【(5)において「2. 訪問診療を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

④ 訪問診療を受けているものは、どのような内容ですか（○はいくつでも）

訪問診療を受けているものについては、「歯の治療」が32.3%と最も高く、次いで「痛みに対する管理（注射、湿布、薬等）」が21.9%、「じょくそう（床ずれ）の処置」が6.1%となっている。最も多かったのは「歯の治療」であったが、その他にも様々な治療・処置等がなされている状況がうかがえた。



問4(6) あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか（○は1つ）

かかりつけ医の有無については、「『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」が53.0%と最も高く、次いで「総合病院に『かかりつけ医』のようにみてもらっている」が32.4%、「病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」が4.9%となっている。

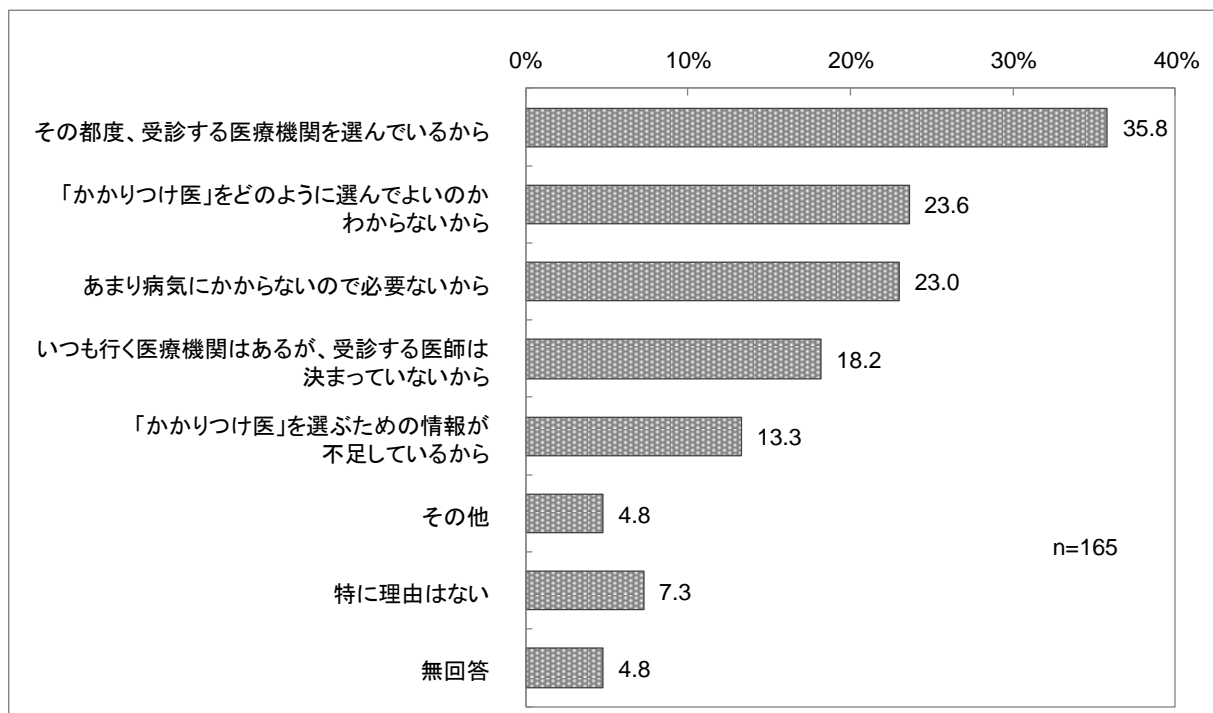
単位：%

	「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている	総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている	病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている	減多に病気になるので、よくわからない	その他	無回答
TOTAL (n=2,436)	53.0	32.4	4.9	1.9	2.6	5.1
要介護1 (n=794)	56.7	30.4	4.4	2.3	1.0	5.3
要介護2 (n=784)	53.2	33.8	5.0	2.0	1.9	4.1
要介護3 (n=399)	48.9	36.8	4.8	1.5	3.5	4.5
要介護4 (n=178)	52.2	33.1	3.4	0.6	6.2	4.5
要介護5 (n=126)	52.4	26.2	5.6	0.0	11.1	4.8

問4【(6)において「3.病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4.滅多に病気にならないので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

問4(7)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由は何ですか(○はいくつでも)

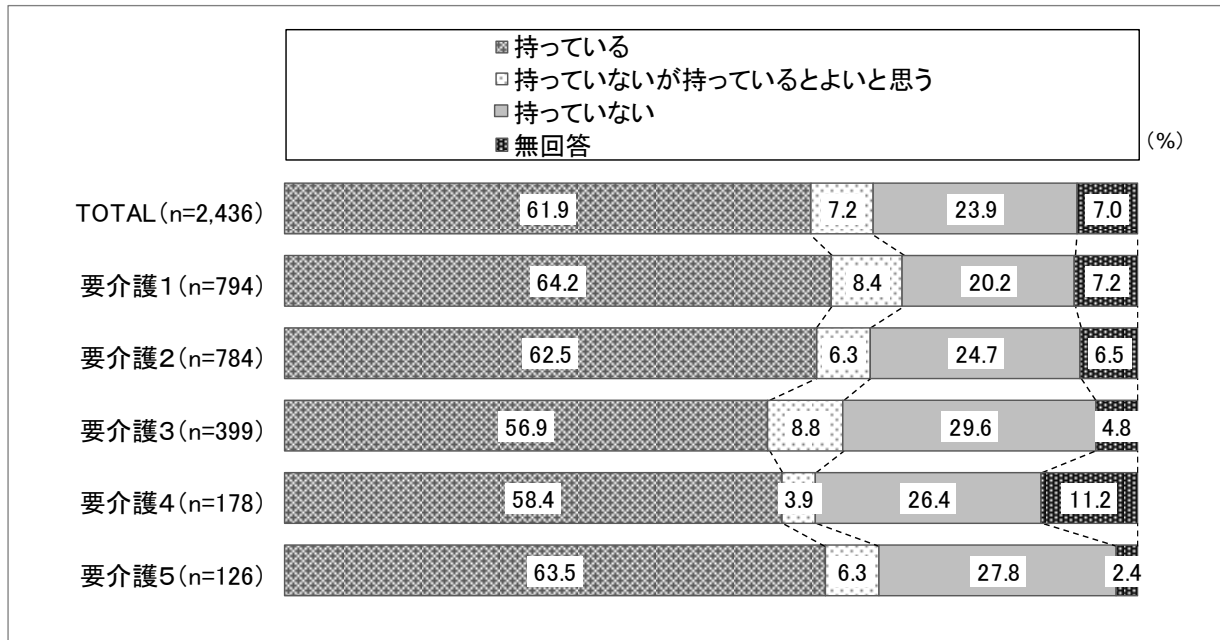
かかりつけ医を持っていない理由については、「その都度、受診する医療機関を選んでいるから」が35.8%と最も高く、次いで『「かかりつけ医」をどのように選んでよいのかわからないから」が23.6%、「あまり病気にかからないので必要ないから」が23.0%となっている。



問4(8) あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか（それぞれ○は1つ）

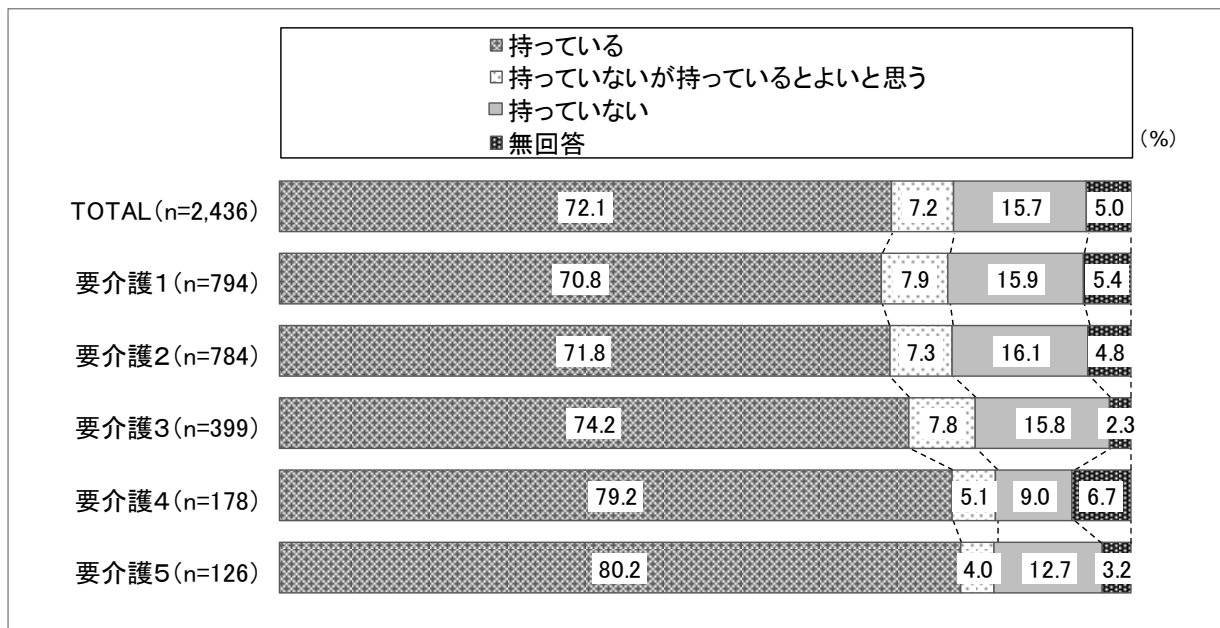
① かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医の有無については、「持っている」が61.9%と最も高く、次いで「持っていないが持っていると思う」が7.2%、「持っていない」が23.9%、「持っていないが持っていると思う」が7.2%となっている。



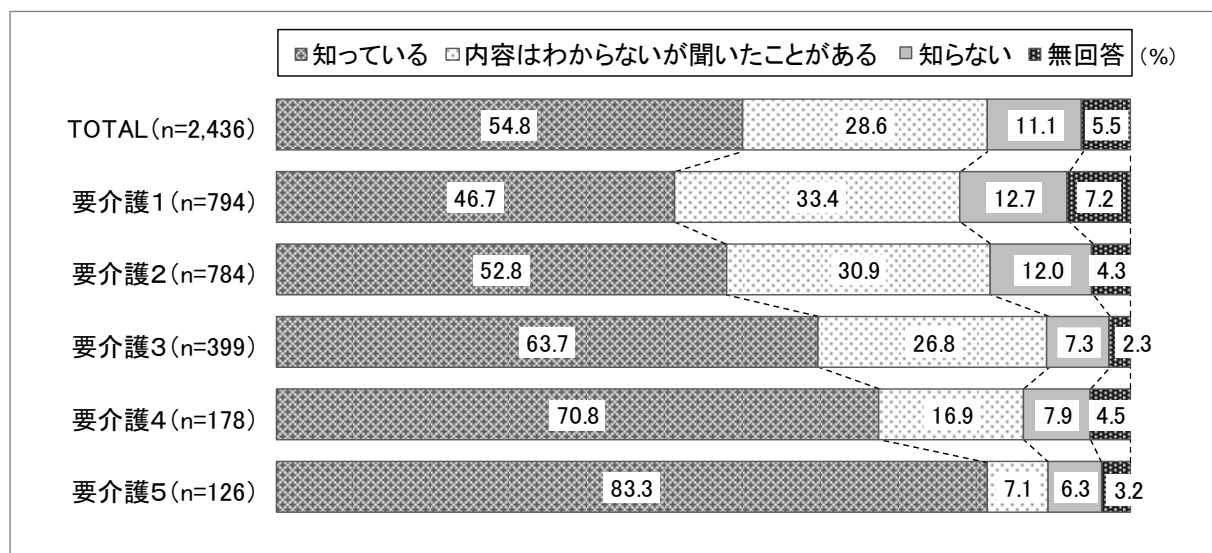
② かかりつけ薬剤師・薬局

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「持っている」が72.1%と最も高く、次いで「持っていないが持っていると思う」が7.2%、「持っていない」が15.7%、「持っていないが持っていると思う」が7.2%となっている。



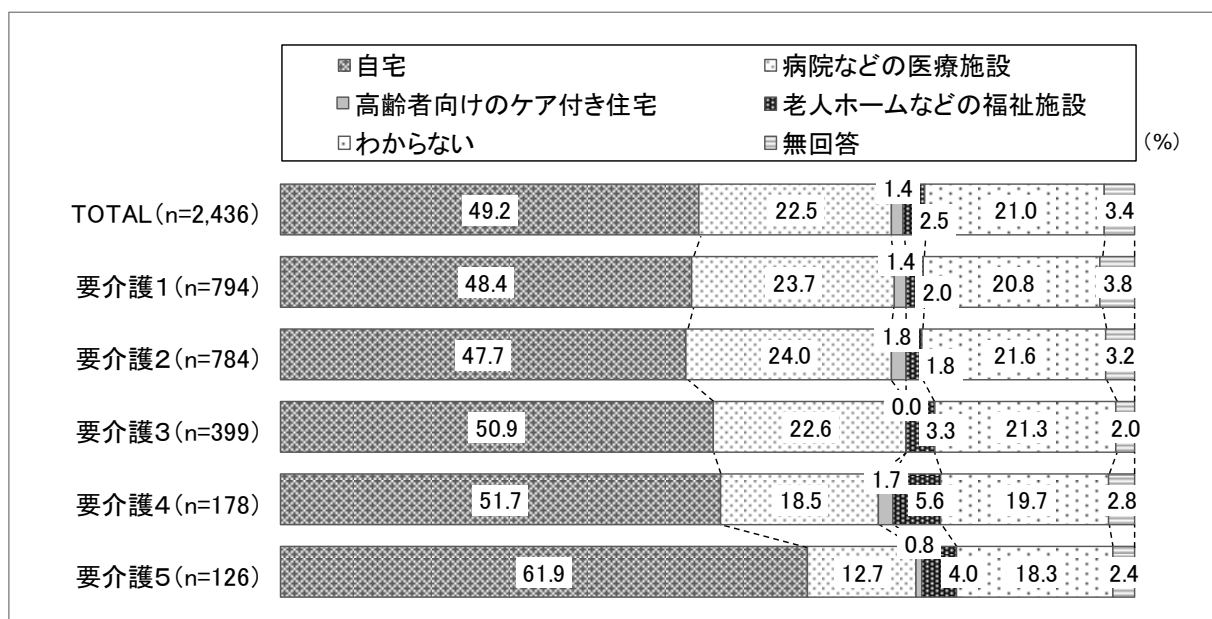
問4 (9) 在宅医療（医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと）についてご存じですか（○は1つ）

在宅医療については、「知っている」が54.8%と最も高く、次いで「内容はわからないが聞いたことがある」が28.6%、「知らない」が11.1%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度が上がるほど「知っている」割合が高くなる傾向がみられた。



問4 (10) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか（○は1つ）

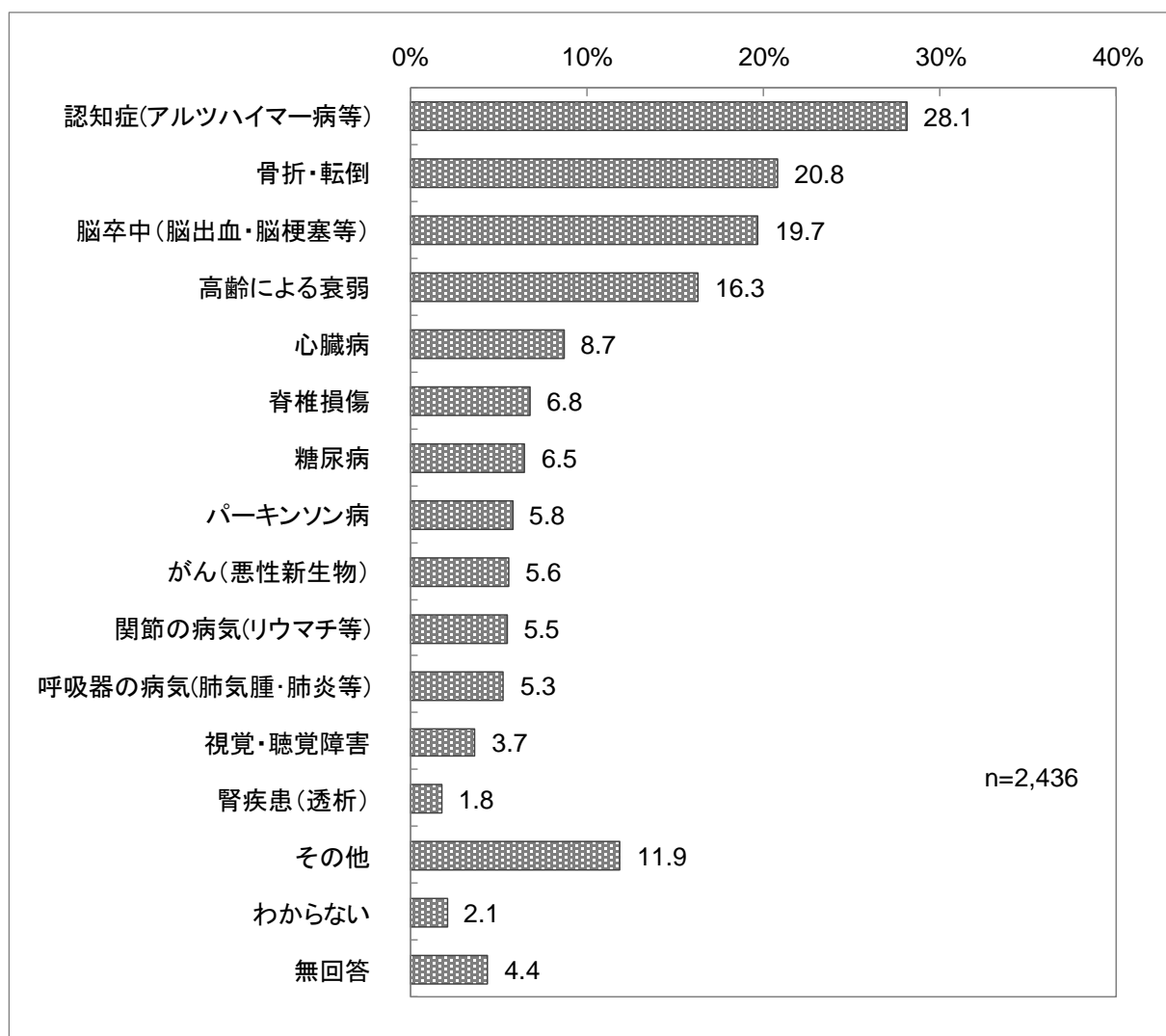
どこで最期を迎えたいかについては、「自宅」が49.2%と最も高く、次いで「病院などの医療施設」が22.5%、「わからない」が21.0%となっている。これを要介護度別にみると、要介護5では「自宅」が61.9%と他より高い傾向がみられた。



問5 要介護認定・介護保険サービス等について

問5（1）要介護認定の申請が必要になった主な原因は何ですか（〇はいくつでも）

要介護認定の申請が必要になった主な原因については、「認知症（アルツハイマー病等）」28.1%、「骨折・転倒」20.8%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」19.7%、「高齢による衰弱」16.3%、「心臓病」8.7%となっている。最も多かったのは「認知症（アルツハイマー病等）」であったが、その他にも様々な原因があることがうかがえた。



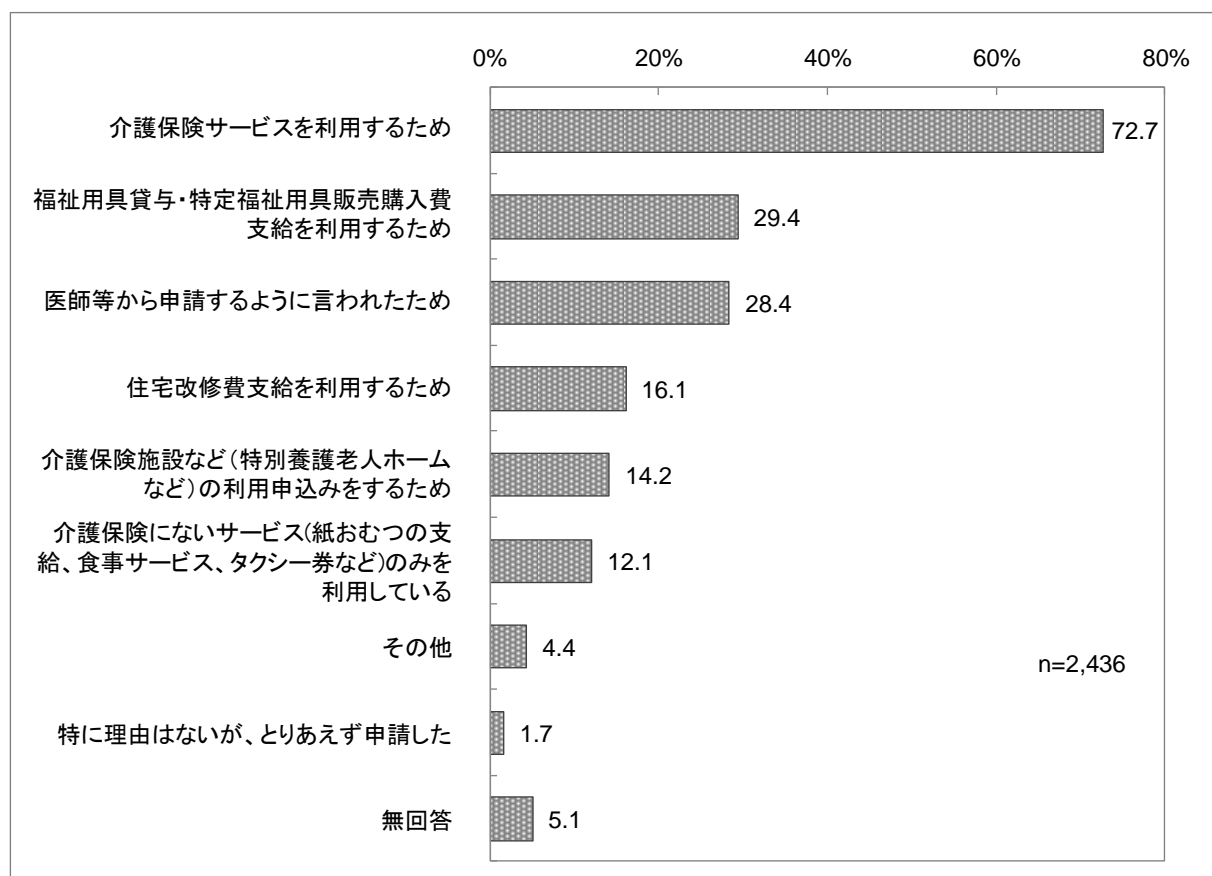
単位：%

	認知症 (アルツ ハイマー 病等)	骨折・ 転倒	脳卒中 (脳出 血・脳梗 塞等)	高齢に よる衰弱	心臓病	脊椎損傷	糖尿病	パーキン ソン病
TOTAL (n=2,436)	28.1	20.8	19.7	16.3	8.7	6.8	6.5	5.8
要介護1 (n=794)	27.7	21.3	16.5	17.8	9.4	6.2	7.1	3.8
要介護2 (n=784)	25.8	22.6	17.6	17.2	9.8	8.5	6.9	4.1
要介護3 (n=399)	37.6	20.6	21.8	14.8	9.3	5.5	5.5	8.8
要介護4 (n=178)	35.4	18.5	26.4	16.9	4.5	4.5	5.1	12.4
要介護5 (n=126)	27.0	14.3	39.7	11.9	6.3	4.8	8.7	11.1

	がん (悪性 新生物)	関節の 病気(リウマチ 等)	呼吸器の 病気(肺気腫・ 肺炎等)	視覚・ 聴覚障害	腎疾患 (透析)	その他	わから ない	無回答
TOTAL (n=2,436)	5.6	5.5	5.3	3.7	1.8	11.9	2.1	4.4
要介護1 (n=794)	4.7	5.7	4.9	3.3	1.9	11.3	2.6	5.0
要介護2 (n=784)	6.8	6.1	6.6	4.5	1.8	12.9	1.9	2.4
要介護3 (n=399)	6.0	6.0	3.5	3.0	1.3	11.3	0.8	1.0
要介護4 (n=178)	5.6	6.2	7.3	2.8	2.2	10.7	1.7	1.7
要介護5 (n=126)	4.8	2.4	3.2	3.2	4.0	13.5	0.8	2.4

問5（2）あなたが要介護認定を申請した理由はどれですか(〇はいくつでも)

要介護認定を申請した理由については、「介護保険サービスを利用するため」72.7%、「福祉用具貸与・特定福祉用具販売購入費支給を利用するため」29.4%、「医師等から申請するように言われたため」28.4%、「住宅改修費支給を利用するため」16.1%、「介護保険施設など（特別養護老人ホームなど）の利用申込みをするため」14.2%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度が上がるほど介護保険サービスの利用、福祉用具貸与・購入、施設の申込など、多くの項目で割合が高くなる一方、「特に理由はないがとりあえず申請した」の割合が低くなる傾向がみられた。



単位：%

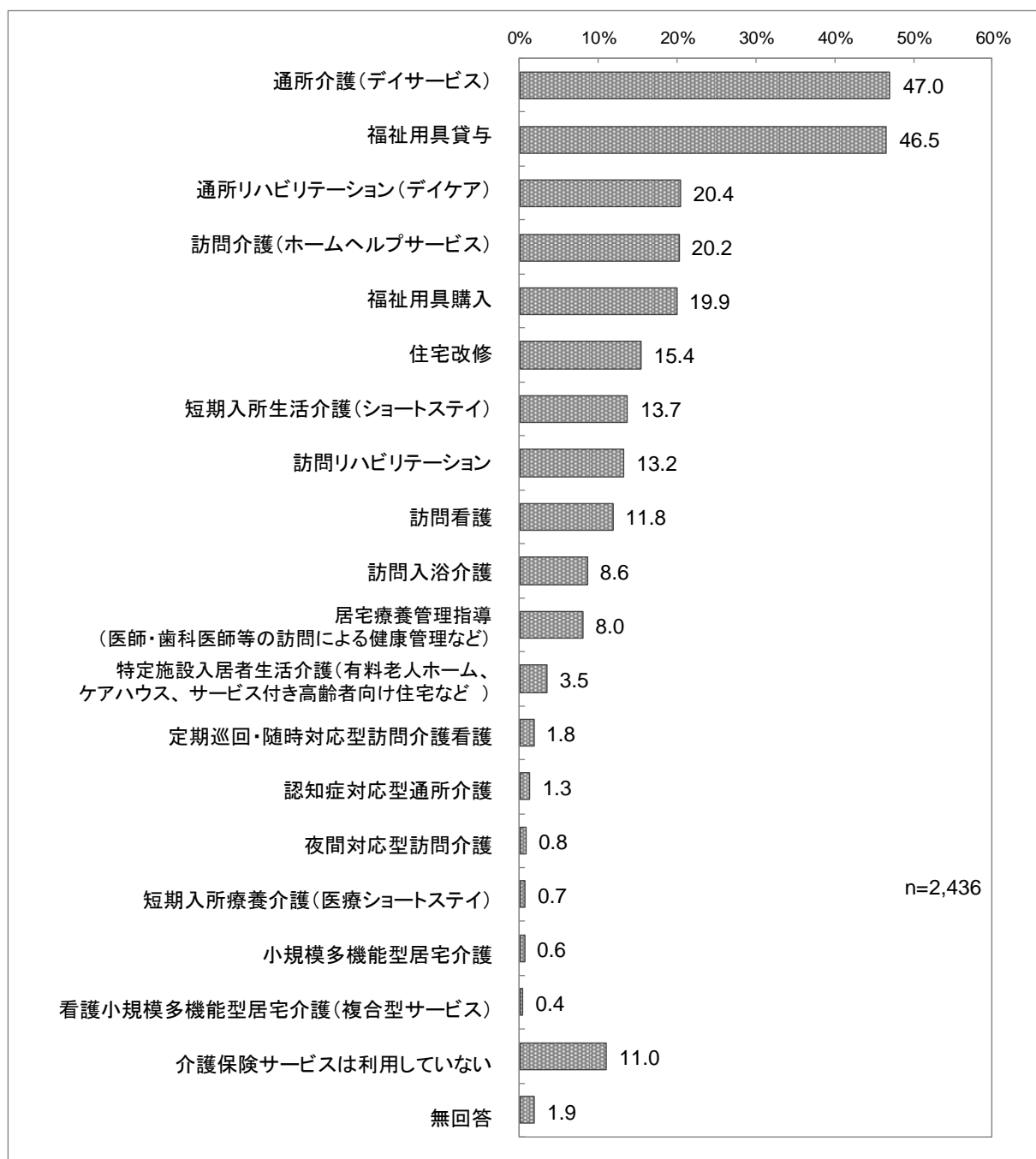
	介護保険サービスを利用するため	福祉用具貸与・特定福祉用具販売購入費支給を利用するため	医師等から申請するよう言われたため	住宅改修費支給を利用するため	介護保険施設など（特別養護老人ホームなど）の利用申込みをするため
TOTAL (n=2,436)	72.7	29.4	28.4	16.1	14.2
要介護1 (n=794)	69.4	18.0	26.4	14.2	11.3
要介護2 (n=784)	75.1	32.7	28.7	15.8	12.9
要介護3 (n=399)	81.5	39.1	32.6	19.3	19.3
要介護4 (n=178)	78.1	43.8	28.7	18.5	23.6
要介護5 (n=126)	81.0	48.4	38.1	28.6	20.6

	介護保険にないサービス（紙おむつの支給、食事サービス、タクシー券など）のみを利用している	その他	特に理由はないが、とりあえず申請した	無回答
TOTAL (n=2,436)	12.1	4.4	1.7	5.1
要介護1 (n=794)	10.8	5.0	2.3	5.8
要介護2 (n=784)	9.3	3.7	1.9	2.6
要介護3 (n=399)	14.5	3.0	1.0	1.5
要介護4 (n=178)	21.3	3.4	0.6	1.7
要介護5 (n=126)	17.5	1.6	0.8	2.4

問5（3）現在の介護保険サービスの利用状況をおうかがいします

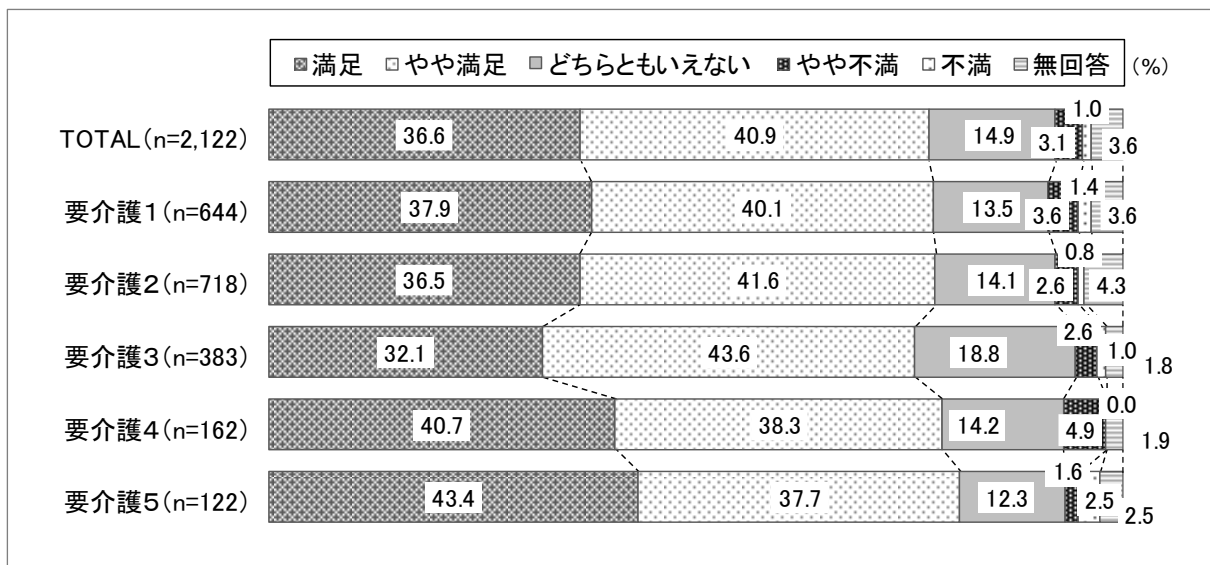
① 現在利用している介護保険サービスをお答えください（〇はいくつでも）

現在利用している介護保険サービスについては、「通所介護（デイサービス）」が47.0%と最も高く、次いで「福祉用具貸与」が46.5%、「通所リハビリテーション（デイケア）」が20.4%となっている。なお、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」は1.8%、「小規模多機能型居宅介護」は0.6%、「看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）」は0.4%となっている。



② 利用している介護サービスについて、全体的にどの程度満足していますか（〇は1つ）

利用している介護サービスの満足度については、「やや満足」が40.9%と最も高く、次いで「満足」が36.6%、「どちらともいえない」が14.9%となっている。

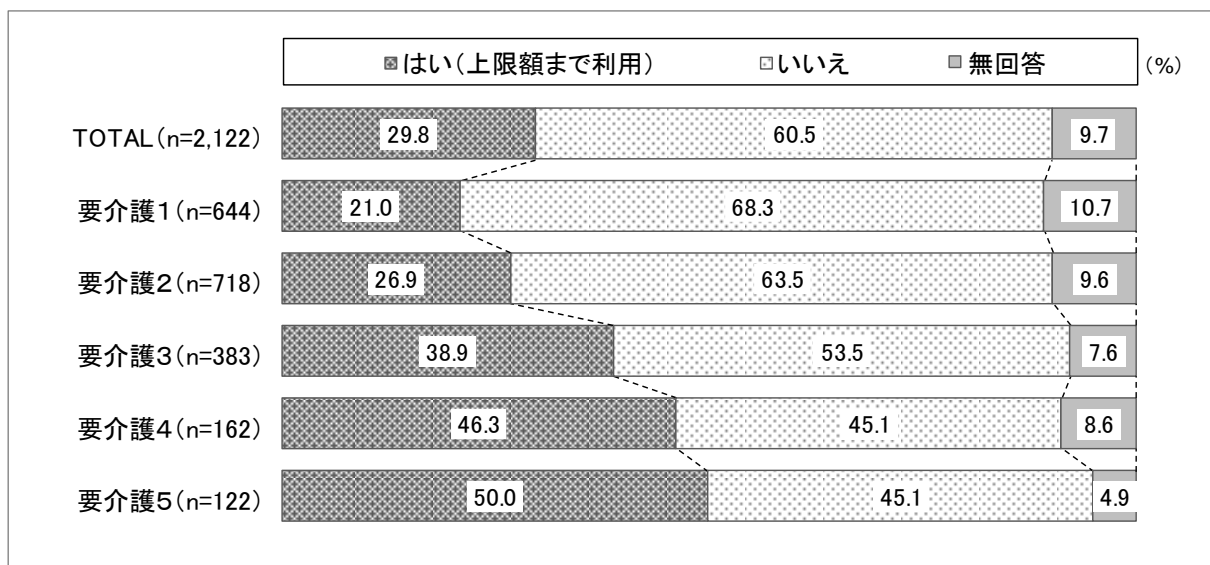


単位: %

	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答
TOTAL (n=2, 122)	36.6	40.9	14.9	3.1	1.0	3.6
要介護1 (n=644)	37.9	40.1	13.5	3.6	1.4	3.6
要介護2 (n=718)	36.5	41.6	14.1	2.6	0.8	4.3
要介護3 (n=383)	32.1	43.6	18.8	2.6	1.0	1.8
要介護4 (n=162)	40.7	38.3	14.2	4.9	0.0	1.9
要介護5 (n=122)	43.4	37.7	12.3	1.6	2.5	2.5

③ 介護保険の在宅サービスを利用する際は、要介護状態区分別に保険から給付される上限額（支給限度額）が決められています。あなたは、介護保険サービスを上限額まで利用していますか（○は1つ）

介護保険サービスを上限額まで利用しているかについては、「いいえ」が60.5%、「はい（上限額まで利用）」が29.8%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度が上がるほど上限まで利用している人が多くなり、要介護4・5では「はい」が「いいえ」を上回る状況であった。



単位：%

	はい（上限額まで利用）	いいえ	無回答
TOTAL (n=2, 122)	29.8	60.5	9.7
要介護1 (n=644)	21.0	68.3	10.7
要介護2 (n=718)	26.9	63.5	9.6
要介護3 (n=383)	38.9	53.5	7.6
要介護4 (n=162)	46.3	45.1	8.6
要介護5 (n=122)	50.0	45.1	4.9

【(3) ③において「2. いいえ」に○をつけられた方におうかがいします。】

④ 上限額まで介護サービスを利用していない理由は何ですか（○は1つ）

上限額まで介護サービスを利用していない理由については、「生活の中で、自分でできることは自分でやっているため」が26.4%と最も高く、次いで「家族が介護しているので、それほど多くサービスを利用しなくてもよいため」が25.5%、「今利用しているサービスで十分であり、そもそも上限額までサービスを必要としないため」が24.8%となっている。

経済的な負担を挙げる回答は8.0%であったほか、どのようなサービスを利用してよいかわからないとの回答も9.8%であった。

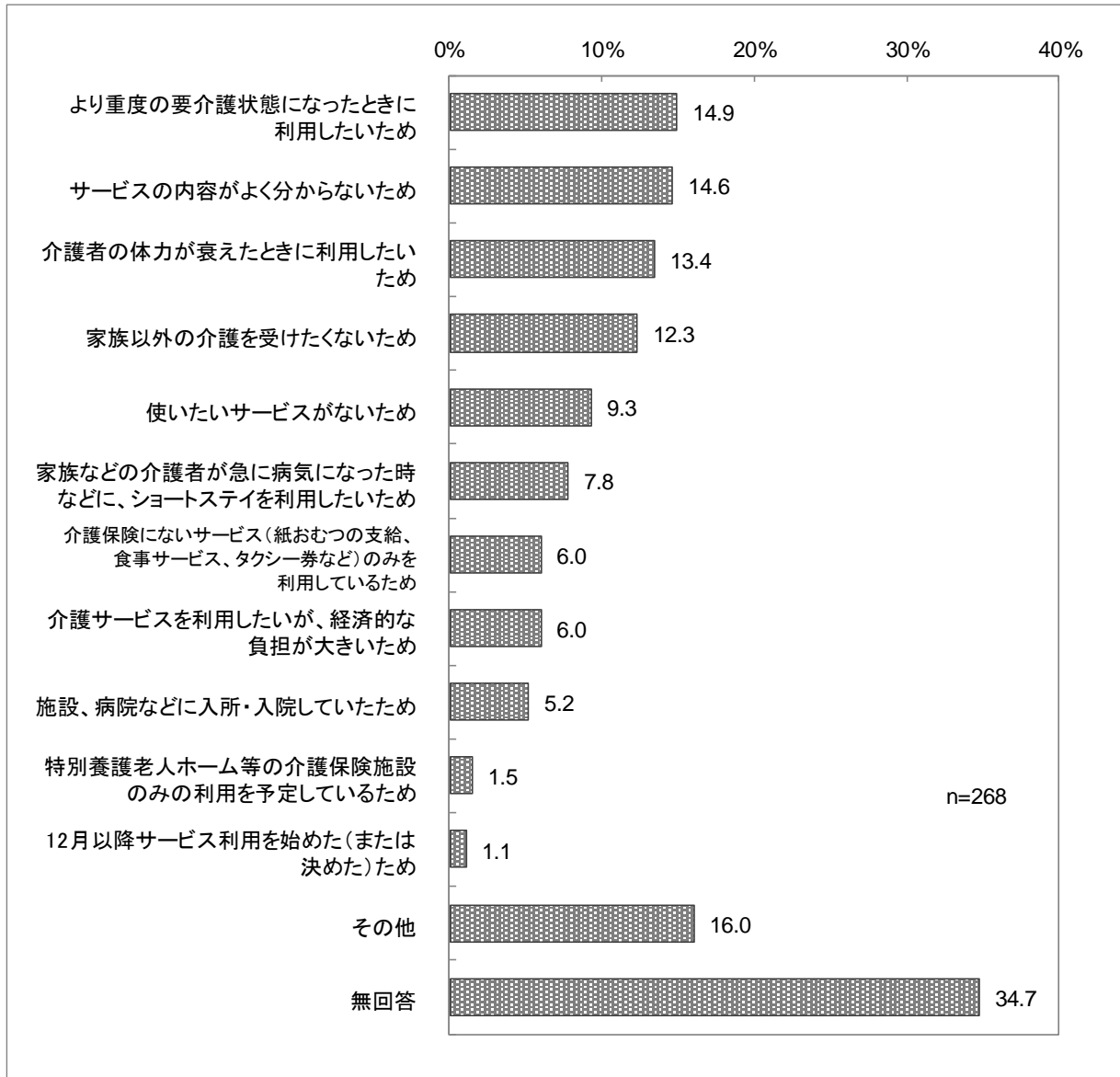
単位：%

	今利用しているサービスで十分であり、そもそも上限額までサービスを必要としないため	生活の中で、自分でできることは自分でやっているため	家族が介護しているので、それほど多くサービスを利用しなくてもよいため	上限額までサービスを使うことを必要としているが、経済的な負担が大きい	現在利用しているサービス以外に、どのようなサービスを利用してもよいかわからないため	利用したいサービスを提供する事業者がないため	その他	無回答
TOTAL (n=1, 284)	24.8	26.4	25.5	8.0	9.8	1.1	2.4	1.9
要介護1 (n=440)	23.2	38.6	17.0	7.3	9.1	0.7	2.3	1.8
要介護2 (n=456)	27.0	23.2	28.3	7.7	9.0	0.9	2.2	1.8
要介護3 (n=205)	23.4	17.1	30.2	10.2	14.1	1.5	2.0	1.5
要介護4 (n=73)	19.2	5.5	45.2	5.5	9.6	2.7	8.2	4.1
要介護5 (n=55)	29.1	5.5	34.5	16.4	7.3	1.8	1.8	3.6

【(3) ①において「19. 介護保険サービスは利用していない」に○をつけられた方におうかがいします。】

⑤ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（○はいくつでも）

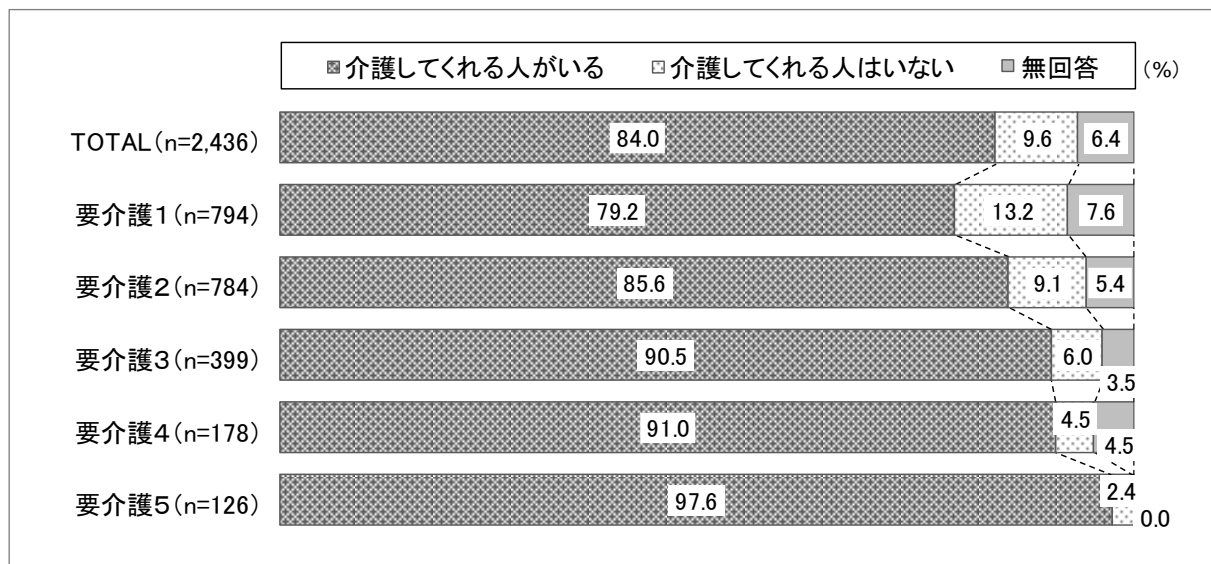
介護サービスを利用していない理由については、「より重度の要介護状態になったときに利用したいため」が14.9%と最も高く、次いで「サービスの内容がよく分からないため」が14.6%、「介護者の体力が衰えたときに利用したいため」が13.4%となっている。



問6 介護者について

問6(1) 現在、あなたを介護してくれる方はいますか (〇は1つ)

介護してくれる人については、「介護してくれる人がある」が84.0%、「介護してくれる人はいない」が9.6%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度1では「介護してくれる人はいない」の割合が10%を超えている状況であった。



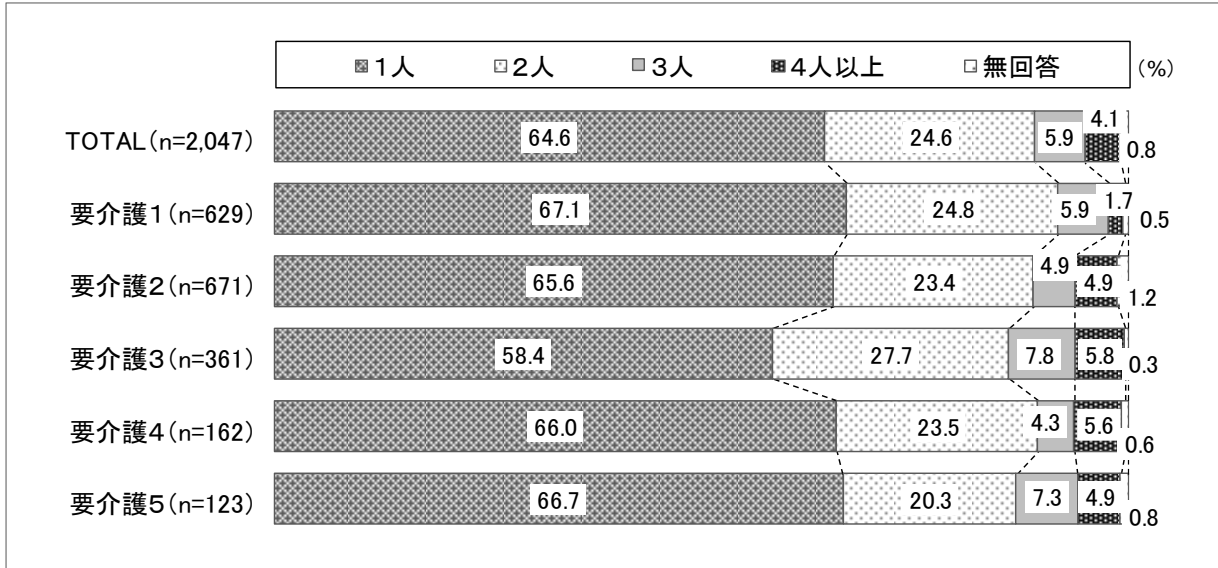
単位: %

	介護して くれる人がある	介護してくれる人は いない	無回答
TOTAL (n=2, 436)	84.0	9.6	6.4
要介護1 (n=794)	79.2	13.2	7.6
要介護2 (n=784)	85.6	9.1	5.4
要介護3 (n=399)	90.5	6.0	3.5
要介護4 (n=178)	91.0	4.5	4.5
要介護5 (n=126)	97.6	2.4	0.0

問6【(1)において「1. 介護してくれる人がある」に○をつけられた方におうかがいします。】

問6(2)あなたを介護している人は何人いますか(○は1つ)

介護している人の数については、「1人」が64.6%と最も高く、次いで「2人」が24.6%、「3人」が5.9%となっている。



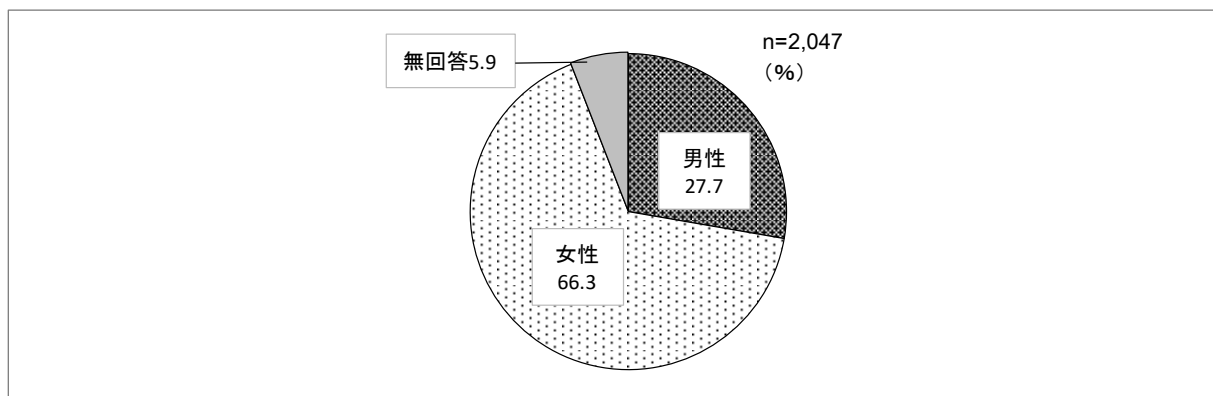
単位：%

	1人	2人	3人	4人以上	無回答
TOTAL (n=2,047)	64.6	24.6	5.9	4.1	0.8
要介護1 (n=629)	67.1	24.8	5.9	1.7	0.5
要介護2 (n=671)	65.6	23.4	4.9	4.9	1.2
要介護3 (n=361)	58.4	27.7	7.8	5.8	0.3
要介護4 (n=162)	66.0	23.5	4.3	5.6	0.6
要介護5 (n=123)	66.7	20.3	7.3	4.9	0.8

問6(3) 主に介護をしている方(お一人)の性別・年齢・あて名ご本人との関係(続柄等)をお答えください(それぞれについて○は1つ)

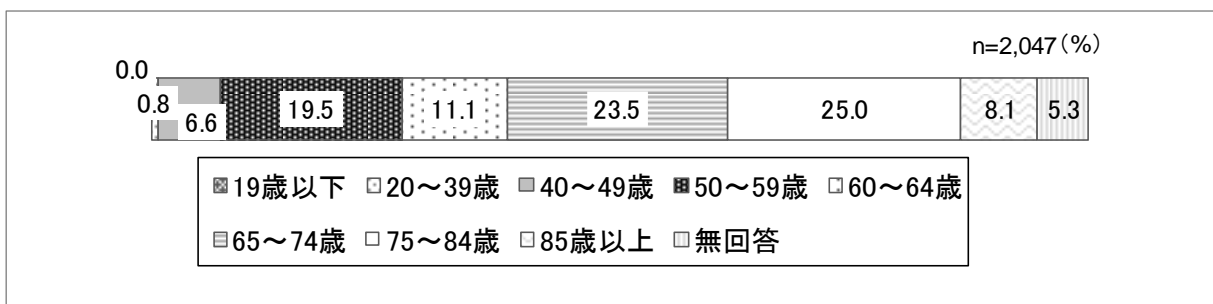
① (主な介護者の)性別

調査対象者の介護を主にしている方の性別については、「女性」66.3%、「男性」27.7%となっている。



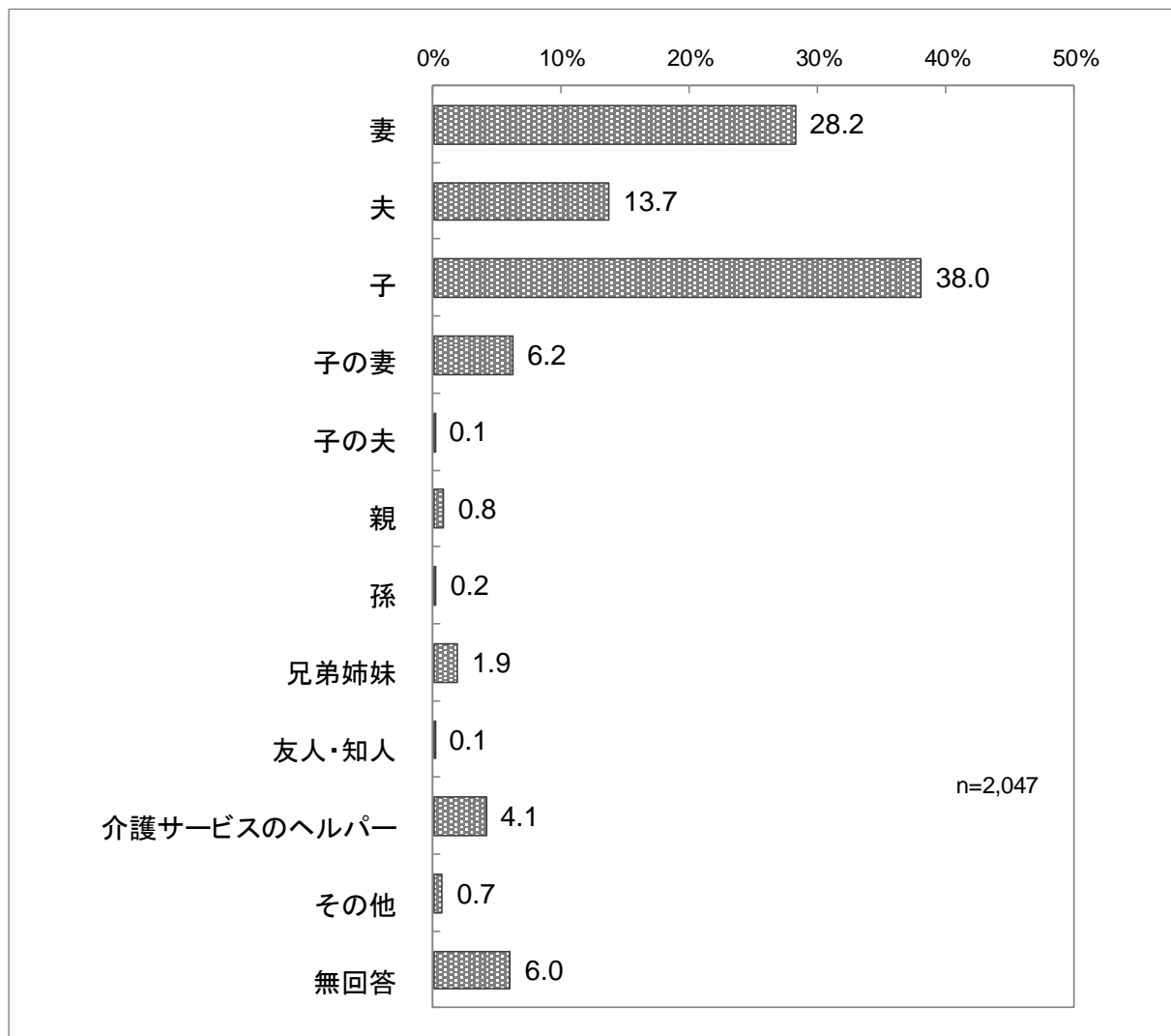
② (主な介護者の)年齢

調査対象者の介護を主にしている方の年齢については、「75～84歳」が25.0%と最も高く、次いで「65～74歳」が23.5%、「50～59歳」が19.5%となっている。



③ (主な介護者の) あて名ご本人との関係(続柄等)

調査対象者と主に介護をしている方との関係については、「子」38.0%、「妻」28.2%、「夫」13.7%、「子の妻」6.2%、「介護サービスのヘルパー」4.1%となっている。いずれの要介護度においても、最も多かったのは「子」であった。



単位：%

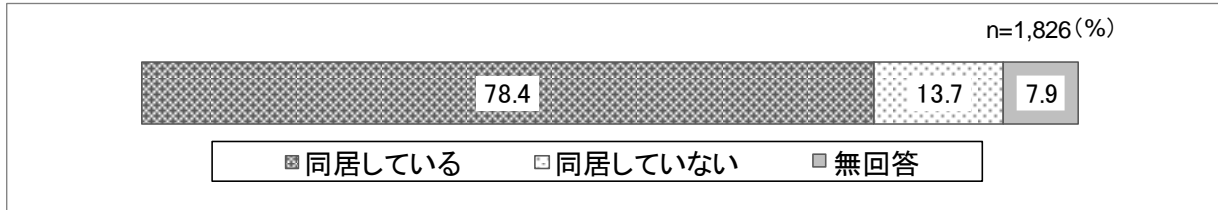
	妻	夫	子	子の妻	子の夫	親
TOTAL (n=2,047)	28.2	13.7	38.0	6.2	0.1	0.8
要介護1 (n=629)	28.5	14.1	38.5	5.6	0.0	0.3
要介護2 (n=671)	26.5	12.8	41.1	6.1	0.4	0.7
要介護3 (n=361)	29.6	11.9	38.2	6.9	0.0	0.8
要介護4 (n=162)	31.5	16.7	37.0	6.8	0.0	1.2
要介護5 (n=123)	27.6	21.1	30.1	5.7	0.0	2.4

	孫	兄弟姉妹	友人・知人	介護 サービスの ヘルパー	その他	無回答
TOTAL (n=2,047)	0.2	1.9	0.1	4.1	0.7	6.0
要介護1 (n=629)	0.2	2.1	0.2	4.0	0.6	6.0
要介護2 (n=671)	0.3	1.6	0.1	4.3	0.6	5.2
要介護3 (n=361)	0.3	1.9	0.0	3.9	0.8	5.5
要介護4 (n=162)	0.0	1.9	0.0	1.9	1.2	1.9
要介護5 (n=123)	0.0	2.4	0.0	4.9	0.8	4.9

【(4)～(9)は、(3)③で「1. 妻」～「8. 兄弟姉妹」のいずれかに○をつけられた方がお答えください。】

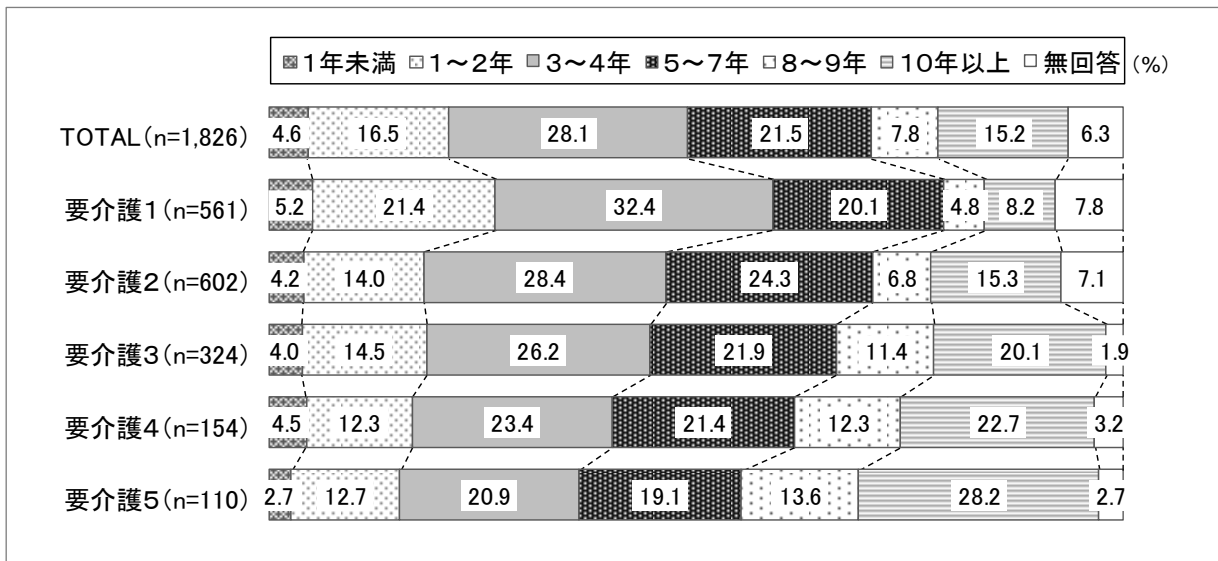
問6 (4) 本人と同居(二世帯住宅を含む)していますか(○は1つ)

本人との同居については、「同居している」が78.4%、「同居していない」が13.7%となっている。



問6 (5) 本人の介護を始めて、どのくらいですか(○は1つ)

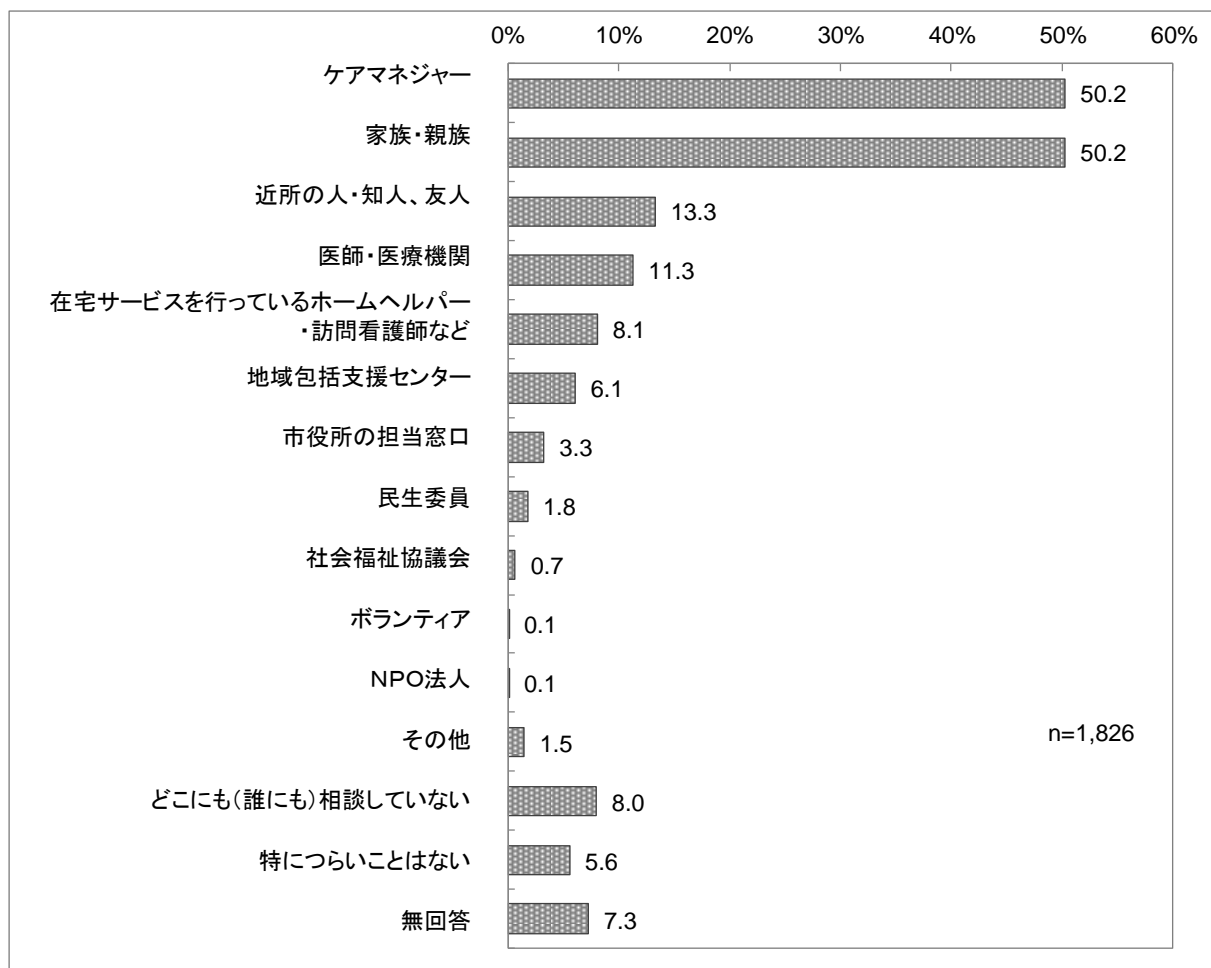
本人の介護を始めてからの年数については、「3～4年」が28.1%と最も高く、次いで「5～7年」が21.5%、「1～2年」が16.5%となっている。これを要介護度別にみると、要介護度が上がるほど介護期間が長い傾向がみられた。



問6（6）介護をしていてつらいとき、どこ（だれ）に相談しましたか（〇はいくつでも）

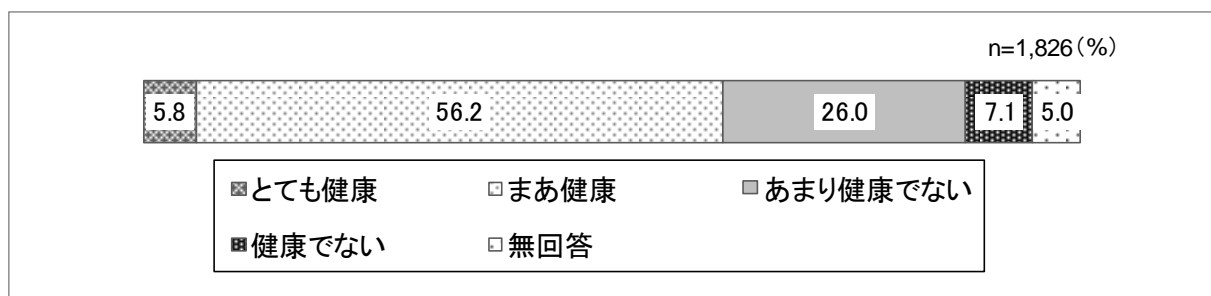
介護をしていてつらいときの相談相手については、「ケアマネジャー」と「家族・親族」が50.2%、「近所の人・知人、友人」13.3%、「医師・医療機関」11.3%、「在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師など」8.1%となっている。

「家族・親族」と共に「ケアマネジャー」も相談相手として高い割合がみられた。



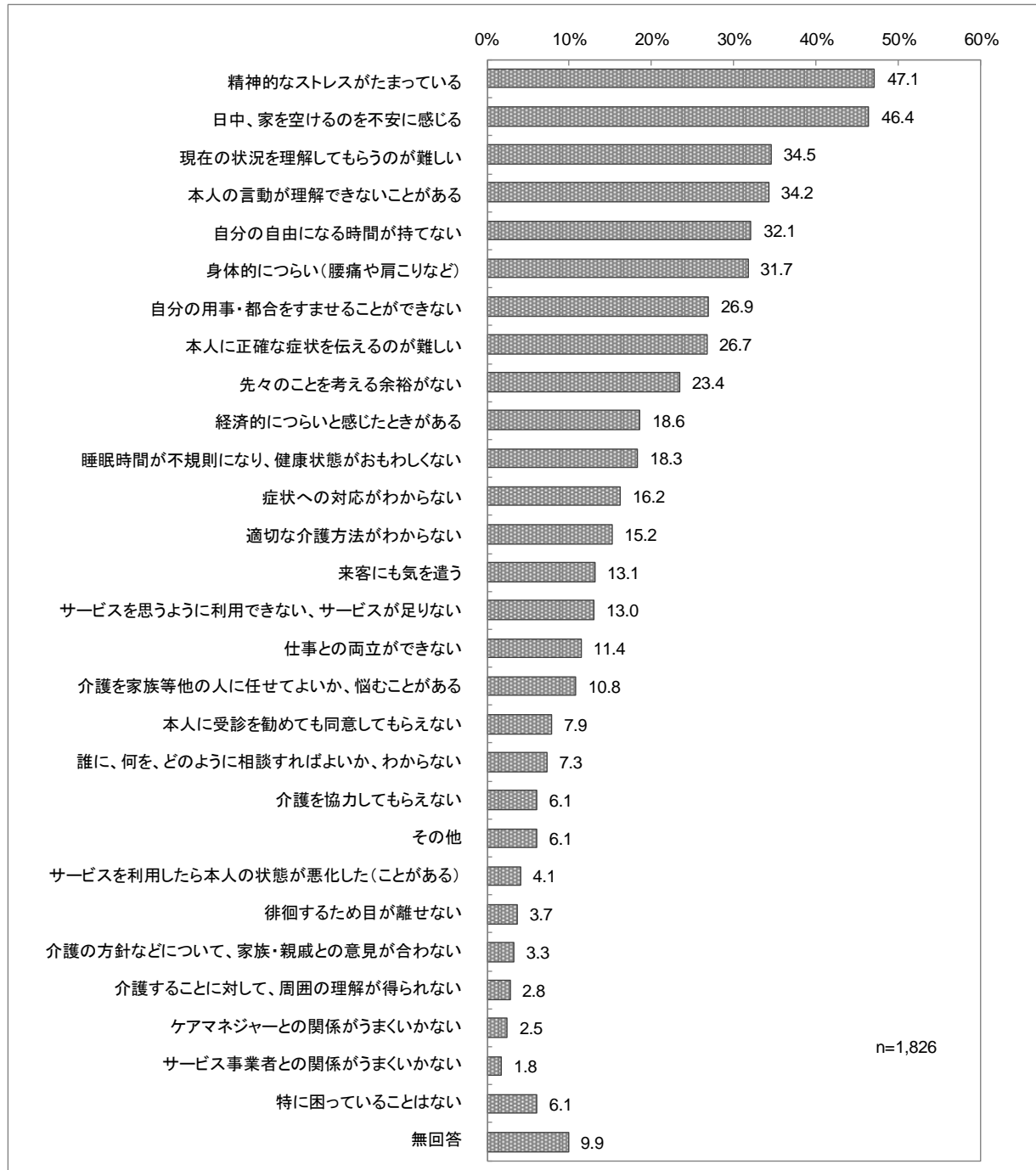
問6（7）（介護者の方の）健康状態はいかがですか（〇は1つ）

介護者の方の健康状態については、「まあ健康」が56.2%と最も高く、次いで「あまり健康でない」が26.0%、「健康でない」が7.1%となっている。



問6（8）介護をしていて、困ったことや負担に感じたことは何ですか（〇はいくつでも）

介護をしていて困ったことや負担に感じたことについては、「精神的なストレスがたまっている」が47.1%と最も高く、次いで「日中、家を空けるのを不安に感じる」が46.4%、「現在の状況を理解してもらうのが難しい」が34.5%となっている。最も多かったのは「精神的なストレスがたまっている」であったが、介護者が困ること、負担と思うことには様々な理由があることがうかがえた。



単位：%

	精神的な ストレスが たまってい る	日中、家を 空けるのを 不安に 感じる	現在の状況 を理解して もらうのが 難しい	本人の 言動が 理解でき ないこと がある	自分の自由 になる 時間が 持てない	身体的につ らい（腰痛 や肩こり など）
TOTAL (n=1,826)	47.1	46.4	34.5	34.2	32.1	31.7
要介護1 (n=561)	42.2	40.5	33.2	29.9	25.0	22.5
要介護2 (n=602)	47.8	45.7	31.1	31.1	28.6	32.6
要介護3 (n=324)	57.1	56.5	39.5	40.1	42.3	37.3
要介護4 (n=154)	45.5	50.6	41.6	43.5	43.5	44.2
要介護5 (n=110)	45.5	51.8	40.9	43.6	48.2	50.0

	自分の用 事・都合を すませる ことが できない	本人に正確 な症状を 伝えるのが 難しい	先々のこと を考える 余裕がない	経済的に つらいと 感じたとき がある	睡眠時間が 不規則に なり、健康 状態がおも わしくない	症状への対 応がわから ない
TOTAL (n=1,826)	26.9	26.7	23.4	18.6	18.3	16.2
要介護1 (n=561)	21.0	25.0	18.9	14.1	12.1	15.2
要介護2 (n=602)	24.6	24.3	21.8	18.1	14.0	15.6
要介護3 (n=324)	34.0	31.2	27.5	21.0	28.1	18.8
要介護4 (n=154)	33.1	30.5	29.9	26.0	31.2	16.2
要介護5 (n=110)	44.5	33.6	34.5	29.1	31.8	20.9

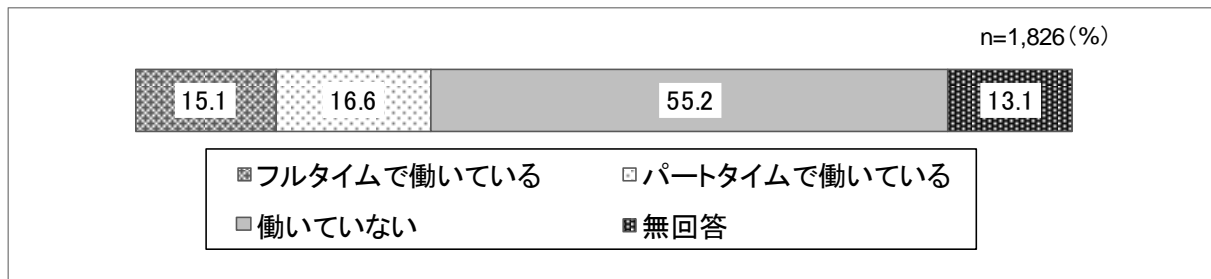
	適切な介護 方法が わからない	来客にも 気を遣う	サービスを 思うように 利用でき ない、 サービスが 足りない	仕事との 両立が できない	介護を家族 等他の人に 任せてよい か、悩むこ とがある	本人に受診 を勧めても 同意して もらえない
TOTAL (n=1,826)	15.2	13.1	13.0	11.4	10.8	7.9
要介護1 (n=561)	15.9	9.8	13.0	9.4	7.7	8.4
要介護2 (n=602)	16.1	12.1	13.6	11.3	9.1	7.0
要介護3 (n=324)	15.7	18.2	12.0	12.3	13.9	10.8
要介護4 (n=154)	12.3	16.9	13.6	13.0	14.9	7.1
要介護5 (n=110)	10.9	18.2	14.5	18.2	21.8	3.6

	誰に何を、 どのように 相談すれば よいか、 わからない	介護を協力 してもらえ ない	その他	サービスを利用したら 本人の状態 が悪化した (ことがある)	徘徊する ため目が 離せない	介護の方針 などについて、家族・ 親戚との 意見が 合わない
TOTAL (n=1, 826)	7.3	6.1	6.1	4.1	3.7	3.3
要介護1 (n=561)	9.4	3.9	5.9	3.4	2.0	2.5
要介護2 (n=602)	6.1	6.0	6.0	3.0	2.7	3.5
要介護3 (n=324)	9.0	7.1	4.3	5.2	8.3	3.1
要介護4 (n=154)	4.5	11.7	6.5	5.8	7.1	5.8
要介護5 (n=110)	4.5	10.0	11.8	10.0	1.8	2.7

	介護するこ とに対し て、周囲の 理解が 得られない	ケアマネジ ャーとの 関係が うまく いかない	サービス 事業者との 関係が うまく いかない	特に困って いることは ない	無回答
TOTAL (n=1, 826)	2.8	2.5	1.8	6.1	9.9
要介護1 (n=561)	0.9	1.8	1.2	9.1	12.8
要介護2 (n=602)	4.0	2.8	2.7	4.8	11.3
要介護3 (n=324)	3.7	2.8	0.6	5.9	4.6
要介護4 (n=154)	3.2	3.2	2.6	3.2	5.8
要介護5 (n=110)	3.6	2.7	1.8	1.8	1.8

問6（9）（主な介護者の方は）現在、仕事をしていますか。仕事をしている場合、勤務形態は次のどれですか（○は1つ）

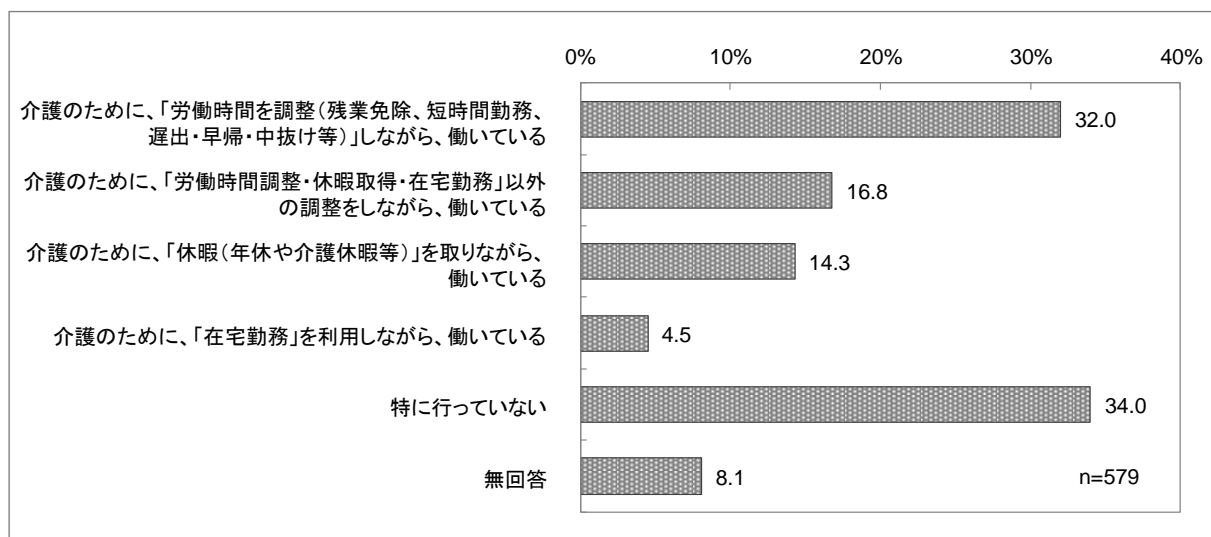
介護者の方の勤務については、「働いていない」が55.2%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」が16.6%、「フルタイムで働いている」が15.1%となっている。



【（9）において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」のいずれかに○をつけられた方におうかがいします。】

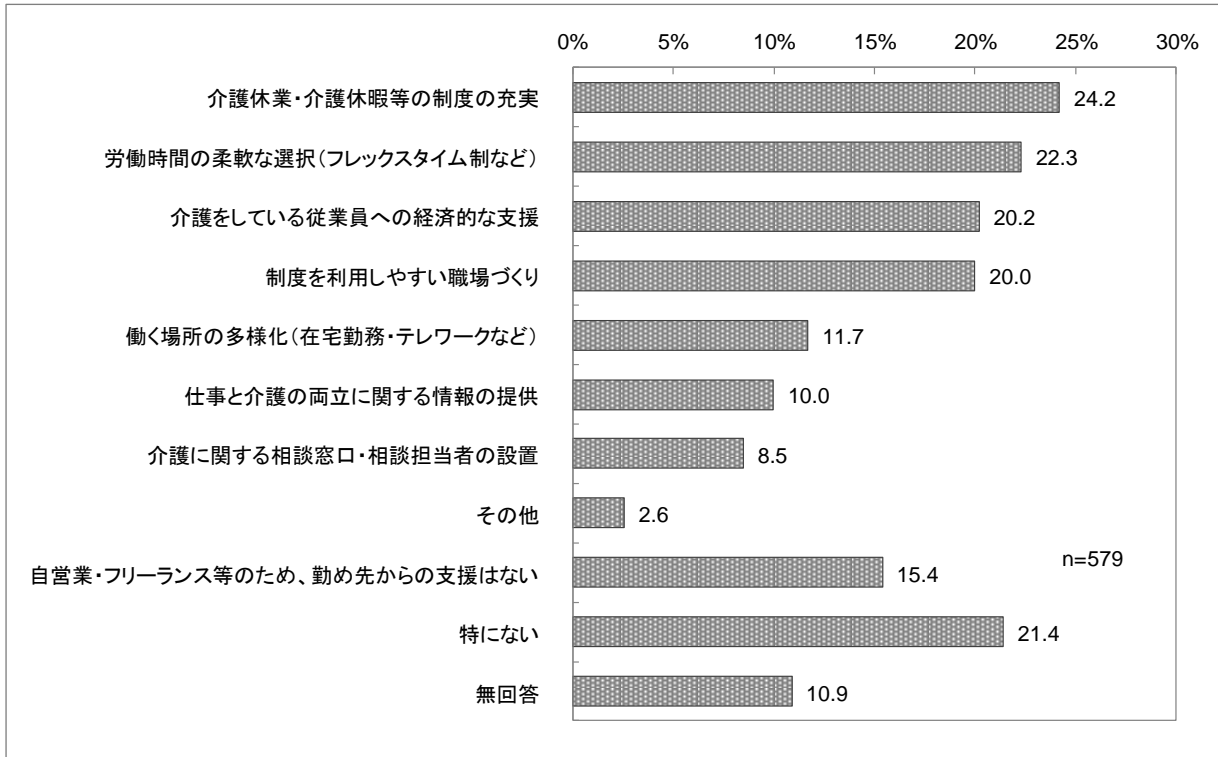
① 介護をするにあたって、何か働き方の調整をしていますか（○はいくつでも）

介護をするにあたっての働き方の調整については、「特に行っていない」が34.0%と最も高く、次いで「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が32.0%、「介護のために、『労働時間調整・休暇取得・在宅勤務』以外の調整をしながら、働いている」が16.8%となっている。



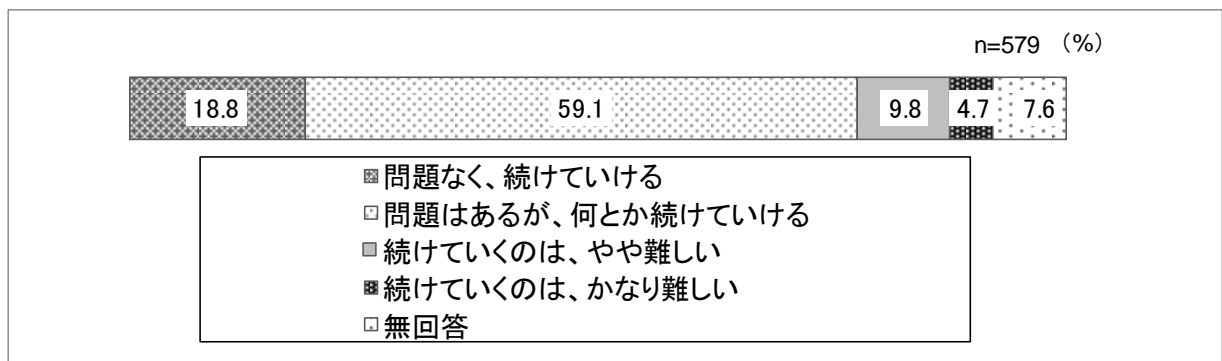
② 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（〇はいくつでも）

仕事と介護の両立に効果がある支援については、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が24.2%と最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が22.3%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が20.2%となっている。



③ 今後も働きながら介護を続けていけそうですか（〇は1つ）

今後も働きながら介護を続けていけそうかという点については、「問題はあるが、何とか続けていける」が59.1%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が18.8%、「続けていくのは、やや難しい」が9.8%となっている。



問7 介護保険についてのお考え・ご意見

問7(1) あなたは、今後どのような生活を続けたいと思いますか(○は1つ)

今後どのような生活を続けたいかという点については、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が46.3%と最も高く、次いで「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が25.9%、「介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい」が8.1%となっている。「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」の合計は、全体の72.2%であった。

単位：%

	家族の介護を受けながら、自宅で生活したい	介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい	高齢者向け施設などに住み替えて、介護保険サービスを利用したい※1	介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい※2	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=2,436)	25.9	46.3	4.4	8.1	1.7	6.3	7.2
要介護1 (n=794)	26.6	46.3	4.5	6.8	1.4	7.1	7.3
要介護2 (n=784)	26.0	48.5	3.6	8.0	1.5	4.8	7.5
要介護3 (n=399)	24.3	45.4	5.8	11.3	1.8	6.8	4.8
要介護4 (n=178)	24.7	44.9	6.2	10.1	3.4	5.1	5.6
要介護5 (n=126)	29.4	50.0	2.4	6.3	2.4	7.1	2.4

※1：高齢者向け施設など（有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）に住み替えて、介護保険サービスを利用したい

※2：介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい

問7(2) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと思いますか（○は1つ）

これからの高齢者福祉サービスのあり方については、「現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく」が29.8%と最も高く、次いで「福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく」が26.6%、「わからない」が20.4%となっている。

単位：%

	地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく	現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく	福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=2,436)	10.3	29.8	26.6	1.9	20.4	11.0
要介護1 (n=794)	11.7	27.6	25.3	1.8	21.8	11.8
要介護2 (n=784)	10.2	30.0	27.2	1.3	19.6	11.7
要介護3 (n=399)	9.8	33.3	29.3	2.5	18.3	6.8
要介護4 (n=178)	9.6	29.2	25.3	3.4	23.6	9.0
要介護5 (n=126)	9.5	38.1	24.6	3.2	19.8	4.8

問7(3) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぽーと』(1カ所)を設置しています。あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

① 地域包括支援センター

「地域包括支援センター」の利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が35.8%と最も高く、次いで「利用している・利用したことがある」が34.9%、「知らない」が21.6%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の70.7%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=2,436)	34.9	35.8	21.6	7.7
要介護1 (n=794)	37.7	32.4	21.5	8.4
要介護2 (n=784)	35.5	35.8	22.1	6.6
要介護3 (n=399)	33.8	39.1	22.1	5.0
要介護4 (n=178)	31.5	41.6	18.5	8.4
要介護5 (n=126)	27.8	50.0	19.8	2.4

② 在宅介護支援センター

「在宅介護支援センター」の利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が41.2%と最も高く、次いで「知らない」が33.2%、「利用している・利用したことがある」が14.2%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の55.4%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=2,436)	14.2	41.2	33.2	11.5
要介護1 (n=794)	13.4	40.8	34.1	11.7
要介護2 (n=784)	12.6	42.2	33.9	11.2
要介護3 (n=399)	15.8	43.6	31.8	8.8
要介護4 (n=178)	18.5	41.0	32.0	8.4
要介護5 (n=126)	19.0	41.3	34.9	4.8

③ 在宅医療支援拠点ふなぼーと

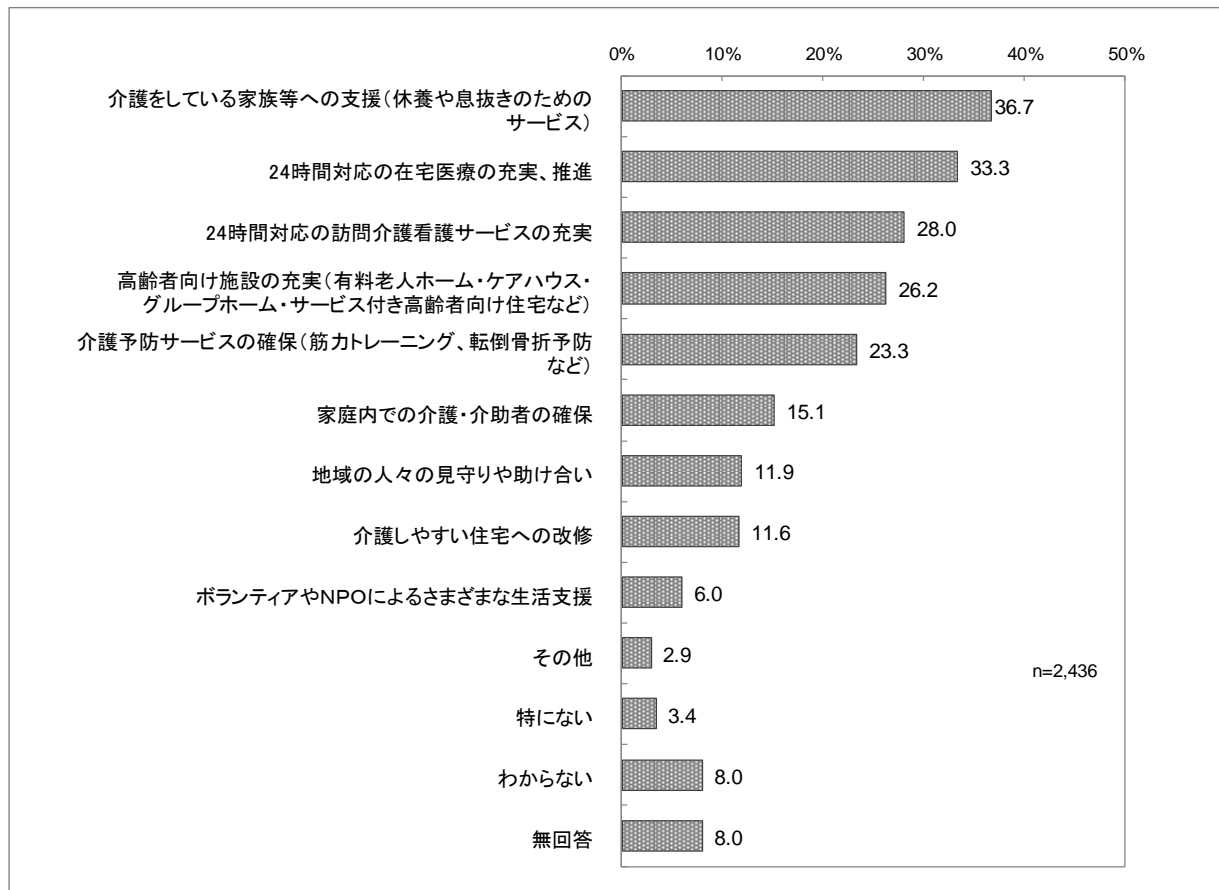
「在宅医療支援拠点ふなぼーと」の利用・認識状況については、「知らない」が71.5%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が15.6%、「利用している・利用したことがある」が1.3%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の16.9%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=2,436)	1.3	15.6	71.5	11.6
要介護1 (n=794)	1.1	15.9	71.5	11.5
要介護2 (n=784)	0.9	15.4	72.8	10.8
要介護3 (n=399)	1.8	15.5	73.2	9.5
要介護4 (n=178)	0.6	16.3	74.7	8.4
要介護5 (n=126)	4.8	11.9	77.8	5.6

問7(4) 可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなたはどのようなサービスが必要だと思いますか(〇は主なもの3つまで)

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための必要なサービスとしては、「介護をしている家族等への支援(休養や息抜きのためのサービス)」が36.7%と最も高く、次いで「24時間対応の在宅医療の充実、推進」が33.3%、「24時間対応の訪問介護看護サービスの充実」が28.0%となっている。最も多かったのは「介護をしている家族等への支援(休養や息抜きのためのサービス)」であり、その他にも24時間対応のサービスや施設の充実などを挙げる回答が多かった。



問7（5）成年後見制度についておうかがいします

① あなたは「成年後見制度」について知っていますか（〇は1つ）

「成年後見制度」の認知については、「名前は聞いたことがある」が36.9%と最も高く、次いで「知らない」が29.8%、「概要を知っている」が23.6%となっている。

単位：%

	詳しく 知っている	概要を 知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答
TOTAL (n=2,436)	3.3	23.6	36.9	29.8	6.4
要介護1 (n=794)	2.9	22.5	38.4	29.2	6.9
要介護2 (n=784)	3.8	22.3	38.9	29.5	5.5
要介護3 (n=399)	3.3	27.6	35.3	29.8	4.0
要介護4 (n=178)	2.8	23.6	39.9	28.1	5.6
要介護5 (n=126)	4.8	33.3	29.4	31.0	1.6

② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思いませんか（〇は1つ）

判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思うかについては、「わからない」が58.0%と最も高く、次いで「利用したい」が18.7%、「利用したくない」が16.8%となっている。

単位：%

	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
TOTAL (n=2,436)	18.7	16.8	58.0	6.5
要介護1 (n=794)	19.1	17.0	57.3	6.5
要介護2 (n=784)	19.0	18.8	56.3	6.0
要介護3 (n=399)	17.5	15.5	62.9	4.0
要介護4 (n=178)	16.3	18.0	59.6	6.2
要介護5 (n=126)	19.8	13.5	63.5	3.2

第4章 ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

記入者については、「あて名のご本人が記入」が77.9%と最も高く、次いで「ご家族等が記入」が10.6%となっている。ご家族等が記入された内訳としては、「妻」が58.0%と最も高く、次いで「夫」が19.3%、「子」が12.5%であった。

単位：%

	あて名のご本人が記入	ご家族等が記入	無回答
TOTAL (n=827)	77.9	10.6	11.5
65～69歳 (n=137)	81.8	6.6	11.7
70～74歳 (n=224)	83.9	8.9	7.1
75～79歳 (n=232)	79.3	9.1	11.6
80～84歳 (n=146)	77.4	11.0	11.6
85歳以上 (n=79)	59.5	26.6	13.9

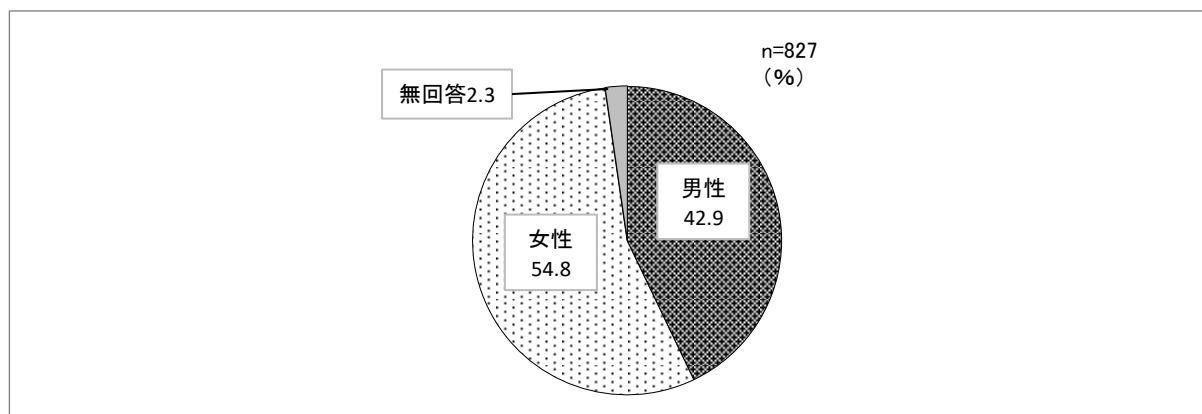
単位：%

	妻	夫	子	子の妻	子の夫	親	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
TOTAL (n=827)	58.0	19.3	12.5	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	5.7	0.0
65～69歳 (n=137)	66.7	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
70～74歳 (n=224)	60.0	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
75～79歳 (n=232)	66.7	23.8	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80～84歳 (n=146)	56.3	12.5	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0
85歳以上 (n=79)	42.9	4.8	28.6	0.0	0.0	9.5	0.0	4.8	9.5	0.0

問1 ご家族や生活状況について

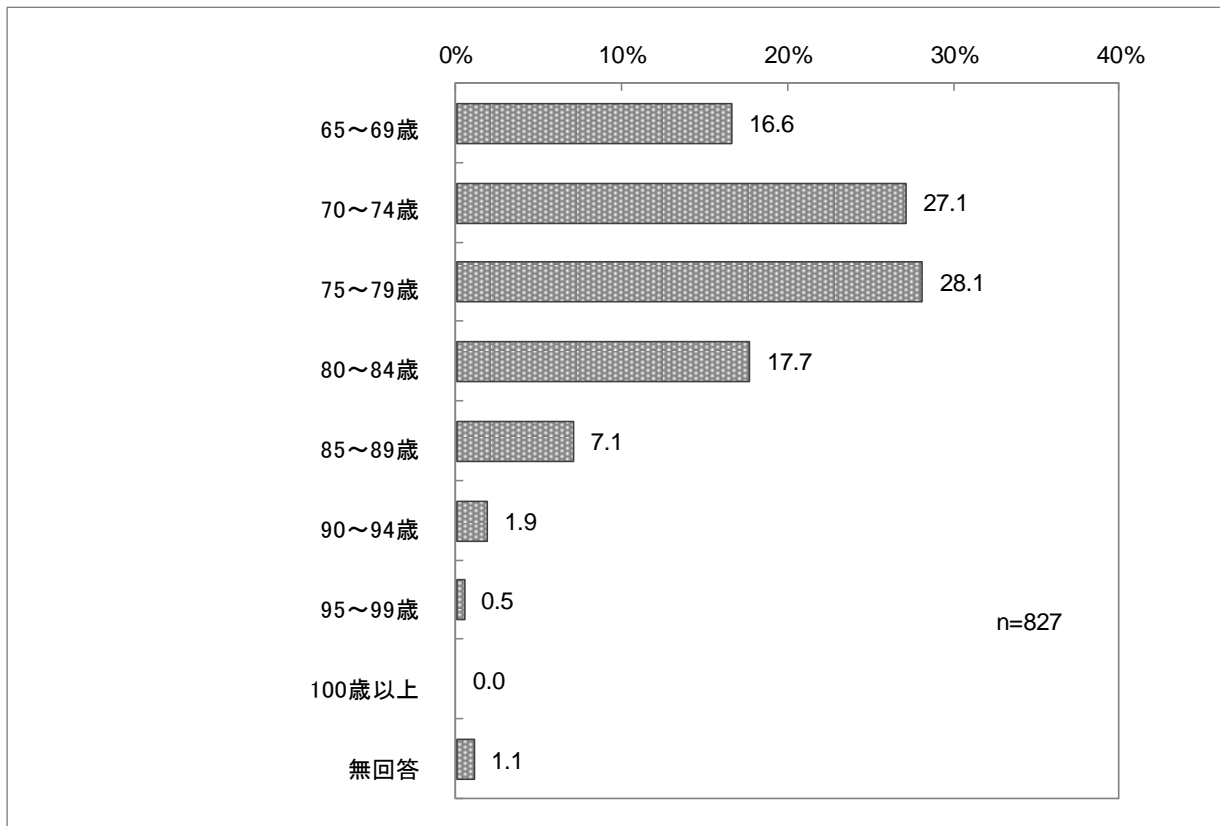
問1 (1) あなたの性別をお教えてください (○は1つ)

性別については、「女性」54.8%、「男性」42.9%であり、女性が若干多かった。



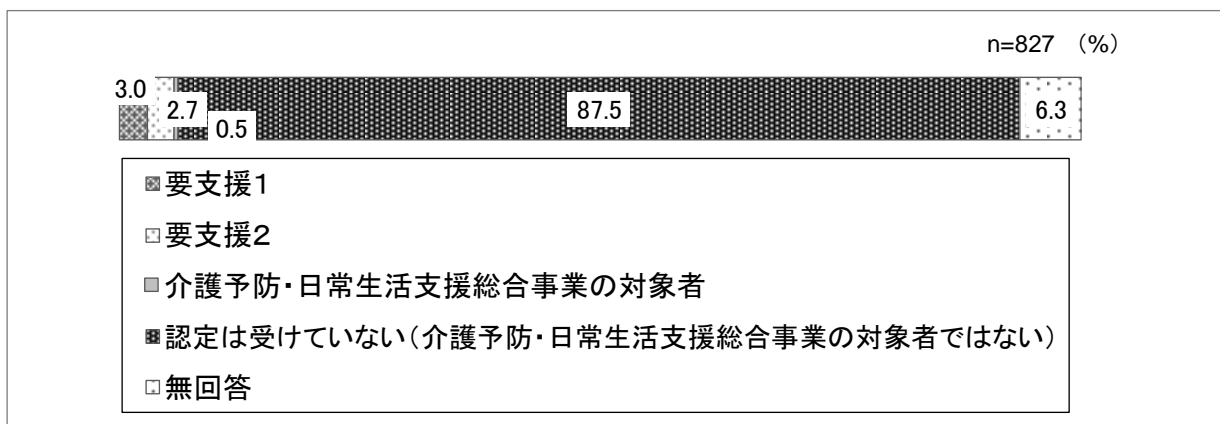
問1（2）あなたの年齢をお教えてください（○は1つ）

年齢については、「75～79歳」が28.1%と最も高く、次いで「70～74歳」が27.1%、「80～84歳」が17.7%となっている。



問1（3）あなたの現在の要介護度等はどれですか（○は1つ）

要介護度については、「認定は受けていない（介護予防・日常生活支援総合事業の対象者ではない）」が87.5%と最も高く、次いで「要支援1」が3.0%、「要支援2」が2.7%となっている。



問1（4）家族構成をお教えてください（○は1つ）

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が56.8%と最も高く、次いで「1人暮らし」が24.3%、「息子・娘との2世帯」が10.3%となっている。これを年齢別にみると、「息子・娘との2世帯」では、年齢が上がるほど、割合が大きくなる傾向がみられた。

単位：%

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
TOTAL (n=827)	24.3	56.8	0.2	10.3	7.0	1.3
65～69歳 (n=137)	28.5	56.9	0.0	4.4	10.2	0.0
70～74歳 (n=224)	17.4	65.6	0.4	9.8	5.4	1.3
75～79歳 (n=232)	22.0	64.2	0.4	7.3	6.0	0.0
80～84歳 (n=146)	30.1	47.3	0.0	15.1	6.8	0.7
85歳以上 (n=79)	32.9	31.6	0.0	22.8	10.1	2.5

問1（5）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は1つ）

普段の生活における介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が87.5%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.2%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が3.1%となっている。これを年齢別にみると、65～69歳では介護・介助の必要がない人が大半であったが、85歳以上では25.4%と4人に1人の人が何らかの介護・介助が必要な状況であった。

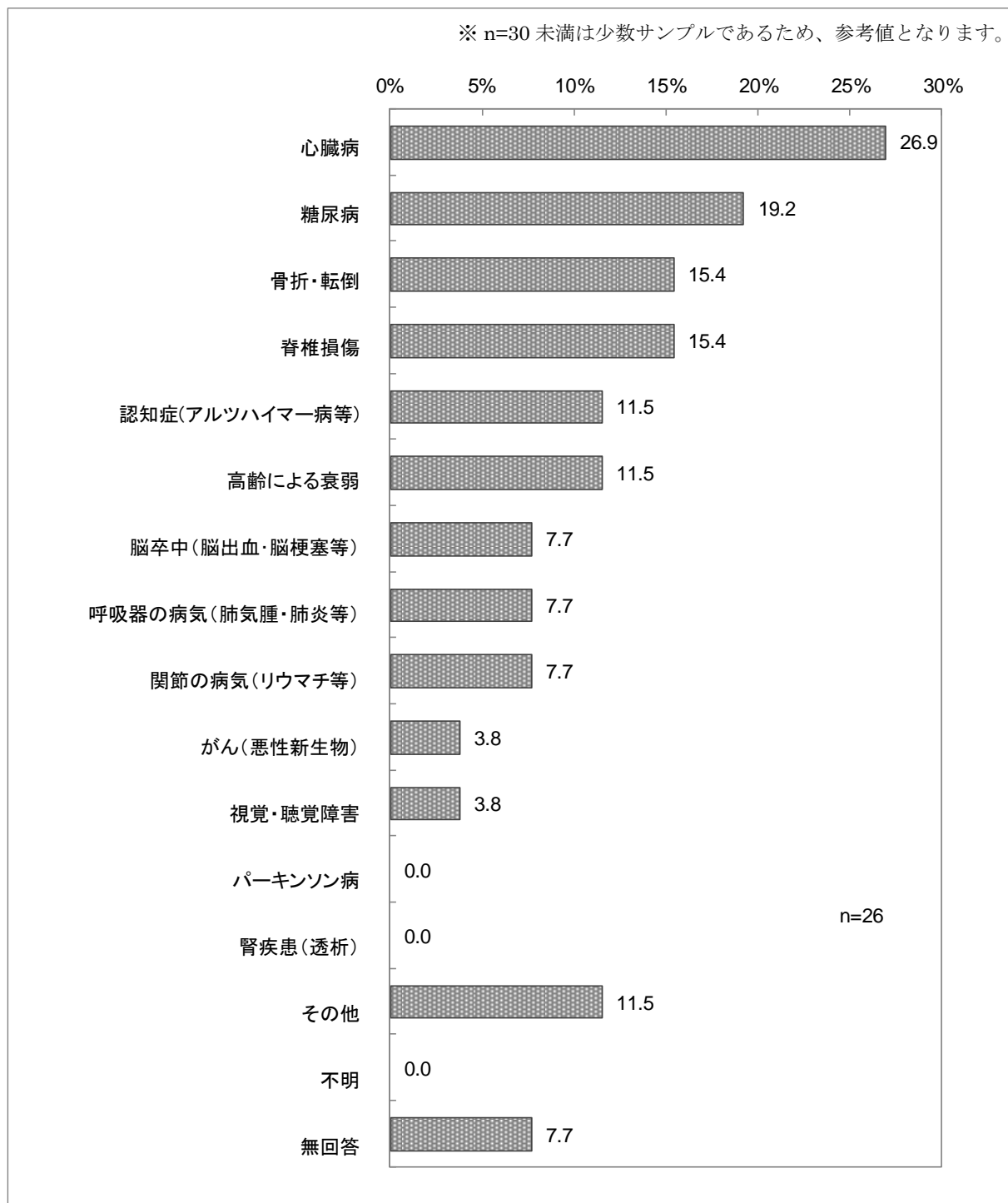
単位：%

	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
TOTAL (n=827)	87.5	5.2	3.1	4.1
65～69歳 (n=137)	96.4	0.7	1.5	1.5
70～74歳 (n=224)	92.4	3.1	2.2	2.2
75～79歳 (n=232)	92.2	3.0	0.9	3.9
80～84歳 (n=146)	78.1	12.3	4.8	4.8
85歳以上 (n=79)	67.1	12.7	12.7	7.6

問1【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(6) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)

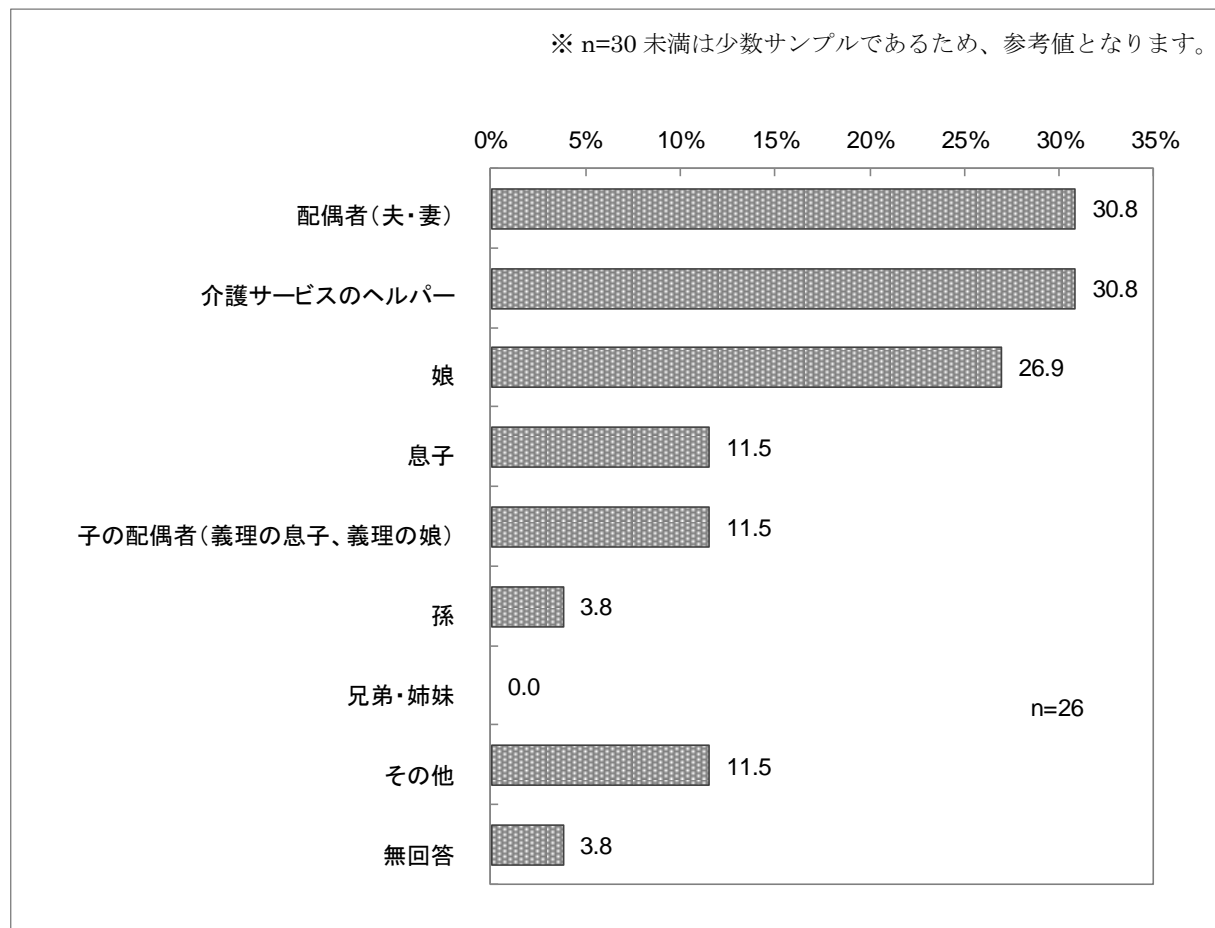
介護・介助が必要になった主な原因については、「心臓病」26.9%、「糖尿病」19.2%、「骨折・転倒」と「脊椎損傷」がともに15.4%となっている。介護・介助が必要になった要因として、様々な疾患等がある状況がうかがえた。



問1【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけられた方におうかがいします。】

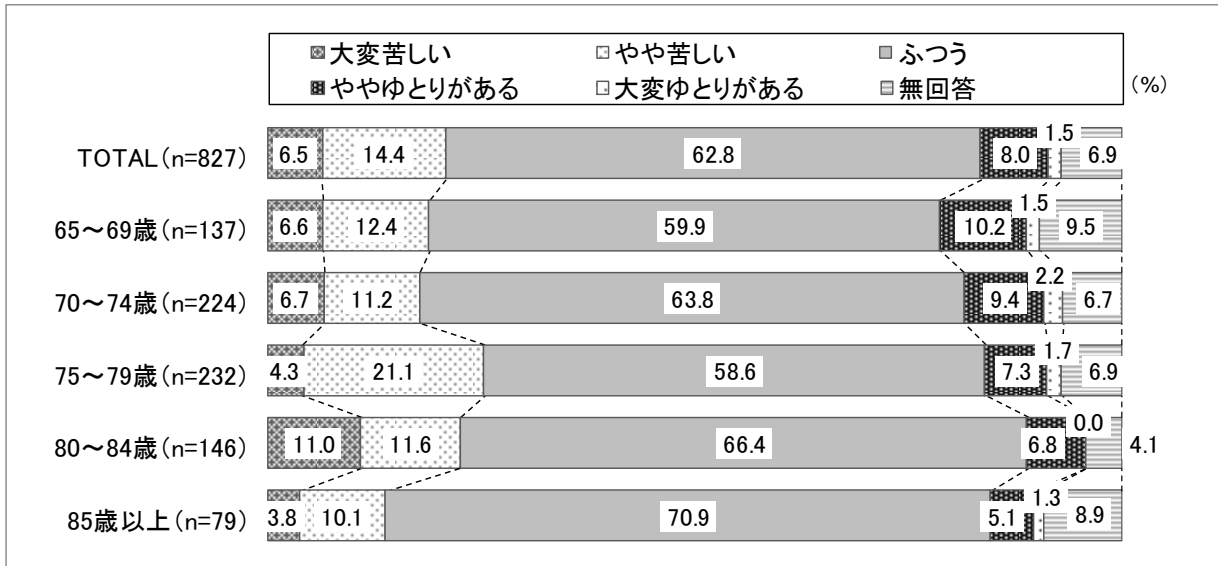
問1(7)主にどなたの介護・介助を受けていますか(○はいくつでも)

介護・介助を受けている人については、「配偶者(夫・妻)」と「介護サービスのヘルパー」がともに30.8%と最も高く、次いで「娘」が26.9%となっている。



問1（8）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」が62.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」が14.4%、「ややゆとりがある」が8.0%となっている。これを年齢別にみると、「大変苦しい」、「やや苦しい」を合わせた「苦しい」は、「75～79歳」では25.4%と、4人に1人となっている。その他の割合は、年齢による大きな差異はみられなかった。

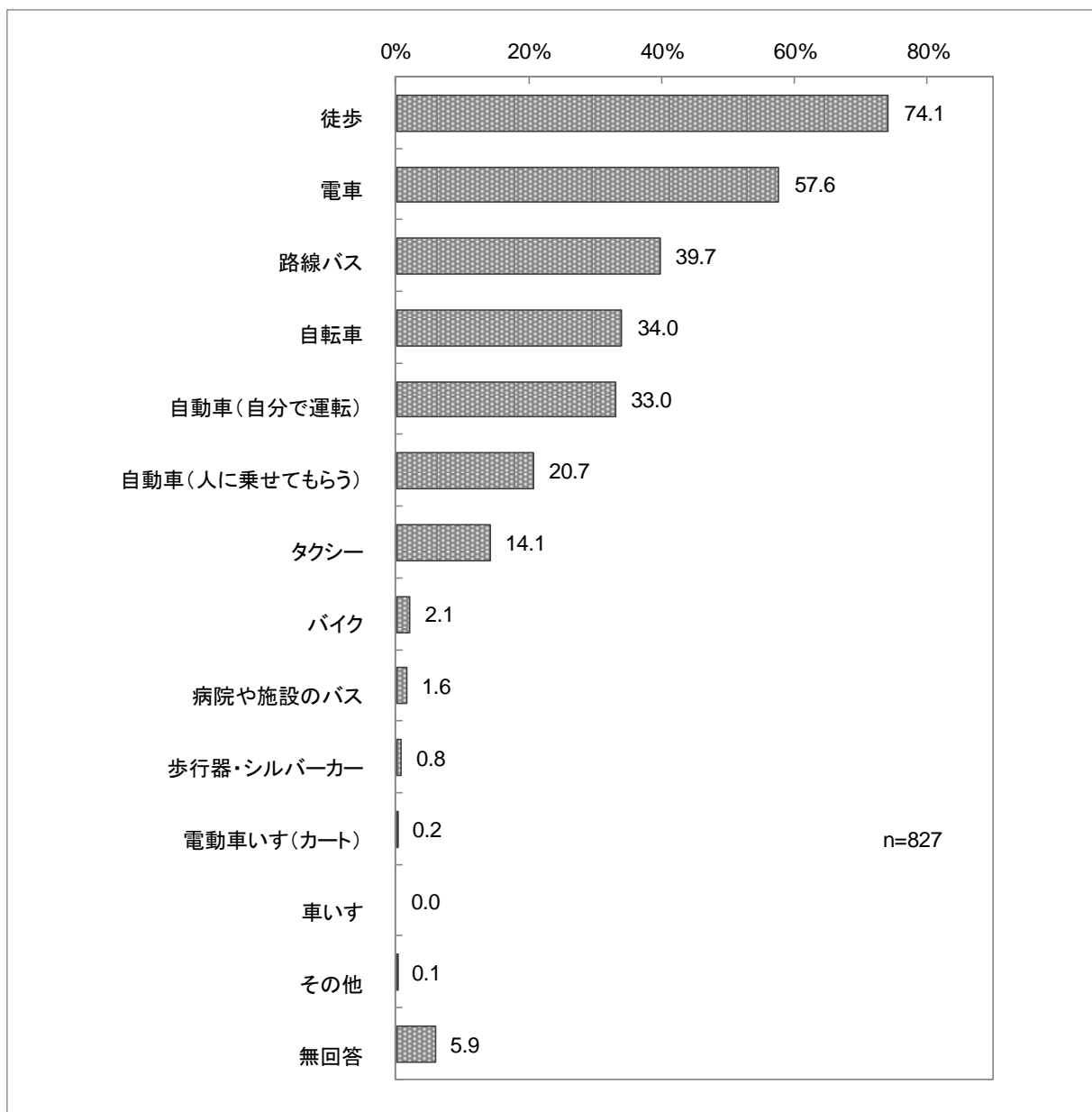


単位：%

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
TOTAL (n=827)	6.5	14.4	62.8	8.0	1.5	6.9
65～69歳 (n=137)	6.6	12.4	59.9	10.2	1.5	9.5
70～74歳 (n=224)	6.7	11.2	63.8	9.4	2.2	6.7
75～79歳 (n=232)	4.3	21.1	58.6	7.3	1.7	6.9
80～84歳 (n=146)	11.0	11.6	66.4	6.8	0.0	4.1
85歳以上 (n=79)	3.8	10.1	70.9	5.1	1.3	8.9

問1 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (〇はいくつでも)

外出する際の移動手段については、「徒歩」が74.1%と最も高く、次いで「電車」が57.6%、「路線バス」が39.7%となっている。



問1 (10) あなたは、自動車を日常的に運転していますか (○は1つ)

運転状況については、「運転免許証を取得したことがない」が27.1%と最も高く、次いで「運転している」が25.6%、「運転免許証を取得していたが自主返納した」が13.2%となっている。これを年齢別にみると、70～74歳では「運転している」が最も多く、80歳以上では「運転免許証を取得したことがない」が最も多かった。圏域別にみると、北部では「運転している」が最も多く、それ以外の圏域では「運転免許証を取得したことがない」が最も多かった。

<年齢別>

単位：%

	運転している	時々運転することがある	運転免許証を取得しているが運転していない	運転免許証を取得していたが自主返納した	運転免許証を取得したことがない	無回答
TOTAL (n=827)	25.6	7.0	8.9	13.2	27.1	18.1
65～69歳 (n=137)	29.9	14.6	19.0	0.7	20.4	15.3
70～74歳 (n=224)	32.6	6.3	12.9	8.9	26.3	12.9
75～79歳 (n=232)	27.6	6.9	5.2	16.4	24.1	19.8
80～84歳 (n=146)	17.8	4.8	3.4	24.7	29.5	19.9
85歳以上 (n=79)	5.1	1.3	2.5	16.5	44.3	30.4

＜地区コミュニティ別＞

単位：%

		運転している	時々運転することがある	運転免許証を取得しているが運転していない	運転免許証を取得していたが自主返納した	運転免許証を取得したことがない	無回答
	TOTAL (n=827)	25.6	7.0	8.9	13.2	27.1	18.1
南部	宮本 (n=29)	20.7	13.8	3.4	10.3	27.6	24.1
	湊町 (n=28)	25.0	14.3	21.4	3.6	28.6	7.1
	本町 (n=18)	0.0	27.8	11.1	22.2	27.8	11.1
	海神 (n=26)	11.5	7.7	15.4	15.4	38.5	11.5
西部	葛飾 (n=28)	10.7	7.1	17.9	25.0	10.7	28.6
	中山 (n=22)	9.1	9.1	4.5	18.2	22.7	36.4
	塚田 (n=52)	28.8	5.8	5.8	19.2	36.5	3.8
	法典 (n=67)	28.4	4.5	3.0	23.9	26.9	13.4
中部	夏見 (n=33)	18.2	0.0	21.2	9.1	42.4	9.1
	高根・金杉 (n=36)	22.2	0.0	8.3	11.1	41.7	16.7
	高根台 (n=25)	16.0	0.0	16.0	24.0	24.0	20.0
	新高根・芝山 (n=55)	21.8	10.9	5.5	10.9	30.9	20.0
東部	前原 (n=39)	20.5	12.8	15.4	7.7	30.8	12.8
	二宮・飯山満 (n=37)	29.7	10.8	5.4	16.2	27.0	10.8
	薬円台 (n=17)	23.5	17.6	5.9	11.8	41.2	0.0
	三山・田喜野井 (n=52)	36.5	7.7	9.6	11.5	23.1	11.5
	習志野台 (n=51)	19.6	9.8	15.7	15.7	35.3	3.9
北部	二和 (n=20)	25.0	10.0	5.0	15.0	30.0	15.0
	三咲 (n=20)	40.0	5.0	5.0	15.0	10.0	25.0
	八木が谷 (n=38)	52.6	5.3	0.0	2.6	21.1	18.4
	松が丘 (n=28)	42.9	3.6	3.6	14.3	25.0	10.7
	大穴 (n=24)	45.8	0.0	16.7	8.3	29.2	0.0
	豊富 (n=23)	52.2	0.0	13.0	8.7	13.0	13.0
	坪井 (n=12)	58.3	0.0	8.3	8.3	8.3	16.7

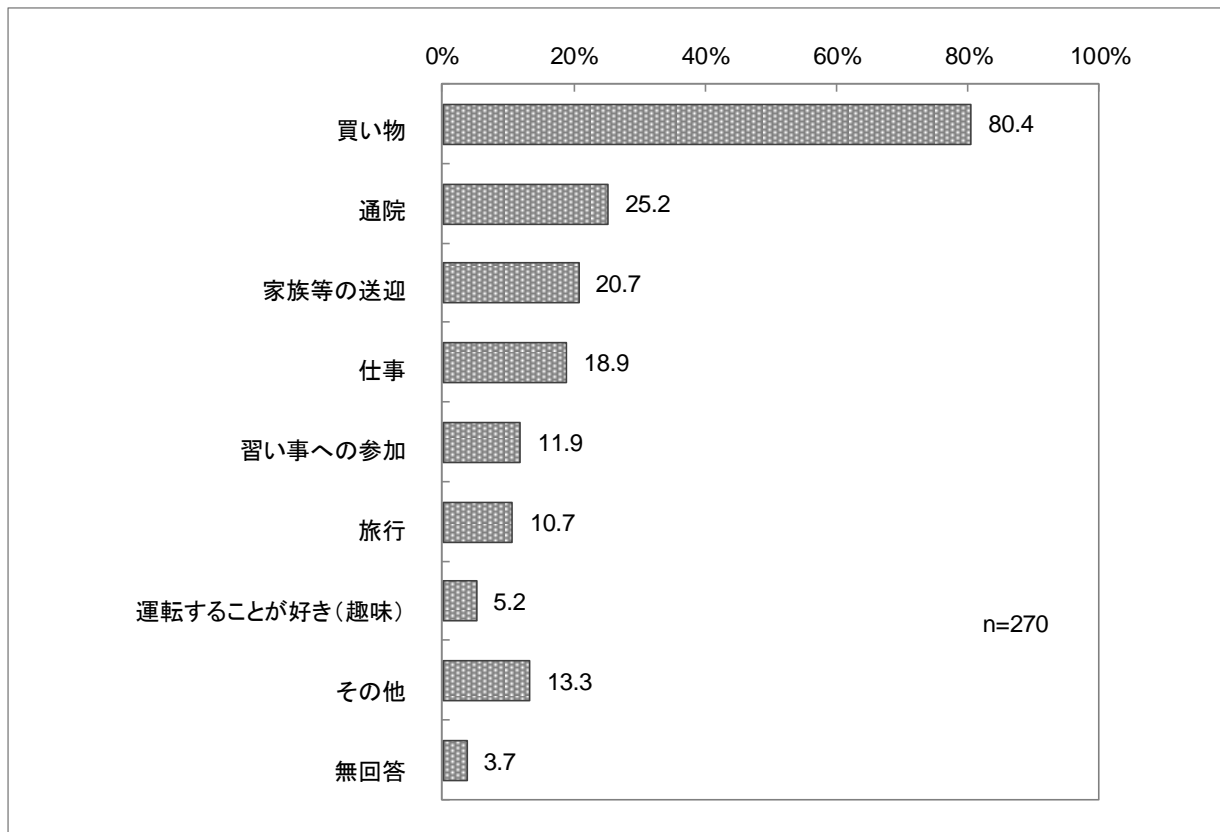
＜圏域別＞

南部 (n=101)	15.8	14.9	12.9	11.9	30.7	13.9
西部 (n=169)	23.1	5.9	6.5	21.9	26.6	16.0
中部 (n=149)	20.1	4.0	11.4	12.8	34.9	16.8
東部 (n=196)	26.5	10.7	11.2	12.8	30.1	8.7
北部 (n=165)	45.5	3.6	6.7	9.7	20.6	13.9

問1【(10)で「1. 運転している」「2. 時々運転することがある」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(11) 現在、運転している方に伺います。あなたが自動車を運転する目的は何ですか(○は主なもの2つまで)

自動車を運転する目的については、「買い物」が80.4%と最も高く、次いで「通院」が25.2%、「家族等の送迎」が20.7%となっている。買い物、通院、家族等の送迎等といった日常生活の中で必要な事項の回答が高く、習い事、旅行等は比較的少ない傾向であった。これを年齢別にみると、年齢が若いほど「仕事」の割合が高いほか、特に85歳以上で「通院」の割合が高くなる傾向がみられた。



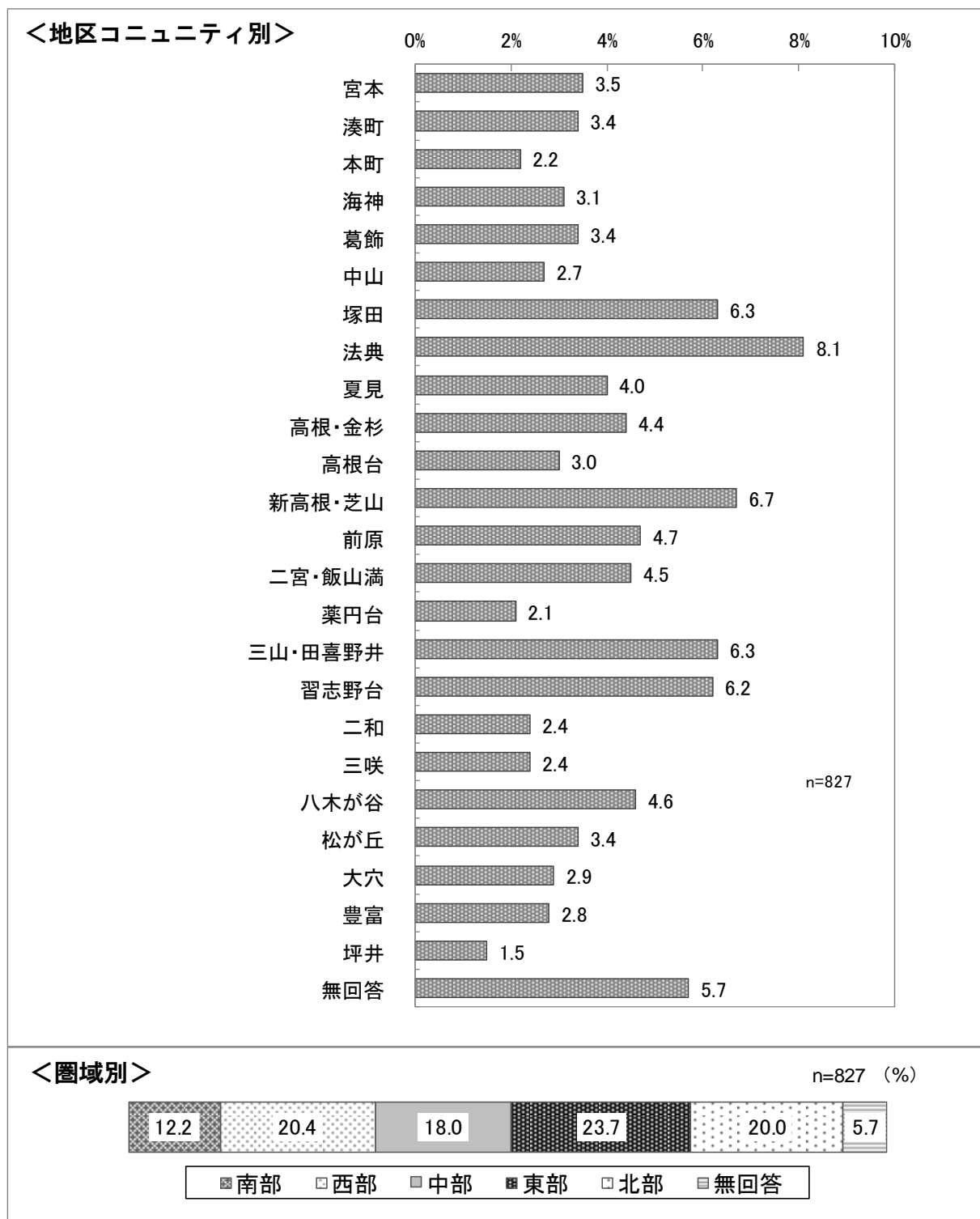
単位：%

	買い物	通院	家族等の送迎	仕事	習い事への参加	旅行	運転することが好き(趣味)	その他	無回答
TOTAL (n=270)	80.4	25.2	20.7	18.9	11.9	10.7	5.2	13.3	3.7
65～69歳 (n=61)	73.8	16.4	16.4	26.2	11.5	14.8	9.8	13.1	4.9
70～74歳 (n=87)	83.9	25.3	18.4	20.7	14.9	10.3	2.3	6.9	1.1
75～79歳 (n=80)	80.0	26.3	30.0	17.5	12.5	10.0	6.3	16.3	3.8
80～84歳 (n=33)	78.8	30.3	15.2	9.1	3.0	6.1	3.0	27.3	9.1
85歳以上 (n=5)	100.0	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0

問2 お住まいの地域について

問2(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

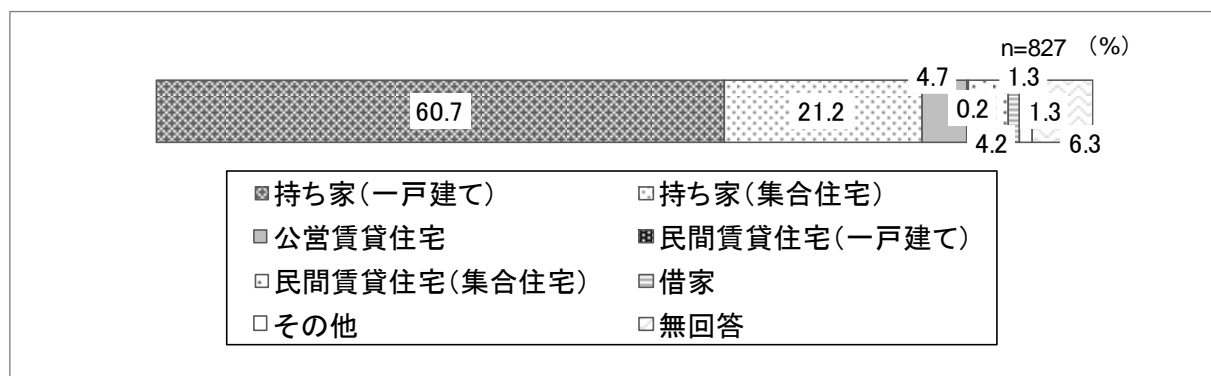
住まいについて、地区コミュニティ別では、「法典」が8.1%と最も高く、次いで「新高根・芝山」が6.7%となっている。圏域別では、「東部」が23.7%と最も高く、次いで「西部」が20.4%、「北部」が20.0%であった。



問3 住環境について

問3 (1) あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか (〇は1つ)

住居については、「持ち家（一戸建て）」が60.7%、「持ち家（集合住宅）」が21.2%と、「持ち家」が81.9%となっている。これを年齢別にみると、「持ち家（一戸建て）」は85歳以上で最も高く、「持ち家（集合住宅）」は65～69歳で最も高かった。また、地区コミュニティ別にみると、湊町、本町、中山、高根台を除き、いずれの地区でも「持ち家（一戸建て）」の割合が高かった。



<年齢別>

単位：%

	持ち家 (一戸 建て)	持ち家 (集合 住宅)	公営賃 貸住宅	民間賃 貸住宅 (一戸 建て)	民間賃 貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
TOTAL (n=827)	60.7	21.2	4.7	0.2	4.2	1.3	1.3	6.3
65～69 歳 (n=137)	43.8	29.2	6.6	0.0	6.6	2.2	2.2	9.5
70～74 歳 (n=224)	60.7	21.4	4.0	0.4	4.0	1.3	1.3	6.7
75～79 歳 (n=232)	66.4	18.1	3.9	0.4	3.9	0.9	1.3	5.2
80～84 歳 (n=146)	61.6	20.5	6.8	0.0	4.1	1.4	0.7	4.8
85 歳以上 (n=79)	68.4	17.7	2.5	0.0	2.5	1.3	1.3	6.3

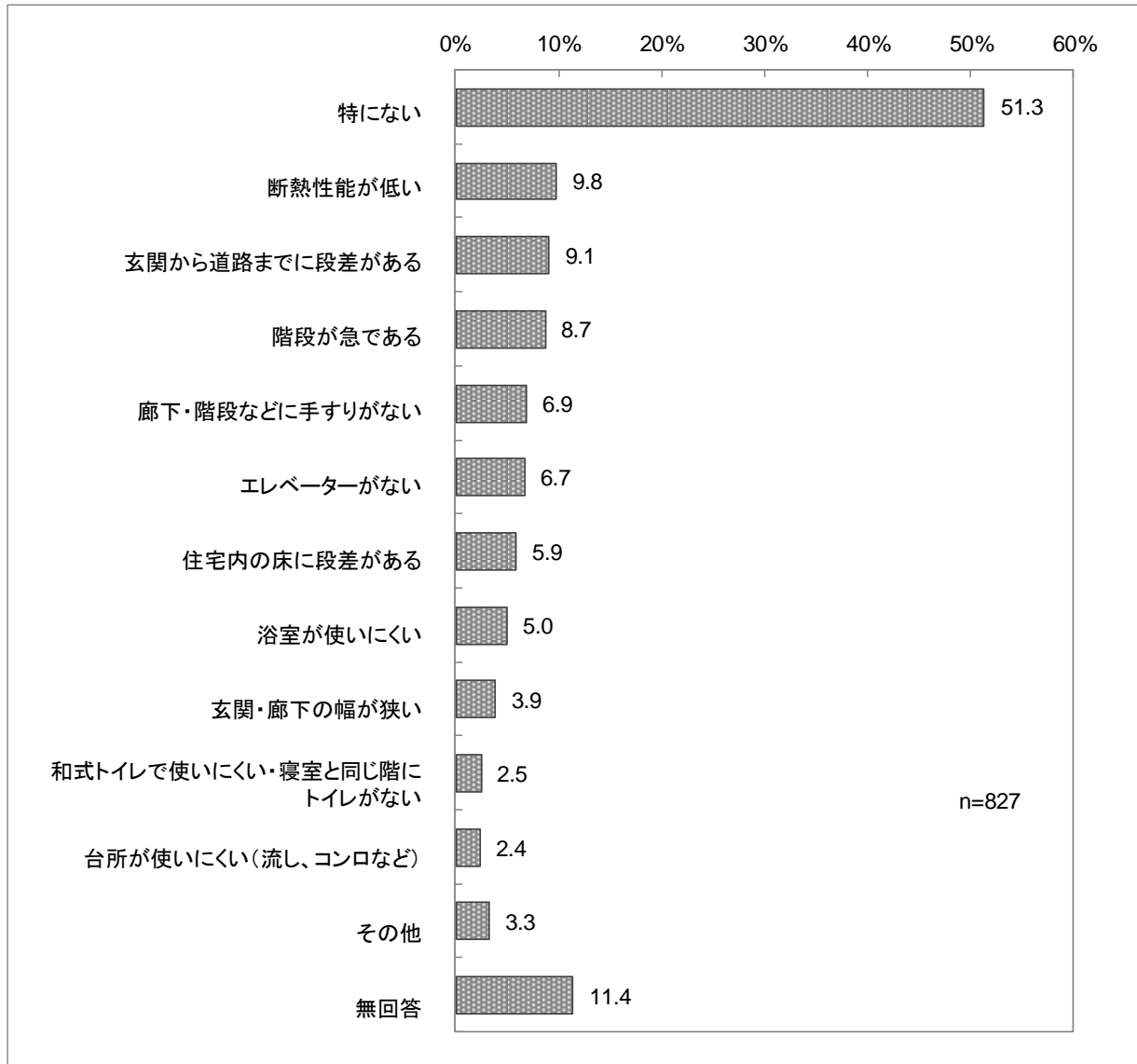
〈地区コミュニティ別〉

単位：％

		持ち家 (一戸 建て)	持ち家 (集合 住宅)	公営賃 貸住宅	民間賃 貸住宅 (一戸 建て)	民間賃 貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
	TOTAL (n=827)	60.7	21.2	4.7	0.2	4.2	1.3	1.3	6.3
南部	宮本 (n=29)	58.6	27.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	10.3
	湊町 (n=28)	25.0	46.4	14.3	0.0	10.7	3.6	0.0	0.0
	本町 (n=18)	16.7	55.6	0.0	0.0	27.8	0.0	0.0	0.0
	海神 (n=26)	65.4	26.9	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
西部	葛飾 (n=28)	46.4	32.1	0.0	0.0	10.7	0.0	0.0	10.7
	中山 (n=22)	40.9	45.5	0.0	0.0	13.6	0.0	0.0	0.0
	塚田 (n=52)	51.9	34.6	9.6	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0
	法典 (n=67)	79.1	17.9	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
中部	夏見 (n=33)	60.6	24.2	3.0	0.0	6.1	3.0	0.0	3.0
	高根・金杉 (n=36)	47.2	38.9	8.3	0.0	2.8	2.8	0.0	0.0
	高根台 (n=25)	32.0	16.0	40.0	0.0	12.0	0.0	0.0	0.0
	新高根・芝山 (n=55)	70.9	7.3	9.1	0.0	7.3	0.0	3.6	1.8
東部	前原 (n=39)	66.7	23.1	2.6	0.0	5.1	2.6	0.0	0.0
	二宮・飯山満 (n=37)	70.3	24.3	0.0	2.7	0.0	0.0	2.7	0.0
	薬円台 (n=17)	58.8	17.6	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	三山・田喜野井 (n=52)	71.2	15.4	0.0	0.0	1.9	3.8	1.9	5.8
	習志野台 (n=51)	49.0	33.3	7.8	0.0	3.9	5.9	0.0	0.0
北部	二和 (n=20)	70.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	三咲 (n=20)	80.0	10.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0
	八木が谷 (n=38)	92.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6
	松が丘 (n=28)	96.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6
	大穴 (n=24)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	豊富 (n=23)	60.9	13.0	4.3	0.0	13.0	0.0	8.7	0.0
	坪井 (n=12)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

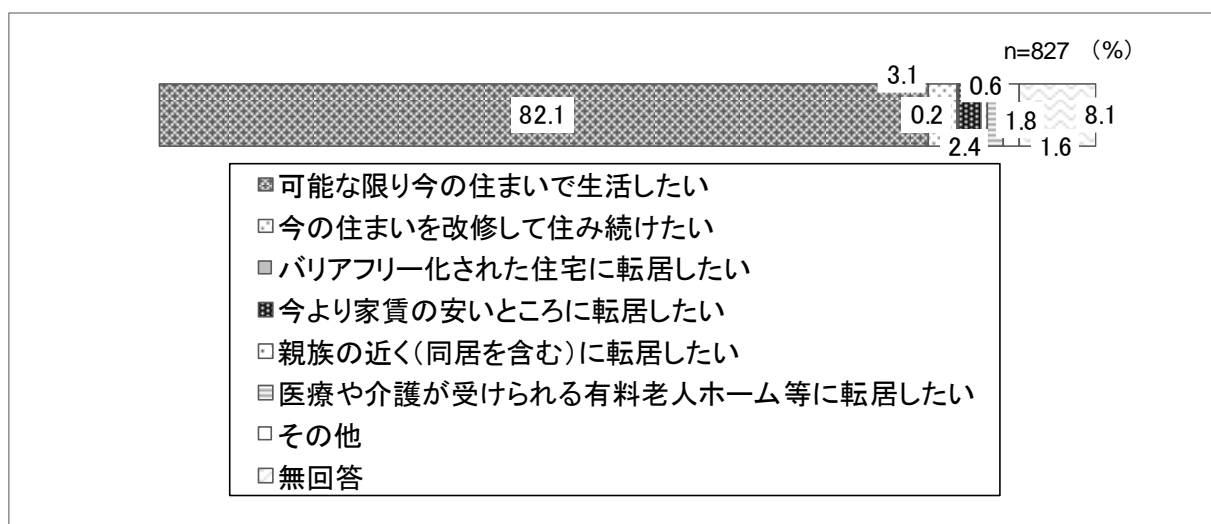
問3（2）あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか（〇は主なものを3つまで）

住まいに不便なところがあるかについては、「特にない」51.3%、「断熱性能が低い」9.8%、「玄関から道路までに段差がある」9.1%、「階段が急である」8.7%、「廊下・階段などに手すりがない」6.9%、「エレベーターがない」6.7%となっている。最も多かったのは「特にない」であったが、断熱性能等を挙げる回答もみられた。



問3（3）あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思いませんか（〇は1つ）

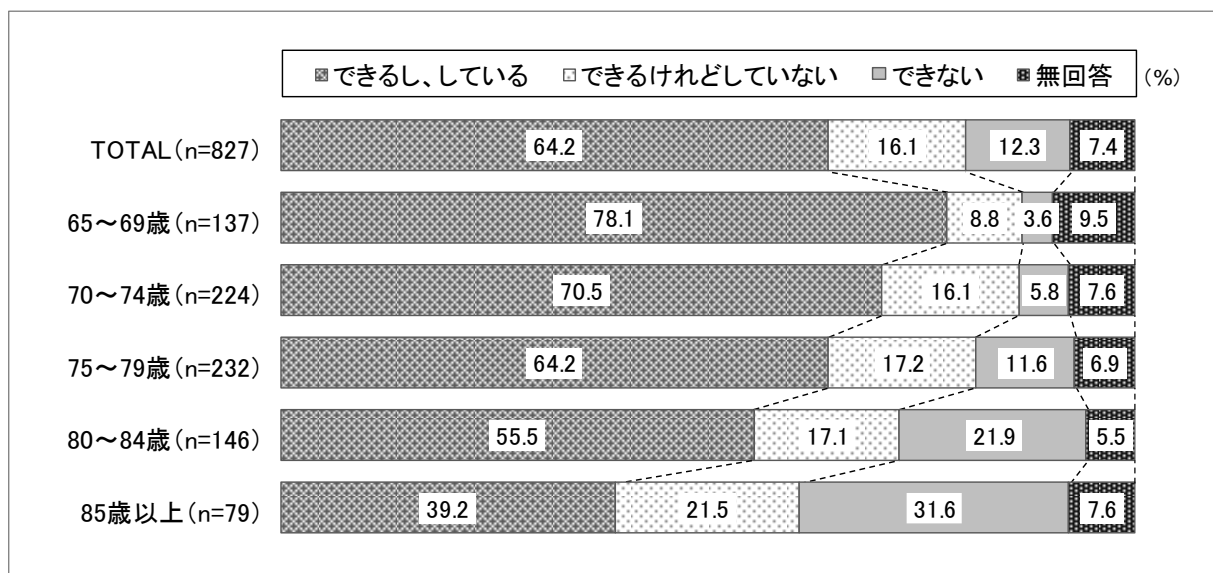
今後も現在の住まいで生活していきたいと思うかについては、「可能な限り今の住まいで生活したい」が82.1%と最も高く、次いで「今の住まいを改修して住みたい」が3.1%、「今より家賃の安いところに転居したい」が2.4%となっている。今の住まいに住み続けたいとする回答が85%を超え、転居したいとの意向がある人は全体の5.0%であった。



問4 からだを動かすことについて

問4(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(○は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が64.2%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が16.1%、「できない」が12.3%となっている。これを年齢別にみると、85歳以上では「できない」の割合が30%を超え、「できるけれどしていない」と合わせると「できるし、している」を上回る状況がみられた。

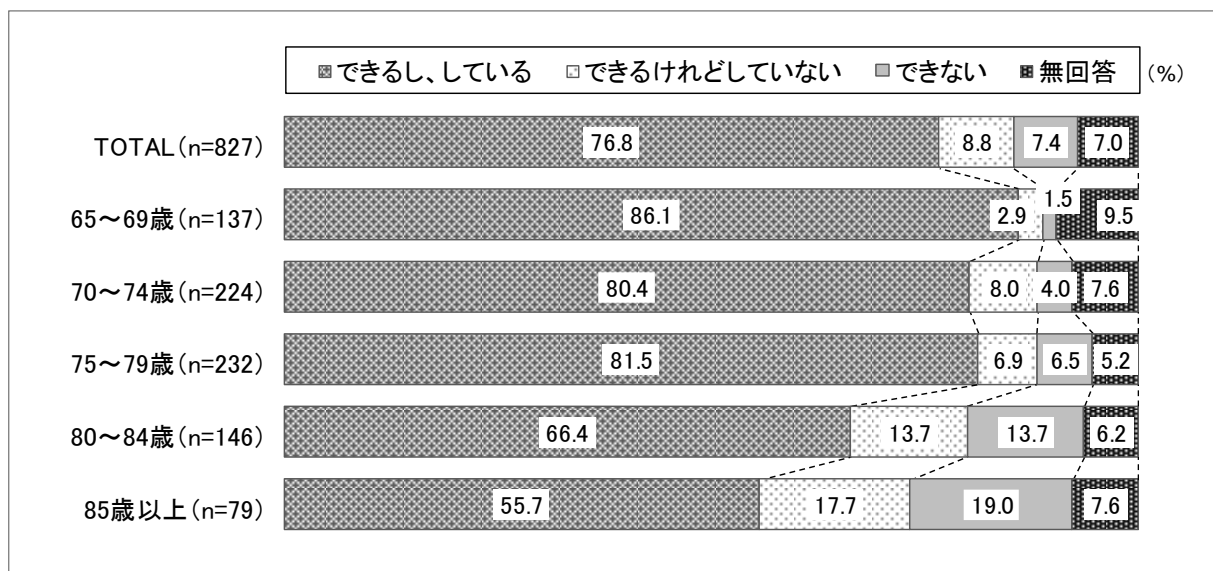


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=827)	64.2	16.1	12.3	7.4
65～69歳 (n=137)	78.1	8.8	3.6	9.5
70～74歳 (n=224)	70.5	16.1	5.8	7.6
75～79歳 (n=232)	64.2	17.2	11.6	6.9
80～84歳 (n=146)	55.5	17.1	21.9	5.5
85歳以上 (n=79)	39.2	21.5	31.6	7.6

問4(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(○は1つ)

椅子から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が76.8%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が8.8%、「できない」が7.4%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では「できない」と回答した人が19.0%であった。

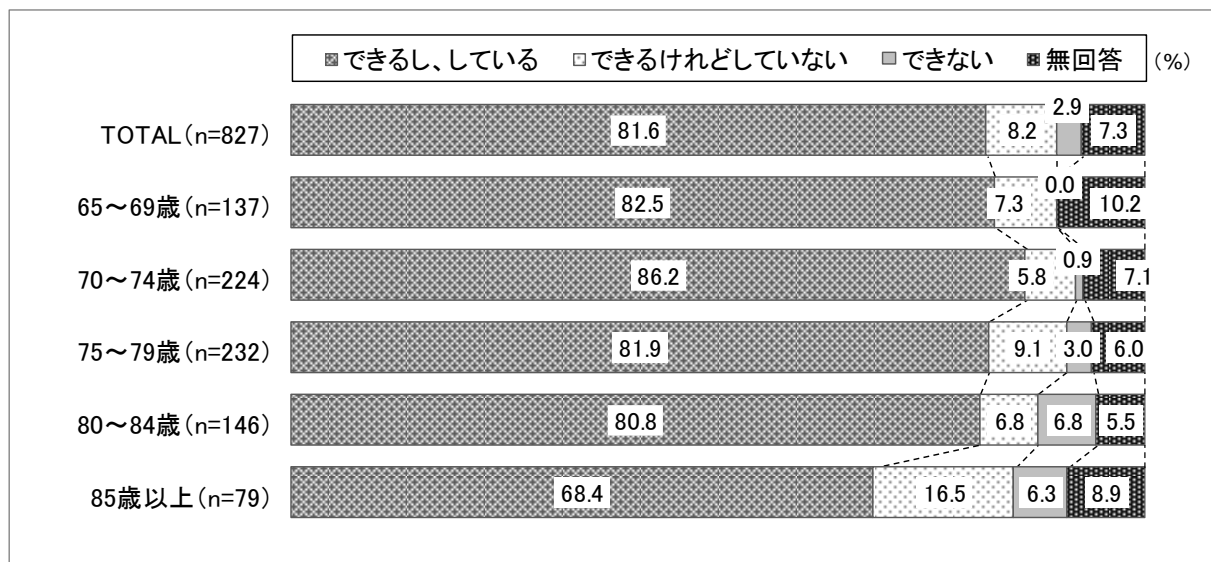


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=827)	76.8	8.8	7.4	7.0
65～69歳 (n=137)	86.1	2.9	1.5	9.5
70～74歳 (n=224)	80.4	8.0	4.0	7.6
75～79歳 (n=232)	81.5	6.9	6.5	5.2
80～84歳 (n=146)	66.4	13.7	13.7	6.2
85歳以上 (n=79)	55.7	17.7	19.0	7.6

問4（3）15分位続けて歩いていますか（○は1つ）

15分程度の歩行については、「できるし、している」が81.6%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が8.2%、「できない」が2.9%となっている。これを年齢別にみると、85歳以上を除き、いずれの年齢層でも「できるし、している」と回答した人が80%を超えていたが、85歳以上では「できるし、している」が68.4%であった。

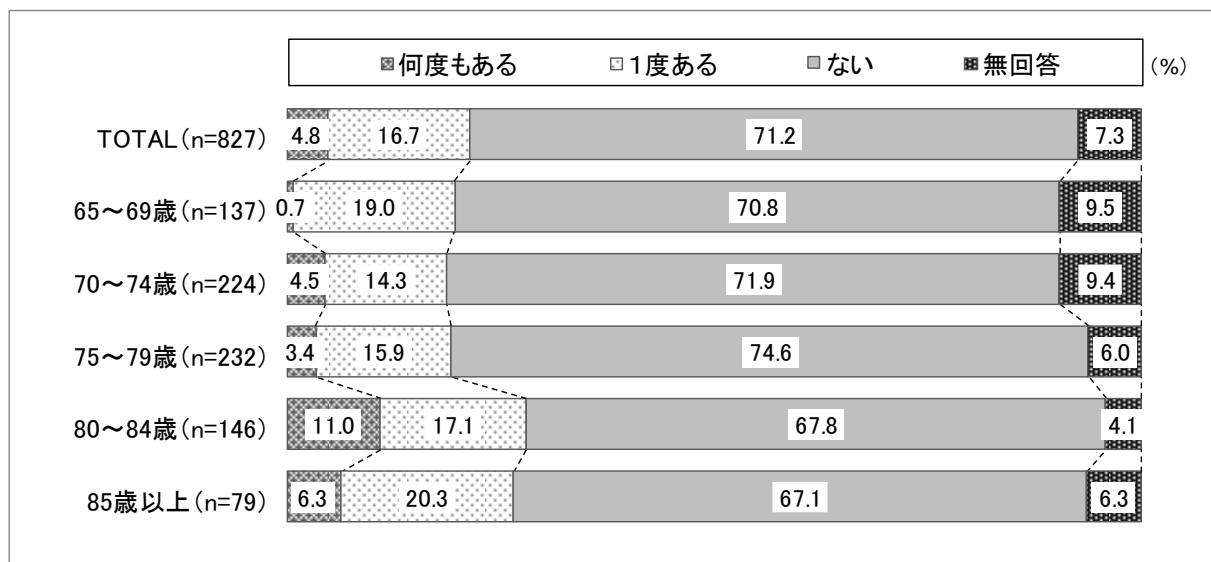


単位：%

	できるし、 している	できるけれど していない	できない	無回答
TOTAL (n=827)	81.6	8.2	2.9	7.3
65~69歳 (n=137)	82.5	7.3	0.0	10.2
70~74歳 (n=224)	86.2	5.8	0.9	7.1
75~79歳 (n=232)	81.9	9.1	3.0	6.0
80~84歳 (n=146)	80.8	6.8	6.8	5.5
85歳以上 (n=79)	68.4	16.5	6.3	8.9

問4（4）過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が71.2%と最も高く、次いで「1度ある」が16.7%、「何度もある」が4.8%となっている。これを年齢別にみると、80歳を超えると転んだ経験が「ある」割合が高くなっている。

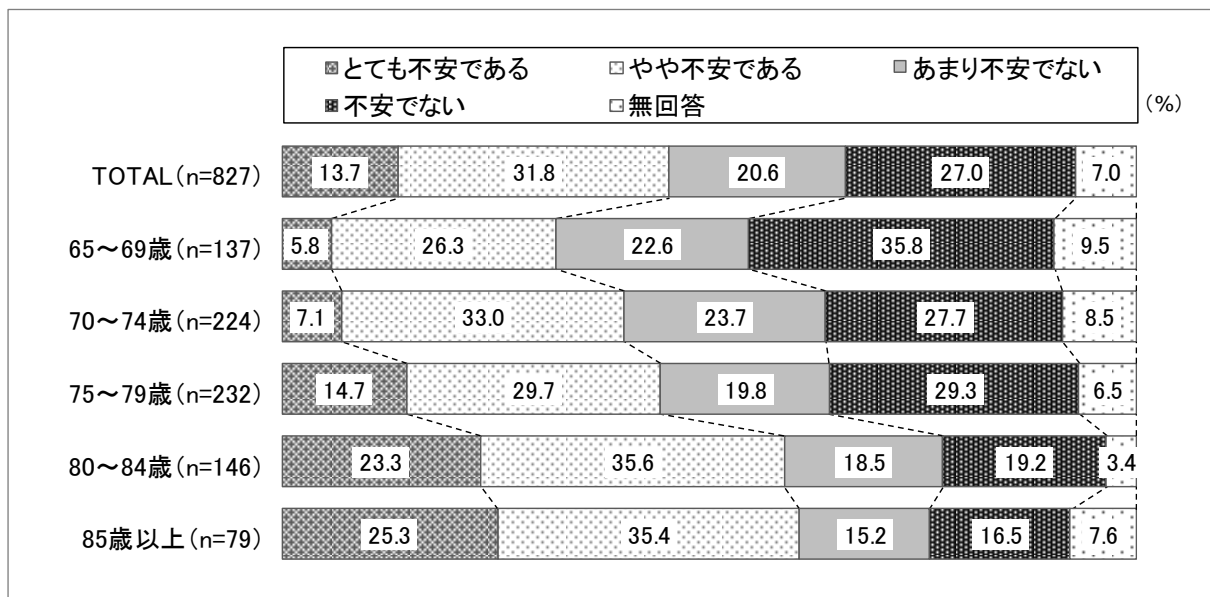


単位：%

	何度もある	1度ある	ない	無回答
TOTAL (n=827)	4.8	16.7	71.2	7.3
65～69歳 (n=137)	0.7	19.0	70.8	9.5
70～74歳 (n=224)	4.5	14.3	71.9	9.4
75～79歳 (n=232)	3.4	15.9	74.6	6.0
80～84歳 (n=146)	11.0	17.1	67.8	4.1
85歳以上 (n=79)	6.3	20.3	67.1	6.3

問4（5）転倒に対する不安は大きいですか（〇は1つ）

転倒に対する不安については、「やや不安である」が31.8%と最も高く、次いで「不安でない」が27.0%、「あまり不安でない」が20.6%となっている。これを年齢別にみると、65～69歳では「不安でない」と回答した人が最も多かったが、70歳以上では「やや不安である」と回答した人が最も多い状況であった。

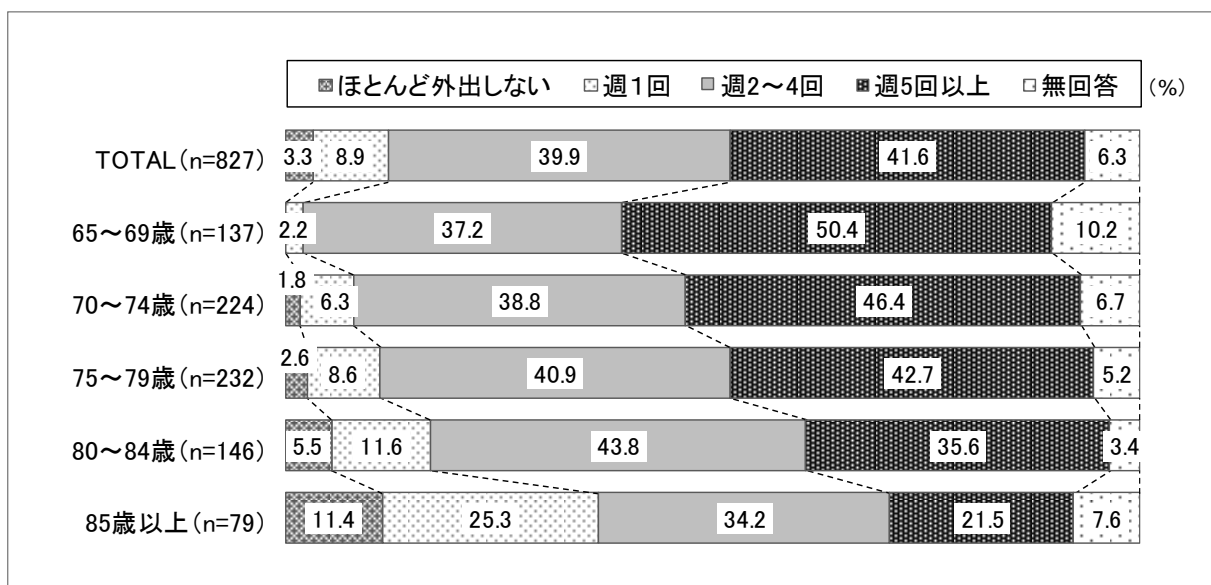


単位：%

	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
TOTAL (n=827)	13.7	31.8	20.6	27.0	7.0
65～69歳 (n=137)	5.8	26.3	22.6	35.8	9.5
70～74歳 (n=224)	7.1	33.0	23.7	27.7	8.5
75～79歳 (n=232)	14.7	29.7	19.8	29.3	6.5
80～84歳 (n=146)	23.3	35.6	18.5	19.2	3.4
85歳以上 (n=79)	25.3	35.4	15.2	16.5	7.6

問4（6）週に1回以上は外出していますか（○は1つ）

外出頻度については、「週5回以上」が41.6%と最も高く、次いで「週2～4回」が39.9%、「週1回」が8.9%となっている。これを年齢別にみると、65～79歳では「週5回以上」と回答した人が最も多かったが、80歳以上では「週2～4回」と回答した人が最も多かった。また、「週1回」「ほとんど外出しない」の割合も、年齢が上がるほど高くなる傾向がみられた。

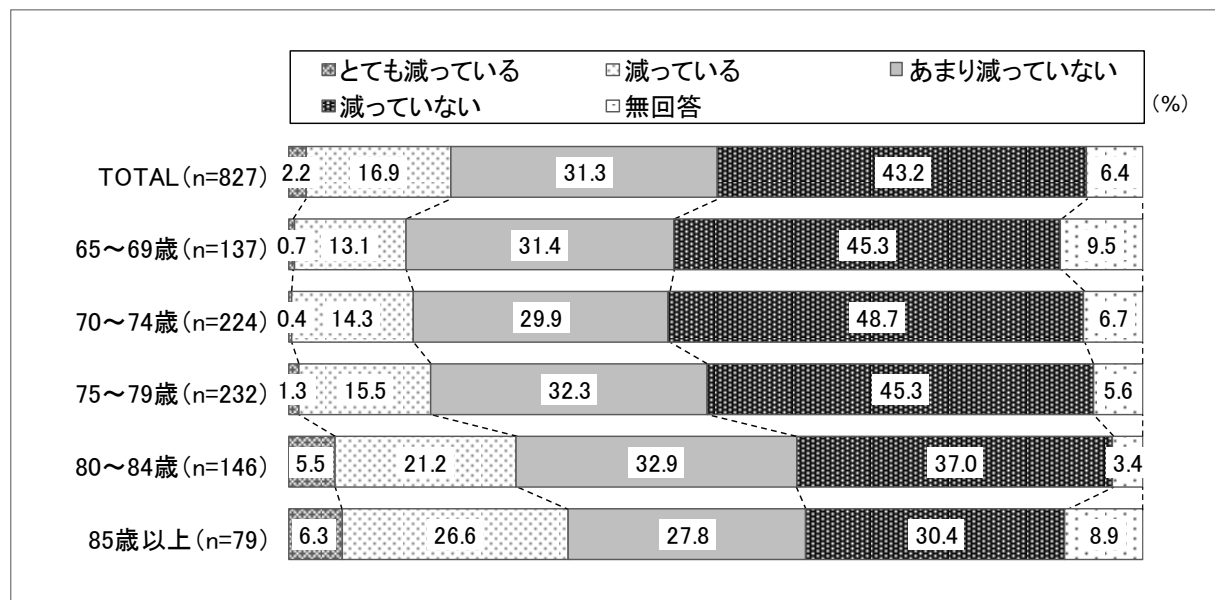


単位：％

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
TOTAL (n=827)	3.3	8.9	39.9	41.6	6.3
65～69歳 (n=137)	0.0	2.2	37.2	50.4	10.2
70～74歳 (n=224)	1.8	6.3	38.8	46.4	6.7
75～79歳 (n=232)	2.6	8.6	40.9	42.7	5.2
80～84歳 (n=146)	5.5	11.6	43.8	35.6	3.4
85歳以上 (n=79)	11.4	25.3	34.2	21.5	7.6

問4（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（〇は1つ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が43.2%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が31.3%、「減っている」が16.9%となっている。これを年齢別にみると、いずれの年齢層でも「減っていない」と回答した人が最も多かったが、年齢が上がるほど「とても減っている」「減っている」の割合が高くなる傾向がみられた。

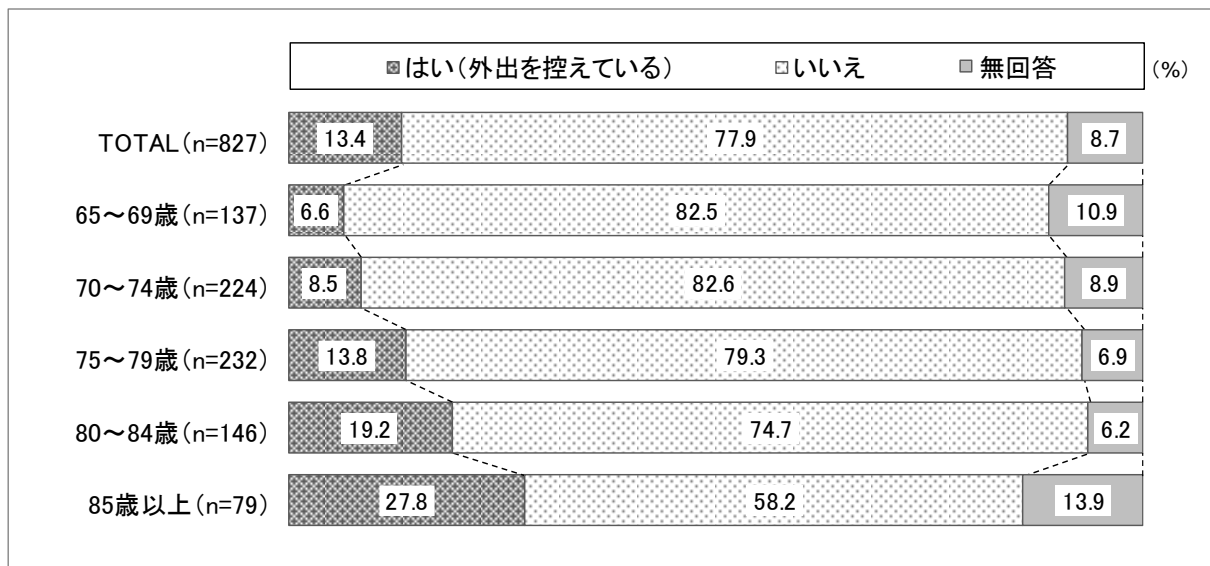


単位：%

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
TOTAL (n=827)	2.2	16.9	31.3	43.2	6.4
65～69歳 (n=137)	0.7	13.1	31.4	45.3	9.5
70～74歳 (n=224)	0.4	14.3	29.9	48.7	6.7
75～79歳 (n=232)	1.3	15.5	32.3	45.3	5.6
80～84歳 (n=146)	5.5	21.2	32.9	37.0	3.4
85歳以上 (n=79)	6.3	26.6	27.8	30.4	8.9

問4（8）外出を控えていますか（○は1つ）

外出を控えているかについては、「いいえ」が77.9%、「はい（外出を控えている）」が13.4%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい（外出を控えている）」の割合が高くなる傾向がみられた。



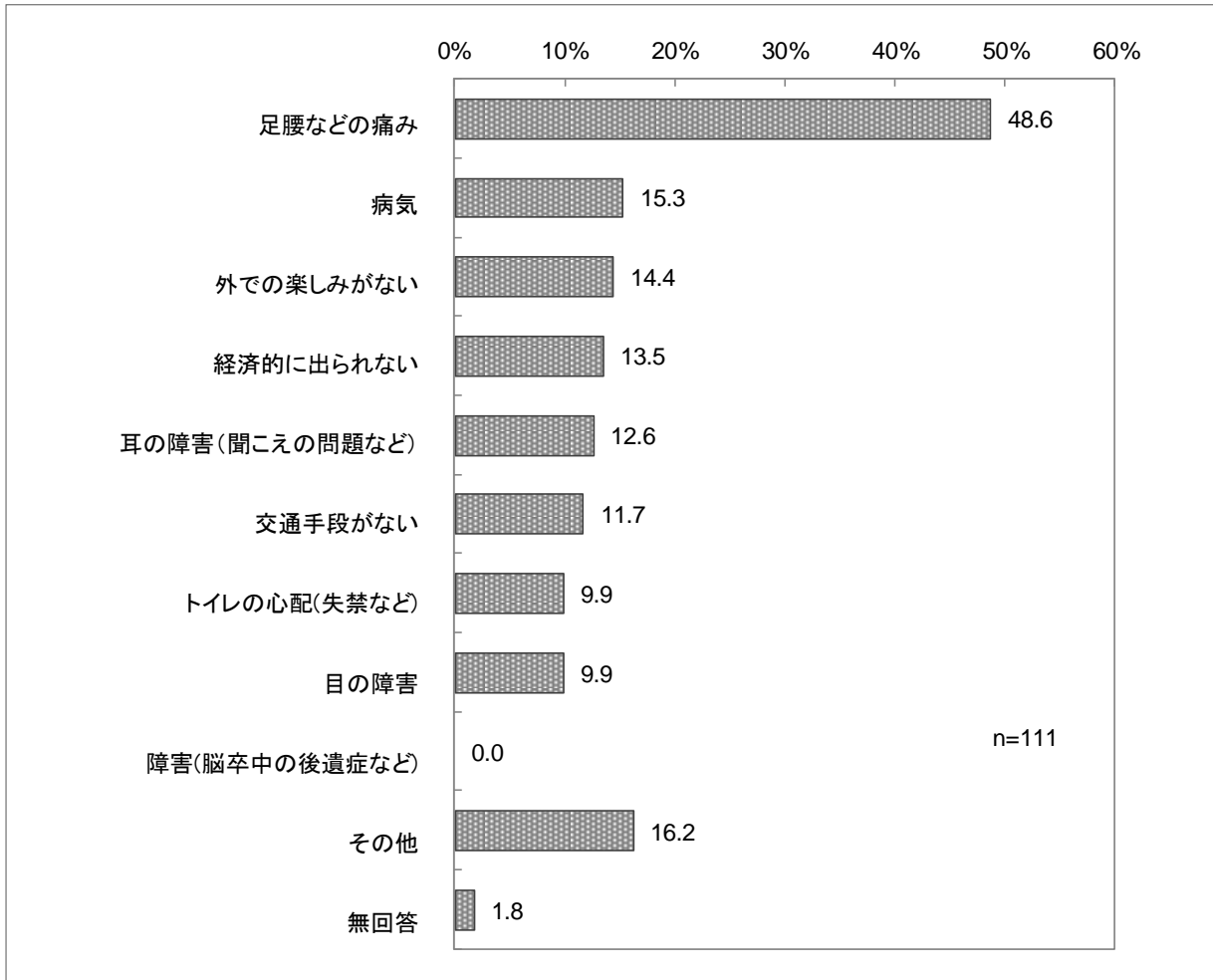
単位：%

	はい (外出を控えている)	いいえ	無回答
TOTAL (n=827)	13.4	77.9	8.7
65~69歳 (n=137)	6.6	82.5	10.9
70~74歳 (n=224)	8.5	82.6	8.9
75~79歳 (n=232)	13.8	79.3	6.9
80~84歳 (n=146)	19.2	74.7	6.2
85歳以上 (n=79)	27.8	58.2	13.9

問4【(8)で「1. はい」(外出を控えている)に○をつけられた方のみ、お答えください。】

問4(9)外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

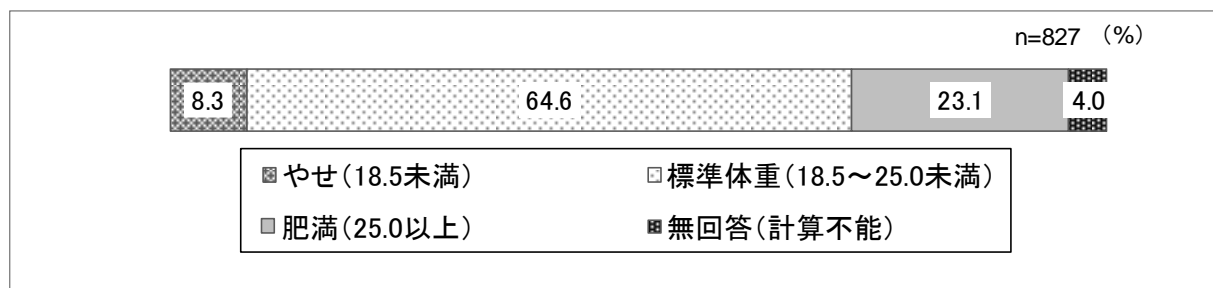
外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が48.6%と最も高く、次いで「病気」が15.3%、「外での楽しみがない」が14.4%となっている。



問5 食べることについて

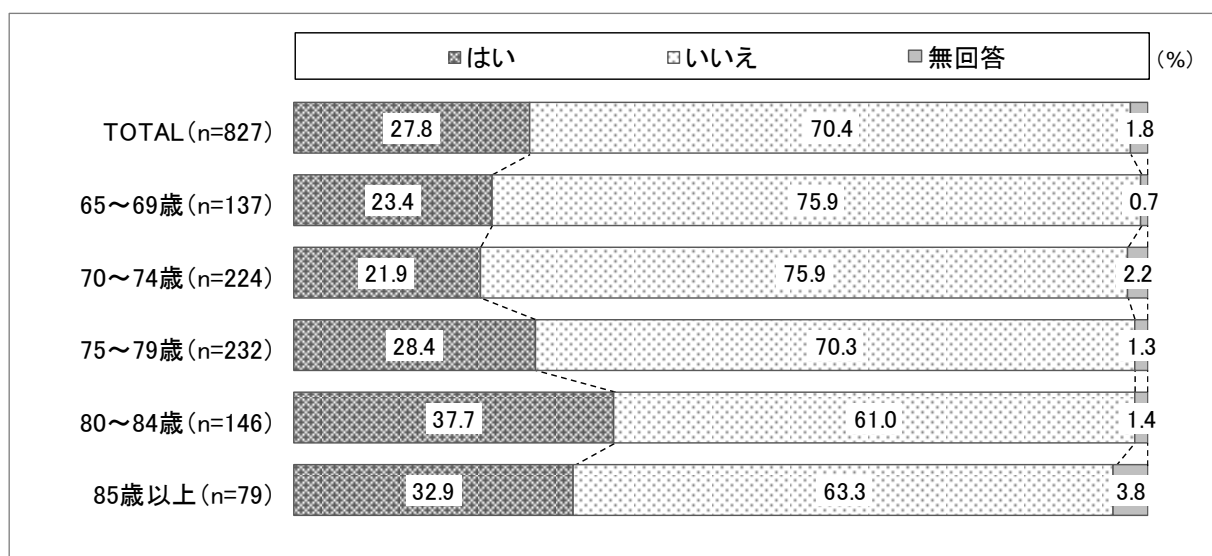
問5(1) 身長・体重

回答のあった身長・体重から BMI (Body Mass Index) を算出・集計した結果、最も多かったのは「標準体重(18.5~25.0未満)」の64.6%であった。低栄養が疑われる「やせ(18.5未満)」は8.3%であった。



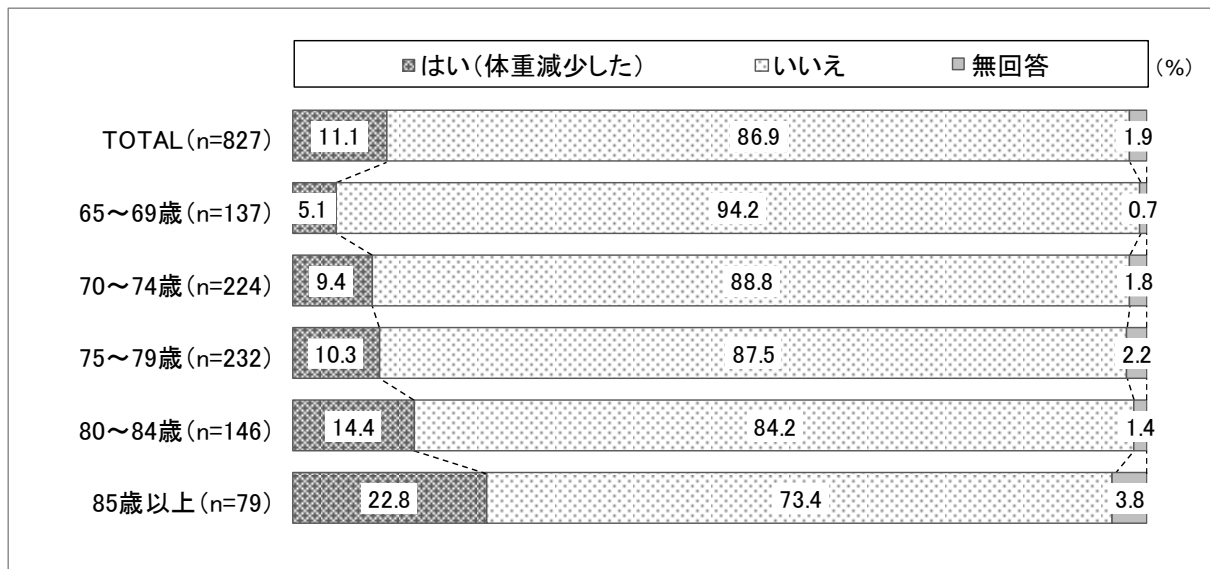
問5(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(○は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が70.4%、「はい」が27.8%であり、80~84歳が最も「はい」が多く37.7%であった。



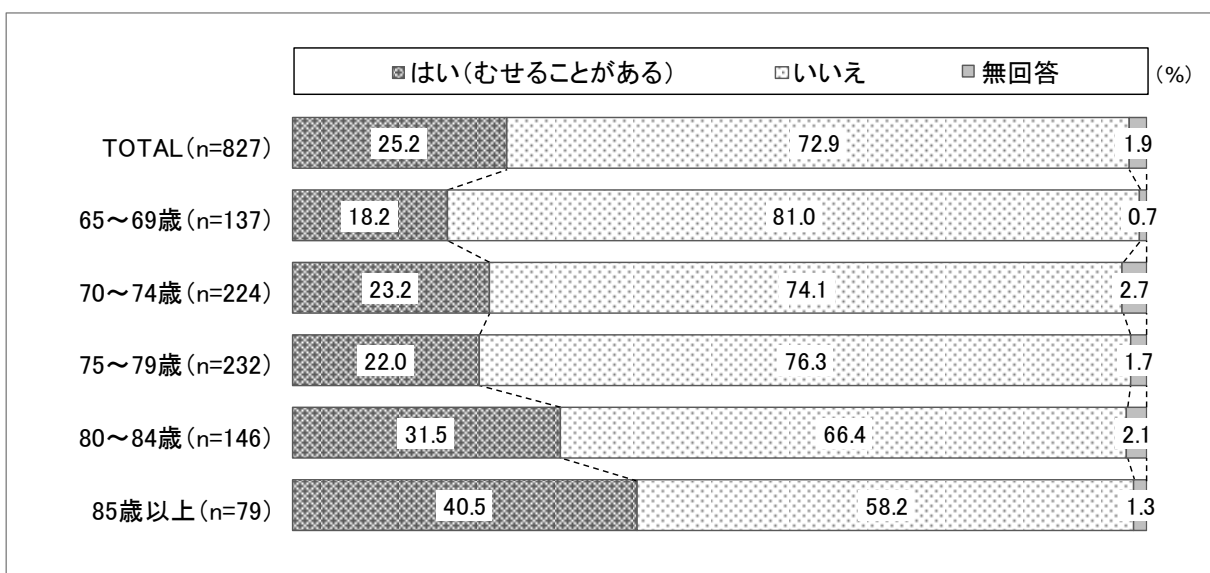
問5（3）6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか（○は1つ）

体重減少については、「いいえ」が86.9%、「はい（体重減少した）」が11.1%であった。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい（体重減少した）」の割合が高くなる傾向がみられた。



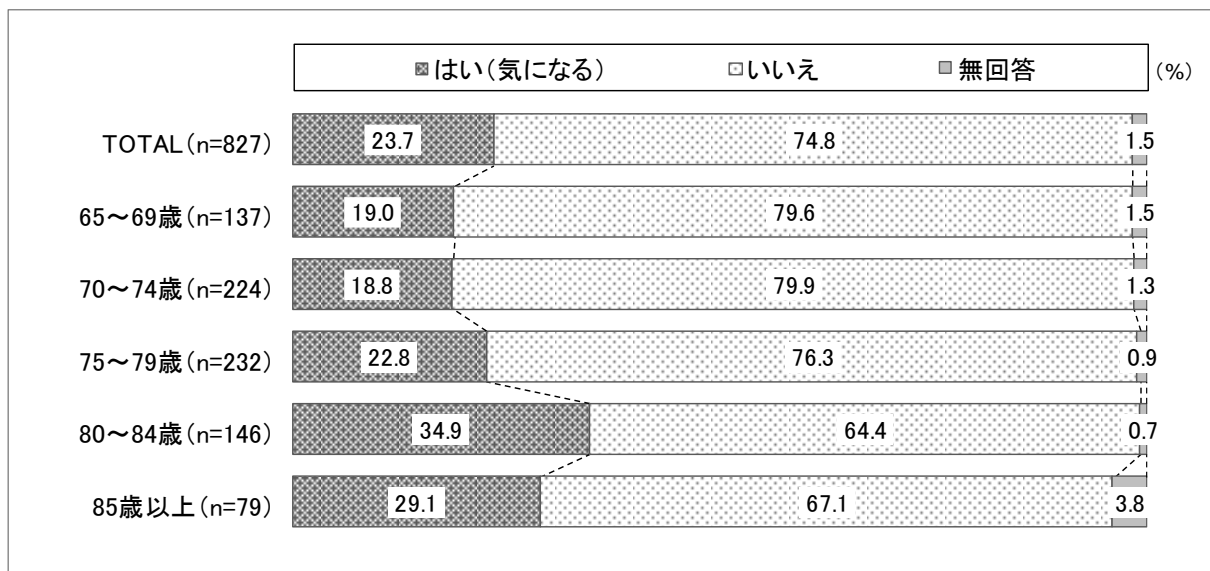
問5（4）お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）

お茶や汁物等でむせることについては、「いいえ」が72.9%、「はい（むせることがある）」が25.2%であった。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい（むせることがある）」の割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では40%を超えている。



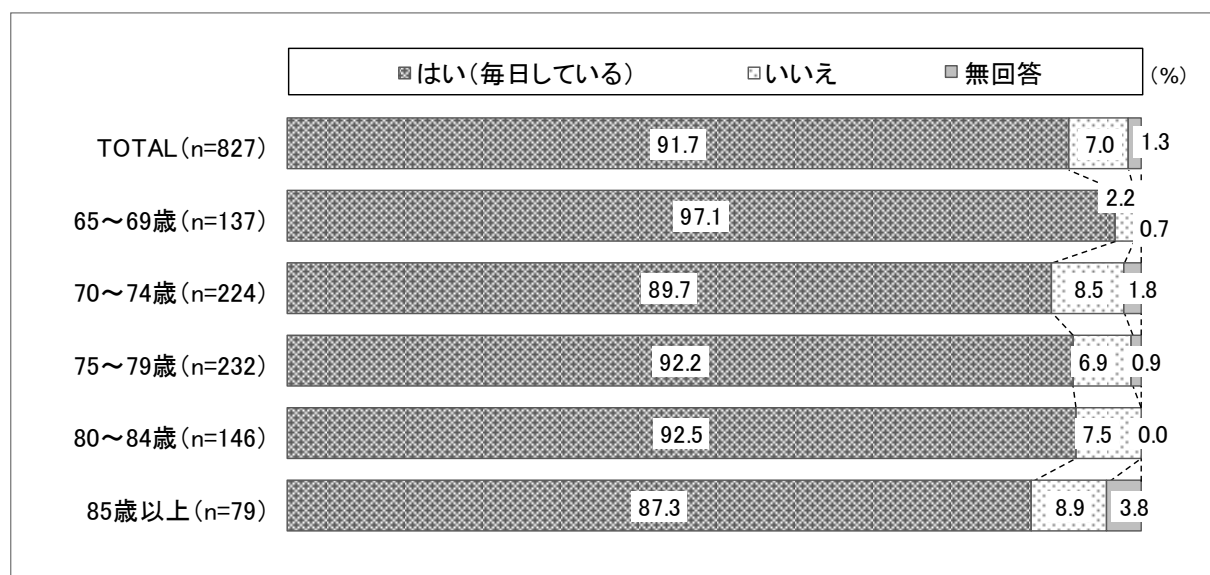
問5 (5) 口の渇きが気になりますか (〇は1つ)

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が74.8%、「はい(気になる)」が23.7%となっている。これを年齢別にみると、いずれの年齢層でも「いいえ」と回答した人が最も多かったが、80～84歳で「はい(気になる)」と回答した人が最も多く34.9%であった。



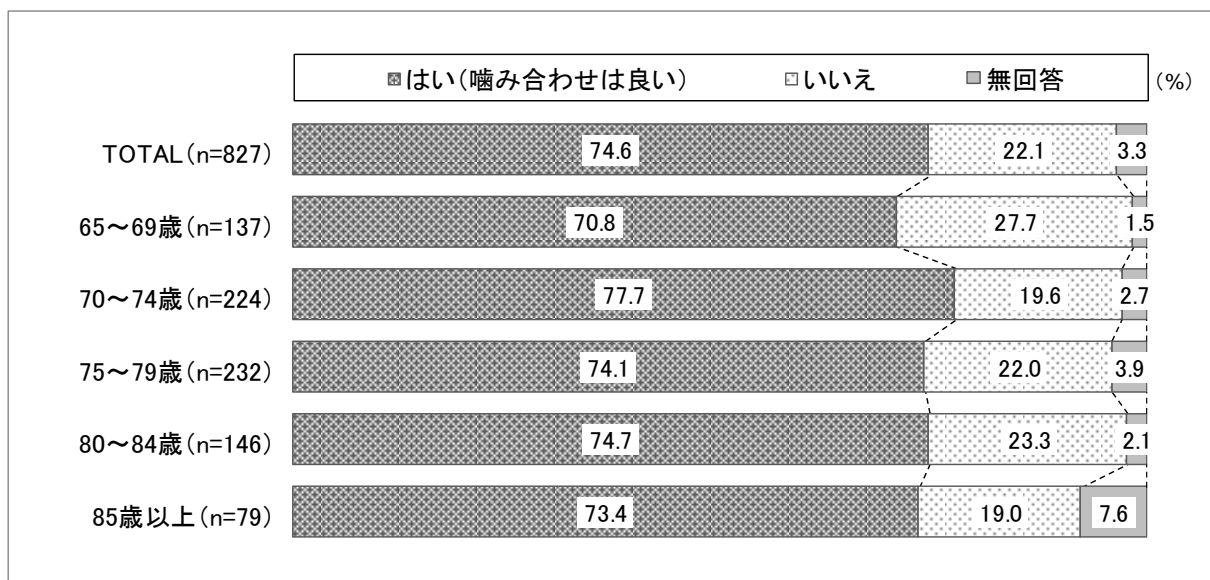
問5 (6) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか (〇は1つ)

歯磨きについては、「はい(毎日している)」が91.7%、「いいえ」が7.0%であった。これを年齢別にみると、85歳以上では「いいえ」と回答した人が8.9%と多くなっている。



問5（7）歯の噛み合わせは良いですか（○は1つ）

歯の噛み合わせについては、「はい（噛み合わせは良い）」が74.6%、「いいえ」が22.1%であった。これを年齢別にみると、65～69歳では「いいえ」が27.7%となっている。



問5（8）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（○は1つ）

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が35.7%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.1%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.1%となっている。65～69歳でも、35.0%の人は自分の歯が19本以下という状況であった。

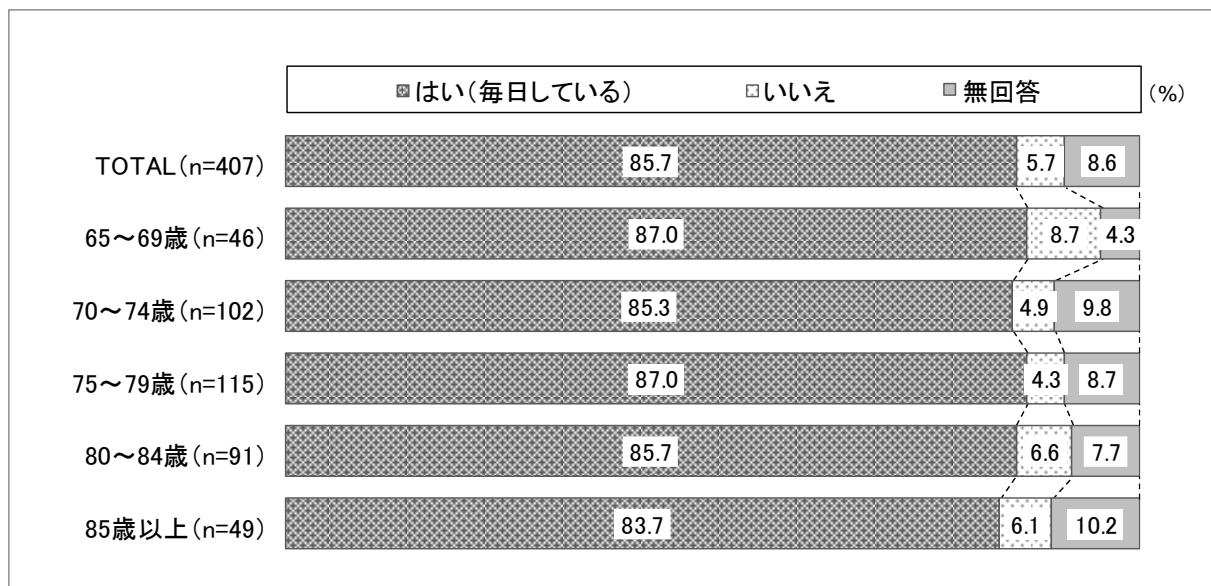
単位：%

	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
TOTAL (n=827)	15.1	35.7	34.1	8.5	6.7
65～69歳 (n=137)	9.5	50.4	24.1	10.9	5.1
70～74歳 (n=224)	17.0	38.4	28.6	12.1	4.0
75～79歳 (n=232)	15.5	35.8	34.1	7.8	6.9
80～84歳 (n=146)	15.1	25.3	47.3	4.8	7.5
85歳以上 (n=79)	19.0	21.5	43.0	3.8	12.7

問5【(8)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」に○をつけられた方におうかがいします。】

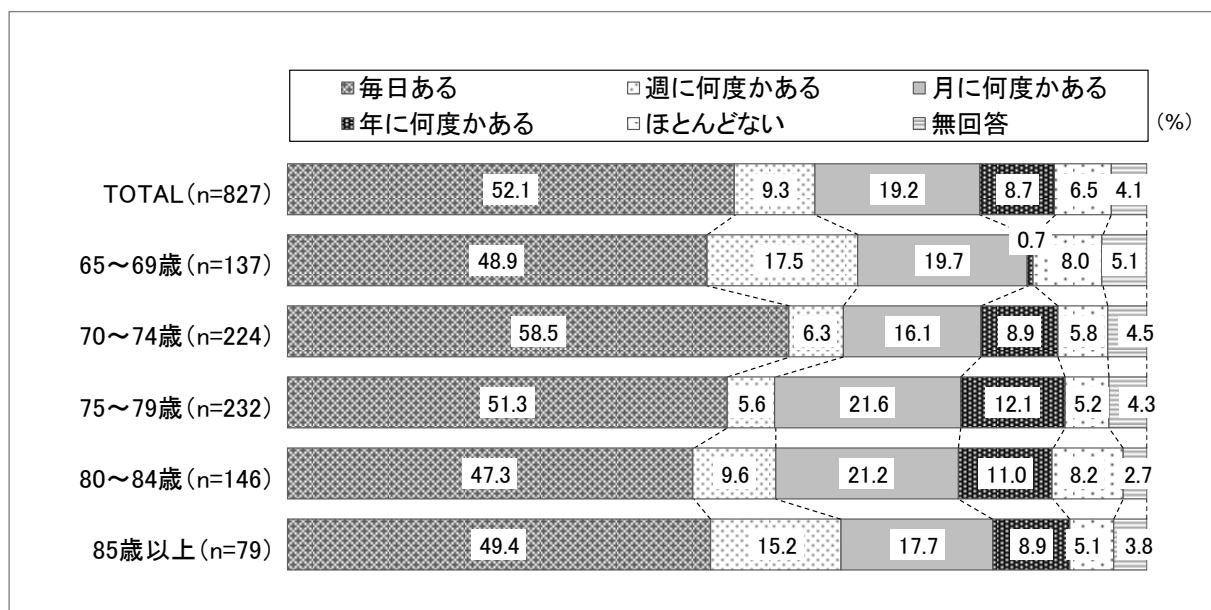
問5(9) 毎日入れ歯の手入れをしていますか(○は1つ)

入れ歯の手入れについては、「はい(毎日している)」が85.7%、「いいえ」が5.7%であった。年齢別の違いはみられなかった。



問5(10) どなたかと食事をとにもする機会がありますか(○は1つ)

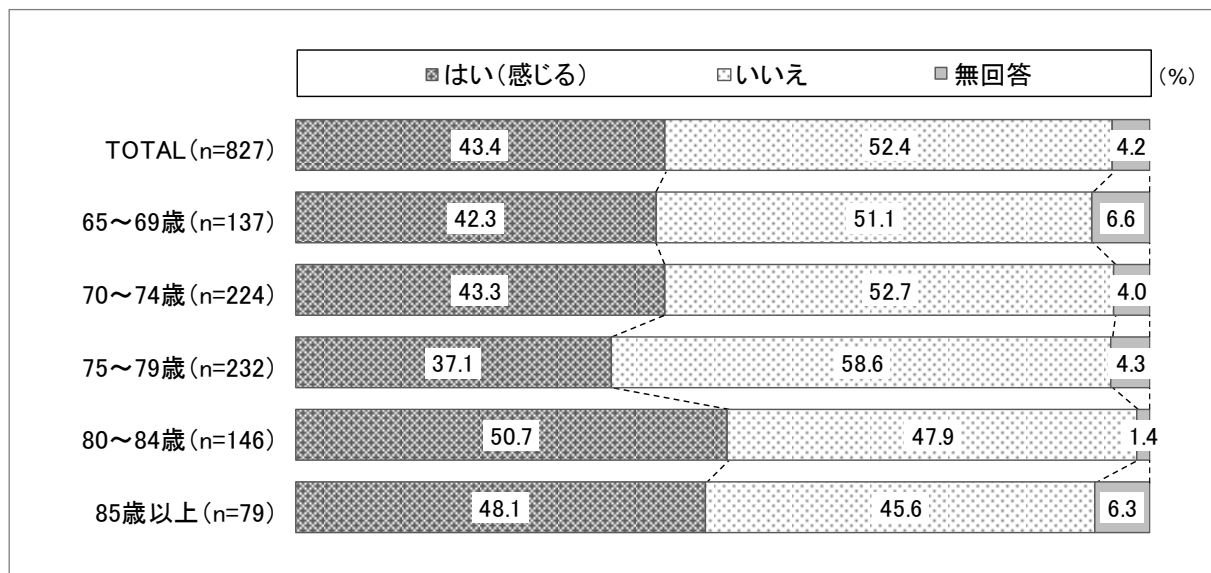
誰かと食事をとにもする機会については、「毎日ある」が52.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」が19.2%、「週に何度かある」が9.3%となっている。「年に何度かある」が15.2%、「ほとんどない」が6.3%、「無回答」が4.1%であった。



問6 毎日の生活について

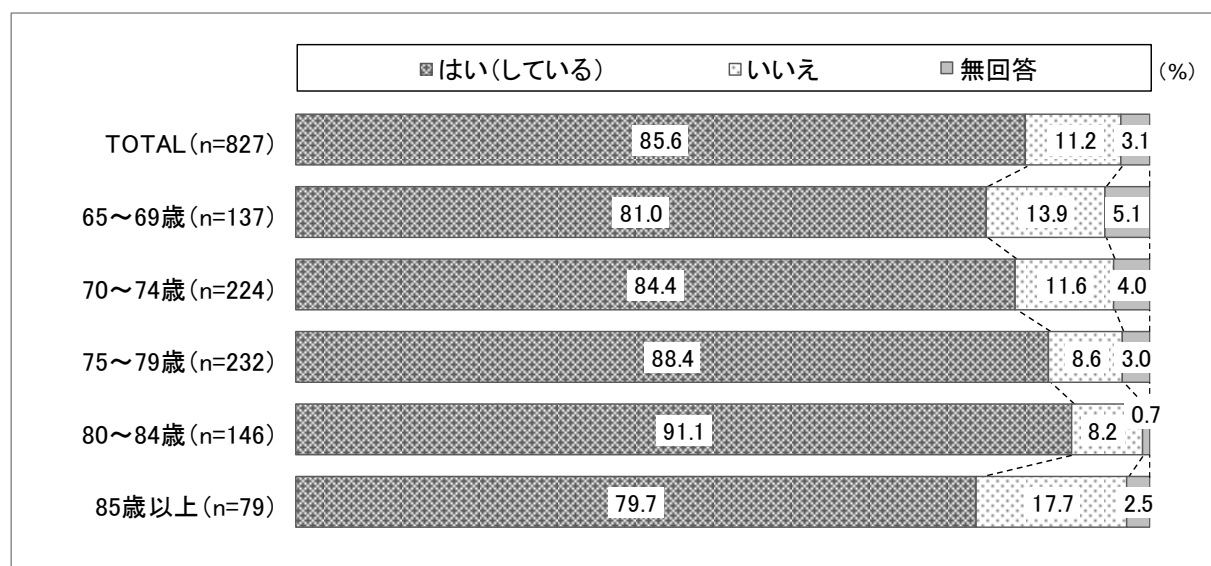
問6（1）物忘れが多いと感じますか（○は1つ）

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が52.4%、「はい（感じる）」が43.4%であった。これを年齢別にみると、80歳以上では「はい（感じる）」と答えた割合の方が高くなっている。



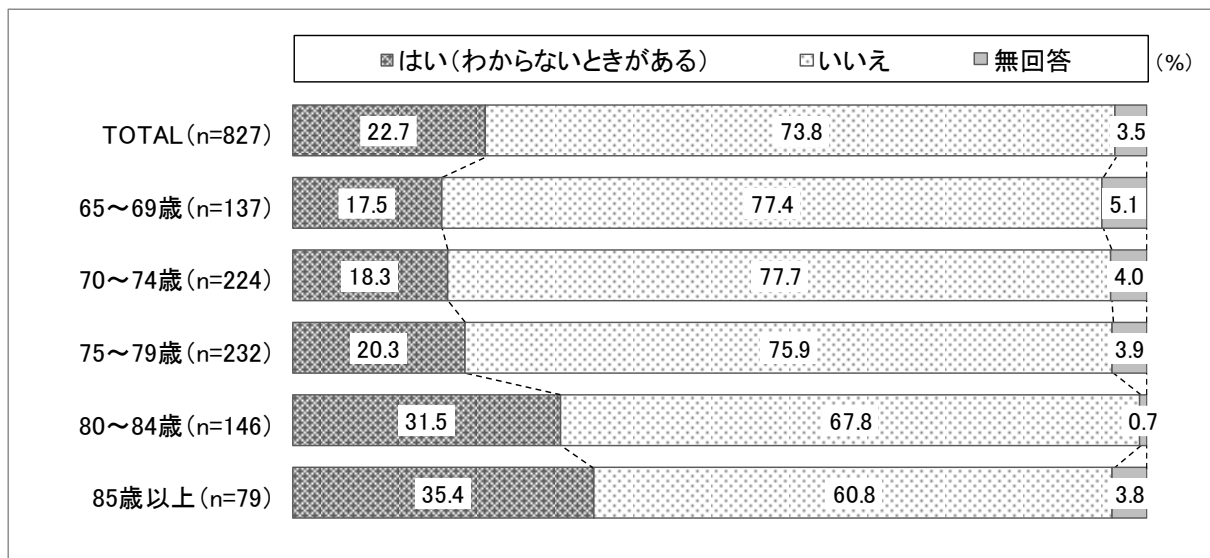
問6（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○は1つ）

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい（している）」が85.6%、「いいえ」が11.2%であった。これを年齢別にみると、85歳以上では「いいえ」が17.7%となっている。



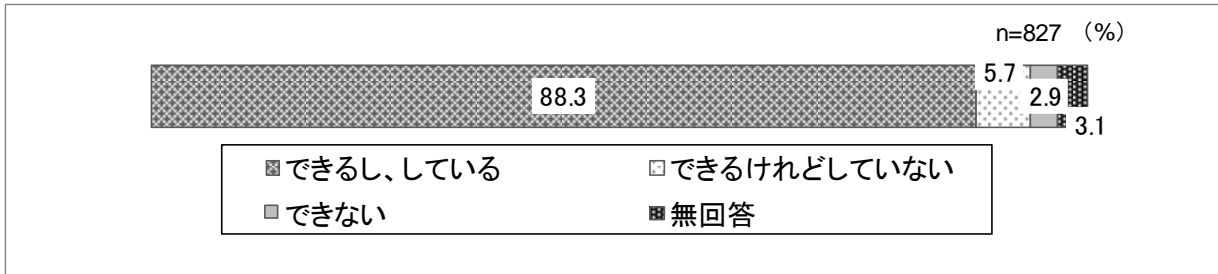
問6（3）今日が何月何日かわからない時がありますか（〇は1つ）

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が73.8%、「はい（わからないときがある）」が22.7%であった。いずれの年齢層でも「いいえ」と回答した人が最も多かったが、年齢が上がるほど「はい（わからないときがある）」の割合が高くなる傾向がみられた。



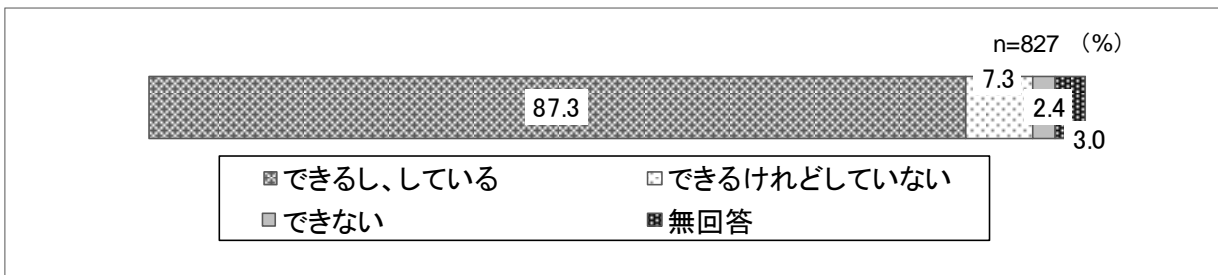
問6(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が88.3%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が5.7%となっている。「できない」も2.9%であった。



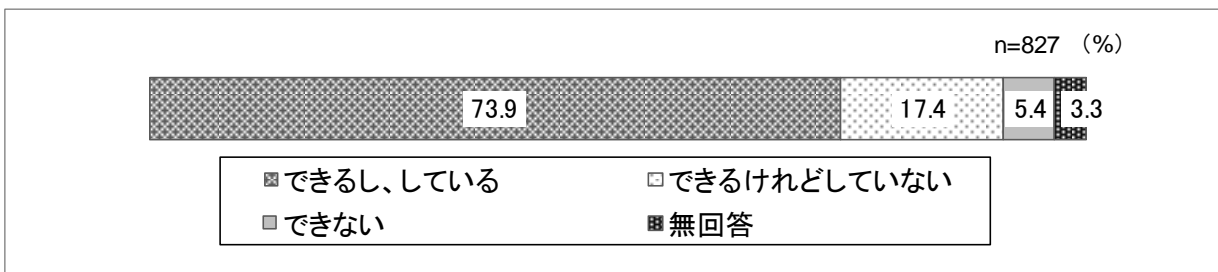
問6(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(○は1つ)

食品・日用品の買物については、「できるし、している」が87.3%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が7.3%となっている。「できない」も2.4%であった。



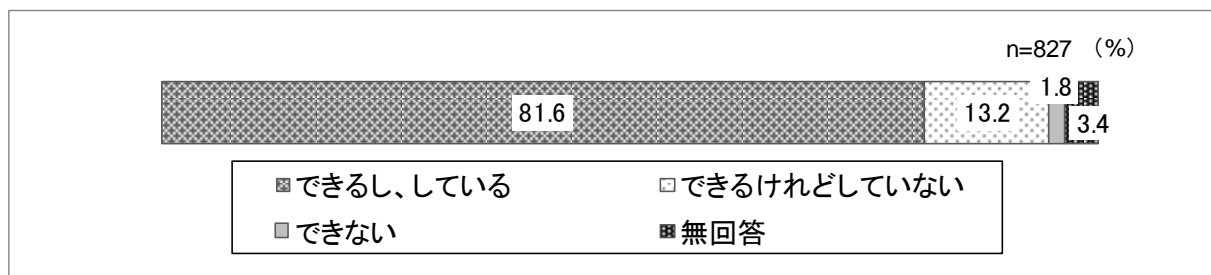
問6(6) 自分で食事の用意をしていますか(○は1つ)

食事の用意については、「できるし、している」が73.9%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が17.4%となっている。「できない」も5.4%であった。



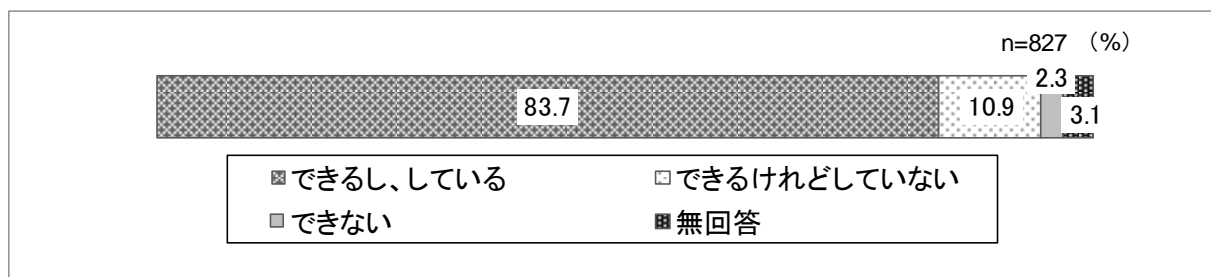
問6（7）自分で請求書の支払いをしていますか（○は1つ）

請求書の支払については、「できるし、している」が81.6%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が13.2%となっている。「できない」も1.8%であった。



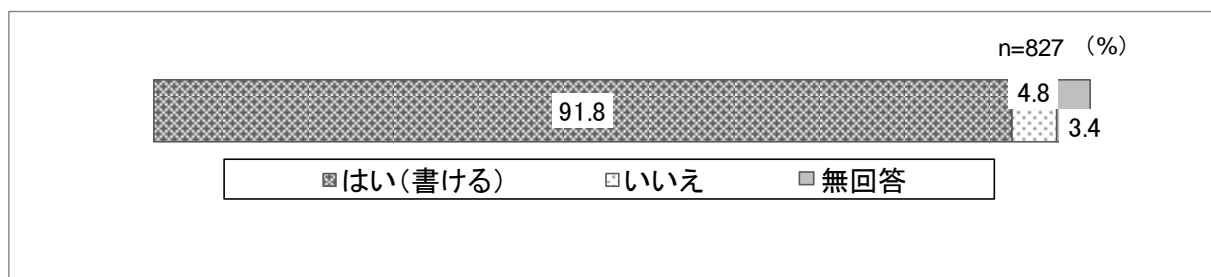
問6（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は1つ）

預貯金の出し入れについては、「できるし、している」が83.7%と最も高く、次いで「できるけれどしていない」が10.9%となっている。「できない」も2.3%であった。



問6（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は1つ）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについては、「はい（書ける）」が91.8%、「いいえ」が4.8%であった。



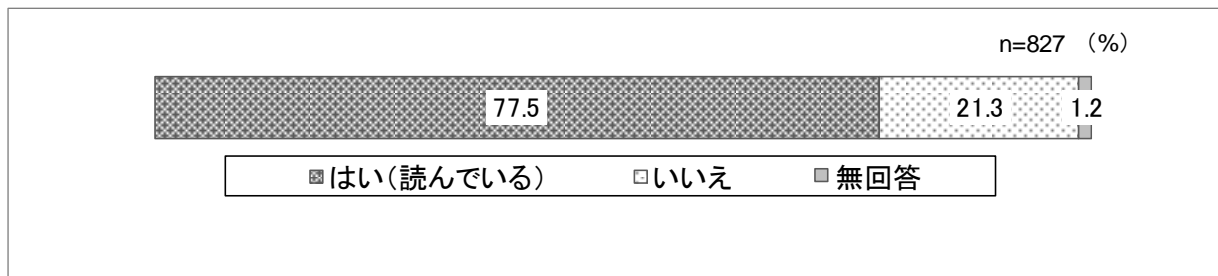
問6 (10) 新聞を読んでいますか (〇は1つ)

新聞を読んでいるかについては、「はい(読んでいる)」が82.2%、「いいえ」が16.6%であった。



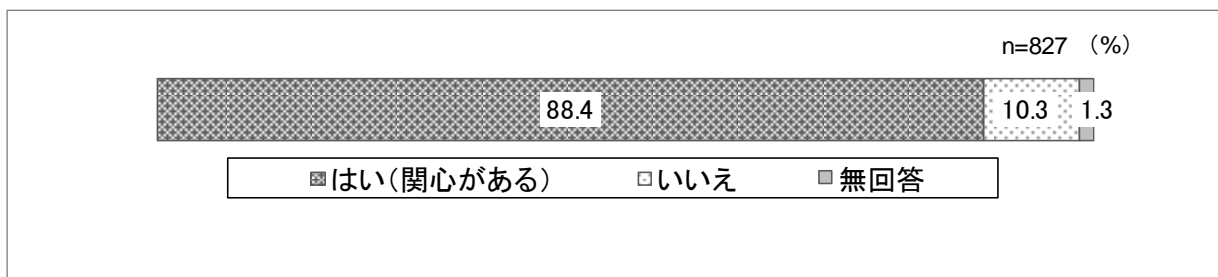
問6 (11) 本や雑誌を読んでいますか (〇は1つ)

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい(読んでいる)」が77.5%、「いいえ」が21.3%であった。



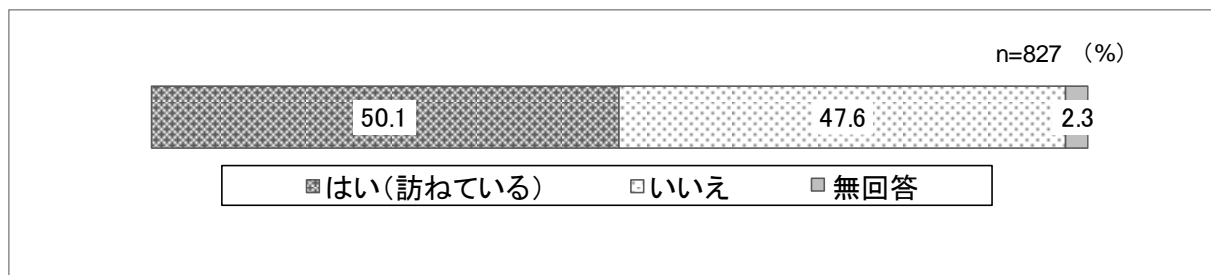
問6 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (〇は1つ)

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい(関心がある)」が88.4%、「いいえ」が10.3%であった。



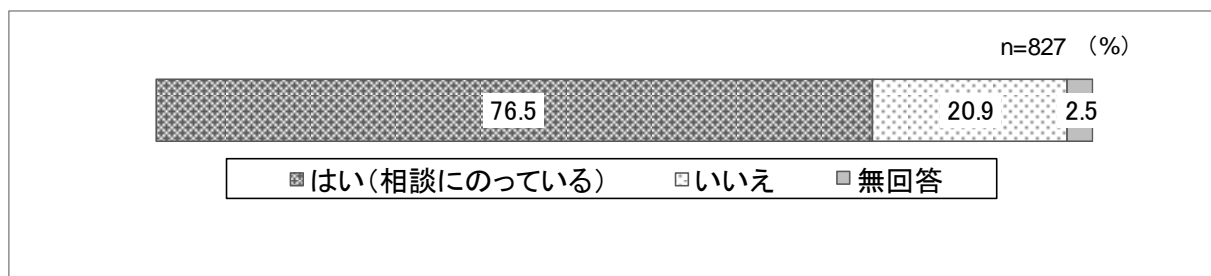
問6 (13) 友人の家を訪ねていますか (〇は1つ)

友人の家を訪ねているかについては、「はい(訪ねている)」が50.1%、「いいえ」が47.6%であった。



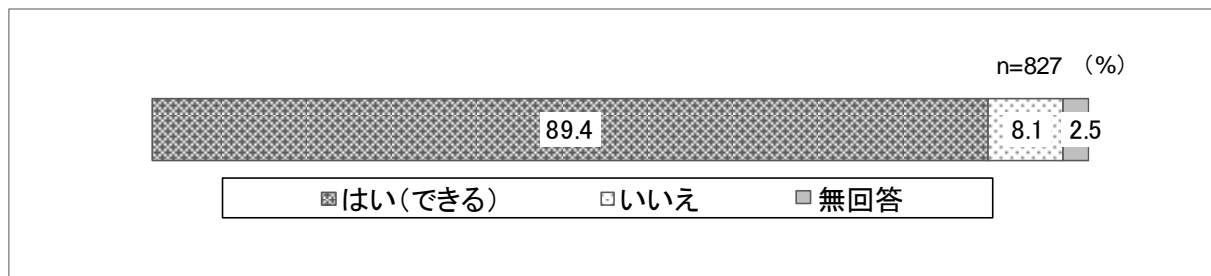
問6 (14) 家族や友人の相談にのっていますか (〇は1つ)

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい(相談にのっている)」が76.5%、「いいえ」が20.9%であった。



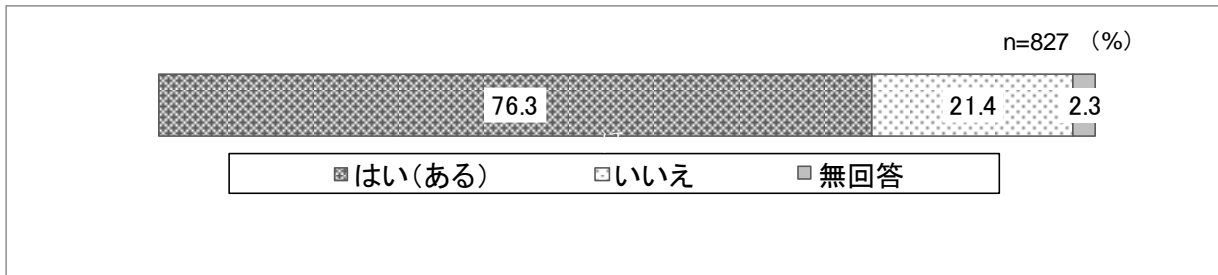
問6 (15) 病人を見舞うことができますか (〇は1つ)

病人を見舞うことができるかについては、「はい(できる)」が89.4%、「いいえ」が8.1%であった。



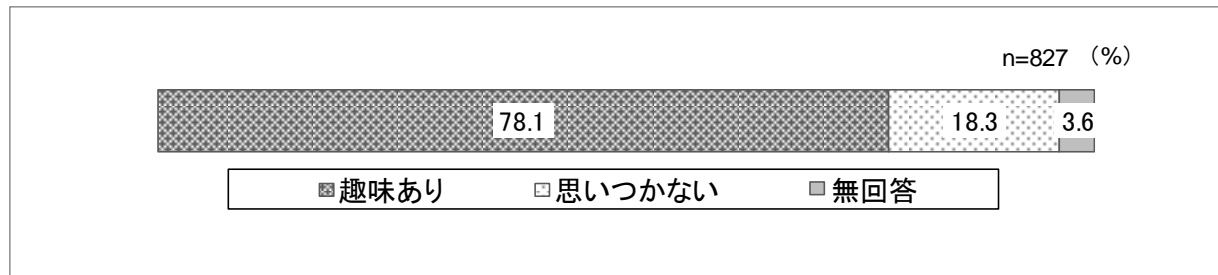
問6 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (〇は1つ)

若い人に自分から話しかけることについては、「はい(ある)」が76.3%、「いいえ」が21.4%であった。



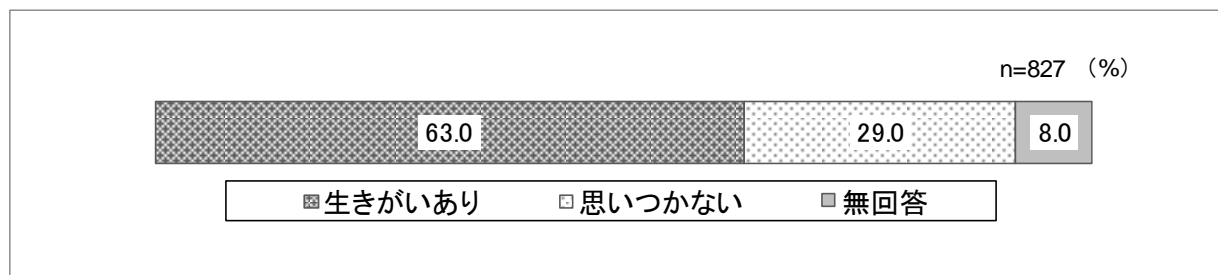
問6 (17) 趣味はありますか (〇は1つ)

趣味については、「趣味あり」が78.1%、「思いつかない」が18.3%であった。



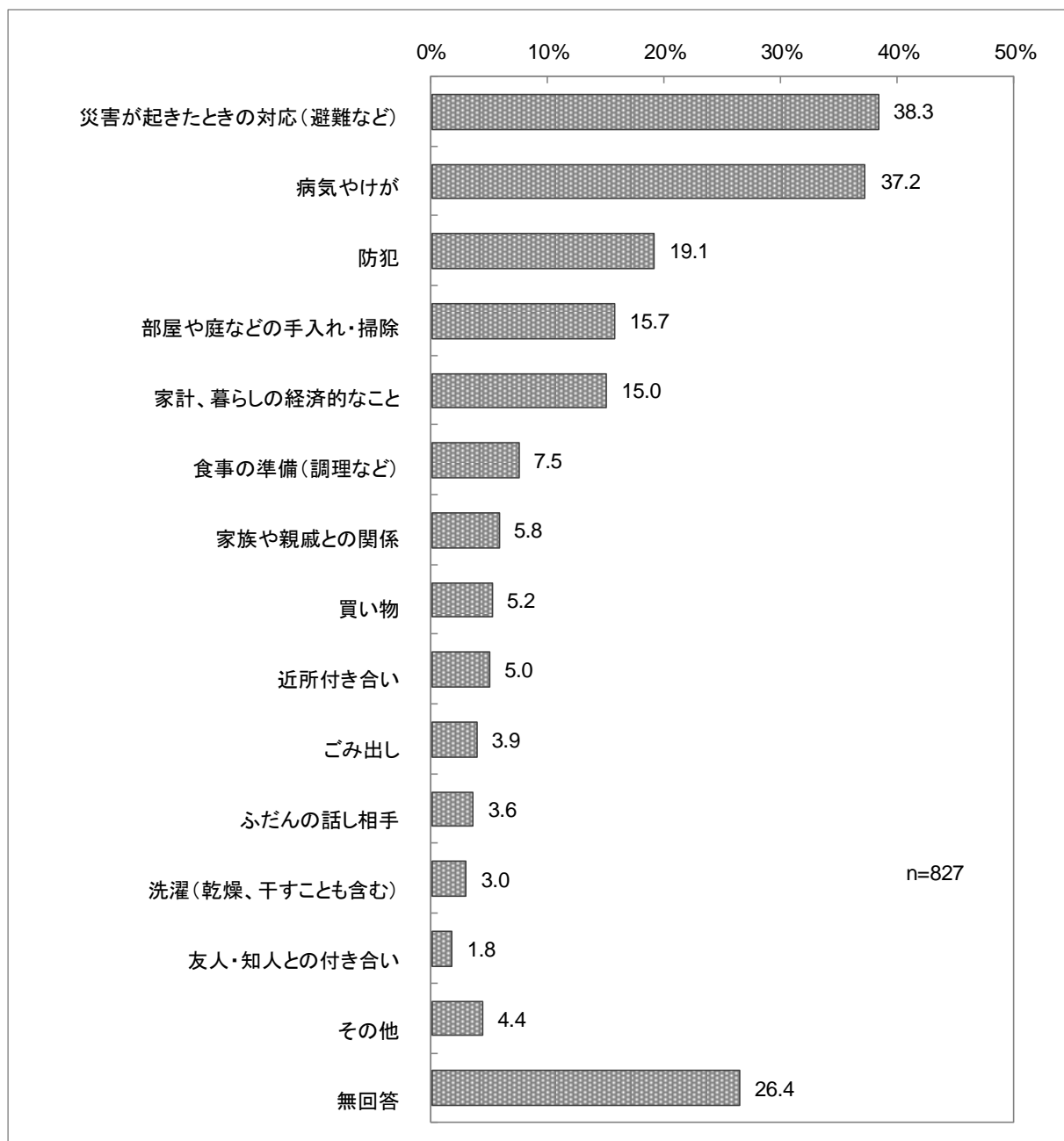
問6 (18) 生きがいがありますか (〇は1つ)

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が63.0%、「思いつかない」が29.0%であった。



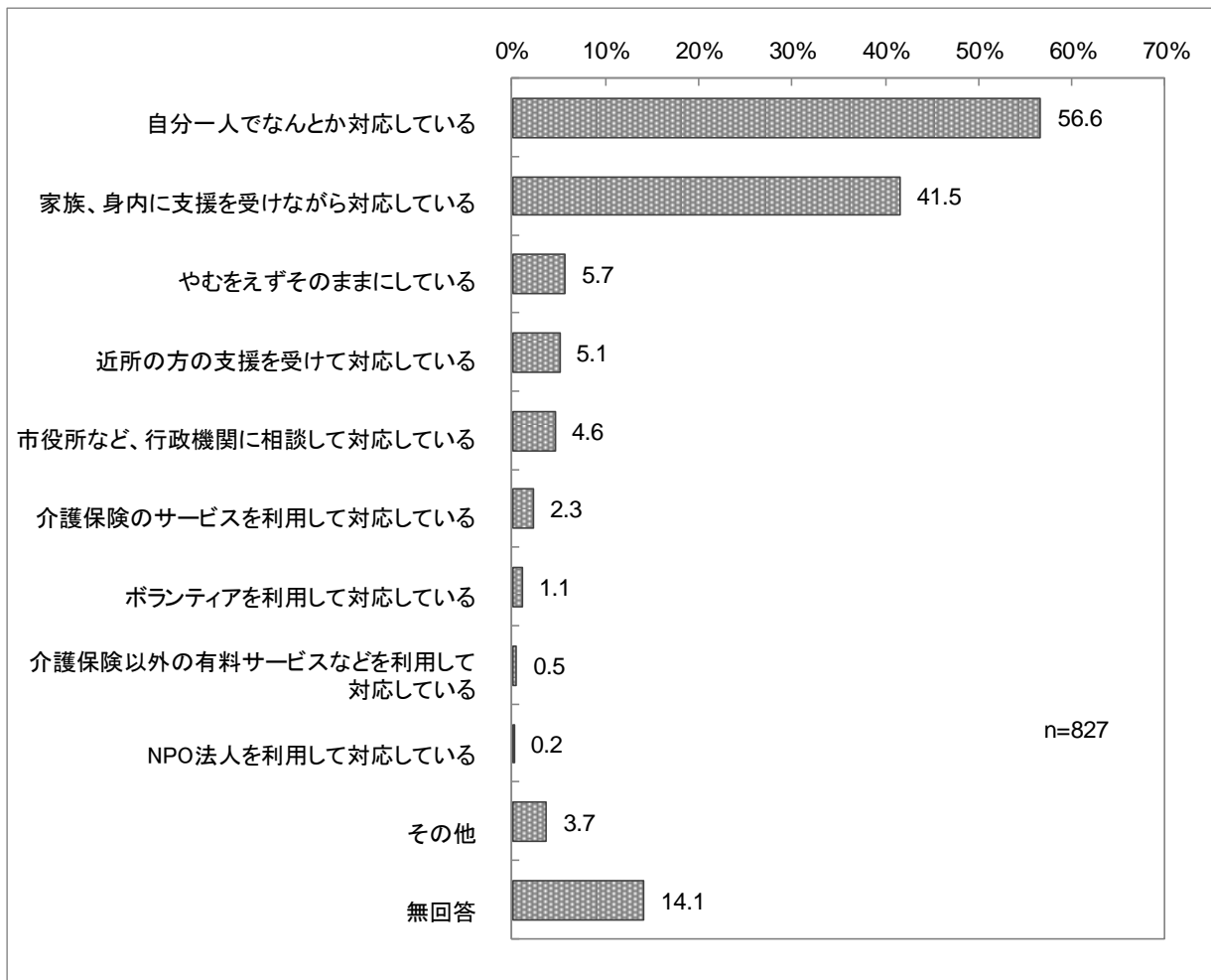
問6 (19) あなたがふだんの生活で気になったり、困ったりしていることはありますか (〇はいくつでも)

気になったり、困ったりしていることについては、「災害が起きたときの対応(避難など)」38.3%、「病気やけが」37.2%、「防犯」19.1%、「部屋や庭などの手入れ・掃除」15.7%、「家計、暮らしの経済的なこと」15.0%となっている。最も多かったのは「災害が起きたときの対応(避難など)」であり、次いで「病気やけが」を心配する意見が多かった。



問6 (20) あなたが気になったり、困ったりしていることに、どのように対応されていますか (〇はいくつでも)

気になったり、困ったりしていることに、どのように対応しているかについては、「自分一人でなんとか対応している」56.6%、「家族、身内に支援を受けながら対応している」41.5%、「やむをえずそのままにしている」5.7%、「近所の方の支援を受けて対応している」5.1%となっている。最も割合が高かったのは「自分一人でなんとか対応している」であり、次に家族、身内の支援を受けて対応しているケースが多かった。近所の方の支援など、他の支援を活用している割合は比較的低かった。



◇各種リスクの出現状況◇

【各種リスク算出について】

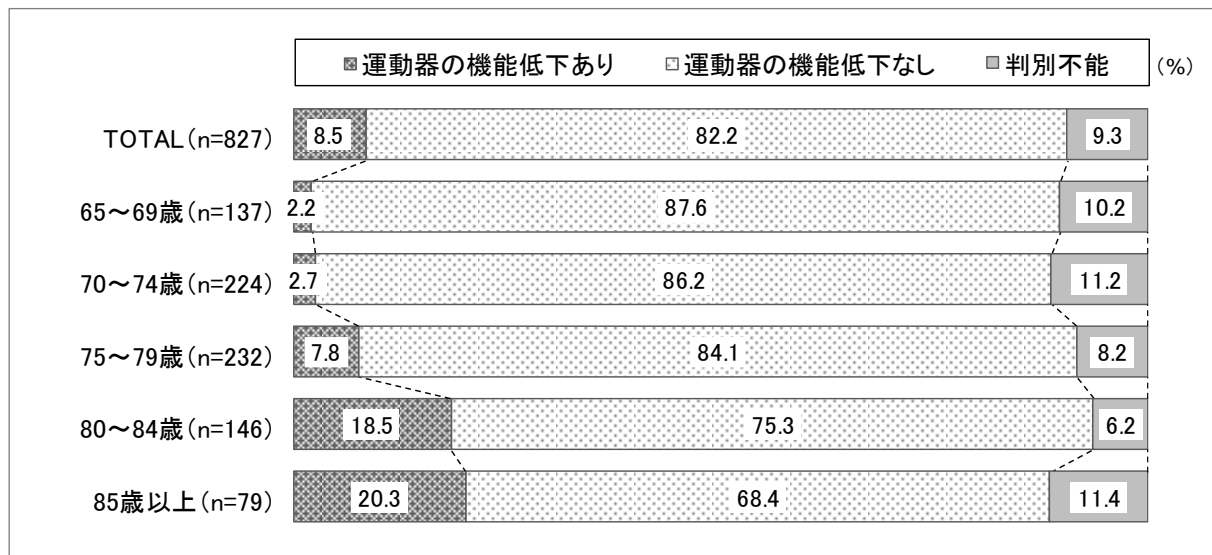
要介護状態になる前の高齢者のリスクを把握するため、以下の項目について設問より出現割合を算出した。

項目	基準	該当の選択肢等
運動器の機能低下 (5問中、3問以上に該当)	問4(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	問4(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問4(3) 15分位続けて歩いていますか	
	問4(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	問4(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
転倒リスク 「1. 何度もある」「2. 1度ある」いずれかに該当	問4(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
閉じこもり傾向 「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」いずれかに該当	問4(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
低栄養状態 BMIが18.5以下かつ問5(3)「1. はい」に該当	問5(1) 身長・体重	BMIが18.5以下 算出式 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))
	問5(3) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい
口腔機能の低下 3問中、2問以上が「1. はい」に該当	【咀嚼機能低下】 問5(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	【嚥下機能低下】 問5(4) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	【肺炎発症リスク】 問5(5) 口の渇きが気になりますか	
認知機能の低下	問6(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい
IADL(手段的日常生活動作) (Instrumental Activity of Daily Living) 日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力でできるかを図るための指標(5項目の点数化)	問6(4) バスや電車を使って1人で外出していますか 問6(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 問6(6) 自分で食事の用意をしていますか 問6(7) 自分で請求書の支払いをしていますか 問6(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」、「2. できるけれどしていない」に「1点」とし、5項目の点数加算し、「5点(問題なし)」、「4点」、「3点」、「2点」、「1点」、「0点(支障あり、重度)」の分布とする

項 目	基 準	該当の選択肢等
うつ傾向 2問中1問以上が「1. はい」	問9（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか 問9（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

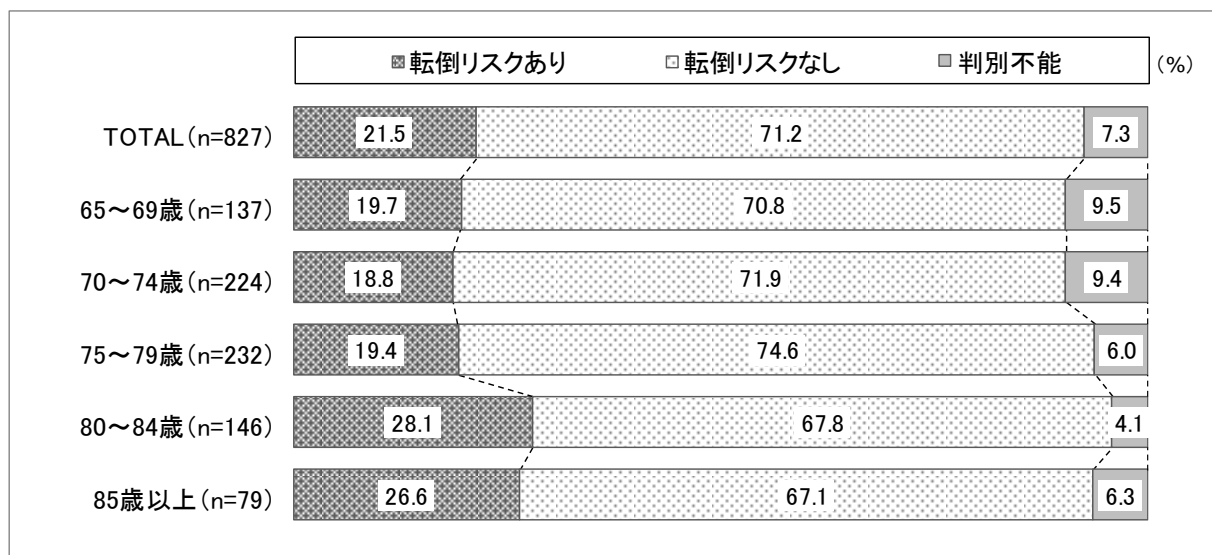
■運動器の機能低下

運動器については、「運動器の機能低下なし」が82.2%、「運動器の機能低下あり」が8.5%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「機能低下あり」の割合が高くなり、85歳以上では20.3%であった。



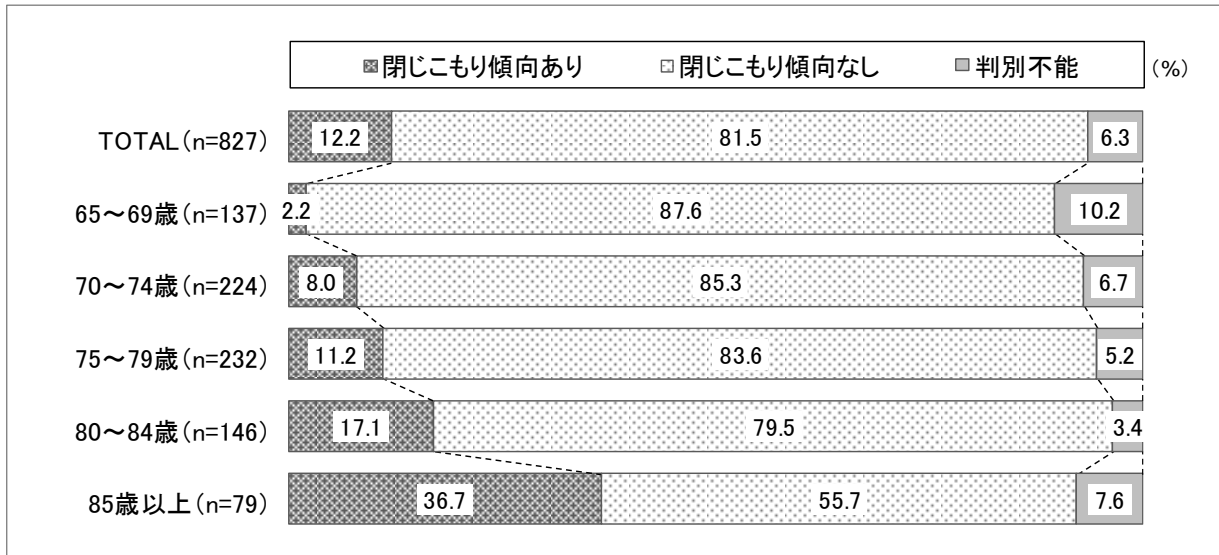
■転倒リスク

転倒リスクについては、「転倒リスクなし」が71.2%、「転倒リスクあり」が21.5%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「転倒リスクあり」の割合が高くなり、80～84歳では28.1%であった。



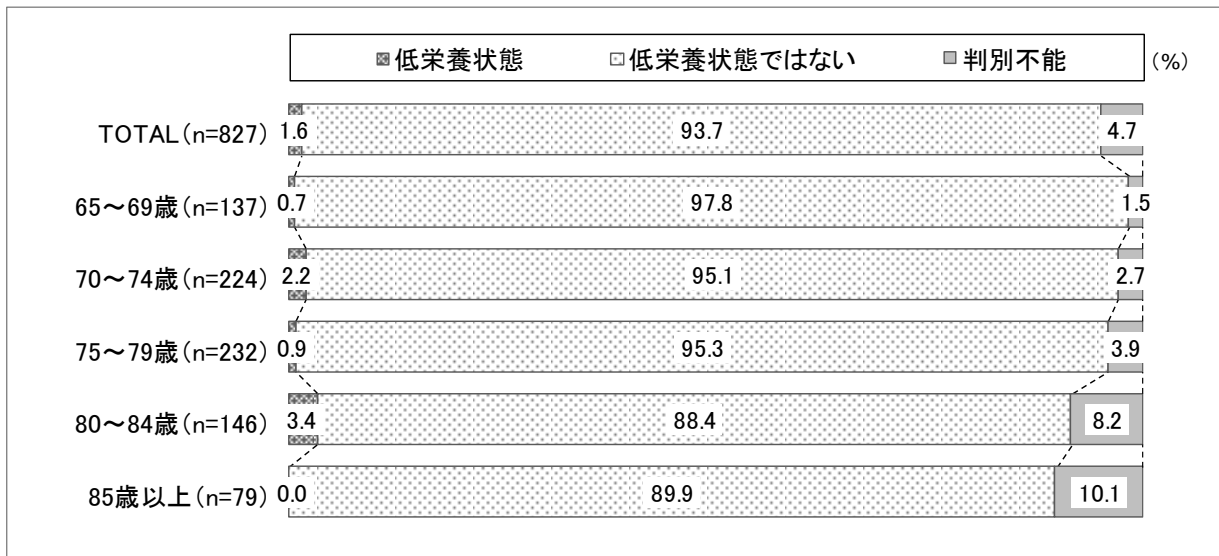
■閉じこもり傾向

閉じこもり傾向については、「閉じこもり傾向なし」が81.5%、「閉じこもり傾向あり」が12.2%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「閉じこもり傾向あり」の割合が高くなり、85歳以上では36.7%であった。



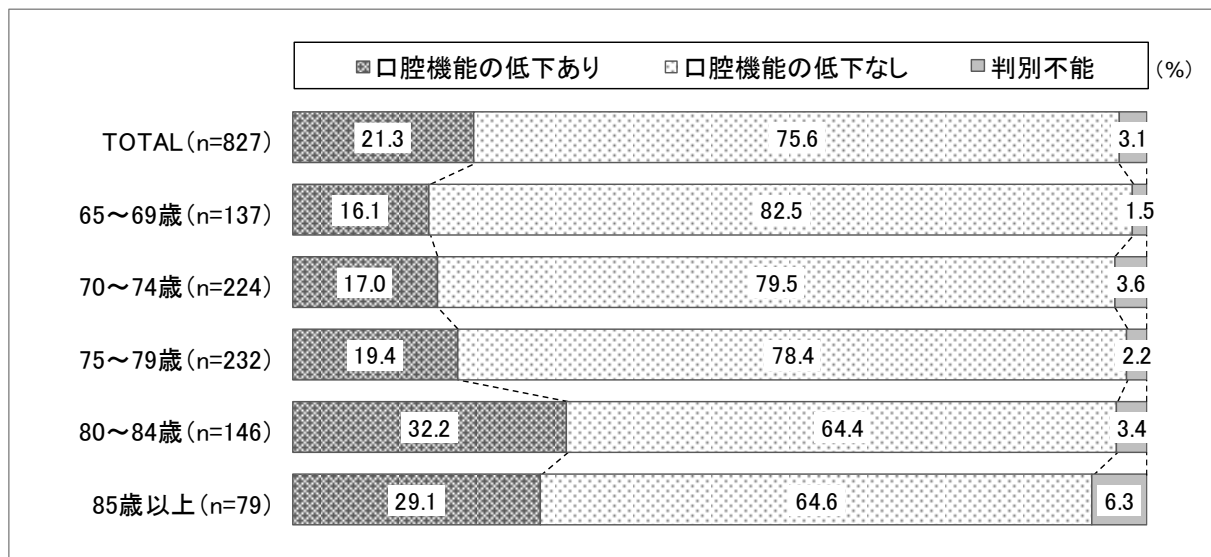
■低栄養状態

栄養状態については、「低栄養状態ではない」が93.7%、「低栄養状態」が1.6%となっている。年齢別にみても、違いはみられなかった。



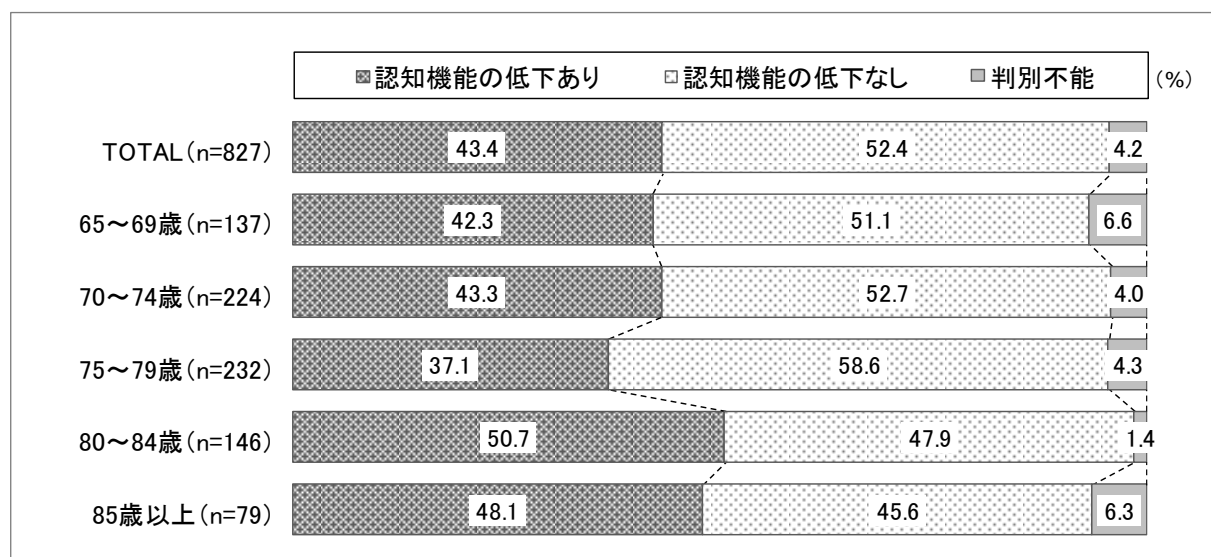
■口腔機能の低下

口腔機能については、「口腔機能の低下なし」が75.6%、「口腔機能の低下あり」が21.3%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「低下あり」の割合が高くなり、80～84歳では32.2%であった。



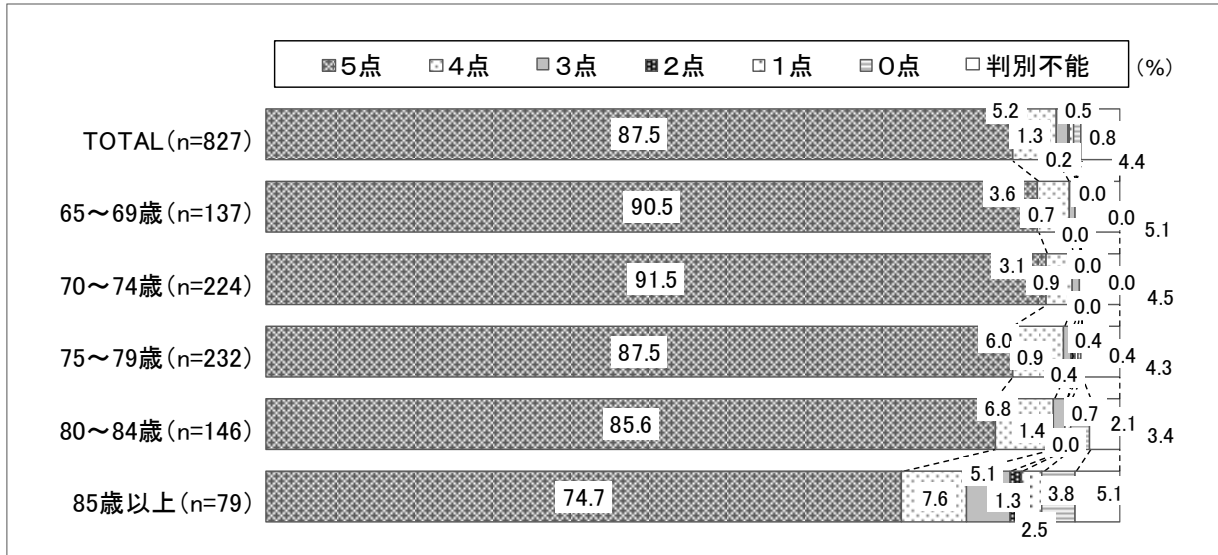
■認知機能の低下

認知機能については、「認知機能の低下なし」が52.4%、「認知機能の低下あり」が43.4%となっている。これを年齢別にみると、80歳以上で「低下あり」の割合の方が高くなり、80～84歳では50.7%であった。



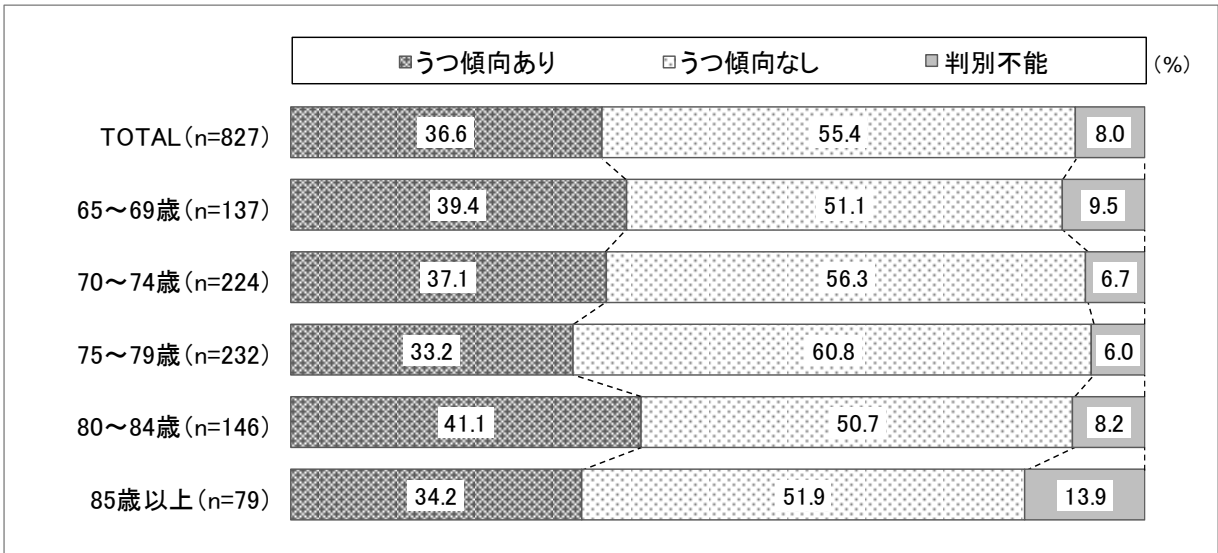
■手段的 ADL (IADL)

手段的ADL (IADL) については、「5点 (問題なし)」が 87.5%、「4点」(5.2%)、「3点」(1.3%)、「2点」(0.2%)、「1点」(0.5%)、「0点」(0.8%)となっており、なんらかの支障をきたす割合 (4点以下) は、8.0%であった。



■うつ傾向

うつ傾向については、「うつ傾向なし」が 55.4%、「うつ傾向あり」が 36.6%となっている。これを年齢別にみると、80~84歳で「うつ傾向あり」がやや高く 41.1%であった。

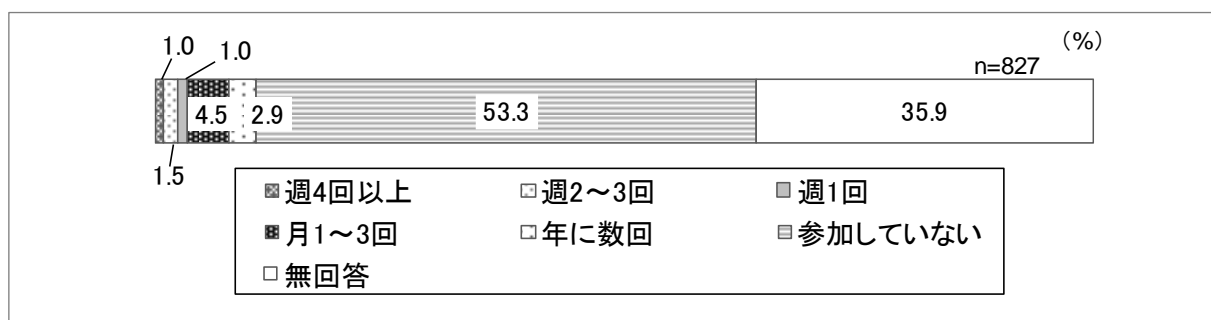


問7 地域での活動について

問7(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※下記それぞれに回答してください(それぞれ〇は1つ)

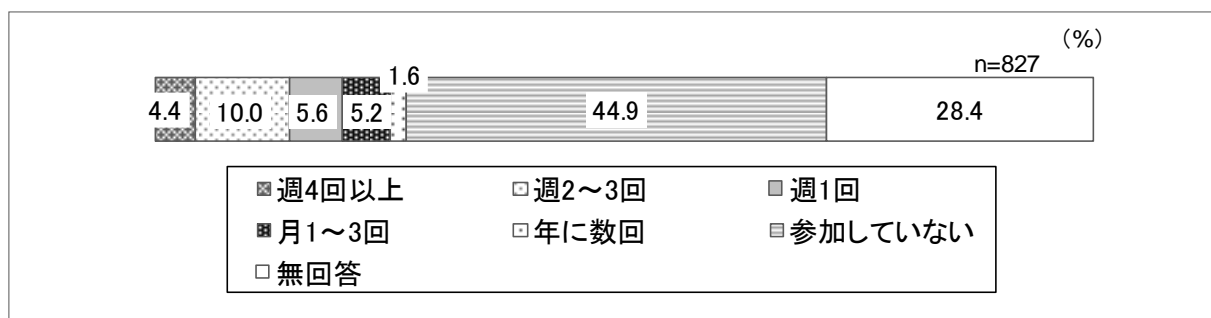
① ボランティアのグループ

「参加していない」が53.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.5%、「年に数回」が2.9%となっている。年に数回以上参加している人は全体の10.9%であった。



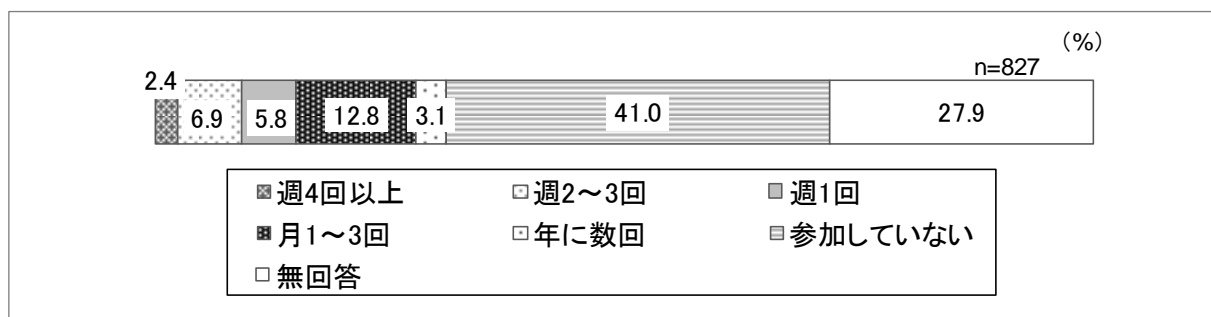
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が44.9%と最も高く、次いで「週2～3回」が10.0%、「週1回」が5.6%、「月1～3回」が5.2%となっている。年に数回以上参加している人は全体の26.8%であった。



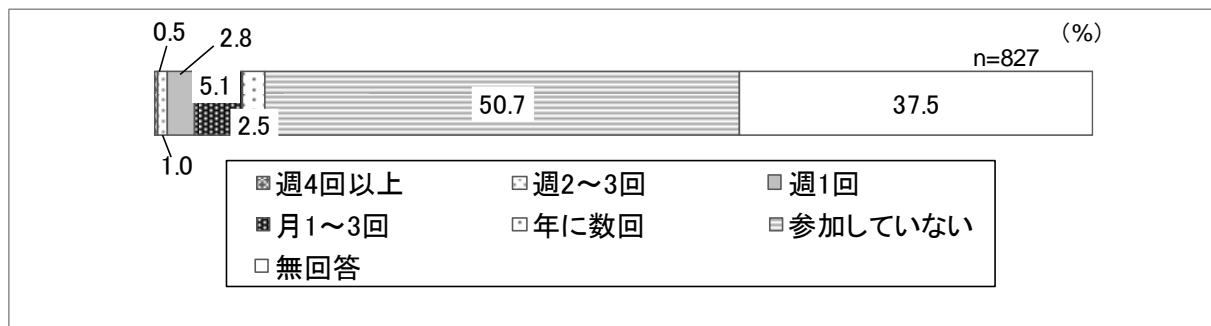
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」が41.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が12.8%、「週2～3回」が6.9%となっている。年に数回以上参加している人は全体の31.0%であった。



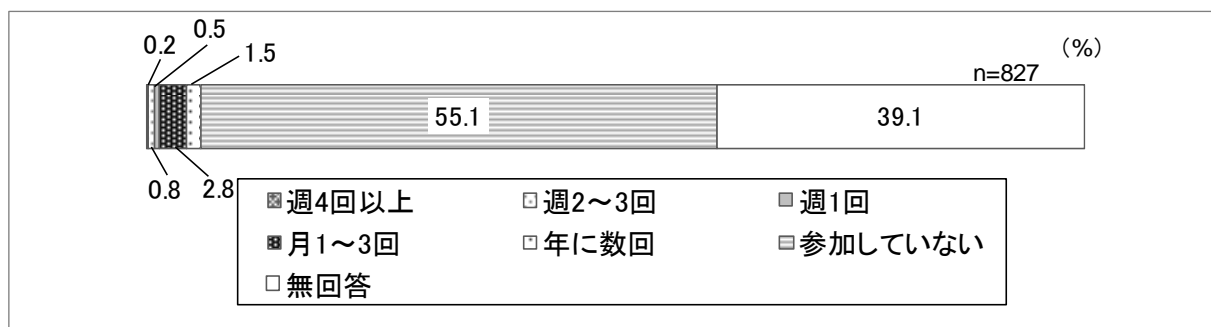
④ 学習・教養サークル

「参加していない」が50.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が5.1%、「週1回」が2.8%となっている。年に数回以上参加している人は全体の11.9%であった。



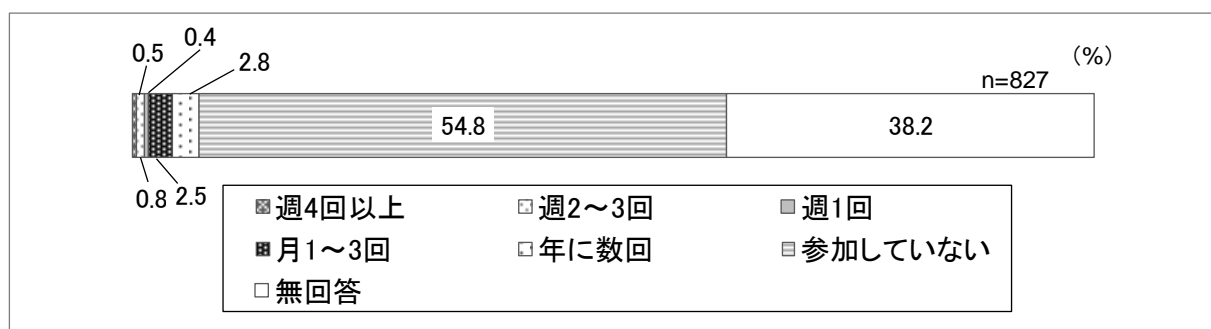
⑤ ふなばしシルバーリハビリ体操

「参加していない」が55.1%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.8%、「年に数回」が1.5%となっている。年に数回以上参加している人は全体の5.8%であった。



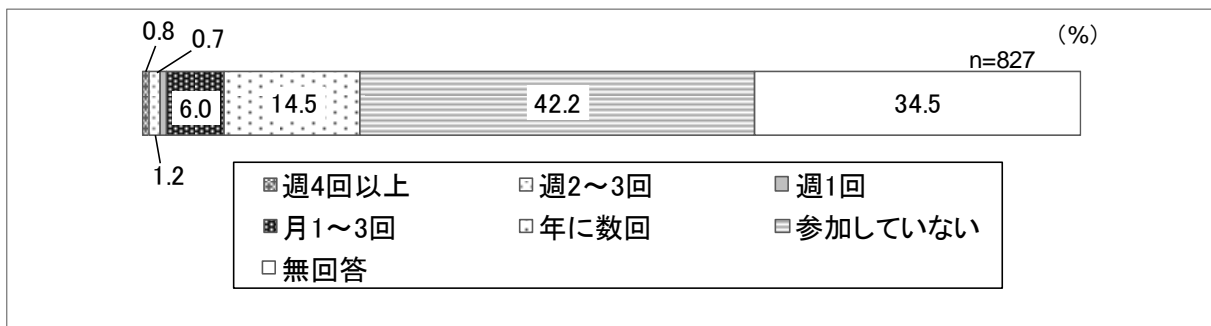
⑥ 老人クラブ

「参加していない」が54.8%と最も高く、次いで「年に数回」が2.8%、「月1～3回」が2.5%となっている。年に数回以上参加している人は全体の7.0%であった。



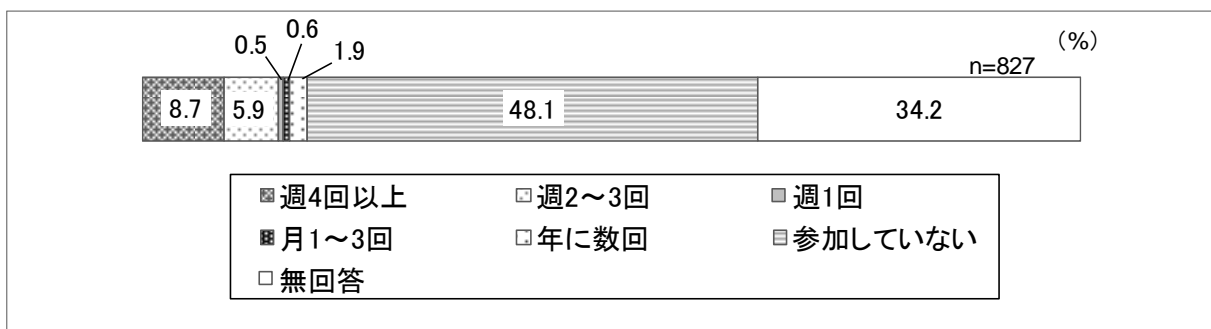
⑦ 町会・自治会

「参加していない」が42.2%と最も高く、次いで「年に数回」が14.5%、「月1～3回」が6.0%となっている。年に数回以上参加している人は全体の23.2%であった。



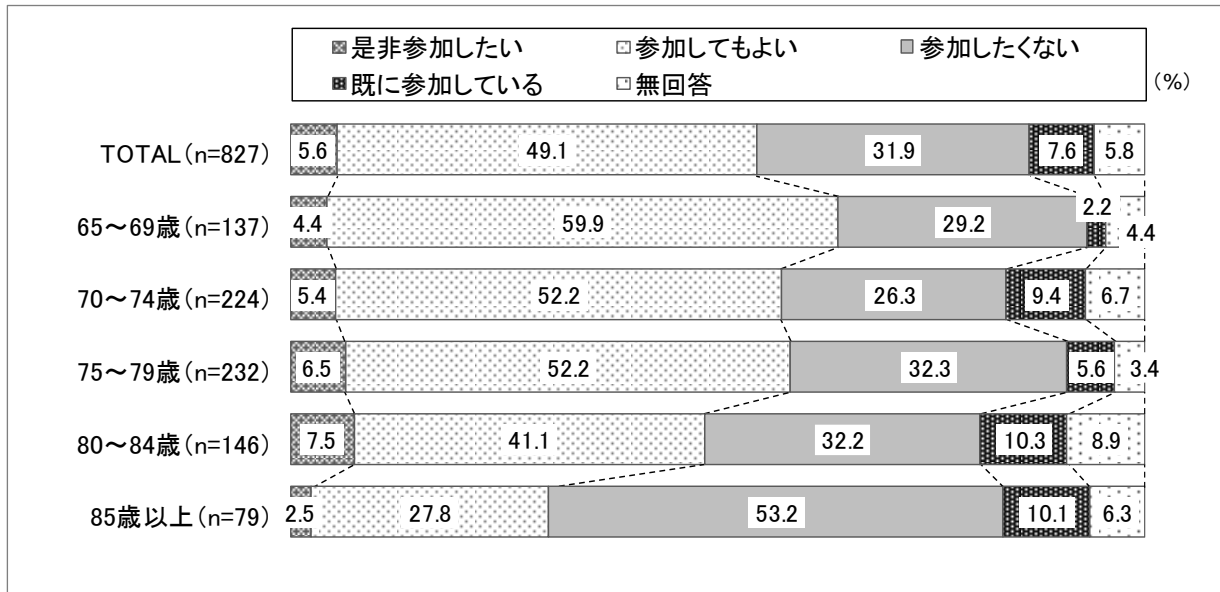
⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事への従事状況については、「参加していない」が48.1%と最も高く、「週4回以上」が8.7%、「週2～3回」が5.9%となっている。年に数回以上仕事に従事している人は全体の17.6%であった。



問7(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (〇は1つ)

健康づくり活動等による地域づくりへの参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が49.1%と最も高く、次いで「参加したくない」が31.9%、「既に参加している」が7.6%となっている。これを年齢別にみると、85歳以上では「参加したくない」の割合が53.2%と高くなっている。

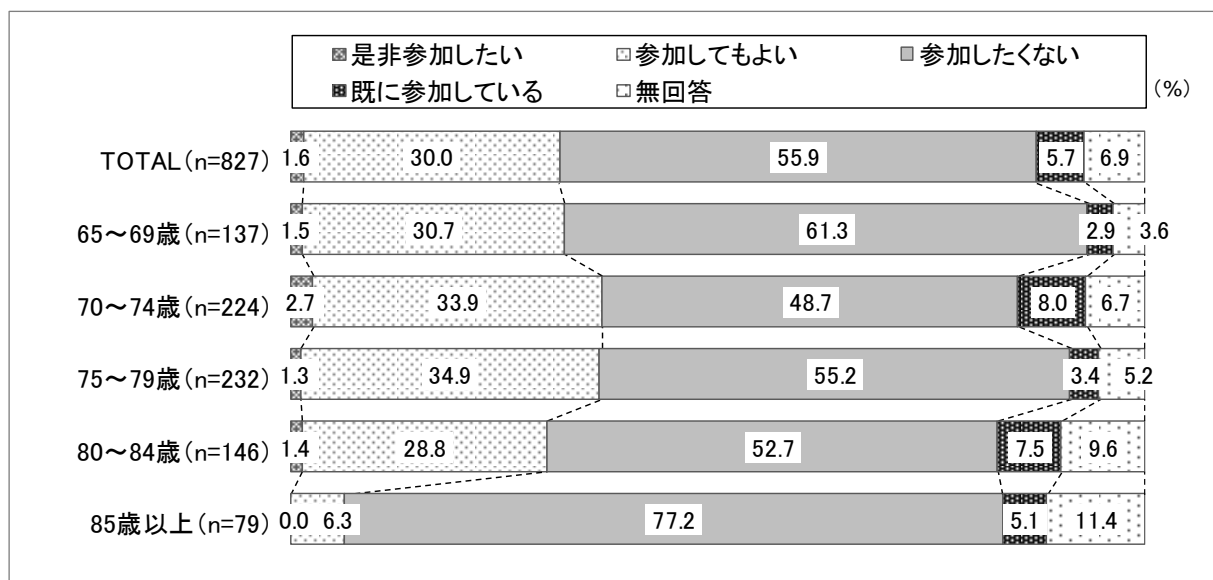


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=827)	5.6	49.1	31.9	7.6	5.8
65~69歳 (n=137)	4.4	59.9	29.2	2.2	4.4
70~74歳 (n=224)	5.4	52.2	26.3	9.4	6.7
75~79歳 (n=232)	6.5	52.2	32.3	5.6	3.4
80~84歳 (n=146)	7.5	41.1	32.2	10.3	8.9
85歳以上 (n=79)	2.5	27.8	53.2	10.1	6.3

問7(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(〇は1つ)

健康づくり活動等による地域づくりへの企画・運営側としての参加意向については、「参加したくない」が55.9%と最も高く、次いで「参加してもよい」が30.0%、「既に参加している」が5.7%となっている。これを年齢別にみると、年齢が若いほど参加意向が高い傾向がみられる。

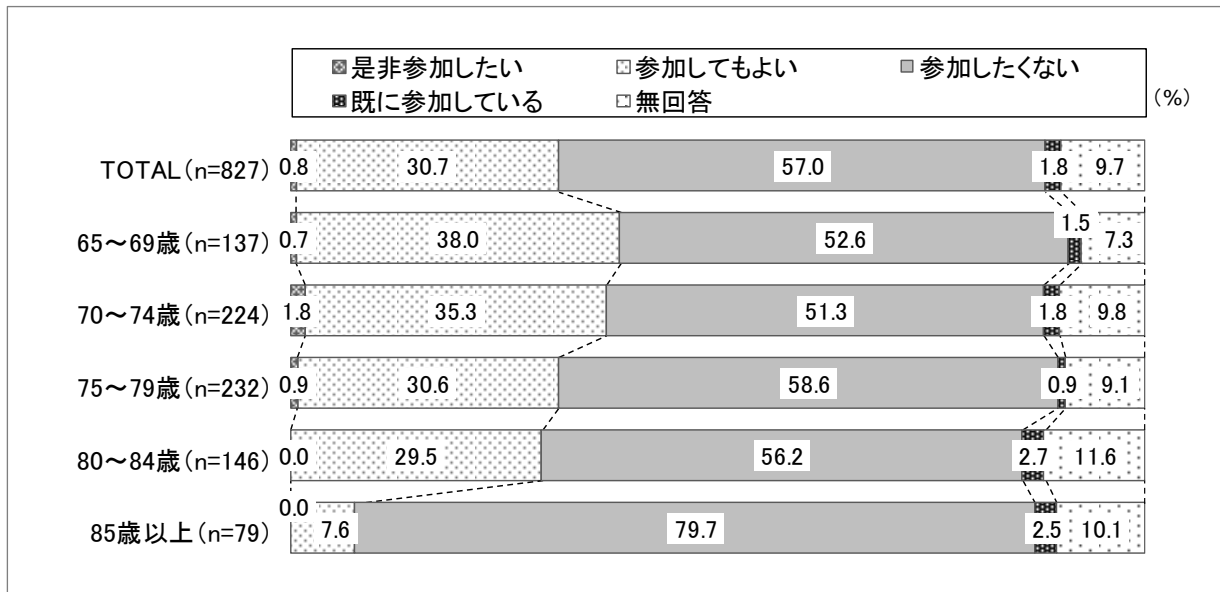


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=827)	1.6	30.0	55.9	5.7	6.9
65～69歳 (n=137)	1.5	30.7	61.3	2.9	3.6
70～74歳 (n=224)	2.7	33.9	48.7	8.0	6.7
75～79歳 (n=232)	1.3	34.9	55.2	3.4	5.2
80～84歳 (n=146)	1.4	28.8	52.7	7.5	9.6
85歳以上 (n=79)	0.0	6.3	77.2	5.1	11.4

問7(4) 地域住民の有志によって、家事援助などのたすけあい活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動にボランティアとして参加してみたいですか(○は1つ)

家事援助などのたすけあい活動による地域づくりへのボランティアとしての参加意向については、「参加したくない」が57.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」が30.7%、「既に参加している」が1.8%となっている。これを年齢別にみると、年齢が若いほど参加意向が高い傾向がみられる。

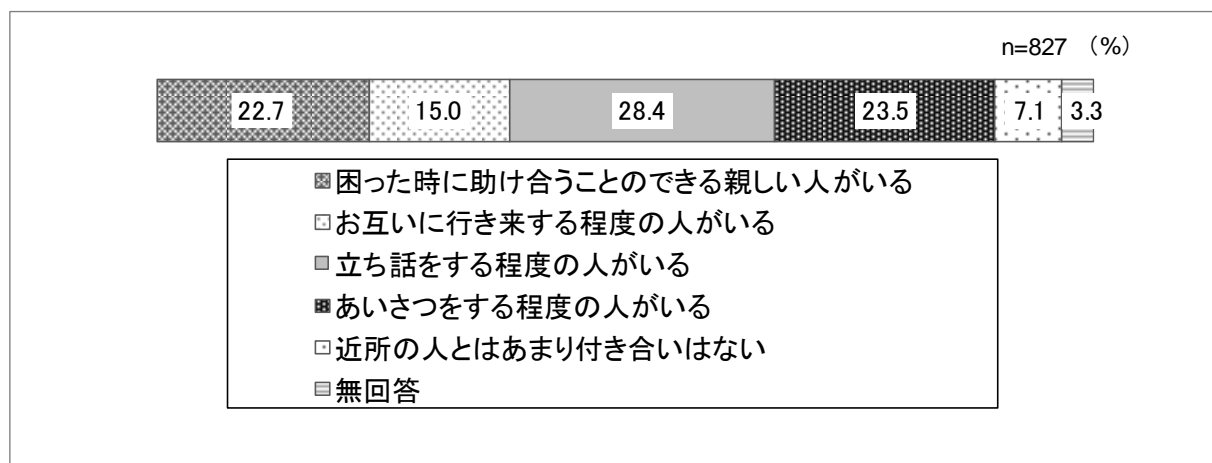


単位：%

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
TOTAL (n=827)	0.8	30.7	57.0	1.8	9.7
65~69歳 (n=137)	0.7	38.0	52.6	1.5	7.3
70~74歳 (n=224)	1.8	35.3	51.3	1.8	9.8
75~79歳 (n=232)	0.9	30.6	58.6	0.9	9.1
80~84歳 (n=146)	0.0	29.5	56.2	2.7	11.6
85歳以上 (n=79)	0.0	7.6	79.7	2.5	10.1

問7（5）あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか（○は1つ）

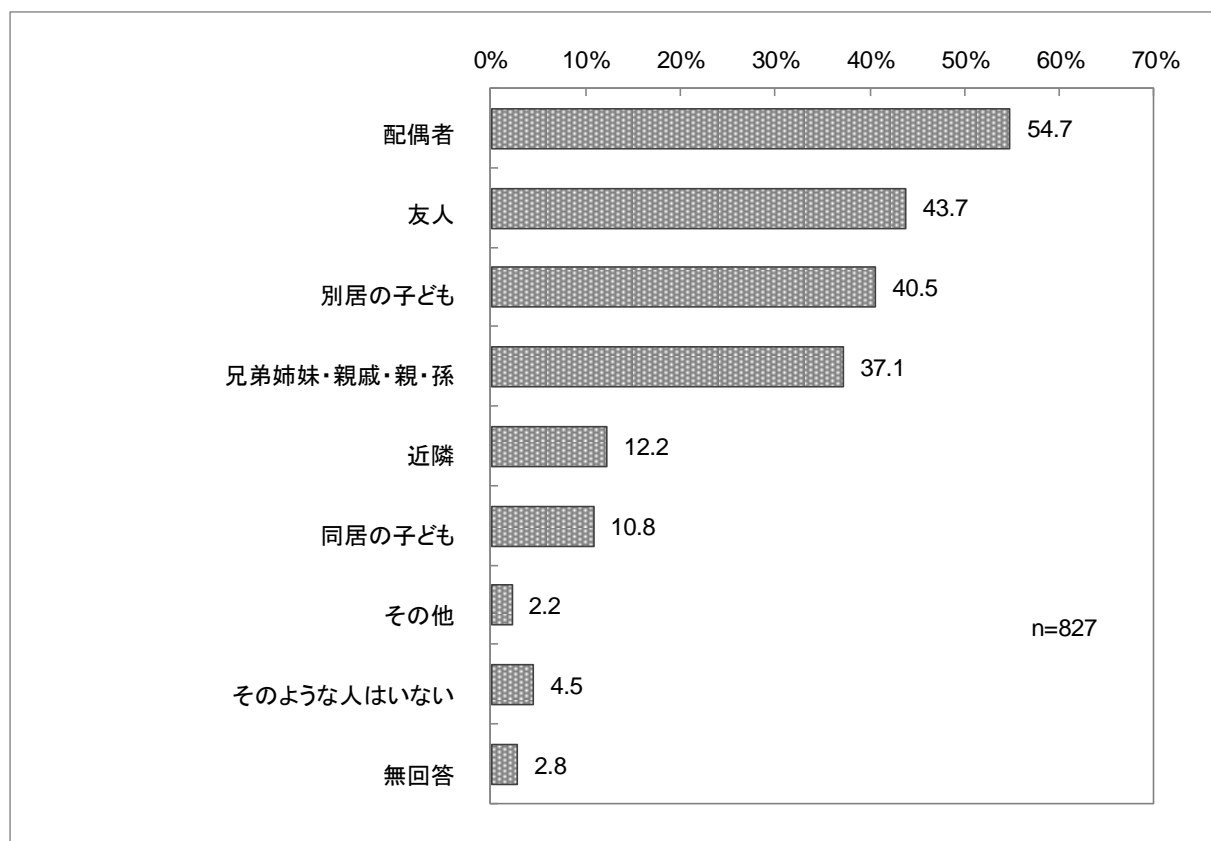
近所付き合いの状況については、「立ち話をする程度の人がある」が28.4%と最も高く、次いで「あいさつをする程度の人がある」が23.5%、「困った時に助け合うことのできる親しい人がある」が22.7%となっている。5人に1人程度は、困った時に助け合える人がある状況であった。



問8 たすけあいについて

問8(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてくれる相手については、「配偶者」54.7%、「友人」43.7%、「別居の子ども」40.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」37.1%となっている。年齢が若いほど「友人」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

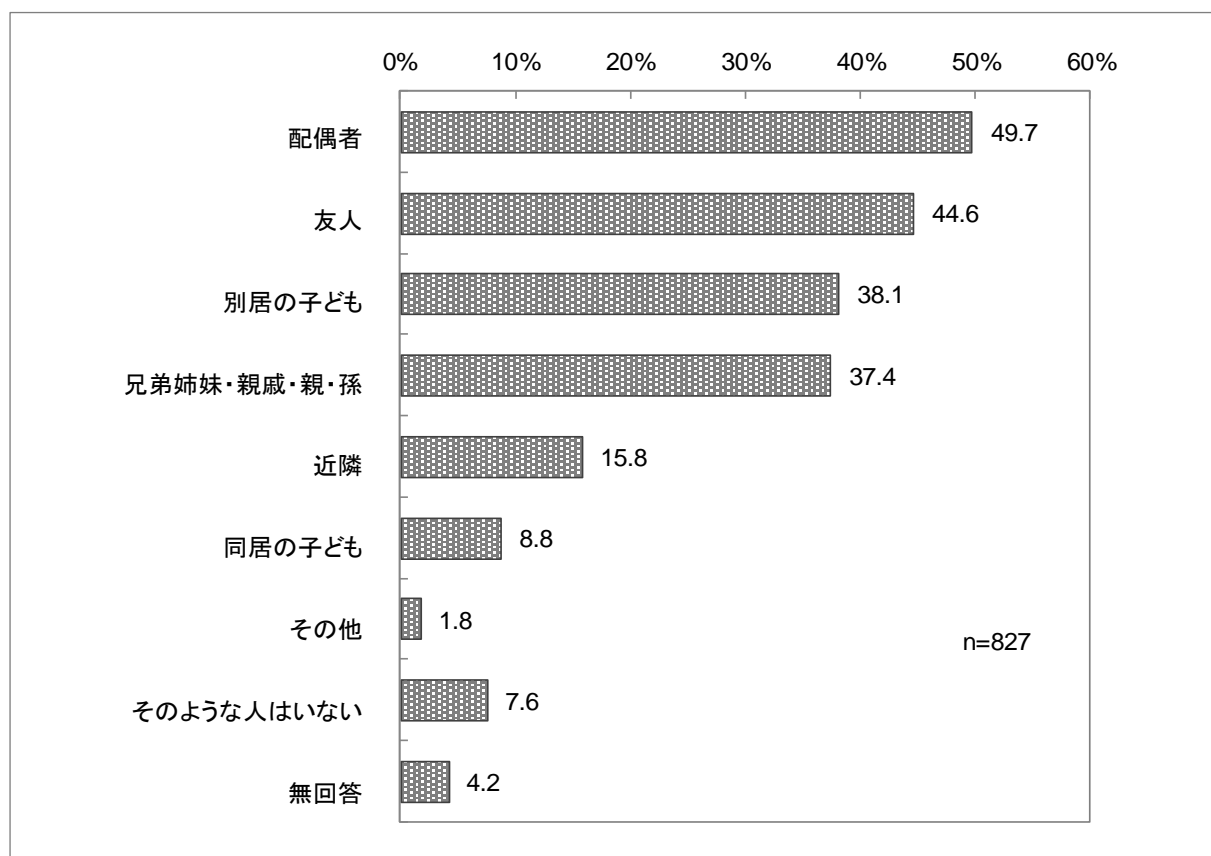


単位：%

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	同居の子ども	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=827)	54.7	43.7	40.5	37.1	12.2	10.8	2.2	4.5	2.8
65～69歳 (n=137)	56.2	49.6	37.2	44.5	8.8	5.8	2.9	5.8	1.5
70～74歳 (n=224)	62.5	48.7	40.2	35.7	9.8	7.6	2.2	4.5	3.6
75～79歳 (n=232)	59.5	41.4	41.8	36.6	13.8	8.6	1.7	3.9	1.7
80～84歳 (n=146)	47.3	39.0	41.1	37.0	18.5	13.0	2.1	3.4	3.4
85歳以上 (n=79)	29.1	32.9	43.0	30.4	10.1	31.6	2.5	5.1	3.8

問8(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてあげる相手については、「配偶者」49.7%、「友人」44.6%、「別居の子ども」38.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」37.4%となっている。年齢が若いほど「配偶者」や「友人」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

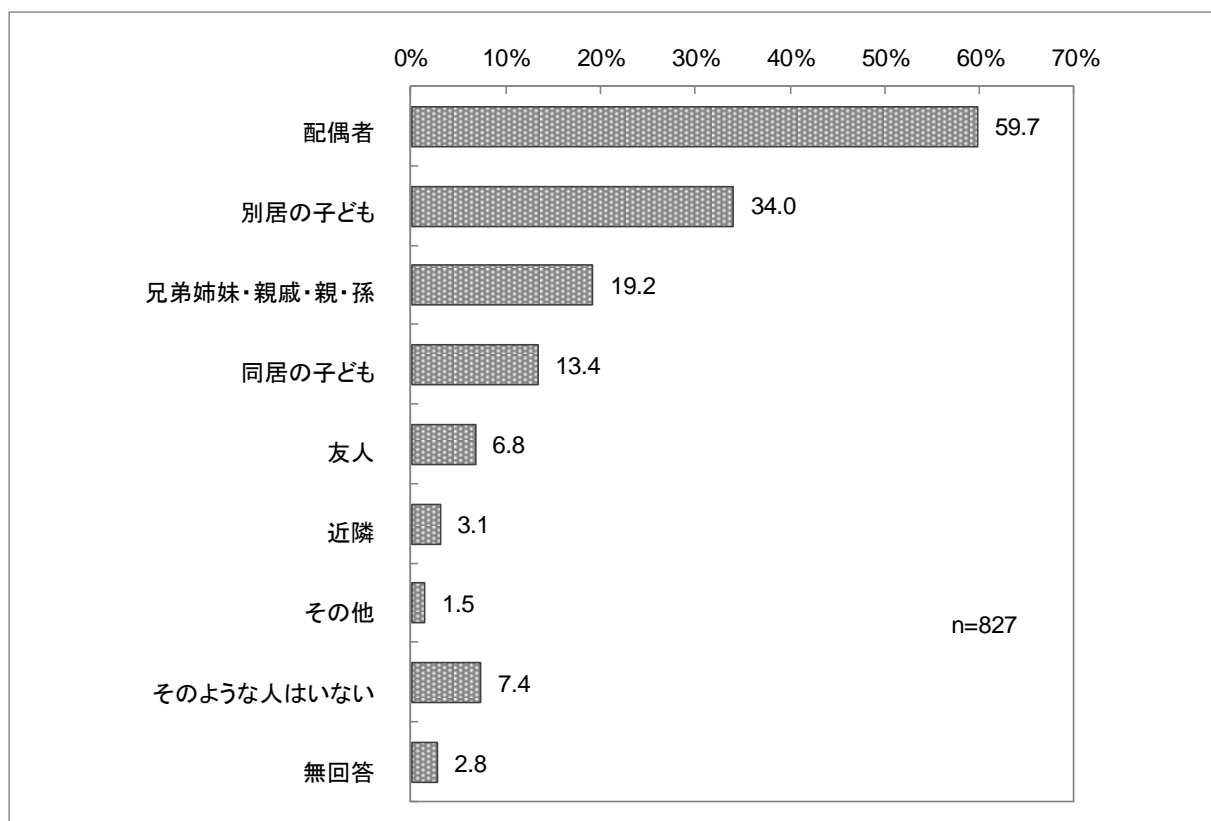


単位：%

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	同居の子ども	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=827)	49.7	44.6	38.1	37.4	15.8	8.8	1.8	7.6	4.2
65～69歳 (n=137)	51.8	50.4	36.5	47.4	10.2	2.2	2.9	5.8	2.9
70～74歳 (n=224)	58.0	53.1	41.1	38.4	16.1	6.7	0.9	7.1	4.9
75～79歳 (n=232)	53.0	40.1	37.9	37.1	17.2	8.6	0.4	8.2	2.6
80～84歳 (n=146)	43.8	41.8	38.4	33.6	19.2	11.6	3.4	6.8	3.4
85歳以上 (n=79)	24.1	29.1	31.6	25.3	13.9	21.5	3.8	12.7	10.1

問8(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(〇はいくつでも)

病気で数日間寝込んだ時に看病や世話をしてくれる相手については、「配偶者」59.7%、「別居の子ども」34.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」19.2%、「同居の子ども」13.4%となっている。年齢が若いほど「配偶者」「友人」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

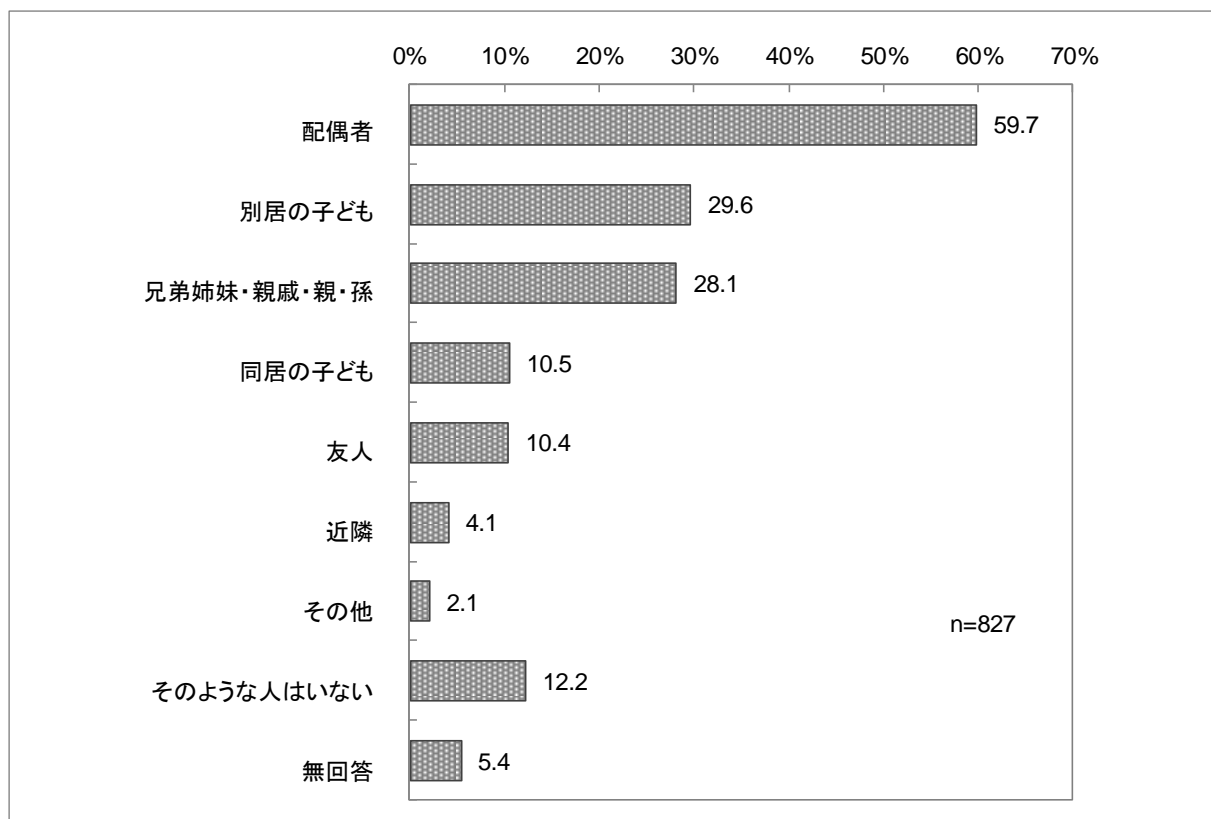


単位：%

	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=827)	59.7	34.0	19.2	13.4	6.8	3.1	1.5	7.4	2.8
65～69歳 (n=137)	62.0	27.0	21.9	5.8	10.2	2.9	1.5	12.4	2.2
70～74歳 (n=224)	69.2	32.1	18.8	8.5	7.1	2.7	0.9	7.6	3.1
75～79歳 (n=232)	65.9	34.1	19.8	13.4	5.6	2.6	1.3	5.2	2.2
80～84歳 (n=146)	47.3	43.2	17.8	17.8	5.5	5.5	2.1	6.8	3.4
85歳以上 (n=79)	32.9	35.4	16.5	34.2	6.3	2.5	2.5	5.1	3.8

問8（4）反対に、看病や世話をしあげる人（〇はいくつでも）

看病や世話をしあげる相手については、「配偶者」59.7%、「別居の子ども」29.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」28.1%、「同居の子ども」10.5%となっている。年齢が若いほど「兄弟姉妹・親戚・親・孫」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「同居の子ども」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

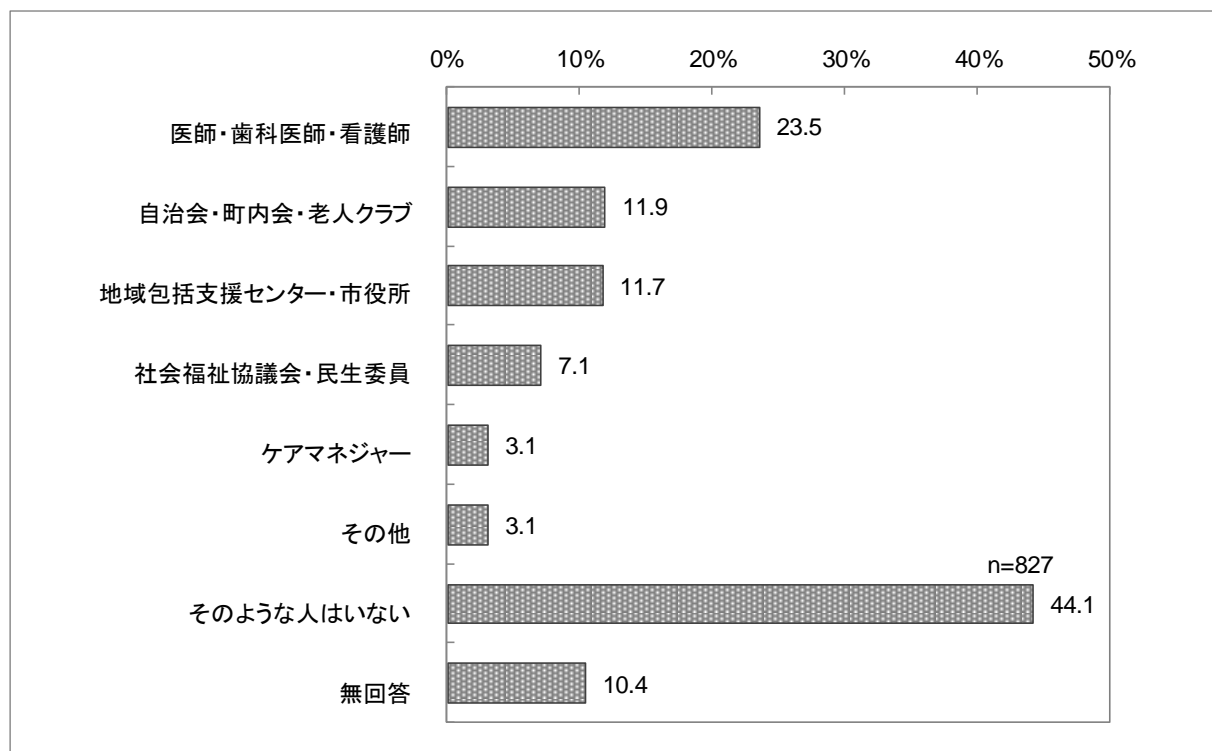


単位：%

	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL (n=827)	59.7	29.6	28.1	10.5	10.4	4.1	2.1	12.2	5.4
65～69歳 (n=137)	59.1	32.8	42.3	7.3	18.2	2.2	3.6	12.4	2.2
70～74歳 (n=224)	68.8	35.7	32.6	7.1	9.8	3.6	1.3	8.0	5.8
75～79歳 (n=232)	66.8	26.3	25.0	11.6	7.3	3.4	0.9	12.9	3.4
80～84歳 (n=146)	50.7	30.8	21.2	12.3	10.3	7.5	2.7	15.1	6.2
85歳以上 (n=79)	30.4	12.7	10.1	20.3	8.9	3.8	3.8	15.2	15.2

問8(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (〇はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「医師・歯科医師・看護師」23.5%、「自治会・町内会・老人クラブ」11.9%、「地域包括支援センター・市役所」11.7%、「社会福祉協議会・民生委員」7.1%となっている。年齢が若いほど「そのような人はいない」を挙げる割合が高く、年齢が上がるほど「社会福祉協議会・民生委員」を挙げる割合が高くなる傾向がみられた。

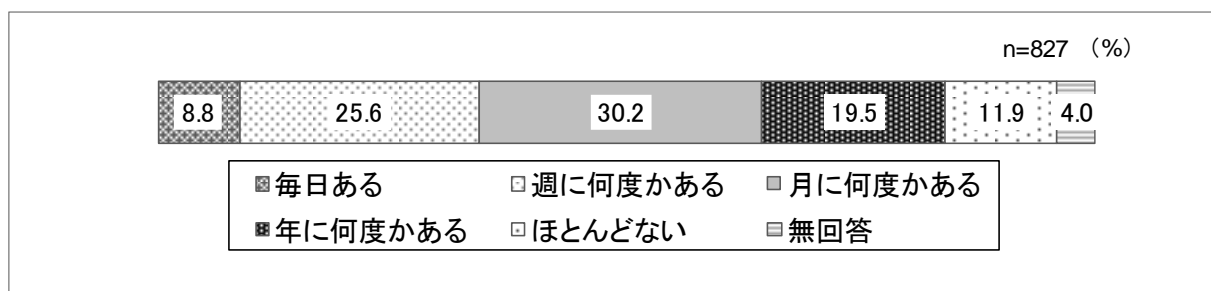


単位：%

	医師・ 歯科医 師・ 看護 師	自治 会・町 内会・ 老人 クラ ブ	地域包 括支 援セ ンタ ー・ 市役 所	社会福 祉協 議会 ・民 生委 員	ケア マ ネ ジャ ー	その他	そのよ うな 人 は い な い	無回 答
TOTAL (n=827)	23.5	11.9	11.7	7.1	3.1	3.1	44.1	10.4
65～69 歳 (n=137)	17.5	8.8	7.3	3.6	2.9	4.4	58.4	8.0
70～74 歳 (n=224)	21.0	9.4	9.4	4.9	0.9	4.5	51.8	8.5
75～79 歳 (n=232)	26.3	11.6	13.8	5.2	2.6	1.7	39.7	12.1
80～84 歳 (n=146)	30.8	16.4	17.8	13.0	6.8	2.1	30.1	10.3
85 歳以上 (n=79)	19.0	13.9	10.1	13.9	5.1	3.8	38.0	15.2

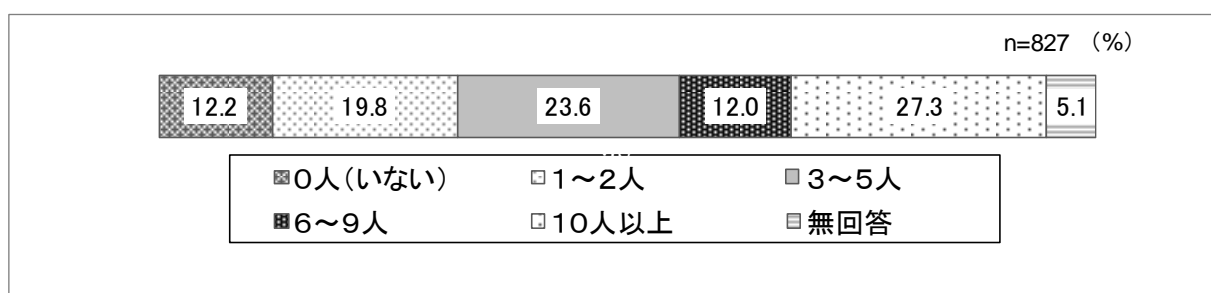
問8（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（〇は1つ）

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が30.2%と最も高く、次いで「週に何度かある」が25.6%、「年に何度かある」が19.5%となっている。



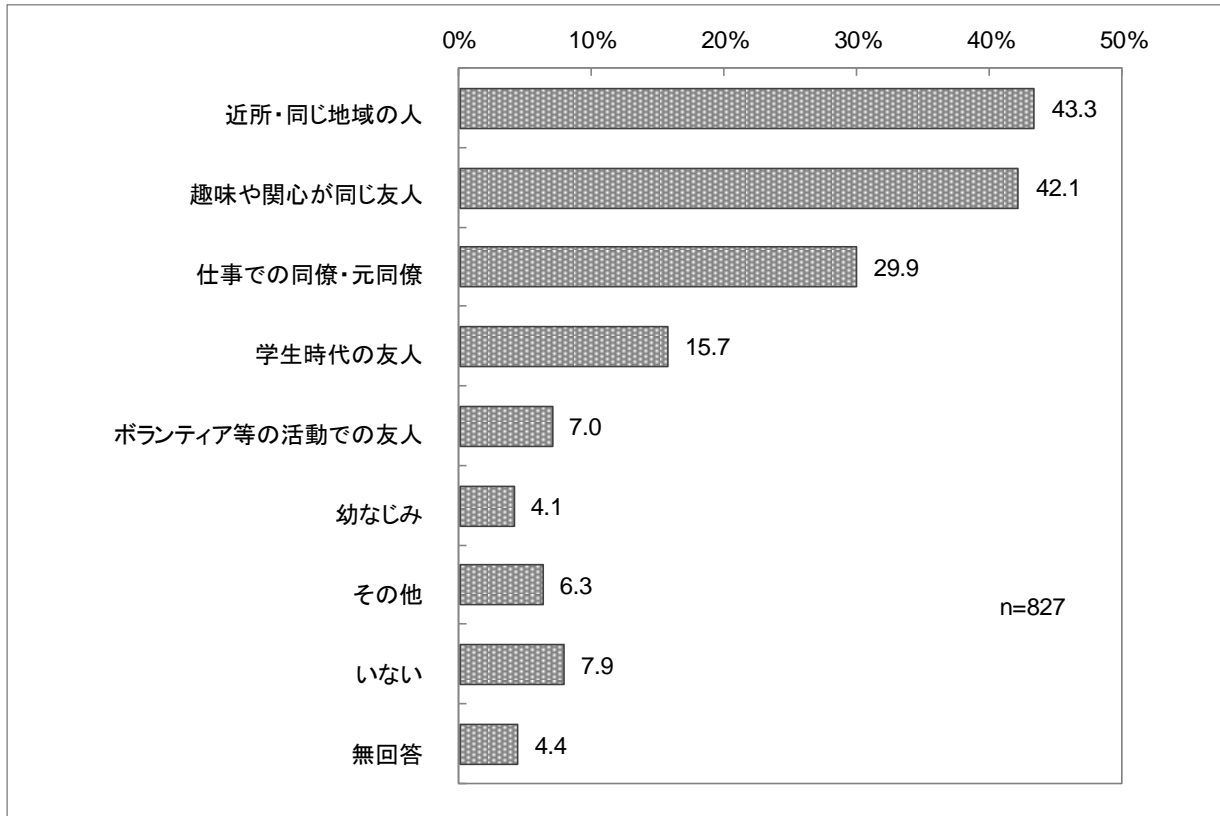
問8（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします（〇は1つ）

何人の友人・知人と会ったかについては、「10人以上」が27.3%と最も高く、次いで「3～5人」が23.6%、「1～2人」が19.8%となっている。



問8（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（〇はいくつでも）

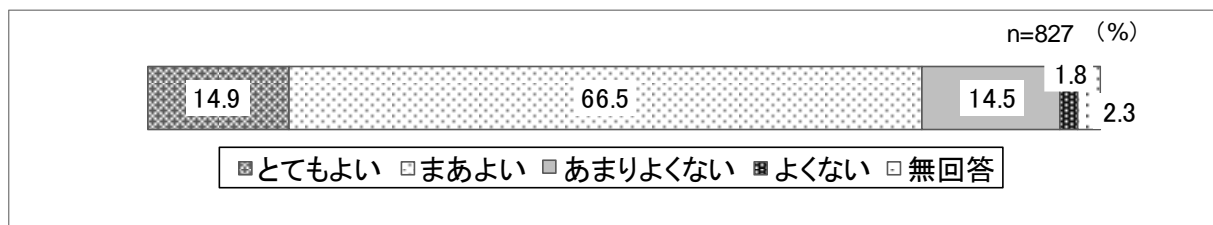
よく会う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」43.3%、「趣味や関心が同じ友人」42.1%、「仕事での同僚・元同僚」29.9%、「学生時代の友人」15.7%となっている。



問9 健康や介護予防について

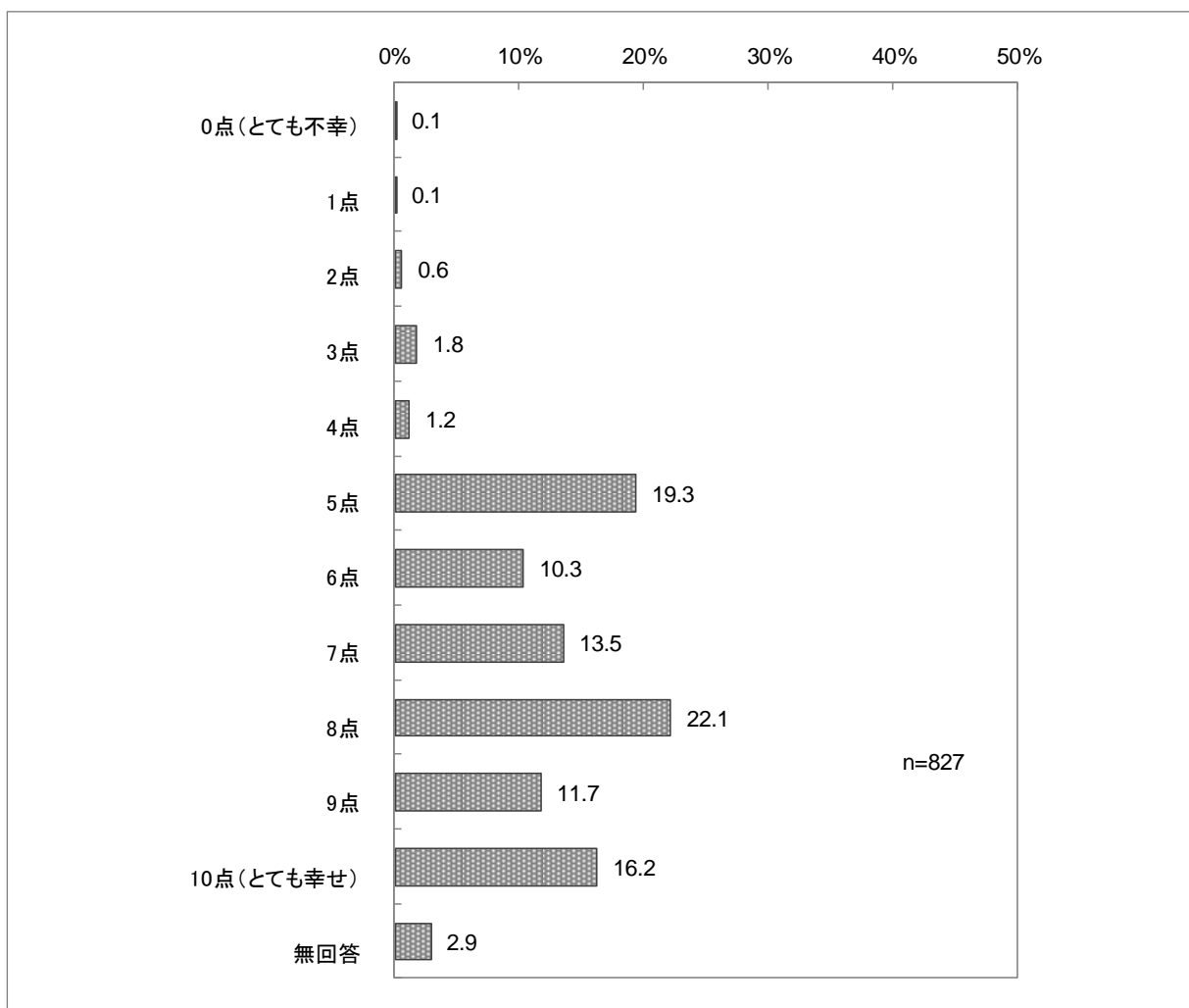
問9(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(〇は1つ)

健康状態については、「まあよい」が66.5%と最も高く、次いで「とてもよい」が14.9%、「あまりよくない」が14.5%となっている。「あまりよくない」「よくない」を合わせると16.3%の回答があった。



問9(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、〇を1つ付けてください)

現在の幸福度については、「8点」22.1%、「5点」19.3%、「10点(とても幸せ)」16.2%、「7点」13.5%、「6点」10.3%となっている。最も多かったのは「8点」であり、平均値は7.3点、中央値は8点であった。



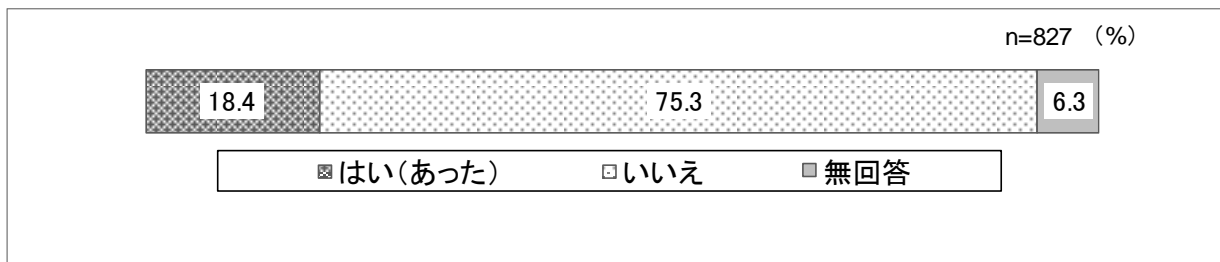
問9（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は1つ）

「はい」と回答した人が34.5%と、3人に1人以上がゆううつな気持ち等になっていた。



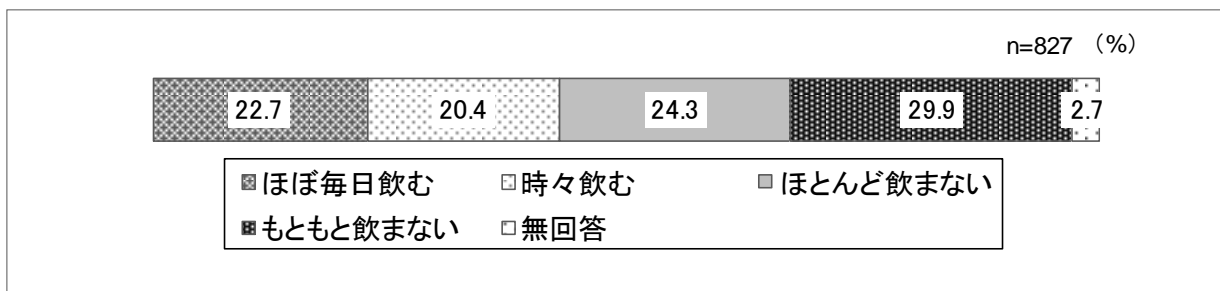
問9（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は1つ）

「はい（あった）」と回答した人が18.4%と、約5人に1人は心から楽しめない感じ等があった。



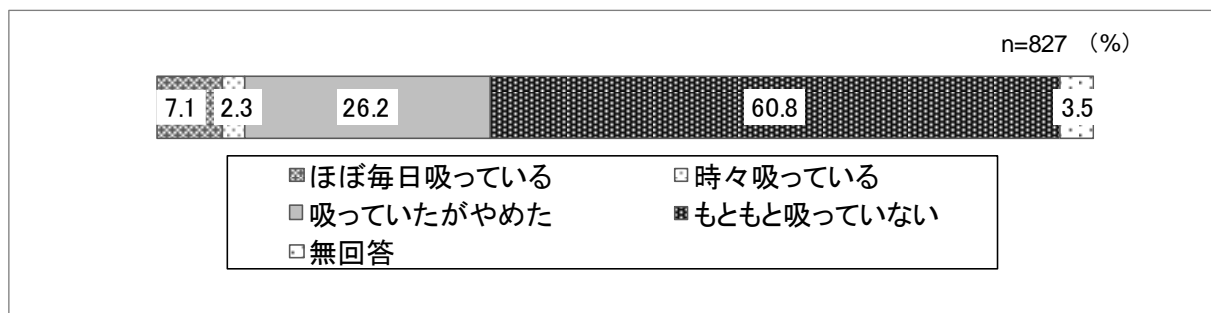
問9（5）お酒は飲みますか（○は1つ）

飲酒習慣については、「もともと飲まない」が29.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が24.3%となっている。「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」と回答した人が計43.1%であった。



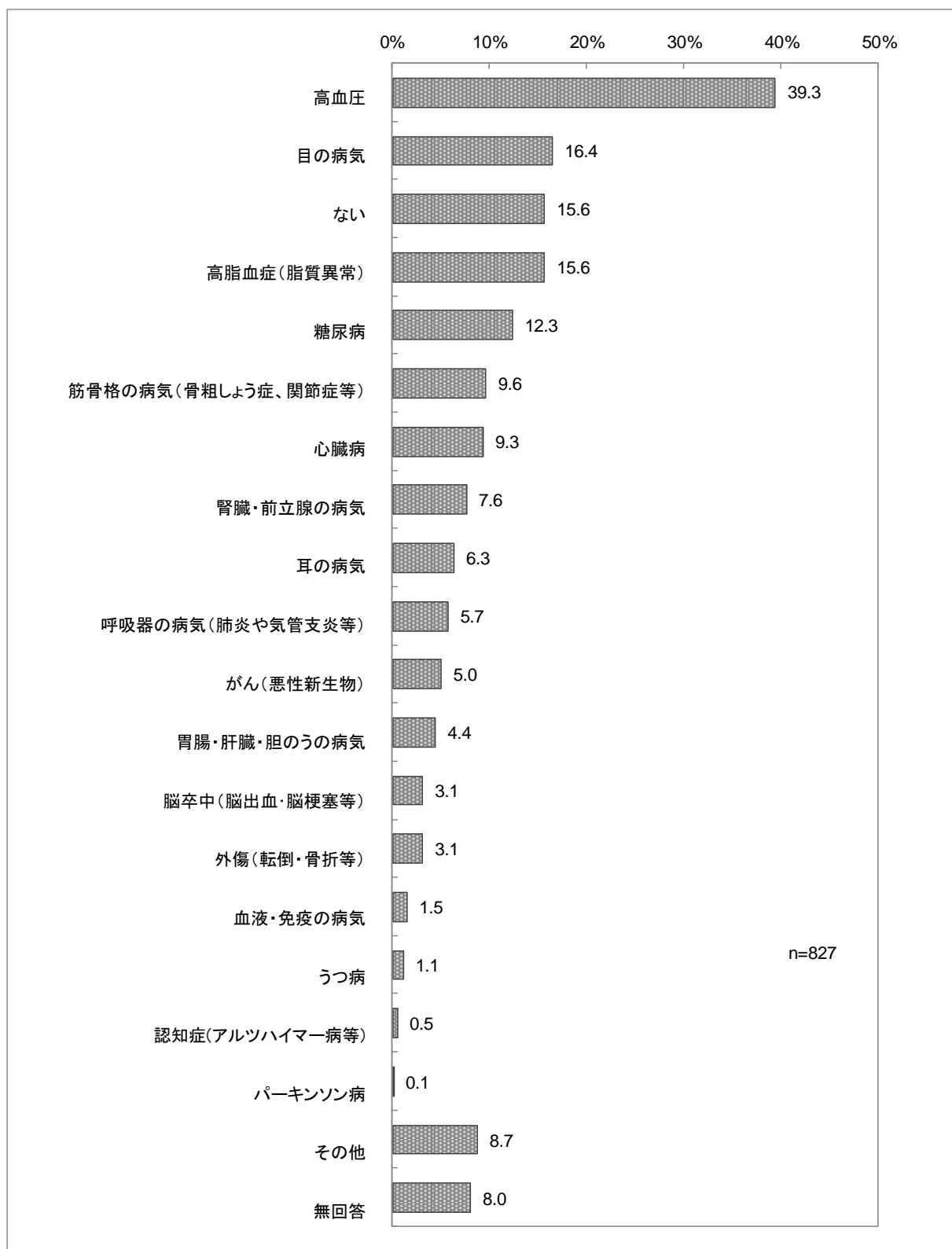
問9（6）タバコは吸っていますか（○は1つ）

喫煙習慣については、「もともと吸っていない」が60.8%と最も高かったが、「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」と回答した人が計9.4%であった。



問9（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（〇はいくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」39.3%、「目の病気」16.4%、「高脂血症（脂質異常）」15.6%、「糖尿病」12.3%となっている。最も多かったのは「高血圧」であったが、他にも様々な病気のある状況がうかがえた。



問9（8）あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか（○は1つ）

かかりつけ医の有無については、「『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」が52.4%と最も高く、次いで「総合病院に『かかりつけ医』のようにみてもらっている」が21.8%、「病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」が10.2%となっている。

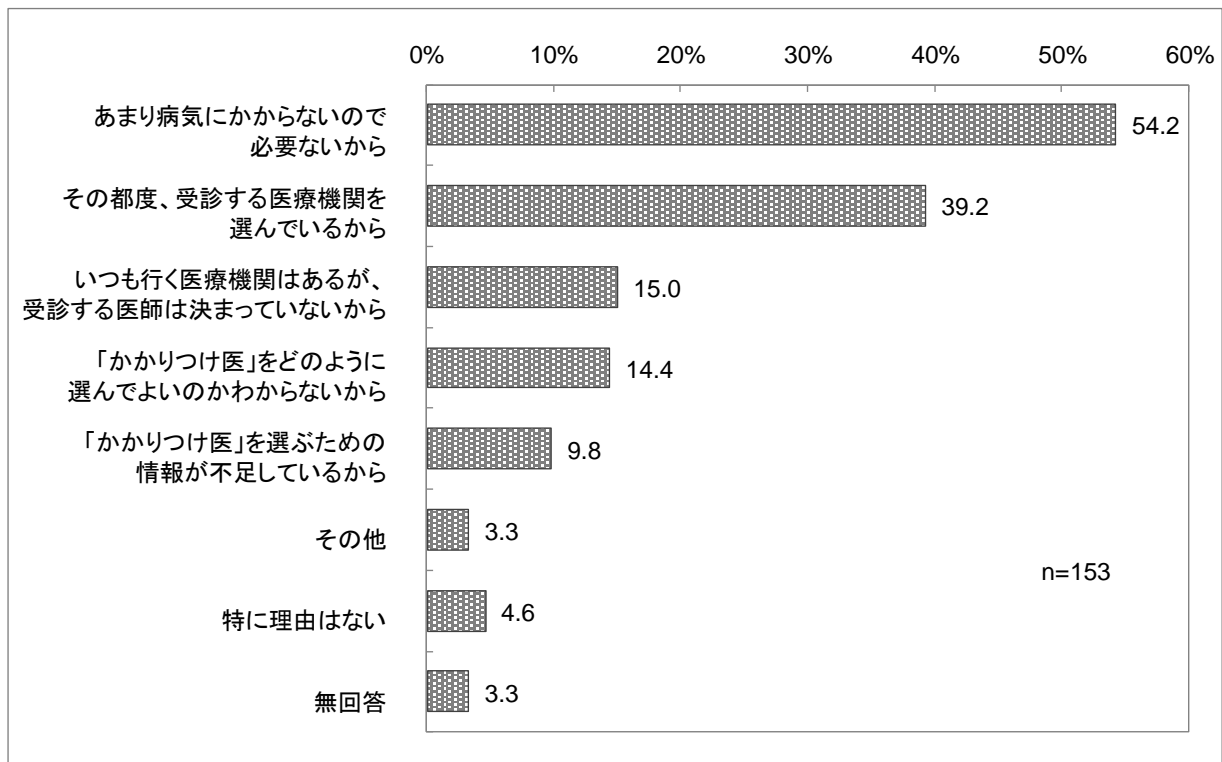
単位：%

	「かかりつけ医」と 言えるお医者さんを近 所に持っている	総合病院に 「かかりつけ医」の ようにみてもらって いる	病院・医院 を特定せ ず、その 時々のお医 者さんにみ てもらって いる	滅多に病気 にならない ので、よく わからない	その他	無回答
TOTAL (n=827)	52.4	21.8	10.2	8.3	1.7	5.7
65～69歳 (n=137)	42.3	19.7	15.3	14.6	2.9	5.1
70～74歳 (n=224)	49.1	21.9	14.3	7.6	0.9	6.3
75～79歳 (n=232)	52.6	23.7	9.9	7.8	1.7	4.3
80～84歳 (n=146)	62.3	22.6	4.1	4.1	0.7	6.2
85歳以上 (n=79)	62.0	15.2	2.5	10.1	3.8	6.3

問9【(8)において「3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4. 滅多に病気にならないので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

問9(9)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由はなんですか(○はいくつでも)

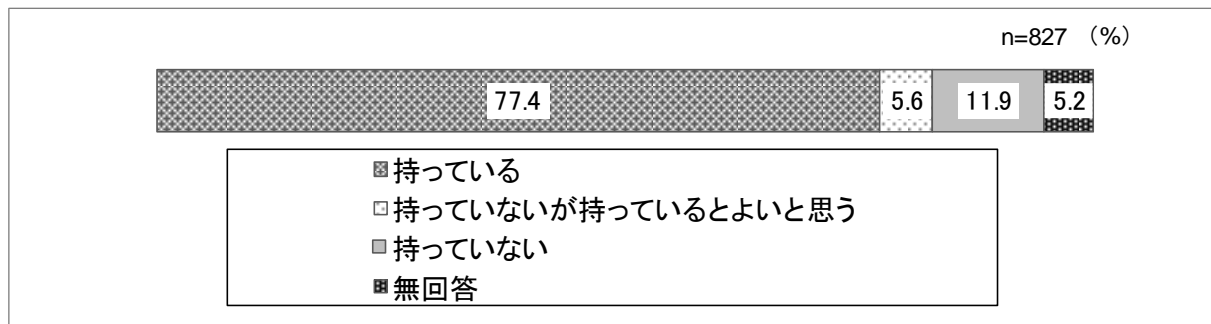
かかりつけ医を持っていない理由については、「あまり病気にかからないので必要ないから」が54.2%と最も高く、次いで「その都度、受診する医療機関を選んでいるから」が39.2%、「いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていないから」が15.0%となっている。



問9 (10) あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか（それぞれ○は1つ）

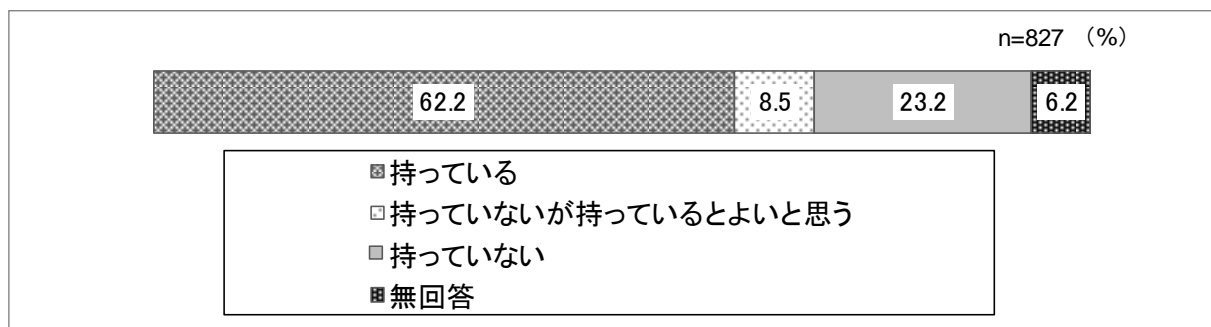
① かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医の有無については、「持っている」が77.4%と最も高く、次いで「持っていない」が11.9%、「持っていないが持っていると思う」が5.6%となっている。



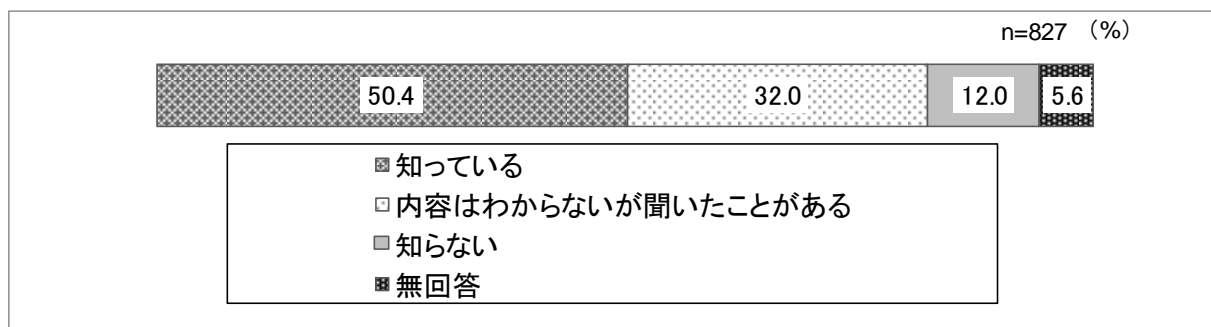
② かかりつけ薬剤師・薬局

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「持っている」が62.2%と最も高く、次いで「持っていない」が23.2%、「持っていないが持っていると思う」が8.5%となっている。



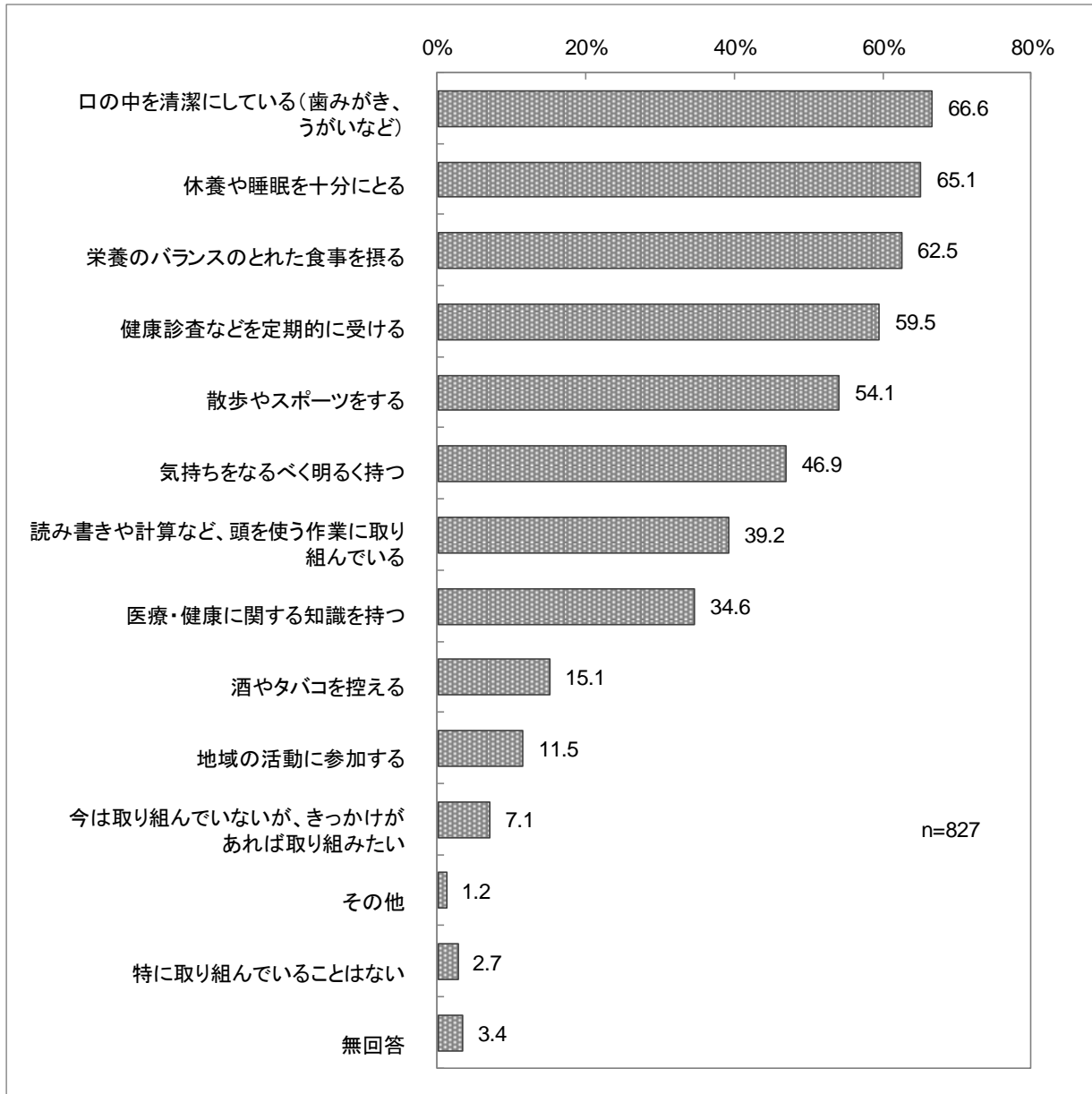
問9 (11) 在宅医療（医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと）についてご存じですか（○は1つ）

在宅医療の認知については、「知っている」が50.4%と最も高く、次いで「内容はわからないが聞いたことがある」が32.0%、「知らない」が12.0%となっている。



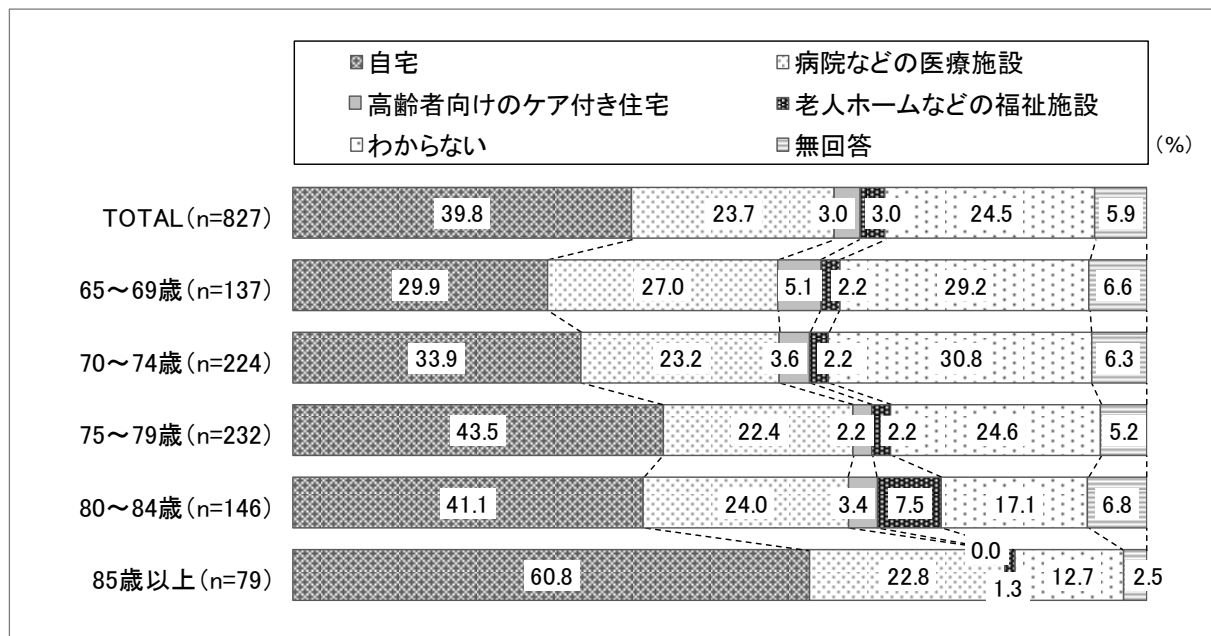
問9 (12) あなたは、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか (〇はいくつでも)

健康や介護予防のために取り組んでいることについては、「口の中を清潔にしている (歯みがき、うがいなど)」66.6%、「休養や睡眠を十分にとる」65.1%、「栄養のバランスのとれた食事を摂る」62.5%、「健康診査などを定期的に受ける」59.5%、「散歩やスポーツをする」54.1%となっている。



問9 (13) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか (〇は1つ)

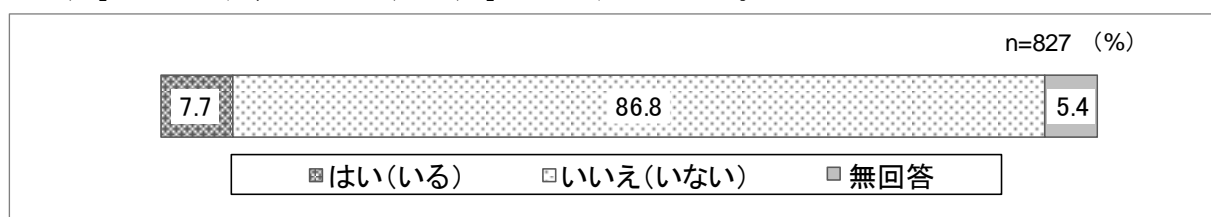
どこで最期を迎えたいかについては、「自宅」が39.8%と最も高く、次いで「わからない」が24.5%、「病院などの医療施設」が23.7%となっている。85歳以上では、「自宅」と回答した人が60.8%と半数以上であった。



問10 認知症にかかる相談窓口について

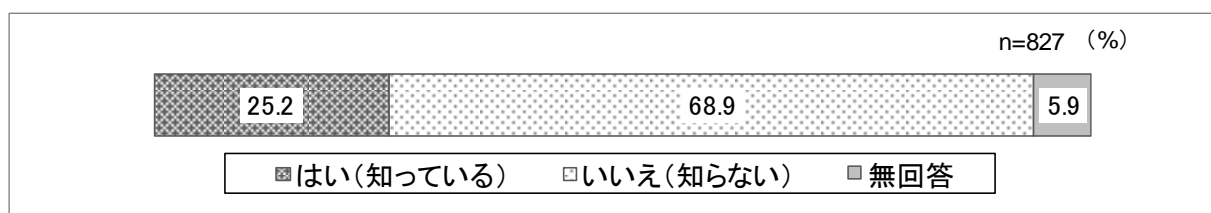
問10 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (〇は1つ)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ (いない)」が86.8%、「はい (いる)」が7.7%であった。



問10 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (〇は1つ)

認知症に関する相談窓口の認知については、「いいえ (知らない)」が68.9%、「はい (知っている)」が25.2%であった。



問 11 介護予防・介護サービスの利用意向について

問 11 (1) あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか (○は1つ)

介護が必要となったとき、どのような介護を受けたいかについては、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が 38.8%と最も高く、次いで「介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい」が 16.2%、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が 15.1%となっている。50%程度の人が自宅で生活したいとの意向を有していた。

単位：%

	家族の介護を受けながら、自宅で生活したい	介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい	高齢者向け施設などに住み替えて、介護保険サービスを利用したい※ ¹	介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい※ ²	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=827)	15.1	38.8	9.4	16.2	1.0	13.7	5.8
65～69 歳 (n=137)	9.5	36.5	8.0	19.7	2.2	19.7	4.4
70～74 歳 (n=224)	9.4	41.1	12.5	17.9	1.3	12.9	4.9
75～79 歳 (n=232)	19.4	40.9	6.5	15.1	0.4	12.9	4.7
80～84 歳 (n=146)	13.0	37.7	10.3	14.4	0.7	14.4	9.6
85 歳以上 (n=79)	31.6	32.9	11.4	11.4	0.0	7.6	5.1

※1：高齢者向け施設など（有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）に住み替えて、介護保険サービスを利用したい

※2：介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい

問12 高齢者福祉サービスの充実について

問12(1) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと思いますか（○は1つ）

今後の高齢者福祉サービスのあり方については、「現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく」が32.0%と最も高く、次いで「福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく」が25.5%、「地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく」が9.9%となっている。80歳未満ではサービスの必要性・内容の再検討を挙げる意見が多く、80歳以上の人では行政による福祉サービスの提供・拡大を求める意見が多い傾向がみられた。

単位：%

	地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく	現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく	福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく	その他	わからない	無回答
TOTAL (n=827)	9.9	32.0	25.5	1.3	21.0	10.2
65～69歳 (n=137)	7.3	39.4	26.3	2.2	18.2	6.6
70～74歳 (n=224)	9.8	32.6	22.8	1.3	22.3	11.2
75～79歳 (n=232)	9.9	34.1	24.1	0.9	23.7	7.3
80～84歳 (n=146)	13.0	23.3	29.5	1.4	17.8	15.1
85歳以上 (n=79)	8.9	29.1	29.1	0.0	21.5	11.4

問 12 (2) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぽーと』(1カ所)を設置しています。あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

① 地域包括支援センター

地域包括支援センターの利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が52.7%と最も高く、次いで「知らない」が33.6%、「利用している・利用したことがある」が7.7%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の60.4%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=827)	7.7	52.7	33.6	5.9
65～69歳 (n=137)	2.9	49.6	43.8	3.6
70～74歳 (n=224)	6.7	50.9	36.6	5.8
75～79歳 (n=232)	7.3	54.7	33.2	4.7
80～84歳 (n=146)	11.6	55.5	24.0	8.9
85歳以上 (n=79)	13.9	50.6	30.4	5.1

② 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターの利用・認識状況については、「利用したことはないが、名前だけは知っている」が54.9%と最も高く、次いで「知らない」が36.2%、「利用している・利用したことがある」が3.0%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の57.9%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=827)	3.0	54.9	36.2	5.9
65～69歳 (n=137)	2.2	48.2	45.3	4.4
70～74歳 (n=224)	3.1	49.1	42.0	5.8
75～79歳 (n=232)	2.6	56.9	35.8	4.7
80～84歳 (n=146)	0.7	69.2	21.9	8.2
85歳以上 (n=79)	8.9	50.6	34.2	6.3

③ 在宅医療支援拠点ふなぼーと

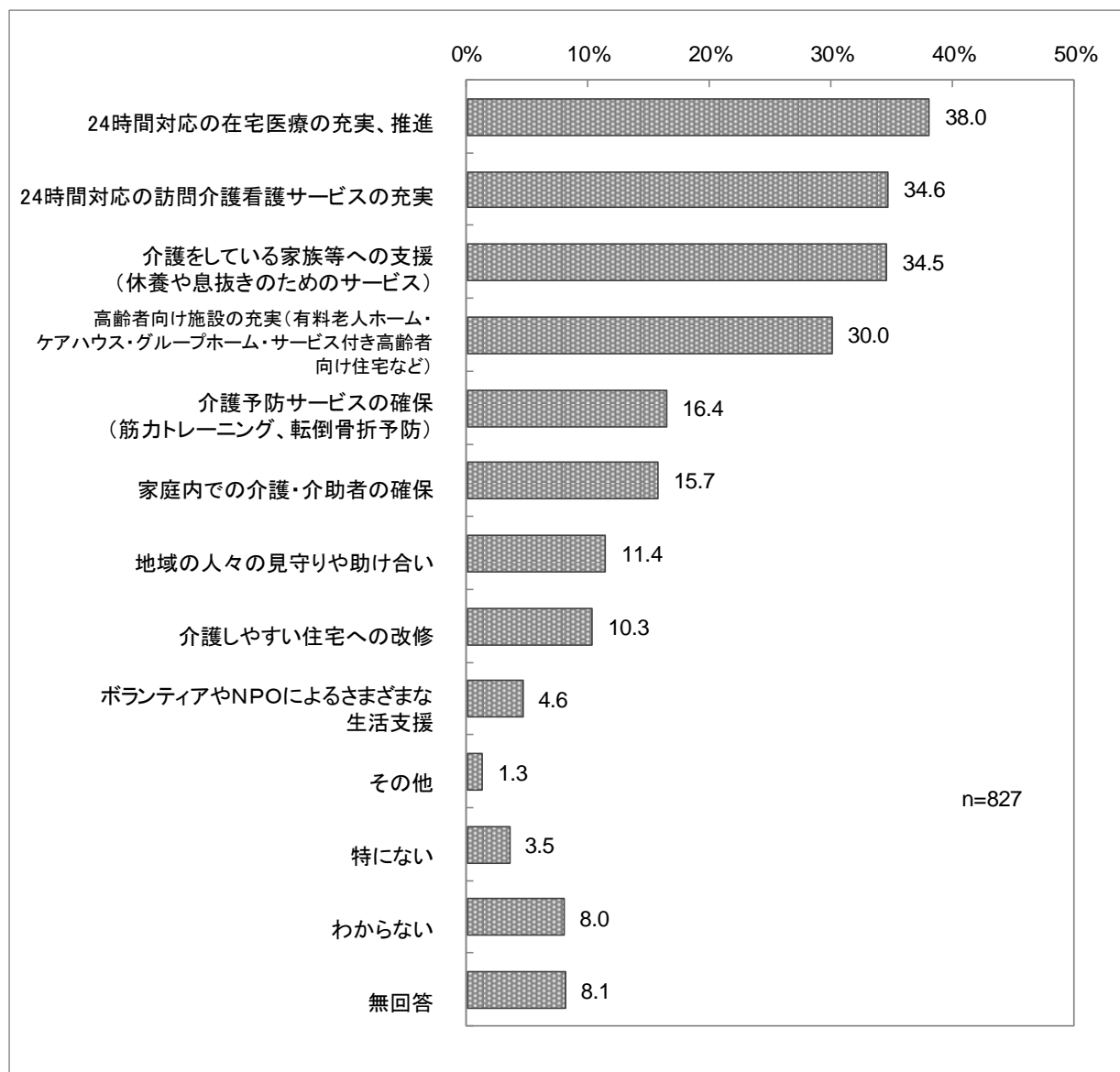
在宅医療支援拠点ふなぼーとの利用・認識状況については、「知らない」が71.8%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が20.9%、「利用している・利用したことがある」が0.5%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の21.4%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=827)	0.5	20.9	71.8	6.8
65～69歳 (n=137)	0.7	16.8	78.1	4.4
70～74歳 (n=224)	0.9	18.8	74.6	5.8
75～79歳 (n=232)	0.4	21.6	72.4	5.6
80～84歳 (n=146)	0.0	30.1	59.6	10.3
85歳以上 (n=79)	0.0	15.2	77.2	7.6

問 12（3）可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなたはどのようなサービスが必要だと思いますか（〇は主なもの3つまで）

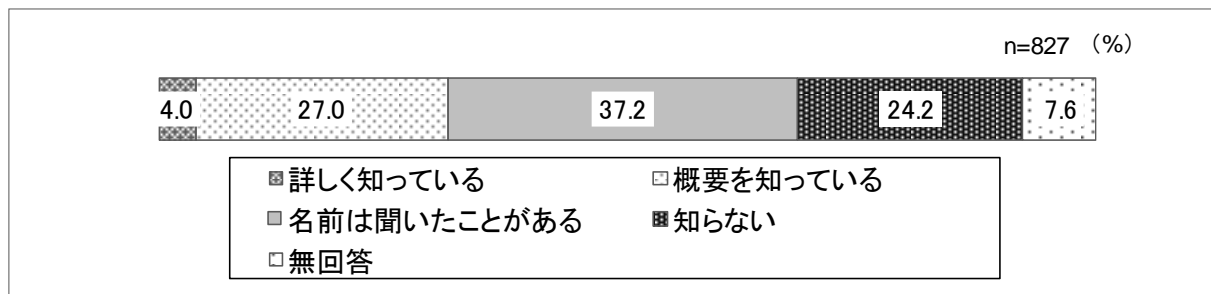
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために必要だと思うサービスについては、「24時間対応の在宅医療の充実、推進」38.0%、「24時間対応の訪問介護看護サービスの充実」34.6%、「介護をしている家族等への支援（休養や息抜きのためのサービス）」34.5%、「高齢者向け施設の充実（有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）」30.0%となっている。24時間対応のサービスを挙げる回答が多い一方、「介護予防サービスの確保（筋力トレーニング、転倒骨折予防）」は16.4%、「地域の人々の見守りや助け合い」は11.4%と、介護が必要な人以外にも関わりの深い項目については比較的割合が低い傾向がみられた。



問 12 (4) 成年後見制度についておうかがいします

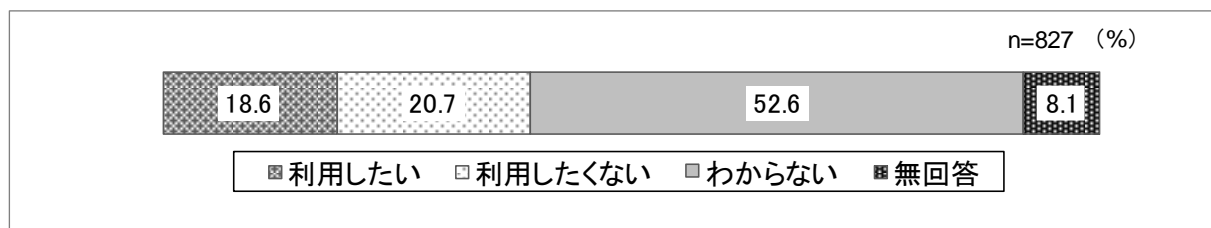
① あなたは「成年後見制度」について知っていますか (〇は1つ)

「成年後見制度」の認知については、「名前は聞いたことがある」が37.2%と最も高く、次いで「概要を知っている」が27.0%、「知らない」が24.2%となっている。



② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思いませんか (〇は1つ)

将来、判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思うかについては、「わからない」が52.6%と最も高く、次いで「利用したくない」が20.7%、「利用したい」が18.6%となっている。

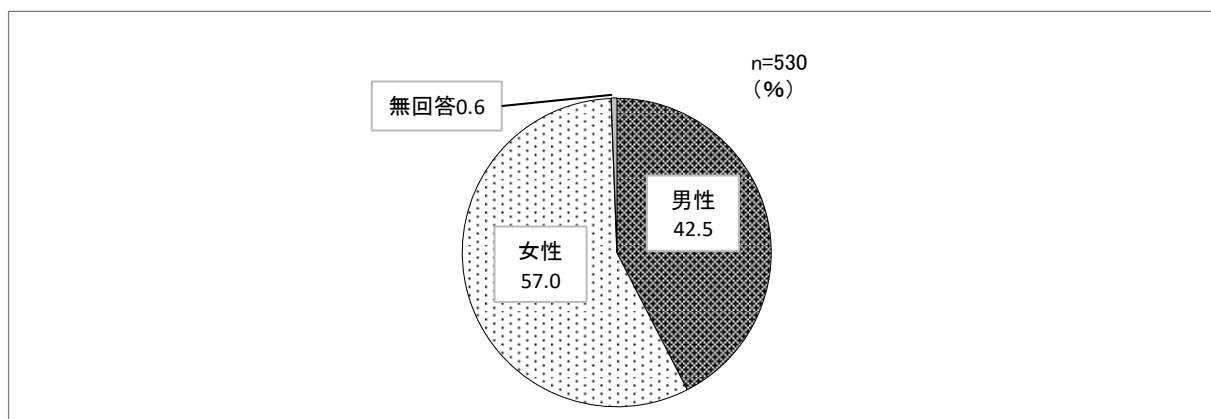


第5章 若年調査

問1 ご家族や生活状況について

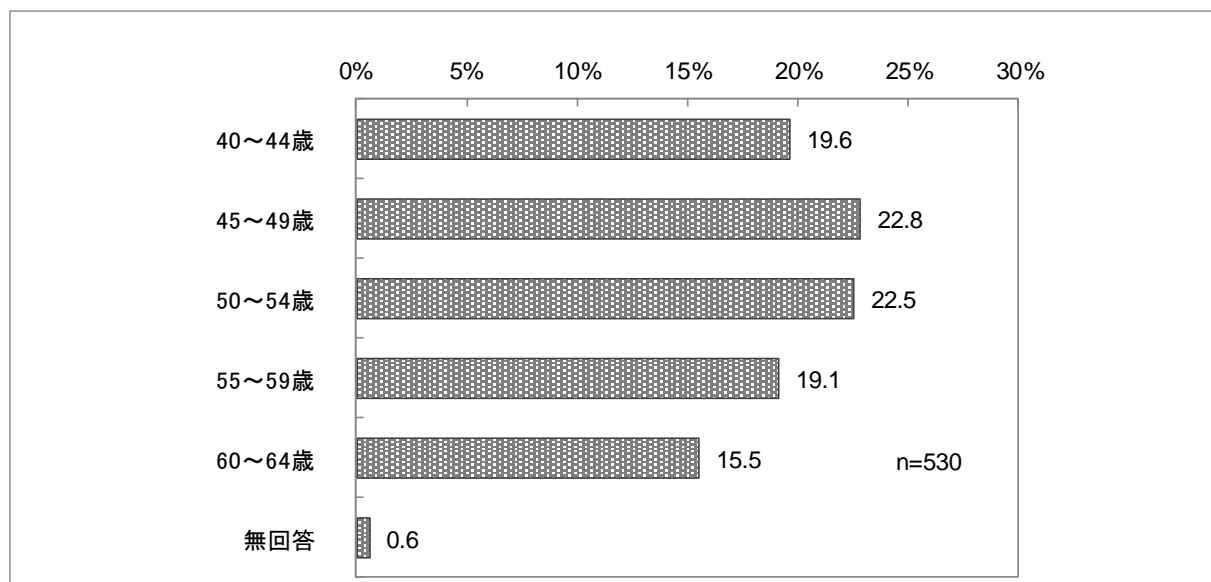
問1（1）あなたの性別をお教えてください（〇は1つ）

性別については、「女性」57.0%、「男性」42.5%となっている。



問1（2）あなたの年齢をお教えてください（〇は1つ）

年齢については、「45～49歳」が22.8%と最も高く、次いで「50～54歳」が22.5%、「40～44歳」が19.6%となっている。



問1 (3) あなたの家族構成は次のどれですか (〇は1つ)

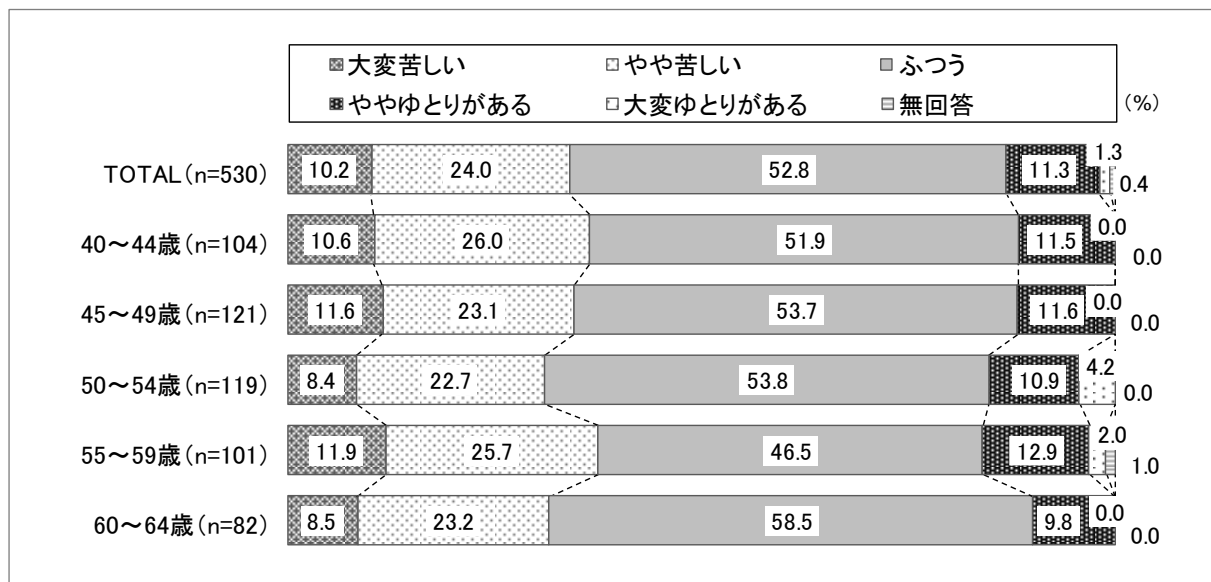
家族構成については、「夫婦2人と未婚の子(1世帯)」が44.2%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が17.7%となっている。これを年齢別にみると、年齢が上がるほど「夫婦2人と未婚の子(1世帯)」の割合が低くなる傾向がみられた。

単位：%

	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	親と(自身を含む)夫婦2人	親と(自身を含む)夫婦2人と未婚の子	夫婦2人と未婚の子(1世帯)	その他	無回答
TOTAL (n=530)	9.6	2.1	17.7	2.5	2.8	5.8	44.2	14.5	0.8
40~44歳 (n=104)	7.7	1.0	12.5	1.0	1.9	6.7	48.1	21.2	0.0
45~49歳 (n=121)	7.4	0.8	10.7	2.5	3.3	8.3	52.9	12.4	1.7
50~54歳 (n=119)	11.8	0.0	18.5	0.8	2.5	6.7	43.7	15.1	0.8
55~59歳 (n=101)	9.9	4.0	20.8	5.0	5.0	2.0	40.6	12.9	0.0
60~64歳 (n=82)	12.2	6.1	29.3	3.7	1.2	4.9	32.9	9.8	0.0

問1 (4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (〇は1つ)

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」が52.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」が24.0%、「ややゆとりがある」が11.3%となっている。これを年齢別にみると、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合が、各年代とも30～40%程度であった。

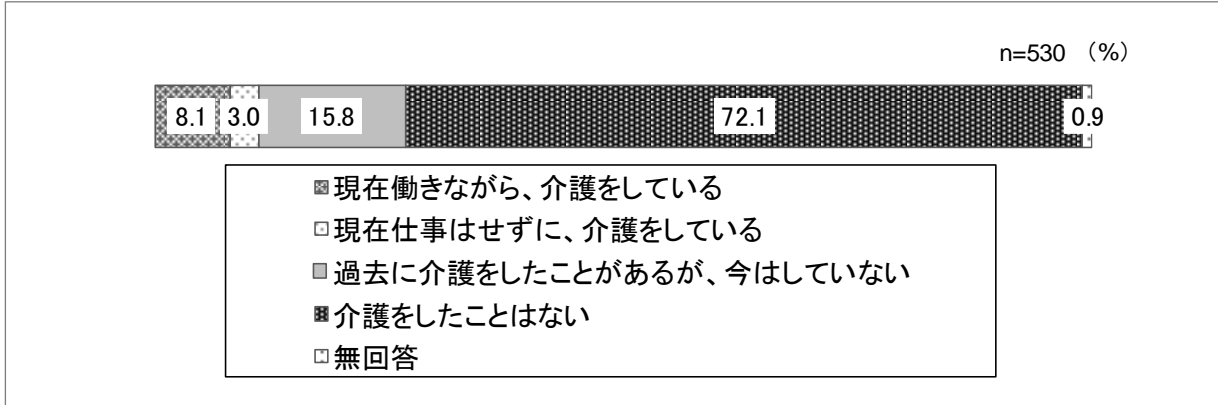


単位：%

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
TOTAL (n=530)	10.2	24.0	52.8	11.3	1.3	0.4
40～44歳 (n=104)	10.6	26.0	51.9	11.5	0.0	0.0
45～49歳 (n=121)	11.6	23.1	53.7	11.6	0.0	0.0
50～54歳 (n=119)	8.4	22.7	53.8	10.9	4.2	0.0
55～59歳 (n=101)	11.9	25.7	46.5	12.9	2.0	1.0
60～64歳 (n=82)	8.5	23.2	58.5	9.8	0.0	0.0

問1（5）あなたは、家族または身近な人の介護をしていますか（○は1つ）

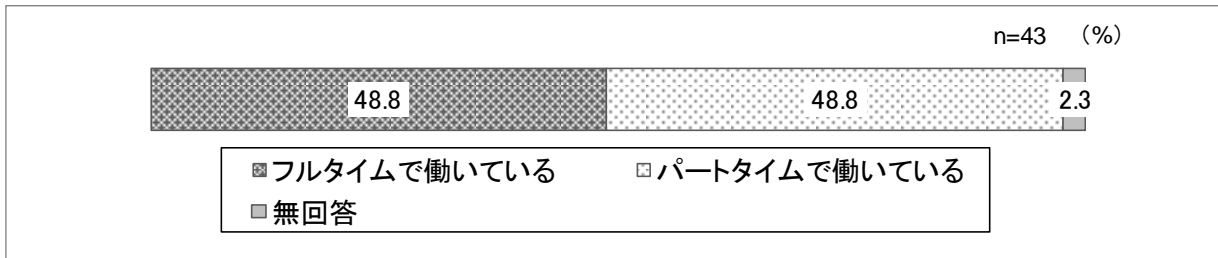
家族または身近な人の介護の経験については、「介護をしたことはない」が72.1%と最も高く、次いで「過去に介護をしたことがあるが、今はしていない」が15.8%、「現在働きながら、介護をしている」が8.1%となっている。



問1【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1（6）勤務形態は次のどれですか（○は1つ）

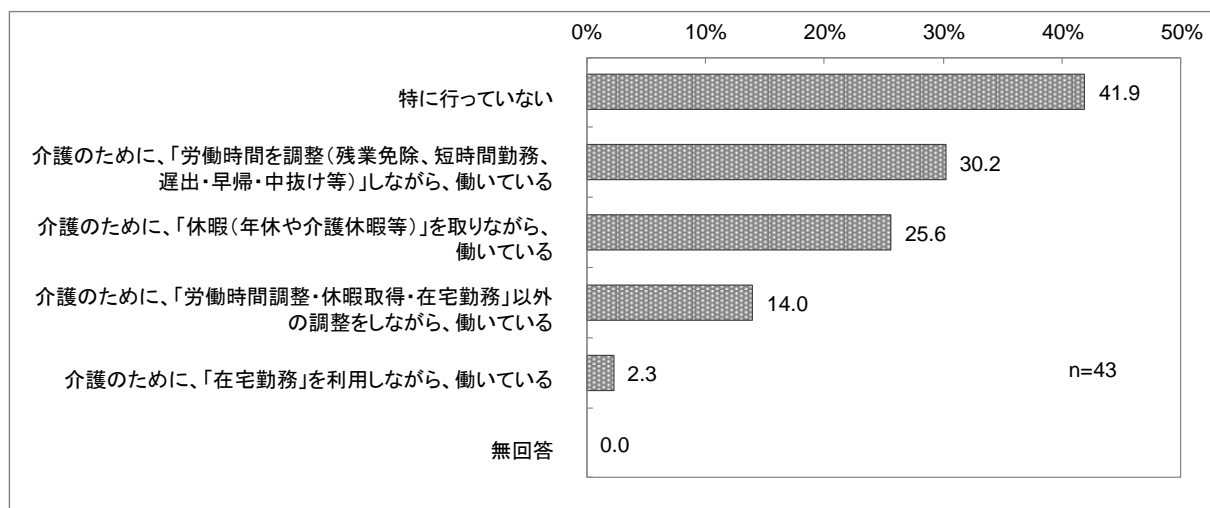
勤務形態については、「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」がそれぞれ48.8%となっている。



問1【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(7) 介護をするにあたって、何か働き方の調整をしていますか(○はいくつでも)

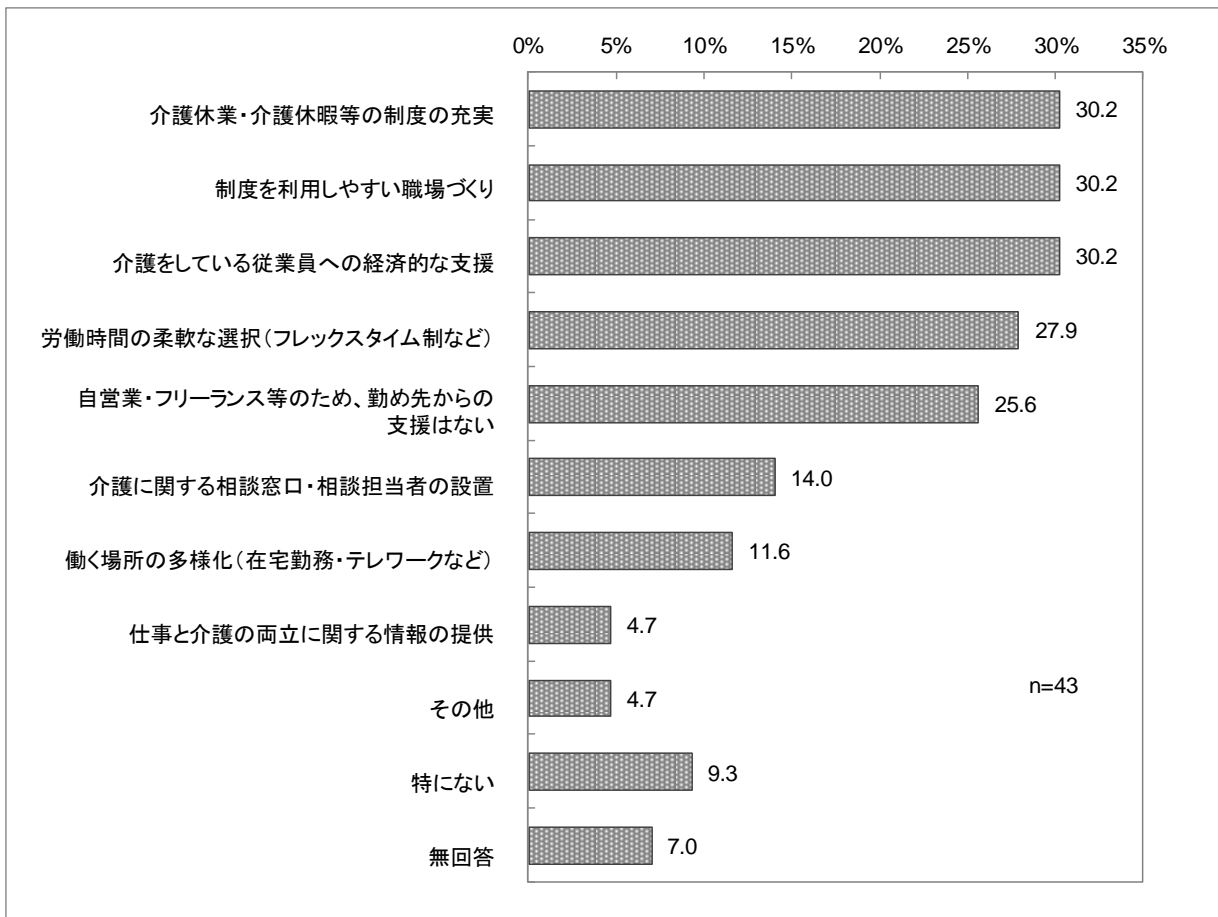
介護をするにあたっての働き方の調整については、「特に行っていない」が41.9%と最も高く、次いで「介護のために、『労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)』しながら、働いている」が30.2%、「介護のために、『休暇(年休や介護休暇等)』を取りながら、働いている」が25.6%となっている。



問1【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(8) 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(○はいくつでも)

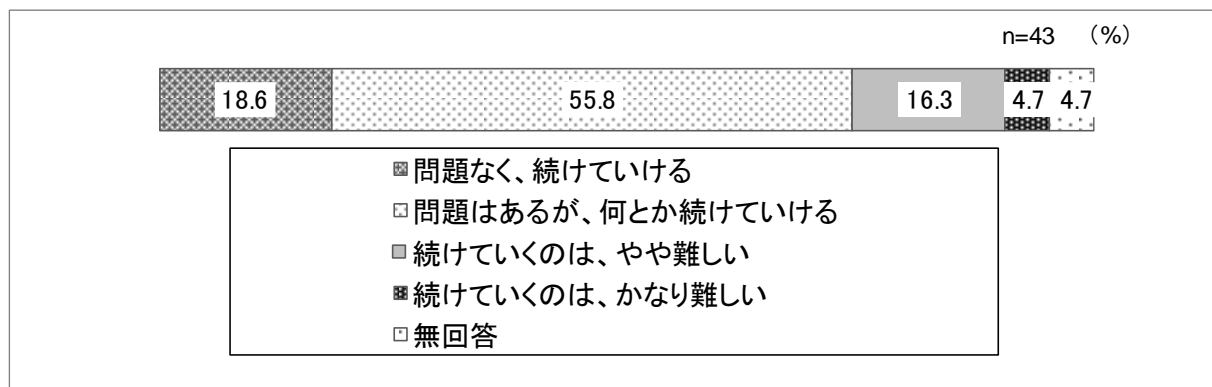
仕事と介護の両立に効果がある支援については、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」と「制度を利用しやすい職場づくり」と「介護をしている従業員への経済的な支援」が30.2%と最も高くなっている。



問1【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(9) 今後も働きながら介護を続けていけそうですか (○は1つ)

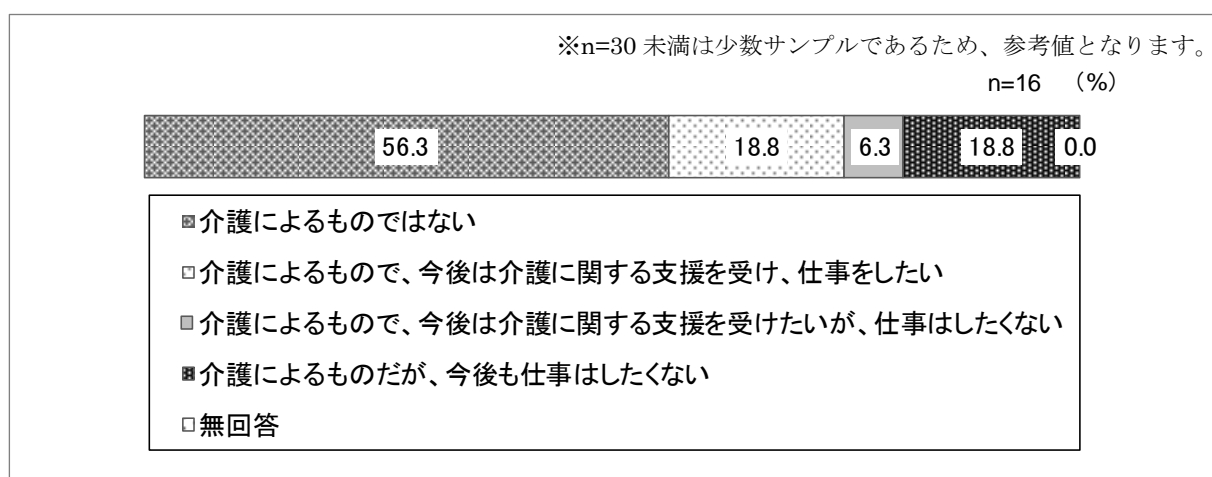
今後も働きながら介護を続けていけそうかという点については、「問題はあるが、何とか続けていける」が55.8%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が18.6%、「続けていくのは、やや難しい」が16.3%、「続けていくのは、かなり難しい」が4.7%となっている。



問1【(5)において「2. 現在仕事はせずに、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1(10) 仕事をしていない理由はご家族等の介護をするためですか。また、今後の意向について教えてください (○は1つ)

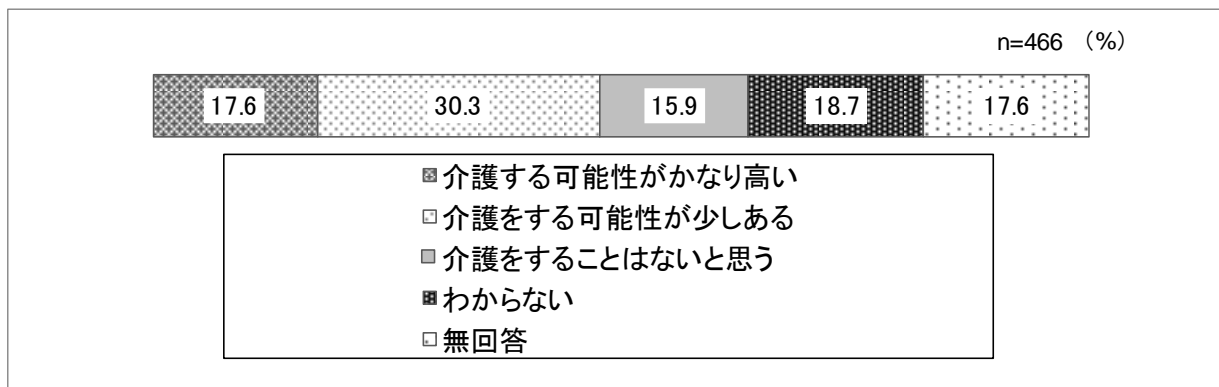
仕事をしていない理由と今後の意向については、「介護によるものではない」が56.3%と最も高く、次いで「介護によるもので、今後は介護に関する支援を受け、仕事をしたい」と「介護によるものだが、今後は仕事はしたくない」が18.8%となっている。



問1【(5)において「3. 過去に介護をしたことがあるが、今はしていない」または「4. 介護をしたことはない」に○をつけられた方におうかがいします。】

問1 (11) あなたは、近いうち(5年くらいの間)に家族等の介護をすることになると思いますか(○は1つ)

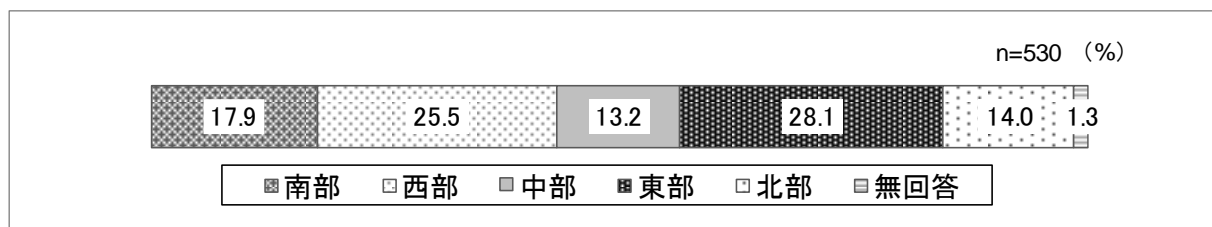
5年くらいの間に関護をすることになる可能性については、「介護をする可能性が少しある」が30.3%と最も高く、次いで「わからない」が18.7%、「介護する可能性がかなり高い」が17.6%となっている。



問2 お住まいの地域について

問2(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

住まいについて、圏域別では、「東部」28.1%が最も高く、次いで「西部」25.5%、「南部」17.9%となっている。



問3 住環境について

問3(1) あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

住居については、「持ち家」80.6%、「民間賃貸住宅」14.7%、「UR賃貸住宅」2.5%となっている。8割近くが持ち家に住んでいる状況がうかがえた。

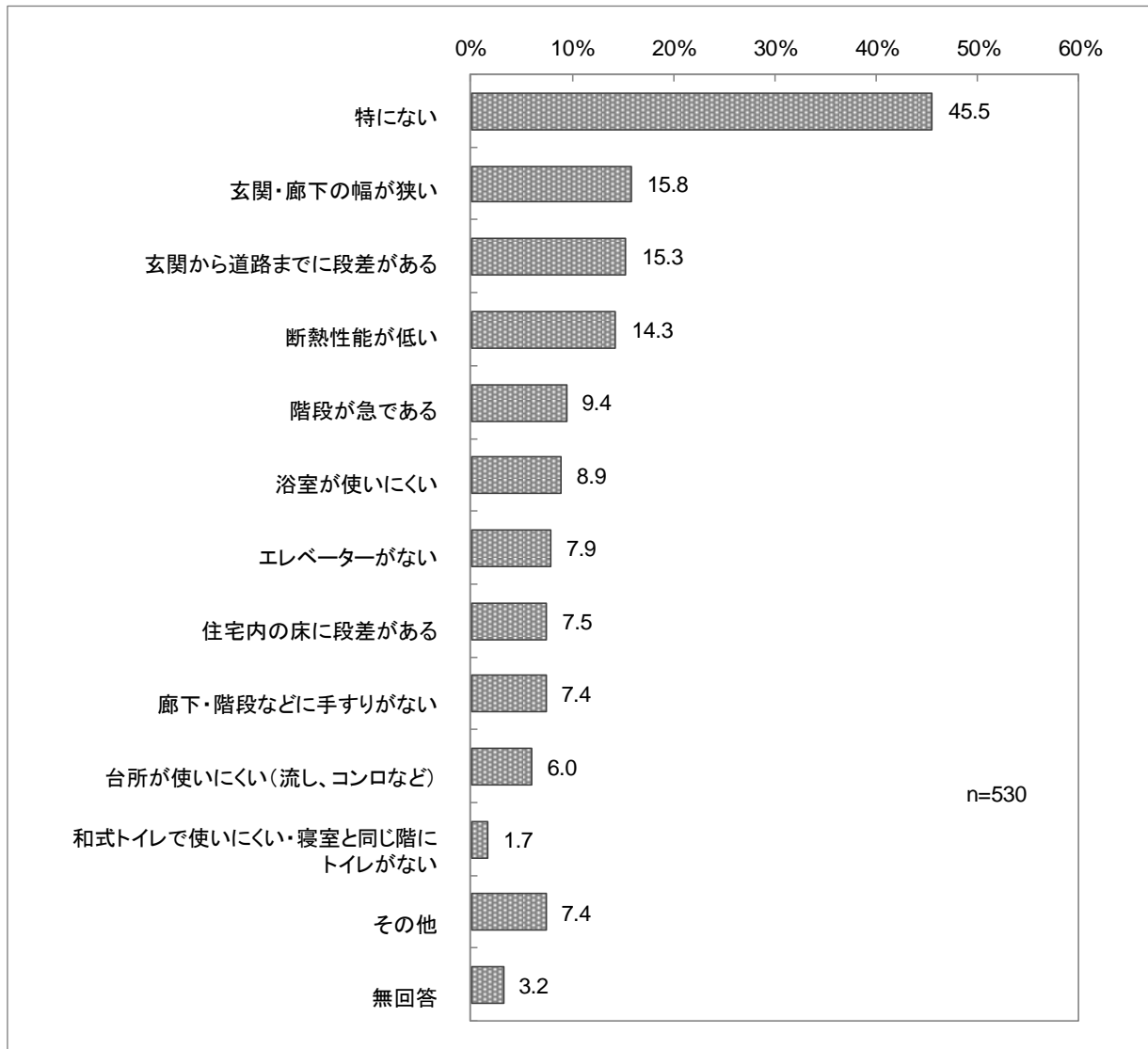
単位：%

	持ち家	民間賃貸住宅	UR賃貸住宅	公営住宅 (県営・市営)	高齢者 向け施設 など*	その他	無回答
TOTAL (n=530)	80.6	14.7	2.5	0.8	0.0	1.1	0.4
40～44歳 (n=104)	72.1	20.2	2.9	1.9	0.0	2.9	0.0
45～49歳 (n=121)	83.5	14.9	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0
50～54歳 (n=119)	79.8	18.5	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8
55～59歳 (n=101)	87.1	7.9	3.0	0.0	0.0	1.0	1.0
60～64歳 (n=82)	80.5	9.8	7.3	1.2	0.0	1.2	0.0

※：高齢者向け施設など（有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）

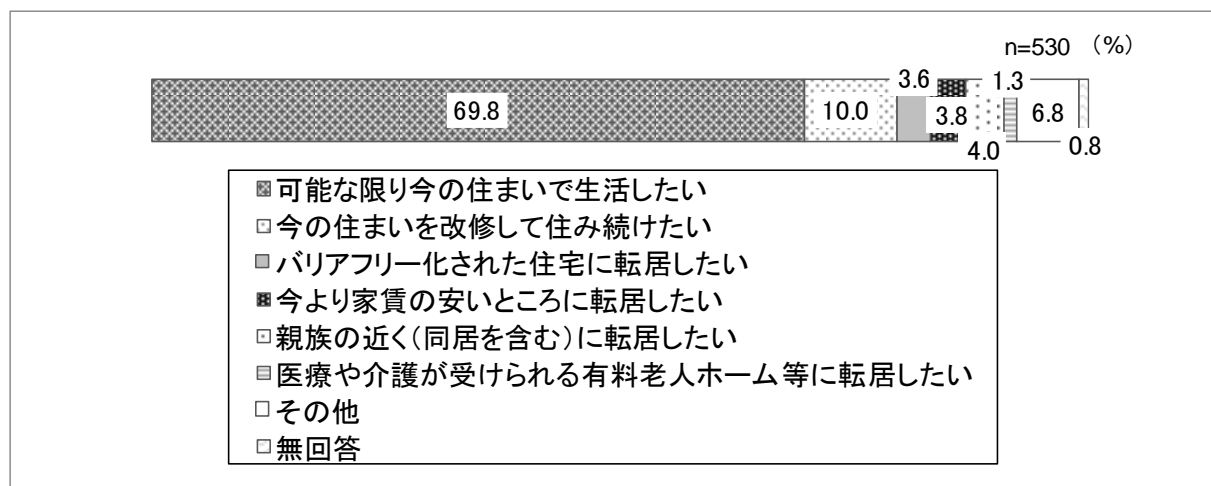
問3（2）あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか（〇は主なもの3つまで）

住まいの中で不便なところについては、「特にない」45.5%、「玄関・廊下の幅が狭い」15.8%、「玄関から道路までに段差がある」15.3%、「断熱性能が低い」14.3%、「階段が急である」9.4%となっている。最も多かったのは「特にない」であったが、住まいの中で不便なところを挙げる回答も一定数みられた。



問3（3）あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思いませんか（〇は1つ）

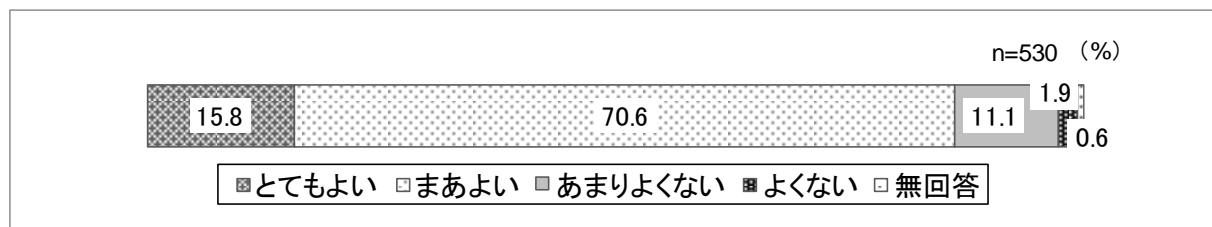
今後も現在の住まいで生活していきたいと思うかについては、「可能な限り今の住まいで生活したい」が69.8%と最も高く、次いで「今の住まいを改修して住みたい」が10.0%、「親族の近く（同居を含む）に転居したい」が4.0%となっている。今の住まいに住み続けたいとする回答が約8割で、転居したいとの意向がある方は全体の12.7%であった。



問4 健康について

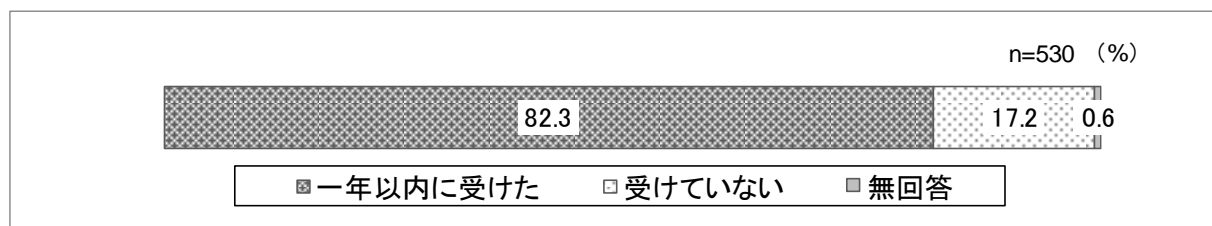
問4(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(○は1つ)

健康状態については、「まあよい」が70.6%と最も高く、次いで「とてもよい」が15.8%、「あまりよくない」が11.1%となっている。「あまりよくない」「よくない」を合わせると13.0%の回答があった。



問4(2) あなたは、一年以内に健康診断を受けましたか(○は1つ)

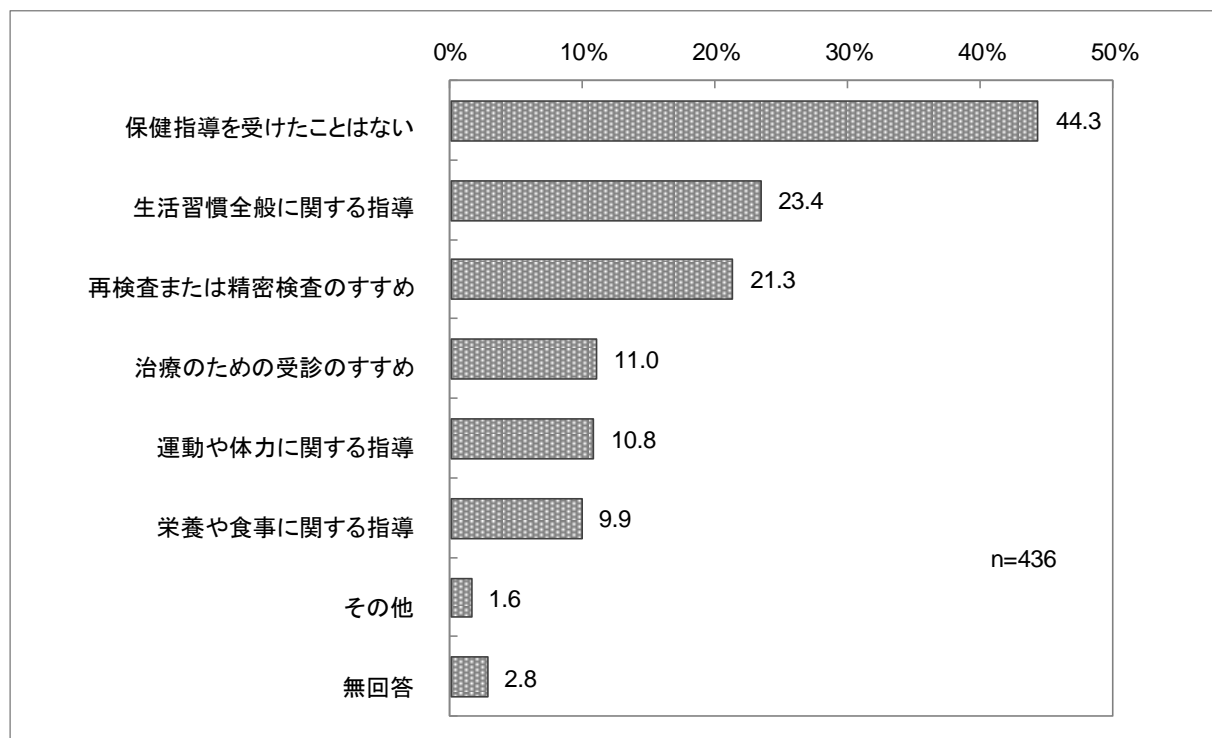
健康診断については、「一年以内に受けた」が82.3%と最も高く、次いで「受けていない」が17.2%となっている。



問4【(2)において「1. 一年以内に受けた」に○をつけられた方におうかがいします。】

問4(3)あなたは、この1年間に健康診断の結果、医師や保健師等から次のような保健指導を受けたことがありますか(○はいくつでも)

医師や保健師等からの保健指導については、「保健指導を受けたことはない」が44.3%と最も高く、次いで「生活習慣全般に関する指導」が23.4%、「再検査または精密検査のすすめ」が21.3%となっている。50歳以上の年齢層では、健康診断の結果何らかの保健指導を受けたと思われる人が6割以上いる状況であった。

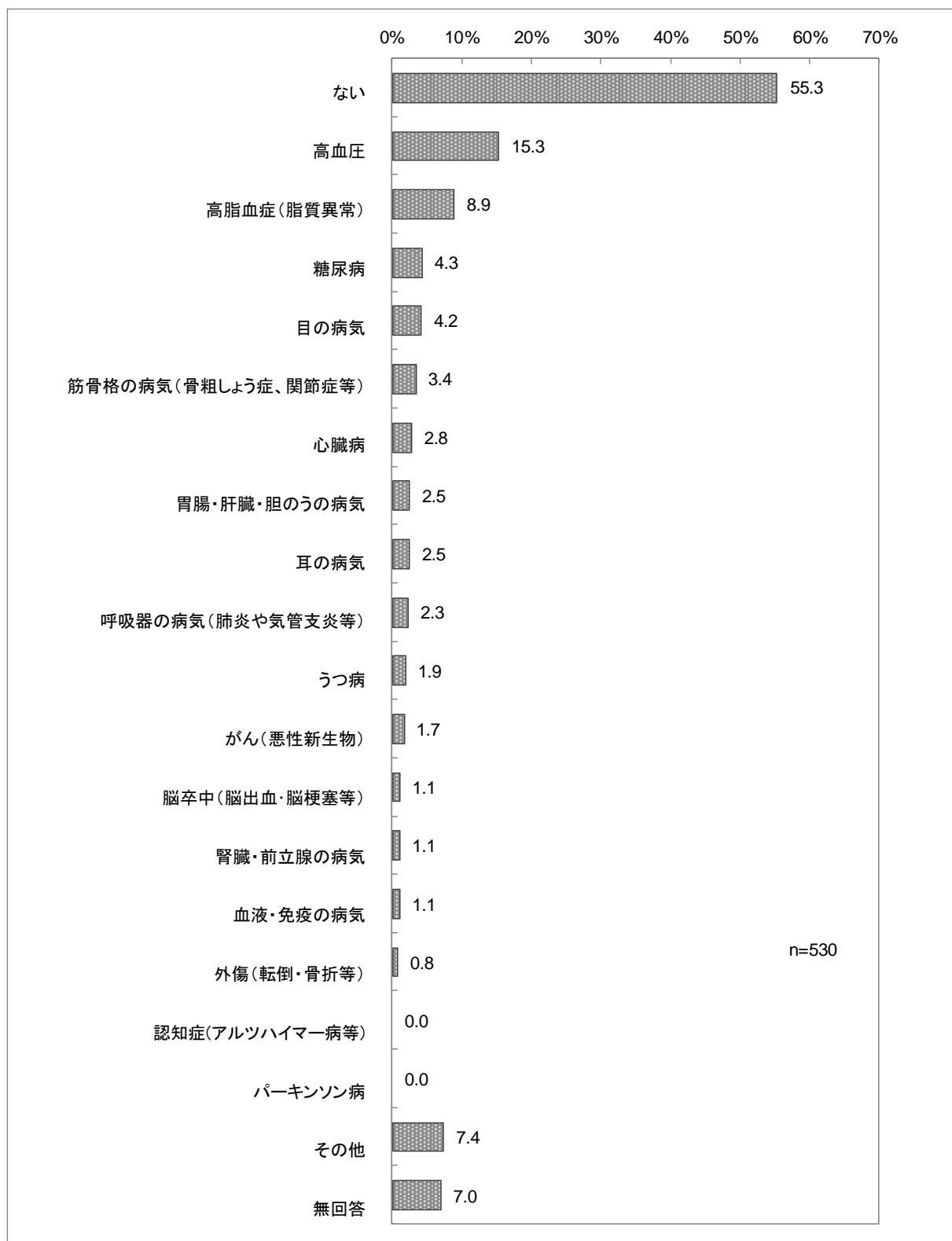


単位：%

	保健指導を受けたことはない	生活習慣全般に関する指導	再検査または精密検査のすすめ	治療のための受診のすすめ	運動や体力に関する指導	栄養や食事に関する指導	その他	無回答
TOTAL (n=436)	44.3	23.4	21.3	11.0	10.8	9.9	1.6	2.8
40～44歳 (n=87)	51.7	18.4	23.0	8.0	6.9	6.9	0.0	3.4
45～49歳 (n=100)	51.0	21.0	21.0	12.0	9.0	9.0	2.0	1.0
50～54歳 (n=98)	39.8	26.5	25.5	8.2	9.2	11.2	0.0	3.1
55～59歳 (n=81)	38.3	21.0	24.7	12.3	16.0	12.3	3.7	3.7
60～64歳 (n=67)	38.8	32.8	10.4	16.4	13.4	7.5	3.0	3.0

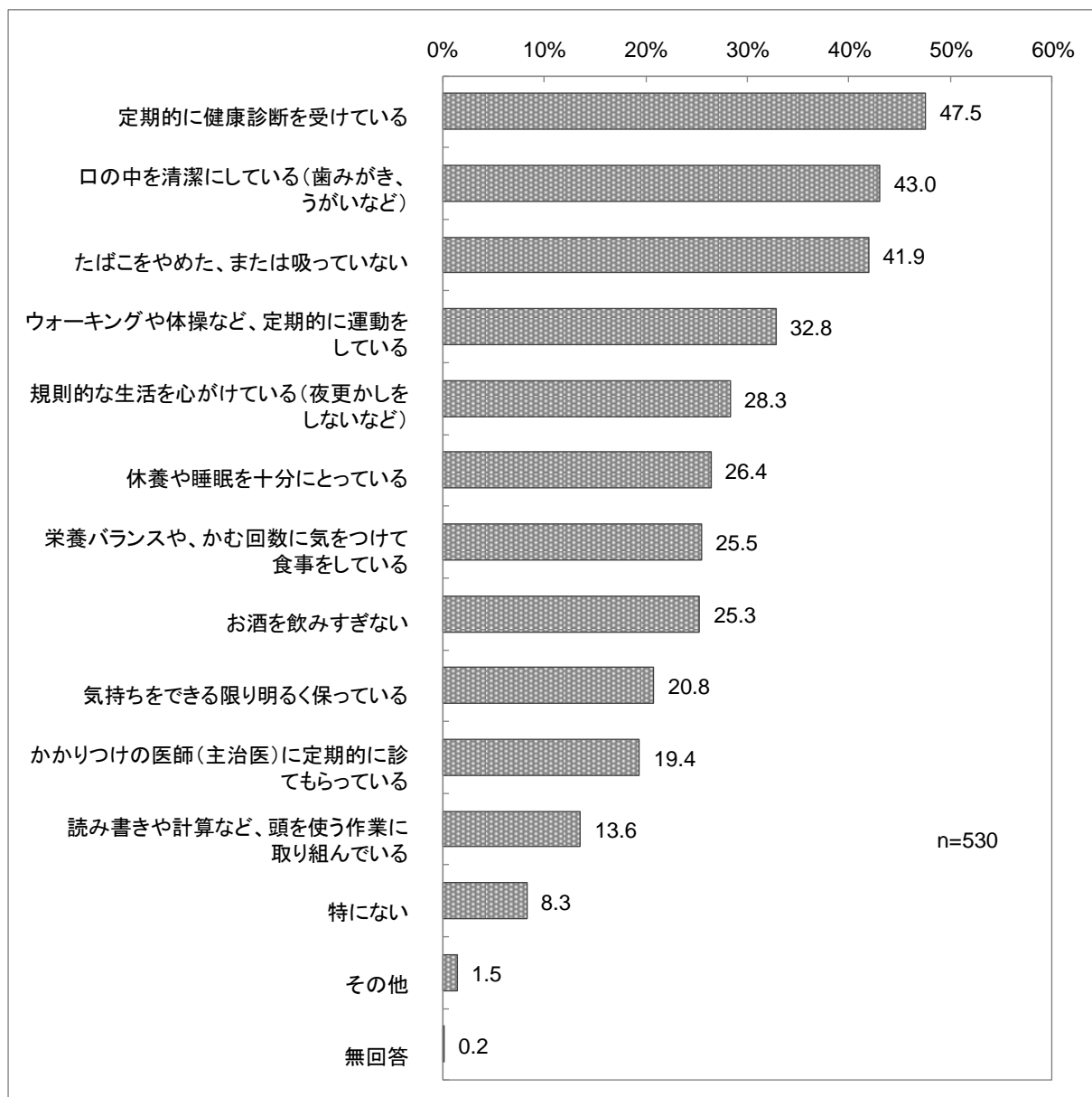
問4（4）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（〇はいくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「ない」が55.3%と最も高く、次いで「高血圧」が15.3%、「高脂血症（脂質異常）」が8.9%となっている。



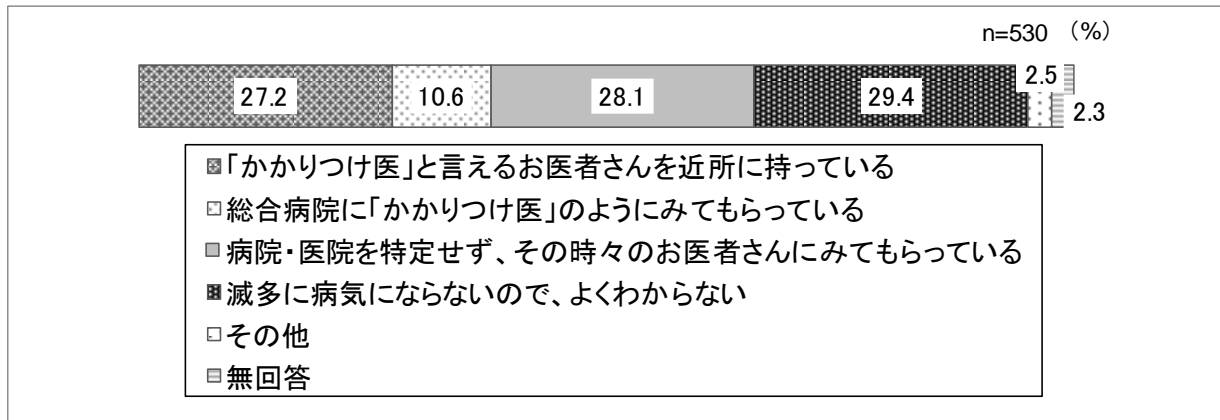
問4（5）あなたは、ふだんから健康や介護予防のために気をつけていることはありますか（〇はいくつでも）

健康や介護予防のために気をつけていることについては、「定期的に健康診断を受けている」が47.5%と最も高く、次いで「口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）」が43.0%、「たばこをやめた、または吸っていない」が41.9%となっている。何らかの行動をとっている人が多い一方、「特にない」と回答した人も8.3%であった。



問4（6）あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか（○は1つ）

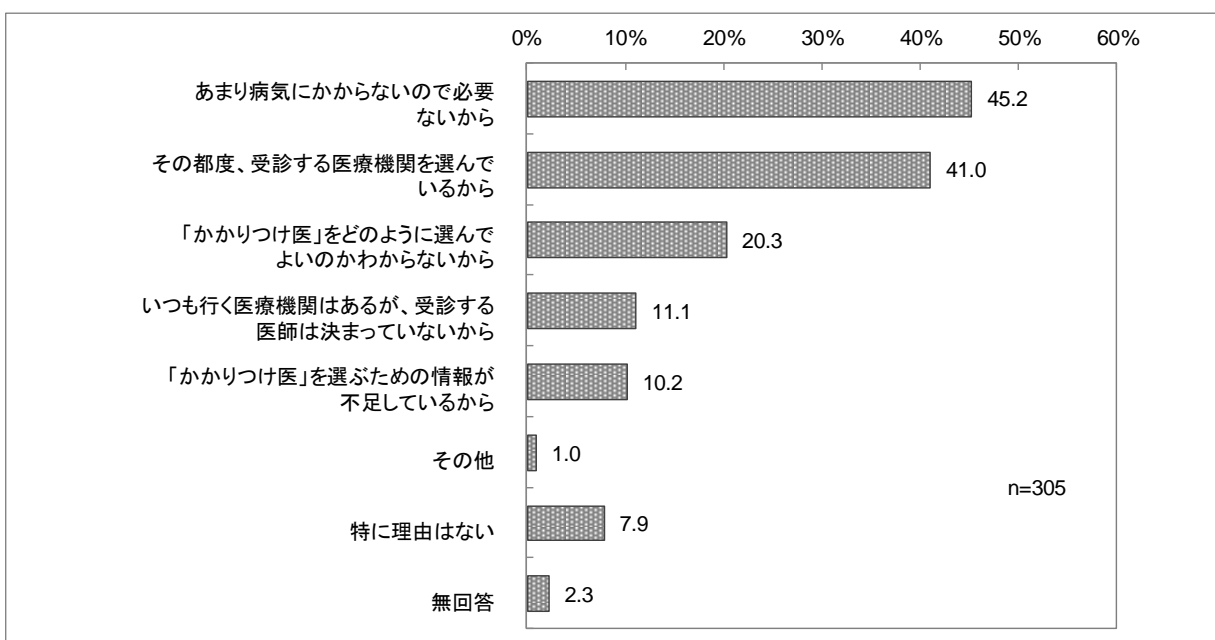
かかりつけ医の有無については、「滅多に病気にならないので、よくわからない」が29.4%と最も高く、次いで「病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」が28.1%、「『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」が27.2%となっている。近隣にかかりつけ医を持つ人の割合は3割弱であった。



問4【(6)において「3.病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4.滅多に病気にならないので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

問4（7）あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由はなんですか（○はいくつでも）

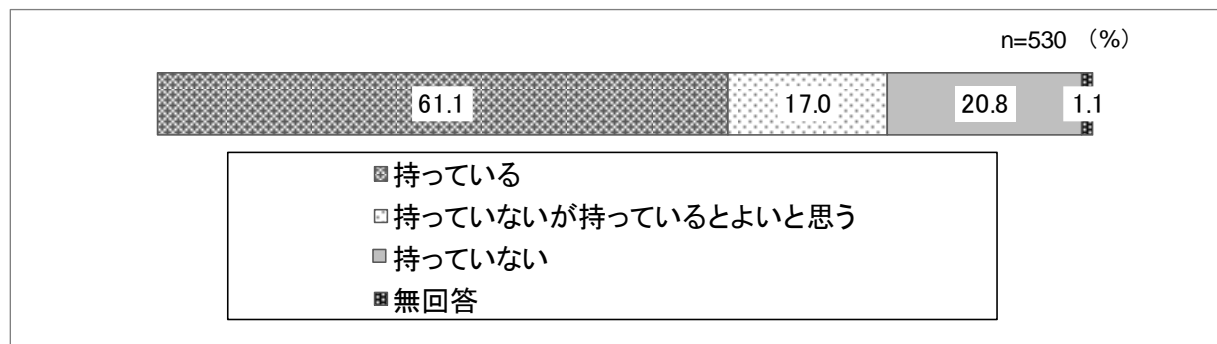
かかりつけ医を持っていない理由については、「あまり病気にかからないので必要ないから」が45.2%と最も高く、次いで「その都度、受診する医療機関を選んでいるから」が41.0%、「『かかりつけ医』をどのように選んでよいかわからないから」が20.3%となっている。



問4(8) あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか（それぞれ○は1つ）

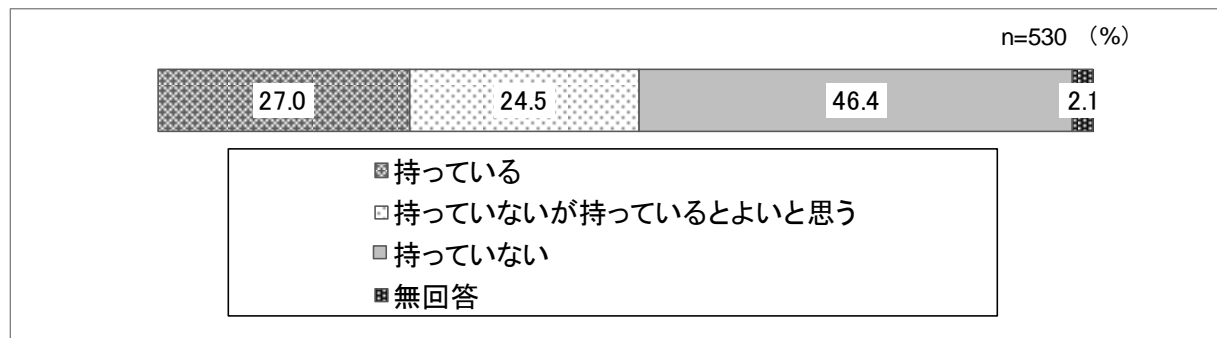
① かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医の有無については、「持っている」が61.1%と最も高く、次いで「持っていないが持っていると思う」が17.0%、「持っていない」が20.8%、「持っていないが持っていると思う」とよいと思う」が17.0%となっている。



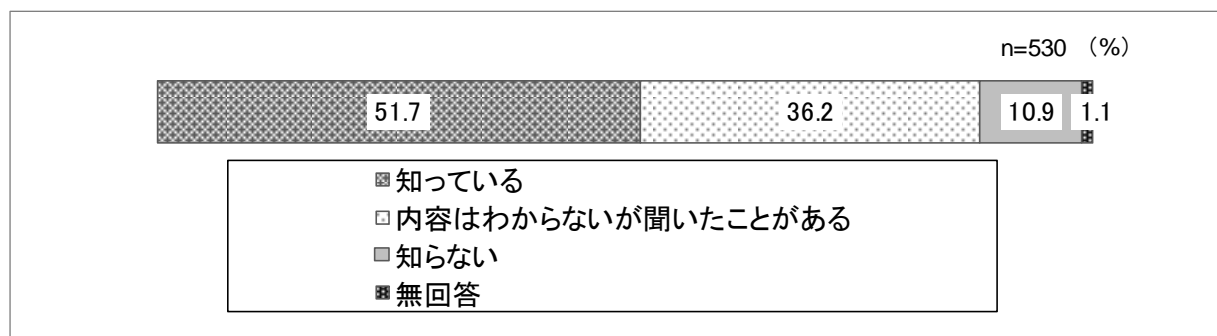
② かかりつけ薬剤師・薬局

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「持っていない」が46.4%と最も高く、次いで「持っている」が27.0%、「持っていないが持っていると思う」が24.5%となっている。



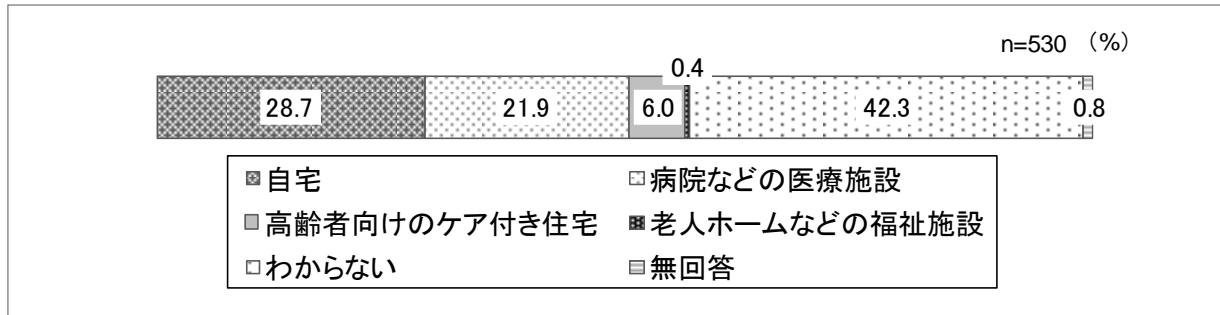
問4(9) 在宅医療（医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと）についてご存じですか（○は1つ）

在宅医療については、「知っている」が51.7%と最も高く、次いで「内容はわからないが聞いたことがある」が36.2%、「知らない」が10.9%となっている。



問4 (10) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか (〇は1つ)

どこで最期を迎えたいかについては、「わからない」が 42.3%と最も高く、次いで「自宅」が 28.7%、「病院などの医療施設」が 21.9%となっている。



問5 地域での活動について

問5 (1) あなたは、現在、ボランティア活動をしていますか (〇は1つ)

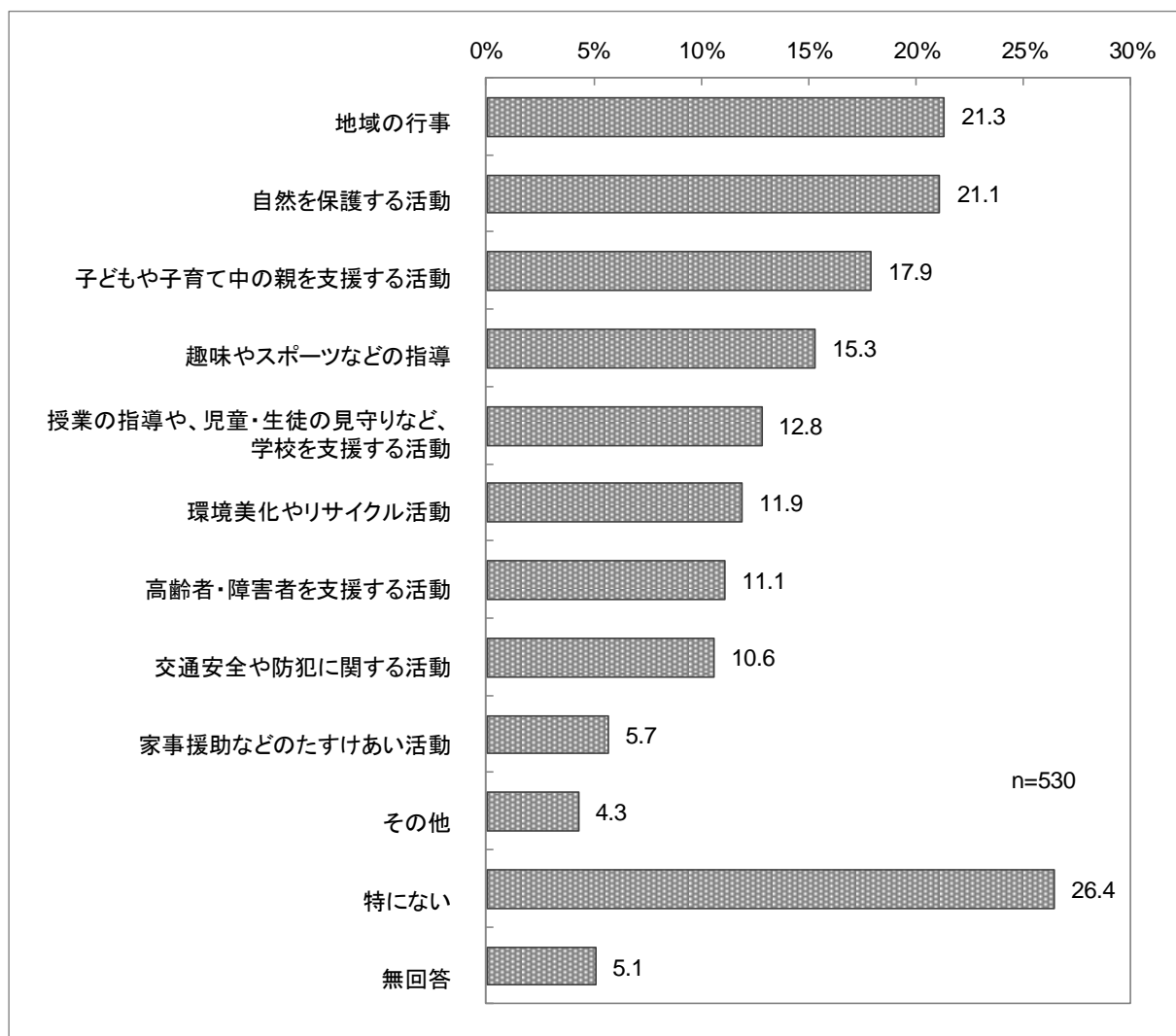
ボランティア活動については、「していないし、今後もやるつもりはない」が 51.9%と最も高く、次いで「していないが、今後はやりたい」が 37.5%、「ボランティア活動をしている」が 9.4%となっている。

単位：%

	ボランティア活動をしている	していないが、今後はやりたい	していないし、今後もやるつもりはない	無回答
TOTAL (n=530)	9.4	37.5	51.9	1.1
40～44 歳 (n=104)	2.9	40.4	55.8	1.0
45～49 歳 (n=121)	9.9	38.8	50.4	0.8
50～54 歳 (n=119)	10.1	40.3	47.9	1.7
55～59 歳 (n=101)	6.9	35.6	56.4	1.0
60～64 歳 (n=82)	19.5	30.5	48.8	1.2

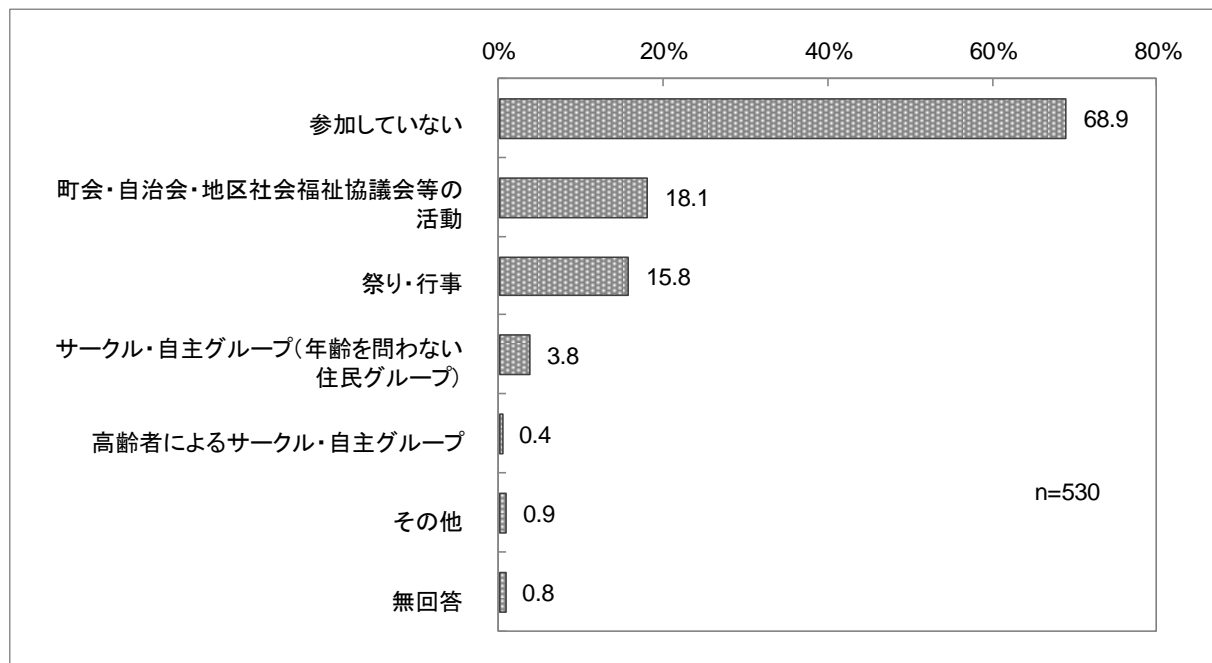
問5（2）あなたが今後参加するとしたら（すでに参加している場合は続けるとしたら）どのようなボランティアが考えられますか（〇はいくつでも）

今後参加が考えられるボランティアについては、「地域の行事」21.3%、「自然を保護する活動」21.1%、「子どもや子育て中の親を支援する活動」17.9%、「趣味やスポーツなどの指導」15.3%、「授業の指導や、児童・生徒の見守りなど、学校を支援する活動」12.8%となっている。最も多かったのは「地域の行事」であったが、その他にも様々な活動に関する意向がみられた。



問5(3) あなたは、ふだん地域の活動などに参加されていますか(〇はいくつでも)

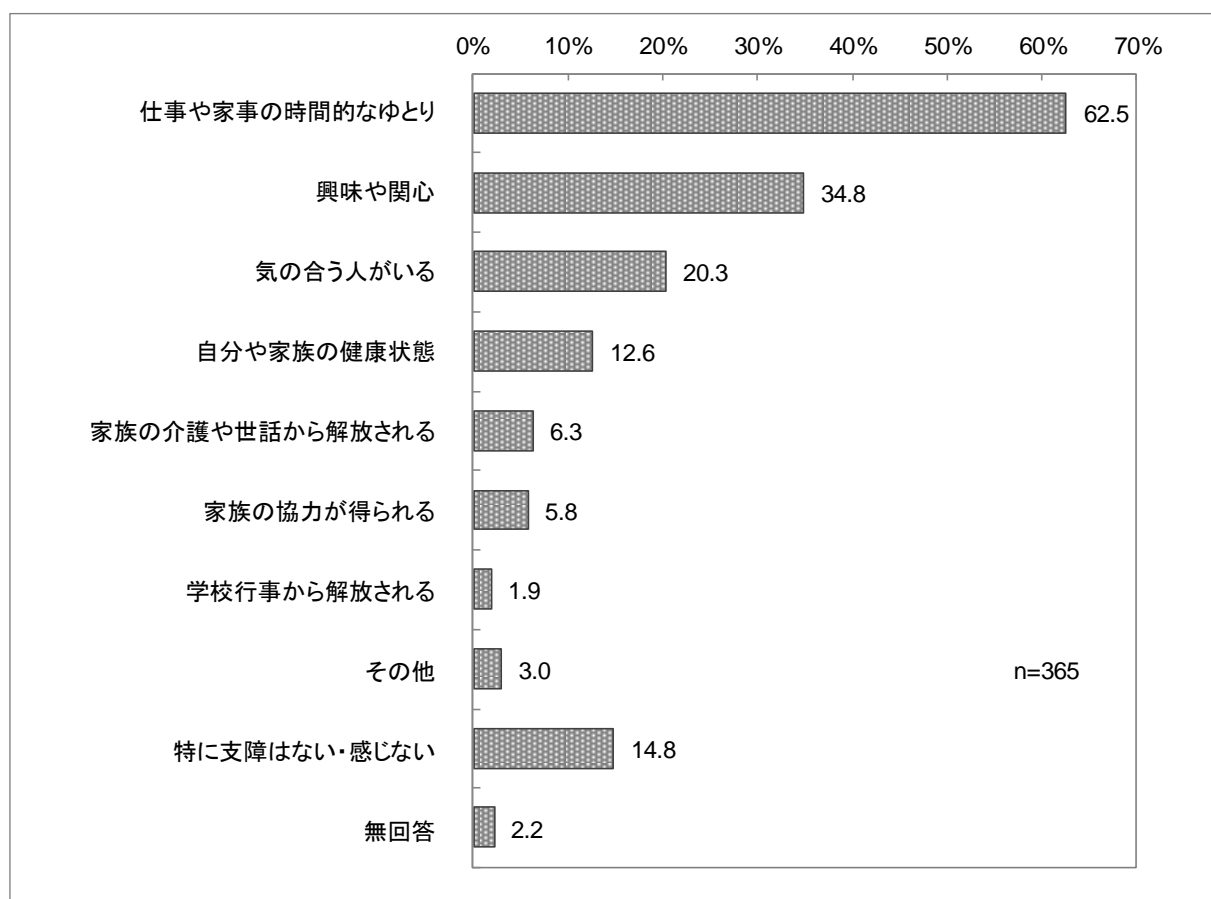
ふだん参加している地域の活動については、「参加していない」が68.9%と最も高く、次いで「町会・自治会・地区社会福祉協議会等の活動」が18.1%、「祭り・行事」が15.8%となっている。



【問5（3）において「6. 参加していない」に○をつけられた方におうかがいします。】

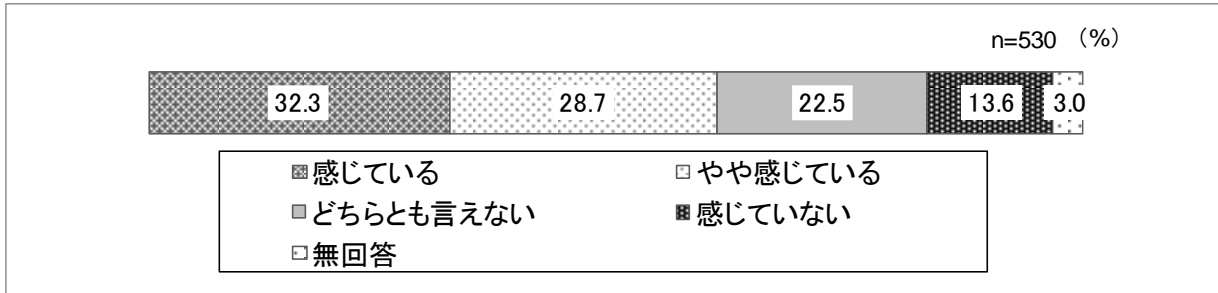
問5（4）地域の活動に参加する上での支障はありますか。ある場合、どのような条件があれば（変われば）参加できるようになりますか（○はいくつでも）

地域の活動に参加するために必要な条件については、「仕事や家事の時間的なゆとり」が62.5%と最も高く、次いで「興味や関心」が34.8%、「気の合う人がいる」が20.3%となっている。



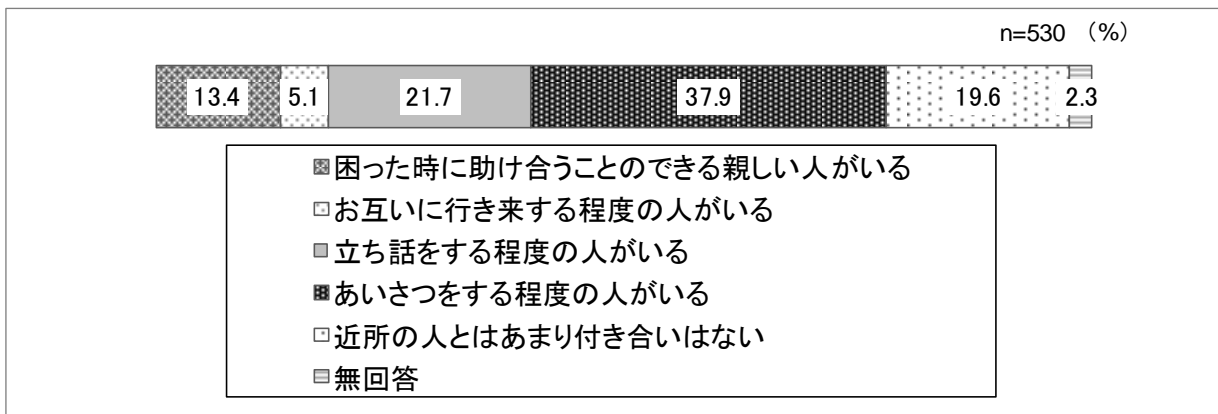
問5（5）仕事や地域の活動などを通じて、社会とかかわる活動の場があると感じていますか（○は1つ）

仕事や地域の活動などを通じて、社会とかかわる活動の場があると感じているかという点については、「感じている」が32.3%と最も高く、次いで「やや感じている」が28.7%、「どちらとも言えない」が22.5%となっている。「感じている」「やや感じている」の合計は61.0%であり、半数以上の人が何らかの機会を通じて社会と関わっている状況がうかがえた。



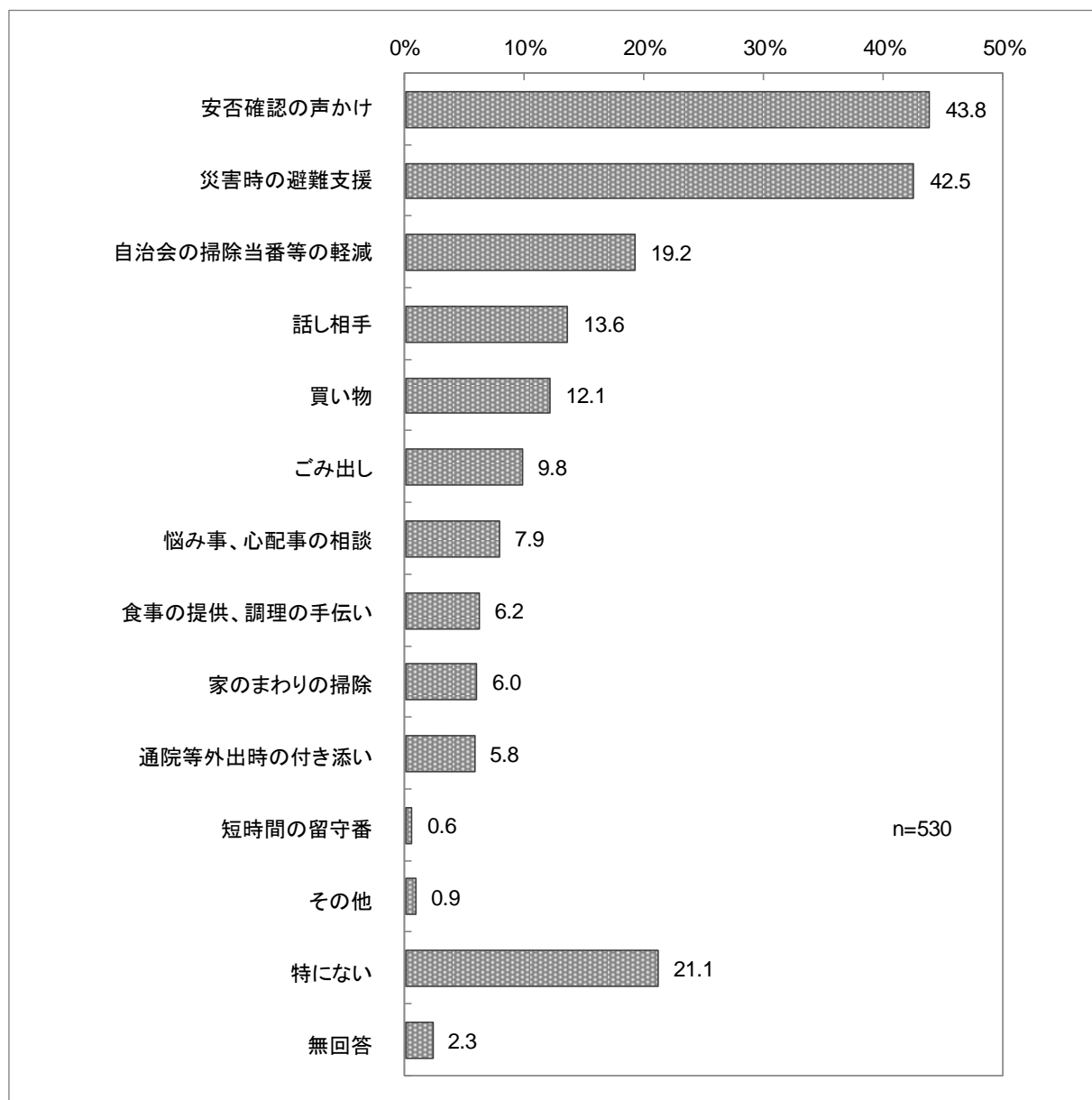
問5（6）あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか（○は1つ）

近所付き合いの状況については、「あいさつをする程度の人がいる」が37.9%と最も高く、次いで「立ち話をする程度の人がいる」が21.7%、「近所の人とはあまり付き合いはない」が19.6%となっている。



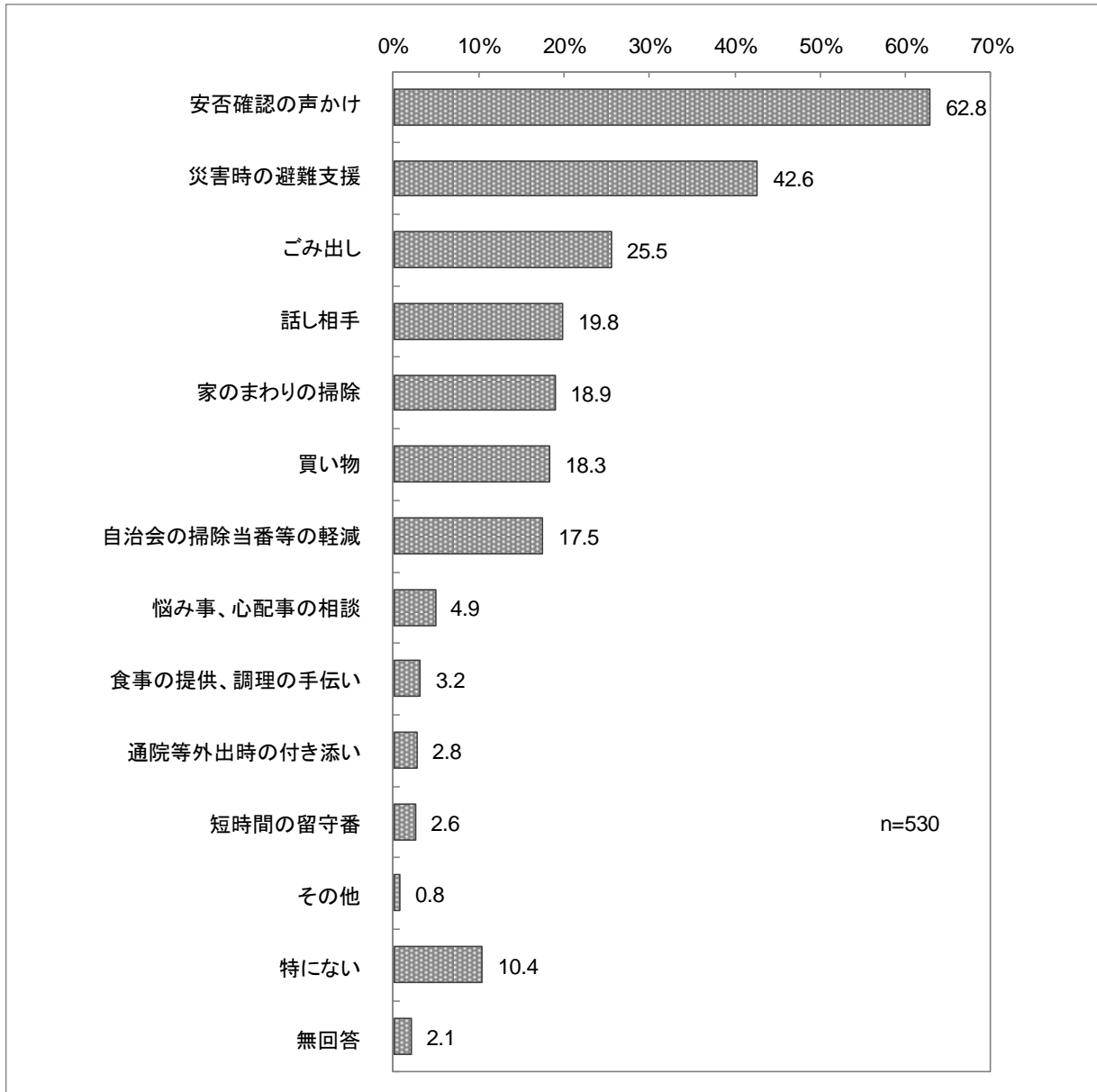
問5（7）もし、あなたが、高齢や病気などで日常生活が不自由になったら、近所の人に手助けをしてほしいことはどのようなことですか（〇は主なもの3つまで）

近所の人に手助けしてほしいことについては、「安否確認の声かけ」43.8%、「災害時の避難支援」42.5%、「自治会の掃除当番等の軽減」19.2%、「話し相手」13.6%、「買い物」12.1%となっている（「特にない」は除く）。安否確認の声かけや災害時の避難支援といった、安全の確保に関する支援を求める意見が多くみられた。



問5（8）もし、あなたの近所に日常生活が不自由で困っている高齢者の方がいたら、あなたにできる手助けはどのようなことですか（〇は主なもの3つまで）

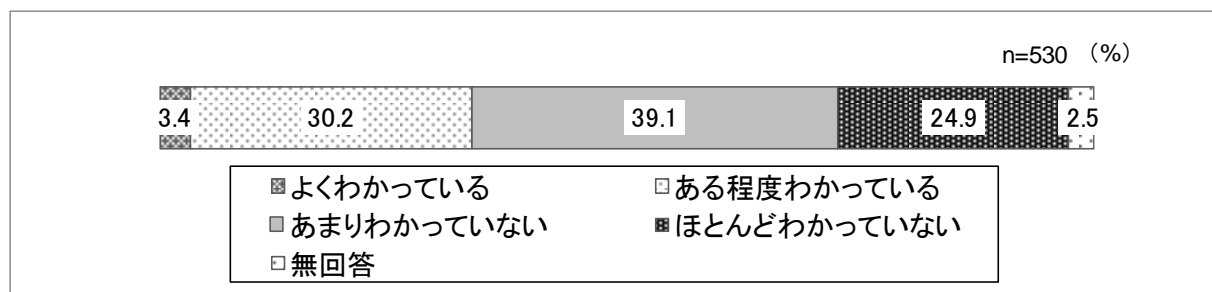
できる手助けについては、「安否確認の声かけ」62.8%、「災害時の避難支援」42.6%、「ごみ出し」25.5%、「話し相手」19.8%、「家のまわりの掃除」18.9%となっている。自分が手助けをしてほしいこと（問5（7））と概ね同様の項目の回答が多かった。



問6 介護や高齢者施策などについて

問6(1) あなたは、介護保険制度についてどの程度ご存じですか(○は1つ)

介護保険制度の理解については、「あまりわかっている」が39.1%と最も高く、次いで「ある程度わかっている」が30.2%、「ほとんどわかっている」が24.9%となっている。年齢が若いほど「ほとんどわかっている」の割合が大きい傾向がみられた。



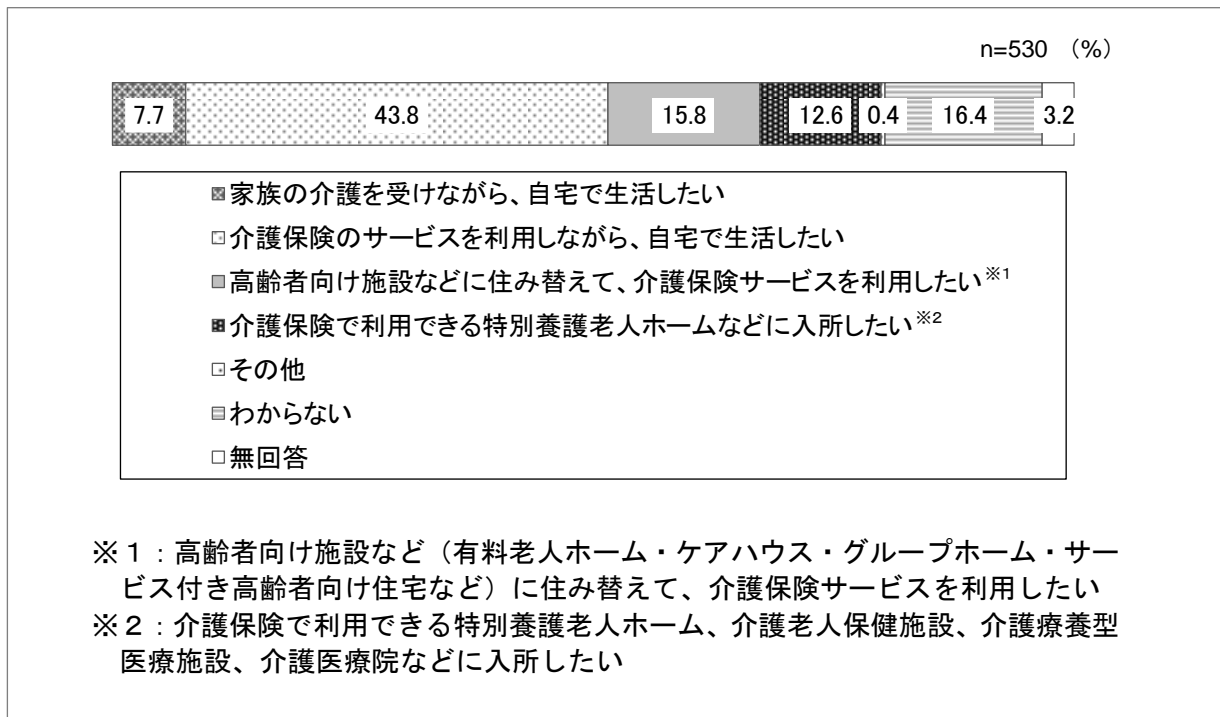
単位：%

	よくわかっている	ある程度わかっている	あまりわかっている	ほとんどわかっている	無回答
TOTAL (n=530)	3.4	30.2	39.1	24.9	2.5
40～44歳 (n=104)	2.9	21.2	33.7	39.4	2.9
45～49歳 (n=121)	2.5	23.1	47.1	24.8	2.5
50～54歳 (n=119)	0.8	33.6	41.2	21.8	2.5
55～59歳 (n=101)	5.9	36.6	38.6	17.8	1.0
60～64歳 (n=82)	6.1	37.8	31.7	20.7	3.7

問6（2）あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか（〇は1つ）

介護が必要となったとき、どのような介護を受けたいかという点については、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が43.8%と最も高く、次いで「わからない」が16.4%、「高齢者向け施設などに住み替えて、介護保険サービスを利用したい」が15.8%となっている。

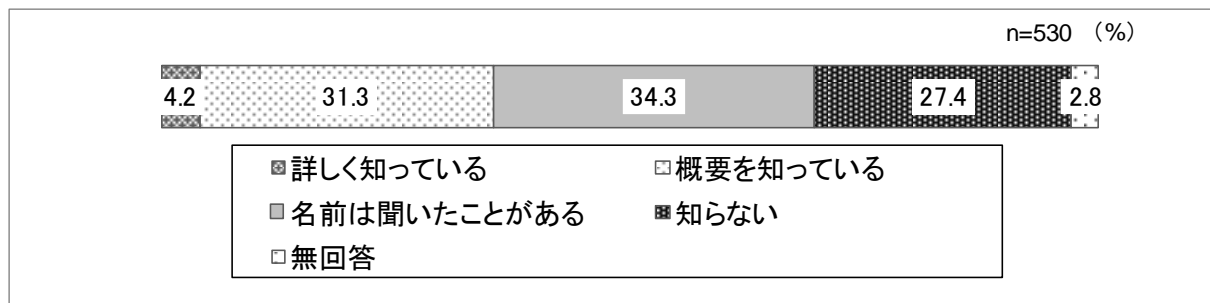
半数程度の人が、自宅で生活したいとの意向を有していた。



問6（3）成年後見制度についてお聞きします

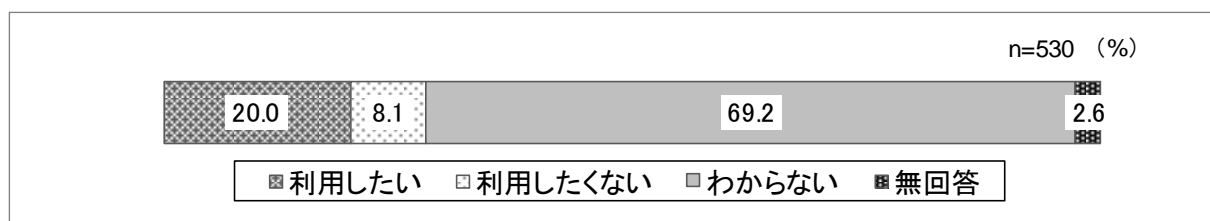
① あなたは「成年後見制度」について知っていますか（〇は1つ）

「成年後見制度」の認知については、「名前は聞いたことがある」が34.3%と最も高く、次いで「概要を知っている」が31.3%、「知らない」が27.4%となっている。



② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思いますか（〇は1つ）

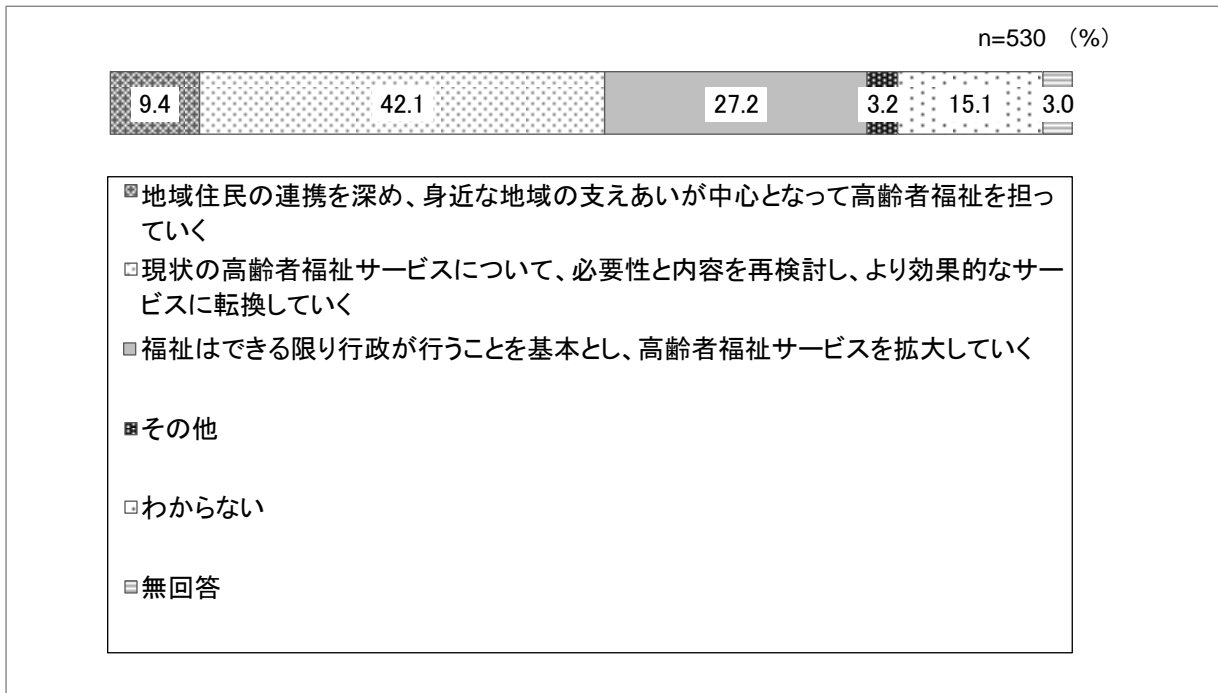
判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思うかについては、「わからない」が69.2%と最も高く、次いで「利用したい」が20.0%、「利用したくない」が8.1%となっている。



問6（4）超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと思いますか（〇は1つ）

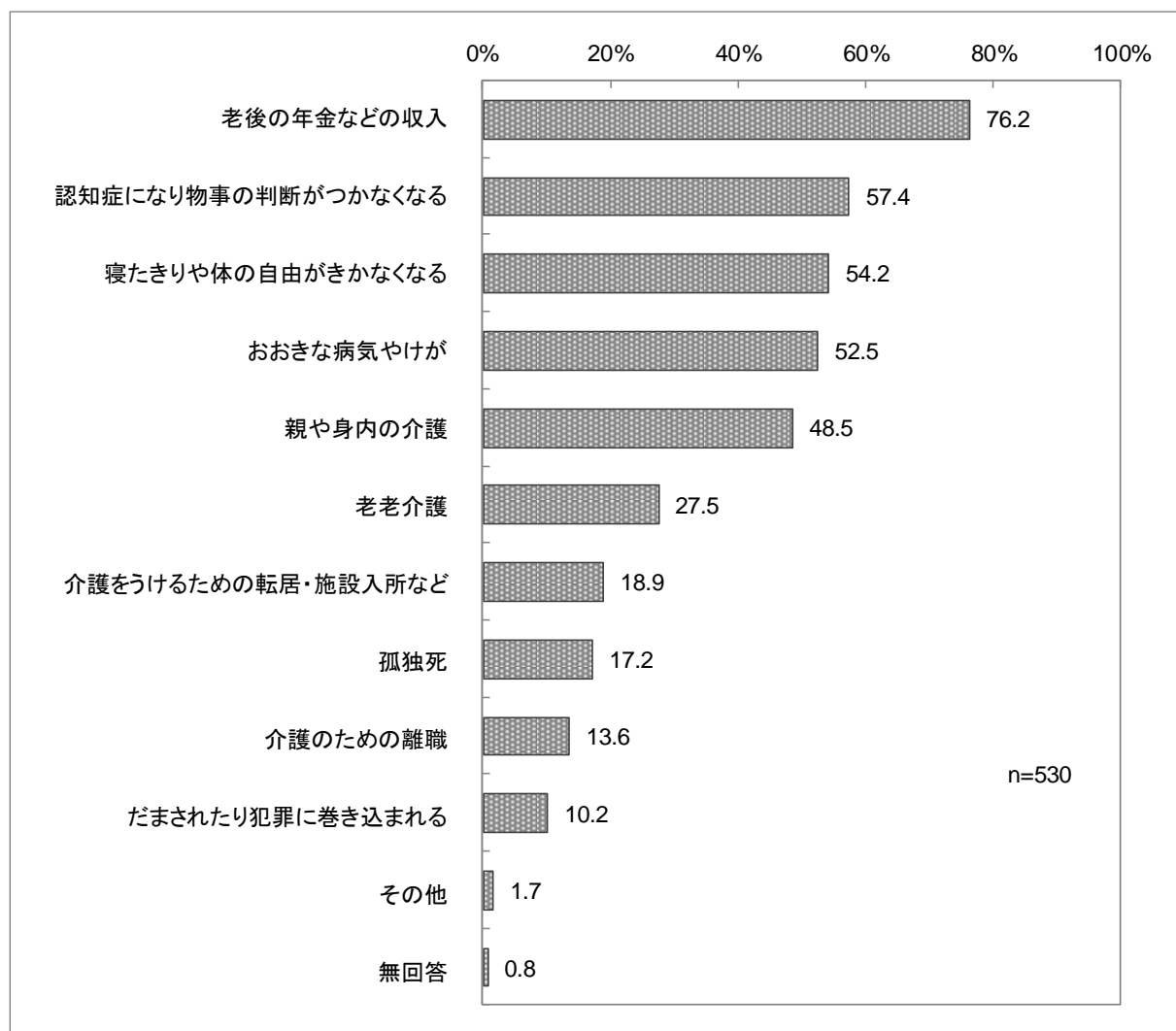
今後の高齢者福祉サービスのあり方については、「現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく」が42.1%と最も高く、次いで「福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく」が27.2%、「わからない」が15.1%となっている。

サービスの必要性・内容の再検討を挙げる意見が多くみられた。



問6（5）あなたは、将来の生活についてどのような不安がありますか（〇はいくつでも）

将来の生活についての不安については、「老後の年金などの収入」が76.2%と最も高く、次いで「認知症になり物事の判断がつかなくなる」が57.4%、「寝たきりや体の自由がきかなくなる」が54.2%となっている。これを年齢別にみると、年齢が若いほど老後の収入、親や身内の介護等を挙げる意見が多い傾向がみられた。



単位：%

	老後の年金 などの収入	認知症に なり物事の 判断が つかなく なる	寝たきりや 体の自由が きかなく なる	おおきな 病気やけが	親や身内の 介護	老老介護
TOTAL (n=530)	76.2	57.4	54.2	52.5	48.5	27.5
40～44 歳 (n=104)	82.7	50.0	51.9	51.0	60.6	24.0
45～49 歳 (n=121)	81.0	57.0	46.3	53.7	60.3	28.9
50～54 歳 (n=119)	73.9	65.5	55.5	51.3	51.3	27.7
55～59 歳 (n=101)	75.2	59.4	57.4	50.5	39.6	27.7
60～64 歳 (n=82)	65.9	51.2	61.0	56.1	23.2	29.3

	介護を うけるため の転居・ 施設入所 など	孤独死	介護のため の離職	だまされ たり犯罪に 巻き込ま れる	その他	無回答
TOTAL (n=530)	18.9	17.2	13.6	10.2	1.7	0.8
40～44 歳 (n=104)	20.2	16.3	17.3	7.7	1.0	1.0
45～49 歳 (n=121)	23.1	18.2	25.6	15.7	3.3	0.8
50～54 歳 (n=119)	8.4	16.0	8.4	8.4	0.8	0.8
55～59 歳 (n=101)	30.7	17.8	8.9	8.9	3.0	0.0
60～64 歳 (n=82)	11.0	14.6	4.9	9.8	0.0	1.2

問6(6) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぽーと』(1カ所)を設置しています。あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

① 地域包括支援センター

「地域包括支援センター」の利用・認識状況については、「知らない」が57.4%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が35.3%、「利用している・利用したことがある」が7.0%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の42.3%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=530)	7.0	35.3	57.4	0.4
40～44歳 (n=104)	5.8	32.7	61.5	0.0
45～49歳 (n=121)	5.0	36.4	58.7	0.0
50～54歳 (n=119)	8.4	31.9	58.8	0.8
55～59歳 (n=101)	6.9	38.6	54.5	0.0
60～64歳 (n=82)	9.8	39.0	50.0	1.2

② 在宅介護支援センター

「在宅介護支援センター」の利用・認識状況については、「知らない」が61.7%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が35.7%、「利用している・利用したことがある」が2.3%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の38.0%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=530)	2.3	35.7	61.7	0.4
40～44歳 (n=104)	2.9	30.8	66.3	0.0
45～49歳 (n=121)	3.3	37.2	59.5	0.0
50～54歳 (n=119)	0.8	37.0	61.3	0.8
55～59歳 (n=101)	3.0	36.6	60.4	0.0
60～64歳 (n=82)	1.2	37.8	59.8	1.2

③ 在宅医療支援拠点ふなぼーと

「在宅医療支援拠点ふなぼーと」の利用・認識状況については、「知らない」が89.2%と最も高く、次いで「利用したことはないが、名前だけは知っている」が10.2%、「利用している・利用したことがある」が0.2%となっている。利用している・したことがある人と名前だけは知っている人の合計は、全体の10.4%であった。

単位：%

	利用している・ 利用したことがある	利用したことはないが、 名前だけは知っている	知らない	無回答
TOTAL (n=530)	0.2	10.2	89.2	0.4
40～44歳 (n=104)	1.0	6.7	92.3	0.0
45～49歳 (n=121)	0.0	7.4	92.6	0.0
50～54歳 (n=119)	0.0	6.7	92.4	0.8
55～59歳 (n=101)	0.0	15.8	84.2	0.0
60～64歳 (n=82)	0.0	17.1	81.7	1.2

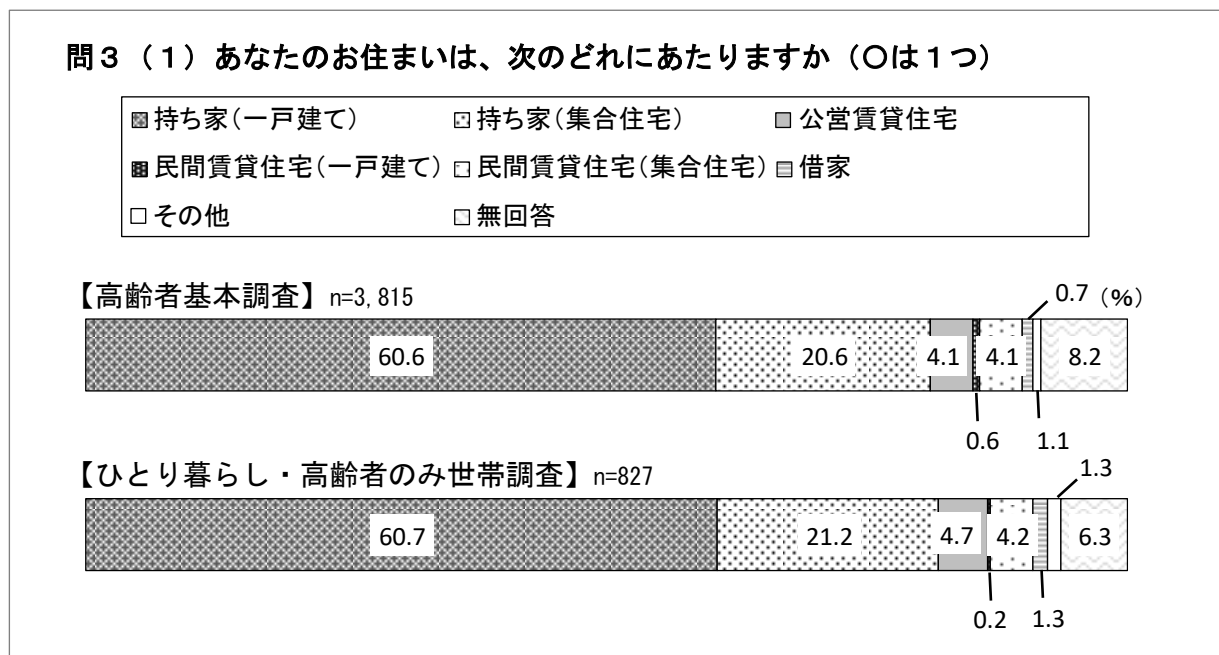
第6章 調査結果の総括

本調査で得られた結果をもとに、地域包括ケアシステムの5つの要素である「住まい」「予防」「生活支援」「介護」「医療」の視点から、改めて本市における実態を把握するとともに、今後の課題と方向性の整理を行った。

1. 住まい

○ 住まい方の実態に即した、支援の受け皿づくり

高齢者基本調査、一人暮らし・高齢者のみ世帯調査とも、「持ち家（一戸建て）」が6割、「持ち家（集合住宅）」が2割の構成となっており、合わせて8割が持ち家居住である。今後は集合住宅居住者の高齢化が進むと予想され、買い物、住民同士の交流、など日常生活上の支援など、きめ細やかな実態の把握とともに、地域コミュニティやネットワークの維持などといったしくみづくりが、地域から求められると思われる（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問3（1））。

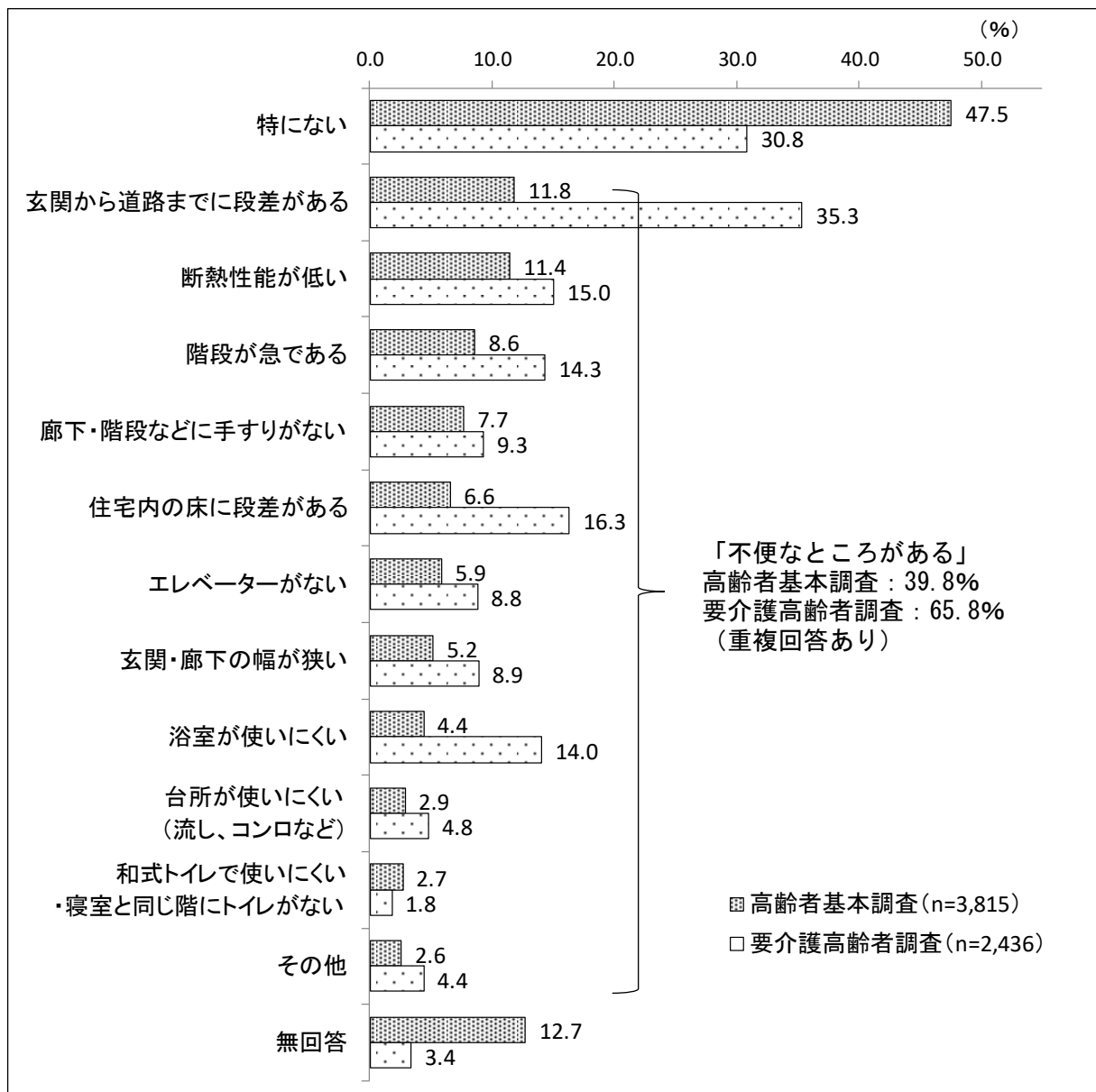


○ バリアフリーは、「玄関を出たところ」も含めて

高齢者基本調査では、約4割が現在の住まいに何らかの不便を感じており、「玄関から道路までに段差がある」「断熱性能が低い」が1割を超えている。また、「階段が急である」「廊下・階段などに手すりがない」「住宅内の床に段差がある」「エレベーターがない」といった、高低差や垂直移動にともなう不便さがあげられており、住居内にとどまらず、玄関を出て外に出るまでのバリアフリーが重要であると考えられる（高齢者基本調査・問3（2））。

要介護高齢者調査では、現在の住まいに約7割が不便を感じ、特に「玄関から道路までに段差がある」（35.3%）、「住宅内の床に段差がある」（16.3%）に回答が集中していることから、住居回りのバリアフリーに注目した取り組みが今後重要となると思われる（要介護高齢者調査・問3（4））。

【高齢者基本調査】・問3（2）【要介護高齢者調査】問3（4）あなたのお住まいの中で、不便なところがありますか（○は主なもの3つまで）

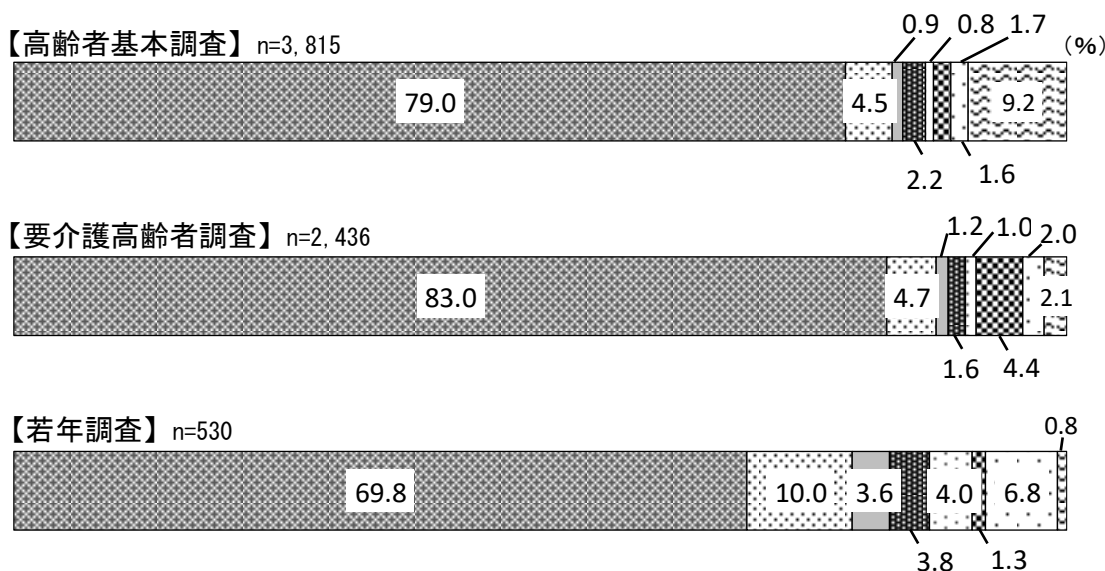


○ 住み続けられる環境づくり

高齢者基本調査、要介護高齢者調査では、8割前後が「可能な限り今の住まいで生活したい」としており、住まいの不便さを感じつつもお今のところでの生活を送ることを希望している。若年調査においても、「可能な限り今の住まいで生活したい」、「今の住まいを改修して住み続けたい」合わせて79.8%が現在の住まいでの生活継続を望んでおり、高齢期に向けた住環境整備への関心が高まることが想定される（高齢者基本調査・問3（3）、要介護高齢者調査・問3（5）、若年調査・問3（3））。

問3（3） / （5） あなたは、今後もずっと今のお住まいで生活していきたいと思えますか（○は1つ）

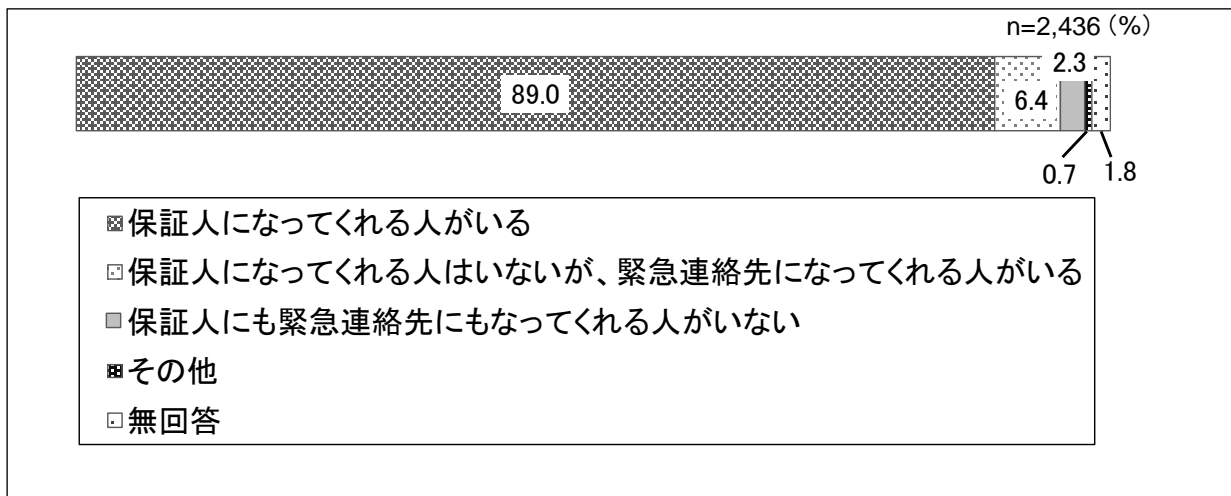
- 可能な限り今の住まいで生活したい
- 今の住まいを改修して住み続けたい
- バリアフリー化された住宅に転居したい
- 今より家賃の安いところに転居したい
- 親族の近く(同居を含む)に転居したい
- 医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい
- その他
- 無回答



○ 保証人・緊急連絡先の有無

要介護高齢者のうち、入院、施設入所、賃貸住宅への転居等が必要になったとき、「保証人になってくれる人がいない」とする割合が 8.7%（「保証人になってくれる人はいないが、緊急連絡先になってくれる人がいる」（6.4%）、「保証人にも緊急連絡先にもなってくれる人がいない」（2.3%））となっており、今後ひとり暮らしなど身寄りのない要介護高齢者における住まいの選択を支援するしくみの充実が必要である（要介護高齢者調査・問3（3））。

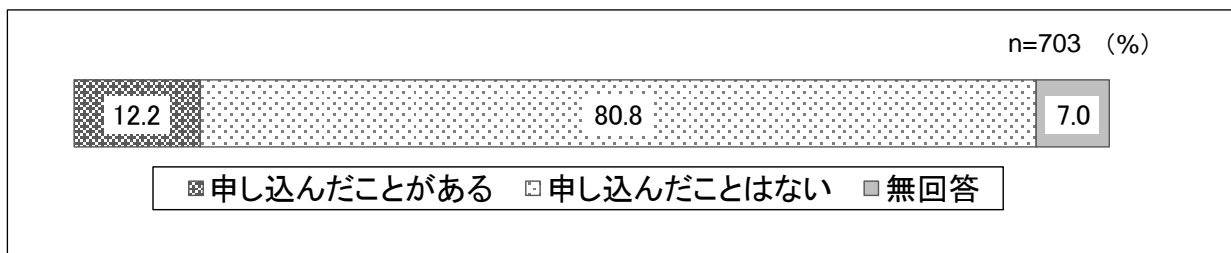
【要介護高齢者調査】・問3（3）あなたが入院、施設入所、賃貸住宅への転居等が必要になったとき、保証人や緊急連絡先になってくれる人はいますか（○は1つ）



○ 施設入所申込者への支援

要介護高齢者では、施設への入所申請は1割が行っており、可能な限り重度化を防ぐとともに、家族等介護者に係る負担を軽減できるよう、在宅生活支援を図ることが重要である（要介護高齢者調査・問3（6））。

【要介護高齢者調査】・【「要介護3」～「要介護5」の認定を受けている方におうかがいします】問3（6）あなたは、特別養護老人ホームへの入居申込（待機含む）を行ったことがありますか（○は1つ）



2. 予防

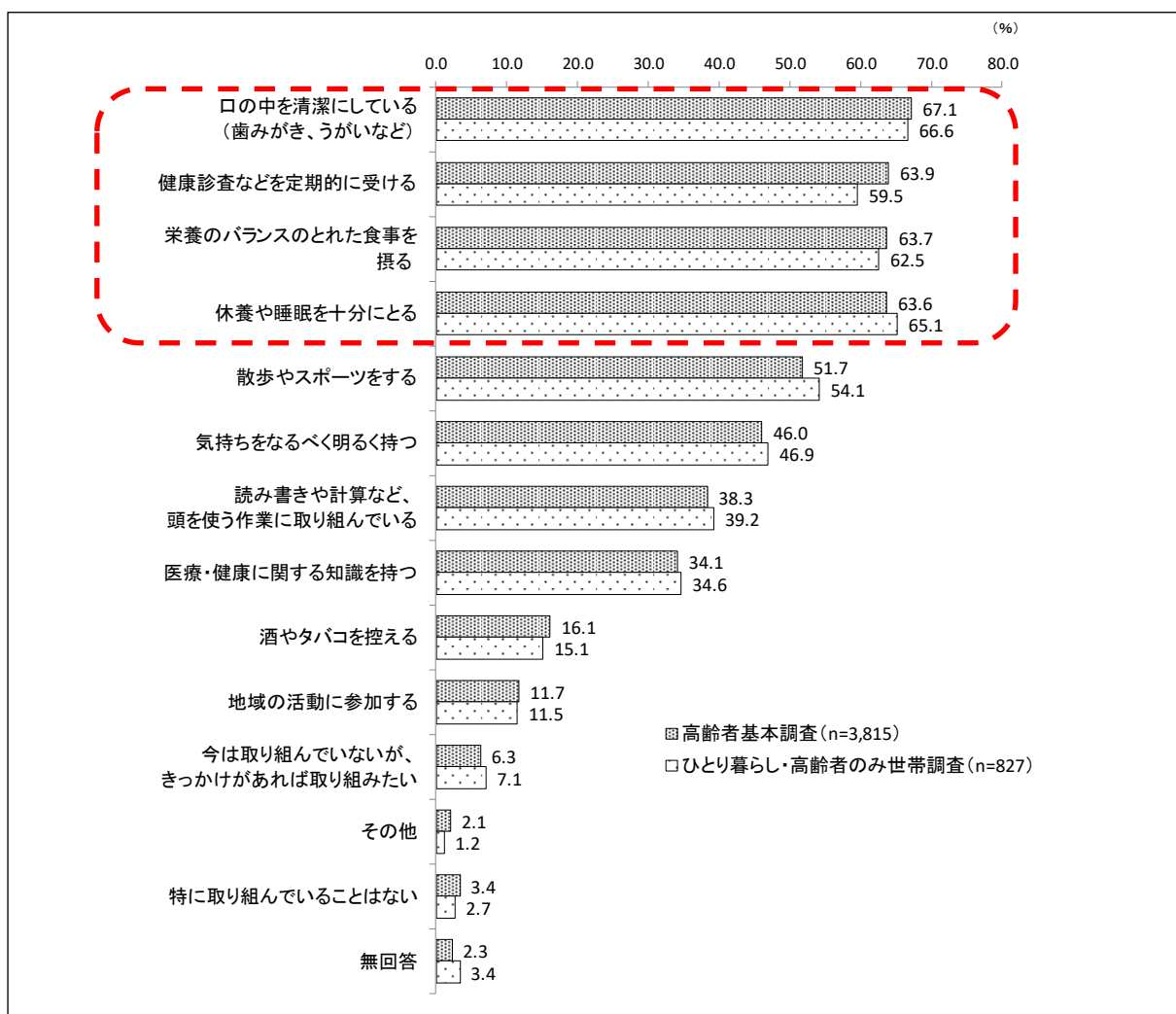
○ 早期の介護予防・健康づくりへの意識啓発

高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査では、健康や介護予防のために取り組んでいることとして「口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）」が最も多く、「健康診査などを定期的に受ける」、「栄養のバランスのとれた食事を摂る」、「休養や睡眠を十分にとる」の4項目は6割前後と高くなっている（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問9（12））。

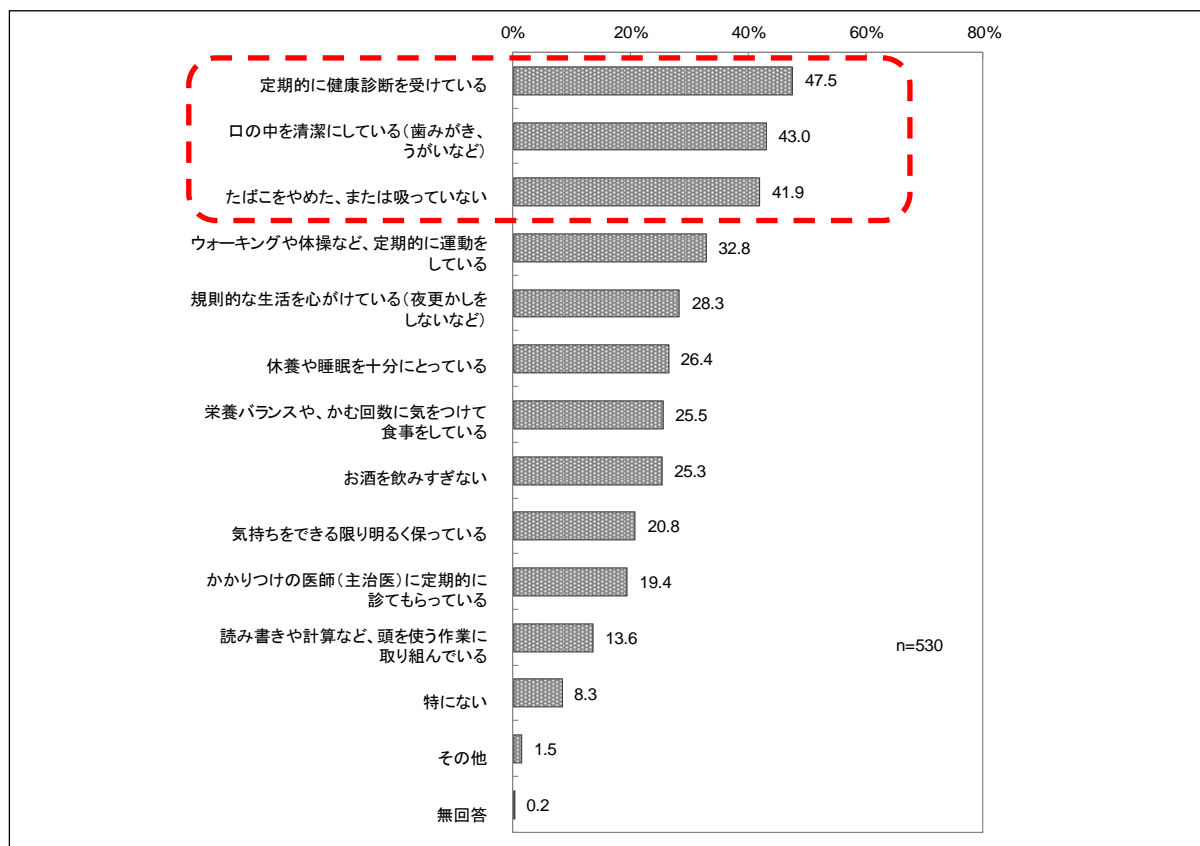
若年調査では、「定期的に健康診断を受けている」が約5割のほか、「口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）」、「たばこをやめた、または吸っていない」が4割と続いている。

なお、「散歩やスポーツ」は高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査で5割を超えているが、若年調査では「ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている」は3割にとどまっており、今後より一層自発的に健康づくりに取り組む必要があると思われる（若年調査・問4（5））。

【高齢者基本調査】【ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査】・問9（12）あなたは、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか（○はいくつでも）



【若年調査】・問4（5）あなたは、ふだんから健康や介護予防のために気をつけていることはありますか（〇はいくつでも）



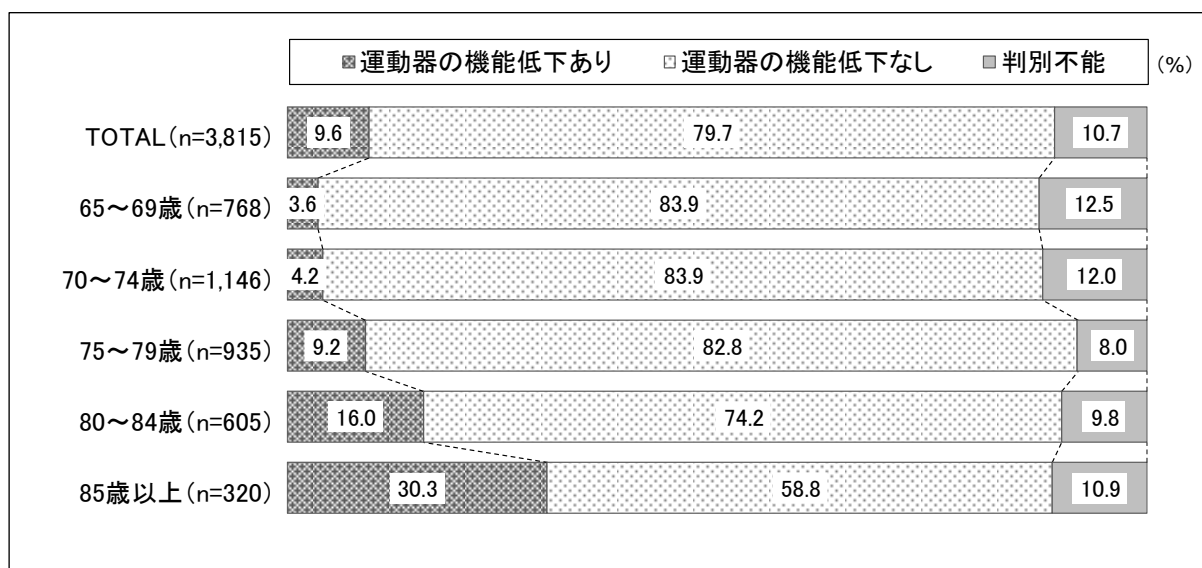
○ 各種リスクへの備え

運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり、低栄養状態、口腔機能の低下、認知機能の低下、IADL（手段的日常生活動作）、うつ傾向の各種リスクについて、介護予防を進めるうえで重要な指標である。

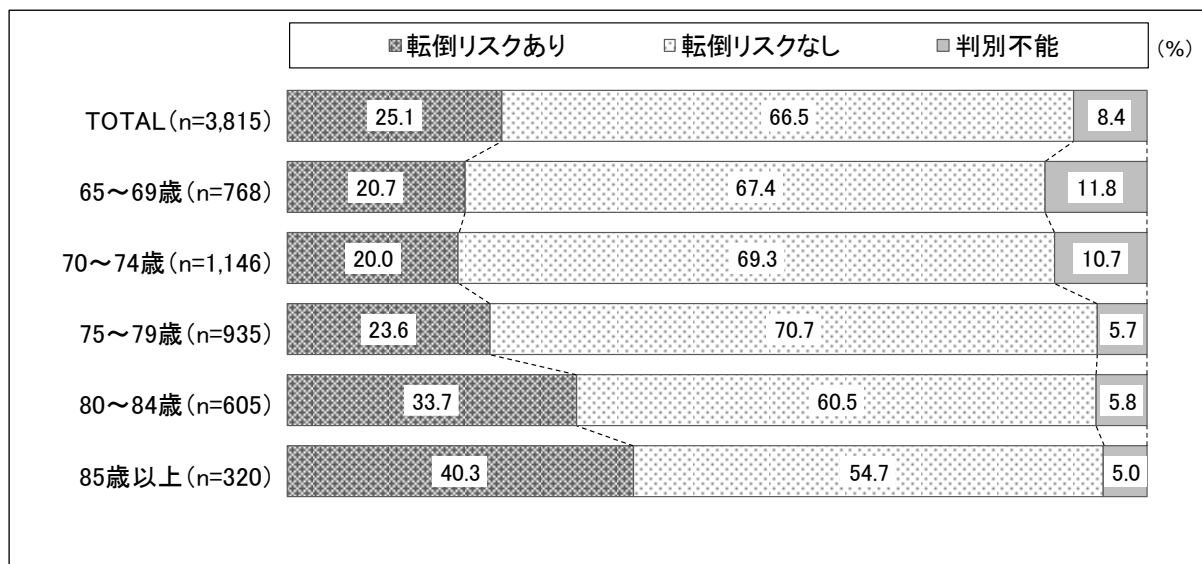
高齢者基本調査によれば、運動器の機能低下（9.6%）、転倒リスク（25.1%）、閉じこもり（10.0%）、低栄養状態（0.9%）、IADL（手段的日常生活動作）（4点以下7.3%）という結果が得られた。このうち、運動器、転倒リスク、閉じこもり、低栄養状態、IADL（手段的日常生活動作）については、年齢が高いほどリスクの割合が大きくなる傾向が顕著であった（65～69歳と85歳以上との差が約2倍以上）（高齢者基本調査・運動器：問4（1）～（5）、転倒リスク：問4（4）、閉じこもり：問4（6）、低栄養状態：問5（1）（2）（3）、IADL：問6（4）～（8））。

健康や介護予防のために積極的に取り組んでいるとする回答が多い一方で、介護予防リスクを有する高齢者が、積極的な運動・外出と身近な支援、専門的なアドバイスなどをなお必要としていることがうかがわれ、特に80歳代以降の高齢者への支援が重要と言える。さらには、前期高齢者の段階から、健康づくり・介護予防に取り組み、各種リスクを先送りできるようにすることが必要である。

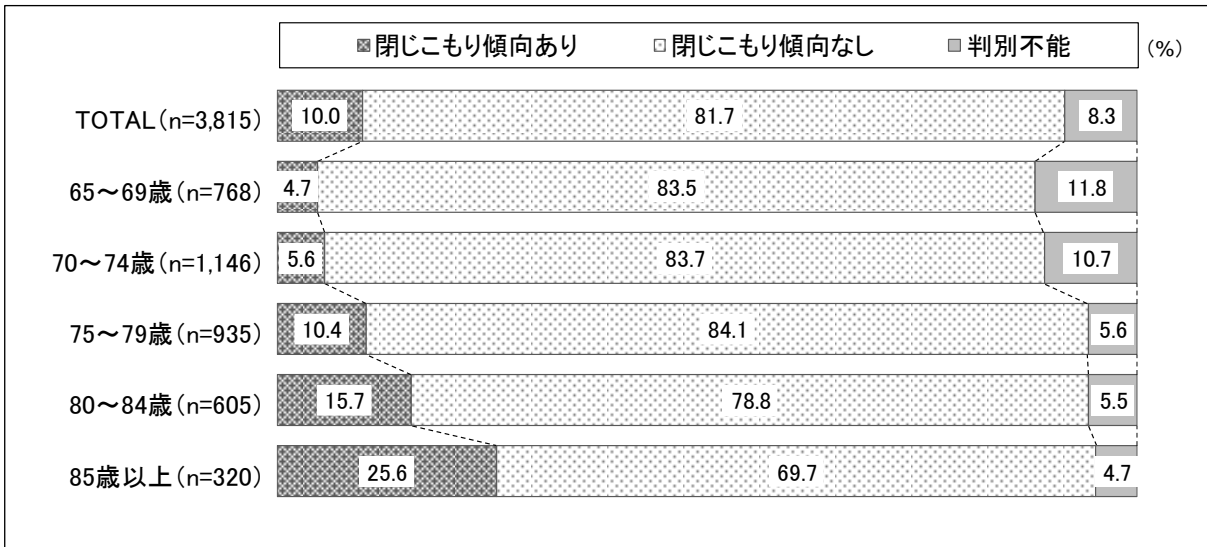
【高齢者基本調査】運動器の機能低下・問4（1）～（5）



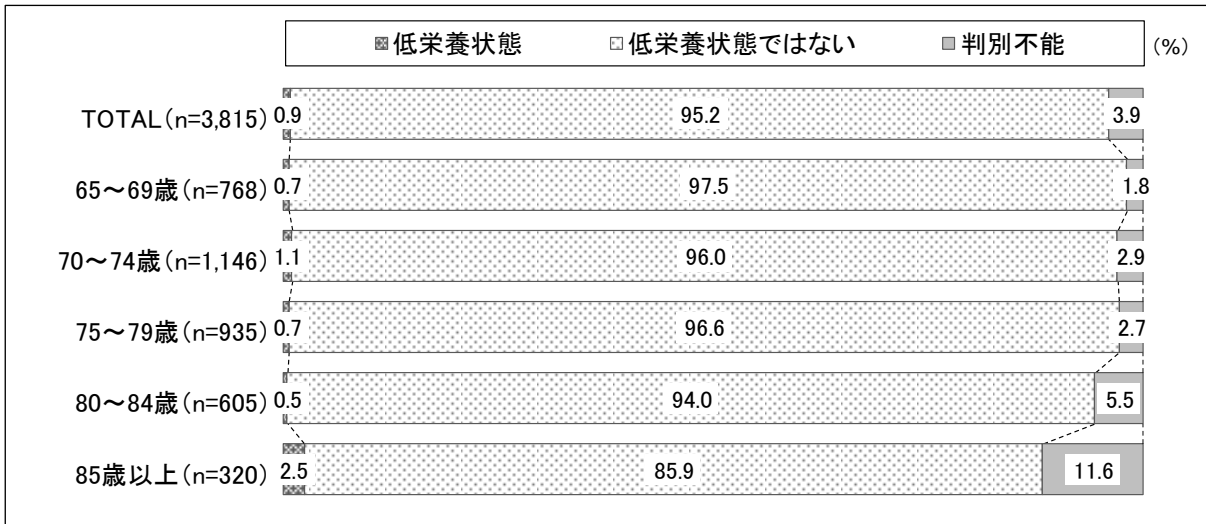
【高齢者基本調査】転倒リスク・問4（4）



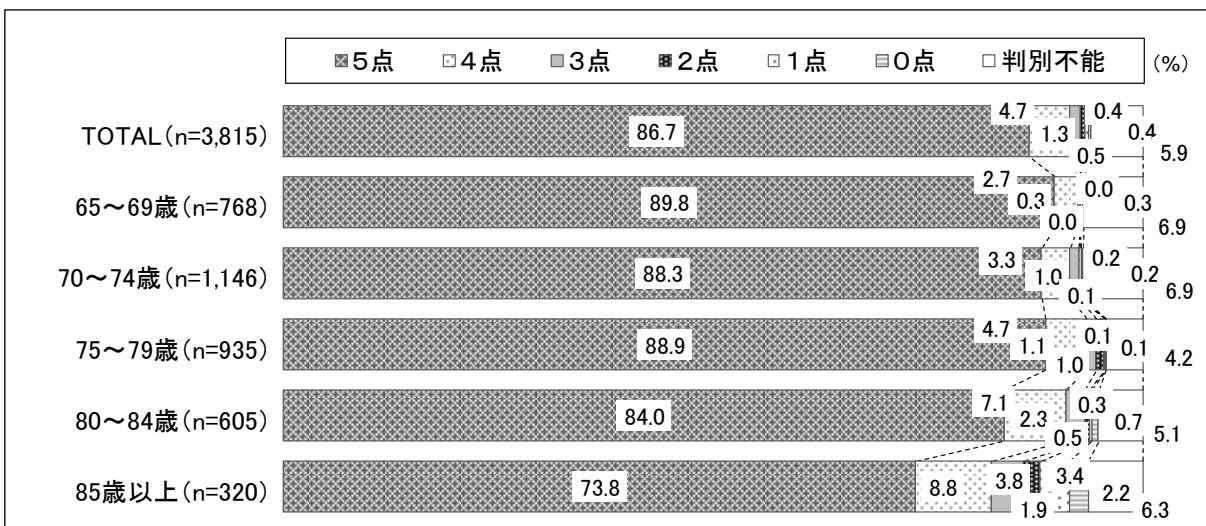
【高齢者基本調査】閉じこもり・問4（6）



【高齢者基本調査】低栄養状態・問5（1）（2）（3）



【高齢者基本調査】IADL（手段的日常生活動作）・問6（4）～（8）



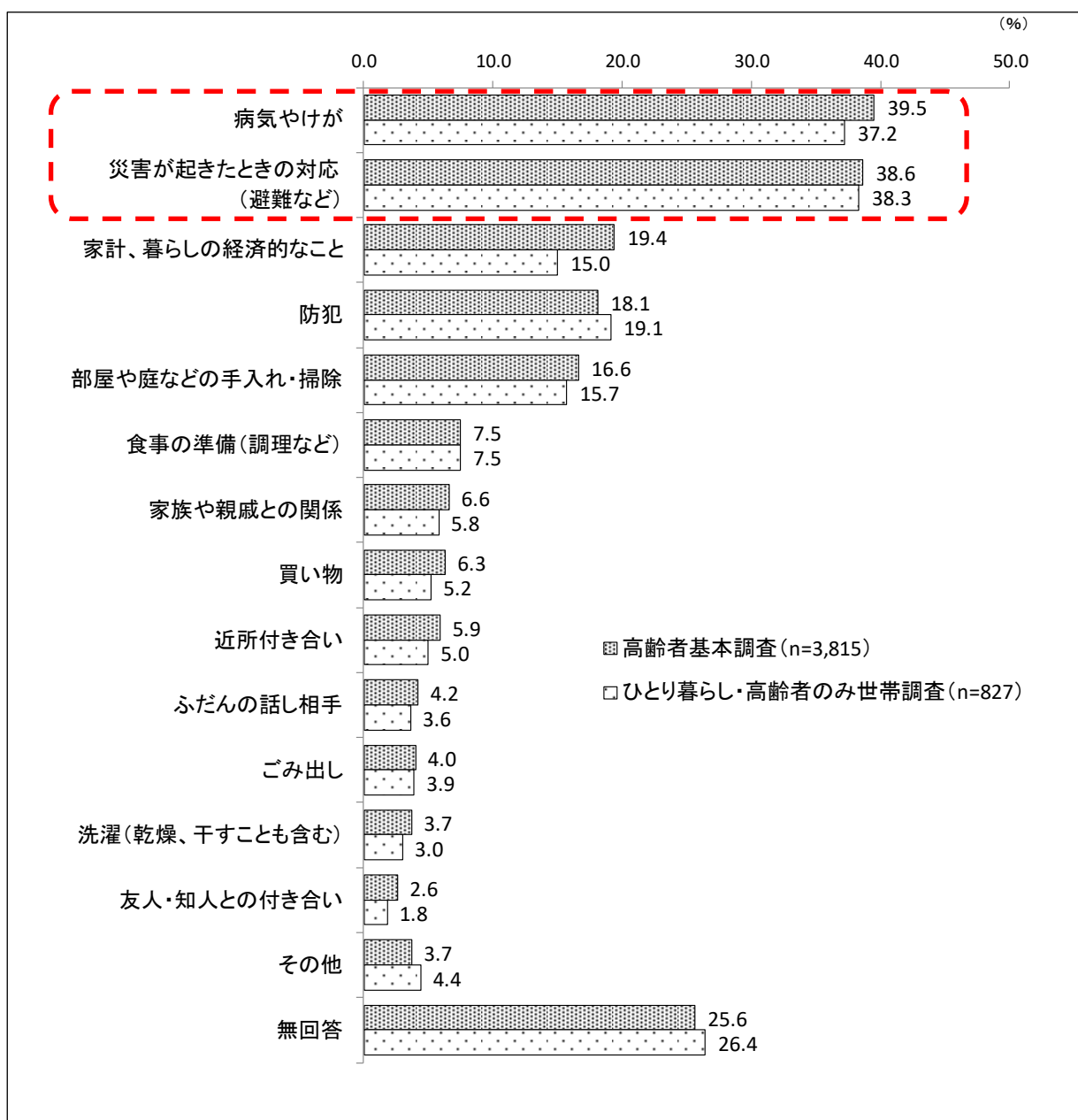
3. 生活支援

○ 医療、防災への備えの重視

高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査とも「ふだんの生活で気になったり、困ったりしていること」については、「病気やけが」、「災害が起きたときの対応（避難など）」が多くあげられており、医療、防災への備えについては、高齢者やその家族だけで十分な備えをすることが困難であることが想定される（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問6（19））。

【高齢者基本調査】、【ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査】

・問6（19）あなたがふだんの生活で気になったり、困ったりしていることはありますか（〇はいくつでも）

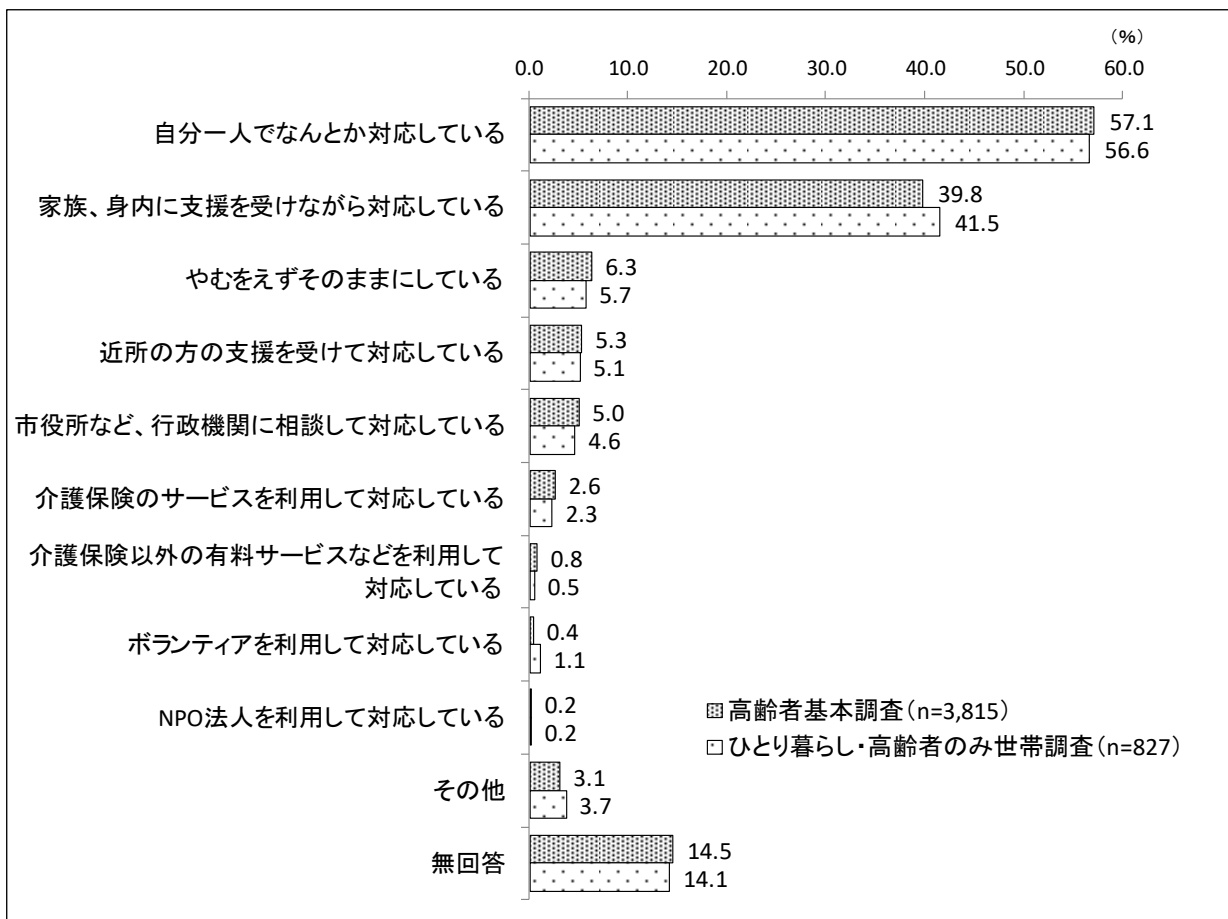


○ 現状での対応

現状では、高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査とも様々な生活上の課題に対して、「自分一人でなんとか対応している」、「家族、身内に支援を受けながら対応している」がそれぞれ5割、約4割と回答しているが、医療などの専門的対応や緊急時など、対応範囲に限界が想定されることから、日常的に高齢者自らが対応可能なものと、対応の困難なものを分かりやすく整理し、専門的かつ客観的なアドバイスを得られる仕組みが今後重要になると思われる（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問6（20））。

【高齢者基本調査】、【ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査】

問6（20）あなたが気になったり、困ったりしていることに、どのように対応されていますか（○はいくつでも）



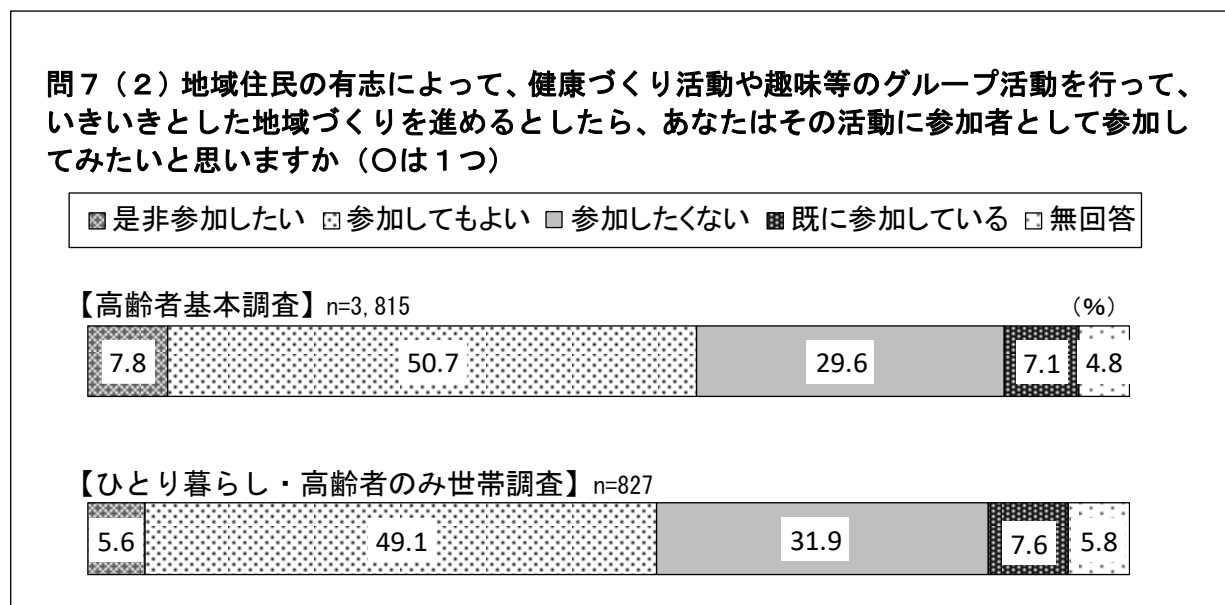
○ 地域での関わり

地域における活動への参加意向をみると、高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査とも、「是非参加したい」、「参加してもよい」、「既に参加している」との肯定的な回答が合わせて半数を超えている。

また、活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向は、高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査において「是非参加したい」、「参加してもよい」、「既に参加している」とを合わせて、4割前後となっている。

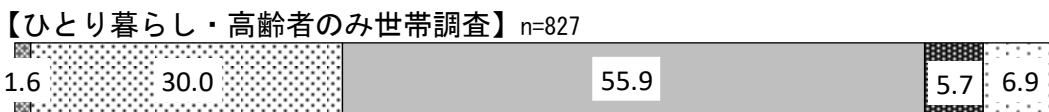
さらに、地域でボランティアとして家事援助など助け合い活動に参加したいとする意向は、高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査において「是非参加したい」、「参加してもよい」、「既に参加している」とを合わせて、3割を超えている。

今後、地域での活動を基盤として、様々な活動情報や市民の参加意向などのニーズを共有化しながら、生活支援を進めることが有効かつ効率的であると思われる（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問7（2）～（4））。



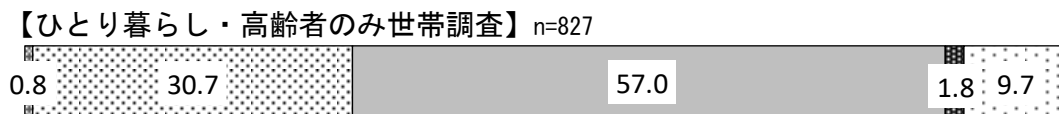
問7(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(〇は1つ)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している 無回答



問7(4) 地域住民の有志によって、家事援助などのたすけあい活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動にボランティアとして参加してみたいですか(〇は1つ)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している 無回答



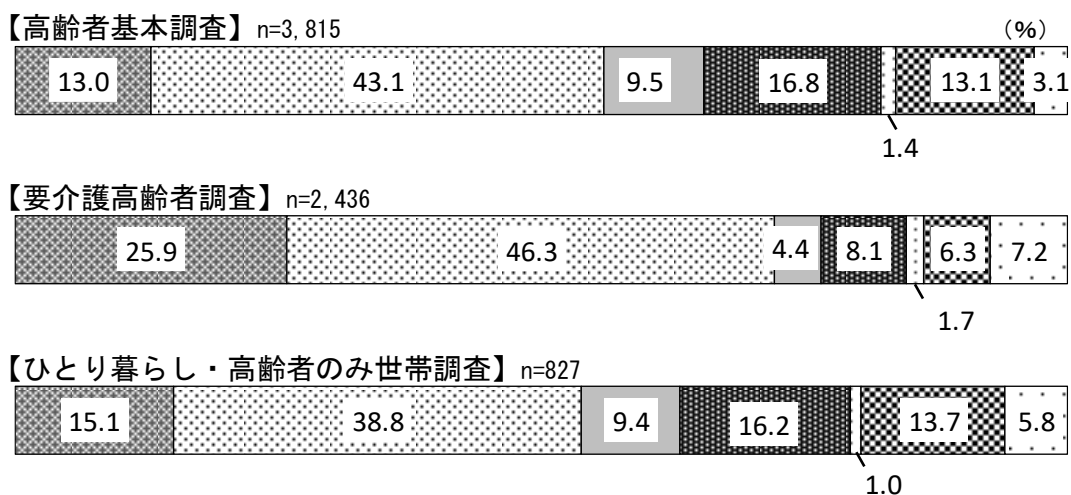
4. 介護

○ サービス利用と在宅生活の維持

今後の生活については、要介護高齢者調査では、「介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が46.3%と、高齢者基本調査（43.1%）、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査（38.8%）よりも高くなっている（高齢者基本調査・問11（1）、要介護高齢者調査・問7（1）、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問11（1））。住み慣れた自宅において、要介護状態であっても住み続けられる環境づくりが重要となっている。

問11（1）あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか（要介護：問7（1）あなたは、今後どのような生活を続けたいと思いますか（○は1つ）

- 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
- 介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい
- 高齢者向け施設などに住み替えて、介護保険サービスを利用したい
- 介護保険で利用できる特別養護老人ホームなどに入所したい
- その他
- わからない
- 無回答



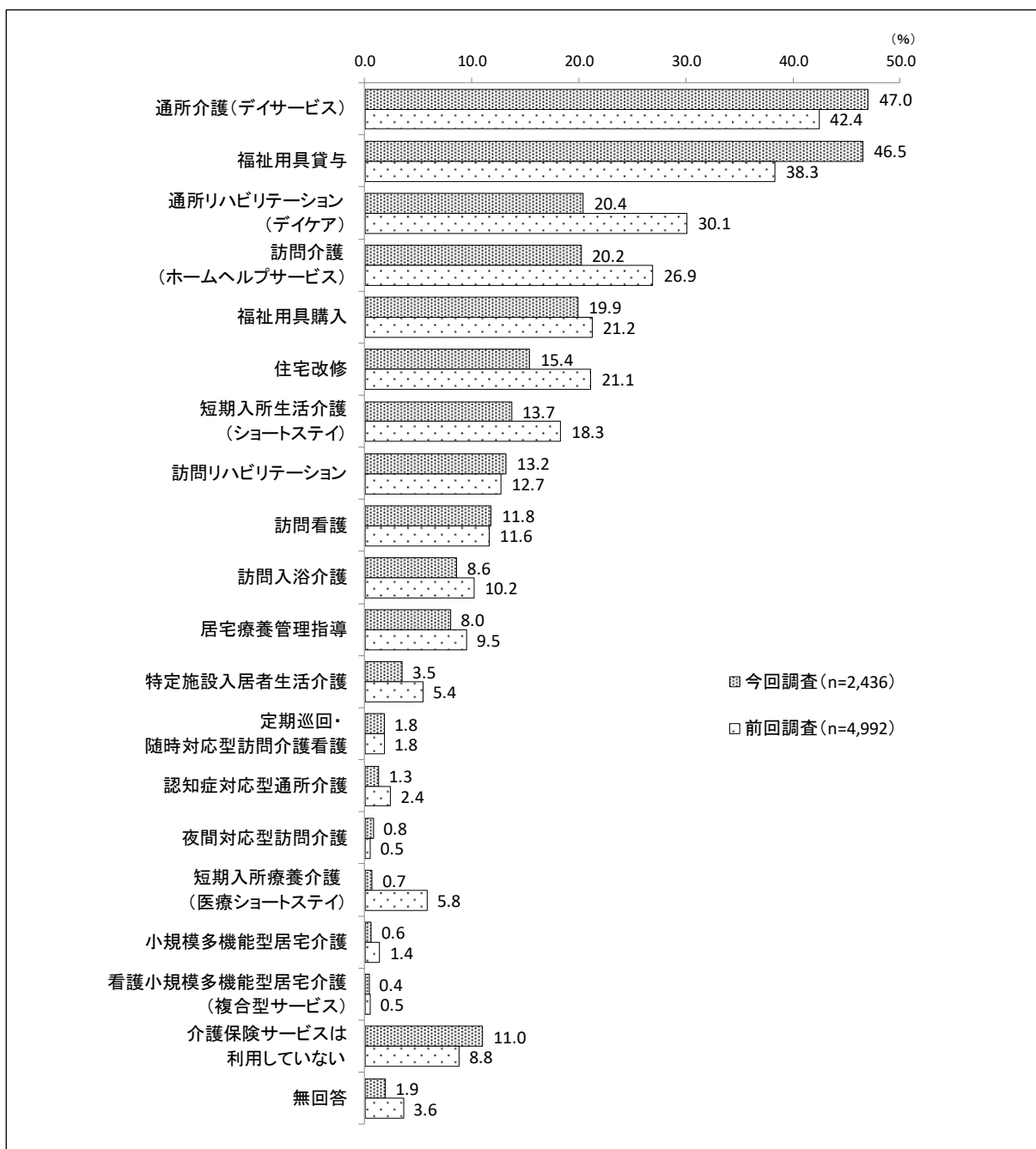
○ サービス利用状況

現状のサービス利用では、「通所介護」(47.0%)、「福祉用具貸与」(46.5%) がともに4割台と集中しており、かつ3年前に行った前回の調査(以下、「前回」と言う。)よりも増加している(前回「通所介護」42.4%、「福祉用具貸与」38.3%)。

また、「通所リハビリテーション」(20.4%)、「訪問介護」(20.2%) は前回より減少しており、(前回「通所リハビリテーション」30.1%、「訪問介護」26.9%)、今後介護サービス供給体制については、需要動向をみながら計画的に推進する必要がある(要介護高齢者調査・問5(3))。

【要介護高齢者調査】・問5(3) 現在の介護保険サービスの利用状況をおうかがいします。

①現在利用している介護サービスをお答えください。(〇はいくつでも)

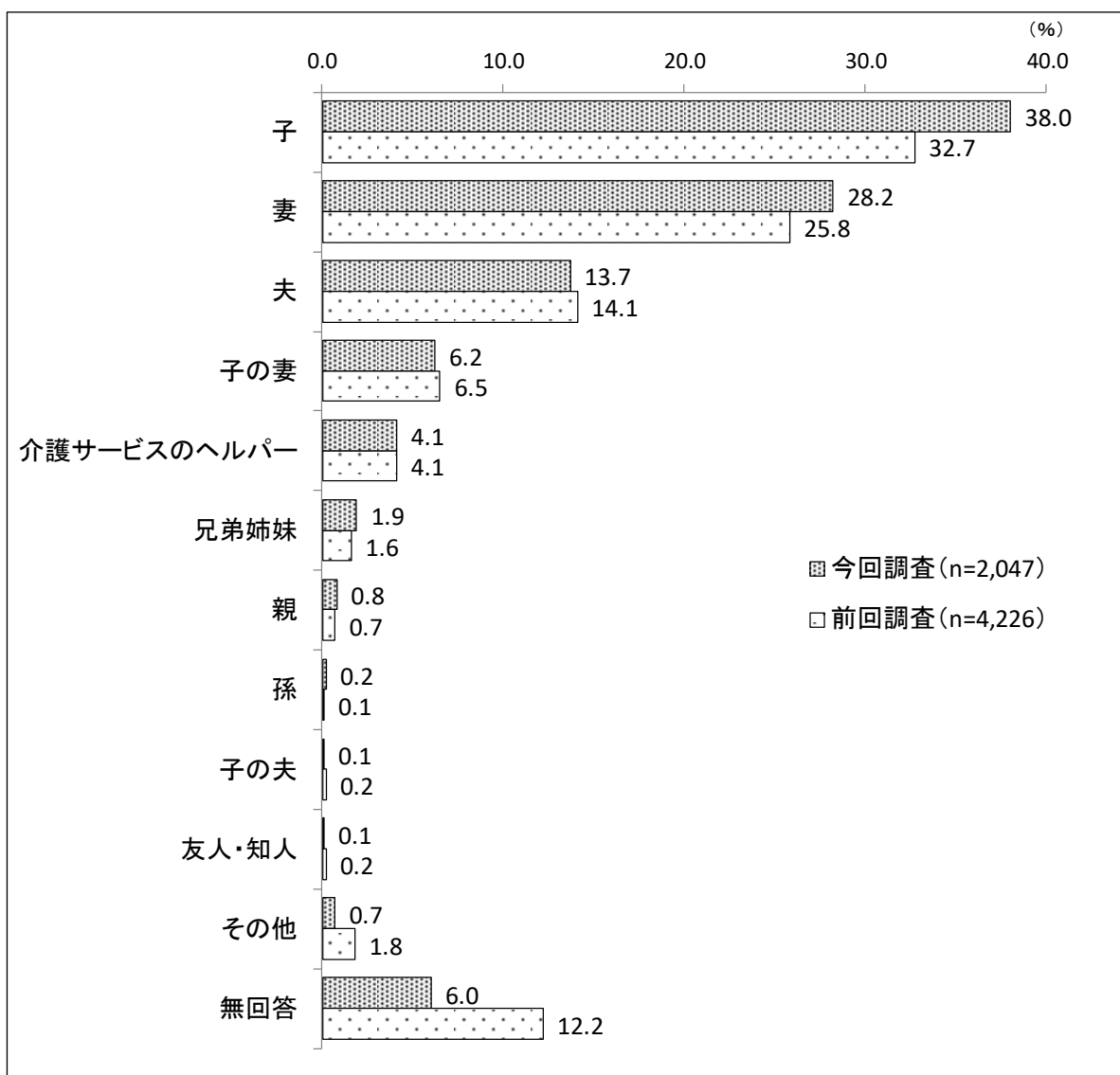


○ 介護の担い手

主な介護者のうち、子の占める割合が前回より増えており（38.0% 前回 32.7%）、家族内の介護の担い手の変化がうかがえる（要介護高齢者調査・問6（3）③）。

【要介護高齢者調査】・問6（3）主に介護をしている方（お一人）の（主な介護者の）あて名ご本人との関係（続柄等）をお答えください（それぞれについて○は1つ）

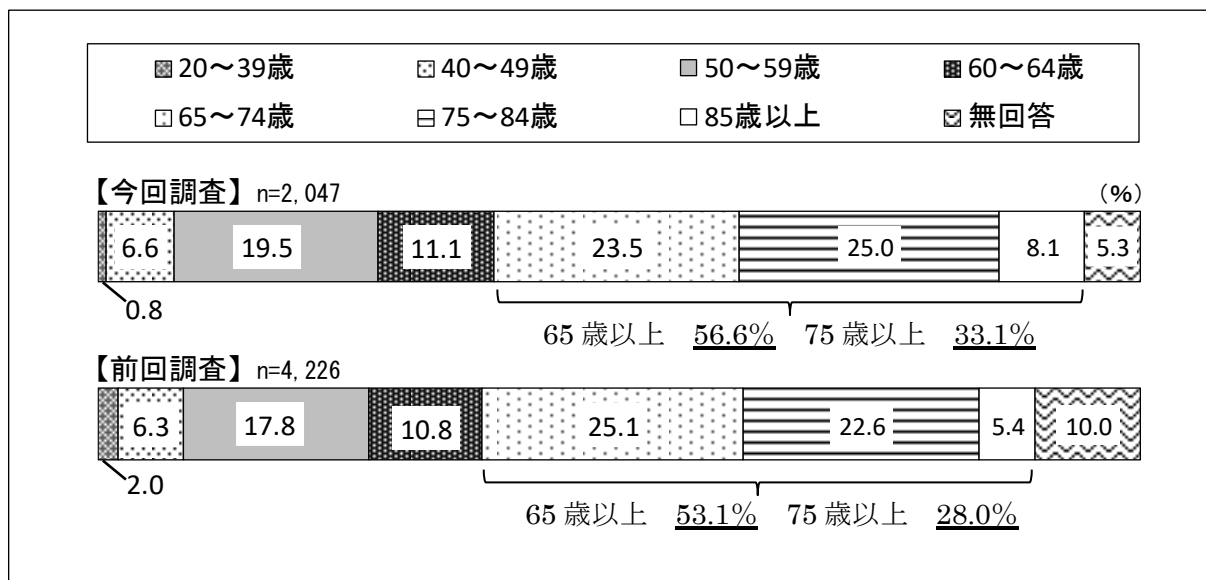
③（主な介護者の）続柄



一方、介護者の年齢構成では、「65歳以上」が半数（56.6% 前回 53.1%）、「75歳以上」では、3割（33.1% 前回 28.0%）と介護者の高齢化も進んでいると思われる（要介護高齢者調査・問6（3）②）。

【要介護高齢者調査】・問6（3）主に介護をしている方（お一人）の性別・年齢・あて名ご本人との関係（続柄等）をお答えください（それぞれについて○は1つ）

②（主な介護者の）年齢

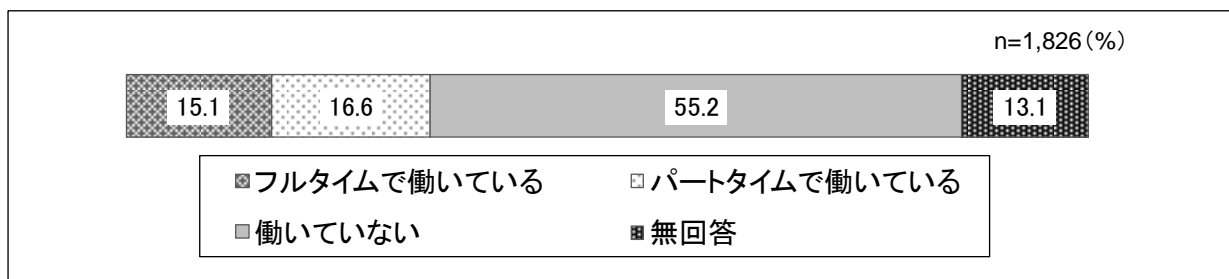


○ 介護者の就労

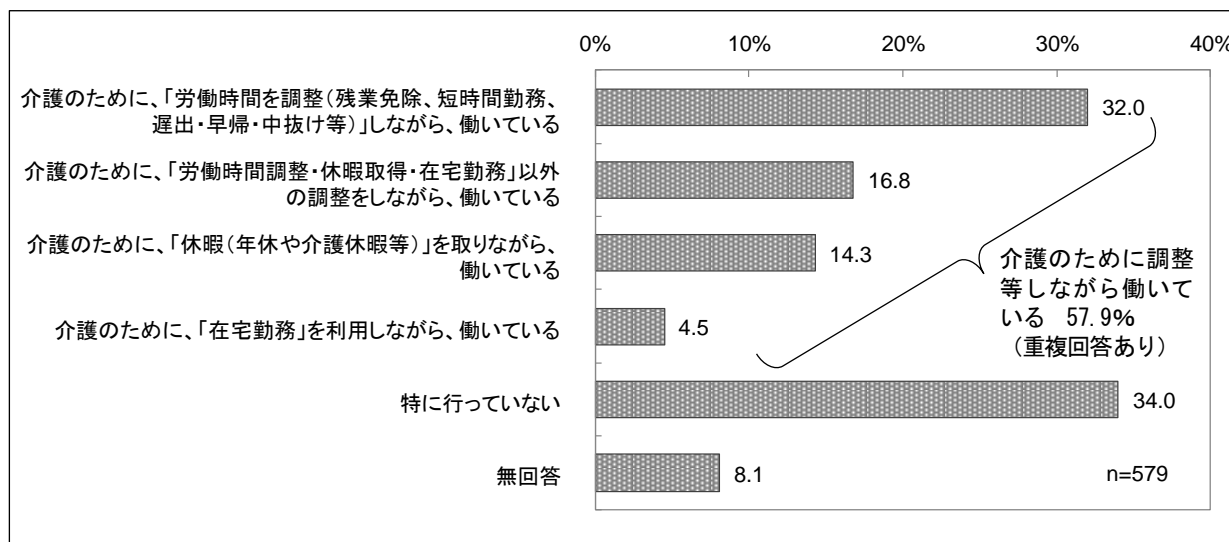
家族介護者（「1. 妻」～「8. 兄弟姉妹」のいずれかに回答）のうち、31.7%は就労（フルタイム 15.1% パートタイム 16.6%）しており（要介護高齢者調査・問6（9））、うち57.9%は、介護のために、労働時間や休暇取得などの調整をしながら就労している（要介護高齢者調査・問6（9）①）。

介護による離職を防ぎつつ、要介護者本人の在宅生活を維持できるよう、事業所側においても各種制度の充実や多様な働き方への理解など、介護者の働き方を支援する環境づくりをより一層進める必要がある。

【要介護高齢者調査】・【(4)～(9)は、(3)③で「1. 妻」～「8. 兄弟姉妹」のいずれかに○をつけられた方がお答えください。】(9) (主な介護者の方は) 現在、仕事をしていますか。仕事をしている場合、勤務形態は次のどれですか (○は1つ)



【要介護高齢者調査】・【(9)において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」のいずれかに○をつけられた方におうかがいします。】①介護をするにあたって、何か働き方の調整をしていますか (○はいくつでも)



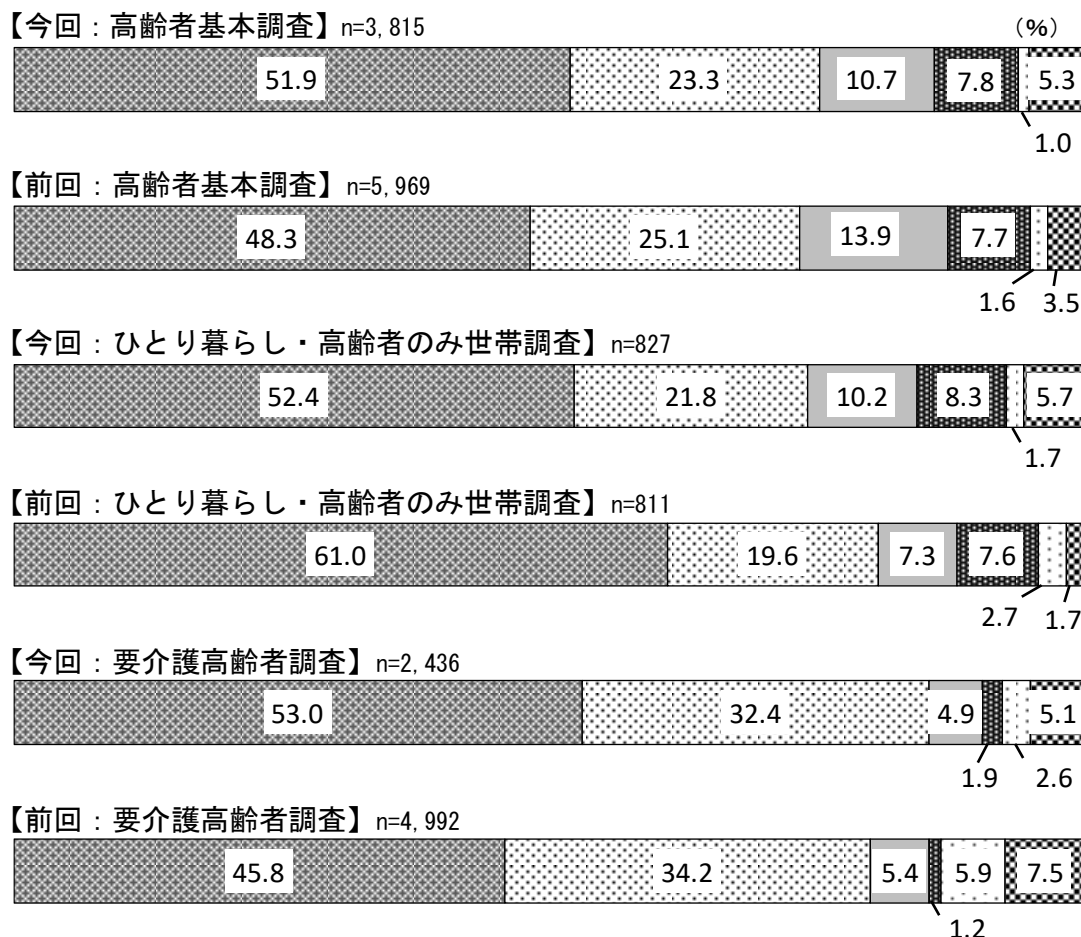
5. 医療

○ 身近な存在であるかかりつけ医

高齢者基本調査において、『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」割合は半数（51.9%）と前回割合（48.3%）よりやや増加している（なお、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査では、『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」割合は、今回 52.4%、前回 61.0%と前回より減少）（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問9（8））。また、要介護高齢者のうち、『かかりつけ医』と言えるお医者さんを近所に持っている」割合は半数を超え（53.0%）、前回割合（45.8%）より増加している（要介護高齢者調査・問4（6））。

問9（8）/問4（6） あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか（○は1つ）

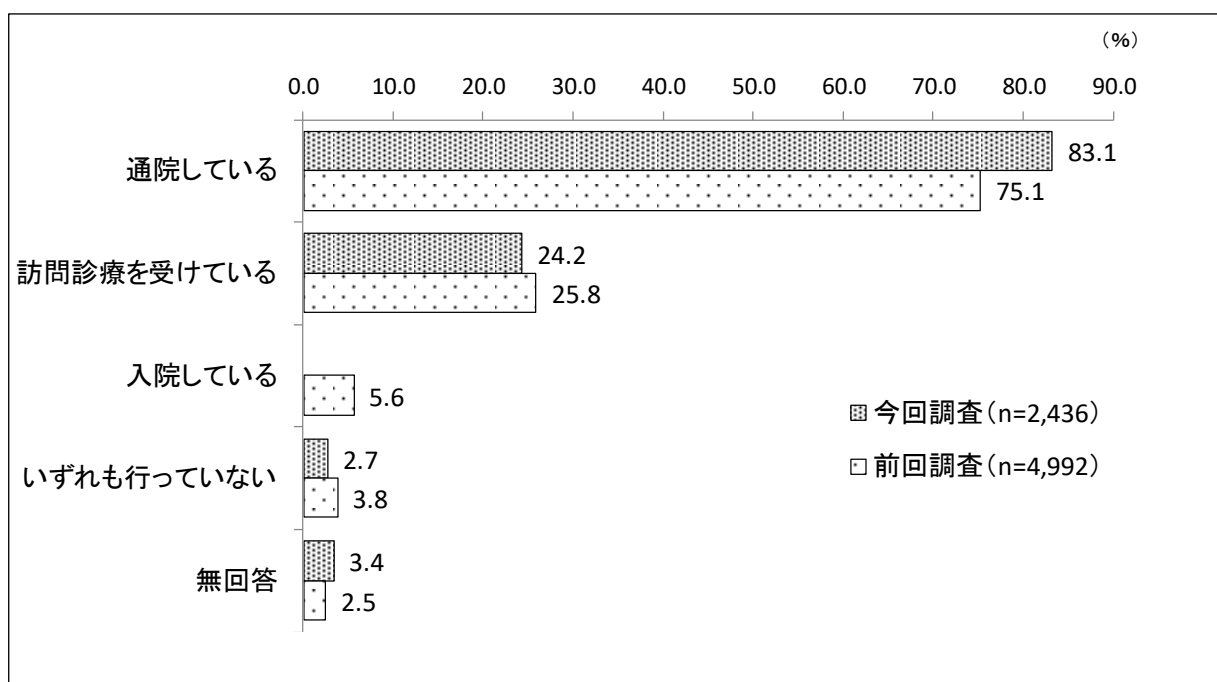
- 「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている
- 総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている
- 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている
- 滅多に病気にならないので、よくわからない
- その他
- 無回答



○ 訪問診療の受診状況

要介護高齢者調査では、訪問診療を受けている割合が24.2%（前回25.8%）となっており、高齢化、中重度の要介護者の在宅生活が増える中で、在宅生活を支える担い手として、医療の位置づけがますます大きくなると想定される（要介護高齢者調査・問4（5））。

【要介護高齢者調査】・問4（5）あなたは現在、通院や訪問診療などで診療を受けていますか（○はいくつでも）



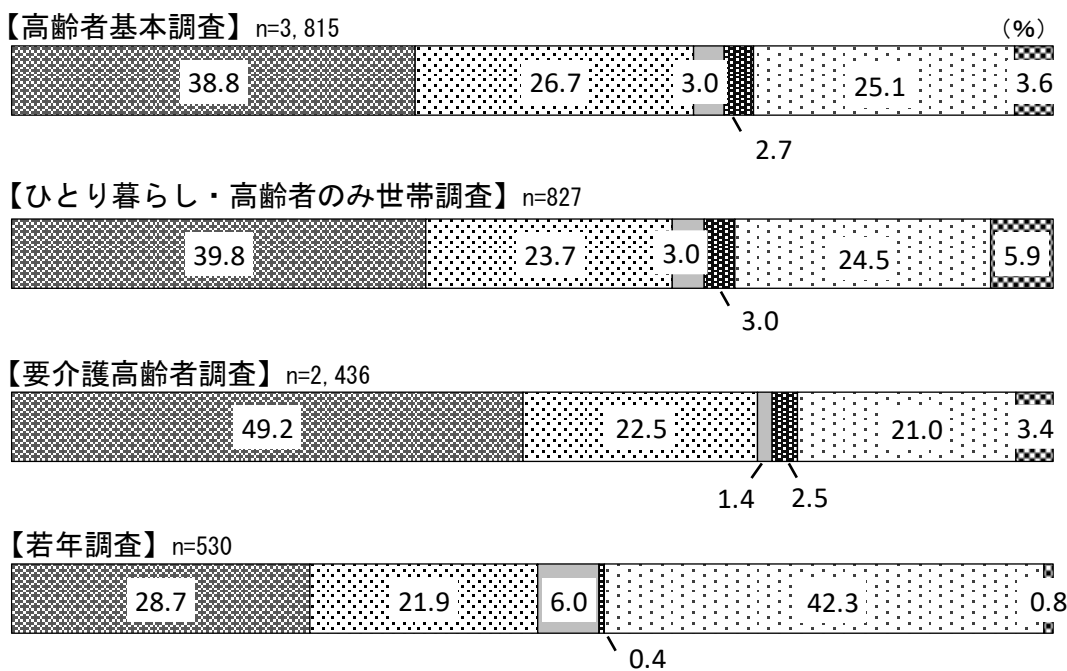
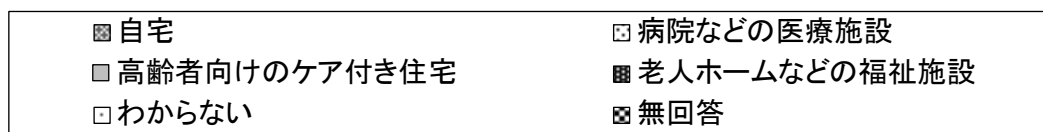
○ 最期の居場所

病気などで最期を迎える場所については、高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査では、「自宅」が約4割（高齢者基本調査38.8%、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査39.8%）、若年調査（28.7%）に対し、要介護高齢者調査では約5割（49.2%）とやや高く、要介護5では61.9%となっている（高齢者基本調査、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査・問9（13）、要介護高齢者調査・問4（10）、若年調査・問4（10））。

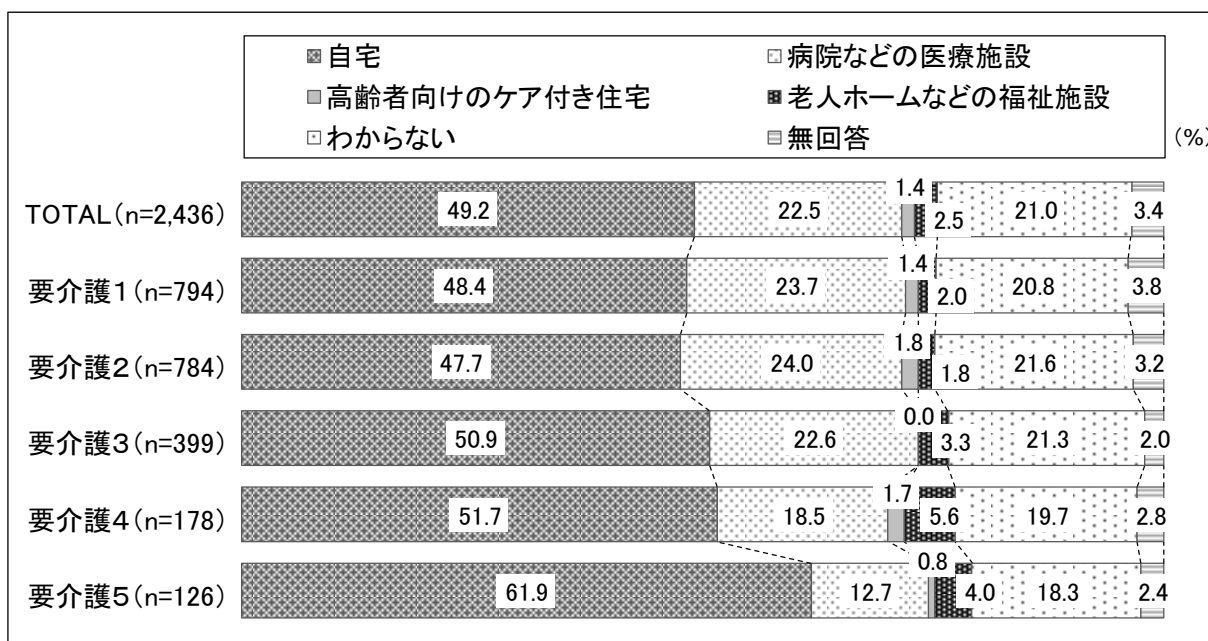
このように、要介護者が可能な限り、本人の意向を尊重し、最期まで自宅で住み続けられるよう、在宅療養環境のさらなる充実が求められる。

（次ページ図参照）

問9 (13) / 問4 (10) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか (〇は1つ)



【要介護高齢者調査】(介護度別)・問4 (10) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか。(〇は1つ)



資料編

調査票別の調査項目 一覧

	高齢者・高齢者のみ世帯調査	高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
調査票回答者	○	○	○	—
あなたのご家族や生活状況について				
対象者の性別	○	○	○	○
対象者の年齢	○	○	○	○
現在の要介護度等	○	○	○	—
家族構成	○	○	○	○
普段の生活でどなたかの介護・介助の必要性	○	—	—	—
【現在、何らかの介護を受けている方】介護・介助が必要になった主な原因	○	—	—	—
【現在、何らかの介護を受けている方】誰から介護・介助を受けているか	○	—	—	—
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか	○	○	○	○
外出する際の移動手段	○	—	—	—
自動車の日常的な運転状況	○	—	—	—
【「運転している」・「時々運転している」と回答した方】運転する目的	○	—	—	—
家族または身近な人の介護をしているか (ホームヘルパーやボランティアとしての介護は除く)	—	—	—	○
【「現在働きながら、介護をしている」と回答した方】勤務形態	—	—	—	○
【「現在働きながら、介護をしている」と回答した方】何か働き方の調整をしているか	—	—	—	○
【「現在働きながら、介護をしている」と回答した方】 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うか	—	—	—	○
【「現在仕事はせずに、介護をしている」と回答した方】 今後も働きながら介護を続けていけそうか	—	—	—	○
【「現在仕事はせずに、介護をしている」と回答した方】 仕事をしていない理由はご家族等の介護をするためか。また今後の意向について	—	—	—	○
【「過去に介護をしたことがあるが、今はしていない」または「介護をしたことはない」と回答した方】近いうち（5年くらいの間）に家族等の介護をするようになると思うか	—	—	—	○
お住まいの地域について				
住んでいる地域の町丁名	○	○	○	○
住環境について				
対象者の住まいの形態（持ち家、賃貸等）	○	○	○	○

	高齢者・高齢者のみ世帯調査 高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
現在の住まいに居住する前の住まいの形態	—	○	—
転居等が必要になった際の保証人や緊急連絡先の有無	—	○	—
住まいの中で、不便なところ	○	○	○
今後の現在の住まいでの生活意向	○	○	○
【「要介護3」～「要介護5」の認定を受けている方】 特別養護老人ホームへの入居申込（待機含む）を行ったことがあるか	—	○	—
からだを動かすことについて			
階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	○	—	—
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上げれるか	○	—	—
15分位続けて歩けるか	○	—	—
過去1年間に転んだ経験	○	—	—
転倒に対する不安	○	—	—
週に1回以上は外出しているか	○	—	—
昨年と比べて外出の回数が減っているかどうか	○	—	—
外出を控えているか	○	—	—
【「外出を控えている」と回答した方】外出を控えている理由	○	—	—
食べることについて			
身長・体重	○	—	—
半年前に比べて固いものが食べにくい	○	—	—
6か月間で、2～3kg以上の体重減少	○	—	—
お茶や汁物等でむせることがあるか	○	—	—
口の渇きが気になるか	○	—	—
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか	○	—	—
歯の噛み合わせは良いか	○	—	—
歯の数と入れ歯の利用状況	○	—	—
【「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用」と回答した方】毎日入れ歯の手入れをしているか	○	—	—
どなたかと食事をともにする機会	○	—	—
毎日の生活について			
物忘れが多い	○	—	—
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	○	—	—

	高齢者・高齢者のみ世帯調査 高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
今日が何月何日かわからない時があるか	○	—	—
バスや電車を利用した1人での外出（自家用車でも可）	○	—	—
自分で食品・日用品の買物をしているか	○	—	—
自分で食事の用意をしているか	○	—	—
自分で請求書の支払いをしているか	○	—	—
自分で預貯金の出し入れをしているか	○	—	—
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか	○	—	—
新聞を読んでいるか	○	—	—
本や雑誌を読んでいるか	○	—	—
健康についての記事や番組に関心があるか	○	—	—
友人の家を訪ねているか	○	—	—
家族や友人の相談にのっているか	○	—	—
病人を見舞うことができるか	○	—	—
若い人に自分から話しかけることがあるか	○	—	—
趣味はあるか	○	—	—
生きがいはあるか	○	—	—
ふだんの生活で気になったり、困ったりしていること	○	—	—
気になったり、困ったりしていることへの対応方法	○	—	—
地域での活動について			
会・グループ等への参加頻度	○	—	—
地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動の参加者としての参加意向	○	—	—
地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動の企画・運営（お世話役）としての参加意向	○	—	—
地域住民の有志による家事援助などのたすけあい活動のボランティアとしての参加意向	○	—	—
近所付き合いの状況	○	—	—
現在のボランティア活動の状況	—	—	○
今後、参加・継続したいボランティア活動	—	—	○
ふだんの地域活動の参加状況	—	—	○
【「参加していない」と回答した方】参加する上で支障となるもの、参加する条件	—	—	○

	高齢者・高齢者のみ世帯調査 高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
仕事や地域の活動を通じて、社会とかかわる活動の場があると感じるか	—	—	○
近所付き合いの状況	—	—	○
高齢や病気等で日常生活が不自由になった際、近所に手助けしてほしいこと	—	—	○
近所で日常生活が不自由で困っている高齢者に自分ができる手助け	—	—	○
たすけあいについて			
心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	○	—	—
心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	○	—	—
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	○	—	—
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	○	—	—
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手	○	—	—
友人・知人と会う頻度	○	—	—
この1か月間、何人の友人・知人と会ったか。同じ人には何度会っても1人と数える	○	—	—
よく会う友人・知人はどんな関係の人か	○	—	—
健康や介護予防について			
現在の健康状態	○	—	○
幸福度	○	—	—
この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか	○	—	—
この1か月間で、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがあったか	○	—	—
飲酒の有無	○	—	—
喫煙の有無	○	—	—
現在治療中、または後遺症のある病気	○	○	○
介護認定を受ける前に診断もしくは治療を受けていた病気	—	○	—
「かかりつけ医」の有無	○	○	○
【「病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「滅多に病気にならないので、よくわからない」と回答した方】 「かかりつけ医」を持っていない理由	○	○	○
かかりつけ歯科医の有無	○	○	○
かかりつけ薬剤師・薬局の有無	○	○	○
在宅医療（医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと）について知っているか	○	○	○

	高齢者・高齢者のみ世帯調査 高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいること・気を付けていること	○	—	○
病気などで最期を迎えたとしたら、どこで最期を迎えたいか	○	○	○
口腔ケアの状況	—	○	—
医師の処方薬の種類	—	○	—
通院や訪問診療などの受診状況	—	○	—
【「通院している」・「訪問診療を受けている」と回答した方】通院や訪問診療の頻度	—	○	—
【「通院している」と回答した】通院で受けている診療科目	—	○	—
【「通院している」と回答した】通院に介助が必要か	—	○	—
【「訪問診療を受けている」と回答した方】訪問診療の受診内容	—	○	—
一年以内に健康診断を受診したか	—	—	○
【「一年以内に受けた」と回答した方】健康診断の結果、保健指導を受けたか	—	—	○
認知症にかかる相談窓口について			
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人	○	—	—
認知症に関する相談窓口を知っているか	○	—	—
介護予防・介護サービスの利用について			
介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいか・今後どのような生活を続けたいか	○	○	○
要介護認定申請が必要になった主な原因	—	○	—
要介護認定を申請した理由	—	○	—
要介護認定・介護保険サービス等について			
現在の介護保険サービスの利用状況	—	○	—
① 利用している介護保険サービス	—	○	—
現在の介護保険サービスの利用状況	—	○	—
② 利用している介護保険サービスの満足度	—	○	—
現在の介護保険サービスの利用状況	—	○	—
③ 利用している介護保険サービスを上限まで利用しているか	—	○	—
【「利用していない」以外かつ上限未利用】	—	○	—
④ 上限まで介護サービスを利用していない理由	—	○	—
【「介護保険サービスは利用していない」と回答した方】	—	○	—
⑤ 介護保険サービス未利用の理由	—	○	—
介護保険制度の認知状況	—	—	○

	高齢者・高齢者のみ世帯調査	高齢者基本調査/ひとり暮らし	要介護高齢者調査	若年調査
介護者について				
介護者の有無	—	○	—	—
【介護者あり】介護者の人数	—	○	—	—
【介護者が回答】主な介護者の性別・年齢・続柄等	—	○	—	—
【介護者が回答】同居（二世帯住宅含む）しているか	—	○	—	—
【介護者が回答】介護年数	—	○	—	—
【介護者が回答】介護が辛いときの相談先	—	○	—	—
【介護者が回答】健康状態	—	○	—	—
【介護者が回答】介護で、困ったことや負担に感じたこと	—	○	—	—
【主な介護者が回答】現在の勤務形態	—	○	—	—
【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】 介護をするにあたって、何か働き方の調整をしているか	—	○	—	—
【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】 勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うか	—	○	—	—
【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】 今後も働きながら介護を続けていけそうか	—	○	—	—
高齢者福祉サービスの充実について				
これからの高齢者福祉サービスのあり方について	○	○	○	○
地域包括支援センターの認知・利用の有無	○	○	○	○
在宅介護支援センターの認知・利用の有無	○	○	○	○
在宅医療支援拠点ふなぼーとの認知・利用の有無	○	○	○	○
住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために必要なサービス	○	○	—	—
成年後見制度について知っているか	○	○	○	○
将来、判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思うか	○	○	○	○
将来の生活への不安	—	—	○	○

船橋市高齢者生活実態調査 調査票

市民の皆様におかれましては、平素より市政へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

船橋市では、次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を令和3年3月の策定に向け、作業を進めているところです。

このたび65歳以上の市民の方のうち、5,000人の方を無作為に選び、「船橋市高齢者生活実態調査」としてアンケートを実施することといたしました。

調査結果は、今後の高齢者の保健福祉や介護サービスの充実のための基礎資料として活用してまいります。

ご多忙のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年 12 月

船橋市長 松 戸 徹

《この調査票のご記入に当たって》

- 回答は、**12月1日現在の状況**でお答えください。
- この調査票では、あて名ご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、またはご本人の立場に立ってお答えください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問文にある(○は1つ)(○は主なもの2つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたくうえで()内になるべく具体的にその内容も記入してください。
- 調査は無記名です(お名前を記入いただく必要はありません)。また、お寄せいただいた回答は統計的に処理し、他の目的には使用しません。また、個人が特定される形で公表されることはございませんので、率直なご意見等ご記入ください。

- ご記入いただいたこの調査票は三つ折りにして、**12月27日(金)まで**に、**同封の返信用封筒(切手不要)**によりポストに投函してください。

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

○調査票の再発送や回答の書き方に関すること(調査の趣旨以外のお問い合わせ先)
株式会社 インテグリティサーチ ソーシャル事業推進部(船橋市から委託されています。)
TEL 0120-128-443[平日 9:30~17:30] FAX 042-476-1388

○調査の趣旨等に関すること
船橋市役所健康福祉局 健康・高齢部 介護保険課 総務係
船橋市湊町 2-10-25 TEL 047-436-3306(直通) [平日 9:00~17:00]
※ 12月28日(土)~1月5日(日)は不通となります。

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入

2. ご家族等が記入

↳ あて名のご本人からみられた続柄等でご回答ください。(○は1つ)

- | | | | | |
|------|--------|--------|---------|--------|
| 1. 妻 | 3. 子 | 5. 子の夫 | 7. 孫 | 9. その他 |
| 2. 夫 | 4. 子の妻 | 6. 親 | 8. 兄弟姉妹 | () |

ご回答いただいた事項の取り扱いについて

ご回答いただいた事項の管理方法および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、船橋市高齢者保健福祉計画ならびに船橋市介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、船橋市が適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 上記にご同意いただけましたら、調査票へのご記入とご返送をお願いいたします。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) あなたの性別をお教えください(○は1つ)

1. 男性
2. 女性

(2) あなたの年齢をお教えください(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 65~69 歳 | 4. 80~84 歳 | 7. 95~99 歳 |
| 2. 70~74 歳 | 5. 85~89 歳 | 8. 100 歳以上 |
| 3. 75~79 歳 | 6. 90~94 歳 | |

【(3)あなたの現在の要介護等とはどれですか(○は1つ)】

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 介護予防・日常生活支援総合事業の対象者*
4. 認定は受けていない(介護予防・日常生活支援総合事業の対象者ではない)

※介護予防・日常生活支援総合事業の対象者とは、地域包括支援センター等で「基本チェックリスト」により要支援相当と判定を受けた方です。

【(4)家族構成をお教えください(○は1つ)】

1. 1人暮らし	4. 息子・娘との2世帯
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	5. その他
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	

【(5)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(○は1つ)】

1. 介護・介助は必要ない	→ 次ページ(8)へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	→ 次ページ(8)へ
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	→ (6)、(7)へ

【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におうかがいします。】

【(6)、(7)をお答えください。】

【(6)介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)】

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) <small>のうそうちゅう のうしゅけつ・のうこうそく</small>	7. パーキンソン病 <small>とろにのびびり</small>	13. 高齢による衰弱 <small>すいじやく</small>
2. 心臓病	8. 糖尿病	14. その他 ()
3. がん(悪性新生物) <small>はいきしゆ</small>	9. 腎疾患(透析) <small>しやく ちよつかくしよがひ</small>	15. 不明
4. 呼吸器の病気(肺炎・肺炎等) <small>はいきしゆ</small>	10. 視覚・聴覚障害 <small>しやく ちよつかくしよがひ</small>	
5. 関節の病気(リウマチ等) <small>にんちしよ</small>	11. 骨折・転倒 <small>こつせつ てんどう</small>	
6. 認知症(アルツハイマー病等) <small>にんちしよ</small>	12. 脊椎損傷 <small>せきついせんしよ</small>	

【(7)主にどなたの介護・介助を受けていますか(○はいくつでも)】

1. 配偶者(夫・妻)	4. 子の配偶者(義理の息子、義理の娘)	7. 介護サービスのヘルパー
2. 息子	5. 孫	8. その他
3. 娘	6. 兄弟・姉妹	()

【すべての方におうかがいします。】

【(8)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(○は1つ)】

1. 大変苦しい	3. ふつう	5. 大変ゆとりがある
2. やや苦しい	4. ややゆとりがある	

【(9)外出する際の移動手段は何ですか(○はいくつでも)】

1. 徒歩	5. 自動車(人に乗せてもらう)	9. 車いす
2. 自転車	6. 電車	10. 電動車いす(カート)
3. バイク	7. 路線バス	11. 歩行器・シルバーカー
4. 自動車(自分で運転)	8. 病院や施設のバス	12. タクシー
		13. その他()

【(10)あなたは、自動車*を日常的に運転していますか(○は1つ)】

※普通免許で運転が可能なら「軽自動車、普通自動車」とします。

1. 運転している	→ (11)へ
2. 時々運転することがある	→ (11)へ
3. 運転免許証を取得しているが運転していない	} 次ページ問2へ
4. 運転免許証を取得していたが自主返納した	
5. 運転免許証を取得したことがない	

【(10)で「1. 運転している」「2. 時々運転することがある」に○をつけた方におうかがいします。】

【(11)現在、運転している方に伺います。あなたが自動車を運転する目的は何ですか(○は主なもの2つまで)】

1. 買い物	4. 旅行	7. 家族等の送迎
2. 通院	5. 習い事への参加	8. その他
3. 仕事	6. 運転することが好き(趣味)	()

【すべての方におうかがいします。】

問2 お住まいの地域について

(1)あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

あ	27. 高野台1～5丁目	な	77. 前貝塚町
1. 旭町	28. 古作1～4丁目	53. 中野木1～2丁目	78. 前原西1～8丁目
2. 旭町1～6丁目	29. 古作町	54. 夏見1～7丁目	79. 前原東1～6丁目
3. 東町	30. 小野田町	55. 夏見台1～6丁目	80. 馬込町
4. 市場1～5丁目	31. 小笠町	56. 夏見町2丁目	81. 馬込西1～3丁目
5. 印内1～3丁目	32. 米ヶ崎町	57. 七林町	82. 松が丘1～5丁目
6. 印内町	33. 古和盛町	58. 習志野1～5丁目	83. 丸山1～5丁目
7. 大穴町	34. 栄町1～2丁目	59. 習志野台1～8丁目	84. 三咲1～9丁目
8. 大穴北1～8丁目	35. 吹が丘1～4丁目	60. 西浦1～3丁目	85. 三咲町
9. 大穴南1～5丁目	36. 潮見町	61. 西習志野1～4丁目	86. 緑台1～2丁目
10. 大神保町	37. 芝山1～7丁目	62. 西畑1～7丁目	87. 湊町1～3丁目
か	38. 新高根1～6丁目	63. 二宮1～2丁目	88. 南海岸1～2丁目
11. 海岸1～6丁目	39. 神保町	64. 飯山瀬町1～3丁目	89. 南本町
12. 海岸2～3丁目	40. 鈴身町	65. 浜町1～3丁目	90. 南三咲1～4丁目
13. 海岸西1丁目	41. 駿台1～2丁目	66. 東中山1～2丁目	91. みやぎ台1～4丁目
14. 海岸東1丁目	42. 高瀬町	67. 東船橋1～7丁目	92. 三山1～9丁目
15. 海岸南1丁目	43. 高根台1～6丁目	68. 日の出1～2丁目	93. 宮本1～9丁目
16. 葛飾町2丁目	44. 高根台7丁目	69. 藤原1～8丁目	94. 本中山1～7丁目
17. 金杉1～9丁目	45. 高根町	70. 二子町	や
18. 金杉台1～2丁目	46. 高根台2丁目	71. 二和西1～6丁目	95. 八木が谷1～5丁目
19. 金杉町	47. 高根台3丁目	72. 二和東1～6丁目	96. 八木が谷町
20. 金堀町	48. 田舎坊1～7丁目	73. 本郷町	97. 薬台台1～6丁目
21. 上山町1～3丁目	49. 坪井町	74. 本町1～2丁目	98. 薬園台町1丁目
22. 北本町1～2丁目	50. 坪井西1～2丁目	75. 本町3丁目	99. 山手1～3丁目
23. 行田1～3丁目	51. 坪井東1～6丁目	76. 本町4～7丁目	100. 山階町
24. 行田町	52. 豊島町	わ	101. 君松1～3丁目

問3 住環境について

(1)あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

- 1. 持ち家(一戸建て)
- 2. 持ち家(集合住宅)
- 3. 公営賃貸住宅
- 4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
- 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
- 6. 借家
- 7. その他 ()

(2)あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか(○は主なもの3つまで)

- 1. 和式トイレで使いにくい・寝室と同じ階にトイレがない
- 2. 玄関から道路までに段差がある
- 3. 浴室が使いにくい
- 4. エレベーターがない
- 5. 台所が使いにくい(流し、コンロなど)
- 6. 断熱性能が低い
- 7. 玄関・廊下の幅が狭い
- 8. 階段が急である
- 9. 住宅内の床に段差がある
- 10. 廊下・階段などに手すりが無い
- 11. その他()
- 12. 特になし

(3)あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思えますか(○は1つ)

- 1. 可能な限り今の住まいで生活したい
- 2. 今の住まいを改修して住み続けたい
- 3. バリアフリー化された住宅に転居したい
- 4. 今より家賃の安いところに転居したい
- 5. 親族の近く(同居を含む)に転居したい
- 6. 医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい
- 7. その他()

問4 からだを動かすことについて

(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(○は1つ)

- 1. できるし、している
 - 2. できるけれどできていない
 - 3. できない
- (2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(○は1つ)
- 1. できるし、している
 - 2. できるけれどできていない
 - 3. できない

(3)15分位続けて歩いていきますか(○は1つ)

- 1. できるし、している
- 2. できるけれどできていない
- 3. できない

(4)過去 1 年間に転んだ経験がありますか(○は1つ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5)転倒に対する不安は大きいですか(○は1つ)

1. とても不安である 3. あまり不安でない
2. やや不安である 4. 不安でない

(6)週に 1 回以上は外出していますか(○は1つ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週 2～4 回 4. 週 5 回以上

(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか(○は1つ)

1. とても減っている 3. あまり減っていない
2. 減っている 4. 減っていない

(8)外出を控えていますか(○は1つ)

1. はい(外出を控えている) →(9)へ 2. いいえ →次ページ問5へ

263 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)に○をつけられた方のみ、お答えください。】

(9)外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

1. 病気
2. 障害(脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み
4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など)
6. 目の障害
7. 外での楽しみがない
8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない
10. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問5 食べることについて

(1)身長・体重をご記入ください

例:161.3 cm→161cm 45.4kg→45kg

身長	cm	体重	kg
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(3)6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか(○は1つ)

1. はい(体重減少した) 2. いいえ

(4)お茶や汁物等でむせることがありますか(○は1つ)

1. はい(むせることがある) 2. いいえ

(5)口の渇きが気になりますか(○は1つ)

1. はい(気になる) 2. いいえ

(6)歯磨き(人にやってもらわう場合も含む)を毎日していますか(○は1つ)

1. はい(毎日している) 2. いいえ

(7)歯の噛み合わせは良いですか(○は1つ)

1. はい(噛み合わせは良い) 2. いいえ

(8)歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください(○は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 → (9)へ
2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし → 次ページ(10)へ
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 → (9)へ
4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし → 次ページ(10)へ

【(8)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」に○をつけられた方におうかがいします。】

(9)毎日入れ歯の手入れをしていますか(○は1つ)

1. はい(毎日している) 2. いいえ

【すべての方におうかがいします。】

(10)どなたか食事をもとにする機会がありますか(○は1つ)

1. 毎日ある 3. 月に何度かある 5. ほとんどない
2. 週に何度かある 4. 年に何度かある

問6 毎日の生活について

(1)物忘れが多いと感じますか(○は1つ)

1. はい(感じる) 2. いいえ

(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(○は1つ)

1. はい(している) 2. いいえ

(3)今日が何月何日かわからない時がありますか(○は1つ)

1. はい(わからないときがある) 2. いいえ

(4)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(6)自分で食事の用意をしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(7)自分で請求書の支払いをしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(○は1つ)

1. はい(書ける) 2. いいえ

(10)新聞を読んでいますか(○は1つ)

1. はい(読んでいる) 2. いいえ

(11)本や雑誌を読んでいますか(○は1つ)

1. はい(読んでいる) 2. いいえ

(12)健康についての記事や番組に関心がありますか(○は1つ)

1. はい(関心がある) 2. いいえ

(13)友人の家を訪ねていますか(○は1つ)

1. はい(訪ねている) 2. いいえ

(14)家族や友人の相談にのっていますか(○は1つ)

1. はい(相談にのっている) 2. いいえ

(15)病人を見舞うことができずか(○は1つ)

1. はい(できる) 2. いいえ

(16)若い人に自分から話しかけることがありますか(○は1つ)

1. はい(ある) 2. いいえ

(17)趣味がありますか(○は1つ)

1. 趣味あり(具体的に)) 2. 思いつかない

(18)生きがいがありますか(○は1つ)

1. 生きがいあり(具体的に)) 2. 思いつかない

(19)あなたがふだんの生活で気になったり、困ったりしていることはありますか(○はいくつでも)

1. 買い物 8. 家計、暮らしの経済的なこと
2. ごみ出し 9. 家族や親戚との関係
3. 食事の準備(調理など) 10. 近所付き合い
4. 部屋や庭などの手入れ・掃除 11. 友人・知人との付き合い
5. 洗濯(乾燥、干すことも含む) 12. ふだんの話し相手
6. 災害が起きたときの対応(避難など) 13. 病气やけが
7. 防犯 14. その他()

(20)あなたが気になったり、困ったりしていることに、どのように対応されていますか(○はいくつでも)

1. 自分一人ですべて対応している	7. ボランティアを利用している
2. 家族、身内に支援を受けながら対応している	8. NPO 法人を利用して対応している
3. 近所の方の支援を受けて対応している	9. やむをえずそのままにしている
4. 市役所など、行政機関に相談して対応している	10. その他 ()
5. 介護保険のサービスを利用して対応している	()
6. 介護保険以外の有料サービスなどを利用して対応している	

問7 地域での活動について

(1)以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか
※下記それぞれに回答してください(それぞれ○は1つ)

	週4回以上	週2回~3回	週1回	月1回~3回	年に数回	参加していません
ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
ふなばしシルバーリハビリ体操	1	2	3	4	5	6
老人クラブ	1	2	3	4	5	6
町会・自治会	1	2	3	4	5	6
収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加したいと思いますか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(4)地域住民の有志によって、家事援助などのたすけあい活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動にボランティアとして参加してみたいですか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(5)あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか(○は1つ)

1. 困った時に助け合うことのできる親しい人がいる	4. あいさつをする程度の人がいる
2. お互いに行き来する程度の人がいる	5. 近所の人とはあまり付き合いはない
3. 立ち話をする程度の人がいる	

問8 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお答えをお願いします

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(4)反対に、看病や世話をしてあげる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(○はいいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ	5. 地域包括支援センター・市役所
2. 社会福祉協議会・民生委員	6. その他 ()
3. ケアマネジャー	7. そのような人はいない
4. 医師・歯科医師・看護師	

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(○は1つ)

1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても人と数えることとします(○は1つ)

1. 0人(いない)	2. 1~2人	3. 3~5人	4. 6~9人	5. 10人以上
------------	---------	---------	---------	----------

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(○はいいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人	4. 仕事での同僚・元同僚	7. その他()
2. 幼なじみ	5. 趣味や関心が同じ友人	8. いない
3. 学生時代の友人	6. ボランティア等の活動での友人	

問9 健康や介護予防について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(○は1つ)

1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない
----------	---------	------------	---------

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、○を1つ付けてください)

とても不幸	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	とても幸せ
-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-------

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(○は1つ)

1. はい(あった)	2. いいえ
------------	--------

(5) お酒は飲みますか(○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない	4. ほとんど飲まない
-----------	---------	-------------	-------------

(6) タバコは吸っていますか(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている	3. 吸っていたがやめた
2. 時々吸っている	4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(○はいいくつでも)

1. ない	11. 外傷(転倒・骨折等) <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small>
2. 高血圧 <small>のうすおちゆう のうしやくけつ・のうこうまくなど</small>	12. がん(悪性新生物) <small>めんまき</small>
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) <small>のうそちゆう のうしやくけつ・のうこうまくなど</small>	13. 血液・免疫の病気 <small>けつえき けんえき</small>
4. 心臓病 <small>しんざうびょう</small>	14. うつ病 <small>うつびょう</small>
5. 糖尿病 <small>とうりょうびょう</small>	15. 認知症(アルツハイマー病等) <small>にんちしやう</small>
6. 高脂血症(脂質異常) <small>こうしつしやう しじつじやう</small>	16. パーキンソン病
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) <small>こつそ</small>	17. 目の病気
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 <small>いんぞう せんりつせん</small>	18. 耳の病気
9. 腎臓・前立腺の病気 <small>じんこうかく ぜんりつせん</small>	19. その他
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) <small>こつそ</small>	()

(8) あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか(○は1つ)

1. 「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている	} 次ページ(10)へ
2. 総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている	
3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにもみてもらっている	} 次ページ(9)へ
4. 滅多に病気にならないので、よくわからない	
5. その他()	→次ページ(10)へ

【(8)において「3.病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4.減多に病気になるので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

(9)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由は何ですか
(○はいくつでも)

1. 「かかりつけ医」を選ぶための情報が不足しているから 2. 「かかりつけ医」をどのように選んでよいかわからないから 3. あまり病気にかからないので必要ないから 4. その都度、受診する医療機関を選んでいるから 5. いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていなから 6. その他() 7. 特に理由はない

【すべての方におうかがいします。】

(10)あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか(それぞれ○は1つ)

①かかりつけ歯科医

1. 持っている	2. 持っていないが持っていると思う	3. 持っていない
②かかりつけ薬剤師・薬局		
1. 持っている	2. 持っていないが持っていると思う	3. 持っていない

(11)在宅医療(医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅を訪問して医療を行うこと)についてご存じですか(○は1つ)

1. 知っている	2. 内容はわからないが聞いたことがある	3. 知らない
----------	----------------------	---------

(12)あなたは、心だんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか(○はいくつでも)

1. 休養や睡眠を十分にとる	8. 気持ちよくなるべく明るく持つ
2. 栄養のバランスのとれた食事を摂る	9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる
3. 健康診査などを定期的に受ける	10. 医療・健康に関する知識を持つ
4. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	11. 今は取り組んでいないが、きっかけがあれば取り組みたい
5. 酒やタバコを控える	12. その他()
6. 散歩やスポーツをする	13. 特に取り組んでいることはない
7. 地域の活動に参加する	

(13)病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか(○は1つ)

1. 自宅	4. 老人ホームなどの福祉施設
2. 病院などの医療施設	5. わからない
3. 高齢者向けのケア付き住宅	

問 10 認知症にかかる相談窓口について

(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(○は1つ)

1. はい(いる)	2. いいえ(いない)
(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか(○は1つ)	
1. はい(知っている)	2. いいえ(知らない)

問 11 介護予防・介護サービスの利用意向について

(1)あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか(○は1つ)

1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
2. 介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい
3. 高齢者向け施設など(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)に住み替えて、介護保険サービスを利用したい
4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい
5. その他()
6. わからない

問 12 高齢者福祉サービスの充実について

(1) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと考えますか(○は1つ)

1. 地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく
2. 現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく
3. 福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく
4. その他()
5. わからない

(2) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぼーと』(1カ所)を設置しています。

あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

①地域包括支援センター

1. 利用している・利用したことがある 3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている

②在宅介護支援センター

1. 利用している・利用したことがある 3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている

③在宅医療支援拠点ふなぼーと

1. 利用している・利用したことがある 3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている

(3) 可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなたはどのようなサービスが必要だと思いますか(○は主なもの3つまで)

1. 24 時間対応の在宅医療の充実、推進
2. 24 時間対応の訪問介護看護サービスの充実
3. 介護予防サービスの確保(筋力トレーニング、転倒骨折予防など)
4. 家庭内での介護・介助者の確保
5. 介護をしている家族等への支援(休養や息抜きのためのサービス)
6. 介護しやすい住宅への改修
7. 高齢者向け施設の充実(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)
8. 地域の人々の見守りや助け合い
9. ボランティアやNPOによるさまざまな生活支援
10. その他()
11. 特にない
12. わからない

(4) 成年後見制度についておうかがいます

①あなたは「成年後見制度」について知っていますか(○は1つ)

1. 詳しく知っている 2. 概要を知っている 3. 名前は聞いたことがある 4. 知らない

②将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思いませんか(○は1つ)

1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない

アンケートは、以上です。ご協力ありがとうございました。

ご記入漏れなどないか、お確かめの上、同封の返信用封筒(切手不要)にて
12月27日(金)までにご返送ください。

船橋市高齢者生活実態調査 調査票

市民の皆様におかれましては、平素より市政へのご理解とご協力をお願いし、厚く御礼申し上げます。

船橋市では、次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を令和3年3月の策定に向け、作業を進めているところであります。

このたびは必要介護認定を受けられている市民の方のうち、4,000人の方を無作為に選び、「船橋市高齢者生活実態調査」としてアンケートを実施することといたしました。

調査結果は、今後の高齢者の保健福祉や介護サービスの充実のための基礎資料として活用してまいります。

ご多忙のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年 12 月

船橋市長 松 戸 徹

《この調査票のご記入に当たって》

- ご回答は、12月1日現在の状況でお答えください。
- この調査票では、あて名ご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、またはご本人の立場に立ってお答えください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問文にある(○は1つ)(○は主なもの3つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたくうえで()内になるべく具体的にその内容を記入してください。
- 調査は無記名です(お名前を記入いただく必要はありません)。また、お寄せいただいた回答は統計的に処理し、他の目的には使用しません。また、個人が特定される形で公表されることはありませんので、率直なご意見等ご記入ください。
- ご記入いただいたこの調査票は三つ折りにして、**12月27日(金)まで**に、**同封の返信用封筒(切手不要)**によりポストに投函してください。

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

○調査票の再発送や回答の書き方に関すること(調査の趣旨以外のお問い合わせ先)
株式会社 インターリサーチ ソーシャル事業推進部(船橋市から委託されています。)
TEL 0120-128-443[平日 9:30~17:30] FAX 042-476-1388

○調査の趣旨等に関すること

船橋市役所健康福祉局 健康・高齢部 介護保険課 総務係
船橋市湊町 2-10-25 TEL 047-436-3306(直通)(平日 9:00~17:00)
※ 12月28日(土)~1月5日(日)は不通となります。

ご回答いただいた事項の取り扱いについて

ご回答いただいた事項の管理方法および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

- この調査は、効果的な介護政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、船橋市高齢者保健福祉計画ならびに船橋市介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、船橋市が適切に管理いたします。
- 上記にご同意いただけましたら、調査票へのご記入とご返送をお願いいたします。

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入

2. ご家族等が記入

↳ あて名のご本人からみられた続柄等でご回答ください。(○は1つ)

- | | | | | |
|------|--------|--------|---------|--------|
| 1. 妻 | 3. 子 | 5. 子の夫 | 7. 孫 | 9. その他 |
| 2. 夫 | 4. 子の妻 | 6. 親 | 8. 兄弟姉妹 | () |

あて名のご本人は、現在、どちらに住んでいますか。(○は1つ)

- | |
|----------------------------------|
| 1. ご自宅 |
| 2. 市内の親族等の家 |
| 3. グループホーム |
| 4. 有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅など |

次ページ問1にお進みください。

5. 入院・介護施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)に入所

↳ アンケートは終了です。ご協力、ありがとうございました。同封の返信用封筒にて、切手を貼らずにご返送ください。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) あなたの性別をお教えください(○は1つ)

- 1. 男性
- 2. 女性

(2) あなたの年齢をお教えください(○は1つ)

- 1. 65～69 歳
- 2. 70～74 歳
- 3. 75～79 歳
- 4. 80～84 歳
- 5. 85～89 歳
- 6. 90～94 歳
- 7. 95～99 歳
- 8. 100 歳以上

(3) あなたの現在の要介護度はどれですか(○は1つ)

- 1. 要介護1
- 2. 要介護2
- 3. 要介護3
- 4. 要介護4
- 5. 要介護5

(4) あなたの家族構成は次のどれですか(○は1つ)

- 1. 1人暮らし
- 2. 夫婦 2人暮らし(配偶者 65 歳以上)
- 3. 夫婦 2人暮らし(配偶者 64 歳以下)
- 4. 息子・娘との 2 世帯
- 5. その他

(5) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(○は1つ)

- 1. 大変苦しい
- 2. やや苦しい
- 3. ふつう
- 4. ややゆとりがある
- 5. 大変ゆとりがある

問2 お住まいの地域について

(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

あ	さ	な	ま
1. 旭町	27. 高野台1～5丁目	53. 中野木1～2丁目	77. 前良塚町
2. 旭町1～6丁目	28. 古作1～4丁目	54. 夏見1～7丁目	78. 前原西1～8丁目
3. 東町	29. 古作町	55. 夏見台1～6丁目	79. 前原東1～6丁目
4. 市場1～5丁目	30. 小野狂町	56. 夏見町2丁目	80. 馬込町
5. 印内1～3丁目	31. 小室町	57. 七林町	81. 馬込西1～3丁目
6. 印内町	32. 米ヶ崎町	58. 習志野1～5丁目	82. 松が丘1～5丁目
7. 大六町	33. 古和釜町	59. 習志野台1～8丁目	83. 丸山1～5丁目
8. 大六北1～8丁目	34. 栄町1～2丁目	60. 西浦1～3丁目	84. 三谷1～9丁目
9. 大六南1～5丁目	35. 咲が丘1～4丁目	61. 西習志野1～4丁目	85. 三谷町
10. 大神保町	36. 潮見町	62. 西瀬1～7丁目	86. 緑台1～2丁目
か	37. 芝山1～7丁目	63. 二宮1～2丁目	87. 湊町1～3丁目
11. 海神1～6丁目	38. 新高根1～6丁目	は	88. 南海神1～2丁目
12. 海神2～3丁目	39. 神保町	64. 飯山崎町1～3丁目	89. 南本町
13. 海神西1丁目	40. 鈴身町	65. 浜町1～3丁目	90. 南三谷1～4丁目
14. 海神東1丁目	41. 駿河台1～2丁目	66. 東中山1～2丁目	91. みやぎ台1～4丁目
15. 海神南1丁目	た	67. 東新橋1～7丁目	92. 三山1～9丁目
16. 葛飾町2丁目	42. 高瀬町	68. 日の出1～2丁目	93. 宮本1～9丁目
17. 金杉1～9丁目	43. 高根台1～6丁目	69. 藤原1～8丁目	94. 本中山1～7丁目
18. 金杉台1～2丁目	44. 高根台7丁目	70. 二子町	や
19. 金杉町	45. 高根町	71. 二和西1～6丁目	95. 八木が谷1～5丁目
20. 金柳町	46. 滝台1～2丁目	72. 二和東1～6丁目	96. 八木が谷町
21. 上山町1～3丁目	47. 滝台町	73. 本郷町	97. 薬師台1～6丁目
22. 北本町1～2丁目	48. 田喜野井1～7丁目	74. 本町1～2丁目	98. 薬園台町1丁目
23. 行田1～3丁目	49. 坪井町	75. 本町3丁目	99. 山手1～3丁目
24. 行田町	50. 坪井西1～2丁目	76. 本町4～7丁目	100. 山鹿町
25. 桶が山町	51. 坪井東1～6丁目	わ	101. 若林1～3丁目
26. 車方町	52. 豊島町		

問3 住環境について

(1) あなたの現在のお住まいは、次のどれに当たりますか(○は1つ)

1. 持ち家
2. 民間賃貸住宅(間借りを含む)
3. UR 賃貸住宅
4. 公営住宅(県営・市営)
5. グループホーム
6. サービス付き高齢者向け住宅
7. 有料老人ホーム・ケアハウスなど
8. その他()

(2) 現在のお住まいに居住する前は、どのような住まいに住んでいましたか(○は1つ)

1. 持ち家
2. 民間賃貸住宅(間借りを含む)
3. UR 賃貸住宅
4. 公営住宅(県営・市営)
5. グループホーム
6. サービス付き高齢者向け住宅
7. 有料老人ホーム・ケアハウスなど
8. その他()

(3) あなたが入院、施設入所、賃貸住宅への転居等が必要になったとき、保証人や緊急連絡先になってくれる人はいいますか(○は1つ)

1. 保証人になってくれる人がいる
2. 保証人になってくれる人はいないが、緊急連絡先になってくれる人がいる
3. 保証人にも緊急連絡先にもなってくれる人がいない
4. その他()

(4) あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか(○は主なもの3つまで)

1. 和式トイレで使いにくい・尊室と同じ階にトイレがない
2. 玄関から道路までに段差がある
3. 浴室が使いにくい
4. エレベーターがない
5. 台所が使いにくい(流し、コンロなど)
6. 断熱性能が低い
7. 玄関・廊下の幅が狭い
8. 階段が急である
9. 住宅内の床に段差がある
10. 廊下・階段などに手すりが無い
11. その他()
12. 特にない

(5) あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思えますか(○は1つ)

1. 可能な限り今の住まいで生活したい
2. 今の住まいを改修して住み続けたい
3. バリアフリー化された住宅に転居したい
4. 今より家賃の安いところに転居したい
5. 親族の近く(同居を含む)に転居したい
6. 医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい
7. その他()

【「要介護3」～「要介護5」の認定を受けている方におうかがいします。その他の方は問4にお進みください。】

(6) あなたは、特別養護老人ホームへの入居申込(待機含む)を行ったことがありますか(○は1つ)

1. 申し込んだことがある
2. 申し込んだことはない

【すべての方におうかがいします。】

問4 健康について

(1) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(○はいくつでも)

1. 高血圧のうまっちゆう
2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)のうしゅちゅうけつ・のうこうまき
3. 心臓病しんざう
4. 糖尿病とうにょうびょう
5. 高脂血症(脂質異常)こうしけしじょう しじつじょう
6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)くわっくき
7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気いんぞう げんざう だんのう
8. 腎臓・前立腺の病気じんざう ぜんりつせん
9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)きんこつかく こつそ せう
10. 外傷(転倒・骨折等)がいしやう てんどう こつせつなど
11. がん(悪性新生物)がん(あくせいしんせいぶつ)
12. 血液・免疫の病気けつえき・めんぎ
13. うつ病うつびょう
14. 認知症(アルツハイマー病等)にんちしやう
15. パーキンソン病
16. 目の病気
17. 耳の病気
18. その他()
19. ない

(2) あなたは、介護認定を受ける前に診断もしくは治療を受けていた病気はありますか(○はいくつでも)

1. 高血圧
2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
3. 心臓病
4. 糖尿病
5. 高脂血症(脂質異常)こうしけしじょう しじつじょう
6. 肝機能障害かんきのうしじょうがい
7. 胃腸・その他消化器の病気
8. 高尿酸血症
9. 腎臓の病気
10. その他()
11. ない

(3) あなたは、現在、口腔ケア(歯やお口の手入れ)について行っていることはありますか(○はいくつでも)

1. 歯みがきやうがいなど、口の中を清潔にしている
2. 毎日、入れ歯を洗浄している
3. 定期的に歯の検診を受けている
4. その他()

【(4)あなたは、現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか(○は1つ)】

- | | | |
|--------|--------|-----------|
| 1. 1種類 | 3. 3種類 | 5. 5種類以上 |
| 2. 2種類 | 4. 4種類 | 6. 飲んでいない |

【(5)あなたは現在、通院や訪問診療などで診療を受けていますか(○はいくつでも)】

- | | | | |
|---------------|---------|---------------|-----------|
| 1. 通院している | →①、②、③△ | 3. いずれも行っていない | →次ページ(6)△ |
| 2. 訪問診療を受けている | →①、④△ | | |

【(5)において「1. 通院している」、「2. 訪問診療を受けている」に○をつけたらあなたにおうかがいします。】

①医療機関(病院・医院・診療所など)にはどのくらいの頻度で、通院や訪問診療を受けていますか(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| 1. 週2回以上 | 3. 月2回程度 | 5. 数か月に1回程度 |
| 2. 週1回 | 4. 月1回 | 6. 定期的ではない |

【(5)において「1. 通院している」に○をつけたらあなたにおうかがいします。】

②通院で受けている診療科目は何ですか(○はいくつでも)

- | | | | |
|---------|---------|------------|---------|
| 1. 内科 | 4. 整形外科 | 7. 皮膚科 | 10. その他 |
| 2. 外科 | 5. 歯科 | 8. 耳鼻いんこう科 | () |
| 3. 循環器科 | 6. 眼科 | 9. 神経内科 | |

【(5)において「1. 通院している」に○をつけたらあなたにおうかがいします。】

③通院に介助が必要ですか(○は1つ)

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. はい(通院に介助が必要) | 2. いいえ |
|-----------------|--------|

【(5)において「2. 訪問診療を受けている」に○をつけたらあなたにおうかがいします。】

④訪問診療で受けているものは、どのような内容ですか(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 点滴 | 7. 気管切開の処置 |
| 2. 経管栄養(胃ろう等) | 8. インスリンの自己注射 |
| 3. 酸素療法 | 9. 痛みに対する管理(注射、湿布、薬等) |
| 4. じょくそう(床ずれ)の処置 | 10. 歯の治療 |
| 5. 人工呼吸器 | 11. その他() |
| 6. 導尿の管理(カテーテル、自己) | |

【すべての方におうかがいします。】

(6)あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか(○は1つ)

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. 「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている | } (8)△ |
| 2. 総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている | |
| 3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている | } (7)△ |
| 4. 滅多に病気になるので、よくわからない | |
| 5. その他() | →(8)△ |

【(6)において「3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4. 滅多に病気になるので、よくわからない」に○をつけたらあなたにおうかがいします。】

(7)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由は何ですか

(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 「かかりつけ医」を選ぶための情報が不足しているから |
| 2. 「かかりつけ医」をどのように選んでよいかわからないから |
| 3. あまり病気になるので必要ないから |
| 4. その都度、受診する医療機関を選んでいるから |
| 5. いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていないから |
| 6. その他() |
| 7. 特に理由はない |

【すべての方におうかがいします。】

(8)あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか(それぞれ○は1つ)

①かかりつけ歯科医

- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていないが持っていると思う | 3. 持っていない |
|----------|--------------------|-----------|

②かかりつけ薬剤師・薬局

- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていないが持っていると思う | 3. 持っていない |
|----------|--------------------|-----------|

(9)在宅医療(医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと)についてご存じですか(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 内容はわからないが聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------|----------------------|---------|

(10) 病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか(○は1つ)

1. 自宅
2. 病院などの医療施設
3. 高齢者向けのケア付き住宅
4. 老人ホームなどの福祉施設
5. わからない

問5 要介護認定・介護保険サービス等について

(1) 要介護認定の申請が必要になった主な原因は何ですか(○はいくつでも)

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺炎等)
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. 認知症(アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. 呼吸器の病気(肺炎等)
11. 骨折・転倒
12. 脊髄損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他
15. わからない

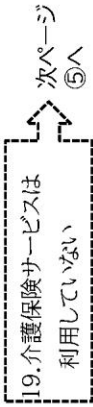
(2) あなたが要介護認定を申請した理由は何ですか(○はいくつでも)

1. 介護保険サービスを利用するため
2. 介護保険施設など(特別養護老人ホームなど)の利用申込みをするため
3. 住宅改修費支給を利用するため
4. 福祉用具貸与・特定福祉用具販売購入費支給を利用するため
5. 医師等から申請するように言われたため
6. 特に理由はないが、とりあえず申請した
7. 介護保険にないサービス(紙おむつの支給、食事サービス、タクシー券など)のみを利用している
8. その他()

(3) 現在の介護保険サービスの利用状況をおうかがいします

①現在利用している介護保険サービスをお答えください(○はいくつでも)

1. 訪問介護(ホームヘルプサービス)
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導(医師・歯科医師等の訪問による健康管理など)
6. 通所介護(デイサービス)
7. 通所リハビリテーション(デイケア)
8. 短期入所生活介護(ショートステイ)
9. 短期入所療養介護(医療ショートステイ)
10. 特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅など)
11. 福祉用具貸与
12. 福祉用具購入
13. 住宅改修
14. 認知症対応型通所介護
15. 小規模多機能型居宅介護
16. 看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)
17. 夜間対応型訪問介護
18. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
19. 介護保険サービスは利用していない



②利用している介護サービスについて、全体的にどの程度満足していますか(○は1つ)

1. 満足
2. やや満足
3. どちらともいえない
4. やや不満
5. 不満

③介護保険の在宅サービスを利用する際は、要介護状態区分別に保険から給付される上限額(支給限度額)が決められています
あなたは、介護保険サービスを上限額まで利用していますか(○は1つ)

1. はい(上限額まで利用)→次ページ問6へ
2. いいえ →④へ

【(3)③において「2. いいえ」に○をつけた方におうかがいします。】
④上限額まで介護サービスを利用していない理由は何ですか(○は1つ)

1. 今利用しているサービスで十分であり、そもそも上限額までサービスを必要としないため
2. 生活の中で、自分でできることは自分でやっているため
3. 家族が介護しているので、それほど多くサービスを利用しなくてもよい
4. 上限額までサービスを使うことを必要としているが、経済的な負担が大きいため
5. 現在利用しているサービス以外に、どのようなサービスを利用してよいかわからないため
6. 利用したいサービスを提供する事業者がないため
7. その他()

【(3)①において「19. 介護保険サービスは利用していない」に○をつけられた方におうかがいします。】

⑤介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(○はいくつでも)

1. 施設、病院などに入所・入院していたため
2. 家族以外の介護を受けたくないため
3. 介護保険にないサービス(紙おむつの支給、食事サービス、タクシー券など)のみを利用して
いるため
4. 12月以降サービス利用を始めた(または決めた)ため
5. 家族などの介護者が急に病気になるなど、ショートステイを利用したいため
6. 特別養護老人ホーム等の介護保険施設のみの利用を予定しているため
7. より重度の要介護状態になったときに利用したいため
8. 介護者の体力が衰えたときに利用したいため
9. 介護サービスを利用したいが、経済的な負担が大きいため
10. 使いたいサービスがないため
11. サービスの内容がよく分からないため
12. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問6 介護者について

(1)現在、あなたを介護してくれる方はいますか。(○は1つ)

1. 介護してくれる人がいる →(2)へ 2. 介護してくれる人はいない→15ページ問7へ

【(1)において「1. 介護してくれる人がいる」に○をつけられた方におうかがいします。】

(2)あなたを介護している人は何人いますか(○は1つ)

1. 1人 2. 2人 3. 3人 4. 4人以上

12～14ページは、主に介護をしている方(お一人)におうかがいします。
介護者がいない方は、15ページ問7へお進みください。

(3)主に介護をしている方(お一人)の性別・年齢・あて名ご本人との関係(続柄等)をお答えください(それぞれについて○は1つ)

①(主な介護者の)性別	1. 男性	2. 女性		
②(主な介護者の)年齢	1. 19歳以下	3. 40～49歳	5. 60～64歳	7. 75～84歳
	2. 20～39歳	4. 50～59歳	6. 65～74歳	8. 85歳以上
③(主な介護者の)あて名ご本人との関係(続柄等)	1. 妻	4. 子の妻	7. 孫	9. 友人・知人
	2. 夫	5. 子の夫	8. 兄弟姉妹	10. 介護サービスのヘルパー
	3. 子	6. 親	11. その他()	

【(4)～(9)は、(3)③で「1. 妻」～「8. 兄弟姉妹」のいずれかに○をつけられた方にお答えください。「9. 友人・知人」～「11. その他」に○をつけられた方は、15 ページ問 7 にお進みください。】

(4)本人と同居(二世帯住宅を含む)していますか(○は1つ)

1. 同居している 2. 同居していない

(5)本人の介護を始めて、どのくらいですか(○は1つ)

1. 1年未満 3. 3～4年 5. 8～9年
2. 1～2年 4. 5～7年 6. 10年以上

(6)介護をしていてつらいとき、どこ(だれ)に相談しましたか(○はいくつでも)

1. 家族・親族 6. 市役所の担当窓口 11. 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師など
2. 近所の人・知人、友人 7. 社会福祉協議会
3. 民生委員 8. ケアマネジャー 12. どこにも(誰にも)相談していない
4. ボランティア 9. 地域包括支援センター 13. その他()
5. NPO法人 10. 医師・医療機関 14. 特につらいことはない

(7)(介護者の方)健康状態はいかがですか(○は1つ)

1. とても健康 2. まあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない

(8)介護をしていて、困ったことや負担に感じたことは何ですか
(○はいいくつでも)

【意思疎通について】	
1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい	4. 本人の言動が理解できないことがある
2. 現在の状況を理解してもらおうのが難しい	5. 本人に受診を勧めても同意してもらえない
3. 来客にも気を遣う	
【介護の仕方について】	
6. 適切な介護方法がわからない	11. 日中、家を空けるのを不安に感じる
7. 症状への対応がわからない	12. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある
8. 徘徊するため目が離せない	13. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない
9. 介護を協力してもらえない	14. 介護することに対して、周囲の理解が得られない
10. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	
【サービス利用について】	
15. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	17. サービス事業者との関係がうまくいかない
16. サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	18. ケアマネジャーとの関係がうまくいかない
【介護者ご自身のことについて】	
19. 自分の用事・都合をすませることができない	23. 自分の自由になる時間が持たない
20. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	24. 先々のことを考える余裕がない
21. 精神的なストレスがたまっている	25. 経済的につらいつらいつらいつらと感じたときがある
22. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がもわしくない	26. 仕事との両立ができない
	27. その他(1～26以外) ()
	28. 特に困っていることはない

(9)(主な介護者の方は)現在、仕事をしていますか。仕事をしている場合、勤務形態は次のどれですか(○はい1つ)

1. フルタイムで働いている	} ①②③をお答えのうえ、問7へ → 次ページ問7へ
2. パートタイムで働いている	
3. 働いていない	
※「パートタイム」とは、いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選んでください。	
【(9)において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。】	
①介護をするにあたって、何か働き方の調整をしていますか(○はいいくつでも)	
1. 特に行っていない	} ①②③をお答えのうえ、問7へ → 次ページ問7へ
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	
5. 介護のために、上記(2～4)以外の調整をしながら、働いている	
【(9)において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。】	
②勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(○はいいくつでも)	
1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先からの支援はない	} ①②③をお答えのうえ、問7へ → 次ページ問7へ
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実	
3. 制度を利用しやすい職場づくり	
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供	
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	
8. 介護をしている従業員への経済的な支援	
9. その他()	
10. 特にない	

【(9)において「1.フルタイムで働いている」、「2.パートタイムで働いている」のいずれかに○をつけられた方におうかがいします。】

③今後も働きながら介護を続けていけそうですね(○は1つ)

1. 問題なく、続けていける	3. 続けていくのは、やや難しい
2. 問題はあるが、何とか続けていける	4. 続けていくのは、かなり難しい

【すべての方におうかがいします。】

問7 介護保険についてのお考え・ご意見

(1)あなたは、今後どのような生活を続けたいと思いますか(○は1つ)

1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい	
2. 介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい	
3. 高齢者向け施設など(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)に住み替えて、介護保険サービスを利用したい	
4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい	
5. その他 ()	
6. わからない	

(2)超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと考えますか(○は1つ)

1. 地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく	
2. 現状の高齢者福祉サービスについて、必要性和内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく	
3. 福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく	
4. その他 ()	
5. わからない	

(3)船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぼーと』(1カ所)を設置しています。

あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

①地域包括支援センター

1. 利用している・利用したことがある	3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている	

②在宅介護支援センター

1. 利用している・利用したことがある	3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている	

③在宅医療支援拠点ふなぼーと

1. 利用している・利用したことがある	3. 知らない
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている	

(4)可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなたはどのようなサービスが必要だと思いますか(○は主なもの3つまで)

1. 24時間対応の在宅医療の充実、推進	
2. 24時間対応の訪問介護看護サービスの充実	
3. 介護予防サービスの確保(筋力トレーニング、転倒骨折予防など)	
4. 家庭内での介護・介助者の確保	
5. 介護をしている家族等への支援(休養や息抜きのためのサービス)	
6. 介護しやすい住宅への改修	
7. 高齢者向け施設の充実(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)	
8. 地域の人々の見守りや助け合い	
9. ボランティアやNPOによるさまざまな生活支援	
10. その他 ()	
11. 特になし	
12. わからない	

(5) 成年後見制度についておうかがいします

① あなたは「成年後見制度」について知っていますか(○は1つ)

1. 詳しく知っている 2. 概要を知っている 3. 名前は聞いたことがある 4. 知らない

② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思えますか(○は1つ)

1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない

アンケートは、以上です。ご協力ありがとうございました。

ご記入漏れなどないか、お確かめの上、同封の返信用封筒(切手不要)にて、12月27日(金)までにご返送ください。

船橋市高齢者生活実態調査 調査票

市民の皆様におかれましては、平素より市政へのご理解とご協力をお願いし、厚く御礼申し上げます。

船橋市では、次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を令和3年3月の策定に向け、作業を進めているところです。

このたび65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の高齢者のうち、1,000人の方を無作為に選び、「船橋市高齢者生活実態調査」として訪問によるアンケートを実施することといたしました。

調査結果は、今後の高齢者の保健福祉や介護サービスの充実のための基礎資料として活用してまいります。

ご多忙のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年 12 月

船橋市長 松 戸 徹

《この調査票のご記入に当たって》

- 回答は、12月1日現在の状況でお答えください。
- この調査票では、あて名ご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、またはご本人の立場に立ってお答えください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問文にある(○は1つ)(○は主なもの2つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけただけ()内になるべく具体的にその内容も記入してください。
- 調査は無記名です(お名前を記入いただく必要はありません)。また、お寄せいただいた回答は統計的に処理し、他の目的には使用しません。また、個人が特定される形で公表されることはございませんので、率直なご意見等ご記入ください。

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

○調査票の再発送や回答の書き方に関すること(調査の趣旨以外のお問い合わせ先)
株式会社 インテグリティサーチ ソーシャル事業推進部(船橋市から委託されています。)

TEL 0120-128-443[平日 9:30~17:30] FAX 042-476-1388

○調査の趣旨等に関すること

船橋市役所健康福祉局 健康・高齢部 介護保険課 総務係

船橋市湊町 2-10-25 TEL 047-436-3306(直通)(平日 9:00~17:00)

※ 12月28日(土)~1月5日(日)は不通となります。

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入

2. ご家族等が記入

↑あて名のご本人からみられた続柄でご回答ください。(○は1つ)

1. 妻	3. 子	5. 子の夫	7. 孫	9. その他
2. 夫	4. 子の妻	6. 親	8. 兄弟姉妹	()

ご回答いただいた事項の取り扱いについて

ご回答いただいた事項の管理方法および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、船橋市高齢者保健福祉計画ならびに船橋市介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、船橋市が適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 上記にご同意いただけましたら、調査票へのご記入とご返送をお願いいたします。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) あなたの性別をお教えください(○は1つ)

1. 男性

2. 女性

(2) あなたの年齢をお教えください(○は1つ)

1. 65~69 歳	4. 80~84 歳	7. 95~99 歳
2. 70~74 歳	5. 85~89 歳	8. 100 歳以上
3. 75~79 歳	6. 90~94 歳	

【(3)あなたの現在の要介護等はどうですか(○は1つ)】

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 介護予防・日常生活支援総合事業の対象者*
4. 認定は受けていない(介護予防・日常生活支援総合事業の対象者ではない)

※介護予防・日常生活支援総合事業の対象者とは、地域包括支援センター等で「基本チェックリスト」により要支援相当と判定を受けた方です。

【(4)家族構成をお教えください(○は1つ)】

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他()

【(5)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(○は1つ)】

1. 介護・介助は必要ない → 次ページ(8)へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない → 次ページ(8)へ
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) → (6)、(7)へ

【(5)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におうかがいします。】**【(6)、(7)をお答えください。】****【(6)介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)】**

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) のうそうちゅう のうしゅけつ・のうこうそく
2. 心臓病 こころのびょう
3. がん(悪性新生物) はいしんしゅ
4. 呼吸器の病気(肺炎・肺炎等) しきく ちよわかくしよわがひ
5. 関節の病気(リウマチ等) こつせつ てんどう
6. 認知症(アルツハイマー病等) にんちしよ
7. パーキンソン病 すいしやく
8. 糖尿病 とうにょうびょう
9. 腎疾患(透析) じんしやく
10. 視覚・聴覚障害 しかく ちよわかくしよわがひ
11. 骨折・転倒 こつせつ てんどう
12. 脊椎損傷 せきついせんしよ
13. 高齢による衰弱 すいじやく
14. その他 ()
15. 不明

【(7)主にどなたの介護・介助を受けていますか(○はいくつでも)】

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者(義理の息子、義理の娘)
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ()

【すべての方におうかがいします。】**【(8)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(○は1つ)】**

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

【(9)外出する際の移動手段は何ですか(○はいくつでも)】

1. 徒歩
2. 自転車
3. バイク
4. 自動車(自分で運転)
5. 自動車(人に乗せてもらう)
6. 電車
7. 路線バス
8. 病院や施設のバス
9. 車いす
10. 電動車いす(カート)
11. 歩行器・シルバーカー
12. タクシー
13. その他()

【(10)あなたは、自動車*を日常的に運転していますか(○は1つ)】

※普通免許で運転が可能な「軽自動車、普通自動車」とします。

1. 運転している → (11)へ
2. 時々運転することがある → (11)へ
3. 運転免許証を取得しているが運転していない
4. 運転免許証を取得していたが自主返納した
5. 運転免許証を取得したことがない

次ページ問2へ

【(10)で「1. 運転している」「2. 時々運転することがある」に○をつけた方におうかがいします。】**【(11)現在、運転している方に伺います。あなたが自動車を運転する目的は何ですか(○は主なもの2つまで)】**

1. 買い物
2. 通院
3. 仕事
4. 旅行
5. 習い事への参加
6. 運転することが好き(趣味)
7. 家族等の送迎
8. その他 ()

【すべての方におうかがいします。】

問2 お住まいの地域について

(1) あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

あ	27. 高野台1～5丁目	な	77. 前貝塚町
1. 旭町	28. 古作1～4丁目	53. 中野木1～2丁目	78. 前原西1～8丁目
2. 旭町1～6丁目	29. 古作町	54. 夏見1～7丁目	79. 前原東1～6丁目
3. 東町	30. 小野田町	55. 夏見台1～6丁目	80. 馬込町
4. 市場1～5丁目	31. 小笠町	56. 夏見町2丁目	81. 馬込西1～3丁目
5. 印内1～3丁目	32. 米ヶ崎町	57. 七林町	82. 松が丘1～5丁目
6. 印内町	33. 古和盛町	58. 習志野1～5丁目	83. 丸山1～5丁目
7. 大穴町	34. 栄町1～2丁目	59. 習志野台1～8丁目	84. 三咲1～9丁目
8. 大穴北1～8丁目	35. 吹が丘1～4丁目	60. 西浦1～3丁目	85. 三咲町
9. 大穴南1～5丁目	36. 潮見町	61. 西習志野1～4丁目	86. 緑台1～2丁目
10. 大神保町	37. 芝山1～7丁目	62. 西畑1～7丁目	87. 湊町1～3丁目
か	38. 新高根1～6丁目	63. 二宮1～2丁目	88. 南海岸1～2丁目
11. 海岸1～6丁目	39. 神保町	64. 飯山溝町1～3丁目	89. 南本町
12. 海岸2～3丁目	40. 鈴身町	65. 浜町1～3丁目	90. 南三咲1～4丁目
13. 海岸西1丁目	41. 駿台台1～2丁目	66. 東中山1～2丁目	91. みやぎ台1～4丁目
14. 海岸東1丁目	42. 高瀬町	67. 東船橋1～7丁目	92. 三山1～9丁目
15. 海岸南1丁目	43. 高根台1～6丁目	68. 日の出1～2丁目	93. 宮本1～9丁目
16. 葛飾町2丁目	44. 高根台7丁目	69. 藤原1～8丁目	94. 本中山1～7丁目
17. 金杉1～9丁目	45. 高根町	70. 二子町	や
18. 金杉台1～2丁目	46. 高根台2丁目	71. 二和西1～6丁目	95. 八木が谷1～5丁目
19. 金杉町	47. 高根台3丁目	72. 二和東1～6丁目	96. 八木が谷町
20. 金堀町	48. 田舎坊1～7丁目	73. 本郷町	97. 薬台台1～6丁目
21. 上山町1～3丁目	49. 坪井町	74. 本町1～2丁目	98. 薬園台町1丁目
22. 北本町1～2丁目	50. 坪井西1～2丁目	75. 本町3丁目	99. 山手1～3丁目
23. 行田1～3丁目	51. 坪井東1～6丁目	76. 本町4～7丁目	100. 山階町
24. 行田町	52. 豊島町	わ	101. 君松1～3丁目

問3 住環境について

(1) あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

1. 持ち家(一戸建て)
2. 持ち家(集合住宅)
3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
6. 借家
7. その他 ()

(2) あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか(○は主なもの3つまで)

1. 和式トイレで使いにくい・寝室と同じ階にトイレがない
2. 玄関から道路までに段差がある
3. 浴室が使いにくい
4. エレベーターがない
5. 台所が使いにくい(流し、コンロなど)
6. 断熱性能が低い
7. 玄関・廊下の幅が狭い
8. 階段が急である
9. 住宅内の床に段差がある
10. 廊下・階段などに手すりが無い
11. その他()
12. 特になし

(3) あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思いませんか(○は1つ)

1. 可能な限り今の住まいで生活したい
2. 今の住まいを改修して住み続けたい
3. バリアフリー化された住宅に転居したい
4. 今より家賃の安いところに転居したい
5. 親族の近く(同居を含む)に転居したい
6. 医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい
7. その他()

問4 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(○は1つ)

1. できるし、している
 2. できるけれどしていない
 3. できない
- (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(○は1つ)
1. できるし、している
 2. できるけれどしていない
 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていきますか(○は1つ)

1. できるし、している
2. できるけれどしていない
3. できない

【(4)過去1年間に転んだ経験がありますか(○は1つ)】

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

【(5)転倒に対する不安は大きいですか(○は1つ)】

1. とても不安である 3. あまり不安でない
2. やや不安である 4. 不安でない

【(6)週に1回以上は外出していますか(○は1つ)】

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上

【(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか(○は1つ)】

1. とも減っている 3. あまり減っていない
2. 減っている 4. 減っていない

【(8)外出を控えていますか(○は1つ)】

1. はい(外出を控えている) → (9)ハ 2. いいえ → 次ページ問5ハ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)に○をつけられた方のみ、お答えください。】

【(9)外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)】

1. 病気
2. 障害(脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み
4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など)
6. 目の障害
7. 外での楽しみがない
8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない
10. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問5 食べることについて

【(1)身長・体重をご記入ください】

例: 161.3 cm → 161cm 45.4kg → 45kg

身長	cm	体重	kg
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

【(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(○は1つ)】

1. はい 2. いいえ

【(3)6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか(○は1つ)】

1. はい(体重減少した) 2. いいえ

【(4)お茶や汁物等でむせることがありますか(○は1つ)】

1. はい(むせることがある) 2. いいえ

【(5)口の渇きが気になりますか(○は1つ)】

1. はい(気になる) 2. いいえ

【(6)歯磨き(人にやってもらおう場合も含む)を毎日していますか(○は1つ)】

1. はい(毎日している) 2. いいえ

【(7)歯の噛み合わせは良いですか(○は1つ)】

1. はい(噛み合わせは良い) 2. いいえ

【(8)歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください(○は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)】

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 → (9)ハ
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし → 次ページ(10)ハ
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 → (9)ハ
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし → 次ページ(10)ハ

【(8)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」に○をつけられた方におうかがいします。】

【(9)毎日入れ歯の手入れをしていますか(○は1つ)】

1. はい(毎日している) 2. いいえ

【すべての方におうかがいします。】

(10)どなたかか食事をとにもする機会がありますか(○は1つ)

1. 毎日ある 3. 月に何度かある 5. ほとんどない
2. 週に何度かある 4. 年に何度かある

問6 毎日の生活について

(1)物忘れが多いと感じますか(○は1つ)

1. はい(感じる) 2. いいえ

(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(○は1つ)

1. はい(している) 2. いいえ

(3)今日が何月何日かわからない時がありますか(○は1つ)

1. はい(わからないときがある) 2. いいえ

(4)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(6)自分で食事の用意をしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(7)自分で請求書の支払いをしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけれどしていない 3. できない

(9)年金などの書類(役所や病院など)に出す書類が書けますか(○は1つ)

1. はい(書ける) 2. いいえ

(10)新聞を読んでいますか(○は1つ)

1. はい(読んでいる) 2. いいえ

(11)本や雑誌を読んでいますか(○は1つ)

1. はい(読んでいる) 2. いいえ

(12)健康についての記事や番組に関心がありますか(○は1つ)

1. はい(関心がある) 2. いいえ

(13)友人の家を訪ねていますか(○は1つ)

1. はい(訪ねている) 2. いいえ

(14)家族や友人の相談のっていますか(○は1つ)

1. はい(相談のっている) 2. いいえ

(15)病人を見舞うことができますか(○は1つ)

1. はい(できる) 2. いいえ

(16)若い人に自分から話しかけることがありますか(○は1つ)

1. はい(ある) 2. いいえ

(17)趣味がありますか(○は1つ)

1. 趣味あり(具体的に)) 2. 思いつかない

(18)生きがいがありますか(○は1つ)

1. 生きがいあり(具体的に)) 2. 思いつかない

(19)あなたがふだんの生活で気になったり、困ったりしていることはありますか(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 買い物 | 8. 家計、暮らしの経済的なこと |
| 2. ごみ出し | 9. 家族や親戚との関係 |
| 3. 食事の準備(調理など) | 10. 近所付き合い |
| 4. 部屋や庭などの手入れ・掃除 | 11. 友人・知人との付き合い |
| 5. 洗濯(乾燥、干すことも含む) | 12. ふだんの話し相手 |
| 6. 災害が起きたときの対応(避難など) | 13. 病气やけが |
| 7. 防犯 | 14. その他() |

(20)あなたが気になったり、困ったりしていることに、どのように対応されていますか(○はいくつでも)

1. 自分一人ですべて対応している	7. ボランティアを利用している
2. 家族、身内に支援を受けながら対応している	8. NPO 法人を利用して対応している
3. 近所の方の支援を受けて対応している	9. やむをえずそのままにしている
4. 市役所など、行政機関に相談して対応している	10. その他 ()
5. 介護保険のサービスを利用して対応している	()
6. 介護保険以外の有料サービスなどを利用して対応している	

問7 地域での活動について

(1)以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか
※下記それぞれに回答してください(それぞれ○は1つ)

	週4回以上	週2回~3回	週1回	月1回~3回	年に数回	参加していません
ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
ふなばしシルバーリハビリ体操	1	2	3	4	5	6
老人クラブ	1	2	3	4	5	6
町会・自治会	1	2	3	4	5	6
収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っている、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っている、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(4)地域住民の有志によって、家事援助などのたすけあい活動を行っている、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動にボランティアとして参加してみたいですか(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
------------	------------	------------	-------------

(5)あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか(○は1つ)

1. 困った時に助け合うことのできる親しい人がいる	4. あいさつをする程度の人がいる
2. お互いに行き来する程度の人がいる	5. 近所の人とはあまり付き合いはない
3. 立ち話をする程度の人がいる	

問8 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお答えをお願いします

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(4)反対に、看病や世話をしてあげる人(○はいくつでも)

1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7. その他 ()
2. 同居の子ども	5. 近隣	8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人	

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(○はいいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ	5. 地域包括支援センター・市役所
2. 社会福祉協議会・民生委員	6. その他 ()
3. ケアマネジャー	7. そのような人はいない
4. 医師・歯科医師・看護師	

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(○は1つ)

1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても人と数えることとします(○は1つ)

1. 0人(いない)	2. 1~2人	3. 3~5人	4. 6~9人	5. 10人以上
------------	---------	---------	---------	----------

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(○はいいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人	4. 仕事での同僚・元同僚	7. その他()
2. 幼なじみ	5. 趣味や関心が同じ友人	8. いない
3. 学生時代の友人	6. ボランティア等の活動での友人	

問9 健康や介護予防について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(○は1つ)

1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない
----------	---------	------------	---------

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、○を1つ付けてください)

とても不幸	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	とても幸せ
-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-------

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(○は1つ)

1. はい(あった)	2. いいえ
------------	--------

(5) お酒は飲みますか(○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない	4. ほとんど飲まない
-----------	---------	-------------	-------------

(6) タバコは吸っていますか(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている	3. 吸っていたがやめた
2. 時々吸っている	4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(○はいいくつでも)

1. ない	11. 外傷(転倒・骨折等) <small>がいしょう てんとう こうせつなど</small>
2. 高血圧 <small>のうすおちゆう のうしやくけつ・のうこうまくなど</small>	12. がん(悪性新生物) <small>がん ましき</small>
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) <small>のうそちゆう のうしやくけつ・のうこうまくなど</small>	13. 血液・免疫の病気 <small>けつえき けんえき</small>
4. 心臓病 <small>しんざうびょう</small>	14. うつ病 <small>うつびょう</small>
5. 糖尿病 <small>とうりょうびょう</small>	15. 認知症(アルツハイマー病等) <small>にんちしやう</small>
6. 高脂血症(脂質異常) <small>こうしつしやう しじつじやう</small>	16. パーキンソン病
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) <small>こつそ</small>	17. 目の病気
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 <small>いんぞう せんりつせん</small>	18. 耳の病気
9. 腎臓・前立腺の病気 <small>じんこうかく ぜんりつせん</small>	19. その他
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) <small>こつこくかく しやう</small>	()

(8) あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか(○は1つ)

1. 「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている	} 次ページ(10)へ
2. 総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている	
3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている	} 次ページ(9)へ
4. 滅多に病気にならないので、よくわからない	
5. その他()	→次ページ(10)へ

【(8)において「3.病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4.減多に病気になるので、よくわからない」に○をつけられた方におうかがいします。】

(9)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由は何ですか
(○はいくつでも)

1. 「かかりつけ医」を選ぶための情報が不足しているから
2. 「かかりつけ医」をどのように選んでよいかわからないから
3. あまり病気にかからないので必要ないから
4. その都度、受診する医療機関を選んでいるから
5. いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていなから
6. その他()
7. 特に理由はない

【すべての方におうかがいします。】

(10)あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか(それぞれ○は1つ)

①かかりつけ歯科医

1. 持っている
2. 持っていないが持っていると思う
3. 持っていない

②かかりつけ薬剤師・薬局

1. 持っている
2. 持っていないが持っていると思う
3. 持っていない

(11)在宅医療(医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと)についてご存じですか(○は1つ)

1. 知っている
2. 内容はわからないが聞いたことがある
3. 知らない

(12)あなたは、心だんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか(○はいくつでも)

1. 休養や睡眠を十分にとる
2. 栄養のバランスのとれた食事を摂る
3. 健康診査などを定期的に受ける
4. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)
5. 酒やタバコを控える
6. 散歩やスポーツをする
7. 地域の活動に参加する
8. 気持ちをなるべく明るく持つ
9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる
10. 医療・健康に関する知識を持つ
11. 今は取り組んでいないが、きっかけがあれば取り組みたい
12. その他()
13. 特に取り組んでいることはない

(13)病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか(○は1つ)

1. 自宅
2. 病院などの医療施設
3. 高齢者向けのケア付き住宅
4. 老人ホームなどの福祉施設
5. わからない

問10 認知症にかかる相談窓口について

(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(○は1つ)

1. はい(いる)
2. いいえ(いない)

(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか(○は1つ)

1. はい(知っている)
2. いいえ(知らない)

問11 介護予防・介護サービスの利用意向について

(1)あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか(○は1つ)

1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
2. 介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい
3. 高齢者向け施設など(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)に住み替えて、介護保険サービスを利用したい
4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい
5. その他()
6. わからない

問12 高齢者福祉サービスの充実について

(1) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと考えますか(○は1つ)

1. 地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく
2. 現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく
3. 福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく
4. その他()
5. わからない

(2) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぽーと』(1カ所)を設置しています。

あなたは、これらの施設のことでご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

①地域包括支援センター

1. 利用している・利用したことがある
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
3. 知らない

②在宅介護支援センター

1. 利用している・利用したことがある
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
3. 知らない

③在宅医療支援拠点ふなぽーと

1. 利用している・利用したことがある
2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
3. 知らない

(3) 可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、あなたはどのようなサービスが必要だと思いますか(○は主なもの3つまで)

1. 24時間対応の在宅医療の充実、推進
2. 24時間対応の訪問介護看護サービスの充実
3. 介護予防サービスの確保(筋力トレーニング、転倒骨折予防)
4. 家庭内での介護・介助者の確保
5. 介護をしている家族等への支援(休養や息抜きのためのサービス)
6. 介護しやすい住宅への改修
7. 高齢者向け施設の充実(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)
8. 地域の人々の見守りや助け合い
9. ボランティアやNPOによるさまざまな生活支援
10. その他()
11. 特にない
12. わからない

(4) 成年後見制度についておうかがいます

① あなたは「成年後見制度」について知っていますか(○は1つ)

1. 詳しく知っている
2. 概要を知っている
3. 名前は聞いたことがある
4. 知らない

② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思えますか(○は1つ)

1. 利用したい
2. 利用したくない
3. わからない

アンケートは、以上です。ご協力ありがとうございました。

船橋市高齢者生活実態調査 調査票

市民の皆様におかれましては、平素より市政へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

船橋市では、次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を令和3年3月の策定に向け、作業を進めているところです。

このたび40歳以上65歳未満の市民1,000人の方を無作為に選び、「船橋市高齢者生活実態調査」としてアンケート調査を実施することといたしました。

調査結果は、今後の高齢者の保健福祉や介護サービスの充実のための基礎資料として活用してまいります。

ご多忙のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年 12 月

船橋市長 松 戸 徹

《この調査票のご記入に当たって》

- ご回答は、12月1日現在の状況でお答えください。
- この調査票では、あくまでご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、またはご本人の立場に立ってお答えください。
- 回答は、あくではまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字または数字などを記入するものがあります。質問文にある(○は1つ)(○は主なもの3つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたくうえで()内になるべく具体的にその内容も記入してください。
- 調査は無記名です(お名前を記入いただく必要はありません)。また、お寄せいただいた回答は統計的に処理し、他の目的には使用しません。また、個人が特定される形で公表されることはございませんので、率直なご意見等ご記入ください。

- ご記入いただいたこの調査票は三つ折りにして、**12月27日(金)まで**に、**同封の返信用封筒(切手不要)**によりポストに投函してください。

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

○調査票の再発送や回答の書き方に関すること(調査の趣旨以外のお問い合わせ先)
株式会社 インターリサーチ ソーシャル事業推進部(船橋市から委託されています。)
TEL 0120-128-443 [平日 9:30~17:30]
FAX 042-476-1388

○調査の趣旨等に関すること
船橋市役所健康福祉局 健康・高齢部 介護保険課 総務係
船橋市湊町 2-10-25 TEL 047-436-3306(直通)(平日 9:00~17:00)
※ 12月28日(土)~1月5日(日)は不通となります。

ご回答いただいた事項の取り扱いについて

ご回答いただいた事項の管理方法および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、船橋市高齢者保健福祉計画ならびに船橋市介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、船橋市が適切に管理いたします。
- 上記にご同意いただけましたら、調査票へのご記入とご返送をお願いいたします。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) あなたの性別をお教えください(○は1つ)

1. 男性
2. 女性

(2) あなたの年齢をお教えください(○は1つ)

1. 40~44 歳
2. 45~49 歳
3. 50~54 歳
4. 55~59 歳
5. 60~64 歳

(3) あなたの家族構成は次のどれですか(○は1つ)

1. 1人暮らし
2. 夫婦 2人暮らし(配偶者 65歳以上)
3. 夫婦 2人暮らし(配偶者 64歳以下)
4. 息子・娘との 2世帯
5. 親と(自身を含む)夫婦 2人
6. 親と(自身を含む)夫婦 2人と未婚の子
7. 夫婦 2人と未婚の子(1世帯)
8. その他

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(○は1つ)

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ぶつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

(5)あなたは、家族または身近な人の介護をしていますか(○は1つ)
 *ホームヘルパーやボランティアとしての介護は除きます。

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. 現在働きながら、介護をしている | → (6)~(9)をお答えのうえ、5 ページ間 2 へ |
| 2. 現在仕事はせずに、介護をしている | → 次ページ(10)をお答えのうえ、5 ページ間 2 へ |
| 3. 過去に介護をしたことがあるが、今はしていない | } 次ページ(11)をお答えのうえ、5 ページ間 2 へ |
| 4. 介護をしたことはない | |

【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

(6)勤務形態は次のどれですか(○は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. フルタイムで働いている | 2. パートタイムで働いている |
|----------------|-----------------|
- ※「パートタイム」とは、いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選挙してください。

【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

(7)介護をするにあたって、何か働き方の調整をしていますか(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 特に行っていない |
| 2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・早帰・中抜け等)」しながら、働いている |
| 3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている |
| 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている |
| 5. 介護のために、上記2~4以外の調整をしながら、働いている |

【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

(8)勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先からの支援はない |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり |
| 4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など) |
| 5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど) |
| 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 |
| 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 9. その他() |
| 10. 持たない |

【(5)において「1. 現在働きながら、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

(9)今後も働きながら介護を続けていけそうですか(○は1つ)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 3. 続けていくのは、やや難しい |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける | 4. 続けていくのは、かなり難しい |

【(5)において「2. 現在仕事はせずに、介護をしている」に○をつけられた方におうかがいします。】

(10)仕事をしていない理由にご家族等の介護をするためですか。また、今後の意向についてお教えください(○は1つ)

- | |
|--|
| 1. 介護によるものではない |
| 2. 介護によるもので、今後は介護に関する支援を受け、仕事をしたい |
| 3. 介護によるもので、今後は介護に関する支援を受けたいが、仕事はしたくない |
| 4. 介護によるものだが、今後も仕事はしたくない |

【(5)において「3. 過去に介護をしたことがあるが、今はしていない」または「4. 介護をしたことはない」に○をつけられた方におうかがいします。】

(11)あなたは、近いうち(5年くらいの間)に家族等の介護をすることになると思いますか(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 介護する可能性がかなり高い | 3. 介護をすることはないと思う |
| 2. 介護をする可能性が少しある | 4. わからない |

【すべての方におうかがいします。】

問2 お住まいの地域について

(1)あなたのお住まいは、下記のうちどちらですか。当てはまる町丁名の番号に○をつけてください(○は1つ)

あ	27. 高野台1～5丁目	な	77. 前貝塚町
1. 旭町	28. 古内1～4丁目	53. 中野木1～2丁目	78. 前原西～8丁目
2. 旭町1～6丁目	29. 古内町	54. 夏見1～7丁目	79. 前原東1～6丁目
3. 東町	30. 小畑和町	55. 夏見台1～6丁目	80. 馬込町
4. 市場1～5丁目	31. 小笠町	56. 夏見町2丁目	81. 馬込西～3丁目
5. 印内1～3丁目	32. 米ヶ崎町	57. 七林町	82. 松が丘～5丁目
6. 印木町	33. 古和盛町	58. 習志野1～5丁目	83. 丸山～5丁目
7. 大穴町	さ	59. 習志野台1～8丁目	84. 三栄1～9丁目
8. 大穴北1～8丁目	34. 栄町1～2丁目	60. 西浦1～3丁目	85. 三栄町
9. 大穴南1～5丁目	35. 吹が丘1～4丁目	61. 西習志野1～4丁目	86. 緑台1～2丁目
10. 大神保町	36. 潮見町	62. 西台1～7丁目	87. 湊町1～3丁目
か	37. 芝山～7丁目	63. 二宮1～2丁目	88. 南海岸1～2丁目
11. 海神1～6丁目	38. 新高根1～6丁目	は	89. 南本町
12. 海神町2～3丁目	39. 神保町	64. 飯山海岸1～3丁目	90. 南三栄1～4丁目
13. 海神町西1丁目	40. 鈴巻町	65. 浜町1～3丁目	91. みやぎ台1～4丁目
14. 海神町東1丁目	41. 駿河台1～2丁目	66. 東中山～2丁目	92. 三山～9丁目
15. 海神町南1丁目	た	67. 東台橋1～7丁目	93. 宮本～9丁目
16. 葛飾町2丁目	42. 高瀬町	68. 日の出1～2丁目	94. 本中山～7丁目
17. 金杉1～9丁目	43. 高根台1～6丁目	69. 藤原1～8丁目	や
18. 金杉台1～2丁目	44. 高根台7丁目	70. 二子町	95. 八木が谷1～5丁目
19. 金杉町	45. 高瀬町	71. 二和西1～6丁目	96. 八木が谷町
20. 金堀町	46. 滝台1～2丁目	72. 二和東1～6丁目	97. 薬平台1～6丁目
21. 上山町1～3丁目	47. 滝台町	73. 本郷町	98. 薬園台町1丁目
22. 北本町1～2丁目	48. 田喜野井1～7丁目	74. 本町1～2丁目	99. 山手1～3丁目
23. 行田1～3丁目	49. 坪井町	75. 本町3丁目	100. 山野町
24. 行田町	50. 坪井町～2丁目	76. 本町4～7丁目	わ
25. 梅が山町	51. 坪井東1～6丁目	101. 若松1～3丁目	
26. 車方町	52. 豊盛町		

問3 住環境について

(1)あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか(○は1つ)

1. 持ち家
2. 民間賃貸住宅
3. UR 賃貸住宅
4. 公営住宅(県営・市営)
5. 高齢者向け施設など(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅など)
6. その他()

(2)あなたのお住まいの中で、不便なところはありますか

(○は主なもの3つまで)

1. 和式トイレで使いにくい・寝室と同じ階にトイレがない
2. 玄関から道路まで段差がある
3. 浴室が使いにくい
4. エレベーターがない
5. 台所が使いにくい(流し、コンロなど)
6. 断熱性能が低い
7. 玄関・廊下の幅が狭い
8. 階段が急である
9. 住宅内の床に段差がある
10. 廊下・階段などに手すりが少ない
11. その他 ()
12. 特にない

(3)あなたは、今後もずっと現在のお住まいで生活していきたいと思えますか(○は1つ)

1. 可能な限り今の住まいで生活したい
2. 今の住まいを改修して住み続けたい
3. バリアフリー化された住宅に転居したい
4. 今より家賃の安いところに転居したい
5. 親族の近く(同居を含む)に転居したい
6. 医療や介護が受けられる有料老人ホーム等に転居したい
7. その他()

問4 健康について

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか(○は1つ)

1. とてもよい
2. まあよい
3. あまりよくない
4. よくない

(2)あなたは、一年以内に健康診断を受けましたか(○は1つ)

1. 一年以内に受けた →次ページ(3)へ
2. 受けていない →次ページ(4)へ

【(2)において「1. 一年以内に受けた」に○をつけた方におうかがいします。】

(3)あなたは、この1年間に健康診断の結果、医師や保健師等から次のような保健指導を受けたことがありますか(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 生活習慣全般に関する指導 | 5. 治療のための受診のすすめ |
| 2. 再検査または精密検査のすすめ | 6. その他() |
| 3. 栄養や食事に関する指導 | 7. 保健指導を受けたことはない |
| 4. 運動や体力に関する指導 | |

【すべての方におうかがいします。】

(4)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1. ない | 11. 外傷(転倒・骨折等)
<small>がいしやう てんとう こつせつなご</small> |
| 2. 高血圧 | 12. がん(悪性新生物)
<small>がん めんせいしんぶつ</small> |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそつちゅう のうしゅつけつ・のうこうそくなど</small> | 13. 血液・免疫の病気
<small>けつえき めんえき</small> |
| 4. 心臓病 | 14. うつ病
<small>うつびょう</small> |
| 5. 糖尿病
<small>とうにょうびょう</small> | 15. 認知症(アルツハイマー病等)
<small>にんちしやう</small> |
| 6. 高脂血症(脂質異常)
<small>こうしけつしやう しつしじやう</small> | 16. パーキンソン病
<small>ぱーきんそんびょう</small> |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)
<small>こくうきく せんえん</small> | 17. 目の病気
<small>め</small> |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
<small>いどう ぜんりつせん</small> | 18. 耳の病気
<small>みみ</small> |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんこうかく ぜんりつせん</small> | 19. その他() |
| 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつせ</small> | |

(5)あなたは、ふだんから健康や介護予防のために気をつけていることはありますか(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. 栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をする | 7. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる |
| 2. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど) | 8. 定期的に健康診断を受けている |
| 3. ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている | 9. かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている |
| 4. 規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど) | 10. 気持ちをできる限り明るく保っている |
| 5. たばこをやめた、または吸っていない | 11. 休養や睡眠を十分にとっている |
| 6. お酒を飲みすぎない | 12. その他 () |
| | 13. 特にない |

(6)あなたの健康について、いろいろと相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか(○は1つ)

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. 「かかりつけ医」と言えるお医者さんを近所に持っている | } (8)へ |
| 2. 総合病院に「かかりつけ医」のようにみてもらっている | |
| 3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている | } (7)へ |
| 4. 滅多に病気になるので、よくわからない | |
| 5. その他() | →(8)へ |

【(6)において「3. 病院・医院を特定せず、その時々のお医者さんにみてもらっている」または「4. 滅多に病気になるので、よくわからない」に○をつけた方におうかがいします。】

(7)あなたが「かかりつけ医」を持っていない理由はなんですか(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 「かかりつけ医」を選ぶための情報が不足しているから |
| 2. 「かかりつけ医」をどのように選んでよいかわからないから |
| 3. あまり病気になるので必要ないから |
| 4. その都度、受診する医療機関を選んでいるから |
| 5. いつも行く医療機関はあるが、受診する医師は決まっていないから |
| 6. その他() |
| 7. 特に理由はない |

【すべての方におうかがいします。】

(8)あなたは、「かかりつけ歯科医」及び「かかりつけ薬剤師・薬局」をお持ちですか(それぞれ○は1つ)

- ①かかりつけ歯科医
- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていないが持っていると思う | 3. 持っていない |
|----------|--------------------|-----------|

- ②かかりつけ薬剤師・薬局
- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていないが持っていると思う | 3. 持っていない |
|----------|--------------------|-----------|

(9)在宅医療(医師や看護師等が通院の難しい患者さんの自宅等を訪問して医療を行うこと)についてご存じですか(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 内容はわからないが聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------|----------------------|---------|

(10)病気などで最期を迎えたとしたら、あなたはどこで最期を迎えたいですか(○は1つ)

- | | | |
|--------------|-----------------|----------|
| 1. 自宅 | 3. 高齢者向けのケア付き住宅 | 5. わからない |
| 2. 病院などの医療施設 | 4. 老人ホームなどの福祉施設 | |

問5 地域での活動について

(1)あなたは、現在、ボランティア活動をしていますか(○は1つ)

- 1. ボランティア活動をしている
- 2. していないが、今後はやりたい
- 3. していないし、今後もやるつもりはない

(2)あなたが今後参加するとしたら(すでに参加している場合は続けるとしたら)どのようなボランティアが考えられますか(○はいくつでも)

- 1. 地域の行事
- 2. 趣味やスポーツなどの指導
- 3. 環境美化やサイクリング活動
- 4. 交通安全や防犯に関する活動
- 5. 子どもや子育て中の親を支援する活動
- 6. 家事援助などのたすけあい活動
- 7. 授業の指導や、児童・生徒の見守りなど、学校を支援する活動
- 8. 高齢者・障害者を支援する活動
- 9. 自然を保護する活動
- 10. その他()
- 11. 特にない

(3)あなたは、ふだん地域の活動などに参加されていますか(○はいくつでも)

- 1. 祭り・行事
 - 2. 町会・自治会・地区社会福祉協議会等の活動
 - 3. サークル・自主グループ(年齢を問わない住民グループ)
 - 4. 高齢者によるサークル・自主グループ
 - 5. その他()
 - 6. 参加していない → (4)へ
- } 次ページ(5)へ

【(3)において「6. 参加していない」に○をつけられた方におうかがいします。】

(4)地域の活動に参加する上での支障はありますか。ある場合、どのような条件があれば(変われば)参加できるようになりますか(○はいくつでも)

- 1. 仕事や家事の時間的なゆとり
- 2. 学校行事から解放される
- 3. 家族の介護や世話から解放される
- 4. 自分や家族の健康状態
- 5. 家族の協力が得られる
- 6. 気の合う人がいる
- 7. 興味や関心
- 8. その他 ()
- 9. 特に支障はない・感じない

【すべての方におうかがいします。】

(5)仕事や地域の活動などを通じて、社会とかがかわる活動の場があると感じていますか(○は1つ)

- 1. 感じている
- 2. やや感じている
- 3. どちらとも言えない
- 4. 感じていない

(6)あなたの近所付き合いの状況は、どれに近いですか(○は1つ)

- 1. 困った時に助け合うことのできる親しい人がいる
- 2. お互いに行き来する程度の人がある
- 3. 立ち話をする程度の人がある
- 4. あいさつをする程度の人がいる
- 5. 近所の人とはあまり付き合いはない

(7)もし、あなたが、高齢や病気などで日常生活が不自由になったら、近所の人に手助けをしてほしいことはどのようなことですか(○は主なもの3つまで)

- 1. 安否確認の声かけ
- 2. 話し相手
- 3. 悩み事、心配事の相談
- 4. 買い物
- 5. ごみ出し
- 6. 食事の提供、調理の手伝い
- 7. 家のまわりの掃除
- 8. 通院等外出時の付き添い
- 9. 自治会の掃除当番等の軽減
- 10. 短時間の留守番
- 11. 災害時の避難支援
- 12. その他 ()
- 13. 特にない

(8)もし、あなたの近所に日常生活が不自由で困っている高齢者の方がいたら、あなたにできる手助けはどのようなことですか(○は主なもの3つまで)

- 1. 安否確認の声かけ
- 2. 話し相手
- 3. 悩み事、心配事の相談
- 4. 買い物
- 5. ごみ出し
- 6. 食事の提供、調理の手伝い
- 7. 家のまわりの掃除
- 8. 通院等外出時の付き添い
- 9. 自治会の掃除当番等の軽減
- 10. 短時間の留守番
- 11. 災害時の避難支援
- 12. その他 ()
- 13. 特にない

問6 介護や高齢者施策などについて

(1) あなたは、介護保険制度についてどの程度ご存じですか(○は1つ)

- 1. よくわかっている
- 2. ある程度わかっている
- 3. あまりわかっていない
- 4. ほとんどわかっていない

(2) あなたは、ご自身が介護を必要とする状態になったとき、どのような介護を受けたいと思いますか(○は1つ)

- 1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
- 2. 介護保険のサービスを利用しながら、自宅で生活したい
- 3. 高齢者向け施設など(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サーム・サービス付き高齢者向け住宅など)に住み替えて、介護保険サービスを利用したい
- 4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などに入所したい
- 5. その他()
- 6. わからない

(3) 成年後見制度についてお聞きます

① あなたは「成年後見制度」について知っていますか(○は1つ)

- 1. 詳しく知っている
- 2. 概要を知っている
- 3. 名前は聞いたことがある
- 4. 知らない

② 将来、あなたの判断能力に不安が生じた時、成年後見制度を利用したいと思えますか(○は1つ)

- 1. 利用したい
- 2. 利用したくない
- 3. わからない

(4) 超高齢社会を迎え、あなたは、これからの高齢者福祉サービスがどうあるべきだと考えますか(○は1つ)

- 1. 地域住民の連携を深め、身近な地域の支えあいを中心となって高齢者福祉を担っていく
- 2. 現状の高齢者福祉サービスについて、必要性と内容を再検討し、より効果的なサービスに転換していく
- 3. 福祉はできる限り行政が行うことを基本とし、高齢者福祉サービスを拡大していく
- 4. その他()
- 5. わからない

(5) あなたは、将来の生活についてどのような不安がありますか(○はいくつでも)

- 1. 老後の年金などの収入
- 2. だまされたり犯罪に巻き込まれる
- 3. おおきな病気やけが
- 4. 寝たきりや体の自由がきかなくなる
- 5. 孤独死
- 6. 認知症になり物事の判断がつかなくなる
- 7. 親や身内の介護
- 8. 老老介護
- 9. 介護をうけるための転居・施設入所など
- 10. 介護のための離職
- 11. その他()

(6) 船橋市では、高齢者のみなさんやその家族から、介護や福祉、医療、健康、認知症のことなど様々な相談にお応えする『地域包括支援センター』(13カ所)と、その協働機関として、身近な地域で相談ができる『在宅介護支援センター』(16カ所)を設置しています。また、在宅医療・介護の相談窓口として『在宅医療支援拠点ふなぼーと』(1カ所)を設置しています。

あなたは、これらの施設のことをご存じですか。また、利用したことがありますか(それぞれ○は1つ)

① 地域包括支援センター

- 1. 利用している・利用したことがある
- 2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
- 3. 知らない

② 在宅介護支援センター

- 1. 利用している・利用したことがある
- 2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
- 3. 知らない

③ 在宅医療支援拠点ふなぼーと

- 1. 利用している・利用したことがある
- 2. 利用したことはないが、名前だけは知っている
- 3. 知らない

アンケートは、以上です。ご協力ありがとうございました。

ご記入漏れなどないか、お確かめの為、同封の返信用封筒(切手不要)にて
12月27日(金)までにご返送ください。

船橋市高齢者生活実態調査 報告書

令和2年3月

発行：船橋市 健康福祉局 健康・高齢部 介護保険課

〒273-8501 船橋市湊町2丁目10番25号

電話 047-436-3306 fax 047-436-3307

ホームページアドレス <http://www.city.funabashi.lg.jp/>

メールアドレス kaigohoken@city.funabashi.lg.jp