

<b>チーム名</b>	
<b>【 高根台住宅自治会 見守り活動本部 】</b>	

## 活動の概要

<b>開始時期</b>	令和6年11月
<b>活動場所</b>	高根台住宅 自治会集会所
<b>活動内容</b>	<p>高根台住宅の中で、訪問や電話での認知症の当事者、介護者が地域の中でつながり安心して生活が続けていけるよう見守り活動をしている。</p> <p>適宜見守り活動メンバーで集まり、見守り活動の中で気づいたことの共有をし、必要な支援につなぐよう助け合い、悩みを受け止めながら、認知症の当事者や介護者が幅広く地域とつながれることを心掛け運営している。</p>
<b>活動頻度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週に1回ほど見守り活動</li> <li>・適宜メンバーで集まる</li> <li>・その他必要に応じて活動</li> </ul>
<b>参加費</b>	無
<b>メンバー構成</b>	<p>オレンジコーディネーター（包括職員）3名 リーダー 1名 住民サポーター 14名 職域サポーター（在宅介護支援センター）1名 計18名</p>
<b>チームの アピールポイント</b>	<p>高根台住宅150世帯の高齢者世帯の見守りをして20年になる。見守り活動メンバーは10名～15名。適宜見守り活動メンバーで集まり話し合う。訪問や電話の見守りを行なうことで、住み慣れた地域で日々つながりを持ち、認知症の当事者、介護者、支援者、地域の人が安心して生活できる活動を目指している。</p>