

チーム名 【 エステ・シティ船橋 チームさくら 】	
---	--

活動の概要

開始時期	令和 8 年 2 月
活動場所	エステ・シティ船橋 コミュニティセンター
活動内容	「エステ・シティ船橋 チームさくら」は、地域の誰もが気軽に立ち寄れる「さくらカフェ」、「うたごえ喫茶」、「シルバーリハビリ体操教室」の活動をしながらその他、住民交流会など幅広い自治会活動に取り組んでいます。多様な取り組みを組み合わせながら、地域とのつながりや認知症予防、健康づくりを進めています。
活動頻度	「さくらカフェ」 毎週水曜、土曜日 「うたごえ喫茶」 第 1・第 3 火曜日 「シルバーリハビリ体操教室」 第 2・第 4 火曜日
参加費	有（飲食費実費）
メンバー構成	リーダー 1 名 チームオレンジコーディネーター 2 名 住民サポーター 20 人 計 23 名
チームの アピールポイント	エステ・シティ船橋コミュニティセンターでは様々な住民活動をしています。参加者は高齢者も多いので認知症予防と認知症の方の見守りを心がけています。