

チーム名 【 もったいないカフェ 】	
--	--

活動の概要

開始時期	令和 7 年 4 月
活動場所	千歳台町会館（松が丘）
活動内容	月 1 回町会館にて、「もったいないカフェ」としてオレンジカフェを開催しています。もったいないカフェでは、認知症があってもなくても皆で楽しく過ごせる居場所を目指し、参加者それぞれが得意なこと、好きなことを活かせる場を提供しています。 活動の一環としてヨガや脳トレなどのレクリエーションやコーヒーをおいしく淹れて飲む会など様々なイベントも企画しています。 町会館でのオレンジカフェの開催のほか、年に 2～3 回、皆でアンデルセン公園を散策したり、不定期での外食や出張フリーマーケットなどの外出も行い、参加する方が生き生きと活動・交流できる機会を増やしていきます。
活動頻度	オレンジカフェ：月 1 回（第 4 金曜日 14 時～ 16 時） その他必要に応じて
参加費	有（金額等：オレンジカフェ 300 円）
メンバー構成	リーダー 1 名 チームオレンジコーディネーター（包括職員）3 名 住民サポーター 8 名 職域サポーター（在宅介護支援センター）1 名 認知症の人本人 1 人 認知症の人の家族 1 人 計 15 名
チームの アピールポイント	チーム員には元介護職が複数人いるため「気づき」が多く、季節ごとに様々なイベントも考えており、とにかく皆が楽しめる心地よい場を目指しています。 また、メンバーや地域の人々の「したいこと」をちょっとした手助けで実現できるよう活動しています。