▼健康スケール　設問別地区課題
（地区の上位・下位順位の設問を抜粋しています）

【二宮・飯山満地区】

上位設問（良い回答の多かった設問）		
最近測った身長と体重はいくつですか BMIが18.5以上/18.4以下（低栄養） ※BMIは【体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）】で出すことができます。	順位	2
▶ BMI（肥満度）で低栄養の方の割合が少ない	評価	A
この1年間に転んだことがありますか	順位	5
▶ 転んだことがない方の割合が多い	評価	A
指輪っかテストで隙間はありますか （ふくらはぎの筋肉量をみるテスト）	順位	5
▶ 隙間がない方の割合が多い	評価	A

下位設問（悪い回答が多かった設問）		
歯を磨いていますか	順位	19
▶ 磨いている方の割合が少ない	評価	D
2kg程度（1Lの牛乳パック2個分）の買い物をして 持ち帰るのは困難ですか	順位	20
▶ 困難ではない方の割合が少ない	評価	E
家の中でつまづいたり、すべったりすることはありますか	順位	24
▶ ない方の割合が少ない	評価	E

※健康スケール各設問の回答を24地区で比較し、順位と評価をつけています。

A評価	1～5位
B評価	6～10位
C評価	11～15位

D評価	16～19位
E評価	20～24位