▼健康スケール　設問別地区課題
（地区の上位・下位順位の設問を抜粋しています）

【宮本地区】

上位設問（良い回答の多かった設問）		
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	順位	2
▶ 何もつかまらずに立ち上がっている方の割合が多い	評価	A
現在ご自身の歯は何本残っていますか （19本以下か20本以上か）	順位	2
▶ 20本以上の方の割合が多い	評価	A
最近測った身長と体重はいくつですか BMIが18.5以上/18.4以下（低栄養） ※BMIは【体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）】で出すことができます。	順位	4
▶ BMI（肥満度）で低栄養の方の割合が少ない	評価	A

下位設問（悪い回答が多かった設問）		
階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	順位	19
▶ 手すりや壁をつたわらずに昇っている方の割合が少ない	評価	D
食事にかかる時間は長くなりましたか （噛む・飲み込む力が衰えていないか）	順位	19
▶ 変わらない方の割合が少ない	評価	D
横断歩道を青信号で渡り切れますか	順位	19
▶ 渡り切れる方の割合が少ない	評価	D

※健康スケール各設問の回答を24地区で比較し、順位と評価をつけています。

A評価	1～5位
B評価	6～10位
C評価	11～15位

D評価	16～19位
E評価	20～24位