▼健康スケール　設問別地区課題
（地区の上位･下位順位の設問を抜粋しています）

【松が丘地区】

上位設問（良い回答の多かった設問）		
家の中でつまづいたり、すべったりすることはありますか	順位	1
▶ ない方の割合が多い	評価	A
日用品の買い物ができますか	順位	3
▶ 買い物ができる方の割合が多い	評価	A
椅子に座った状態から何もつかまらずに 立ち上がっていますか	順位	3
▶ 何もつかまらずに立ち上がっている方の割合が多い	評価	A

下位設問（悪い回答が多かった設問）		
最近測った身長と体重はいくつですか BMIが18.5以上/18.4以下（低栄養） ※BMIは【体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）】で出すことができます。	順位	21
▶ BMI（肥満度）で低栄養の方の割合が多い	評価	E

※健康スケール各設問の回答を24地区で比較し、順位と評価をつけています。

A評価	1～5位
B評価	6～10位
C評価	11～15位

D評価	16～19位
E評価	20～24位