

令和7年度 設問別上位ランキング／ベスト3

※各設問に対し、よい回答をした方の割合で順位を付けています。

設問	1位	2位	3位
バスや電車を使って一人で外出できますか	高根台	高根・金杉	中山
▶ 一人で外出できる方の割合が多かった地区			
日用品の買い物ができますか	高根・金杉	習志野台	松が丘
▶ 買い物ができる方の割合が多かった地区			
預貯金の出し入れが自分でできますか	高根・金杉	本町	中山
▶ 自分でできる方の割合が多かった地区			
階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	高根台	塚田	葛飾
▶ 壁を伝わらずに昇っている方の割合が多かった地区			
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	習志野台	宮本	松が丘
▶ 何もつかまらずに立ち上がっている方の割合が多かった地区			
15分位続けて歩いていますか	高根台	習志野台	前原
▶ 歩いている方の割合が多かった地区			
この1年間に転んだことがありますか	大穴	三山・田喜野井	二宮・飯山満
▶ 転んだことがない方の割合が多かった地区			
転倒に対する不安は大きいですか	高根台	塚田	坪井
▶ 不安があまりない方の割合が多かった地区			
最近測った身長と体重はいくつですか BMIが18.5以上/18.4以下(低栄養) ※BMIは【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】で出すことができます。	大穴	二宮・飯山満	二和
▶ BMI(肥満度)で低栄養の方の割合が少なかった地区			
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	坪井	湊町	大穴
▶ 外出の回数が減っていない方の割合が多かった地区			
設問	1位	2位	3位
片脚立ちで靴下は、はけますか	高根台	習志野台	三山・田喜野井
▶ はける方の割合が多かった地区			
家の中でつまづいたり、すべったりすることはありますか	松が丘	湊町	葛飾
▶ ないと回答した方の割合が多かった地区			
家のやや重い仕事(掃除など)は困難ですか	高根台	坪井	松が丘
▶ 困難ではないと回答した方の割合が多かった地区			
2kg程度(1Lの牛乳パック2個分)の買い物をして持ち帰るのは困難ですか	高根・金杉	習志野台	三山・田喜野井
▶ 困難ではないと回答した方の割合が多かった地区			
横断歩道を青信号で渡り切れますか	本町	葛飾	三山・田喜野井
▶ 渡り切れると回答した方の割合が多かった地区			
指輪っかテストで隙間がありますか (ふくらはぎの筋肉量をみるテスト)	塚田	高根台	新高根・芝山
▶ 隙間はないと回答した方の割合が多かった地区			
現在ご自身の歯は何本残っていますか (19本以下か20本以上か)	前原	宮本	本町
▶ 20本以上と回答した方の割合が多かった地区			
歯を磨いていますか	習志野台	高根・金杉	塚田
▶ 磨いていると回答した方の割合が多かった地区			
食事にかかる時間は長くなりましたか (噛む・飲み込む力が衰えていないか)	三山・田喜野井	夏見	坪井
▶ 変わらないと回答した方の割合が多かった地区			