

令和7年度 ふなばしシルバーリハビリ体操教室 塚田公民館＊代替会場について

塚田公民館の工事のため、
令和7年8月～令和8年3月の
「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は
下記の **代替会場** にて開催します。

持ち物

- ・内履き（運動靴）
- ・外靴を入れる袋
- ・飲み物
- ・タオル



代替会場	前貝塚町自治会館 定員40名 住所：船橋市前貝塚町1013-3			
	開催日	開始時間	開催日	開始時間
	8月 5日（火）	13時	12月 2日（火）	13時
	9月 2日（火）	13時	★1月 6日（火）	13時
	10月 7日（火）	13時	2月 3日（火）	13時
	11月 4日（火）	13時	3月 3日（火）	13時

（受付開始：開始時間の20分前）（体操時間：1時間程度（★は短縮））

代替会場について

- ・駐車場は使用できません。
 - ・自転車は、敷地内の公園側に寄せて停めてください。道路に停めないでください。
 - ・★の日は2部構成となります。
1部：ふなばしシルバーリハビリ体操教室（短縮版） 2部：市民ヘルスミーティング
1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。
 - ・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記の開催も中止となる場合があります。
 - ・公民館の工事時期の変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。
- ※ 開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いします。

お問い合わせ先
船橋市 健康づくり課 介護予防推進係
TEL 047-409-3817
FAX 047-409-2934