

令和7年4月

令和7年度 ふなばしシルバーリハビリ体操教室 習志野台公民館＊代替会場について

習志野台公民館の工事のため、
令和7年6月～令和8年3月の
「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は
下記の 代替会場 にて開催します。

持ち物

- ・飲み物
- ・タオル



代替会場	船橋アリーナ（1階大会議室） 定員60名 住所：船橋市習志野台7-5-1		
開催日	開始時間	開催日	開始時間
6月 27日（金）	13時	11月 28日（金）	13時
7月 25日（金）	13時	12月 26日（金）	13時
8月 22日（金）	13時	★1月 23日（金）	13時
9月 26日（金）	13時	2月 27日（金）	13時
10月 24日（金）	13時	3月 27日（金）	13時

（受付開始：開始時間の20分前）（体操時間：1時間程度（★は短縮））

- ・★の日は2部構成となります。

1部：ふなばしシルバーリハビリ体操教室(短縮版) 2部：市民ヘルスマーケティング

1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。

- ・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記の開催も中止となる場合があります。
- ・公民館の工事時期の変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。

※ 開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いします。

お問い合わせ先

船橋市 健康づくり課 介護予防推進係
TEL 047-409-3817
FAX 047-409-2934