

★ふなばしシルバーリハビリ体操教室 各教室開催日程表★

(受付開始：開始時間の20分前)

	会場名	定員 (人)	開始時間①	開始時間②	12月	1月	2月	3月
南部	中央公民館	30	12時50分	14時	12月21日(水)		2月15日(水)	
	浜町公民館	20	12時50分	14時	12月8日(木)		2月9日(木)	
	宮本公民館	25	9時50分	11時	12月28日(水)		2月22日(水)	
	海神公民館	30	9時50分	11時	改修工事のため中止			3月13日(月)
西部	西部公民館	30	9時50分	11時		1月18日(水)		3月15日(水)
	法典公民館	30	12時50分	14時	12月19日(月)		2月20日(月)	
	丸山公民館	25	9時50分	11時		1月4日(水)		3月1日(水)
	塚田公民館	25	12時50分	14時	12月6日(火)		2月7日(火)	
	葛飾公民館	25	9時50分	11時	改修工事のため中止			2月14日(火) 3月14日(火)
中部	高根台公民館	25	9時50分	11時	改修工事のため中止			
	夏見公民館	25	9時50分	11時	12月1日(木)		2月2日(木)	
	高根公民館	25	9時50分	11時		1月19日(木)		3月16日(木)
	新高根公民館	30	9時50分	11時		1月17日(火)		3月7日(火)
東部	東部公民館	30	9時50分	11時		1月31日(火)		3月31日(金)
	三田公民館	30	9時50分	11時	12月20日(火)		2月21日(火)	
	習志野台公民館	30	12時50分	14時	12月23日(金)		2月24日(金)	
	飯山満公民館	25	9時50分	11時	12月5日(月)		2月6日(月)	
	薬円台公民館	30	12時50分	14時	12月22日(木)		2月17日(金)	
	三山市民センター	30	12時50分	14時		1月20日(金)		3月17日(金)
北部	北部公民館	25	9時50分	11時		1月16日(月)		3月20日(月)
	二和公民館	30	12時50分	14時	12月12日(月)		2月13日(月)	
	海老が作公民館	25	12時50分	14時	12月2日(金)		2月3日(金)	
	小室公民館	20	9時50分	11時		1月25日(水)		3月22日(水)
	八木が谷公民館	30	9時50分	11時	12月14日(水)		2月8日(水)	
	三咲公民館	25	12時50分	14時		1月13日(金)		3月10日(金)
	松が丘公民館	25	12時50分	14時	12月7日(水)		2月1日(水)	
	坪井公民館	25	12時50分	14時	12月27日(火)		2月28日(火)	

～参加される皆様へのお願い～

- 咳、咽頭痛などの症状や体調の悪い方は参加をお控えください
- 体温を測ってからお越しください
(37℃以上の方、平熱より1℃以上高い方は参加をお控えください)
- 原則マスクを着用してください
- 咳エチケットを遵守してください
- 手指消毒、手洗いにご協力ください
- 対人距離の確保にご協力ください
- 当日、利用者カードへの記入をお願いします
- ※上記の感染拡大防止対策に協力いただけない方は、参加をご遠慮いただきます

～実施に向けた利用の基準等～

- 体操時間を1回40分に短縮し、1日に2回(入れ替え制)で行います
- 対人距離を確保するため、会場の規模に応じた利用人数の上限を新たに設けています
- 当日は先着順での参加受付となります(予約制ではありません)

【お問い合わせ先】

船橋市保健所 健康づくり課 介護予防推進係
〒273-8506 船橋市北本町1-16-55

電 話：047-409-3817

F A X：047-409-2934

メール：shiruriha@city.funabashi.lg.jp