

# 令和8年度 ふなばしシルバーリハビリ体操教室 丸山公民館\*代替会場について

丸山公民館休館のため、  
**令和8年6月～令和9年3月**の  
「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は  
下記の **代替会場** にて開催します。

## 持ち物

- ・内履き (運動靴)
- ・外靴を入れる袋
- ・飲み物 ・タオル

代替会場	学校法人健伸学院 健伸幼稚園 (パノラマホール) 住所：船橋市丸山5-12-7	〔 定員 40名 〕
------	--	---------------

## おねがい

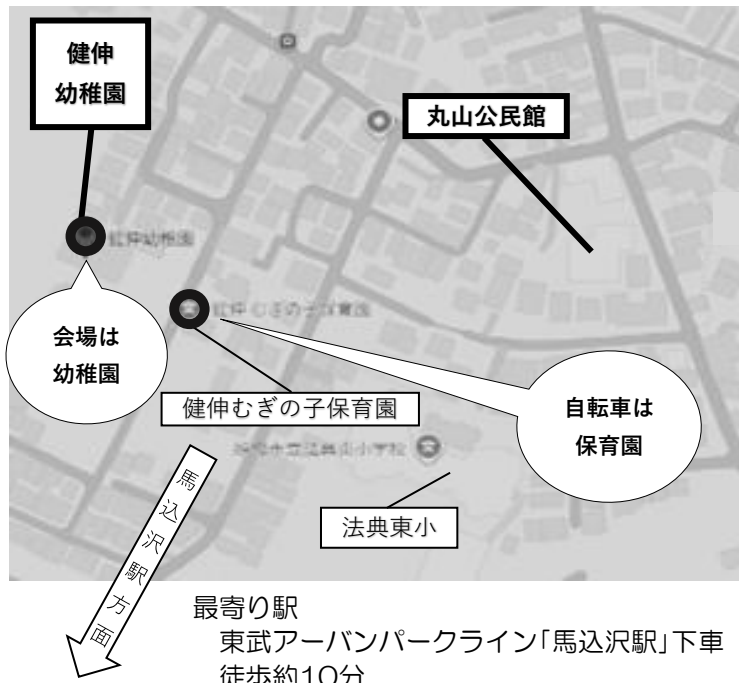
※ 体操教室に関するお問い合わせは、健伸幼稚園ではなく、健康づくり課(047-409-3817)にお願いします。

- ・会場は、健伸幼稚園です。健伸むぎの子保育園とお間違えのないよう気をつけてください。
- ・駐車場は使用できません。
- ・自転車は、健伸むぎの子保育園側の指定場所に停めてください。

開催日	開始時間
6月 15日 (月)	10時30分
7月 13日 (月)	10時30分
8月 31日 (月)	10時30分
9月 28日 (月)	10時30分
10月 19日 (月)	10時30分
11月 16日 (月)	10時30分
12月 21日 (月)	10時30分
★ 1月 25日 (月)	10時30分
2月 15日 (月)	10時30分
3月 8日 (月)	10時30分

(受付開始：開始時間の20分前)

(体操時間：1時間程度(★は短縮))



- ・★の日は2部構成で、1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。  
1部：ふなばしシルバーリハビリ体操教室(短縮版) 2部：市民ヘルスマーケティング
- ・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記の開催も中止となる場合があります。
- ・公民館の休館予定変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。
- ・開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いします。

問い合わせ先

船橋市 健康づくり課 介護予防推進係

TEL 047-409-3817 / FAX 047-409-2934