

令和8年2回目 市民ヘルスミーティング開催します！

予約不要！
参加無料！

東部ブロック



内容



・専門職による講話があります！

地区の課題について知り、予防方法について一緒に考えてみましょう。



・参加者の皆さんで楽しく交流しましょう！

講話を踏まえて、参加者同士で楽しくお話しして、仲間づくりをしましょう。

対象者

- ・原則65歳以上の船橋市民の方
- ・高齢者の健康づくり及び介護予防に関わる機関の方

【東部ブロック】



地区課題（地区）



栄養改善リスク（前原）



認知症リスク（習志野台）



閉じこもりリスク（二宮・飯山満）



運動器機能リスク（薬円台）
転倒リスク



自歯19本以下（三山・田喜野井）
咀嚼機能リスク

市民ヘルスマーケティング開催日程（東部ブロック）

会場	日にち		1部 開始	講師
三山市民 センター	令和8年 11月20日	（金）	13時	地域保健課 歯科衛生士
習志野台 公民館	令和8年 11月27日	（金）	13時	千葉病院 精神保健指定医
三田 公民館	令和8年 12月15日	（火）	10時	船橋市立リハビリテーション病院 言語聴覚士
東部 公民館	令和8年 12月25日	（金）	10時	健康づくり課 管理栄養士
飯山満 公民館	令和9年 1月4日	（月）	10時	千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門 特任助教
社会福社会館	令和9年 1月5日	（火）	13時	健康づくり課 理学療法士

※講師は、急遽変更になる可能性があります。

※薬円台公民館は休館中のため、社会福社会館（薬円台5-31-1）で行います。
代替会場の詳細は、健康づくり課にお問い合わせください。

<当日の流れ>

1部 ふなばしシルバーリハビリ体操
（短縮版）



休憩



2部 市民ヘルスマーケティング



当日は2部構成で、全体で2時間程度となります。
ぜひ体操からご参加ください！

<持ち物>

- ・飲み物（水分補給用）
- ・タオル