

令和8年2回目 市民ヘルスミーティング開催します！

予約不要！
参加無料！

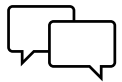
西部ブロック

内容



・専門職による講話があります！

地区の課題について知り、予防方法について一緒に考えてみましょう。



・参加者の皆さんで楽しく交流しましょう！

講話を踏まえて、参加者同士で楽しくお話しして、仲間づくりをしましょう。

対象者

- ・原則65歳以上の船橋市民の方
- ・高齢者の健康づくり及び介護予防に関わる機関の方

【西部ブロック】



地区課題（地区）



転倒リスク（中山）（葛飾）



IADL低下リスク（法典）



咀嚼機能リスク（塚田）

市民ヘルスマーケティング開催日程（西部ブロック）

会場	日にち		1部 開始	講師
法典 公民館	令和8年 11月9日	（月）	13時	健康づくり課 作業療法士
西部 公民館	令和8年 11月18日	（水）	10時	船橋市立リハビリテーション病院 理学療法士
塚田 公民館	令和8年 12月1日	（火）	13時	鈴木歯科クリニック 歯科医師
葛飾 公民館	令和8年 12月8日	（火）	10時	船橋市立リハビリテーション病院 理学療法士
健伸幼稚園	令和9年 1月25日	（月）	10時30分	健康づくり課 作業療法士

※講師は、急遽変更になる可能性があります。

※丸山公民館は休館中のため、健伸幼稚園（丸山5-12-7）で行います。
代替会場の詳細は、健康づくり課にお問い合わせください。

<当日の流れ>

1部 ふなばしシルバーリハビリ体操
（短縮版）



休憩



2部 市民ヘルスマーケティング



当日は2部構成で、全体で2時間程度となります。
ぜひ体操からご参加ください！

<持ち物>

- ・飲み物（水分補給用）
- ・タオル

※健伸幼稚園は
追加の持ち物あり

- ・内履き（運動靴）
- ・外靴を入れる袋