

令和8年2回目 市民ヘルスミーティング開催します！

予約不要！
参加無料！

北部ブロック

内容



・専門職による講話があります！

地区の課題について知り、予防方法について一緒に考えてみましょう。



・参加者の皆さんで楽しく交流しましょう！

講話を踏まえて、参加者同士で楽しくお話しして、仲間づくりをしましょう。

対象者

- ・原則65歳以上の船橋市民の方
- ・高齢者の健康づくり及び介護予防に関わる機関の方

【北部ブロック】



地区課題（地区）

	咀嚼機能リスク（豊富）
	運動器機能リスク（二和） IADL低下リスク
	閉じこもりリスク（大穴）
	自歯15本以下（八木が谷）
	栄養改善リスク（三咲）
	認知症リスク（松が丘） うつリスク
	転倒リスク（坪井）

市民ヘルスマーケティング開催日程（北部ブロック）

会場	日にち		1部 開始	講師
八木が谷 公民館	令和8年 11月11日	水	10時	地域保健課 歯科衛生士
松が丘 公民館	令和8年 12月2日	水	13時	船橋北病院 精神保健指定医
海老が作 公民館	令和8年 12月4日	金	13時	千葉大学予防医学センター ・社会予防医学研究部門 准教授 ・健康まちづくり共同研究部門 特任助教
北部 公民館	令和8年 12月7日	月	10時	船橋市立リハビリテーション病院 言語聴覚士
二和 公民館	令和8年 12月14日	月	13時	船橋市立リハビリテーション病院 作業療法士
小室 公民館	令和8年 12月18日	金	10時	船橋市立リハビリテーション病院 言語聴覚士
坪井 公民館	令和8年 12月22日	火	13時	船橋市立リハビリテーション病院 理学療法士
北部福祉会館	令和9年 1月27日	水	13時	健康づくり課 管理栄養士

※講師は、急遽変更になる可能性があります。

※三咲公民館は休館中のため、北部福祉会館（三咲7-24-1）で行います。
代替会場の詳細は、健康づくり課にお問い合わせください。

<当日の流れ>

1部 ふなばしシルバーリハビリ体操
(短縮版)



休憩



2部 市民ヘルスマーケティング



当日は2部構成で、全体で2時間程度となります。
ぜひ体操からご参加ください！

<持ち物>

- ・飲み物（水分補給用）
- ・タオル