

市民ヘルスマーケティング

参加してみませんか？

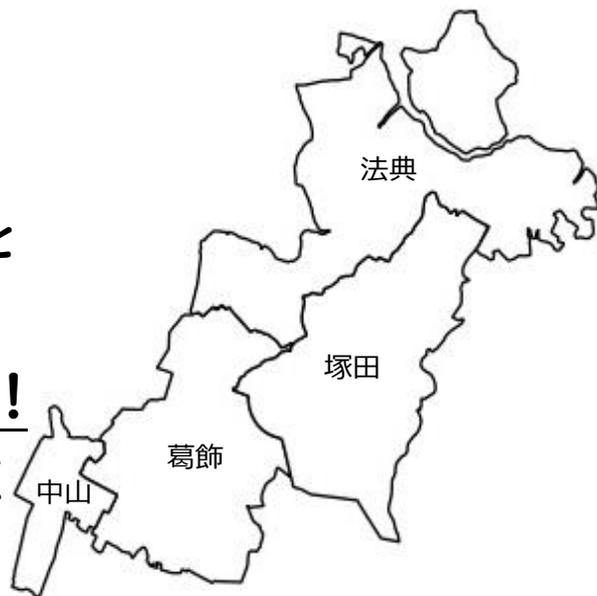
内容

●専門職による講話があります！

「地域の健康課題」を「認知症予防」とつなげて考えてみましょう。

●みなさんで楽しく語り合きましょう！

講話を踏まえて、参加者同士で楽しく交流し、仲間づくりをしましょう。



例 西部ブロックの健康課題

●転倒に対する不安は大きい人が多い

→ (講師) 作業療法士、理学療法士



●歯が 20 本未満の人が多い

→ (講師) 歯科衛生士



●食事にかかる時間が長くなった人が多い

→ (講師) 管理栄養士



『認知症予防』につなげて考えてみましょう！！



※担当講師の詳細は裏面をご覧ください

対象

- ・原則 65 歳以上の船橋市民の方
- ・高齢者の健康づくり及び介護予防に関わる機関の方

【お問い合わせ先】
船橋市 健康づくり課
介護予防推進係
TEL 047-409-3817

市民ヘルスマーケティング開催日程（西部ブロック）

会場	日にち		開始	講師
法典 公民館	令和7年 12月8日	(月)	13時	船橋市立リハビリテーション病院 作業療法士
西部 公民館	令和7年 12月17日	(水)	10時	地域保健課 歯科衛生士
前貝塚町 自治会館	令和8年 1月6日	(火)	13時	健康づくり課 介護予防推進係 作業療法士
丸山 公民館	令和8年 1月7日	(水)	10時	船橋市立リハビリテーション病院 作業療法士
葛飾 公民館	令和8年 1月13日	(火)	10時	健康づくり課 特定保健指導係 管理栄養士

※講師は、急遽変更になる可能性があります。

※塚田公民館は休館中のため、前貝塚町自治会館(前貝塚町 1013-3)で行います。代替会場の詳細は、健康づくり課にお問い合わせください。

当日の流れ

↓ 1部：ふなばしシルバーリハビリ体操
(短縮版)

～休憩～

↓ 2部：市民ヘルスマーケティング



当日は2部構成で、全体で2時間程度となります
ぜひ、体操からご参加ください！

持ち物

- ・飲み物(水分補給用)
- ・タオル
- ・動きやすい服、運動靴

※前貝塚町自治会館は
追加の持ち物あり

- ・内履き(運動靴)
- ・外靴を入れる袋