

／参加無料・予約不要／

市民ヘルスマーケティング

参加してみませんか？

内容

●専門職による講話があります！

「地域の健康課題」を「認知症予防」とつなげて考えてみましょう。

●みなさんで楽しく語り合きましょう！

講話を踏まえて、参加者同士で楽しく交流し、仲間づくりをしましょう。



例 中部ブロックの健康課題

●横断歩道を青信号で渡りきれない人が多い

→（講師）作業療法士、理学療法士



●歯が 20 本未満の人が多く

→（講師）歯科衛生士



●食事にかかる時間が長くなった人が多い

→（講師）管理栄養士



『認知症予防』につなげて考えてみましょう！！



※担当講師の詳細は裏面をご覧ください

対象

- ・原則 65 歳以上の船橋市民の方
- ・高齢者の健康づくり及び介護予防に関わる機関の方

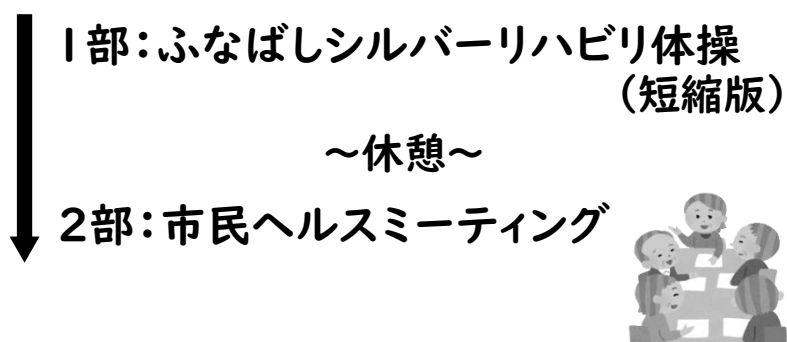
【お問い合わせ先】
船橋市 健康づくり課
介護予防推進係
TEL 047-409-3817

市民ヘルスミーティング開催日程（中部ブロック）

会場	日にち		開始	講師
新高根 公民館	令和7年 12月2日	(火)	10時	地域保健課 歯科衛生士
高根台 公民館	令和7年 12月11日	(木)	10時	健康づくり課 特定保健指導係 管理栄養士
夏見 公民館	令和8年 1月9日	(金)	13時	船橋市立リハビリテーション病院 作業療法士
高根 公民館	令和8年 1月15日	(木)	10時	船橋市立リハビリテーション病院 理学療法士

※講師は、急遽変更になる可能性があります。

🌸 当日の流れ



当日は2部構成で、全体で2時間程度となります
ぜひ、体操からご参加ください！

🌸 持ち物

- ・飲み物（水分補給用）
- ・タオル
- ・動きやすい服、運動靴

