令和8年度市民ヘルスミーティング
南部ブロック　地区別課題

地区	課題	いい所
宮本	栄養改善リスクのある 高齢者の割合が高い	口の中を清潔にしている 健康診査などを定期的に受けている
湊町	自歯19本以下と転倒リスク のある高齢者の割合が高い	口の中を清潔にしている
本町	うつリスクのある 高齢者の割合が高い	健康診査などを定期的に受けている
海神	自歯19本以下と運動器機能リスク のある高齢者の割合が高い	休養や睡眠を十分にとっている