令和8年度市民ヘルスミーティング
北部ブロック　地区別課題

地区	課題	いい所
豊富	咀嚼機能リスクのある 高齢者の割合が高い	口の中を清潔にしている
二和	運動器機能リスクとIADL低下リスク のある高齢者の割合が高い	休養や睡眠を十分にとっている
大穴	閉じこもりリスクのある 高齢者の割合が高い	栄養バランスのとれた食事を 摂っている
八木が谷	自歯19本以下と咀嚼機能リスク のある高齢者の割合が高い	健康診査などを定期的に受けて いる
三咲	栄養改善リスクのある 高齢者の割合が高い	休養や睡眠を十分にとっている
松が丘	認知症リスク・うつリスクのある 高齢者の割合が高い	口の中を清潔にしている
坪井	転倒リスクのある 高齢者の割合が高い	健康診査などを定期的に受けて いる