

野菜スティック とりそばろディップソース

材 料	作りやすい分量	切り方等
とりそばろ	1/2袋	
マヨネーズ	大さじ2強	
野菜(にんじん、きゅうり、かぶ、トマトなどお好みで)		



レシピ: 淑徳大学看護栄養学部栄養学科
令和3年度4年生

- ①とりそばろとマヨネーズをよく混ぜ合わせる。
- ②野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③器に②を彩り良く盛り付け、①を添える。



レトルト食品の“とりそばろ”を使ったアレンジメニューです。
季節の新鮮な野菜をたっぷり味わえます。

