

マセドアンサラダ

材 料	分量 (幼児5人分)	切り方等
じゃがいも	大1個	さいの目切り
にんじん	1/2本	さいの目切り
きゅうり	2/3本	さいの目切り
マヨネーズ	大さじ2	

①じゃがいも…さいの目切りにして煮崩れないように茹で、冷ましておく。(電子レンジで加熱してもよい。)

にんじん…さいの目切りにして茹でる。

きゅうり…さいの目切り

②冷ましたじゃがいもとにんじん、きゅうりを混ぜ、マヨネーズで味を調える。



レシピ:保育運営課

★彩りが良く、コロコロの形がかわいらしい人気のメニューです。
マヨネーズの代わりにフレンチドレッシングで作ってもさわやかでおいしいです。